

༡༡། ། རྩོམ་པ་རྒྱུ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པ་འོག་གོས་

ཀྱི་གསུང་ཚུ་མ་པོ་དག་ཉིས་པ་

བཞག་སོ།།



༡། རྩི་བཅུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་  
དབྱེས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་  
པོད་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ། །

མཚོ་སྒོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

国家“十二五”少数民族语言文字出版规划项目  
民族文字出版专项资金资助项目

图书在版编目 (CIP) 数据

喜饶嘉措文集. 2: 藏文/ 喜饶嘉措著; —西宁:  
青海民族出版社, 2013. 11  
ISBN 978-7-5420-2050-5

I. ①喜… II. ①喜… III. ①喜饶嘉措(1884~  
1968)—文集—藏语②藏传佛教文化—文集—藏语  
IV. ①B946.6—53

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第284024号

喜饶嘉措文集(第二卷)



青海民族出版社·中国 (青海省西宁市同仁路10号 810001)

销售热线/0971-6123221

咨询电话/0971-6138933

E-mail/qhmzcbbs@sohu.com

网址/www.qhmzcbbs.com

责任编辑/仁青当周 封面设计/王小剑 封面题字/智华 责任印制/尤秋花

发行/青海民族出版社出版发行部

经销/新华书店

印制/青海民族印刷厂

开本/720mm×1000mm 1/16 插页/1 字数/460千

印张/42.25

印数/1-2 500

版本/2013年11月第1版

印次/2013年11月第1次印刷

书号: ISBN978-7-5420-2050-5(民文) 定价: 76.00元

版权所有 侵权必究

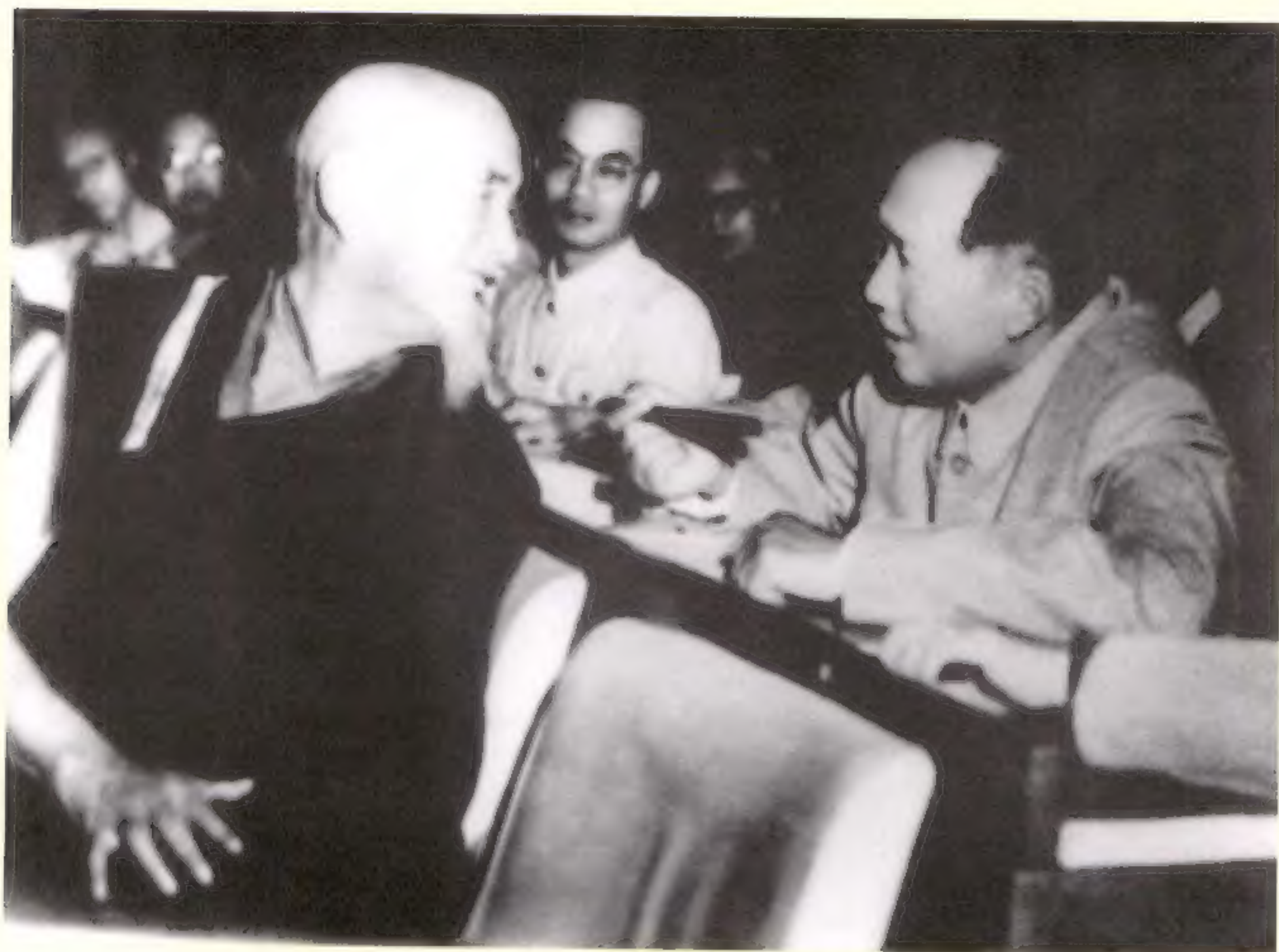
如发现印、装问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



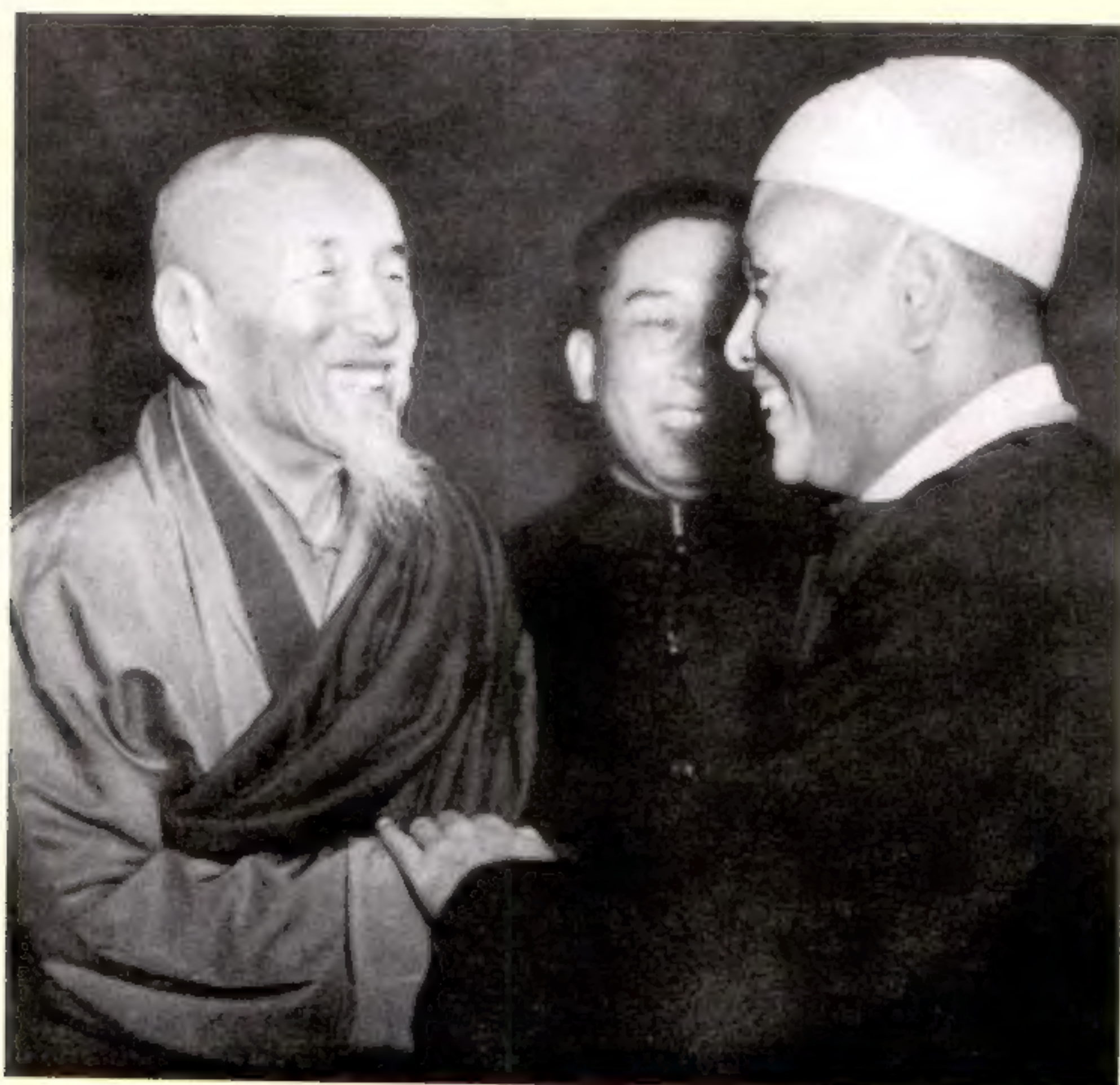


༡༡། །ཏུང་ཏཱེའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཆོག་ས་སུ་བཀའ་ཆོས་གནང་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུ་པར།





༡༡། །མའོ་གུའུ་ཞི་དང་བྱམས་བཙེའི་ངང་ཞལ་བརྒྱ་གནང་བཞིན་པ།



༡༢། །རང་ཀྱལ་དུ་འཆམས་འདྲིར་ཐེགས་པའི་འབར་མ་རྒྱལ་ཕྱན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚུང་ལི་  
བུའུ་ནའོ་དང་བྱལ་འཕུ་གནང་བཞིན་པ།



## དཀར་ཆག

- ལྷན་ཐབས་དང་པའི་ཆུ་གཏེར་འཕུར་བའི་བ་རྒྱབས། .....(1)
- བསྟོད་པ་དང་པའི་དྲི་བསུང་འབུལ་བའི་སྤྲོས་ཀྱི་ཇིང་བུ། .....(7)
- བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད། .....(15)
- ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གཡས་འབྱེལ་དུང་གི་སྒྲ་དབྱངས། .....(17)
- གཏུང་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་ཡིད་ཆེས་དང་པའི་སྟོན་ཤིང་།.....(21)
- གསོལ་འདེབས་དང་པའི་སྟོན་ཤིང་། .....(27)
- གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ལེན་ཀྱང་བྱས་པ་པར་དཀར་པོའི་འབྲི་  
ཤིང་།.....(29)
- འདོད་འཇོ་ཞོར་བུའི་མེ་ལོང་།.....(39)
- དྲིས་ལན་དུ་བྱས་པ་ཕལ་གཏམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་རྟོལ།.....(45)
- གསེར་སྒྲུམས་འབུལ་བའི་ཆོག་གཞིའི་སྒྲ་དབྱངས། .....(47)
- བསང་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཆུ་བོ་གཡས་འབྱེལ། .....(51)
- གསེར་སྒྲུམས་འབུལ་བའི་ཆོག་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན། .....(55)
- རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མའི་རོལ་གར་དང་བསང་མཆོད་འབུལ་ཆུལ་དོན་ཡོད་  
ཞོར་བུའི་ཞགས་པ་གཉིས། .....(59)
- ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་གསུང་རྩམ་  
འགའ། .....(62)



- ཆེས་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསལ་འདེབས་དང་གསུམ་ཟླ་བའི་འབྲི་  
 ཤིང་སྟགས་གསུང་རྩམ་འགའ། .....(105)
- མཆོད་མེའི་སྟོན་ལམ་བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྒྲུང་བ་སྟགས་  
 གསུང་རྩམ་འགའ། .....(112)
- གྲུང་ཐང་སྟོ་གྲོས་ཆང་ལ་ཕུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག .....(123)
- སྟོན་ལམ་བརྟུང་སྟེ་ཆར་གཅོད་ལ་དགག་པ་འཕྲོ་ཅན་སྟགས་གསུང་  
 རྩམ་འགའ། .....(135)
- དགེ་བཤེས་ལྷ་མོའི་ཚུལ་བྲིམས་སྟགས་ལ་གནང་བའི་གསུང་རྩམ་  
 འགའ། .....(145)
- མཆུལ་བཤད་པ། .....(174)
- སྐྱབས་ལོ། .....(179)
- སྐུ་ཞབས་བསྟན་པ་དབང་ཕྱུག་སྟགས་ལ་གནང་བའི་གསུང་རྩམ་  
 འགའ། .....(185)
- སྐྱབས་ཁྱིམ་ཐིམ་གྱིས་སྟགས་གསུང་རྩམ་དུ་མ། .....(217)
- གསལ་འདེབས་པར་དཀར་པོའི་འབྲི་ཤིང་སྟགས་གསུང་རྩམ་དུ་མ། ... (245)
- ལྷ་མ་རྒྱང་འཁོད་བྱིན་རྒྱབས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། .....(250)
- སྐུ་ཞབས་བྲི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་སྟགས་ལ་གནང་བའི་གསུང་རྩམ་  
 དུ་མ། .....(254)
- བྲི་གའི་ལྷན་འགྲུབ་རྒྱ་གར་དུ་སོང་བ་ལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་  
 སྟགས། .....(274)



དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན། .....	(285)
ལཱ་མཚོད་ལུང་འདྲེན་མདོར་བསྟུས་དང་གུས་དགོས་འདོད་འགྲུགས་ པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟགས་གསུང་ཚྭ་འགའ། .....	(288)
སྐྱེ་འབྱུང་བྱམས་པ་གྲིང་ལ་བསྟུགས་པ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དགུས་པའི་ མཚོད་ཐུན། .....	(296)
འཕྲིན་ཡིག་འགའ། .....	(304)
གསལ་འདེབས་པར་བློའི་གེ་སར་སྟགས་གསུང་ཚྭ་འགའ། .....	(312)
པཎ་ཆེན་སྐྱ་གོང་མ་ལ་ལུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག་སྟགས། .....	(319)
སྒྲིང་ནས་སྒྲོན་པ་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུས་དགུས་པའི་མཚོད་ཐུན་ སྟགས་གསུང་ཚྭ་འགའ། .....	(335)
ལྷན་འབྲེར་སྒོ་སྒྲིང་སྒྲིང་པོ། .....	(350)
ལྷ་བྱང་དགོན་གཞུང་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་སྟགས། .....	(355)
རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་ཆོགས་བཅད་བཅུ་བདུན་པ། ...	(372)
སྐུ་སྒྲིང་སྒོ་བཟང་སྟགས་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་རིས་འགའ། .....	(375)
རོ་མའི་སྐར་གྱི་བཅའ་ཡིག་སྟགས། .....	(385)
གསལ་འདེབས་དྲི་བལ་ལྷ་འོད་གཞོན་ཅུ། .....	(393)
ལྷ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་བསྟོད་པ་སྐལ་བཟང་རེ་སྒྲིང་ཆངས་དབང་ གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྟགས་བསྟན་བྱ་དུ་མ། .....	(397)
མང་ཇའི་སྐབས་ཁྱུ་སྟགས་གསུང་ཚྭ་འགའ། .....	(441)
བསྟན་བྱ་དཔྱད་ལྡན་དགུས་པའི་སྐུ་དབྱངས། .....	(460)



སྒྲོན་ཆེག་དང་སྒྲོན་བསྐྱུལ།.....	(473)
གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར། .....	(475)
ཆེ་རབས་རྩེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ཆེག་བྱིན་རྒྱབས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། ...	(477)
གཏོར་འབུལ་ཀུན་རྩ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན། .....	(480)
གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ཚུལ་ལྟ་སྤང་དགེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས། .....	(482)
བྲག་དཀར་སྒྲིལ་རྫོང་གི་བསྐྱོད་པ་ཆོས་རྩལ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་ སྒྲ་དབྱངས།.....	(485)
ཡང་དག་པའི་གཏམ་པར་དཀར་པོའི་གེ་སར།.....	(496)
སྒྲ་སྤྱང་བའི་གཏམ་པར་དཀར་པོའི་འཁྲི་ཤིང་། .....	(514)
ལྷགས་ལོ་སྐགས་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག .....	(520)
རྩིས་ལྷ་ཆོང་ལ་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ། .....	(526)
རྒྱབས་ཐོ་སྐགས་གསུང་རྩམ་དུ་མ།.....	(537)
དབྱང་ལོ་བཙུ་ལྷའི་སྤྱང་གནང་བའི་གསུང་རྩམ་སྐགས་རྩམ་བྱང་ འགའ།.....	(564)
ཆོས་ཤིང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གཡ་གནད་ཆེ་ལང་དུ་མཆོན་པ་དོ་མཆར་ སྒྲིག་གི་རོལ་ཅིང། .....	(572)
གཟུར་གནས་མཁས་པའི་གཟིགས་མོ་འདོད་འཇོ་ནོར་བུའི་འཁྲི་ ཤིང་། .....	(578)
སྒྲོན་ནོ་བརྩ་པ་ཕིན་གོའི་སྒྲོན་བཟང་སྐགས་གསུང་རྩམ་དུ་མ། .....	(582)
བསྐྱབ་བྱ་ཉིན་མའི་སྤང་བ། .....	(594)



སྒྲ་བྲང་དགོན་གཞུང་སྐགས་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་འགའ། .....	(601)
བསྐབ་བྱ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་།.....	(613)
བསྐབ་བྱ་འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་འཇུམ་ཟེར།.....	(618)
བསྐབ་བྱ་རྒྱང་སྤྱང་གི་བདེན་ཆོག་རེ་སྤྱང་ནོར་བུའི་འཕྱུལ་འཁོར།.....	(628)
སྤྲིན་འགྲོའི་འཕྲིན་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ། .....	(633)
ལུང་བསྟན་རྩུན་མ་སྟན་འབྲིན་ཆོངས་པའི་མུན་སེལ་ཤེས་རབ་ཉི་ མའི་འོད་ཟེར།.....	(637)
བསྐབ་བྱ་ཨ་རུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་ཆེལ། .....	(645)
བསྐབ་བྱ་རང་བྱུང་ལྷའི་རྩ་བ། .....	(655)
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གཡས་འབྲིལ་རྒྱང་གི་སྤྲ་དབྱངས།.....	(661)



ལྷས་ལ་ཉི་ལྔ་འཛོད་པའི་འཕྲིན། །

ངག་རིག་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བ། །

ཡིད་འཕྲོག་ཆངས་པའི་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ། །

བདུད་ཚིའི་རྩིང་བུ་འདི་ན་འབྲིལ། །





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



༡༡། ཁྱིམ་ཕྱག་བྱ་བའི་དངོས་པོས་མདུན་བསུས་ཏེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་གང་ལ་  
 འཇུག་པ་ནི། རྗེས་བཟུང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ངང་ཚུལ་དཔག་པར་དཀའ་བ། སྟིགས་  
 དུས་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་བྱ་མཆོག་ཆེན་པོ། ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་.....  
 ནས་ཀྱི་འཆད་ཚིན་ཚིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམ་མཁའི་མཐོངས་དང་མཚུངས་  
 པ་ལས། གང་གི་གསུང་སྒྲེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོ་ལགས་ནས་འཁོར་བསུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནང་འཇུག་པའི་ནང་ཆོན་གཟུར་  
 གནས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་མིག་དཔྱུས་རིང་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གསོས་...  
 རྒྱ་བའི་བདུད་ཚི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ། སྤྱག་དོག་ཚོངས་པའི་གཞན་དབང་  
 དུ་སོང་བའི་ཆེར་སྒྲོམ་གསོག་གསོབ་དག་གིས་བསྐལ་པར་འབད་ཀྱང་ཆའི་ཆའང་  
 འདོན་པའི་རྩི་མི་སྟོགས་པ། ནང་རིག་དང་སྟན་དག་གི་ཚུལ་ཆེ་བའི་མཁས་པ་  
 རྣམས་ལ་དགའ་མགའི་འཇུམ་མདངས་སོང་ནས་འབྱེན་པ། ཆོག་དོན་གཉི་  
 གའི་དངོས་ཤུགས་ཟུར་གྱི་ཉམས་འགྱུར་སྤྱོད་ཡང་དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པའི་བང་  
 མཛོད་ཡི་གའི་རིས་སུ་འཇགས་པ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ངེ་སྐད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་  
 པོས། ཡ་རབས་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་སྒྲེས་ཀྱི་མཆོག་ ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་  
 པ་མགའ་བ་ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་དད་བཙོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་  
 དེས་དོན་དམ་པའི་སྟོགས་སུ་གློད་པ་དག་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་  
 བསྐྱངས་ཏེ་ཐོལ་བུལ་མགོན་པོ་མཆོག་འདྲིའི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་རིང་ནས་གཏུགས་  
 པའི་སྐལ་ལྷན་ཟུར་ཁང་སྤྱས་དབང་ཆེན་དགོ་ལེགས་སུ་འཁོད་པ་བདག་གིས་.....



མཚན་སྒྲིལ་མི་བཅད་པའི་གཞིར་དགོད་པར་བགྱེད།      |དམིགས་ནམ་ཅུང་བཅད་ལྟ་  
 ཐབས་སུ་སྒྲེལ་བ་དད་པའི་ཆུ་གཏེར་འཕུར་བའི་ཐ་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།      |འདི་ནས་  
 བྱང་ཕྱོགས་གསེར་རི་རྩལ་མཚོའི་དབུས།      |ལྷན་པོ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་  
 འཕགས་པའི་སྟེང་།      |མཁའ་སྒྱུད་སྔོན་བཅུད་དག་པའི་འབྱོར་པ་ཅན།      |དགའ་  
 ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས།      |སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བའི་རྩལ།  
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེའི་ནམ་པར་རྩལ་བའི་སྐབས།      |བསམ་པའི་རེ་སྐྱོང་དོན་  
 ཡོད་ཞགས་པའི་འཕུལ།      |རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འདྲའི་ཆུ་འཛིན་ཅེར།      |  
 ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མའི་བྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།      |བྱག་བཅད་འཕགས་ནོར་རིན་  
 ཆེན་བརྟན་དང་ལྷན།      |སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་སྒྲེལ་བའི་གཙོ།      |ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་གྲགས།      |ཡབ་རྩེའི་གསུང་གི་གསང་བའི་མཛོད་བཟུང་ནས།  
 ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛོད་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་།      |ཁྱོལ་ངན་ཟིལ་གཙོན་དགོ་  
 ལེགས་དཔལ་བཟང་སྟེ།      |སྤྱི་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།      |  
 སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཡང་དག་ལྟ།      |མི་འཇིགས་སྟོབས་བརྒྱའི་ལང་ཚོ་  
 དར་བབ་ཅིང་།      |ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་པས།      |མདུན་གྱི་  
 ནམ་མཁར་སེང་བྱི་པད་སྒྲེའི་སྟེང་།      |རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་འཇམ་དབྱངས་བྱིས་  
 པའི་གཞུགས།      |མཁན་པོས་ལྷང་བསྟན་བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྩེ་གཤེད།      |ཡབ་ལུས་  
 ལྷང་བསྟན་རིགས་གསུམ་འདུས་པའི་དངོས།      |རྩེ་བཅུན་སྒྲེལ་མ་དགེས་པའི་འཇུམ་  
 དཀར་ཅན།      |རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་།      |དཔག་ཡས་ངོ་  
 མཚར་མཛོད་པའི་རྩལ་བསམ་ནས།      |ཁྱོད་གྱི་རྩེས་སུ་གུས་པས་མཛོན་ཕྱོགས་པ།      |  
 བདག་སྒོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཏུ།      |ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་



གུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །དཔལ་ལྷན་  
 སྒྲ་མའི་སྤྱ་ཆེ་འཕེལ་བ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱུད་བཞུགས་སུ་  
 གསེལ། །ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །མཚན་གི་སྤྱིང་རྩེས་ཞི་  
 ལ་མི་གནས་པ། །གཉེས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བྱི་མ་གཏན་སྤངས་པས། །ཤེས་བྱའི་  
 ཁྱོན་ཀུན་འཇལ་བའི་སྒོ་གྲོས་བྱུགས། །འགལ་སྒྲོས་མ་འབྲེལ་ཆོག་གི་སྒྱུན་དང་  
 བལ། །ཟབ་རྒྱས་དོན་བཟང་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག། །སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་  
 ཉིད་རབ་གསལ་བས། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །  
 ཁྱོན་དུག་བསྐྱ་བཞིའི་ས་རྒྱ་སོན་པ་ལས། །མཉམ་གཞན་འོད་གསལ་མི་ཤིགས་  
 སྤྱིག་གི་རྒྱང་། །མཚར་སྤྱག་མཚན་དཔེའི་ཆོམ་བུར་མདོན་ཆགས་པ། །གྲགས་  
 པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མརྩེས་པའི་སྤྱ། །གང་སྤྱ་མཐོང་བས་ཐར་པའི་ས་སོན་  
 སྤྱན། །གསུང་དབྱངས་ཐོས་པས་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ། །མཁྱིན་བཙུང་དུན་པས་  
 སྤྱིབ་གཉེས་འཇིགས་པ་འཇོམས། །མཐོང་ཐོས་དུན་པ་དོན་ལྷན་ལ་བྱུག་འཆལ། །  
 སེ་ཏ་སེཾ་པུ་གསྒྲའི་རྒྱན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་འཆི་མེད་བརྟུང་བའི་རིགས། །  
 ལུ་རུམ་མ་ར་ལུ་ལ་པར་སོགས། །ཡིད་འོང་མཚོད་ཡོན་སྤྱ་ཆོགས་མེ་ཏྱ་དང་། །  
 ལྷན་སྤྱིས་སྤྱར་བྱུང་རྒྱང་ལ་ཞོན་པའི་རྩལ། །ལྷ་སྤྱ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུ་ཉི་ཟླའི་  
 འོད། །ག་ཤུར་ཅན་གུར་ཀུམ་གསར་བའི་མཚོ། །བྱི་ཞིམ་བརྟུག་སྤྱིས་སྤང་  
 གསལ་བྱི་ཆབ་སོགས། །སྤྱིད་ན་བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དང་། །སྤང་  
 དང་མི་སྤང་སྤྱན་ཡོད་མེད་དེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འབྲུལ་ལ་འགྲན་བཙོད་པའི།  
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མ་འདྲེས་སྤྱིབས་བརྟུའི་སྤང་  
 བ་མཁའ་ལ་བརྟུ། །ཡོངས་སྤྱིབ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྩེའི་གཏེར། །



བཞིན་འཇུག་གཞན་པམ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱིེ་  
 ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར། །འཆུ་  
 བྱེད་ཚོ་རྒྱན་བསྐྱེགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟར། །སྤྲོད་ཀྱི་ངེས་མེད་ཡང་ཡང་འཁོར་  
 བའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་ཐོགས་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །སྲོག་གཅོད་མ་བྱིན་  
 ལེན་དང་ལོག་པར་གཡེམ། །རྒྱན་དང་སྤྲ་མ་ཆོག་རྒྱབ་ཀྱལ་བའི་ངག །བརྒྱབ་  
 སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ། །ལྟས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་ཅི་བཀྱིས་  
 དང་། །ཕམ་ལྟག་ལྟང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་དང་། །ཅ་ལྟང་བཅོ་བརྒྱད་  
 ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་དུག །ཕས་ཕམ་བརྒྱ་བཞི་སྤྲོམ་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །བྱང་  
 པར་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས། །སྤིག་ལྟང་འབྲས་བུ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུ། །  
 བཅས་འགལ་ཉེས་པ་སྤྲ་མོའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡང་། །ཞེ་ལའི་འདབ་ཁྲ་བཞིན་དུ་བརྒྱག་  
 དཀའ་བས། །སྤྱིང་ནས་འགྱུད་པ་དུག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་  
 ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །  
 ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་ཉམས་བཞིས་ཏེ། །སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་  
 གྲུབ་ལ་བཅོན། །ཆེར་རྫོམ་མང་པོས་མ་རྟེན་ཕུན་ཆོགས་ཅེ། །ཤར་སྟོགས་ཆངས་  
 དབང་གཙུག་གིས་བཀྱར་བ་ཡང་། །མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་བ་སོགས། །  
 ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། །འགྲོ་ལ་གཅིག་དུ་བཅེ་བའི་  
 གཞན་དབང་གིས། །བསྟན་ལ་འབུལ་བའི་དྲ་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །གཞན་ལ་  
 མད་བྱང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་སྟེལ། །མགོན་པོ་ཁྱིེ་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛོད་པ་ལ། །  
 དེང་ནས་སྤྱི་བའི་ཕྱིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡབ་སྤྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་འཛིན་  
 རུས་པའི། །སྤྲལ་བཟང་དམ་པའི་སྤྱི་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཅག་བསམ་



བ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་ཙེང་ཁ་པ། །རིགས་  
 པའི་དབང་ཕྱག་དར་མ་རིན་ཆེན་ཞབས། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་དག་  
 ལེགས་དཔལ། །ཇི་བཅུན་སྤྲུལ་པ་ཕྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །གཉེན་པོ་བཞི་ཡིས་  
 རིམ་པར་སྤྲངས་པའི་ཁམས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་ཆེན་པོའི་  
 དབྱིངས། །སྒོ་བུར་དྲི་མས་དག་པའི་འཇའ་ཟེར་ཅན། །ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ལ་  
 མཁུན་བཙེའི་ཚུ་འཛིན་འབྲིགས། །དམན་མོས་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་དང་མཆོག་གི་སྒོ། །  
 རྒྱུ་བུའི་ཐེག་པ་བཟླས་པས་འདྲིད་མིན་པར། །རི་སྐོང་ལོ་རྒྱུས་འདྲི་བ་འཛོ་  
 བ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་འཆམ་པའི་གདུལ་བུའི་འཛིན་མ་ལ། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་  
 མར་དག་པའི་ལུང་། །ཉན་འོས་གཟུང་སྤྲོད་དང་ཆོག་འབྱུང་བཟང་། །རྣམ་བུར་  
 ཞི་བའི་ཐུ་གུ་སྦྱིད་པའི་ཚལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། །མི་  
 བམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཀུན་མཁུན་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོ་ཡབ་  
 སྤྲུལ་གསུམ། །སྦྱོར་བྲངས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཆོད་པ་ལས། །བདག་གིས་ཇི་  
 སྦྱིད་བསགས་པའི་དག་བ་འདིས། །རིས་སུ་མ་ཆད་དམ་པའི་སྦྱིས་བུའི་ཟིལ། །  
 ལེགས་པར་འོངས་པ་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་སྒྲིལ། །ཐར་འདྲིད་ཐར་པར་འཇུག་  
 པའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། །བཅོམ་ལྷན་ཟུར་  
 ཐུད་ལྟ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །འཇམ་སྦྱིང་རྒྱན་གྱི་རིགས་པའི་གཟི་འབར་བ། །  
 མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་སྤྲུལ་བའི་ཉི་མ་སྟེ། །བྱད་པར་ཇི་བཅུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་  
 ཡི། །གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ལམ་ཡངས་པོར། །ཕྱ་ཞིབ་དངོས་སྟོབས་ཆད་  
 མས་བྲངས་པའི་དཔལ། །གཞན་དང་མི་མཉམ་ཆོས་ཀྱིས་ཆེར་འཕགས་པ། །  
 བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །འདི་ནི། རྒྱུ་པར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་



མའི་ཚེག་དོན་ལ་བཤར་སྒྲུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་དམ་གསང་ཚས་སུ་མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་ཡི་གེར་  
འགོད་ཚེག་པར་བྱས་ནས་བྲིས་པའོ། །



༡༡། |ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་ཅིང་  
 གསེལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 དད་པའི་དྲི་བསུང་འཕུལ་བའི་སྟོན་ཀྱི་  
 རིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། |རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲ་མ་  
 དམ་པ་ཁམས་གསུམ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙཱ་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་  
 ཀྱི་པསྟོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། |ཆོ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩེས་སུ་གཟུང་ཏུ་གསེལ། བན་བདེའི་གཟུགས་འཆར་  
 དཏུལ་དཀར་མེ་ལོང་ལ། |དག་གཙང་ཙམ་གྱིས་ཉན་མཆོན་ཁ་སྦྱར་ཞིང་། |  
 མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་སྤྲ་བའི་ཕྱགས་དམ་ཅན། |སྐབས་གཅིག་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་སྟོ་  
 བཟང་གྲགས། |བདེ་སྦྱང་སྟོན་དང་ཕུར་བུའི་ཆེ་བ་མེད། |ཆང་དང་བུད་མེད་  
 སྦྱང་པའི་འཕུལ་མཛངས་མེད། |སྤལ་ངན་མོངས་པ་སྤྲ་བའི་སྟོང་སྟོབས་མེད། |  
 འབྲོག་རིའི་དགེ་སྦྱང་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། |རང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩེག་པའི་  
 ཉོགས་པ་མེད། |རུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་ཉམས་དང་ལུང་བསྟན་མེད། |པ་རྩལ་  
 གསོད་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་མེད། |འབྲོག་རིའི་དགེ་སྦྱང་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་  
 འཆལ། |རང་བཟོའི་བརྩ་ཆད་སྟེལ་བའི་གཞུང་འགྲེལ་མེད། |འགལ་འདུའི་སྟོང་  
 གསོབ་ཆོག་བཀྲའི་ལྷ་བ་མེད། |མ་རེག་ཕྱག་པའི་རྒྱས་གཏམ་ཁ་པོ་མེད། |འབྲོག་



རིའི་དགོ་སྦྱང་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །གྲུབ་ཉགས་སྦྱི་ཐོར་སྦྱངས་པའི་རལ་པ་  
 མེད། །ལུས་ཕའི་འཁོར་དང་ཤ་ཆང་མངས་སྦྱང་མེད། །དྲངས་མ་འདོད་རྒྱར་  
 འཛོ་བའི་བདེ་ཆེན་མེད། །འབྲོག་རིའི་དགོ་སྦྱང་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །ཉི་  
 མཐོང་འདྲེ་མཐོང་སྦྱར་དང་མདོན་ཤེས་མེད། །སྦྱར་དང་འདྲེན་པའི་ལྷས་དང་  
 བཏྱག་དཔྱད་མེད། །རྟེན་བཀྱར་ཟབ་ལམ་སྦྱབ་པའི་འདག་སྦྱར་མེད། །འབྲོག་  
 རིའི་དགོ་སྦྱང་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །དབེན་གཞིས་སྦྱང་པའི་སྦྱི་ཡི་ཉིང་  
 འཛིན་མེད། །འབྲུ་གསུམ་མ་དམིགས་ངག་གི་ཉིང་འཛིན་མེད། །ངེས་ཤེས་བྲལ་  
 བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་མེད། །འབྲོག་རིའི་དགོ་སྦྱང་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །  
 རང་ཉམས་ཁུངས་མེད་འདོམས་པའི་སྦྱབས་པ་མེད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་  
 འགོངས་པའི་སྦྱང་སྦྱབས་མེད། །ས་རྩོ་མི་ལམ་ལུང་གི་ཆོས་གཏེར་མེད། །འབྲོག་  
 རིའི་དགོ་སྦྱང་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །འདུལ་བའི་བྲིམས་ཀྱིས་མ་གོས་ལུས་  
 གཙང་མེད། །དམ་པ་སྦྱོལ་བའི་ཕུ་དང་རྩྭ་སྦྱ་མེད། །སོར་རྟོག་དཔྱད་སྦྱོམ་སྦྱང་  
 བའི་ཐོམ་ཡོར་མེད། །འབྲོག་རིའི་དགོ་སྦྱང་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །མདོ་  
 སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་གདན་གོས་སོ་སོར་མེད། །ཕན་ཚུན་སྦྱང་བའི་རྩ་དང་མཆེ་བ་  
 མེད། །བཤད་སྦྱོལ་མཐའ་དག་འདྲེས་པའི་ཁྱུས་ཇིང་མེད། །འབྲོག་རིའི་དགོ་སྦྱང་  
 དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །ལག་རྗེས་རྒྱང་པས་བསུབ་པའི་སྦྱག་བཞི་མེད། །  
 དཔྱད་ན་གཏད་སོ་བྲལ་བའི་འཇའ་རིས་མེད། །ཚོངས་ལུས་བརྗིད་པོར་ཆགས་  
 པའི་སྦྱོན་སྦྱང་མེད། །འབྲོག་རིའི་དགོ་སྦྱང་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །ཆོད་ལྷན་  
 མཁས་པ་སྦྱང་པའི་ལྷེ་རྩལ་མེད། །ཆོས་མཐུན་རྟོལ་བའི་ཐོག་གིས་འཇིགས་པ་  
 མེད། །སྦྱོམ་གསུམ་དྲི་ཡིས་ཁོར་ལུག་བཏང་བ་མེད། །འབྲོག་རིའི་དགོ་སྦྱང་དེ་ལ་



བདག་ཕྱག་འཆེལ། །མ་སྤངས་མཁས་པའི་རང་བྱུང་འབྲས་བུ་མེད། །མ་བསྐྱམས་  
 གོལ་བའི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཤིང་མེད། །མ་བཤེག་ཞིག་པའི་སྤྱིབ་པ་རང་ལོག་མེད། །  
 འབྲོག་རིའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །རང་ཉིད་མ་གོལ་གཞན་སྤྱོལ་  
 གདམས་པ་མེད། །རང་ཉིད་མི་ཤེས་གཞན་སྤྱོད་འཆད་ཚུལ་མེད། །རང་ཆོད་མ་  
 རྟོགས་ཏུས་གསུམ་རིག་པ་མེད། །འབྲོག་རིའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །  
 ཉག་ཆད་མཐའ་རུ་གོལ་བའི་ལྟ་བ་མིན། །བྱིང་ཕའི་སྤྲོད་ཏུ་འབྲམས་པའི་སྐྱམ་པ་  
 མིན། །བག་མེད་སྤང་ཆེན་ཕྱོས་པའི་སྤྱོད་པ་མིན། །འབྲོག་རིའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་  
 བདག་ཕྱག་འཆེལ། །གནག་རྩིས་ཕྱགས་ངོ་བབྱང་བའི་འཆད་པ་མིན། །དཔུས་  
 ལོང་གཟུགས་ལ་རྟོག་པའི་ཚུད་པ་མིན། །བྱིས་པས་བྱེ་མ་སྤངས་པའི་ཚུལ་པ་མིན། །  
 འབྲོག་རིའི་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །མ་སྤངས་རི་ནས་བརྗོད་པའི་  
 མཁས་པ་མིན། །རྒྱན་པོ་ནོར་ལ་འཇབ་པའི་བཅུན་པ་མིན། །རང་སྤྱོད་གཙོད་ལ་  
 མཇོལ་བའི་བཟང་པོ་མིན། །འབྲོག་རིའི་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །  
 འབྲུལ་བ་རང་ཞིག་རལ་པའི་རྟོགས་ལྡན་མིན། །སྤྲོད་ཤར་མཁའ་འགྲོས་དབང་  
 བསྐྱར་སྤྱོད་མ་མིན། །སྤྱོད་སྤྱོལ་ཨ་ཏི་གསང་བའི་རིག་འཛིན་མིན། །འབྲོག་རིའི་  
 སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །རིག་པའི་སྤྱང་བ་མ་མཐོང་མིག་སེར་མིན། །  
 ཟེར་སྤྱོས་མ་ཁི་འདོན་པའི་མཆུ་དམར་མིན། །འགལ་འདུའི་ཆོག་ཉམས་བཟླ་བའི་  
 མདོངས་མཐའ་མིན། །འབྲོག་རིའི་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །མ་རྟོགས་  
 ཁུང་བུར་ཉལ་བའི་སྤྱལ་ནག་མིན། །ལོག་རྟོག་སྤྱོད་ཅེར་འབྱུག་པའི་སྤྱེ་བུ་མིན། །  
 སྤྲ་ཉིའི་འབྲུ་སྤྱོད་བུ་བའི་བྱེ་བུ་མིན། །འབྲོག་རིའི་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་བདག་ཕྱག་  
 འཆེལ། །འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་འཛོམས་པའི་དགྲ་སྟ་མིན། །འདི་སྤྱང་བདེ་ལ་རྒྱས་



པའི་པར་མིན། །མཐོང་ཚད་བདེན་པར་འདོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མིན། །འབྲོག་རིའི་  
 སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། དམ་པ་སྟོན་ལ་མི་འཇིགས་དོན་ཇི་མིན། །བྱུན་  
 སྤའི་འཁོར་མང་སྟུང་པའི་ཞགས་པ་མིན། །ཡན་བདེའི་བྲག་རི་གསེལ་བའི་ཐོག་  
 མདའ་མིན། །འབྲོག་རིའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་  
 ལྷས་ཚལ་ཁྱམ་པ་མིན། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་མཆོས་རྒྱལ་བ་མིན། །ལེགས་པར་  
 བཤད་པའི་གཡུ་རལ་གཟི་རྒྱུད་མིན། །འབྲོག་རིའི་སང་ཆེན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་  
 འཆལ། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལ་འཇིགས་པ་མིན། །ཡང་དག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་  
 ཞགས་བྱང་བ་མིན། །སྒྲིས་སྒྱུངས་ཤེས་རབ་སོ་རྣམས་བྱུལ་བ་མིན། །འབྲོག་རིའི་  
 སྒྲ་པོ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །བཤད་སྟོལ་གཤེགས་པའི་བཤུལ་ལམ་གཡང་ས་  
 མིན། །སྒྲ་རན་ལ་མོས་དབྱེ་བའི་དོགས་གནས་མིན། །རྗེས་འབྲང་འཇིགས་པས་  
 བ་སྒྲ་གཡོ་བ་མིན། །འབྲོག་རིའི་བྱུ་མཆོག་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཕྱག་དོག་  
 རྒྱུངས་པའི་ས་ཡིས་གཞོན་རྒྱས་མིན། །སྒྲུངས་རྟོགས་ཡལ་འདབ་ར་བར་ཤོང་བ་  
 མིན། །ལེགས་བཤད་དྲི་བཟང་སྟོགས་རེར་འབྱུལ་བ་མིན། །འབྲོག་རིའི་དཔག་  
 བསམ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །མཐའ་བྲལ་གནམ་འཕང་གཙོན་ལ་ཁྱམ་པ་མིན། །  
 ཀྱན་མཁྱེན་དག་གསལ་གསེར་མིག་སྟངས་པ་མིན། །གཞུང་རན་གདུག་སྒྱུལ་ཡན་  
 སྤར་གཏོང་བ་མིན། །འབྲོག་རིའི་མཁའ་སྟོང་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །རང་  
 བྱང་ཚངས་པས་རི་མོར་སྟེལ་བ་མིན། །བྱུན་སྤའི་བསྟོན་བསྟགས་རྟ་ཡིས་བྱངས་  
 པ་མིན། །མཁའ་སྟོན་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲ་བའི་གོ་སྐབས་མིན། །འབྲོག་རིའི་ཟླ་བ་དེ་ལ་  
 བདག་ཕྱག་འཆལ། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་ཆག་པ་མིན། །གསང་  
 དབང་མཐུ་རྒྱས་དོན་ཇི་འཐོར་བ་མིན། །འཕགས་མཆོག་བཙེ་ཆེན་མི་རྟོག་ཁྱམ་པ་

མིན། །རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས། །སྒྲིང་ནས་དྲན་པའི་  
 གསལ་འདེབས་སྒྲིང་བུའི་གདངས། །དད་གུས་སོར་ཅེས་ལྡེམ་པོར་བསྐྱར་བ་ནི། །  
 རོ་མཆར་དཔག་ཡས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ནས། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་  
 སྒྲིང་པོས་གསན་དུ་གསོལ། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་ཉི་མ་ཁྱུ་བའི་དོགས། །  
 རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པའི་པརྫོ་རྣམ་རྒྱས་པ། །ད་དུང་སྤྲོ་མཁས་དབྱངས་ཅན་གྱི་  
 བས་བཟུང་། །དགྲེས་འཇུག་གསར་བའི་ཐིགས་ཤིང་སྒོ་བར་མཛོད། །བཙེ་ཆེན་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་དྲི་བཟང་འཛིན་པའི་དཔལ། །རྣམ་དཔྱད་དལ་གྱིས་འབྱེལ་བའི་ལང་  
 ཆོ་ནི། །ཁྱོད་གྱི་ལེགས་གསུངས་མཆོ་ལས་མི་འཕོ་ཞིང་། །ཟབ་གསང་དོག་པ་  
 མངར་པོས་སྒྲེམས་པར་མཛོད། །དབང་པོ་སྒྲིགས་མའི་ཡང་མཐར་ལྷུང་བ་ཡི། །  
 ཆོངས་པ་རྣམས་གྱི་རོལ་ཅེད་འདི་དགོངས་ལ། །མཁྱེན་བཙེ་མི་ཟད་གསང་བའི་  
 འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །ཡང་དག་རྩོ་རྒྱུ་མིག་གི་སྤང་བ་སྒྲུལ། །ཆོངས་ཞིན་འབྲུལ་  
 བའི་དྲི་མ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཟབ་དོན་དག་པའི་རི་མ་མཇལ་དུ་གསོལ། །དེས་  
 ལེགས་བདུད་ཅིའི་རོ་མཆོག་ལྷུང་དུ་གསོལ། །མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་བདེ་ལ་སྒྱུར་  
 དུ་གསོལ། །དེང་སང་སྒྱེ་བོ་པལ་ཆེར་སྒོ་མིག་སྤངས། །ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་  
 འབྱེད་པའི་མཐུ་ཆལ་ཅུང་། །རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་འགྱུར་དགའ་བ། །བཙེ་  
 བས་དགོངས་ལ་སྒྱུར་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་ཕྱིར་ཆོངས་ཞིན་གྲགས་པའི་རྒྱུ་  
 ལྷ་འབྱང་། །ཡིན་ལུགས་བརྩ་ཡིས་སྒྲན་ན་ཚུར་ལ་བསྒྲོ། །ལས་ངན་མགོ་བསྐྱར་  
 བྲམ་པའི་སྒྱུད་ལ་རངས། །བཙེ་བས་དགོངས་ལ་སྒྱུར་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །དུས་  
 གསུམ་མཁས་མཆོག་ཀུན་གྱི་བཤོད་གཅིག་ལམ། །ཆོངས་པའི་འཁྱི་ཤིང་གཙང་  
 པའི་རལ་གྱི་ཆེ། །གཞུང་དོན་ཐང་མར་བརྩལ་བ་སྒྱུན་དུ་སེམས། །བཙེ་བས་



དགོངས་ལ་མུར་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །སྒོ་ངའི་མཐིལ་ནས་ནམ་མཁའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོ།  
 མཁས་པའི་དྲི་གདུགས་འགོག་པའི་གཡོ་ཚལ་བྱིན། །ཐུན་སྒྲིམ་ལྷ་མཐོང་འདྲེ་  
 མཐོང་མཚན་དུ་འཛིན། །བཙེ་བས་དགོངས་ལ་མུར་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཕྱི་ཡི་  
 སྤྱོད་ཚུལ་གནས་བཏྲན་ཟུ་པ་ལི། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། །  
 གསང་བ་འཆད་ཚྩད་ཚྩམ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 བྱིན་པར་ཤོག །ཉི་མའི་གཉེན་ཀྱི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ། །གདུལ་བྱ་གཅིག་གི་  
 གདམས་པར་འགལ་མེད་འཆད། །སྤྱི་ལོ་ལྷང་རིགས་ཐིག་ལས་འཇུར་བ་མེད། །  
 མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྱིན་པར་ཤོག །ཡང་དག་ལྷ་དང་གསང་ཆེན་བེད་ཀ་  
 ར། །གངས་ཅན་མཁས་སྒྲིམ་ཆུ་གཏེར་སྤྱོད་བྱིང་ཆོ། །གསར་བཤད་གསེར་མིག་  
 གཟུགས་ཀྱིས་འདྲོན་མཁས་པ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྱིན་པར་ཤོག །  
 གཞན་སྤྱོད་བདེན་གྲུབ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྟགས། །སྤྱོད་བ་ངན་པའི་རི་ཆོགས་  
 འབྲུགས་པའི་ཆོ། །རིགས་ལམ་ཙེ་བརྒྱ་འབར་བས་གཞིམ་མཛད་པ། །མགོན་པོ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྱིན་པར་ཤོག །མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་གང་ལ་ཡང་། །རྩི་  
 བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དང་རང་རང་གི །གདམས་པའི་ཆུ་མགོར་སྤྱོད་འདྲིགས་  
 ལྷག་མེད་བཅད། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྱིན་པར་ཤོག །རང་བཞིན་མེད་  
 དང་མེད་པ་དོན་གཅིག་དང་། །ཆོས་ཉིད་དབྱེད་བཟོད་སྤྱོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྟོལ། །  
 བྱང་ཆེ་ལེགས་བཤད་སྤྱང་བ་འབུམ་སྤྲུག་སྟོལ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྱིན་  
 པར་ཤོག །གང་སྤྱང་དགག་བྱ་མཉམ་གཞན་ཡུལ་མེད་སྟགས། །ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱང་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །མཁྱེན་རབ་གྱི་སོ་རྣམས་དུམ་བརྒྱར་གྲོལ། །མགོན་པོ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྱིན་པར་ཤོག །རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་པ་བྱེད་སར་བསྐྱལ་བའི་

མཐུས། །ཟབ་དོན་དགོལ་བའི་གསུང་ཟུར་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་། །འོལ་ངན་སྤང་པོ་  
 འབྲུམ་སྡེ་ཅིག་ཅར་འཇིགས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཟིན་པར་ཤོག། །དེ་ཆེ་  
 འདོད་ཡོན་ཆང་གིས་སྦྱོས་པ་འགའ། །སྤྱན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་སྦྱོག་དཔར་འཕེན་ལ་  
 བཅོན། །བ་སྤྱི་ཅེ་ཡང་མི་གཡོ་རི་ཡི་དབང་། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཟིན་  
 པར་ཤོག། །མ་འོངས་སྤྱིད་པའི་སྦྱེ་སྤང་ཐམས་ཅད་དུ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆང་ལ་མ་ལོར་དགོ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི། །  
 གདམས་པ་ས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་སྦྱེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་གཅིག་དུ་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་ལྟར་  
 པ་གངས་རིའི་སྤྱངས་འདིར་འཕགས་མཆོག་སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་བཞེད་སྤྱལ་དཔལ་ལྷན་ཐལ་  
 འཁྱར་བའི་རང་ལྷགས་སྦྱན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་པ་ལ་འགྲན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བའི་སྤྱ་བའི་སྤྱ་མཆོག་ །སྤྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་སྤྱབ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་  
 ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྱོར་བའི་ཡུལ་དཔལ་པར་ལྟར་  
 པ། །སྤྱ་སྤྱར་ཐར་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་ནང་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་  
 འཁྱར་ཟབ་མོ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། །བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་  
 མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་ཀྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ཏེ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དད་པའི་དྲི་བསུང་འབྲལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་རྗེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 ལྷེ་སྤྱ་མའི་རང་ལྷགས་ལ་མི་སྦྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་ཞི་དུལ་བཀ་ཡོད་ལ་  
 གནས་པའི་མང་ཐོས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱང་ཡོངས་འཛིན་སུ་ཁང་པ་སློ་བཟང་རྒྱལ་  
 བྱིམས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་མཛད་པ་ལྟར་བཀའ་དང་  
 དཀོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེགས་བཤད་མང་པོ་རྣམས་དུ་སོན་པའི་མཐུ་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་  
 རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པའི་སྤྱབས་པ་རུང་བད་དགོ་ཞིང་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ས་བསུམ་གྱི་སྤྱན་མེ་གང་



གི་རྒྱུ་སྤྱད་དུ་གྱུ་གྱིས་མཛོན་པར་སྤྱུགས་པའི་ལྷང་རིགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཤིས་རབ་རྒྱ་  
 མཚོར་འཁོད་པས་དགོས་དབང་གིས་དགག་སྤྱུགས་ནས་བཅམས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤྱོད་པར་མཁས་  
 གྲུབ་བྱེ་བའི་བསྟི་གནས་མེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དང་ཉེ་བའི་ཆར་འཁོད་དབེན་པའི་གནས་  
 མཚོག་རྒྱ་བཟང་རི་ཁྲོད་ཏུ་དད་གྱུ་ཆེ་གཅིག་པས་སྤྱར་བ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཞུ་མེར་རིང་.....  
 ལྷགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །

༡༡། |བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་  
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༡༡། |ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་པར་དཀར་པོའི་ལྟར། |བཤད་ཐུབ་ཉི་མའི་འོད་  
ཐིགས་སྒྲིས་པ་ཡིས། |དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲེ་རྒྱའི་དཔལ་གྱུར་པ། |རྗེ་བཙུན་སྤྲེའུ་མའི་  
ཞབས་རྒྱལ་སྒྱི་བོར་ལེན། |མདོ་སྨད་མ་ལ་ཡ་ཡི་སྒྲིང་ཡངས་པོར། |རྒྱལ་སྤྲེའུ་  
དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་བྱོད་འབྱུངས་ཆོ། |མཛོད་བཟང་དྲི་ལ་སྤེད་པའི་རྣམ་སང་  
ཆོགས། |ཆེ་དགའ་བའི་དཔལ་མཁའ་དབྱིངས་དོག་བྱས་སྒྲུམ། |མཁའ་སྤྲེའུ་སྤེད་  
ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འཛིན་པའི། |དྲི་བྲལ་རྒྱལ་བའི་ཐུ་བྱ་གཞོན་རུ་འདི། |  
བསེལ་སྒྲིངས་སྒྲེག་མའི་ལང་ཆོར་འཕྲོས་པ་ན། |ཐུབ་བསྟན་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་  
དགའ་བས་བྲེལ། |འབྲས་དཀར་སྤྲུངས་པར་སྟན་པའི་ཡིད་བཞིན་མཆོར། |  
མཁའ་སྤྲེའུ་ངང་མའི་ཆོགས་དང་ཆབས་ཅིག་པར། |ལྷང་རིགས་སྟན་འགྱུར་བྱེ་  
བའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། |གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་དཔལ་ལ་སྤྲུངས་པ་བྱིན། |ཐུགས་  
རྒྱུད་སྒྲེ་བའི་མ་མ་མཛེས་པའི་རྒྱན། |མན་ངག་འབྲས་བཟང་ལྷང་གྱིས་དུད་པ་ན།  
མཆད་ཞུན་མའི་མདངས་སུ་འཆོར་བའི་ལྷས། |བག་ཐེབས་སྤྲེ་བརྒྱ་ཉལ་བའི་རི་  
བོར་བསྟུས། |རང་བཞིན་གནས་རིགས་མཛེས་དགའི་སྒྲོ་གདུགས་ཅན། |སྒྲོ་བྱར་  
སྤྲིབ་པའི་རི་སུལ་གནས་བཅས་པ། |ཐྱིན་རྒྱལ་བསྟུ་བཞིའི་འབབ་སྤྲུང་ལྷང་པོ་  
ཆེས། |སྤྲུང་ཅིག་སྤྲེ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་སུ་བྲོས། |སྤྲུངས་རྟོགས་ཆ་ཤས་རྒྒྱུགས་



པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །མད་བྱང་མཛད་པའི་འོད་སྤང་མི་བཟང་པས། །ཕན་  
 བདེའི་དགའ་ཚལ་མི་ཉམས་སྦྱང་བའི་དཔལ། །སྒྲ་མ་མཆོག་དེའི་བཀའ་དྲིན་  
 བསམ་བཞིན་དད། །ཁྱོད་གྱི་ལེགས་མཛད་དཀར་བའི་དབྱངས་སྟན་པོས། །གུས་  
 སྒན་ན་བ་སྐལ་བཟང་བྱས་ལགས་མོད། །འོན་ཀྱང་འདྲེན་བྱེད་ཉིན་མོའི་ཀུ་མུ་  
 ཏས། །ཞལ་དགྲིལ་སྒྲ་བའི་བཞིན་རས་མ་མཛལ་སྒྲ། །དེའི་བྱིར་དད་གདུང་སྤར་  
 མོས་ཉེར་བསྐལ་ཏེ། །བསྟོད་ཆོག་སྟན་པའི་རྒྱུད་མང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ། །མགོན་  
 ཁྱོད་དགྲེས་པའི་སྤྱན་རས་གཡོ་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་མཛེས་  
 པར་ཤོག །ཅིས་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ལྷུབ་བསྟན་སྟོང་རྗེ་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། །གང་གི་  
 སྤྱ་ཆ་སྤྱོ་མང་དགེ་བྱུར་དགེ་ཆུན་བསྟན་འཛིན་དོན་འགྲུབ་ནས་བསྐལ་བའི་ངོར། །སྟན་ངག་སྤྲ་  
 བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་པས་སྦྱར་བའོ། །

༡། འབས་བཏན་གསལ་འདེབས་གཡས་འབྱིལ་དུང་  
གི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུར་མེ། ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །  
བདེན་སྒྲའི་དྲང་སྤང་གྲུབ་པའི་ཚྭ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་  
ཤིང་དང་ནོར་བུ་བཞིན། །དེང་འདིར་ཤེས་བཟོད་མེ་ཉྱལ་ཆར་དུ་སྒྲིལ། །ཐུབ་  
པའི་ཐུགས་རྗེ་མཚྭ་དུ་འཇུག་པའི་ཟེར། །བསྟན་པའི་ཀྱ་མུད་མ་ལུས་བཞད་  
པའི་གཉེན། །དགེ་ལེགས་གཏན་འདུན་ལག་ཅེར་སྦྱལ་བའི་མགོན། །མཚུངས་  
མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་གསང་གསུམ་དག་གསལ་  
མཚན་དཔའི་སྤྲུལ། །བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་མཁས་ཚངས་པའི་གསུང་། །དགེ་དང་  
འདུན་པ་མི་ཐུང་འཕགས་པའི་ཐུགས། །མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མར་གསལ་བ་  
འདེབས། །ཐུབ་པའི་ཞལ་སྒྱུན་སྤངས་རྟོགས་རིན་ཆེན་མཛོད། །བསྟན་ལ་བཤད་  
སྤྲུབ་ཉི་ལྔའི་འོད་སྤང་ཅན། །དགེ་བཙུན་འདུན་ལྷན་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་དཔལ། །  
ལྷ་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟངས་ཐུབ་བསྟན་  
འདབ་མའི་སྟོར། །རིག་གྲོལ་སྤང་ཅིའི་ཟིལ་དངར་འབུམ་ཆགས་པ། །དགེ་འདུན་  
པསྒྲའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པའི་སྤྲུང། །མཚྭ་སྤྲུལ་སྤྲུབའི་ཉི་མ་འབས་བཏན་ཤོག །



ཐུབ་བསྟན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱལ་ས་ཕྱིར་འབྱིགས། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་  
 བསམ་འཕེལ་ནོར་བུས་གཏམས། །དགེ་ལྡན་ཆུ་གཏེར་འདུན་མོས་ནོར་འཛིན་  
 གཞིར། །སྤེལ་མཛེད་རྒྱ་བ་གཞོན་ཏུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཕྱང་རྟོགས་ཐུབ་བསྟན་  
 གངས་གྱི་རི་ལྷལ་དུ། །དགེ་ལས་ལྷག་པར་འདུན་པའི་གཉིས་འཕྱང་ཆོགས། །སྤྱིས་  
 སྤྱངས་རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། །མཆོག་སྤྱལ་གདོང་ལྡེའི་དབང་པོ་  
 ཞབས་བརྟན་ཤོག །མགོན་ཁྱེད་རིང་ནས་རྒྱལ་བའི་སར་གཤེགས་མོད། །བདག་  
 ཅག་ཆུ་རྩལ་མཛོད་བའི་སྤྱང་དོར་ཡང་། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་  
 རྟུན་རྩྭ་གས་པའི། །དོ་མཆར་སྤྱང་གིས་སྤྱིད་ན་ལྷམ་མེར་བཞུགས། །འཆད་རྩྭ་  
 རྩམ་ལ་ཐོགས་མེད་སྤྱ་མཆེད་དང་། །སྤྱགས་སྤྱང་ཡབ་སྤྱས་དགེ་དབང་དཔའ་  
 པོའི་ཞབས། །དངོས་སུ་བྱོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་བཞིན་དུ། །མི་འགྱུར་རྩྭ་  
 རྩྭའི་རྟུན་པོར་རྟག་བརྟན་གསོལ། །གྲགས་པ་རབ་དཀར་ལྷ་ཏིག་སེལ་མའི་ཕྱིར་། །  
 སྤྱགས་གྱི་མཛེས་མའི་རྒྱན་དུ་སྤྱད་པ་ཡི། །དགེ་མཆོན་ནམ་ཡང་འགོག་པ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་སྤྱ་བེར་བཀྲ་བར་མཛོད། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་  
 ཏུ་རྩྭ་ར་ཡི་རྒྱད། །རིས་མེད་མཁས་པའི་སྟན་དག་སར་མོའི་རྩེས། །ཆེད་དུ་བསྐྱལ་  
 བས་བསྟོད་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས། །རྒྱལ་ཀུན་དགྲེས་པའི་རྩལ་མོར་མཛེས་  
 པར་གསོལ། །ནང་དོན་ཐ་སྙད་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས། །སྤྱི་དང་བྱད་པར་མ་  
 འདྲེས་སྤྱ་ཞིབ་དུ། །འབྱེད་ཅིང་སྤྱ་ལ་རྒྱ་གར་པའ་གྲུབ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་  
 མཁྱིན་རབ་རལ་གྱིའི་རྩེས་འགྱོར་ཤོག །དབུས་འགྱུར་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 གྱིས་གཙོས། །འདུས་པའི་སྤེ་རྣམས་སྤྱགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་ཞིང་། །སྤྱོ་བཟང་

རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད། །མི་ཉམས་སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག །  
 འཇམ་གླིང་རྒྱན་མཚོག་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་དང་། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 དངོས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་སྤགས། །སྤྱོད་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་དམ་པ་རྣམས། །  
 ཉག་བཙན་གཡུང་རྩུང་རིས་སུ་སྤྲོད་གུར་ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་  
 བྱད་པར་དུ། །དོ་སྤྱོད་གསེར་ལྷན་འཛིན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །ནད་ལྷག་  
 འབྲུག་རྩྭ་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་བར། །རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་འགྱུར་བས་མཛེས་གུར་  
 ཅིག །མཁའ་བྱབ་ཞིང་ན་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན། །ཕན་ཚུན་པ་དང་མ་དང་སྤྱན་  
 གླིའི་སེམས། །སྤྱོད་བདུད་ཅིའི་ལང་ཆོ་མདོན་གུར་ཏེ། །བདེ་སྤྱོད་རྩོགས་ལྷན་  
 དཔལ་ལ་རོལ་གུར་ཅིག །བདག་ཅག་སྤྱོད་སྤྱད་རྒྱལ་བའི་གསང་བ་གསུམ། །ཡིད་  
 འཕྲོག་མཚན་དཔེའི་ཆོམ་བུར་ལེགས་ཤར་བ། །མཚུངས་མེད་བྱབ་བསྟན་དག་  
 འདུན་དཔལ་བཟང་པོར། །སྤྱོད་ཡང་བཀའ་དྲིན་དུན་པས་གུས་སྤྱོད་འཆལ། །ལྷ་  
 ཡི་རྩ་པོ་སྤྱན་དང་མེ་ཏྲག་སྤྱོད། །དཔག་བསམ་འདྲ་གསལ་ཉི་མཱ་ལྟོ་བུ་སྤྱོད། །  
 མཚོད་པའི་བྱད་པར་སར་གནས་དཔའ་བོའི་ཡུལ། །ཀུན་བཟང་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱ་  
 མཚོ་སྤྱན་གྱིས་མཚོད། །ཐོག་མེད་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བ་རེ་རེར་ཡང་། །བཅས་དང་རང་  
 བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཆོགས། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ནས་བསགས་པ་རྩི་སྤྱོད་པ། །ཡི་ཆད་  
 འགྱུད་སེམས་དྲག་པོས་སོ་སོར་འཆགས། །སྤྱོད་བས་བཅུའི་བཞིད་པ་འཇུག་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་ཁུར། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱོད་གྲོལ་  
 ལམ་དང་འབྲས་བུར་འགོད་པའི་དཔལ། །སྤྱོད་མ་མཚོག་གི་མཛེད་ལ་རྩིས་ཡི་རང་།  
 མདོ་སྤྱོད་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་པ། །ཐོས་བསམ་སྤྱོད་པས་ཐང་  
 མར་བཅལ་ནས་ནི། །ཐོག་གསུམ་གསུལ་བྱའི་སྤྱོད་ལྷན་སེལ་བའི་ཕྱིར། །ཟབ་རྒྱས་



ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །དི་སྤྱིད་མ་རྣམས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཅུ། །  
 ལས་ཉོན་འགོས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་མ་ཆད་པ། །དེ་སྤྱིད་མཆོག་སྤུལ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་  
 རྗེ། །ཐུངན་མི་འདའ་དགེ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་མ་མཆོག་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དཀར་བ་དེ་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །མགོན་པོ་འགོ་  
 བའི་རེ་སྐྱོང་ལོར་བུའི་སྤྱུ། །རྟག་བརྟན་བཞིན་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཅུ་བསྟོ། །མ་རྩ་  
 ཀ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཐུ་ནང་གསང་། །རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་མ་གཅིག་རེ་མ་རྩི། །བསེ་ཡི་  
 བྲབ་ཅན་སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་བཅས། །རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཅིག །བསྐྱུ་  
 མེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སྟོས་བཅས་སྐྱེ་བའི་དད་དང་དམ་ཆེག་  
 དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས། །སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་  
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ལྟར་ཤར་མཆོག་སྤུལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་རིང་ཏུ་བརྟན་ཅིང་བསྟན་.....  
 འགོའི་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཆེག་གཡས་འཁྱེལ་ཏུང་གི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་.....  
 བ་འདི་ནི། །ལྷགས་བྱ་སྟེ་ཆོས་ལ་ཤོག་ས་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཡང་སྤྱིད་ཐུགས་ཐག་བཅད་སྐབས་དད་པའི་རྒྱན་ལྡན་དགེ་སྐྱོང་སྟོ་བཟང་དོན་.....  
 འགྲུབ་དང་། །དགེ་ཚུལ་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོ་བྱང་ནས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་དགོས་ཞེས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལྟ་རྣམས་བཅས་བསྐྱུལ་བ་དང་། །རང་གི་དད་པས་ཀྱང་  
 མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་མདོ་སྤྱད་དོ་སྤྱིས་ཀྱི་སའི་ཆར་སྤྱོས་ཤིང་ལྟ་ལྡན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མའི་གྲ་སྐྱར་པ་  
 ཤུགས་འདི་དགེ་སྐྱོང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་ཤར་མར་སྤེལ་བ་ཇ་ཡུལ་། །

༄། །སྒྲ་མ་ལ་གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་སྒྲོན་  
 ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །སྒྲོ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མི་ཡི་གར། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་བསྟན་པའི་  
 གཉེན་ཏུ་འཕྱུལ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་རྗེ། །འོད་གསལ་  
 དབྱིངས་ནས་བྱུ་ལ་བརྟེ་བས་དགོངས། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཞི་བའི་  
 སྒྲ། །སྒྲོ་མ་གསུམ་དག་པའི་གཟི་མདངས་འོད་ཏུ་འཆོར། །ད་ལྟར་རྩ་བུར་མིག་  
 གིས་མ་མཐོང་སྒྲ། །མགོན་པོ་མཆོན་དཔེའི་ཆོམ་བྱ་གང་ཏུ་གཤེགས། །རང་གར་  
 སྒྲོ་བའི་ཆོག་བྱར་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། །ཁེངས་ལྷན་གཞུང་ལུགས་བྱེ་བའི་སྟེམས་པ་  
 འཕྲོག །ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་མ་ཐོས་ཡི་རེ་ཟུག །མགོན་པོ་ལེགས་བཤད་  
 འཁྲི་ཤིང་གང་ཏུ་གཟིམས། །རིས་སུ་མ་ཆད་མཁས་པའི་གཞུང་མང་ལ། །མཁྱེན་  
 རབ་འོད་སྒྲ་འབུམ་ཏུ་གྲོལ་བའི་བྱགས། །སྒྲོ་བུར་དྲན་པའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བས་  
 གཟིར། །མགོན་པོ་རིག་པའི་རལ་གྱི་གང་ཏུ་བྱོན། །མང་ཐོས་འཆད་ཚིང་ཚིམ་ལ་  
 ཐོགས་པ་མེད། །སྒྲོ་མ་གསུམ་གཙང་མའི་མེ་ཏྲོག་མཆོག་ཏུ་འཇུག། །བཟང་པོའི་  
 ལྷག་བསམ་ཉ་གང་སྒྲ་བའི་གྲོགས། །བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་གདུང་བའི་སྤྱ་ལོང་  
 གཡོ། །ཟབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་རྩ་བོ་རྒྱན་གྱི་ངང་། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་  
 གཟིགས་པས་ཉིན་མཆོན་སྟེལ། །དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་སྒྲོང་འཇུག་གིས་བསྟ། །



ཡོངས་དག་གསེར་སྤངས་ལྷན་པོ་སྤྲོད་ནས་དྲན། །མཁྱེན་བཙེ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་  
 གཏེར་དུ་རྫོགས། །མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་བ་རྒྱལ་པ་འབྱུང་ཕྱག་འཕྲོ། །མཁས་  
 བཅུན་ངང་མོ་བྱེ་བ་རོལ་བའི་གནས། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དྲན། །  
 མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཡི་དཔལ་ལས་འབྱུངས། །སྐལ་བཟང་ཕན་བདེའི་གྲིབ་  
 བསེལ་སྤུམ་པོས་སྦྱང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བའི་སྤྱོད། །ལྷང་  
 རྟོགས་ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་མཛོས་རྒྱན་དྲན། །སྤྲུགས་རེའི་མིག་ཅན་བྱེ་བ་བྲིལ་  
 གནོན་པའི། །འཆད་པ་ཆེབས་སྦྱང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འབར། །ཡོངས་རྫོགས་  
 གྲུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་འཕྱུལ། །ཚོད་ངག་རྒྱན་དུག་དགུས་པའི་རོལ་མོ་  
 མཚར། །སྤྲོས་སྤངས་སྤོབས་པ་མད་བྱང་ཉམས་འགྱུར་བརྒྱས། །ཡིད་འཕྲག་ཆོག་  
 སྦྱར་ཆངས་པའི་གྲུ་དབྱངས་འཛེབས། །དཔག་ཡས་དཔལ་གྱི་འདབ་སྦྱང་བྱམ་པ་  
 འདྲིར། །སེམས་མེད་མིག་གྱང་མཆི་མའི་ཆར་བ་འཛོ། །མ་འདྲིས་ཟབ་མའི་  
 གཞུང་ལ་རང་གི་སྒོས། །རྣམ་འབྱེད་སྒྲ་ཙེའི་ཆ་ཡང་མི་སྤོབས་པར། །ཟེར་སྤོས་  
 བྱིས་པའི་འཕྲིན་བཞིན་རྫོགས་ཡིས། །ཆེ་བར་རྫོམ་པ་ཕལ་དང་བྱོད་མི་མཆུངས། །  
 རིས་མེད་གྲུབ་མཐའི་བཞེད་སྤོལ་མ་འདྲེས་པར། །མཁས་རྣམས་ཡིད་དབང་  
 འགྲུགས་པའི་དོགས་དཔྱད་དང་། །རང་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མའི་ཁྱངས་དང་  
 བཅས། །འཆད་ཚོད་སེལེའི་ང་རོ་དྲན་པས་སྦྱ། །བྱ་ཡི་གདུང་བ་སོལ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་  
 རྗེ། །བཙེ་བའི་འཇུག་ཞལ་སྤོས་ཤིག་འགོ་བའི་མགོན། །གསུང་གིས་དབྱགས་  
 དབྱང་མཛོད་དང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །སྤྱོའིང་སྤྱོའི་བར་རྗེས་གཞུང་རྒྱལ་བའི་ཟླ། །  
 མཛོད་པའི་ཆ་ལ་མ་དག་ནོངས་པའི་རུལ། །དོ་རྗེ་རྣམ་པོ་འཕྱུལ་ཡང་རྟེན་མིན་  
 ལ། །བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ཤིང་བརྗེད་པའི་གཟི་བྱན་འཆར། །གངས་རི་ལྷ་བུའི་

སྒྲེས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་གུས། །སྟོབས་ཀྱིས་མ་བཞིགས་འགོ་ནམས་ངང་གིས་འདུད། །  
 དད་པའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད། །ཆོས་བརྒྱད་རེ་དོགས་ཉམ་ངའི་  
 འཇིགས་པ་མེད། །ཁྱུ་མཆོག་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད། །ས་རྩིང་བཀའ་  
 དགའི་མཁས་གྲུབ་སུ་ལ་ཡང་། །ཕྱོགས་མེད་ཐོས་བསམ་གདོང་ལྗེའི་སྤྱོད་བྱངས་  
 ཀྱིས། །རང་ལྷགས་བཞིན་དུ་དགེས་པ་སྦྱོད་རུས་པ། །སེང་ཆེན་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་  
 ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །གཡོ་དང་འཁྱོག་སྦྱོད་གསེར་འདྲར་བྱིན་པའི་དུས། །བདག་  
 ལྟས་གཞན་ལ་སྒྲན་ཡོན་ཅི་ཞིག་བདུབ། །འོན་ཀྱང་མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་  
 བཞིན་དུ། །གང་ཤེས་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་སྨིན་སྟོ། །སྦྱུ་ལ་བསྐྱེས་ཤིང་  
 བཀའ་ལྷང་རིས་སུ་བོར། །སྦྱོབ་བཞེད་ཟབ་མའི་ཕྱགས་དགོངས་དགྲགས་པ་  
 སོགས། །གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །འོངས་པ་མཆིས་ན་འགྱོད་  
 སེམས་དྲག་པོས་མཐོལ། །མཆོན་དཔེའི་ལྷ་གཞོན་འཇུག་དཀར་གྲོལ་བ་ནས། །  
 གཞི་ལམ་འོད་གསལ་ཚུ་བོ་འདྲེས་པའི་བར། །ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་མཇེད་བཟང་  
 འི་མ་མེད། །དད་པའི་སྟོག་དུ་བཀོད་ནས་ཡི་རང་ངོ་། །བསྟན་ལ་ཆོད་མའི་སྒྲེས་  
 བུ་མཆོག་ནམས་དང་། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་འབྲིལ་བ་ཡི། །ལྷང་  
 རྟོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཉི་ལྔའི་འོད་སྤང་གིས། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་  
 མཇེས་པར་མཇོད། །དངོས་ཀྱིས་མི་ཐུལ་དུས་ངན་སྟོགས་མའི་འགོར། །མི་རྟག་  
 སྦྱ་མའི་རོལ་ཅེད་རིགས་མོད་གྱི། །དག་པའི་འཁོར་ལ་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་དུ། །མཆོན་  
 དཔེའི་མེ་རྟག་བསྐྱ་བ་མེད་པར་གསོལ། །རྟག་དུ་ཕྱགས་བཅེས་བཟུང་བའི་བསོད་  
 ནམས་དང་། །ད་དུང་དད་པས་གསོག་པར་འགྱུར་བ་གང་། །ཆེ་རབས་ཐེང་བར་  
 མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། །སྨིན་གནས་ཤེས་བཞིན་མཇལ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དེ་ལྟར་



གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ག་གིས།    |ཁི་མཐའ་འགོག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་ས་  
 གཡོས་ཏེ།    |ཟང་བེང་སྐྱ་མའི་བྱི་འཕང་མི་འཆལ་ཡང་།    |ངེས་དོན་སྐྱལ་སྐྱའི་པད་  
 དཀར་སྐྱར་དུ་འཇུག།    |དེར་ཡང་སྒོ་གྲོས་མ་ཚོངས་སྐྱགས་ཀྱི་ཆར།    |མཛའ་  
 གྲོགས་གྲེས་པ་སྐར་ཡང་འཕྲད་པ་བཞིན།    |ཡན་ཅུན་དུང་བའི་རོ་མཆར་བྱེ་བ་  
 བརྒྱས།    |ཀྱན་དགའ་གསར་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱང་གུར་ཅིག    |ཁྱིམ་གསུང་བདུང་  
 ཅིའི་བརྒྱུད་ལ་འཕྱང་བའི་སྐས།    |གངས་ཅན་འདི་ན་གསྐྱའི་རུལ་དང་ཞེལ།    |  
 ཀྱན་ཀྱང་མུ་ངན་ཆེར་མ་རྒྱན་པོས་གཟིར།    |རིང་པོར་མི་སྐྱགས་སྐྱལ་པའི་འོད་  
 དབྱང་གསོལ།    |མགོན་པོ་སྐྱ་བའི་ཉིན་བྱེད་རུབ་ནས་ནི།    |བདག་ཅག་གཏོལ་  
 མེད་ཐུན་པར་འཐོམ་པ་དང་།    |མི་ཏྲིག་མདའ་ཅན་ཞེ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས།    |  
 དགའ་བའི་བ་དན་འཕྱར་ལ་རོལ་བ་སྒྲུལ།    |དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་  
 དཔུང་སྦྱིད།    |སྐྱར་བར་དགྲེས་པའི་འཇུག་ཞལ་བསྐྱན་དུ་གསོལ།    |འགྲོ་ལ་སྒྲིན་  
 གྲོལ་ལམ་བཟང་མཆོན་དུ་གསོལ།    |སྐར་བཞིན་རྗེས་ལྷན་སྐྱང་བ་མཛའ་དུ་  
 གསོལ།    |རྒྱལ་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྗེ་གང་།    |དོན་དམ་འོད་གསལ་  
 དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པ་ལ།    |ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་གདུང་བའི་སྐྱས་བསྐྱལ་ན།    |སྐར་  
 ཡང་སྐྱ་འཕྱལ་དུ་བར་བཞེངས་སུ་གསོལ།    |མཛེས་ཞལ་ཟླ་གཞོན་འཕྱང་བ་ཐ་  
 མའི་ཆོ།    |སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་རྣམས།    |བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་  
 ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་ནི།    |སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་བརྩེ་བས་དབྱགས་དབྱང་མཛོད།  
 འདི་ན་སྐྱགས་མ་ལུ་བདོའི་རང་མཆང་ནི།    |རོལ་བའི་མཆོ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ལུང་  
 མོད་ཀྱང་།    |སྤེད་མེད་བུ་ཡི་སྒྲོབས་ལྷན་དཔའ་པོ་ཁྱིམ།    |ལྷག་པར་མི་འཇིགས་གོ་  
 ཆ་སྐྱར་བཞེས་ཤིག    |བསྐྱེམ་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།    |བསྐྱན་སྐྱང་

དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདག་ཅག་དང་མོས་རྟེན་འབྲུང་ཚྭས་  
 པའི་མཐུས། །སྟོན་པའི་དོན་ནམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲ་མ་ལ་  
 གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིད་ཆེས་དང་པའི་སྟོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དོན་རྩེ་འཆང་དོན་གྱི་སྒྲ་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་རྩེ་བཅུན་སྟོ་  
 བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གང་ཉིད་བདག་ཅག་ཅག་ཅག་  
 བསོད་ནམས་གྱི་སྐལ་བ་དམན་པའི་དབང་གིས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་  
 ནན་ཏན་རི་ལྟར་བཏབ་ཀྱང་མ་ཐེབས་པར་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་ཐ་མ་རང་གིར་བཞེས་པའི་  
 སྐབས། མཚུངས་མེད་མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྦྱི་བོས་རྟེན་ཅིང་དབྱེས་བཞིན་  
 རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་དང་གདུང་ཚད་མེད་པས་སྦྱར་བ།  
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་  
 འབྲལ་བ་མེད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །

སྟོས་པ། འདི་ལས་འོངས་པའི་བསོད་ནམས་དྲི་མེད་དྲི་མེད་སྒྲ་བ་སྟོང་གི་  
 འཇུམ། །ཀྱན་བཟང་སྟོན་པའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་ཡངས་པོར་གྲོལ་བའི་གཟི་བྱན་  
 གྱིས། །དོན་རྩེ་འཆང་དངོས་ས་གསུམ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་བཞེད་རྒྱ་སྟོན། །བགྲང་  
 ལས་བུ་སྟོབ་བཀའ་ལྲང་རྩེས་འཛིན་རྩེས་འཛིན་སྦྱལ་སྦྱེ་གསལ་གྱུར་ཅིག །འཚོ་  
 གཞེས་མ་ཞོངས་སྦྱེས་བུ་མཚོག་ནམས་ཏྲག་བཏན་དོན་རྩེ་རི་མོར་འབྱ། །སྤྱིད་  
 འདིར་ཕན་བདེའི་རེ་སྟོང་མི་དམན་དཔག་བསམ་ཞོར་བུའི་རྩེས་སུ་འགྲོ། །མཁའ་  
 རྩབ་སྦྱེ་རྒྱ་དགའ་བ་མད་བྱང་ཕན་ཚུན་མཛའ་བའི་འཇུམ་གྱིས་རོལ། །འཛིག་  
 རྟེན་མ་ལུས་དགེ་ལེགས་ལྟན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས་གོས་བཟང་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་  
 འདི་ཡང་། རིགས་བརྒྱའི་འབྲུག་བདག་དོན་རྩེ་ལེགས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ལ་དང་པ་དང་དམ་



ཆོག་གཙང་མས་འབྲེལ་བའི་ངོ་མཚར་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཀུན་སྒྲིང་སྤྲ་བྱང་ཕྱག་མཛོད་ནས་  
 མགོན་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཟག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་  
 སྤང་གསལ་འདེབས་འདི་ཉིད་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་དགེ་བ་བསྔོ་བའི་སྒྲོན་ཆོག་དུ་བྲ་རྒྱས་  
 སྤེལ་བ་ཇ་ཡུལ་༥ ॥

# ༡༡། །གསོལ་འདེབས་དང་པའི་སྒྲོན་ཤིང་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྱ་ར་མེ། དགེ་ལེགས་ཀྱན་གསལ་ནམ་མཁའི་སྒྲོན་ཡངས་པོར། །  
སྐལ་བཟང་འདུན་མོས་རྟ་བདུན་གྱིས་བྲངས་ཤིང་། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རི་  
མིང་སྤང་བྱེད་པ། །རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱི་གཟུགས་མཆོན་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྱོད་ས། །རིང་ནས་  
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དཔང་གསོལ་ཏེ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྤྲུལ་ལ་རྟག་གཞིལ་  
བའི། །ཞལ་བཞེས་བདེན་པའི་ཁུར་དེ་མི་འདོར་བར། །མཆོག་སྤྲུལ་དམ་པའི་  
རྒྱན་ལྷན་སྤྲུལ་བྱ་སྒྲོན། །སྤྱོད་ལ་རེ་སྟོས་འཆའ་བའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །ལྷན་པའི་  
གཡང་ས་འགྲིམ་པའི་ཁོང་བ་དང་། །ཐང་སྟོང་ཉུལ་བའི་བྱིས་པ་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ།  
འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲུལ་སྤྱོད་འཇུག་ཞལ་སྤྱོད། །མཆོག་གསུམ་བདུད་ཅིའི་  
མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མི་གཡོ་རིགས་སམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་  
གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་བཞིན། །དོ་མཆར་སྤྲུལ་པའི་རོལ་ཅེད་བསྟན་བྱ་  
གསོལ། །བསྤྱོད་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་  
མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདག་ཅག་དད་མོས་རྟོན་འབྱུང་ཆོགས་པ་ཡིས། །  
བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི། བཀའ་བྲིན་  
མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་ལྷུང་ཤར་རྗེ་བཙུན་དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
དཔལ་བཟང་པོ་གང་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མནལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡི་གེ་.....



འབྱོར་འབྲུལ་འཕགས་ཡུལ་རྫོང་རྒྱུ་གདན་ལ་དགོངས་ཚེ་གས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྒེལ་བའི་ཆེ་འདོད་  
 རོན་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་ཅམ་རུ་རྒྱུ་རུ་ནས་མགོན་པོ་གང་གིས་རྒྱུ་བབྱང་བའི་སྐལ་བ་  
 བབྱང་པོ་ཅན་ལྟ་ལྟན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྐོར་པ་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་དད་  
 གུས་ཅེ་གཅིག་པས་སྐྱར་བ།   སྤྱི་མའི་ཡང་སྐལ་སྐྱར་རུ་གསལ་ཞིང་མཛད་བབྱང་བསྟན་འགྲོར་  
 སྟོན་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག། ॥

༡༡། །གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་བརྩ་གསུམ་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ལེན་ཅུང་  
 བྱས་པ་པར་དཀར་པོའི་འཁྱི་ཤིང་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །བགྲང་དུ་མི་བཟོད་དུས་ཀྱི་ཆ་ནམས་སུ། །འདྲོར་དུ་མི་བཟོད་དྲིན་  
 ཅན་པ་མའི་ཆོགས། །གཞལ་དུ་མི་བཟོད་སེམ་པར་བརྟལ་བའི་ཚུལ། །བརྗོད་དུ་  
 མི་བཟོད་ཐུབ་བསྟན་ཆུ་མཆོའི་ཤེ། །རིང་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཆུལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དང་། །མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་སྐྱ། །མི་ཤིགས་ནོར་བུའི་ཐིག་  
 ལེར་ལྷན་ཆགས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་སྒྲིལ་བའི་སྐྱ་འཕྱལ་བསམ་ལས་འདས། །  
 སྐྱགས་བརྩའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་པས། །ཀྱན་གཟིགས་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཁི་  
 ཀའི་ཆལ། །ཐུ་མེད་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོ་གཅིག་ཕུ་ཞེས། །བསྐྱགས་པའི་རོལ་མོ་དྲི་  
 ཟའི་སྐྱ་དང་འགྲོགས། །དེའི་ཕྱིར་གོ་ཏམ་སྐྱ་བའི་སེལ་ཡི། །མདོ་རྒྱད་དུ་མའི་ཡང་  
 ཉིང་སྐྱལ་པའི་གར། །བྱིད་ལ་དོན་ལྡན་ཟླ་བ་གཞོན་ནུའི་འཇུམ། །འདི་ན་མགོན་  
 པའི་འོ་མཆོ་འཕྱར་བའི་རྒྱུ། །དག་གི་ལྷ་མོ་དབང་གཞུང་སྒོ་འཆང་མས། །  
 ཆོགས་བཟང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོར་བསུས། །མི་འཇིགས་ཟླ་བལ་སྲིད་  
 ཞེའི་དབང་ཕྱག་དུ། །སྐྱགས་ལས་ནམ་པར་ཆུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་



མོའི་ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་སློ་གྲོས་བཟང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་  
 མཚོ། །འཇིགས་བྲལ་བཅེ་དབང་ཕྱག་དབུལ་བར་མའི་མགོན། །སྟོགས་ལས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་གཏེར་དབང་པོའི་སློ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །  
 ཐུག་ཐུབ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་མའི་གོས། །འཇིགས་མེད་ཚྱོད་བྲལ་གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་ལ་  
 དབང་བས་སློ་བཟང་ཐུབ་པའི་བསྟན། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད་ཏུ་འདོམས་  
 པ་ལ། །འཇིགས་བྲལ་མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་བརྒྱ་གསུམ་པ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་སློ་ཆེན་བཟང་པོའི་ཕྱིར་འཇིགས་  
 བས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་འགྱེད་ཅིང་། །འཇིགས་པ་ཀུན་བྲལ་  
 དབང་བརྒྱས་ཕྱག་པའི་རྗེ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 མན་ངག་བདུད་ཅིས་ལྷགས་དབང་ཆེན་པའི་བེལ། །སློ་བཟང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་  
 རྒྱ་མཚོའི་གཉེན། །འཇིགས་སྐྱབ་བྲལ་སྒྲིན་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དང་ལྔ། །སྟོགས་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚྱོད་ངག་རིགས་པའི་འཕྲུལ་ལ་ལྷ་  
 དབང་སློ། །ཀུན་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆར་འབེབས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན། །འཇིགས་པའི་  
 རྒྱལ་བྲལ་རྣམ་གཞོན་དབང་གིས་ཕྱག །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ངག་དབང་སློ་མཚོག་བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས། །ལྷང་རྟོགས་

ཐུབ་བསྟན་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་སྒེལ། སྤྱིད་ན་འཇིགས་བྲལ་ཆེ་རྒྱའི་དབང་ཕྱག་དུ། །  
 སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷས་ངག་སྤྱོག་གི་དབང་པོས་  
 བཟུང་བ་བཞིན། །རྟག་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཛིན། །མི་འཇིགས་  
 སྤྱོས་བྲལ་སྤྱོ་བའི་དབང་ཕྱག་མཚོག། སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྤྱོ་ཆེ་བྱེ་བྱེ་རིན་ཆེན་མཚོག་གི་དུས། །བདེར་གསེགས་གསེར་འོད་  
 སེངས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །ཐུབ་  
 བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་དཔག་ཡས་ཆོགས་གཉིས་  
 རྒྱུགས་པའི་མཐར། །རིན་ཆེན་ཀྱན་ནས་བསགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །འོད་ཟེར་  
 ཀྱན་ནས་འཕགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །པར་ཅན་དུ་ཡིད་འཕྱོག་པར་འཛིན་ཅེར། །པར་འཛིན་པོའི་བཙེ་བའི་སྤྱོན་  
 ཆབ་ལས། །འཕྱིན་ལས་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱོགས་སུ་བྱོན། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་སྤྱོད་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །  
 མིག་གསུམ་གདོང་བཞི་ཐིག་དུག་དབྱངས་བདུན་མ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་བཞིའི་ལྷ་  
 ཡང་བྱོད་གི་འཕྱལ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོགས་  
 བརྒྱ་རབ་འབྱམས་རྣམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པར། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤུལ་  
 པའི་རྒྱས་གར་གྱིས། །ལྷས་ཅན་སྤྱོལ་བའི་མ་མཐའ་མི་མདོན་པ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆིབས་གི་མུ་བྱུང་དུང་ན་མིག་མི་འཇུ་མ། །  
 བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་འཕགས་མཚོག་སྤྱོན་རས་གཟིགས། །ཞི་ཁྱིལ་ནར་དགོ་སྤྱོད་ཆེན་  
 པོའི་སྤྱོས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུས་རབས་



བདུན་ཅུས་ལྷག་པའི་བདུན་བརྒྱ་ཏུ། །སྒྲིམ་གསུམ་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་ཆེ་བ་  
 ཅན། །དྲི་མེད་སྤྱ་མའི་ལུང་བསྟན་མཐའ་ཡས་པ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་ཅ་བའི་རྒྱད་དང་བཟ་མ་ཉིག། །པརྒྱ་དྲ་བ་  
 པད་དཀར་གཉིས་སོགས་སུ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཟི་བྱིན་མི་བཟད་པ། །  
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུག་ལྡའི་སྤྲུག་རུམ་མཐའ་  
 འཁོབ་ཁ་བའི་ཡུལ། །སྤང་བྱེད་སྟོན་མེ་བདག་གིས་བྱ་འོ་ཞེས། །སྤྲུམ་བཅས་  
 རྒྱལ་བའི་སྟུན་སྒར་ཞལ་བཞེས་པ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གཉའ་བྲི་ནས་བཟུང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་བར། །བཞེད་འཇུག་  
 གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །གངས་ཅན་བདེ་ལ་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །  
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲོད་ཁམས་དབང་མའི་སྤྱ་  
 མཚོར་ཤར་བ་ལྟར། །སྟོ་དྲུགས་འཛིན་མའི་ཐིག་ལེ་སྤང་མདུན་དུ། །མཐོ་རིས་  
 མཛེས་སྤྲུག་འཐུང་བའི་མཚན་དཔེ་སྤངས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྤར་ཡང་མ་དམིགས་ཕྱིས་ཀྱང་མི་དམིགས་པ། །མཐད་བྱང་  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་བྱང་སྟོན་སྟེས། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལིས་སྟོས་ལ་སོམ་ཉི་ཅི། །ཐུབ་  
 བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེས་དོན་མཁས་པའི་བྱ་མཚོག་མི་  
 དྲིས་དབུས། །རིགས་བདག་སྤྱ་བའི་སང་ཆེན་དུ་མ་ལས། །མང་ཐོས་རང་གཞན་  
 གྲུབ་མཐའི་ཕ་རོལ་སོན། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཕ་མང་བྱ་རུ་བརྒྱས་འདྲ་མ་ལགས་པར། །རྒྱན་དུག་བྲིལ་གཞོན་གདན་ས་རྣམ་  
 གསུམ་དུ། །རབ་འབྱམས་སྤྱ་བའི་གྲ་སྒྲིར་བདག་གིར་མཛད། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཆེ་སྟུན་པའི་བ་དན་གསར་བའི་དར། །

དཀར་ཕྱག་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་གིས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས།    |བདུད་ལ་འཕྱ་བཞིན་སྲིད་པའི་  
 རྩེ་མོར་སོང་།    |ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    |ཆོས་སྲིད་  
 གསེར་འཁོར་རྩེབས་སྲོང་འབར་བའི་གཟིས།    |མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱན་གཡོ་བ་  
 མེད་པར་བཅིངས།    |འཇམ་སྲིད་རལ་བའི་རྩེ་ན་ངལ་བསོ་བ།    |ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    |རྒྱ་གསུམ་ཡུལ་གྱ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལྷ་  
 བུར།    |ཞབས་སེན་བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་འོད་དང་ལྷན།    |ཡ་མཚན་སྤྱལ་པའི་  
 གཞུ་ལྷག་པར་ཕབ།    |ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    |ཕྱི་  
 རང་གཞུང་ལྷགས་ཕྱེ་བས་མགོན་གཅིག་ཏུ།    |ཚོད་དུས་འཁོར་སྐྱར་མི་འབྱུང་སྤྱོད་  
 བ་རྩུན།    |གཞན་དུ་མངོན་སུམ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་སྟོན།    |ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    |དགེ་བརྩུའི་ཁྱིམས་ཀྱི་འཇིགས་ཟིལ་བཟོད་དཀའ་  
 བས།    |ཀྱན་གྱི་སྲིད་བུམ་བག་ཡོད་བདུད་རྩེའི་གཞིར།    |འགོད་མཁས་སྲོང་བཅན་  
 སྟོན་བཙུན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར།    |ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས།    |སྤྱ་རགས་སྲང་དང་དོར་བྱའི་གནས་ནམས་ལ།    |དྲི་མེད་རིགས་པའི་  
 སྟོག་ཞགས་འབྱུམ་བཀོད་ནས།    |ཆངས་པའི་ཐིག་གི་ཁིངས་པ་འཕྱག་མཇོང་པ།    |  
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    |མཚན་གསུམ་ནོར་བུའི་ཚོད་  
 པན་སྤྱི་པོར་བཀྱར།    |ཉམ་ཐག་འབངས་ལ་བྱམས་པའི་གྲིབ་བསེལ་བསྐྱེལ།    |མི་  
 མཐུན་བདུད་སྒེའི་མགོ་པོ་རྟོག་པས་གཟིར།    |ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས།    |ཤུགས་རིགས་འབྱུངས་སྟོན་གྱི་སྲང་པོ་དང་།    |ཁ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཀྱན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་རྩེའི།    |གསུང་ལ་སྤྱི་ཞུས་པན་བདེའི་སྟོག་བཟུང་བ།    |ཐུབ་  
 བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    |ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ཁྱི་



རྒྱལ་གྱི། །བ་སྤྱི་ཆེ་ཡང་གཡོ་བར་མ་རྒྱས་པ། །འདི་ལྟའི་རོ་མཚར་ཚངས་པས་  
 རྒྱལ་སྤྱི་བ་བྱེད། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོང་  
 གྲོལ་འཕགས་པའི་ཕོ་བྲང་མཚོག་རྣམས་དང་། །དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྱིང་ཆེན་པོ། །སྤྱི་ཆེན་ས་ལ་འཕོས་འདྲར་འདྲེན་པའི་རྩལ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་སྤྱིང་མཛེས་བྱེད་གདན་ས་རྣམ་  
 གསུམ་དང་། །བདེ་སྤྱིང་གཏེར་མཛོད་རྒྱུད་ལྷན་གཉིས་སྟུ། །ཞུ་སེར་རིང་  
 ལྷགས་མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འཆད་ཚུལ་མཚར་སྤྱག་གཡུ་ཡི་རལ་བ་གསིགས། །ཕས་ཚོལ་རྣམ་  
 གཞོན་ཚུད་པའི་མཆེ་ལྷེར་འབར། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་འཇིགས་བྲལ་ཤ་ར་ཟླ། །  
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པའི་སྤྱིང་བྱར་བཟང་  
 པོའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །ཞི་བསེལ་བཅུན་པའི་དྲི་བཟང་སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོ། །སྤྱི་  
 ལའི་ཆལ་གྱི་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་མཚོག། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཡངས་པས་རྣམ་མཁའ་བརྟན་པས་རི་རབ་ལྷན། །ཟབ་པས་  
 རྒྱ་གཏེར་གསལ་བས་ཉི་མ་སྟེ། །ཁྱུར་གྱིས་འཛིན་མ་དཔལ་གྱིས་ས་གསུམ་མགོན། །  
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་པར་དུལ་བའི་འཁོར་  
 གྱིས་མཐུན་དུ་བདར། །གདམས་དང་རྗེས་བསྟན་གདོང་ལྷའི་ང་རོ་སྤྱོག། །དཔལ་  
 རྒྱག་ཐུབ་པ་ཡངས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱང་བ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གྱུར་གྱུམ་གཞོན་ཅུའི་སྟུན། །འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་  
 ཚར་དུ་སྐྱེདས་པ་ལས། །ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ལི་བྲིའི་གོས་གྱིས་སྟེམས། །ཐུབ་  
 བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ན་འགའ་ཞིག་ཁྲོད་སྤྱི་མཐོང་

བ་དང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆེ་བ་བརྗོད་ལ་བྲེལ། །དུས་ཀྱི་འགལ་བས་སྐྱེ་བུ་  
 རིགས་པ་ཅམ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །པརྒྱའི་རྩ་  
 ལག་མཁའ་ལ་ལྟགས་ནས་ནི། །སྤྱིད་ན་གསལ་བ་འདི་རུ་མ་ངེས་ཏེ། །བདག་ཀྱང་  
 ཡོད་ཅེས་འཁུ་བའི་དྲ་བ་འཛིན། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །དེ་ནི་ཉིན་མོ་སྤྱིང་བའི་མར་མེ་སྟེ། །མགོན་འདིས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་མ་ལུས་བྱབ། །དེ་སྤྱིད་འདྲ་མིན་མ་ཚད་ས་སྟེ་བོ་སྟེ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཚོག་གི་མཚོད་ཡོན་བདུན་ལྟན་ས་འཛིན་དབང་། །  
 དུར་སྤྱིག་གོས་འཆང་ཉི་ཟླའི་སྟུན་དང་བཅས། །སྤྱི་བའི་འདབ་མ་གཡོ་ན་བྱོད་ཀྱི་  
 དཔེ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཆེ་བའི་གྲགས་སྟན་  
 གཡུ་འབྱུག་སྟོང་གི་སྟེ། །སྤྱིད་ན་ལྡིར་བའི་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་ཡང་། །བརྟན་པ་  
 བཏང་བའི་སྟུན་ཞགས་བྱེན་ལ་འཕེན། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །མཁའ་ལྡིང་མཁའ་ལ་བསྟོད་པའི་བདག་པོ་དང་། །ཁོར་བུ་ཁོར་བྱི་  
 དྲངས་མ་བསམ་འཕེལ་དབང་། །བསྟོངས་ནས་བསྟོངས་པའི་ཟླ་མེད་བྱོད་ལ་ལྟ། །  
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྩ་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
 བཞད་པའི་དཔལ། །སྤྱི་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གནད་ཀྱི་དོར་རུ། །གཏུག་མ་ལྟན་  
 ཅིག་སྟེས་པའི་གར་བསྟུར་བ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 ས་མ་ཇ་དང་བཟླ་སྟེ་ར་མའི། །རྣལ་འབྱུར་སྤྱི་མེད་གསང་མཐའི་སྤྱིག་སྟོང་གིས། །  
 སྤྱིད་བཅུད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་སྟོམ་མཁས་པ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བྱགས་བསྟེད་ཅིང་། །བར་དུ་  
 བསྟོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་བསགས། །ཐ་མར་ཆོས་སྤྱི་མཛེས་ཞལ་



མཛོན་གུར་པ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞི་ལ་  
 རྒྱང་སྟོང་འགལ་མེད་རྗེན་པར་གཟིགས། །ལམ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་རུ་  
 འབྲེལ། །འབྲས་བུར་སྤངས་ཏྲོགས་བྱང་པར་གསུམ་ལྟན་བརྟེས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྫོ་རྗེའི་སྤྱུ་ལ་མཚན་དཔེའི་མེ་ཏྲོག་རྫོགས། །  
 མི་འགྱུར་གསུང་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་རུས་བརྒྱན། །དག་གསལ་ཐུགས་ལ་བྱག་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་བཀྲ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟ་མིན་རུ་  
 མས་སྟན་ཀ་ཚལ་བ་ཡང་། །མི་ཏྲོག་ཏིང་འཛིན་སྤྱ་མའི་ཆ་རེས་གཞིལ། །ཞོ་  
 འཐུང་རུས་པའི་རི་བཞིན་ཚུགས་པ་མེད། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཁྱེད་ཚུལ་རྫོགས་པར་མཚན་ལ་ཚིག་གི་བདག །རིག་པའི་རལ་གྱི་  
 གདེངས་པའང་མི་མཛེས་ན། །ཕལ་བའི་ལྷ་ཆེར་རེ་བའི་དཔྱད་ལྟན་སྟ། །ཐུབ་  
 བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདུད་གྱིས་བསྐྱེད་བས་གྲོང་བྱིར་  
 རྩ་ཅན་རུ། །ཐུབ་པ་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པ་ལྟར། །གཟུགས་སྤྱིའི་ལྷ་  
 རུམ་ལ་ར་རེ་ཞིག་བསྐྱེས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གྱེ་མ་གྱི་དུད་ཉིན་མའི་རྒྱང་བ་དང་། །མཚན་མའི་ལུན་པ་གདགས་སྤྱིབ་རི་བོ་  
 དང་། །ཏི་སེ་ཏྲ་གདོང་མཚམས་སྤྱིན་གང་ཤར་ཡང་། །མགོན་ཁྱེད་དྲན་པའི་  
 གདུང་བ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད། །རྗེས་འཛིན་བཅེ་བའི་འཇུག་ཞལ་ལྷུར་རུ་སྤྱོས། །  
 ཏྲན་པའི་མགུར་ནས་ཚངས་པའི་ང་རོ་ཡིས། །མི་འགྱུར་ལྷན་པའི་སྤྱིང་གུང་མི་  
 ཏྲག་པར། །བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ལ་སྤྱིང་ནས་གུས་ལགས་ཏེ། །མགོན་ཁྱེད་དྲན་པའི་  
 གདུང་བ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད། །རྗེས་འཛིན་བཅེ་བའི་འཇུག་ཞལ་ལྷུར་རུ་སྤྱོས། །  
 བདུད་གྱི་བུ་མོ་སྤྲོག་གི་མིག་ཡངས་མ། །གྱུ་འཛིན་བདག་པོ་ཞི་བར་གཞོལ་བ་ལ། །

དགའ་བའི་གར་སྐབས་འབུམ་དུ་རྩལ་སྐྱམ་ནས། །མགོན་ཁྱོད་དྲན་པའི་གདུང་བ་  
 བཟོད་སྒྲགས་མེད། །རྗེས་འཛིན་བཅེ་བའི་འཇུག་ཞལ་ཕྱར་དུ་སྤྲོས། །སྒྲགས་དང་  
 སྒྲགས་ན་ནག་པོའི་རྒྱང་ལྡང་ཞིང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཕྱན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་  
 ཡུལ། །ཕ་མས་བོར་བའི་དུ་སྐྱུག་ལྟར་གྱུར་པས། །མགོན་ཁྱོད་དྲན་པའི་གདུང་བ་  
 བཟོད་སྒྲགས་མེད། །རྗེས་འཛིན་བཅེ་བའི་འཇུག་ཞལ་ཕྱར་དུ་སྤྲོས། །ཁྲི་བ་  
 བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་འབེབས་པ་ཅན། །རུབ་སྒྲགས་ཆུ་ལྟའི་ཕང་པར་འབྱུང་པའི་  
 ཆོ། །ཉིན་མོ་ལྡང་བ་ལུས་འདེགས་འཕྱལ་འགྲེམ་པས། །མགོན་ཁྱོད་དྲན་པའི་  
 གདུང་བ་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །རྗེས་འཛིན་བཅེ་བའི་འཇུག་ཞལ་ཕྱར་དུ་སྤྲོས། །  
 འོན་ཀྱང་སྒྲིགས་མའི་བསྐྱལ་པས་ནོངས་པ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་མཛད་དུས་ལས་  
 ག་ལ་ཡོལ། །ཕྱར་བར་བཅེ་ཆེན་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་ནས། །ཁྲི་བལ་སྐྱལ་པའི་འོད་  
 དཀར་འབྱུང་དུ་གསོལ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ལ། །  
 རིགས་དུག་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་གདོན་པའི་ཆོག །རྗེ་རྗེའི་རི་མོར་བྱིས་པ་མི་  
 བསྟེལ་བར། །རིང་མིན་དགྲེས་པའི་འཇུག་ཞལ་བཟླན་དུ་གསོལ། །བུ་སྐྱུག་ཐང་  
 ན་གཅེར་བུར་ལུས་པའི་མ། །ཡིད་གཞན་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་བལ་བ་བཞིན། །  
 ཡ་རབས་རིགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་པའི་གཞིར། །མི་རིང་མཆོན་དཔེའི་མེ་ཉྟག་  
 བཞད་དུ་གསོལ། །གང་གི་རྗེས་སྒྲགས་མཆོག་དམན་བར་མའི་འགོ། །ཕན་ཚུན་  
 འཆོ་བའི་དུག་སྦྱར་མི་འགོད་པར། །ཕ་མ་ཕུ་རུའི་འཇུག་པ་ཕྱར་སྤངས་པས། །  
 རིན་ཆེན་ཀྱན་ནས་བསགས་པར་འགྲན་གྱུར་ཅིག །མཐུ་ཡི་ཆེ་བས་ས་གཞི་སྦྱང་  
 བ་དག །མཐོག་ཆུང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ཀྱན་དོར་ནས། །ཐམས་ཅད་སྤྲོལ་དང་  
 བྱམས་པའི་སྤྲོབས་ལྟ་བུར། །ཡིད་འོང་བསྐྱུགས་པའི་ཐེང་བ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །དེ་



ལྟར་སྒྲོན་པའི་རེ་འབྲས་མ་ལུས་པ།    |འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་དང་སྤྱང་རྣམས་  
 གྱིས་མཛོད།    |དཔལ་ལ་སྒྲོལ་བའི་མིང་ཡང་མ་མཆིས་པར།    |ཚྗགས་ལྷན་གཞིན་  
 ལུང་ལང་ཆོ་འབར་གྱུར་ཅིག    |ཅེས་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བ་  
 བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ལྟེན་བཅུན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་དབང་  
 ཕྱག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ལེའུར་...  
 བྱས་པ་པར་དཀར་པོའི་འཁྱིམ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།    རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བཟང་བྱའི་ཉག་  
 མ་བདུན་པ་རྒྱ་བྱ་དཔལ་གདོང་གི་ལོ་ལྷོ་སྒྲིན་དྲུག་ཟླ་བའི་མར་དོའི་ཚྗགས་པ་གསུམ་པའི་མཚན་  
 མོ་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་པ་མ་ཟིན་ཅམ་གྱི་དུས་སུ་ས་ཉིང་གི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ངེས་  
 པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ་ཞིང་མཐའ་བཞིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་...  
 གང་ཉིད་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་དང་སྦྱོང་པ་ངན་པའི་འབྲས་བུར་རེ་ཞིག་སྤྱང་ན་...  
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་ཚུལ་བསྟན་པའི་མཆོག་གི་ཉིན་ཞག་བཅུ་དགུ་པ་ན་...  
 མགོན་པོ་གང་གིས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐལ་ལྷན་ཁྱད་པར་ཅན་མི་རྗེ་ཆོ་རོང་པ་...  
 ཆེན་པོས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དགོངས་ཚྗགས་རྣམ་དཀར་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་དང་...  
 འབྲེལ་གསལ་འདེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་གནང་མཛད་ཅིང་།    གཞན་ཡང་ལྷོ་གོང་  
 ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་དད་ཞེན་མི་ཟད་པའི་སེར་སྒྱ་མཚོག་དམན་མང་པོ་དང་།    ལྷག་པར་  
 གཟིམས་ཤག་བྱུར་ཁང་པའི་ཡུམ་སྐས་རྣམས་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་...  
 རོར།    ངེས་དོན་མཁས་གྲུབ་པ་ལམ་གྱི་ལྷགས་དབང་གཡོ་བ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོར་བསྟེན་  
 པ་ལས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་པ་དགེ་བ་ཅན་...  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་སྦྱར་བ་ཇ་ཡུལ།    ॥

# ༄། །འདྲོད་འཛོམས་བུའི་མེ་ལྔ་ཁེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །འཛམ་གླིང་ཁྱད་པར་ནམ་ལུས་ཆེ་བའི་གཞིར། །རྒྱལ་བསྟན་མངའ་  
བདག་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་ཞེས། །གྲགས་སྟན་མཁའ་ཁྱབ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྔ་ལྔ་རུ། །  
སྤྱོད་ཀྱི་ཆོངས་པས་འགོད་ལ་སྤྱོད་མི་གྲས། །སྤྱོད་ཆེན་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལྔ་ཀྱི་འཛོ་  
བའི་ལས། །གཞིན་རྒྱ་ཉིད་ནས་རེ་སྤྱོད་མོར་བྱ་བཞིན། །མི་རྟོག་ལྟན་འགྲུབ་ཆོས་  
ཀྱི་སྤྱར་བསྒྲགས་པ། །འདི་ན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མར་མཛེས། །ཤེས་བྱ་  
རབ་གསལ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྤྱོ་  
གྲོས་ཀྱིས། །རང་གཞན་དད་གསུམ་འཇུག་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་ལ་སྟོམས་  
སྤྱོད་ཤས་ཅམ་དགོལ་བར་བཀྱི། །དེ་ཡང་འདི་སྤྱོད་ཅེས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་སྤྱོད་འཕྲུལ་བཅུ་པ་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལྟན་འགྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་...  
དཔལ་བཟང་པོ་དབྱུང་ལྔ་དབང་ཕྱག་གི་གྲངས་སྤྱོད་ཐེབས་པ་ན། །ཀྱན་ལ་སྟོམས་  
མཛད་མེད་པོ་ནམ་དག་པ། །བཅོན་པོ་ཕྱག་པོ་མེད་པོ་ཕྱག་མཛོང་བ། །སངས་  
རྒྱལ་དགོན་མཆོག་བཅོན་པོ་གཉིས་ཅུ་སྟོམས་འཇུག་པ། །སངས་རྒྱལ་དགོན་  
མཆོག་ཕྱགས་དད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་གསུམ་རིག་མེ་ལྔ་  
གཡའ་དག་གི་རང་མདངས་སྤྱོད་བྱུང་རུ་གསུངས་པར་སྤོས་ཏེ། །རི་ལྟར་བཅོམ་



ལྷན་འདས་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བལྟམས་མ་ཐག་ནས་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མ་  
ན་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བྱ་  
མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་  
རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་། གཞན་  
ཡང་རྒྱན་དུ་བྱགས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་  
ན་རང་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སུ་གསལ་  
བའི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེས་མང་པོ་དཔེར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར། ཀྱན་ལ་  
སྟོམས་མཛད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
འགོ་བ་ཀྱན་ལ་ཆགས་སྐད་གིས་རིས་སུ་གཙུག་པ་སྤངས་པའི་བུང་སྟོམས་ཆེན་མོ་  
པོས་བྱམས་པ་དང་བཅེ་བར་མཛད་པ་ང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་  
གྱི་འཁོར་ལའི་གཞི་རྟེན་ངེས་དོན་རྟོག་རྟོག་ཆེའི་ཆོག་དུ་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་མེད་  
པོ་རྣམ་དག་པ་ཞེས་གསུངས་པ། ད་ལྟའི་མཆོན་དཔེའི་འབྲི་ཤིང་གང་དུ་བཞད་  
པའི་ཡུལ་བེས་མདོའི་སྐད་དུ་དབུལ་པོ་ལ་མེད་པོ་ཟེར་བ་དེའི་བརྗོད་དང་མཐུན་མོ་  
པར་མཛད་པ་སྟེ། འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཇི་ཅུམ་པ། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་  
བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །དོན་ནི། མཁའ་ཁྱབ་པ་མའི་  
འགོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མི་རྟོག་ལྟན་འགྲུབ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་  
མོད། །འོན་ཏང་དེང་དུས་འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་ན་ནད་མཆོན་ཟུ་གའི་བསྐལ་  
ངན་དར་དྲགས་པས་གཅིག་དཔལ་གཅིག་གིས་འཕྲོག་པ་ལ་ཡ་མི་ང་ཞིང་།  
དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་མདོན་སུམ་ལྟ་བུའི་དབུལ་པོ་ཆད་ལས་འདས་པའི་ངང་  
ཚུལ་བསམས་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་བུམ་ཁོང་ནས་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་མོད་མོ་

ལྷ་བས་འདི་ཕྱི་བདེ་ལོ་རྒྱ་ཁྱིམ་འཕོངས་པའི་མེད་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་...  
 མ་ལུས་པ་ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་བས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ང་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་འཇིགས་པ་མེད་པ་སེལ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའོ། །འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་  
 ལྷ་མས་པའི་བཙུང་བ་ཆེ། །ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་མཛད་པའི་སྒྲེས་མཆོག་རྣམས། །མེད་  
 པོ་གཏན་བདེའི་ལོ་རྒྱ་ཁྱིམ་དབུལ་བའི་རིགས། །སྒྲིག་ལྷུག་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་རྣམས། བཙུང་པོ་ལྷུག་པོ་མེད་པོ་ལྷུག་མཐོང་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 འཁོར་བ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལུན་ཆོགས་ལ་སྒྲིང་པོ་མ་མཆིས་པས་དོན་མེད་ཀྱི་.....  
 ཁིངས་སྒྲིམ་རེ་དོགས་ཡི་ཆད་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག ངས་ཁྱིང་རྣམས་ཡང་བའི་  
 གནས་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་ཞེས་བཙུང་བ་ཆེན་པོས་དབུགས་དབུང་མཛད་པའོ། །  
 འདིར་ཡང་མེད་པོ་དང་ལྷུག་མཐོང་བ་ཞེས་པ་ནི། ལུལ་སྐད་དེ། གོང་བཞིན་ནོ། །  
 དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་མཐུ་ཡིས་སྒྲིམ་པའི་བཙུང་པོ་དང་། ལོ་རྒྱ་ཁྱིམ་དྲེགས་  
 པའི་ལྷུག་པོ་དང་། ལྷུག་གིས་ཁྱུ་པའི་མེད་པོ་རྣམས་མ་བརྟགས་འབྲུལ་བའི་  
 ལྷུང་བ་སོ་སོ་ཡང་། སེམས་སྒྲིང་རུ་ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་སྒྲིང་བས་མཐོང་  
 བ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་མ་ཟད། ལྷ་མ་གཉིས་ལྷུག་པར་གདུང་བ་ཟབ་སྟེ། དེ་  
 དག་ལ་རང་རང་གི་མངའ་ཐང་ཆེ་ཆུང་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྒྲིམ་  
 མི་འཆུན་པ་ཡོད་པར་ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ལྷུག་བསྐྱེད་  
 དང་ཀྱང་འབྱུང་གི་འཁོར་ལོ་མཐའ་མེད་རུ་འཁོར་བར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་...  
 གཟིགས་པ་ལྷུར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པོ་ལ་ནི་ཆེ་འདིའི་སྒྲིག་སྒྲིམ་



འཕྱིད་པ་ཙམ་བྱུང་ན་དེ་ལྟ་སྲིད་དཔལ་རྒྱ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་།  
 བར་གཤེས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལས་གསལ་ལ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལྷ་མཆོག་རྣམས་ལ་  
 མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་དེ་སྟེད་དོ། །ཞེས་སྟགས་ལྟར་  
 རོ། །འདི་ནི། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོམས་པ་  
 རྟེ། འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་མཆོན་པའོ། །བཙན་པོ་ཕྱི་ནང་དགྲ་ཡི་དྲོགས་  
 པས་གཟིར། །ཤུག་པོ་འབྱུར་བ་ཉམས་གྱིས་དྲོགས་པས་མནར། །མེད་པོ་སྟོ་གོས་  
 ཆད་དུ་དྲོགས་པས་ངལ། །གསུམ་གའང་སྤྱུག་བསྐལ་མཐོང་བར་འདྲ་བ་ཡིན། །  
 དེ་ནས། །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་བཙན་པོ་གཉིས་ཆུང་སྟོམས་འཇུག་པ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། །སྤྱུག་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་གཞན་པན་མཛད་པའི་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་  
 པའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་གདུང་འཛིན་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་  
 པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། །བཙན་པོ་དང་གཉིས་ཆུང་གིས་ཕྱེ་  
 བའི་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གི་ཕྱོགས་རིས་།  
 སྤུ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བར་ཆ་ཀྱན་ནས་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཤུགས་སྟོམས་པར་།  
 འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྲིད་ཞིའི་དབྱིངས་ན་དགོན་པའི་མཆོག །  
 བཙན་པོ་དོ་སྤང་བྲམ་གྱིས་མི་བསྟོད་ཅིང་། །གཉིས་ཆུང་སུན་འབྱེན་ཆེར་མས་མི་  
 སྟོད་པར། །གཅེས་པའི་བུ་བཞིན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལགས། །དེ་ནས། །སངས་  
 རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཤུགས་དད་ཤུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རང་ཉིད་སྤྱེ་  
 རྒྱུ་ཤུག་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་ཉུག་པར་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་

པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ལྟར་རྟོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོར་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དག་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྟོན་པ་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་  
 བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའང་ཐུགས་དགུས་ཤིང་དད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་.....  
 པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ཚཱ་སྦྲུལ་ཉི་.....  
 མེད་པར་སྟོང་སྟོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུག་བྱ་བར་འཆལ་ལོ། །ཞིས་པའོ། །  
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །དཀོན་མཆོག་དགུས་སྦྱོར་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི། །ཐུགས་ཅེ་དུང་ཅིང་དད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་སྒྲོ་མིག་  
 ལྡན་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དགྲུང་གངས་བརྒྱད་པར་གསུངས་པའི་རུས་དང་།  
 སྤྲུལ་ཟིན་རེ་རེ་ལའང་སྤྲུལ་སྟོན་གྱི་དགོངས་གཞི་ཡ་མཚན་པོ་རེ་ཡོད་ཆོད་དུ་.....  
 འདུག་སྟེ། རེ་ཞིག་དེ་ཅུམ་མོ། །སྤྲུལ་པ། རྩོམ་རིམ་ཆོག་གི་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞི་  
 དང་། །རྣམ་འགྲེལ་ལུགས་བརྒྱ་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ། །རང་གི་ཆེ་བ་འདྲོམས་  
 པ་འདི་འདྲ་ཡང་། །ཐོལ་བྱང་དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་ཆ་རུ་འཆར། །གཟུར་གནས་  
 རྣམ་དཔྱད་ཤར་རིའི་ཅེ་མོ་ནས། །དེས་དོན་ཉི་ལྔ་མོར་བུའི་འོད་སྤང་གིས། །རབ་  
 འབྲུམས་ཤེས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །རང་གིར་བབྱེད་པའི་སྒྲོ་ལྡན་རྣམས་  
 ཀྱིས་གཟིགས། །སྤྲུལ་འགྲེལ་པསྒྲུབ་པའི་ནགས་ལ་ཁོ་བོ་ཡི། །ཡི་རང་ཉི་མའི་ཐིགས་པ་  
 འབྲུམ་ལྟར་མོད། །མོད་ལ་བཟང་པོ་བྱུར་བཞིས་འདེགས་པའི་དཔེར། །དཔེར་  
 བརྗོད་མོར་བུའི་མེ་ཁོང་དད་པས་སྟེལ། །བསམ་མི་བྱུང་གྱི་གསུང་གི་གསང་བའི་གནད་  
 མཐའ་ཐུག་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་བདག་ལྟ་བུས་ག་ལ་.....



དཔོག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་འཆར་བའི་འཕུལ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་འདི་འདྲར་ཡང་སྒྲིག་...  
 དུ་བྱང་ཞིང་རིགས་པར་བསམས་ཏེ་ཤུག་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྲོ་བ་ཤེས་.....  
 རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒོ་སྒྲོས་ཀྱིས་མིང་གོ་སྤྱོད་ལོ་ས་དུག་པའི་བོད་རྒྱ་དང་.....  
 པོར་ནན་ཅིན་ནས་བྲིས་པའོ། །

༡། སྤྲུལ་པ། ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་ཆེན་ལྷང་གི་མཚོ། །འཆད་ཚོད་  
 ཚོམ་པའི་རྒྱབས་སྤེང་འབྱམ་འབྲིགས་པར། །ཕྱ་ཞིབ་སྒོ་ལྷན་གསེར་གྱི་ངང་མའི་  
 ལྷ། །དོན་གནས་བསྐྱེད་པའི་མགོན་ལྷ་ཅི་ཡང་སྤྱོད། །ངག་དབང་ཆངས་སྤྲུལ་  
 དགུས་པའི་མེ་ལོང་མ། །མཚར་སྤྱག་འདོད་འཇོའི་འཕུལ་དུ་བཀོད་པ་ལས། །  
 རྣམ་པར་དཀར་བ་གངས་རིའི་ཏྲོག་འདྲ་བ། །གང་ཞིག་ཐོབ་པས་སྤྱབ་བསྐྱེད་  
 རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་འཇོན་འཚོ་གཞིས་གཡུང་དྲུང་རིས་སུ་འབྲིལ། །ནད་མཚོན་  
 ལུ་གའི་མིང་ཡང་མ་མཆིས་པར། །རྒྱལ་ཁབ་པན་བདེའི་དགོ་མཚན་ཁྱི་ཕྱག་གིས། །  
 མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ལ་འགྲན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི། ཀུན་གཟིགས་པཎ་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་གི་འབྲུ་བཤད་འདོད་འཇོ་ལྷོ་རྒྱའི་མེ་ལོང་དཔར་གཞིར་བསྐྱེད་...  
 པའི་དགོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེན་དུ་བཞུགས་སྐར་ནང་སྐར་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་བཞེད་ལྷར་འབྲུ་.....  
 འགྲེལ་བྱེད་པ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པ་སོརྟེ་རུ། །

༄། །དིས་ལན་དུ་བྱས་པ་ཕལ་གཏམ་སྒྲུབ་པའི་  
སྒྲ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ཀྱལ་བའི་སྐུ་པོ་དྲི་མེད་གྲགས་པ་སྐྱེས་། །དམ་པའི་སྒྲུབ་རབས་  
ཐེང་བས་ཉེར་མཛེས་པ། །ཀྱན་མཁུན་བཞད་པའི་རྩོམ་གྲུས་བཏུང་ནས། །  
རང་དང་གྲོགས་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་འགའ་སྒྲེང་། །ཀྱེ་མ་བདག་ཅག་འཁོར་བའི་  
ནགས་སྒྲུང་དུ། །མི་བཟད་སྐྱུ་བསྐྱེད་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ནས། །མཆོག་  
གསུམ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ད་རེས་བསེལ་བའི་ངལ་བས་འདི་འདྲ་རྟེན།  
མི་ཁོམ་གནས་སུ་མ་སྒྲུབ་དལ་བ་ཆང་། །ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་འཛོམས་པས་འབྱུར་  
བ་ལྟན། །དེ་ཡི་དགོས་པ་འབད་པས་མ་བསྐྱབས་ན། །སྒྲུང་གི་བྱ་ལས་སྒྲ་བ་ཅམ་  
གྱིས་འཕགས། །ཞེ་མ་བཅེ་ལྟན་པ་མ་དྲིན་ཅན་གྱིས། །ཁྱིམ་དུ་མ་སྐྱར་མཁན་སྒྲོབ་  
སྐྱན་སྒྲ་དུ། །ཆོས་ལ་མངགས་པ་འདི་ཡི་བཀའ་དྲིན་ནི། །སྒྲོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་  
བཀའ་ཡང་རྩི་ལྟར་གཞུགས། །རང་གི་སྒྲོག་དང་འགྲན་ཏེ་གཅེས་ཀྱི་ཡིས། །བཅེ་  
བར་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱི། །དྲིན་ལན་བསབ་ཐུར་སྒྲུང་རྩོམ་མ་  
འཐུགས་ན། །བསྐྱེད་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོང་པོ་གྲུབ་པ་ལགས། །གཞན་དུ་ཁས་  
སྒྲུང་ས་ལོག་སྐྱབ་སྒྲོང་ངན་འདིས། །སྒྲོ་སྐྱེད་ཀྱལ་པོའི་ཁྱིམ་རར་སྒྲེལ་བར་  
དེས། །ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུང་པོའི་སྒྲེ་ཁྱེ་ལྟར། །འགྱུར་ལྟོག་དེས་བཟུང་མེད་པ་  
འདིས་སྐྱན་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ། །རྣམ་དཀར་དགོ་



བའི་འགྲུལ་བས་མཛེས་པར་འཆེལ། །བཙེ་བའི་པ་མ་ཤ་ཆའི་གཉེན་ཆེན་དང་། །  
 འདོད་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱད་འདྲིས་པའི་ས་ཆ་སྟགས། །བསྐྱར་ཏེ་ཐག་རིང་རྒྱས་མེད་  
 ཡུལ་སོང་ནས། །ཟ་ལར་ནམ་ཐར་འཛིན་པ་དོ་རེ་ནོངས། །གཉེན་པོའི་སྐྱེས་བུ་  
 དར་ལ་བབ་པའི་དུས། །སྟགས་སུ་བསྐྱར་བ་རྩལ་གྱི་མཆོག་དུ་མཛེས། །གཞོན་ནུ་  
 འོ་མས་འཆོ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས། །བྱ་རོག་ཁྱག་པའི་རྒྱལ་པམ་རེས་མས་ཡིན། །  
 དེས་ན་རིག་པའི་རང་ཚུགས་མ་ཟིན་པར། །སོང་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མི་འདག་  
 པས། །དོན་གྱི་འདབ་བརྒྱ་དགོལ་ལ་ལྷ་བ་ལས། །ཐོས་པའི་འོད་སྟོང་ལྷན་པ་  
 འདེམ་པ་གནད། །འདི་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བས། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ་  
 རྣམས། །མ་ནོར་ལམ་གྱི་བགོད་པས། །རྒྱལ་བར་ཐུར་དུ་ཐུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི།  
 དཔྱད་ལྷན་དགོན་ལྷང་རྩལ་བྱིམས་དཔལ་འབྱོར་ནས་གྲ་སར་བསྐྱད་པ་དང་གནས་བསྐྱར་དུ་  
 ཐྱིན་པ་གང་ལེགས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་སྤྲས་པའོ། །

༡། །ཀྱུར་མགོན་ལྷ་བརྒྱད་ལ་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་གསེར་  
 རྒྱུམས་འབུལ་བའི་ཆ་ག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དགེས་  
 བར་བྱེད་པའི་མཆོད་སྤྱོད་རྣམ་འབྲུལ་གཞིའི་  
 སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྣམ་འདྲེན་སྤྱོད་པའི་སེའྲེའི་སྤྱུལ་པའི་གཞི། །རྣམ་སྤྱང་གངས་ཆེན་  
 མཆོ་ལ་མགོས་གཏུགས་ནས། །རྣམ་འབྲུལ་དཔལ་ལྷན་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་ལ། །  
 རྣམ་དག་གསེར་རྒྱུམས་འབུལ་བའི་ཆ་ག་འགོད། །ཆང་ནི། སྤྱང་མ་འདྲིའི་སྤྱོད་ཆས་  
 ཀྱི་གནད་བྱེད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད། །རྩ་ཁྱོད་སྤྱོད་མི་རུང་བའང་མིན།  
 འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྤྱངས་ཤོགས་སྤྱར་གསུམ་དང་སྤྱགས་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བྱོན་རྒྱབས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འགོས་ལྷར་སྤྱོད་ཏུ་བཏང་སྤྱོད་དངོས་གཞི་ལ། རྒྱུ། རྩོ་རྩོ་འཆང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕགས་པ་  
 ལྷ། །བིལ་ནག་པོ་མཆོག་སྤྱོད་ལོར་བྱ་སྤྱོད་། །དད་བྱེད་ཞབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་བརྒྱད་སྤྱོད་  
 མ་ལ། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གསེར་རྒྱུམས་འདི་འབུལ་ལ། །བྱ་སྤྱོད་ཡོ་ག་རྣལ་  
 འབྱོར་སྤྱོད་ན་མེད། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཟ་  
 བྱེད་བཟླ་སྤྱོད་ར་ལར། །འདྲོད་ཡོན་མ། །བྱ་བདག་ཆོས་དབྱེདས་ལྷན་སྤྱོད་བདེ་  
 བའི་རྩལ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་བྱགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད། །གཏུམ་དྲག་སྤྱོད་  
 གཞུགས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །འདྲོད་ཡོན་མ། །སྤྱོད་ཆོ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་



པའི་དུས། །ནམ་མཁའི་སྒྲ་ཡིས་ལོག་པའི་ལམ་བཀག་ཅིང་། །འོད་སྤང་བྱུང་བས་  
 ལུང་བསྟན་མཛད་པ་ལ། །འདོད་ཡོན་མ། །འཕགས་ཡུལ་སྟོ་ཕྱགས་བཅད་པས་  
 བཅེ་བྲལ་དུ། །འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་དམག་དཔུང་བསྐྱེལ་བའི་ཆོ། །སྒྲེ་འགྲོའི་  
 སྟོག་དབུགས་སྤུང་པའི་དམོད་བཅུགས་པར། །འདོད་ཡོན་མ། །སྔ་ས་སྤྱིང་དུ་  
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་འཆོ་ཡང་། །མི་སྟུན་ན་རས་ལྡ་པར་གཟིར་བའི་ཆོ། །སུམ་  
 བཅེགས་གྲོང་གི་གཤེད་མར་སྟོན་པ་ལ། །འདོད་ཡོན་མ། །མིག་གསུམ་སྤྱིང་གི་  
 ཐིག་ལེར་འཕྲོས་པའི་ཆོ། །ནག་ཕྱགས་ལྟ་མིན་ཅད་ནས་བརྒྱགས་པ་དང་། །གྲོང་  
 བྱིར་སུམ་བཅེགས་སྤྱེ་མར་བཏགས་པ་ལ། །འདོད་ཡོན་མ། །བསེལ་བ་ཆོལ་སྟགས་  
 འཇིགས་པའི་དུར་བྲོད་དུ། །མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་རྗེ་བོར་བཞུགས་པའི་ཆོ། །རྩ་ཡབ་  
 སྟོན་སྤྱིང་ལྟག་མེད་བརྩིས་པ་ལ། །འདོད་ཡོན་མ། །དེ་ཆོལ་གས་བྱིས་མས་པོ་  
 ཆོངས་དབང་ཡང་། །ཞབས་ཀྱི་འོག་ན་ཞུམ་པས་ངལ་བས་ཞིང་། །ཏ་ཡ་གྱི་མ་  
 ཁམ་དུ་བབྱིས་པ་ལ། །འདོད་ཡོན་མ། །མིང་ཐུང་ཆོ་འཕུལ་མི་བཟད་ཏེ་བརྒྱས། །  
 སྟོག་སྤྱིང་སྤངས་ནས་རྗོ་རྗེ་གཏད་པ་དང་། །བདུད་ཅིས་དམ་བཞག་རྩམ་ཕྱ་  
 ལེན་ར། །འདོད་ཡོན་མ། །མཆར་སྟུག་གཡུ་ཡི་རལ་བ་སེལ་བུར་འཕུང་། །བདེ་  
 སྤྱིང་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་ལ། །  
 འདོད་ཡོན་མ། །ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་མའི་སྤྱིང་ན་རྩམ་པའི་སྟབས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 བཞི་མ་རུངས་ཁྲག་གིས་སྦྱས། །འདོད་ཁམས་བདག་མོ་ཀླ་ལི་དེ་མི་ལ། །འདོད་  
 ཡོན་མ། །མིང་སྤྱིང་གསུམ་ལ་བཀའ་ཡི་ལུང་འགོད་ཅིང་། །ཞིང་བཅུ་བདུད་སྤྱིང་  
 སྤྱིང་ཅ་སྟོག་མར་འདྲེན། །ཆེ་མཆོག་གཞོན་སྟོན་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །འདོད་  
 ཡོན་མ། །མཐིང་ནག་སྟུ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ་འཕྲོ་ཞིང་། །མི་མཐུན་སྟོག་དབུགས་

ལུང་ཕྱིར་སྒྲིག་ལྟར་འབྲུག། གིང་ཆེན་གསང་བའི་ལས་མཁན་ཕུ་ཏུ་ལ། །འདྲོད་  
 ཡོན་མ། །ལན་གསུམ། རྒྱལ་གཡས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་དམ་ཤིང་འབྱར། །གཡོན་  
 པར་མ་རུངས་ཅིནྟའི་བ་ལོ་འཆར། །བདུད་མགོན་དྲག་ཅལ་རབ་ཚླགས་ལྟ་ཏུ་ལ། །  
 འདྲོད་ཡོན་མ། །གསེར་གྱི་སྤྱི་གྱི་འབར་བས་དག་སྒྲིག་གཅིད། །ཞལ་ནས་མེ་ཡི་  
 ཆར་འབབས་སྒྲིག་ཅན་གཟིར། །གསོད་བྱེད་མོན་བུའི་སྤང་མོ་ཁྲག་མིག་མར། །  
 འདྲོད་ཡོན་མ། །སྟོབས་ལྡན་དམོད་ཆོག་མེ་ཡིས་སྤྲོན་པའི་བྲན། །བསྟན་དག་སྒྲིལ་  
 བའི་དྲག་ཤུལ་མི་བཟད་པ། །རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞི་སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་ལ། །འདྲོད་  
 ཡོན་མ། །གཞན་ཡང་ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གས་གཤེན་རྩེ་དང་། །གཞོད་སྤྱིན་སྤྱིགས་སྤྱིང་  
 རྒྱང་སྤྱིད་སྡེ་བརྒྱད་སོགས། །དྲིགས་པའི་དམག་ཆོགས་གནམ་སའི་བྱོན་གང་བར། །  
 འདྲོད་ཡོན་མ། །དེ་ལྟར་མ་རྟ་ཀླ་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གསེར་སྤྱིམས་བདེ་བའི་  
 མཆོག་སྟར་འདི་བཞེས་ལ། །ནད་འབྲུག་ཕུ་གེ་ངན་གཡོའི་སྤྱིར་བ་སོགས། །ཕྱི་  
 རང་འགལ་སྤྱིན་ཞི་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྡེ་འདིར་འདུས་པའི་རིགས་རྣམས་  
 རྒྱགས་མཐུན་ཞིང་། །སྤྱིམ་གསུམ་པར་དཀར་པོའི་སྤྱིབས་ལྟར་གཅིང་། །དད་  
 བཙོན་སྤོས་བསམ་སྤྱིམ་པའི་ཤེས་རབ་སོགས། །ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་  
 འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཕུན་ཆོགས་དོན་གཉིས་ལེགས་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན། །ཉི་མ་  
 ཟླ་བ་གསེར་རི་རོལ་མཆོ་བཞིན། །གསལ་ཞིང་འཕེལ་ལ་བརྟན་ཅིང་ཟབ་པ་  
 སོགས། །འདྲོད་རྒྱ་འགྲུགས་པའི་དབང་གི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །དངོས་ཤུགས་  
 བརྒྱད་པས་འཆོ་བ་ལྟར་ལེན་ཞིང་། །ཕྱི་ལྟར་བྱུག་ཅིང་སྤྲོན་ལྟར་བྱ་བྱེད་པའི། །  
 རྒྱག་སྤྱིགས་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར། །ཅུད་ནས་འཛོམས་པའི་དྲག་པོའི་  
 འཕྱིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་རྣེ་རྣེ་འཆང་། །མཁན་ཆེན་



སྒོ་བཟང་ཉི་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་བསྐྱེན་བསྐྱེན་  
 པའི། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབས། །ལམ་འདིར་སློག་དང་  
 བསྐྱོས་པའི་འཇིག་རྟེན་མིག། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གྱི་ལྗང་མལ་ལོ་སྟགས། །ཅ་  
 བརྒྱད་སྒྲ་མའི་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། །བཙུལ་བ་སྐྱབ་པའི་དགོངས་པ་མ་  
 གཡེལ་ཅིག། །ཅེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་  
 གསེར་རིའི་སྤང་མཛེས་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུས་སྒོ་སྟོང་བྲང་གསུམ་གཏད་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་  
 ཅེ་མོར་མཛད་པའི་ཆོས་སྒྲིང་བྱད་པར་ཅན་གྱར་མགོན་ལྟ་བརྒྱུད་ལ་གཙང་མ་ལུད་གྱི་གསེར་...  
 སྒྲེམས་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དགེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་སྤོན་རྣམ་འཕྲུལ་གཞིའི་སྒྲ་  
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཉག་མ་ལུ་པ་སྒྲེས་བདག་ལྷགས་ལྷག་ལོར་  
 རང་དགོན་རྗེ་སྤོས་གྲུ་ཆང་དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་གི་དབུ་བྱར་དང་བཙོན་མོས་པའི་རྒྱན་  
 ལྡན་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་ནས་དགེ་ལྷག་ཚུལ་བྱིམས་ནོར་བུ་བརྒྱུད་འདི་འདྲ་ཞིག་ངེས་པར་ཚུམ་...  
 དགོས་ཚུལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་འདུག་པ་ལ། སྤྱིར་འདི་རིགས་ཚུམ་པར་ཡིད་སྟན་ཡང་ཐག་  
 རིང་པའི་རེ་བ་དོན་མེད་དུ་བཏང་ན་མི་ལོགས་སྟམ་སྟེ་མགོན་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་སྟགས་ཆོ་ག་  
 གཞན་དང་དགུས་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་བྱིས་པར་ལྟ་མཆོག་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་འདིས་མ་  
 ལྟར་བསྐྱངས་པའི་མཐུ་ལས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་མང་སྤྱོད་པའི་མགྲིན་པ་གཟེངས་...  
 ལུ་མཐོ་ཞིང་ལྟ་ལྡན་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྒྲོར་པ་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའམ་བཟོ་...  
 སྒྲིང་ཀྱན་བཤད་གྱི་མིང་གཞན་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ལྷག་...  
 ནག་ཟླའི་དཀར་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཟང་པོར་དཔལ་ལྡན་འབྲས་བྱངས་སྟོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོའི་རང་སྤྱིལ་གྱི་འབུམ་ཡང་ཅེ་ལྟ་རིག་ནོར་...  
 བུའི་མིང་ཁང་ནས་སྤྱར་བ་གྱར་མགོན་ལུས་གིབ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཤིང་སྤྱང་སྒྲིབ་གཡེལ་བ་...  
 མེད་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག། ॥

༡༡། །རྩོ་སྤྱིས་ལྷ་ཆེན་སྟོང་དར་གུང་གསུམ་ལ་བསང་  
མཆོད་འབུལ་བའི་ཆ་ག་བཀྲ་ཤེས་ཆུ་བོ་གཡས་  
འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བྱབ་བདག་རྒྱུང་སེམས་གཞུག་མའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །ནམ་མཁའ་  
མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཟག་ཟད་དགེས་སྦྱིད་ཀྱན་བཟང་  
མཆོད་པའི་སྤྱན། །ཡིད་འོང་མཆོག་གི་རྣམ་པས་འབྲིགས་པར་གྱུར། །རང་ཉིད་  
ཁོ་བོའི་ཆུལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །མ་རུངས་རྣམ་གཞོན་སྤྱུ་ལས་འོད་འཕྲས་  
པས། །ཉིན་འབྲེལ་ཟབ་མས་རིང་ནས་འགྲོགས་པའི་ལྷ། །མཐུ་ཆེན་བསྐལ་པའི་  
མེ་དཔུང་གསུམ་ལ་བསྐལ། །འཇམ་སྒྲིང་ནོར་འཛིན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུ། །རྩོ་སྤྱིས་  
གསེར་ལྷན་ཁྱོན་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི། །གཟི་འབར་སྟོང་རི་དར་ཆུལ་གུང་ཡེ་གྱེ། །  
ད་ལྷ་བསང་དང་སྦྱེམས་ཀྱི་མགྲོན་དུ་འབོད། །འདོད་ཆུང་རེ་སྒྲིང་ནོར་བུའི་  
དཔལ་གྱིས་བྱོན། །འཇིགས་རུང་དྲག་ཅལ་རྗོགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བྱོན། །ཅ་  
འདྲེན་དཔའ་བོའི་དཔུང་དང་བཅས་ཉེ་བྱོན། །ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཆུབ་པ་བཞེན་དུ་  
བྱོན། །རྣམ་སྤང་བཀོད་པ་མད་བྱང་སྦྱ་མའི་གར། །མཐོང་གྲོལ་མཆར་སྤྱག་རིན་  
ཆེན་སྤྱུ་ལྷའི་བྲིར། །གསང་བའི་བདེ་སྟོར་ཡུམ་སྤྱས་སྒྲོན་པོར་བཅས། །རི་ལྷར་  
འཆམ་པའི་ཆུལ་གྱིས་དགེས་པར་བཞུགས། །ཧྲཱི། །རབ་འབྱམས་སྦྱགས་བཅུའི་  
ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་ན། །བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི། །



དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་ཇུས་བསམ་མི་བྱའ།     |འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་  
 ཏིང་འཛིན་མཆོག་གིས་འབུལ།     |ཆོམ་པར་བཞེས་ནས་གཉིས་མེད་གསུང་བའི་  
 བཀའ།     |མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཐ་ཆོག་ཉེར་བསྒྲགས་ཏེ།     |བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་  
 བསྐུལ་བ་རི་ལྟ་བར།     |ཏྲག་རུ་ལས་བཞིའི་སྟོག་ཞགས་འབྱུག་པར་མཛོད།     |  
 ཅན་དཀར་དམར་ཐང་ཤིང་ཨ་ཀ་རུ། |ཐུང་ན་མེད་དང་མཁན་པ་བ་ལུ་སྟགས།  
 སྤེའི་ཞེས་བརྟག་སྟོས་འབུམ་བསྟེགས་རུ་བའི་སྟོན།     |དོ་མཆར་ནམ་མཁའི་གོས་སུ་  
 གཏུལ་བ་འདིས། |ཙ་བའི་སྤྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་བསང་། |བརྒྱད་པའི་སྤྲ་  
 མ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་རྣམས་བསང་།     |འདྲེན་པའི་སྤྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་  
 བསང་། |བཙེ་ཆེན་ལྷགས་གྱུས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་མཛོད། |དཔག་ཡས་ཡི་དམ་  
 ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་བསང་།     |བྱོན་དང་འབྱོན་འགྱུར་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 བསང་། |རྒྱལ་སྤྲས་ཉན་རང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསང་། |དག་བཞེགས་སྟོག་  
 འབྱིན་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་བསང་། |ཆེ་རིང་མཆོད་ལུ་བསྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་བསང་།  
 འགྲོག་གནས་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་སྦྱོམ་ར་བསང་། |སྤང་སྤྱིད་དྲེགས་པའི་ལྷ་གཉན་ཆེ་  
 རྒྱ་བསང་། |རང་རང་རུས་པས་རྗེས་སུ་སྦྱང་བར་མཛོད། |བྱད་པར་དོ་སྟོན་ཉན་  
 སྟོབ་སྦྱང་སྦྱང་ལ། |གནས་པའི་དྲག་ཞན་བར་མའི་མི་རྣམས་ཀྱི། |གདོང་གི་མིག་  
 དང་ཁོང་གི་སྟིང་འདྲ་བའི། |ལྷ་སྦྱང་མཐུ་ཆེན་སྦྱང་རི་མཐོན་པོ་བསང་། |བཀའ་  
 སྦྱང་ཆེན་པོ་དར་རྒྱལ་སྟན་གསུམ་བསང་། |དྲག་ཤུལ་དཔའ་པོའི་གེ་སར་གྲང་ཡེ་  
 བསང་། |ཐུགས་ཀྱི་འོ་རྒྱ་གཅིག་རུ་འདྲེས་པ་ལས། |གང་འདུལ་ལས་བཞིའི་ཐ་  
 རྒྱབས་བྲི་ཐུག་གིས། |མི་ཐུགས་མཐའ་དག་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་མཛོད། |དཔལ་  
 འབྱོར་འོ་མའི་མཆོ་ཆེན་འཕྱར་བར་མཛོད། |རིགས་རུས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་འཕེལ་

བར་མཛོད། །ནད་མཚོན་མུ་གེའི་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཉིན་གསུམ་རྒྱང་  
 ནས་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཅིག །མཚོན་གསུམ་རྒྱང་ནས་མེལ་ཆོ་མ་གཡེལ་ཅིག །རྟག་  
 ཏུ་ལས་བཞིའི་སྤང་སྒྲོབ་མ་གཡེལ་ཅིག །བཙེལ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་མ་གཡེལ་  
 ཅིག །གྲང་ན་རྩོ་བའི་གོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །འགྲོ་ན་མཁྱེགས་པའི་རྟ་ཡང་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །བཀྲེས་ན་ཆོམ་པའི་ཟས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །སྒྲིམ་ན་རོམ་  
 པའི་བརྟུང་བའང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །བཤད་ན་རྩོ་བའི་ཆོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །  
 འཐབ་ན་དག་འཛོམས་མཚོན་ཆའང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །མདོར་ན་གང་ཞིག་མཁོ་  
 བ་དེ་དང་དེ། །འཕྲལ་དང་འཕྲལ་ལ་རེ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ས། །བསྟན་པའི་དཔལ་  
 ཟུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱས་ས་སྟོང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །  
 བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱུར་བ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་  
 པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །འདིར་ནི་སྟང་རི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སྟེ། དར་རྒྱལ་དང་གྲང་ཡེ་བྱེད་  
 ནའང་མོས་པ་བཞིན་བཀྲེས་པས་ཆོག་གོ །རྩོ་སྒྲིས་གསེར་མ་སྤྲངས་ཀྱི་གཞི་བདག་མཐུ་ཆེན་  
 སྟང་དར་གྲང་གསུམ་ལ་བསང་དང་གསེར་སྒྲེམས་གཏོང་ཚུལ་བྲག་ཤིས་རྒྱ་བོ་གཡེལ་འབྱེལ་.....  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཁ་ཞེ་མཐུན་པའི་དད་ལྷན་ལྟ་བུ་བཟོ་བསྟན་པ་དང་འོབས་དམར་རིན་ཁོ་  
 བརྟན་གཉིས་ནས་ལྟ་རྒྱས་བཅས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་སྤར་ཚུགས་སུ་བསྒྲུལ་བའི་དོར། རྒྱུའི་  
 དགོ་སྤྲང་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བའི་མགོན་པ་ཅན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་.....  
 དགྲེས་པའི་སྒྲོ་གོས་ཀྱིས་སྤར་བའོ། །འདི་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་སོང་བའི་སྤྱི་ལོ་ཏུ་རང་རེའི་  
 ལྷ་བགྲེས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཨ་ཁུ་སྟོང་ལྷགས་སྒྲ་ཆན་ནས་ལྟ་ཆེན་གསུམ་  
 རྒྱགས་གཅིག་དུ་བསྒྲུལ་བའི་བསང་ཡིག་ཁོ་བོའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱི་སྟོང་བཞི་པ་  
 རྩོ་བཙུན་སྒྲལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་པོས་བཙུམས་པ་དཔེ་བྱང་ཤོག་བྱ་.....  
 གཉིས་གསུམ་དུ་ཡོངས་པ་ཞིག་བསྟན་པ་བདག་གིས་བསྒྲགས་མོད། དུས་ཤིན་དུ་རིང་བས་ད་



ལྟ་དེའི་མཚན་ཡང་མི་དྲན། ཚིག་ཀྱང་མི་དེས། དེ་དང་མཐུན་པར་གཞི་བདག་གསུམ་གྱི་ལ་  
 བཅས་ཤིག་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ན་རྟོ་སྤྲིས་སྒྲུབ་གྲོང་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་འགྲིག་ལེགས་.....  
 ལམ་བྱ་དང་འཕགས་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པ་ཁོ་ཤོར་བ་ཤད་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར་ཆེ་ད་རེས་གྱི་ངག་ཚུམ་  
 འདི་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་རྩེའི་ནམ་འཕྲུལ་འདྲ་ཡང་ཡིན་ལས་ཆེ་  
 སྟམ་པའི་ཉམས་སྤང་ལྟངས་ལྟངས་བ་ཞིག་འཆར་བ་དད་ལྡན་ནམ་དཔྱོད་ཅན་དག་གི་དབྱང་.....  
 གཞིར་བཀོད་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རྟོ་སྤྲིས་སྒྲུབ་ཁེར་མཐའ་དག་པ་མ་གཅིག་པའི་སྤྱན་རླབས་ལྡན་  
 མཛའ་གཙུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དཔལ་ལ་དུས་ཉག་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །རྩོ་སྤྱིས་ལྷ་ཆེན་སྟོང་དར་གུང་གསུམ་ལ་གསེར་སྦྱེམས་  
 འབྲུལ་བའི་ཆ་ག་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་  
 ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཡུལ་ལྷ་མཐུ་ཆེན་གསུམ་ལ་གསེར་སྦྱེམས་འབྲུལ་ཚུལ། སྟོང་ནི། དེན་པ་ཆེ་སྤྱིས་  
 གང་ཡང་རང་གི་འགྱུར་བ་དང་འཆོམ་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཞིང་། སྦྱེམས་ཀྱང་ཆང་གི་རིགས་དང་ཆ་  
 ཁུ་ལ་སྤྱིས་པ་ཡང་ཅུང་རྩོ། །བསང་དང་དཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་བྱིན་རྒྱལས་ནས་བཏོན་  
 པས་ཆོག་ལ། ཟུར་བྱ་གཏོང་ཆོ། མངས་རྒྱས་ཆོས་དང་། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་། །ལན་གསུམ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་  
 གུར། རྩོ་ལྷོ་རྩོ། །ལན་གསུམ། རྩོ་སྤྱི་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར་། སྤྱིས་པ་མེད་པར་འབྱུང་  
 གུར་ཅིག །ཅིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། སྤང་ཉམ་ནས་མགོན་ཆོན་རེ་རེ་བཞིན་སྤུལ་ན་འང་འགྲིག  
 སྤང་པར་བྱ་སྤེབ་ལ་སྤྱགས་ཏེ་ཤུག་ལོ་ཐང་ལོ་སྤྱིས་ཀྱིས་འབྲུལ་མཆོམས་སོ་སོར་གཏོར་ན་ཡང་  
 འབྲུས་སོ། །རྩོ། སྤྱི་བེད་དབང་པོ་མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིས་  
 མེད་སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྱིས། །དྲིན་ཅན་ཙ་བརྒྱད་སྤྱི་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །  
 གསེར་སྦྱེམས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་  
 ལྷ་ཆོགས་དང་། །བྱུང་པར་བྱིན་དང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །བཅོམ་ལྷན་  
 རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་ལ། །གསེར་སྦྱེམས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་འདི་  
 འབྲུལ་ལོ། །གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཅུ། །སྤྱི་བེད་སྤྱི་  
 བའི་ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་ཅན། །གུར་བྱི་མགོན་པོ་ལ་སྤྱིས་སྤྱི་མ་ལ། །གསེར་



གླེམས་བདུད་ཅིའི་མཚན་ཡོན་འདི་འབུལ་ལ།      གླིགས་མ་ལུ་བདོའི་ཚ་གདུང་  
 གཞིལ་བའི་བྱིར། གང་འདུལ་སྒུལ་པའི་འཕྲ་འདུ་མི་བད་པ། རྒྱ་མཚོ་སྤོང་གིས་  
 གནམ་སའི་བྱོན་དགྲིགས་པར། གསེར་གླེམས་མ། ལྷང་རྟོགས་སྤོང་མེ་རབ་  
 གསལ་ཡུལ་སྒྲིངས་འདིའི། བྱང་སྤྱགས་མི་རྩུར་བཅེགས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། དྲིགས་  
 པའི་སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲང་རི་ལ། གསེར་གླེམས་མ། སྤྲིད་པའི་པད་ཚལ་འརྱམ་  
 གྲོལ་ཡུལ་སྒྲིངས་འདིའི། རྟོ་སྤྱགས་མི་འགུར་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། ཞིང་བཅུའི་  
 སྤྱག་ཅ་འབྱེན་པའི་དར་རྒྱལ་ལ། གསེར་གླེམས་མ། རྟག་ཤར་བློར་མའི་བྱ་  
 འབྲིགས་ཡུལ་སྒྲིངས་འདིའི། རྩལ་སྤྱགས་པ་ལམ་རྩོ་རྩེའི་ཕོ་བྲང་དུ། མི་མཐུན་  
 བདུད་སྤེ་རྩམ་གཞོན་གུང་ཡེ་ལ། གསེར་གླེམས་མ། དགེ་མཚན་གྱི་བས་བརྒྱན་  
 པའི་སྤྲང་རི་མཚན། དཔལ་གྱི་རི་པོ་མཐོ་བའི་དར་རྒྱལ་མཚན། དྲག་ཅལ་དག་  
 ལ་འབར་བའི་གུང་ཡེ་མཚན། མཐུ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་རྟག་དུ་བྱ་ར་མཛོད། བྱི་ཡི་  
 དག་ཇག་ཚམ་རྒྱན་རྩལ་དུ་རྟོགས། རྩང་གི་མཛའ་གཙུགས་མི་བྱེད་རྩོ་རྩེར་  
 མཐུད། གསང་བའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱུར་དགུང་ལ་སྤེལ། རེ་ས་གཞན་ན་  
 མེད་རྩོ་སྤྱག་བཞིན་འབྱུག ཡུམ་ཆེན་རྩ་གིས་བདེ་བའི་རྩུ་པོ་སྤྱེལ། རིགས་སྤྱས་  
 གསེར་གྱིས་སྤྲིད་གྱི་ཀ་བ་རྩུགས། རྩང་སྤོན་མི་ལྷེས་རྒྱད་པའི་དུག་ཤིང་གཟིར། རྒྱུལ་པ་  
 ཡང་སྒུལ་བཅོལ་བའི་ལས་ལ་འབུངས། གཞན་ཡང་ཡུལ་འདིའི་སྤོན་ཤིང་  
 རྩང་གཅིག་དང་། ལྷག་རོ་ཅམ་གྱི་པ་པོང་ཡན་ཆད་ལ། གནས་པའི་ལྷ་སྤྱ་སྤེ་  
 བརྒྱད་མཐུ་པོ་ཆེ། ལྷས་པ་མེད་པར་གསེར་གླེམས་བདུད་ཅིས་མཚན། གཞིས་  
 སྤྱ་སྤོད་ན་མཁོ་རྒྱའི་གཏེར་ཁ་བྱེ། བྱིས་སྤྱ་འགོ་ན་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱེན་སོལ། རྩས་  
 བཞིར་དུས་གྱི་དགེ་མཚན་དར་བ་དང་། མི་སྤྱགས་མ་ལྷས་སྤྲིད་པའི་འཕྲིན་

ལས་སྐྱབས། །ཞི་བའི་གསེར་སྐྱེམས་ཞི་བའི་ཚྭ་གས་འབུལ། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །རྒྱས་པའི་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཚྭ་གས་འབུལ། །  
 རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །དབང་གི་གསེར་སྐྱེམས་དབང་  
 གི་ཚྭ་གས་འབུལ། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །དྲག་པོའི་  
 གསེར་སྐྱེམས་དྲག་པོའི་ཚྭ་གས་འབུལ། །དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་  
 མཛོད། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཚེས་སྲིད་དཔལ་  
 འབྱུར་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་མཛོད། །འདོད་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་དབང་  
 བར་མཛོད། །མི་སྐྱུན་མཐའ་དག་དྲག་པོས་འབུལ་བར་མཛོད། །ཡུལ་གྱི་ལྷ་དང་  
 ལྷ་རུ་མཐུན་པ་ན། །མི་དང་མི་རུ་མཐུན་པ་ཚེས་ཉིད་དེ། །རྣམ་གསུམ་གཅིག་  
 འབྲེས་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེས། །ཀྱན་དགའི་མེ་ཏྲག་འཇུག་བརྒྱ་འབྱེད་པར་མཛོད། །  
 དད་ལྷན་དད་གུས་འབྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྦྲན་  
 ལམ་དང་། །རྣལ་འབྱུར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། །རེ་བའི་དོན་  
 རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གུར་ཅིག །རྫོ་སྤྱིས་ལྷ་ཆེན་སྦྲང་དར་གུང་གསུམ་ལ་གསེར་  
 སྐྱེམས་འབུལ་བའི་ཚྭ་ག་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཁ་ཞེ་མཐུན་པའི་  
 དད་ལྷན་ལྷ་བཟོ་བསྐྱུན་པ་དང་། །འོབས་དམར་རིན་ཁོ་ཆེ་བརྟན་གཉིས་ནས་ལྷ་རྩེས་བཅས་  
 ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ཕུར་ཚུགས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་དོར། །ཕྱག་འཇུག་སྦྱང་གཞུང་ལུགས་རབ་  
 འབྲམས་སྤྱོད་པའི་མགྲིན་པ་ཅན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་སྐྱུར་.....  
 བའོ། །འདི་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་སོང་བའི་སྤྱི་རྩེ་ཏུ་རང་རེའི་གྲྭ་བགྲེས་མཁས་བཙུན་བཟང་  
 པོའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཁྱེད་སྦྱང་ལུགས་སྤྲ་ཅན་ནས་ལྷ་ཆེན་གསུམ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་.....  
 བསང་ཡིག་ཁོ་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཀྱན་མཁྱེན་སྐྱེས་བཞི་པ་རྩེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་བྱབ་.....  
 བསྐྱུན་དབང་ཐུག་དཔལ་བཟང་པོས་བརྩམས་པ་དཔེ་བྱང་ཤོག་བྱ་གཉིས་གསུམ་ཏུ་ལོངས་པ་.....



ཞིག་བསྟན་པ་བདག་གིས་བསྐྱགས་མོད། ཅུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བས་ད་ལྟ་དེའི་མཚན་ཡང་མི་དྲན།  
 ཆོག་ཀྱང་མི་ངེས། དེ་དང་མཐུན་པར་གཞི་བདག་གསུམ་གྱི་ལ་བཅས་ཤིག་གནས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྟན་ན་རྗེ་སྤྲིས་སྐར་གྲོང་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་འགྲིག་ལེགས་ལམ་བྱ་དང་འཕགས་ཡོང་ཞེས་.....  
 གསུངས་པ་ཁོ་པོར་བཤད་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར་ཆེ་ད་རེས་ཀྱི་ངག་ཚུམ་འདི་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་བཀའ་  
 དྲིན་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྱུང་འདྲ་ཡང་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་ཉམས་སྣང་ལྟ་.....  
 ལྟངས་བ་ཞིག་འཆར་བ་དད་ལྡན་རྣམ་དཔྱད་ཅན་དག་གི་དཔྱད་གཞིར་བཀོད་པ་སྟེ། འདིས་  
 ཀྱང་རྗེ་སྤྲིས་མེར་སྐྱེ་མཐའ་དག་པ་མ་གཅིག་པའི་སྟུན་སྒྲུ་ལྟ་བུར་མཇེའ་གཙུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་  
 པའི་དཔལ་ལ་ཅུས་ཉག་ཏུ་ཡོངས་སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག་གུ། །

ཨ། ཁྱིལ་སྒྱུང་ལྷ་མཚེག་དུང་རི་འོད་ཆེན་ལ་ཆེད་  
 དུ་སྒྱུན་པ་ནལ་འབྱུར་སྒྱུ་མའི་རོལ་གར་དང་  
 བསང་མཚོད་འབུལ་ཚུལ་དོན་ཡོད་ནོར་  
 དུའི་ཞགས་པ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །

ཨ། ཁྱིལ་སྒྱུང་ལྷ་མཚེག་དུང་རི་འོད་ཆེན་ལ་ཆེད་  
 འཇའ་ཟེར་མ་འདྲེས་འབྲིགས་པའི་སྒྱུང་། །བཤད་གྲ་སྒྱུང་བའི་ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་  
 ཅན། ཁྱིལ་སྒྱུང་དགུས་པའི་གར་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མཁའ་བྱུང་  
 རབ་འབྱུངས་ཚུལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་། །བྱུང་པར་སྒྲོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་  
 བཀའ། །ཐོགས་མེད་མཐུ་ཚུལ་ཐོག་དུ་འབྱུག་པའི་ལྷ། ཁྱིལ་སྒྱུང་མཐུན་པའི་  
 ཉེན་ལ་བཟུན་པར་བྱགས། །ཁམས་གསུམ་ནམ་གཞོན་བཟོ་སྒྲིལ་པ་ལ། །བཀའ་  
 སྒྲོལ་ལས་གཤེན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་། །དུང་སྒྱུང་བདེན་སྒྲོལས་མངའ་བའི་  
 ཆོགས་ནམས་གྱིས། ཁྱིལ་སྒྱུང་གཟི་བྱན་ཁྱིལ་བཟུའི་གཤེད་དུ་སྒྱུང་། །འཇིགས་  
 བྲལ་སེལ་ཁྱིལ་སྒྱུང་ན་བཟོད་པའི་ཉམས། །གཡས་ན་དཀར་སྒྲོགས་བཀྱར་བའི་དར་  
 འབྱུར་ཁྱིལ་། །གཡོན་ན་ཆོས་དུང་མཚེག་གི་དབྱངས་སྒྲན་ཅན། ཁྱིལ་སྒྱུང་མ་  
 བསྐྱལ་པར་ཡང་མེལ་ཆེ་མཛོད། །དཀར་བསང་དུང་སྒྱུན་གནམ་སའི་ཕྱོན་གང་  
 བས། །མི་མཐུན་ཀྱུང་པ་སེལ་བ་འདི་བཞེས་ལ། །ལྷག་པའི་ཆར་ཆུ་ཐན་སེར་སྒྱུང་  
 བ་དང་། །ཡུལ་གྱི་བདེ་སྒྱུང་སྒྲེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །དགའ་ལྷན་འཕེལ་



རྒྱལ་སྤྱི་གི་འདུས་པའི་སྒྲེ། །ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམ་གཙང་གསེར་གྱི་མེ་ལྷང་བཞིན། །  
 ཆོས་སྤྱི་དཔལ་འབྱུང་རྫོགས་པའི་དགེ་མཚན་ཀྱན། །སྤྱོད་ལ་གཏད་དོན་མ་ཡང་  
 མ་གཤེལ་ཅིག །བདག་གི་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ། །ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་  
 གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཀོ་ལྷང་རུ་ང་གང་ཡང་མི་མཛད་པར། །བཙེ་རུང་ཆེན་པོས་རུས་  
 ཀྱན་དང་རུ་ལྷངས། །ཞེས་གསང་བའི་ལྷ་མཚན་ཞིང་སྤྱོད་རུང་རི་འོད་ཆེན་ལ་འབོད་ཅིང་  
 སྤྱོད་པ་ནལ་འབྱུང་སྐྱ་མའི་རོལ་གར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སློ་གྲོས་  
 བདག་གི་འབྲལ་སྤང་ལ་ཤར་བ་སྟེ། ཀྱན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༣། །ཆོས་དབྱིངས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡངས་ནས། །དཀར་ཕྱགས་  
 སྤང་བའི་ལྷ་གཉན་འོད་པོ་ཆེ། །གཏུག་ཅན་དག་བགེགས་སྤྱོད་པའི་དྲག་ཤལ་  
 དང་། །ཚུལ་མཐུན་བྱམས་སྤྱོད་ཞི་བའི་འབྲལ་གྱིས་སྤྱོད། །ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་  
 འཇམ་ཆེན་བཞིན་རུ་བྱོན། །རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ནས་ཐ་ལྷབས་བཞིན་རུ་བྱོན། །རི་  
 བོའི་གསེབ་ནས་སྤྱོད་སྤང་བཞིན་རུ་བྱོན། །ཕྱགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་འཕྱར་རྒྱང་  
 བཞིན་རུ་བྱོན། །བྱང་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་རུང་རིའི་ཕྱོད་ནས་བྱོན། །རྟེན་མཁར་མི་  
 འབྱུང་ཤེལ་གྱི་རྫོང་ནས་བྱོན། །ལས་བཞིའི་སྤྱོད་པ་འབྲམ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། །  
 མཛེས་པའི་བྲི་ལ་དགེས་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས། །མཐུ་སྤྱོད་གཟི་བྱོན་འབྲན་ཟླ་  
 བྲལ་བའི་ཉམས། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་པའི་ཉམས། །བཙལ་  
 བ་ཅམ་གྱིས་རུས་གསུམ་གསལ་བའི་ཉམས། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་རེ་བ་སྤྱོད་པའི་  
 ཉམས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་བསང་ཆེན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་  
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། །འཁོར་བསྐྱུར་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བདུན་སོགས། །  
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང་པས་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་སྐྱ་ཆེ་

འཕེལ་བར་མཛོད། །ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡུལ་ཕྱགས་  
 མཐའ་དག་བདེ་ཞིང་སྦྱང་པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དགའ་ཞིང་མགྱ་  
 བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ལྟ་གཉན་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་བཅས། །དམ་ལྷན་འདོད་པ་  
 བཞོས་པ་བྲིན་དུ་ཆེ། །སྤྲུང་ཡང་མོས་པ་ཇི་བཞིན་འབྱོན་བཞིན་གྱིས། །རེ་ཞིག་  
 རང་གི་གནས་སུ་བཟོ་ཟླ། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྲ་མའི་ཞབས་པད་བཟན། །  
 བཀྲ་ཤིས། །ཅེས་སྤྱལ་པའི་ལྟ་གཉན་ཞིང་སྦྱང་དུང་རི་འོད་ཆེན་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་  
 རོན་ཡོད་ནོར་བུའི་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལྟ་ལྷན་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྒྲིབ་པ་ཀམ་ལྟ་  
 དྲས་བསྤྱལ་བའི་ངོར། །འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །



༄། ཁྱིཾ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ལ་གནང་བའི་  
འཕྲིན་ཡིག་དང་གསུང་རྩོམ་འགའ།

༄། ཁྱང་སྐུ་པད་ལྗོན་རང་བྱང་ལྟ་ཡི་རྒྱུ། ཁྱང་གི་འཇུག་གྲོལ་འབྱུང་དུ་  
རྒྱས་པའི་དཔལ། ཁ་བཟོད་ལྷ་བ་མཁའ་ལ་འཕགས་སྤོལ། ཁིག་བྱེད་སྒྲིང་  
བརྗོད་རྒྱུ་ལ་འཇུག་གི་སྐབས། ཁ་ལྷས་འགྲོ་བའི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་གང་། །  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་བསྐྱབས་ན་གསལ་བའི་དཔེ། འདི་ན་སྒྲུལ་པ་རྩོམ་ཆར་  
འོ་མའི་བཅུད། ཁྱོགས་དང་འགྲོགས་པའི་གནང་སྒྲིན་འཕེལ་བ་སྒྲོ། ཁྱུ་ལ་འདིས་  
ད་དུང་དམ་པའི་སྒྲིང་བྱ་བྱོད། ཁའོ་སྐྱུ་ལ་ཐ་སྐྱད་རིག་པའི་ཡལ་ག་ཡངས། །  
མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད་པའི་དྲི་བཟང་ནི། ཁྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱུ་ལ་  
པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། ཁེས་ད་ལྟ་སྐུ་ལ། འདི་ནི། ཁྱིཾ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་བའོ། །

༄། ཁྱིཾ་ལ་འཕྲོག་རིའི་གནས་ཁྱུ་ལྷ་བའི་མདངས། ཁདུང་ཅིར་ཐོབ་  
པས་སྒྲིང་ག་ཅི་ཡང་བསེལ། ལྷགས་གཉིས་མཆོད་སྒྲིན་བརྒྱ་པའི་གཡུ་འབྱུག་ནི། །  
འདི་ན་བརྗོད་པོར་ལྷོ་བས་ས་ཆེན་འདར། ཁུ་ལྷའི་སྒྲིན་ནག་སྒྲོལ་མར་  
འབྱུག་པའི་རྒྱབས། ཁེས་ན་དགྲིགས་པས་དགོངས་སྒྲིང་ཡངས་པར་བྱ། འོན་  
ཀྱང་གནས་སྐབས་སྒྲིན་འབྱུར་སྒྲིང་གི་སྐུ་ལ། ཁར་སྒྲིན་དགའ་བའི་སྒྲོལ་གར་ཅི་  
ཡང་བསྐྱར། ཁལ་གྱི་བདུང་ཅི་འབྱང་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ནི། ཁུ་མཐའི་མེ་ལ་སྒྲོལ་  
བའི་ཁྱུ་ལགས་པས། ཁུར་བ་ཁུར་བར་ལྟ་ལྟན་མཐོང་སྒྲིན་དུ། ཁབས་ཀྱི་

པརྫོས་བག་ཤེས་མཛད་པར་བྱ། །ཀྱལ་ལྷའི་ཆོས་ལ་ལྟ་རམས་རྒྱན་འཕེན་སྟགས། །  
གང་ཅིར་ཏིང་འཛིན་སྟོན་པ་མེད་པར་བྱ། །འདི་སྐད་སྤྲོ་བ་མང་ཐོས་རིགས་པའི་  
གཏེར། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བྲེལ་བྱིང་ངང་ནས་སོ། །འདི་ནི། སྤྲུའབས་ཁྱིམ་  
མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་སྤུལ་བའོ། །

༄༅ །ན་མོ་ལྷ་ཡུང་དེ་བ་ག་རྣམས། །ན་ཀ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱན་མཛོད། །  
ན་ཆོད་ཉི་ཤུའི་ཉམས་ལྡན་མཛོས་པའི་སྤྱ། །ན་བྱུག་དེ་འདྲས་རྟོགས་པ་ངས་མ་  
འཆོལ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་སྤུལ་པའི་གར་མཁན་བྱིང་། །སངས་བྱེད་བདུད་ཅིའི་  
སྤྱན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཚུས། །སངས་མིན་སྔོངས་པའི་མ་ཆོགས་སྤྱང་བའི་སྤྲ། །  
སངས་ཤིང་གསལ་བ་ལྷ་བའི་སྔོང་བུར་བཞུགས། །བདེ་ན་འདོད་པའི་སྒོ་ཅན་  
མཛོལ་བའི་གྲོགས། །བདེ་འབྱུང་མཆོན་དཔེ་དྲངས་པའི་སྐལ་བཟང་ལ། །བདེ་  
གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་སྤྱང་བ་བཞིན། །བདེ་བར་སྤྱད་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟར་  
དུ་སྤྱུལ། །ལེགས་པའི་ལམ་འདི་སྤྱན་ལེགས་དག་བའི་བྱིར། །ལེགས་ལྡན་ལ་  
སྟགས་ལེགས་གསུངས་སྤྱང་མ་རྣམས། །ལེགས་མཛོད་འཕྲིན་ལས་ལེགས་བྲིས་རི་  
མོ་བཞིན། །ལེགས་པའི་གཡར་དམ་རྗེས་མཐུན་ལེགས་པར་སྤྲུབས། །སྤྲུལ་གྱི་  
དོན་དང་ཆོག་སྤྱར་གང་ལ་ཡང་། །ཡང་དག་བྱ་དཀའི་གཟི་བྱན་སྤྱང་འབར་བ། །  
བ་སྤྱའི་གངས་ལྡན་པལ་གྱི་ཡུལ་མིན་ཏི། །ཏི་པོར་ལྟར་བར་སྤེལ་བ་ཁོ་བོའི་ཆོས། །  
ཞེས་པ་འདི་ནི། །ན་ཆོ་མི་རྟོག་འཇུར་བའི་ངང་ཅན་ཡིན་གཤེས་ཁ་སྤྱན་ལས་ཅུང་



ཟད་དུག་ཏུ་ཐེབས་ཞེ་ཡོད་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདྲི་ཞིང་། སྒྲུབ་ལའང་རྩོམ་ཏིའི་སྒྲུབ་  
 ཟུར་འགྱུར་སྒྲུབ་ནས་ཚྲགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགུ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མིང་གི་ཉེན་.....  
 འབྱུང་དགེ་བ་བཟུ་ཤེས་ཆེ་རིང་བརྒྱད་དེ་ཕུལ་བ། ཏ་ཅང་མི་བདེ་བ་མེད་ཆེ་ཇི་  
 ལྟར་གྱུར་གྱི་བཀའ་ལན་ཡང་གནང་འཆལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་  
 རྩེ་དབང་ཅན་དར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཕྱ་རྩེ་ས་རས་ནོར་གྲིང་རང་སྒྲིལ་རིག་པའི་གྱུར་.....  
 ཁང་ནས་སོ། །འདི་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུབ་གཞི་བཞིས་པ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་  
 ཕུལ་བའོ། །

གྲུ། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཟླ་མེད་དག་པའི་ཐུགས། །ཁ་བ་བརྟུང་ཅིའི་སྒྲུབ་ཟླ་  
 བསིལ་བའི་གསུང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་མཚན་དཔེ་བྱ་བའི་སྒྲུ། །ཁ་དང་ཞེ་  
 མཚུངས་ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་དེར། །ཁ་ནས་ཚྲགས་གི་བ་རྒྱབས་ཆེར་ལུང་པས། །ཁ་  
 སྒྲུབ་ཁོང་རྩལ་རང་བའི་ཆང་འཛུམས་པ། །ཁ་ཞིང་ཆང་མེད་ཤེས་རབ་བྱ་མཚོ་  
 དེས། །ཁ་ལག་ཁོམ་པའི་སྒྲིན་ཕུང་འདི་ལྟར་སྒྲུ། །ཁ་སང་དེ་རིང་ཉེ་བའི་དུས་ཆ་  
 འདིར། །ཁ་མིན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཁ་ཏོན་དགེ་སྒྲུར་ཡར་ངོའི་ཟླ་  
 བའི་ཐུར། །ཁ་བཤད་གཞུང་ལ་མཛད་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །ཁ་དང་དོན་  
 དུ་ཐིག་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཅི། །ཁ་ན་ཡམ་ཡམ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ང་། །ཁ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་  
 བུ་སྒྲུབ་ཆོས་རྒྱུའི་གསུང་། །ཁ་པ་སྟགས་ལ་ཁུ་དག་བཞུད་བཞིན་མཆིས། །ཁ་ཐད་  
 ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དབང་གིས། །ཁ་དམར་མཁན་པོར་སོན་པའི་བསྒྲུབ་དར་  
 བ། །ཁ་ཤོབ་འཛུམ་མེད་ངོ་ཆ་བུལ་བ་དེར། །ཁ་བརྟུང་དགོས་མིན་ད་དུང་བལྟ་

བར་རིགས། །ཁ་སྒྲོན་ཕྱན་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་བཞིན་དུ། །ཁ་ཡིད་ཐོ་ཅོའི་ཕྱང་  
 སོ་སེར་གོང་པར། །ཁ་ངན་ཡི་གེའི་སྟུན་འབྲིན་མ་སྤྲོས་ཤིང་། །ཁ་རོག་སྒྲིང་རྗེའི་  
 འཇུག་པ་དང་དུ་སྤངས། །ཁ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཀྱང་ཅེ་མི་ཐོན། །ཁ་བྱང་  
 མཛེས་མའི་པར་རྟག་དུ་རྟོག། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་རྩལ་མང་ནག་པོར་སྤངས། །ཁ་རྗེ་མི་  
 རུང་གཞན་ཡང་བསྐྱས་པ་མང་། །ཁ་ཁར་དོན་མེད་ལོང་གཏམ་མ་སྤྲོ་ཞིས། །ཁ་  
 བྱང་བསྐྱས་ཏེ་རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱུལ། །ཁ་སྦྱར་བདེ་ཆེན་རྗེས་ན་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །ཁ་བ་མཆོ་ཞུགས་ཡིན་ན་ཡ་རེ་ང་། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོའི་  
 གཟིགས་པའི་ཅེ། །ཁ་བ་བཞིན་དུ་བབས་པའི་སྒོ་ལྷན་དེས། །ཁ་ལ་གང་ཐོན་ནང་  
 ཉམས་ལྷུག་པོ་དུ། །ཁ་ཡི་ཕྱིང་བར་སྤེལ་ཏེ་ཕུལ་བ་ལགས། །འདི་ནི། བྱང་ཅེ་མཁན་  
 སོ་བསྐྱན་དར་གྱིས་ནོར་སྤྲིང་ཚོད་རྒྱག་སྐབས་ཁོ་རང་ཡགས་པོ་བྱང་ལྷུགས་སོགས་སྟོན་འདིང་...  
 རོ་ཆོ་དང་བུལ་བའི་རྩལ་གྱི་ཕྱིང་བ་སེར་གོང་ཆོང་སོགས་རིགས་མཐུན་ཆགས་སྤང་སྤངས་པའི་  
 བྱན་དུ་གས་པ་ནམས་ལ་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་སྤྲེལ་མ་ལྟར་བསྐྱགས་པ་ན་རྩལ་ཁྱུངས་རྣམས་པར་བྱེད་.....  
 པའི་སྟུན་འབྲིན་གྱི་འབྲམས་ཡིག་ཅིག་གནང་བར་དགོངས་པའི་ཆེ་བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགོ་  
 རྒྱུ་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ནས་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པར་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཕུལ་བའོ། །

༡༡། །འདབ་བརྒྱད་སྒྲིང་གི་པར་འི་གུར་ཁང་ན། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་དེ་  
 ཉིད་སྐྱར་ལེན་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྲེལ་བའི་ཁྲ་བར་ཕྱག་བྱས་ནས། །མཚུངས་མེད་  
 མིག་གི་གྲངས་ལ་འདི་ཞུ་འོ། །བསྐྱན་པའི་ནང་མཛོད་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །བསྐྱབ་  
 གཞི་མ་ལུས་གང་དུ་འཇུས་པའི་གནད། །གཞི་གསུམ་ཉམས་བཞིས་ལྱང་གཞིའི་



དཔེ་འདྲ་བས། །སྒོ་བཟང་སྒོ་ཡི་བཞིན་པ་བསྐྱངས་ལགས་སམ། །ཡིད་འཕྲོག་  
 གཟུགས་སྐྱ་ས་ལ་མོས་པའི་སྒྲོན། །མཚར་སྟུག་བདེ་བའི་སྒྲོ་འོད་འབྱུངས་པའི་  
 གཟིས། །ཀུན་ནས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ནས། །ལྷ་ལྷན་དཔལ་གྱི་  
 ལྷན་པོར་བྱོན་ལགས་སམ། །ཐུབ་པ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་སྐྱངས་པལ་བའི་སྒྲོ་ལ། །  
 མཚོག་སྐྱལ་མཚོག་གཟིགས་རིག་པའི་རལ་གྱི་ཅན། །དེ་དང་དེ་གསལ་སྒྲོན་མེ་  
 རྒྱལ་གྱི་མཚན། །གང་དག་གང་འདིར་བདེ་ཞིང་དགེ་ལགས་གང་། །འདི་ན་འདི་  
 ཞེས་གཏང་མེད་སྒྲོན་པའི་བུ། །རྣམ་ཀུན་རྣམ་མང་ལས་ཀྱིས་གཟིར་བ་ང་། །རྒྱལ་  
 བ་རྒྱལ་སྐས་བྱེ་བའི་མེས་པོའི་ལུང་། །ནོད་ཅིང་ལང་ལང་ལེ་ལེའི་ངང་ལ་མཆིས། །  
 མི་ཁོམ་གཡང་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་རྒྱབས་ཀྱིས། །སྟུགས་བརྒྱར་བསྐྱེད་པས་དངོས་  
 མཇལ་མ་རུས་གང་། །རིང་པོར་མི་སྟོགས་པན་རྒྱན་བཙེ་བའི་ཆོག །དབྱེས་རྒྱའི་  
 སྤང་མོར་རྩལ་བའི་སྒྲོན་པ་མཛོད། །མི་སྟུགས་མེད་ན་དགའ་ཞིང་མཁུ་བའི་རྒྱས། །  
 བཀྲ་ཤིས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལྷོ་འདིར་བསྐྱེད་བྱ། །ངོ་མཚར་ནང་ཉམས་སྟུག་མའི་གཏམ་  
 གྱི་སྤང་། །རབ་ཡངས་སྟུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགྲེམ་ལ་སྒྲོ། །ཞེས་བཞེས་སྒྲོ་ཅུང་ཟད་  
 བཅས་ནོར་སྤིང་ནས་སྤྲན་གྱིས་སྐྱལ། །འདི་ནི། བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་རྒྱན་ཡོངས་འཛིན་  
 གཉིས་དབྱར་གྲོལ་ནས་ལྷ་སར་ཐེབས་མ་ཐག་ནོར་སྤིང་ནས་སྐྱལ་བའོ། །

༂། །མད་བྱང་སྟུགས་བསྐྱེད་སྟེ་རིའི་ཕང་བར་འབྱུངས། །རྣམ་མང་རིགས་  
 པའི་ལོ་འདབ་མེ་ཉྱག་འཇུམ། །མཚོག་སྐྱལ་ནོར་བུའི་འཁྱི་ཤིང་ལྷུ་བཞིན་དུ། །  
 འདྲོད་འཛོའི་དྲི་བཟང་བསྐྱེད་བ་ཅི་ཡང་སྒྲོ། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ལམ་ལམ་འབར་

བ་ཡིས། །ཚོངས་པའི་ཕག་ཚོད་རུམ་བུར་གཏུབས་པའི་ཤ །ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྩི་  
 མཚར་མད་གྱི་ཚུལ། །འདིས་ནི་མགོན་ཁྱོད་བཞིན་བག་འཆར་བར་སྒྲོན། །དར་  
 གྱི་སྟོན་པ་དགེས་བྱེད་མཚན་པའི་སྒྲིན། །དཔལ་ལྷན་གྱི་རུའི་དབུར་ཡང་འཇུག་  
 པ་འབྱེན། །རྩོམ་རིང་ཆོས་སྐུར་གཤེགས་པའི་བཤུལ། །ཆེད་དུ་སྒྲུབ་བ་བྱ་  
 མཚོས་བསྐྱེད་པར་འོས། །སྒྲོན་རུས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་ཁྱ་བ་ལའང་། །  
 རྒྱལ་སྤྱི་པ་མ་ལུས་དང་སྒྲིག་ཀྱང་གཏོང་། །དེང་སང་དབྱངས་ཅན་རྩལ་མོ་  
 འབུམ་ལའང་། །ཕག་ཕྱག་ཕྱ་གས་ཤི་བའི་བཞི་སྤྱིང་ཅུ་ཁྱ་ །ཞེས་གསང་སྐྱེས་ཐེག་པ་  
 མཚོག་གི་དམ་ཇུས་གྱིས་དགེས་པའི་དཔལ་ལྷན་རྩོམ་བུ་དང་འདྲལ་གྱིས་སྐུལ། །འདི་ནི། བྱི་  
 བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕག་ཤི་བཞི་སྤྱིང་གཅིག་སྐུལ་བའི་ལན་རུ་རྩལ་ཅེད་གནང་བའོ། །

གྲུ། །ལྷ་ལྷན་འོངས་སྐུའི་འོད་སྐྱང་རུབ་པའི་ཞིང་། །ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱའི་  
 རྒྱལ་བསྟན་ཚོགས་པའི་མཐའ། །ལྷ་བདོའི་རུས་ངན་འདི་ན་འཇུག་པའི་དབྱངས།  
 ལྷ་རིག་སྒྲུབ་པའི་མགྱེན་པ་གཟེངས་མཐོ་བར། །ལྷ་བརྒྱའི་མདུན་ཉེ་ན་ཆོད་སྒྲིན་པ་  
 ཡིས། །ལྷ་ཕུང་རྒྱས་པའི་རི་མོ་མང་བཟླ་ཡང་། །ལྷ་ཕྱག་བྱང་གི་བྱིས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་  
 ཅན། །ལྷ་པའི་ལམ་ལ་མི་འཇིགས་རྩོམ་མཚེད། །ལྷ་མདོན་ཤེས་པར་གྲགས་  
 པའི་དྲང་སྤྱང་གཙོས། །ལྷ་ལ་གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་ཆེ་རིང་འདི། །རི་མོ་འདི་དར་ཆེ་  
 ལ་མཁས་པ་འགས་བཤད་ཀྱང་ཁུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོས། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་སྟོན་  
 པའི་གསུང་ན་མེད། །ལྷ་ཆོན་མིག་གི་བསྟོན་ཆོག་མཛེས་ཤིང་བཞིན། །ལྷ་འོག་  
 གྲངས་གྱི་གནས་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྐུས། །ལྷ་ལེན་ཀ་ཤི་ལ་སོགས་འཇུག་སྤྱིང་བྱེད། །



ལྷ་ཕྱག་བསྐྱབ་གཞིར་སྤྱད་པས་དགེ་བ་ནི། ལྷ་བདོ་འདུལ་བྱེད་འདུལ་བ་ལྟར་ན་  
 བཞུགས། ལྷ་ལ་བསེ་རུས་ཕྱི་བའི་མཐུན་པ་བཞིར། ལྷ་རིག་སྤྱོད་པས་བསྐྱགས་པ་  
 སྤྱན་ལ་འཛེབས། ལྷ་པ་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཀྱང་། ལྷ་མིན་སེམས་དཔའི་  
 ཆེ་བཟོད་བགྱིས་པ་མཐོང་། ལྷ་རིག་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་ལ་མི་འཛིགས་(གསུངས་འདུག་པར)  
 ཞེས། ལྷ་(རྣམ་ཅེད)རིག་རྟགས་སུ་བསྟོན་ཏེ་འཛོར་རུང་མོད། ལྷ་རིག་མཁས་པས་  
 ཞིབ་མོར་བཀལ་བའི་ཆོ། ལྷ་རིག་མཐུན་པའི་ཁས་ལེན་ཤོར་ན་ནོངས། ཏ་ཏ་  
 འདྲིས་པའི་ཀྱ་རེ་བཀོད་པ་སྟེ། མ་ལས་བུ་ལྷག་ཚུལ་དུ་འབྱུངས་པ་སྟེ། ཏ་རུང་  
 བྱོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་མཐའ་མེད་དུ། འཕེལ་བའི་ཐབས་འབྲུལ་རྣམས་པོར་བདག་  
 གིས་འབྱུག ཏེད་རུས་སྟེ་པོ་མོངས་དང་ཕྱག་དོག་གི སྤྱོད་པས་འབྱུམས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲིག་མོད། ཡབ་རྗེ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ། སྟོང་ལ་འཕྲོས་  
 པས་ཤེས་རབ་ལུས་སྟོབས་དར། ཏེའི་ཕྱིར་རྟོགས་དཀའི་གནས་ལ་དཔྱུད་པའི་  
 ཆོ། ཡལ་གྱིས་འགྲན་པར་མི་རུས་དྲང་གཏམ་ལགས། འདི་ཡང་ཁ་བཅུ་མ་མིག་  
 བཅུ་མ་རྩ་མ་པ་མིན། འབྱུགས་འབྱུང་དོ་རྗེ་སྤྱོད་ལ་འབྱུར་ལུག་ལགས། འདི་ནི། བྱི་  
 བྱང་རིན་པོ་ཆེས་ཆེ་རིང་རྣམ་རྟག་དང་མཐུན་པ་སྤྱན་བཞིའི་བསྟོད་པ་བཅུ་མ་རྩ་མ་རྣམས་ཆོག་དོན་  
 གང་ཅིར་བཀའ་བཅོས་བྱས་པའི་ལན་དུ་གནང་བའོ། །

༣༡ ཏེ་མཆོར་དབྱིག་གི་རུལ་མང་བཅེགས་པའི་ལྷན། ལྷན་འགྲུབ་རིག་  
 བྱེད་རྣམས་བཞིའི་བང་རིམ་མཐོ། མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་པོ་བསྟོན་མིག མིག་  
 དཀྱུས་ཆོས་ལ་ཡངས་པ་དེ་ཡི་དྲུང་། དྲུང་ན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཁ་བྱེ་

ཡང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྲོ་བའི་ཕྱེ་བུང་བ། །བ་ལང་མི་ཡི་བརྟུལ་ཁྱགས་འཛིན་  
 པ་དེས། །དེས་ཤིང་དགོ་བའི་ཁྱ་ཐོང་འདི་སྐད་ལ། །ལོ་པའ་ལྷ་རིག་འདོད་འཛོ་  
 རོར་བུའི་སྒྲོན། །སྒྲོན་མའི་བསྐལ་པ་རབ་མཛེས་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན། །རྒྱན་མཚལ་  
 རང་གི་ཐུན་སེལ་ནམས་ཀྱི་དཔལ། །དཔལ་དུ་མཐོང་བའི་སྒོ་མིག་ནྟ་ན་མཚར། །  
 མཚར་རྒྱུའི་སྤྲོ་བ་གྲངས་མེད་སྤྱགས་པའི་གནས། །གནས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ནང་  
 དོན་རིག་པའི་གཞུང་། །གཞུང་བཞིན་དགོལ་བ་འཇམ་དཔལ་དྲོ་ཆེའི་ཟླ། །ཟླ་  
 བའི་འཇིག་རྟེན་རྫོགས་པའི་མཁས་ནམས་བསྐྱགས། །བསྐྱགས་འོས་བསོད་ནམས་  
 རྒྱ་མཚའི་སྒྲོང་ནས་འབྱུངས། །འབྱུངས་རབས་ཐེ་དགོ་ས་སྒྲོང་གསེར་རིའི་དབུས།  
 དབུས་འབྱུར་ལུང་གི་རིམ་པ་བཞི་པའི་རྟོག །རྟོག་དུ་ཐོབ་པ་ལྷ་སྤྲུལ་ཉིད་ལས་གང་།  
 གང་གི་ཚུམ་པ་སྤྲུལ་མཉེན་མཛེས་པ་ལ། །ལ་ལར་སྤྲོ་བའི་རེ་ཁ(འདིར་ཐེ་དགོ་ཐའི་  
 ཐའི་ཡི་གེ་མ་དག་པའི་མཚན་ཡོད) ཤས་ཅམ་མཐོང་། །མཐོང་བས་སྤྲོ་བ་རབ་འཕེལ་  
 ངག་གི་སྒྲོ། །སྒྲོ་མེད་ནམ་མཁའི་ལམ་དུ་གོལ་བ་མད། །མད་བྱུང་རིགས་པའི་  
 གཏེར་མཛོད་ཚས་ཀྱི་ཆེ། །ཆེ་བཅུན་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བའི་ཉི་མ་ཆེ། །ཆེ་མཚལ་གར་གྱིས་  
 སྒྲིང་ལ་རྩལ་བའི་དཔལ། །དཔལ་དུ་དར་བ་དར་གྱི་སྒྲོན་པས་ཕུལ། །འདི་ནི། ཐེ་  
 དགོ་ཐའི་ཐའི་སྤྱག་རིས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ་ཕུལ་བའོ། །

༡༡ །ས་གསུམ་སྤྲོ་མ་རྫོགས་ལོ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས། །ས་གསུམ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ



སྤར་བའི་གནས། །ས་གསུམ་པན་བདེའི་འཆར་གཞི་ནི་འུ་རྟོག་ །ས་གསུམ་མཛེས་  
 རྒྱན་སྦྱང་བའི་ཞབས་དུང་དུ། །ས་ལ་གནས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་སེངྒེ་ཅེན། །ས་  
 འདིར་རྣམ་རྩལ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །ས་ལམ་ལེགས་བཤད་འོད་གིས་ལྷས་  
 མཛེས་པ། །ས་ཟླའི་བརྒྱལ་ལྷགས་པ་རྣམས་འདི་སྤང་ལ། །ས་ཡི་ཐིག་ལེ་གསེར་  
 བཟང་འབར་བའི་སྤྱ། །ས་ལ་འོད་འབྱེན་གསུང་གི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ས་ལམ་  
 རྟོགས་པ་མངོན་མཐོ་འཕགས་པའི་ཐུགས། །ས་ལེ་སང་དེ་འཆོ་གཞིས་དགེ་ལགས་  
 སམ། །ས་སྟེང་ལུང་རྟོགས་སྤང་བརྒྱུ་འགྲེམ་པའི་རིར། །ས་གསུམ་རེ་སྤྱང་གསེར་  
 ཀྱི་མཆོད་སྤོང་མཐུན། །ས་ལ་ལྷས་ཀུན་འབེབས་པའི་བརྒྱུང་ཐུག་གིས། །ས་ཆུ་  
 འབྱུང་འཕྲུགས་ཁོང་ནད་སྦྱང་བའི་སྤབས། །ས་སྦྱང་སྤོམ་བཙོན་རྒྱལ་བའི་དབང་  
 སྔ་ཡིས། །ས་ན་ཟླ་བལ་བུ་སྟོན་ཁ་ཆེའི་གསུང་། །ས་བྱབ་འཕྲུལ་དུ་སྦྱབ་པའི་ཁྱ་  
 དག་པ། །ས་རའི་མཐའ་ཅན་ཁོ་སོར་བཀའ་ལུང་སྦྱལ། །ས་མོས་རྒྱུང་གིས་གཡོ་བ་  
 རི་བཞིན་དུ། །ས་ཡི་སྟེང་སོ་མ་ཁི་རྩི་པར་འོངས། །ས་འདིའི་སྤྱ་མཁས་མཆོན་  
 ཞབས་མཆོག་དང་ལྟན། །ས་མཐའི་བཙུན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོང་། །ས་ན་ནོར་  
 བུའི་འཁྱི་ཤིང་དཔར་གྱི་གཞིར། །ས་གནས་བཟུང་དག་དཔྱད་བཀྱིད་བཞིན་ཡོད།  
 ས་ཡི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་གཏམ་མཆིས་ཏེ། །ས་མཆོག་ལྷ་ལྷན་ཉེ་བར་བྱོན་ན་  
 སྤྱ། །ས་ལ་སུམ་ཅེན་འཕྲོས་འདྲ་གསང་བའི་ཕུར། །ས་སྤང་ཨ་མདོའི་སྤང་སོས་

ཕུལ་བ་དག། |དག་ལྟ་འབྲོག་རིར་ཉིན་ཞག་བརྒྱད་ཅུ་མ་ལས། |ལས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་སྤྲོད་པར་མ་རུས་ལགས། |ལགས་དུང་ཉིད་དང་སྤྱི་ལའི་མཆན་ཅན་དེ། |དེ་  
 ལྟར་ཐུགས་ཀར་གདགས་འཆལ་སྒྲ་ཆེས་ལ། |ལ་ཁྱར་ནོར་གླིང་སྐལ་བཟང་ཕོ་  
 བླ་ནས། |ནས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཐུག་པའི་དཔལ་འཛིན་པ། |པ་ར་མི་ཏ་དུག་པའི་མིང་  
 འཆང་བས། |བས་པར་མཛའ་ཞིང་འདུན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། |འདི་ནི། དགའ་  
 ལྟན་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་ཐུག་འབུམ་གསོག་གནང་མཛད་སྐབས་གཞུང་ས་.....  
 མཆོག་ནས་བྱ་སྟོན་གསུང་འབུམ་ཁྱེད་ག་གི་བཀའ་རྒྱ་འབྱོར་པ་ལྟར་ནོར་གླིང་དུ་ཐེབས་ནས་བྲི་  
 བྱང་རིན་པོ་ཆེ་གསང་ཕུར་བཞུགས་པ་ལ་ཕུལ་བའོ། |

༡། |ཀ་ཐེང་བསྒྲིགས་པའི་མཁྱེན་དཔྱད་ཡངས་པོ་ལ། |ཁ་ཅུ་མིན་པའི་  
 སྒྲོ་བ་ཁོང་ནས་ཤར། |ག་ཞ་མགྲིན་བཅུའི་བྱ་མོ་སྒྲུབྱིད་མཁས། |ང་ལ་གསན་ན་  
 སྒྲུ་ཡོན་ཐང་མར་རྒྱལ། |ཅ་ཅའི་གཏམ་དང་ལེ་ལོ་སྒྲ་རྒྱ་ཡིས། |ཆ་བྱད་དུར་སྒྲིག་  
 བཟུང་བའི་དགོས་པ་སྟོར། |ཇ་དང་ཟས་ལ་འདྲོད་ཆེན་ཆོག་མི་ཤེས། |ཉ་མོ་  
 འདམ་བུ་བདག་ནི་བདག་ལ་སྒྲོ། |ཏ་སྤྱ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་རབ་བྱང་ཡང་། |ཐ་ན་  
 བསྐབ་བྱའི་རྒྱང་གངས་ཅུ་ཡང་མེད། |ད་ལྟ་སྒྲིད་ཀྱང་བྱེ་མའི་འགོ་བ་ཡི། |ན་  
 རྒྱག་ཤར་བའི་ཆེར་མ་སྒྲིང་ལ་རྩལ། |པ་ཏའི་རི་མོར་མཆར་བའི་བྱིས་པ་བཞིན། |  
 བ་རོལ་སྤངས་པའི་འདི་སྤང་བདེ་ལ་གཡེང་། |བ་སྤྱའི་གངས་མཉམ་གཤེན་རྗེའི་  
 ཕོ་ཉ་ཡིས། |མ་ཐོགས་ཐུར་དུ་བཟུང་ན་ཅི་ཞིག་བགྱིད། |ཅ་རིའི་གནས་དང་  
 མཐའ་ཡི་ཅི་སྤྱང་དང་། |ཆ་བེར་ཅན་དང་ས་འོག་ཐུན་པ་ལྟར། |ཇ་ལང་མི་ཁོ་  
 ཡང་བྲན་ཁོ་བོ་དང་། |མ་ལེར་ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་རིང་བས་སྒྲོ། |ཞ་ཡིག་གདངས་



ཏེ་འབྲིལ་བའི་དཔེ་རིས་འདིས། །ཟ་གཉིད་ཉལ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་དྲན། །  
 འ་ཁུར་གཉིས་མེད་སེལྟེའི་ཕྱག་གུ་བདག །ཡ་མ་རྩ་ཇས་ཁྱིར་དུས་སྒྲ་མ་མཁྱེན། །  
 ར་ལྷག་སྦྱང་བའི་ཇི་པོའི་གོ་ས་ནས། །ལ་ལར་ཆོས་བཤད་བྱེད་པའི་ནེ་ཙ་ང་། །ཤ་  
 རུས་སོ་སོར་བྲལ་ནས་འཆི་བདག་གི །ས་ན་གདོང་བ་སྦྱང་དུས་སྒྲ་མ་མཁྱེན། །ཉ་  
 ཉའི་ཆོད་བག་མེད་པའི་དཔེན་གནས་འདིར། །ཨ་མི་ཉ་འདྲའི་བཟླ་སྦྱང་ཁྱིད་ལ་  
 འྱ། །ཨ་བ་སྒྲང་མགོའི་དམག་ཆོགས་སྒྲིབ་པའི་དུས། །ཉ་ཡ་མྱི་ལའི་ར་མདའ་སྒྲན་  
 རུ་གསོལ། །ཅིས་པ་འདི་ནི། མཁྱེན་ཡངས་ཁྱི་བྱང་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲར་བསྐྱའི་  
 དཔེར་བཟོད་ཀ་ཐེང་སྟན་ཆོག་ཏུ་སྟེལ་བ་ཕྱན་ལ་མིག་འབེབས་གནང་བའི་ཆེ་ཞིབ་མོར་དབྱང་  
 པར། ཆོག་དོན་གྱི་འཆར་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་འདུག་པས་སྒྱ་ན་ཕྱ་ཡང་འདི་འདྲ་ཐོན་པ་  
 སྒྲན་གོམས་དམ་པའི་རང་ཉགས་སུ་གོར་མ་ཆག་སྟམ་པ་དང་། གཞན་རྒྱན་འགའ་ཞིག་གྱང་  
 བྱང་སྟེ་ཆོངས་རུལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོར་འཕོད་པའི་ཁ་ནས་དབང་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །འདི་ནི།  
 སྒྱ་ཞབས་ཁྱི་བྱང་ཆང་ལ་རྒྱ་བཟང་རི་ཁྱོད་ནས་སུམ་ཉགས་ཁྱིད་སྒྲུབས་སུ་མཛད་པའོ། །

༣༡ །སྒྲོ་མཁྱེན་པ་བཀྲག་ཏུ་བཀྲ་བ་དག །བཟང་བདུད་ཅིར་འཇག་པའི་  
 གསུང་བསྐྱར་ཡང་། །ཡེ་ཡིག་ལ་འབྲི་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་ཏེ། །ཤེས་ལགས་སམ་སྒྱ་གུ་  
 ཐོགས་པ་ཆོ། །བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མང་དུ་མཐོང་། །འཇིན་མར་ཡང་སྒྲང་  
 གཤོང་བསམ་མི་བྱབ། །རྒྱ་དམ་སྟོད་བལ་ཐག་བྲ་མོའི་གཤིས། །མཆོ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ལྟན་རེ་རེ་ཅམ། །ཉ་སྒྲ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱལ། །ཤོག་དུག་གི་སྒྱབས་  
 མགོན་ཆོས་སྒྲ་བས། །རྒྱས་མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་གོང་བུ་པ། །རྗེ་བྲི་ནས་གནང་ཞེས་  
 སུག་པར་སྒྲུལ། །དུས་སྟོན་མའི་བྱང་བ་ཕྱ་ཞིབ་བཞུས། །དོན་དེ་ལ་རིགས་ལམ་

རོར་བུའི་མཛོད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འཕུར་བའི་མོད། །ནམ་མཁའ་ཡང་དོག་  
 སོར་བགྱིད་སྟམ་སྟེ། །ཁོང་ཕྱགས་ཀྱི་མཛེས་མས་པང་པ་བསྐྱེད། །ཏ་ཏ་དང་ཏེ་ཏེ་  
 ཏང་ཏང་གི། །བཞད་པ་རྣམས་མགོན་པའི་མཛོད་དུ་སྤྲུལ། །སེམས་བདེ་ཆེན་རྩ་  
 རྩའི་འོད་གསལ་མར། །དར་སྟོན་འདི་རྩལ་བས་ངོམས་པ་མེད། །དགོ་སྤྲིག་གི་  
 ཤན་འབྱེད་སྟོ་པ་དེར། །ཆུན་གཞོན་གྱི་བཙུང་བགྲང་མ་མཆིས་པས། །དྲག་ཐབས་  
 ཀྱི་ཚེ་མོ་ཟབ་དམིགས་དང་། །གམ་ན་མོའི་བཀྱར་གུས་མི་གཡེལ་འཆལ། །བྱམས་  
 སྟོང་རྩེ་བདེ་སྤྱག་གཏོང་ལེན་དང་། །ནད་མི་དམིགས་སྟོང་པར་སྦྱངས་པ་དང་། །  
 དཔལ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་འབྱེར་སོ་དང་། །ལྷ་ལྷ་བསྟོམས་བདུད་ཚི་འབེབས་སྦྱངས་  
 དང་། །གནད་བཞི་དང་རྩྱ་དུ་སྤྲུབ་དང་། །ཆེ་མཆོག་དུ་འབྱིད་པའི་གནད་ཀའི་  
 རིགས། །ད་གལ་ལ་སྤྱག་དུས་མི་བརྩེད་པར། །ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་དུ་བསྦྱངས་  
 ར་ལེགས། །ལུས་ཉལ་རུང་ལངས་རུང་བྱད་པར་མེད། །མིག་བཙུམ་ནས་ཡིད་ལ་  
 གོམས་པ་སྦྱབས། །དེ་སྤྱགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་ཅི་ནས་སྟོམས། །ཆེ་འདི་དང་བྱི་མར་  
 འཆེངས་པས་སྟོ། །སྦྱབས་སྤྲ་མ་ལྷ་ལ་སྟོ་གཏད་ནས། །ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 ཐུན་བཞིར་སྟོམས། །དེ་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་  
 ཆོར་བས་གཟིར་བ་ལ། །སེམས་རང་བཞིན་གནས་པ་ཆེས་དཀའ་ཡང་། །བཀའ་  
 མང་དུ་སྟོས་པའི་རང་རྟགས་སུ། །ཐ་མལ་གྱི་ན་འཆིར་མི་གཏོང་བྱ། །སྟོ་གཏོང་  
 རས་དཀར་བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་རྩོ་རྩེའི་སྤྲན། །  
 དམ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའང་རུང་ཟད་མཆིས། །བདག་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་ཤེས་  
 པ་འཕྱུ། །ཞལ་ཐུར་བར་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །གྲོགས་འདི་བྱིར་དགོ་



བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །དཔལ་རིམ་གཉིས་རྫོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །དེ་  
 སྒྲོན་དུ་འཇགས་མཛོད་དག་བའི་བཤེས། །སྒྲོན་གྱི་གསལ་སྒྲོན་མཚན་བྱེད་སྤང་གསུམ་  
 དང་། ཟུབ་ཕྱི་བཅས་ད་ལྟ་ཆོས་༡༡ལ་ཤོག་དུག་མཚན་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དག་མིང་པས་  
 སྤུལ། བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཤོག་དུག་སྐྱབས་མགོན་བརྒྱད་འཕྲིན་དང་དངོས་སྐྱེས་གནང་  
 ལན་དུ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོན་འདི་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་སྤུལ་བའོ། །

༄༅། །ཨོ་སྤྱི་ཉི་མེ་། །འཇམ་གླིང་པཎ་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །  
 མ་དྲ་གུ་ཅུ་པརྟའི་ཅེར་བལྟམས་ནས། །མཚན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་སྒྲོས་པའི་གར། །  
 མཐོང་གྲོལ་ལོར་བུའི་རི་མོར་བཀོད་པའི་དགས། །ཆོད་ལྡིམ་བདུད་འཛོམས་ངག་  
 གི་དབང་པོ་སྤྲུགས། །རིག་འཛིན་མཁའ་ལྡིང་ཅིནྟའི་འབྲུངས་རབས་ཅན། །  
 དགོངས་བརྩ་སྒྲོན་བརྒྱད་མ་ལུས་འདུས་པའི་རྗེ། །སྐར་ཡང་སྤྱི་བའི་ཉི་མར་  
 འབར་གྱུར་ཅིག །བྱང་བདག་ནས་བཟུང་ཙ་བའི་སྤྱི་མའི་བར། །སྤེ་འདི་སྐྱེད་  
 བའི་ཐ་ཆོག་མི་བཟད་པའི། །མཐུ་ལྡན་སྤང་མ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་དུ། །གཟའ་རྫོང་  
 མ་མོས་རྟག་དུ་བྱ་ར་མཛོད། །ཉིཿ་བཟླ། འདི་ནི། རྫོང་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་མོ་ཞིང་  
 གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་སྐབས་འབྲུངས་བརྟགས་སུ་གུ་ཅུ་མཚན་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་ཐང་བཞེངས་པའི་  
 ཞལ་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་དུ་སྤྱི་ཞབས་ཆོས་སྒྲོ་ལགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རོར་གནང་བའོ། །

༄༅། །སྐྱབས་དགོན་མཚན་གསུམ་དང་བྱང་པར་དུ། །མིང་ཡི་སྤྱི་མ་ལྟག་  
 པའི་ལྟ། །ཐུགས་གཏིང་ནས་མོས་པའི་སུ་མ་ཉིར། །བཙེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་ཞགས་  
 འབྲུག་པར་མཛོད། །སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱི་གུན། །མགོན་རྒྱལ་  
 བའི་མཐུ་དང་ལས་ལ་རག །རང་རང་གི་འདོད་པའི་ཁ་ན་མེད། །ལས་བྱས་པ་

ཅུད་མི་བྱ་བ་དང་། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པར། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་ག་ལ་རྩུན། །དེ་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད། །སྒོ་འཁོལ་  
 ལེར་འགོ་བའི་བར་དུ་སྦྱངས། །ལྷག་པར་ཡང་ཆེ་ལ་ཞིབ་དུ་བསམ། །རྒྱུད་གཡོ་  
 བའི་ནང་གི་མར་མེ་དང་། །ཡུད་ཅམ་གྱི་ཆུ་བྱར་ལྷ་བྱར་ལྷོས། །རྟག་བརྟན་དུ་རེ་  
 བ་གདོན་དང་བསྔོངས། །ཕྱི་ནང་གི་འཆི་རྟེན་ཆད་ལས་འདས། །རེ་རེས་ཀྱང་  
 སྒྲིག་དབང་བད་ཀྱིས་གཙུག་། །དབུགས་ཆད་པའི་ཉིན་མོར་རང་གཅིག་ལ། །  
 སེམས་སྔོངས་པའི་ཐུན་པ་རྩམ་རེ་ནག །འཇིགས་སྒྲིག་གི་འབྲུལ་སྤང་བསམ་མི་  
 གྲུབ། །ལྷོ་གཤེན་རྩེའི་དམག་གིས་གནམ་ས་དགྱིགས། །བལ་ཤིང་ལོ་ལྷགས་པས་  
 བྱིར་བ་བཞིན། །གནས་གར་འགོ་འདིར་འགོ་མེད་པར་འབྱམས། །ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་  
 ཆུ་རིས་བཟང་མཐའ་མེད། །དེའི་ཆེན་པ་མ་སྤུན་ཟླ་དང་། །འོར་ལོངས་སྦྱིད་བྱ་  
 དང་ཆུང་མས་བསྐྱེད། །ལུས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཤ་རུས་གཉིས་ཀྱང་འཁོར། །འདི་ནི། ཀུན་  
 གླིང་ལྷེ་འཆར་སྐྱེ་ཞབས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གཞུང་དོན་དུ་མདོ་སྤང་ལ་ཐེབས་ཁར་བསྐྱེད་.....  
 བྱར་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་བསྦྱིད་ལྷན་གྱིས་ཐེབས་རྩེས་མ་བྱིན་པར་འཕྲོ་ཅན་.....  
 དུ་ལུས་པའོ། །

༣༡ །ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གུས་པ་ཡིས། །ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་  
 རུལ་སྐྱེ་བོར་འཇིན། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འདུན་མའི་འབྱེར་སོ་སྟེ། །ཆོས་གཟུགས་  
 མཛེས་སྤང་སྟེལ་བ་ངལ་བའི་རྒྱ། །ཆོས་མིན་གཡོ་སྐྱུའི་འབྲུལ་འཁོར་རྩྭ་གས་པ་  
 ཡིས། །ཆོས་སྐལ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་བསྐྱེད་བ་མང་། །ཆོས་ཚུལ་མ་ལོར་རྒྱལ་བ་  
 དགྲེས་པའི་ལམ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་པར་འབྱེད་པའི་དམ་པ་དགོན། །ཆོས་ཀྱིས་  
 འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་པའི་ལོ་ཤར་འགའ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱངས་ན་མཁོ་རྒྱུའི་མཛོད་ལ་



དབང་། །ཚེས་ལ་སྒྲིངས་པའི་མིག་སྒར་མཛེས་ལགས་ཏེ། །ཚེས་ཀྱི་རིགས་པས་  
 བརྟགས་ན་སྟོང་རེ་རྗེ། །ཚེས་ཀྱི་ཁུ་བར་ཁོལ་བའི་བརྟལ་ཁྱགས་ལའང་། །ཚེས་  
 ཀྱིས་འཕྲངས་པའི་ཡི་དྲགས་འདྲ་བ་ཡོད། །ཚེས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུན་པའི་སྤྲོན་  
 དཀྱིགས་ཀྱང་། །ཚེས་བཤད་སྤལ་བའི་ལྷགས་སྐད་སྒྲིག་པ་མང་། །ཚེས་ནི་མཁས་  
 པའི་རིགས་ལམ་ཕྱ་མོའི་ཡུལ། །ཚེས་སྒྲོལ་འོལ་ཚད་ཅིང་པོས་ག་ལ་ཤེས། །ཚེས་ལ་  
 སེམས་ཀྱི་ཁྱེད་ག་གནད་དུ་གལ། །ཚེས་ཆོག་ཁ་བཅུ་མ་མིག་བཅུ་མ་དོན་རེ་ཆུང་། །  
 ཚེས་དང་འགལ་བའི་འགྲོ་འདུག་ཚོད་པ་དག །ཚེས་སྒྲིང་སྒྲིང་མས་རྒྱང་ཆོགས་  
 སྒྲིང་ན་ལེགས། །ཚེས་རྩའི་དགོངས་གཏེར་དག་སྒྲིང་བཅོལ་བ་ལས། །ཚེས་དང་  
 མི་འགལ་ཆོགས་འགྱུར་མིས་པ་དག །ཚེས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྩུན་ནོ་ཞེས། །  
 ཚེས་ཀྱི་སྒྲི་མངའ་ཕྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞེད། །ཚེས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་བཅུན་  
 པ་དེས། །ཚེས་མིན་མི་ལམ་བདེན་པར་སྤྲོ་བའང་སྤིད། །ཚེས་ན་མི་ལམ་བདེན་  
 པའི་ཆོག་མ་མཆིས། །ཚེས་སུ་སོང་ཚད་འདི་སྒྲིང་ཞེན་ལྷག་དུ། །ཚེས་མཐོང་  
 འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་སོམས། །ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་མཛེངས་ན་ཚོལ་བར་  
 རིགས། །ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིས། །ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་འདོད་ནས། །ཚེས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིངས་པ་ང་། །ཚེས་བཞིན་མི་ལམ་  
 རྩུན་པའི་མགོན་པ་འདེགས། །ཚེས་ཀྱན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བཅེད་པ་བྱ། །ཚེས་  
 རས་བཤད་པའི་སོམ་ཉི་མི་ཚོད་ན། །ཚེས་ཀྱི་མཚོག་རབ་ཤེར་སྟོང་བདུད་སྒྲིག་  
 ཅིག །ཚེས་མཐུན་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་གསོག་དམ་པར་མཛོད། །ཚེས་གྲུ་ཆེན་པོའི་  
 དགོ་འདུན་བགྱང་ཡས་ལ། །ཚེས་སྒྲིའི་མིང་བརྟགས་དགའ་སྟོན་ཆབས་ཅིག་པར།  
 ཚེས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དད་པས་བསྟེན་བཀུར་ན། །ཚེས་ཀྱི་པན་ཡོན་དཔག་པར་

དཀའ་འོ་ལགས། ཁྱི་ལམ་འབྲུལ་བའི་སྒྲ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་ཡོད་དོགས་  
 མེད་དེ། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་ལས་དོགས་སྒོ་མི་ཆོད་པ་འདྲ་  
 འདུག་ན་སྒྲིག་བྱེད་གཉིས་སྒྲས་པ་དེས་ཐུགས་སེམ་པའི་དབྱིངས་སུ་ཅི་དགར་རོལ་བར་མཛོད་...  
 མཛོད། ད་ལྟ་དགེ་མེད་པས་ཐུལ། འདི་ནི། སྒྲ་ཞབས་ཆོས་སྒོ་ལགས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་  
 ཆོགས་ཐུད་པར་མྱིས་པ་བཟང་ངན་གང་ཡིན་དང་། ངན་ན་སྒྲིག་རིམ་ཇི་འདྲ་ཁྱེད་གོས་ཁྱས་  
 པའི་ལན་དུ་གནང་བའོ། །

༣། །དབྱིངས་རིག་མི་བྱེད་ལྟན་སྒྲིག་བདེ་བའི་ཚུལ། །མཚར་སྒྲུག་སྒྲ་  
 འབྲུལ་དྲ་བའི་སྒྲར་ཤར་བ། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་སྒྲ་བའི་སེལ་ཡིས། །འདི་ལ་ཉག་  
 དུ་ཤིས་པའི་གྲུ་ཆར་སྒྲིལ། །ཁྱེ་མ་སྒྲིགས་དང་མཚམས་ནས་སྒྲིགས་མའི་ཐུན། །  
 ངན་གཡོའི་རུལ་དུ་འཐུར་བའི་དུས་མཐའ་འདིར། །མཁའ་ཁྱབ་སྒྲེ་རྒྱའི་སྒྲིང་གི་  
 ཀླུ་ལ་ཤ། །ཡིད་འོང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དང་བྲལ་བས་སྒྲུ། །མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲ་  
 ཡི་གཟི་འབར་ཞིང་། །འདུན་བཙོན་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་རྒྱན་མང་འཆང་། །  
 གསུང་རབ་དུ་མས་མགོན་མཛེས་ལྟ་ཡི་སྒྲས། །དབང་ཆེན་དགེ་ལེགས་མ་གཡེངས་  
 ཡུད་ཙམ་དགོངས། །སྒྲིག་ལ་མཆེ་བ་བྲིང་བའི་གཡུལ་གྱི་ངོར། །གཅེན་གྱི་ཁུར་དེ་  
 ཁོ་བོས་སྒྲུང་ངོ་ཞེས། །འཇིགས་བྲལ་སེལའི་ང་རོ་ཆེར་བསྒྲགས་པ། །ལྟ་དབང་  
 སྒྲིབས་རྒྱལ་བསམ་བཞིན་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །མ་ཡི་ཤར་ཡང་རང་ཉིད་སྤེད་པའི་དུས། །  
 གལ་དང་གལ་གྱིས་བྱ་བར་དཀའ་བའི་སྒྲིད། །འདི་འདྲར་འཇུག་པ་སྒྲུ་ཡི་ན་ཤ་  
 ཡང་། །མེས་པོ་ཆངས་པའི་སྒྲན་སྒྲར་མས་པ་འབྱེན། །དེ་ལ་བསམས་ནས་དེ་དང་  
 མཛའ་བའི་སྒྲ། །སྒྲོ་མཚོག་ནམས་གྱིས་ལེགས་སོ་འབུལ་བའི་ཡུལ། །ཡུལ་འདིར་  
 སྒྲིག་གི་མར་མེ་མ་ཤི་བར། །བར་མཚམས་མེད་པར་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོར་སྒྲིལ། །ཐུག་



ན་པརྫོ་པརྫོ་རྒྱས་པའི་སྤྱན། །འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་ག་ཡུར་འཇགས་པ་ཅན། །མགོན་  
 ཏུ་བཟུང་ནས་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་ལ། །མནར་གཅོད་ཆོམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རི་  
 ལྟར་མཛེས། །དེ་ཕྱིར་ལམ་ན་གནས་པའི་མངའ་འབངས་དང་། །རྟ་བོར་བྲལ་  
 གྱིས་འཆོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བཟོད་དཀའི་གཏུང་བའི་རྩོ་ཆར་མི་འབེབས་  
 པར། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྩིད་པར་མཛོད། །དམན་ལ་འཆོ་བ་  
 སྤངས་པའི་ངོ་མཚར་འདིས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དབྱིངས་ནས་དགྲེས་འགྱུར་  
 ཞིང་། །ཕྱི་མར་ཕན་དང་བདེ་བའི་གཏེར་ཁ་འབྱེད། །འདིར་ཡང་གྲགས་པའི་  
 འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བར་ངེས། །ས་བོན་བསྐྱུངས་ན་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞིན། །  
 དམངས་ལ་གཅིས་པའི་དཔལ་ནི་ཕ་མཐའ་ཡས། །དེ་ལས་སྡོག་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 མི་ཟད་པ། །བདེར་གཤེགས་གསུང་རབ་ཞོར་བུའི་མཛོད་ན་སྤང་། །སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་གསང་གསུམ་པརྫོའི་ཆོལ། །རྩི་བར་སེམས་པའི་སྒྲ་ཅན་བརྟུང་གི་  
 རྒྱགས། །ཕྱི་མར་སྒྲོག་ལ་རྟ་ཡི་མགོན་པ་དང་། །ཞིང་སྤྱིང་དོམ་ལ་ཞོན་པས་  
 དཔའ་སྤྱོད་ཅིག །ལྟ་གཅིག་ཕྱག་ན་པརྫོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །དྲག་ཤུལ་མི་བཟད་  
 ཁྱོ་བའི་ཆོགས་སྤྲོས་ཏེ། །ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་གནད་ལ་གཟིར་བ་གང་། །ཟིལ་ཏུ་  
 འགྱུར་བའི་ངེས་པ་སྙིང་ལ་རྫོངས། །ཉིང་འཛིན་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་  
 གཟིས། །མི་མཐུན་གཏུག་པའི་རི་སྤྱིང་སྤྱོག་བྱེད་པ། །རྒྱལ་སྤྲས་དཔའ་བོའི་  
 གཡུལ་ལས་མཆོག་ལགས་ཏེ། །དུས་ལ་བབ་ན་མཆོན་ཆའི་སྦྱར་བའང་རུང་། །ཆེ་  
 བར་སྒྲོམ་པའི་ལུས་ལ་ཆོངས་པའི་སྒྲ། །བརྟུང་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟའི་ཐན་  
 ཆགས་པ། །འཇམ་སྤྱིང་ཕན་བདེའི་རྒྱ་མཆོ་དགྲུགས་པའི་དཔུང་། །མིང་གི་ལྷག་  
 མར་འགོད་པའི་ཡིད་མ་ཞུམ། །སྤྲོབས་དང་མང་བའི་རྒྱལ་ལ་འཇིགས་པ་ཅི། །

གྲོག་མ་མེ་སྟག་ལྷགས་ཀྱ་ཕྱ་མོ་ཡིས།     |སེང་གེ་ནགས་ཚལ་གྲང་ཆེན་བརྟགས་པ་  
 ཡོད། |འཕྲུལ་མཛེངས་རྣམ་དཔྱད་དམ་པའི་ལམ་དུ་སྟོངས། |རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་  
 དཔུང་རྒྱན་འཆང་བ་ལས།     |སྟུམ་ཅེན་ལེགས་བྲིས་བྱ་ཡི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་།     |  
 གཞོང་ཐོགས་ལ་སོགས་ཀྱན་ནས་ཕམ་པ་ལྟར། |བསོད་ནམས་རྣམ་པར་དཀར་བ་  
 ལྟར་མཛོད་ཅིག     |མུ་སྟགས་ངན་སྟགས་རྒྱང་གི་ཞགས་པ་དང་།     |རབ་རྗོན་ཁྲ་  
 རྟོད་རྟོར་བའི་མཆུ་སྟེར་ཡང་།     |ཉམ་ཆུང་ལུས་ལ་འཇུག་པར་མ་སྟོབས་པ།     |ཅི་  
 ཞིག་སྟུམ་དུ་ཡང་ཡང་དཔྱད་པའི་རིགས།     |ཁྱམ་ན་འབྱ་ཡི་གཞོང་ཡང་བརྟོག་  
 དཀའ་ཞིང་།     |ངར་ན་སྟག་གི་བྱར་ཡང་མི་འཇིགས་པ།     |རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་  
 རིག་པའི་འབྱེར་སོ་ལས། |ཤུགས་དང་མང་ཉུང་བྱད་པར་ག་ལ་ཡིན། |དཀའ་ན་  
 ཁྱི་ཡང་གཅེས་པའི་ཁྱེ་སྟོན་ཅིང་།     |མཇུག་མའི་ཅེ་མོ་བསྐྱེལ་ནས་གུས་བྱེད་ལ།     |  
 ཁྲིས་ཆེ་རྫོང་ཡང་སོ་ཡིས་འདེབས་པའི་དཔེ།     |རང་ལ་སྤངས་ནས་བརྟབས་  
 གསིགས་སྟོང་བར་མཛོད།     |ཁས་ཞན་དབང་ཆུང་བཙམ་པའི་ཟས་ལོར་གྱིས།     |  
 མཐུ་ཆེན་བརྟན་ནས་རང་གི་དོན་སྟོབ་པ།     |བརྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་མཆོག་རྣམས་  
 ཁྲིལ་བའི་ཡུལ།     |རྒྱ་སྟུང་ཉ་ཡིས་འུག་པ་མཆོད་དང་མཆུངས།     |ཆེ་འདིའི་བདེ་  
 སྟག་དར་རྒྱད་མ་ལུས་པ།     |རྩོ་རྒྱན་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་འོག་རི་བཞིན་དུ།     |ངེས་མེད་  
 མིག་འཇུག་ཅམ་གྱི་ཡུན་ལ་འགྱུར།     |རེ་དོགས་སྤངས་ནས་དགེ་བའི་ལས་ལ་  
 འབྱུངས།     |ད་ལྟའི་ཆེ་ཆོད་བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་ལས།     |ན་ཆོད་བྱེད་ལྟག་ཐལ་བར་  
 གྱུར་པའི་སྟེང་།     |སང་དང་འཆི་བ་གང་སྟེ་ངེས་མེད་འདིར།     |སྟག་གིས་མནར་  
 ཡང་དེ་ཅམ་མི་བཟོད་ཅི། |བརྟག་དཀའ་ཡུན་རིང་ངན་འགྲོའི་སྟག་བསྟེལ་དང་།  
 རང་རེའི་བར་ན་དཔུགས་ལས་མ་མཆིས་པས།     |ཏ་ཅང་བསམ་རྒྱ་མ་ཆེ་ཨ་མའི་



80

གྲ། །བཀྲ་ཤིས་མཆན་དཔེ་རྣམས་ལ་མཛོན་ཅན་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་རོ་  
 མཆན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་གྲོལ་བ། །བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་ཐུབ་དབང་ནོར་བུའི་  
 སྤྲིན། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པས་དག་ལེགས་སྦྱུལ། །དཔལ་དང་འབྱུར་བ་མི་  
 ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད། །དཔལ་སྤངས་ནི་བའི་གྲིབ་བསེལ་སྦྱུམ་པོར་གཡོ། །  
 དཔལ་གྱི་མཚོག་རབ་རིན་ཆེན་ནམ་པ་གསུམ། །དཔལ་དང་གྲགས་པ་དག་བས་  
 འགྲོ་འདི་སྤངས། །མཁུན་རབ་རལ་གྱི་རི་ཚོ་རྒྱན་འབར་བའི་འོད། །བཙེ་ཆེན་ཟླ་  
 བ་ཁྱན་མར་འབྱེལ་བའི་རྒྱན། །མཐུ་རུས་མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་རུལ། །  
 རིགས་གསུམ་འདུས་ཞལ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བས་གཟེགས། །ཐུབ་བསྟན་སྟོང་ཁྱ་དག་  
 ལྡན་བཀའ་ཡི་སྒོལ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཆན་འཆང་བས་ཕྱག་མཛེས་པ། །སྤྲ་བའི་  
 སེངྒེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་དགྲེས་པའི་འཇུག་ཞལ་  
 སྒྲོལ། །བསྟན་སྤང་སྦྱི་དང་སྤང་སྦྱིད་དྲེགས་པའི་གཙོ། །མ་རུངས་ཁྲག་གིས་སྦྱས་  
 པའི་གནོད་སྦྱིན་ཆེ། །རྩི་རྩེ་གྲགས་ལྡན་སྦྱལ་པ་ཡང་སྦྱལ་གྱེ། །ཚུལ་འདིར་དག་  
 བའི་ལས་ལ་སྒོག་བཞིན་འབྱུག །ཅེས་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་གི་ཐོག་མར་དག་བའི་  
 གཏམ་གྱི་རིམ་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་དག་ལེགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོ་...  
 སྤྲ་བའི་འདོད་འཇོ་དང་དྲི་ཟེའི་ན་རྒྱུད་གར་ལ་སོང་བའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་...  
 པའི་སྟན་འཛེབས་དུག་ལྡན་སྦྱུའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེབས་པས་མདུན་བསུས་ཏེ།  
 དངོས་གཞི་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པརྒྱའི་འདུལ་ཞིང་བསེལ་ལྡན་གེ་ལ་ཤ་རིའི་ལུ་ཁྱུད་...  
 ཀྱིས་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་མཛེས་པ། རྩོམ་པོ་དེ་གྱི་དབྱུས་འབྱུར་འཆང་། འཕགས་



ཡུལ་གྱི་མ་ག་རྟ་གཉིས་པ། ལྷ་ལྷན་དག་པའི་ཞིང་གི་ཤར་མདོ་སྤང་ནོར་འཛིན་  
 གྱི་སྤྱོད་ཡངས་པའི་མཐིལ་དང་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་སའི་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་ན་སྤྱོད་.....  
 བསགས་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པས་འཆོ་ཞིང་བདེ་.....  
 བར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འབྲུམ་ཁམས་ཚན་གྱི་སྤོབ་ཁུངས་སྤྱོད་གཏོགས་པའི་བཤད་སྤྱོད་གྱི་  
 ཆོས་གྲ་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོ་བྱིས་སོགས་ས་ཆེན་པའི་རྩལ་དང་མཚུངས་པར་དཔག་ཡས་སྤྱོད་  
 མཐའ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བསྟན་ཁུང་  
 རྟོགས་བཤད་སྤྱོད་གྱི་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་གཞན་པན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་.....  
 སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱན་ནས་མཛོད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ། ཡངས་  
 པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་ས་གྱི་འཁོར་ལོས་མངའ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་.....  
 མཐུ་ཅལ་གྱི་དྲག་ཤུལ་འབར་བ། དཔལ་རྒྱགས་འཛིན་ཆུའི་དབང་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
 དང་རྣམ་སྤོབ་སྤྱོད་གྱི་བང་མཛོད་ལག་སྤྱོད་དུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པའི་བདག་  
 པོ་དད་གཏོང་བསོད་ནམས་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ། ཅ་གསུམ་ལྟའི་འཛིག་རྟོན་  
 འཛམ་གླིང་མི་ཡུལ་དུ་གོ་འཕྲིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་། མཁོ་རྒྱུའི་  
 འབྱོར་བ་སྤྱོད་པས་མི་ཟད་པར་འཛོམས་པའི་གོང་དང་གོལ་རྩལ་སྤྱོད་ཆོགས། ཐ་  
 ན་མཚོག་གསུམ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་གུས་གྱི་མར་མི་མདོན་པར་འཆོར་.....  
 བའི་རྒྱན་རྒྱན་ཁེར་སྤྱོད་ཡན་ཆད་གྱི་སེར་སྤྱོད་མཚོག་དམན་བར་མའི་སྤྱོད་པོ་ནམ་.....  
 མཁའི་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ཅ་འདྲི་བའི་སྤྱོད་དུང་དུ། ཤིན་དུ་ཐག་རིང་པའི་ས་ན་  
 ཤུག་འི་དགོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་གྲལ་འཛིན་པ་འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་འབྲུམ་རྒྱན་མང་ལྷན་.....  
 རྒྱས་ནས་སྤྱོད་པས་གདུངས་པའི་རི་དྲགས་ཆུ་ལ་རེ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆེ་མོ་གཉིས་  
 པ་མེད་པར་བྱིད་རྣམས་ལ་གཅིག་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་འདོད་དོན་འཕྲིན་གྱི་དྲངས་མར་.....

གསལ་བ་ནི། ལྷོན་མཚོག་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་བདེན་པར་སྤྲ་བའི་དྲང་སྤྲང་ཆེན་པོ་  
 ནས། འཇམ་དཔལ་ཙ་བའི་རྒྱུད་དང་མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འཕྱགས་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་སོགས་པར་རི་ལྷོར་ལྷུང་བསྟན་པ་དེ་ལྷོར་རང་ཅག་རི་པོ་དགེ་ལྷན་པ་རྣམས་་་་  
 གྱི་མེ་ཏྲོག་པོག་པའི་ལྷ་སྤྲལ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་་་  
 དེ་ཉིད་གངས་རིའི་སྤྲངས་སུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་  
 རྒྱུ་མ་རྣམས་རྒྱུ་རིང་དུ་བསྐྱད། ཞི་བའི་སྒྲིམ་གཅིག་ཕུ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་  
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སྤྱ་སྤྱབ་དང་ཟླ་བའི་དགོངས་པ་དཔར་དུ་བཏབ་པ་ལྷ་བྱུར་  
 འབྲལ་མེད་རྗེན་ཆེར་དུ་གཏན་ལ་ཕབས། མ་འོངས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་  
 གཞན་འགྲན་མ་མཆིས་པར་གཟིགས་ཏེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་སྤྲུལ་གྱི་  
 སྤྱ་པོ་དག་གིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྲོད་ན་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་ཏྲོག་ལྷོར་མདོན་པར་མཐོ་བ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སྤྱགས་ཐམས་་་་  
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་རྟོག་པོ་ལྷོ་བ་འདི་ཉིད་ད་་་  
 ལྷོའི་བར་དུ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་གཅིག་ཕུར་འཇམ་སྤྲིང་མཐའ་དབུས་གྱི་མཁས་་་  
 གྲུབ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས། ནང་ཆོན་རང་རེ་སྤྱ་འབུམ་འདི་ནི།  
 ཡབ་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་རང་གི་སྤོབ་བྲངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སོང་་་  
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་འབྲས་སྤྲངས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྒྲིམ་ག་་་་  
 ཆོང་གི་ཆོས་སྤྲིད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དར་རྒྱུད་འདི་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཞེས་གནའ་  
 རབས་དམ་པའི་གསུང་སྒྲིམ་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཆོས་གྲུ་སོ་སོར་ལས་སྡེ་་་་  
 དག་གི་ཆོགས་གཏམ་ལ་དེང་སང་ཡང་བསྐྱགས་དང་སྒྲིག་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྲ་མོ་  
 བྲི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པ་སྤྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སྤྲ་བའི་དབང་ཕྱག་སྤྲོ་མེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ།



གསང་བདག་གྲུབ་ཆེན་མེ་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་བསེངས་  
 དབང་བཟུངས། ཆོད་མའི་སྒྲུབ་བྱ་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ངེས་  
 དོན་བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སེངྒེ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་.....  
 བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པས་རིམ་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་གྲུབ་པའི་འཁོར་  
 བསྐྱུར་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་སྲངས་ཆེན་པོ་སྟོང་  
 རྒྱུ་སྟེ་མ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་། མདོ་སྨད་ཀྱི་མ་རྩ་པ་རྗེ་ཏ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་  
 མེད་དབང་པོ། རྟེན་སྲུང་གི་མི་ལ་རས་པ་གསེར་ཁང་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་  
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ། བྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ལོ་ར་བུ་སོགས་འཇམ་མགོན་སྟེ་  
 མའི་བསྟན་པའི་བྱུར་ཆེན་རྒྱན་དུ་འདེགས་པ་མང་པོས་ཁམས་ཆོན་འདི་ཉིད་.....  
 དར་ན་རྗེའི་བསྟན་པར་ཕན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གནད་ཆེ་གསུངས་ནས་བྱགས་.....  
 སྟོན་བདེན་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་བཅེ་བས་འབྱུང་པའི་བྱག་རྗེས་དུ་མ་ད་ལྟ་འང་...  
 རྟོན་རྒྱ་ཡོད། ད་ནི་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་རིགས་  
 རྣམས་དར་བ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་པས། ཕན་བདེའི་  
 འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷ་སེར་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་  
 ཉིད་རྒྱུད་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་རྒྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱགས། ནད་མཆོན་ལུ་གའི་  
 བསྐལ་པ་འགྲན་འཕེལ་གྱིས་བྱུང་གངལ་དུ་གྱུར་པས་གངན་ས་སོ་སོར་ཆར་བ་.....  
 ཆད་པའི་རྒྱ་ཐིགས་ལྟར་འབྱུལ་བ་གྲ་རྒྱན་ཉག་སྤྲུལ། ཡང་སྟོས་ཁམས་ཆོན་  
 འདིར་སྟོན་ཆད་སྒྱི་ཁང་ཞིག་གསོས་བྱས་པའི་བྱ་ལོན་ལྟག་ལུས་ཐོག་འབབ་ཡོད་...  
 གཞན་མེད་ཅིང་། དེང་སང་བོད་ན་ཉ་ཆའི་རིན་གོང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་སོགས་གང་  
 ཅིས་དུས་མཆོད་སོ་སོ་དང་རྒྱན་གྱི་ཟླ་གསོལ། དབྱར་དགུན་གྱི་སྐུ་རིམ་ཆེན་མོ་

གཉིས་ལ་སོགས་པ་འཆར་ཅན་དང་། འཕར་མའི་འགོ་ཆ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་  
 ཚུའི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་པའི་རྒྱན་ལས་དྲོ་ཚད་ལྡ་བཅུ་ལྷག་གི་བུ་ལོན་འཕེལ་འདུག་  
 པ་བཅས་ཆོས་སྤྱིད་གང་ཐད་ནས་སྒྱུ་མ་ཟད་གྱི་མར་མེ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་ལགས་  
 པས། བྱིད་གོང་གསལ་ཐོབ་ཁུངས་དྲག་ཞན་བར་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་སྟོགས་  
 གྱི་བསྟན་དོན་ལ་རྒྱར་བསམས་ཏེ་བསོད་ནམས་གྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པོར་མཛོད་  
 ཅིག་ཅིས་སྟན་བསྐྱལ་བྱས་པའི་ཡང་སྟོང་། ཁམས་ཚན་གྱི་དར་རྒྱུད་གསལ་ཟིན་  
 ལྟར་ལ། བདག་ཅག་ནམས་ལ་ནི་རང་རང་གི་སྟོ་གོས་སྒྱབ་པའི་རྩས་པའང་མ་  
 མཆིས་ན་ཁམས་ཚན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་འདེགས་རྩོ་ཐོགས་པའི་གནས་ཅི་ཞིག  
 དེས་ན་འདིར་གནས་དག་དུ་ཤུག་གོ་ཁར་ཉལ་བ་བཞིན་ཁམས་ཚན་གྱི་ས་བཅད་  
 བཟུང་ནས་བསྐྱད་པ་ཅུ་ལས་བུན་འཇལ་མཐུན་སྒྱབ་གྱི་རེ་བ་ཏིལ་འབྱུང་ཆར་  
 སྒྲིབས་པ་ཡང་མི་སྟངས་། ཁམས་ཚན་མིས་འཕྱར་རང་སྟོགས་གི་ངང་ལ་འཁོར་དུ་  
 མི་འཇུག་ན་འཆོ་སྦྱང་གི་རེས་མོས་བྱིད་ནམས་ལ་བབས་འདུག་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་  
 ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཁྱེན་རྩོར་གསལ་བའི་དབྱིངས་ནས་ཆེ་བ་  
 གསེར་དཔུལ་ཏྲ་མཛོད་དང་། རུང་བ་ཐག་ཐུག་ཁབ་སྦྱང་ཡན་ཆད་གྱི་དགེ་འབྲེལ་  
 ཅི་ཐོགས་གང་ཐོགས་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ལྷག་དུ་སྦྱང་བར་བྱ་བ། དོན་དེ་སྒྱབ་པར་ལྷ་  
 སྒྲིའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཆོགས་འདུའི་གས་ནས་སྒྲོ་མེ་དགེ་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་  
 བཟོད་པ་དང་། དགེ་རྒྱན་ལས་ཐོག་པ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་བསམ་འགྲུབ།  
 གཉེར་ཐོན་ངག་དབང་རིན་ཆེན་གསུམ་བུ་དང་བ་ལགས་ན། ས་གནས་སོ་སོར་  
 མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གང་དྲག་གནང་རྒྱ་དང་། རང་འདོད་གྱི་སར་བག་  
 ཡངས་རྒྱ་ཡན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་མི་འཇུག་པར་རྫོང་བར་མཛོད་ལུགས་དང་། འདིར་



སྒྲིབ་འབྲུལ་དད་ཇུས་ཆུང་བློས་སུ་མ་སྤང་བའི་འགྱུར་ལན་ཁམས་ཚན་རིན་པོ་མོ་.....  
 ཆེའི་སྒྲིབ་ཐམ་པ་བས་པ་འབྲུལ་ངེས་མ་བྱད། མདོར་ན་ཁམས་ཚན་རྒྱུད་ནང་  
 གི་མར་མེ་ལྟར་འཇིག་པར་སྒྲིབ་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་གནས་ཡོད་གཤེས་ཐོབ་ཁུངས་.....  
 དྲག་ཞན་བར་མ་མཐའ་དག་ནས་སང་ཉིན་ལས་དེ་རིང་གལ་ཆེ་བའི་ཆོད་ཀྱིས་.....  
 ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་འཆོ་སྒྱུར་གནད་སྒྲིན་མིག་གི་བདུད་ཚིར་འགྱུར་བར་མཛོད་.....  
 མཛོད་མཛོད། ཞབས་འདེགས་ཚུལ་བཞིན་ཞུས་པའི་སྒྲིབ་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་  
 དུལ་གོང་མ་མཐུ་ཚུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་གྲོགས་མཛད་པར་བསྒྲུལ་བས་.....  
 མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། འདི་མན་མ་རྟེན། ཁམས་ཚན་འབྲུལ་སྒྱུད་པ་ལ་སྤྲོད་ཡིག་རྒྱ་གནད་  
 བཅོ།

༣། །བཟུང་གསང་ངག་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་། །བདུད་ཐུབ་བསྐྱུར་  
 པའི་བ་རྒྱབས་རྒྱ་ཆེའི་མཚོ། །མི་འཇིགས་ཟླ་བལ་སྒྲོབས་བཅུའི་དབང་ཐུག་ཆེ། །  
 ཐུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དག་ལེགས་སྒྲུལ། །དགའ་བ་འབྲུམ་ལྡན་གནམ་  
 ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་སྤྲོད། །དགུང་རུ་འདེགས་བྱེད་ཐིག་ལེ་དུག་པའི་ཚུལ། །ནང་གི་  
 སྒྲོན་དང་ས་སྒྱུར་རྣམ་པ་བཞིར། །ཆེད་བཛོད་མེ་རྟོག་བྲེང་མཛེས་སྒྲིམ་པར་  
 འགོད། །གངས་ཅན་འཁོར་བསྐྱུར་རྒྱུད་ན་ཞི་བའི་སྒྲོ། །དཔག་ཡས་ཡིག་ཆང་  
 རྒྱན་རུ་བཛོད་པའི་དཔལ། །སྒྲིམ་བཙོན་བཀའ་ཡི་ཁུར་འཁྱེར་རྒྱ་ཐོའི་གངས། །  
 ཡིད་འོང་བསྐྱུགས་པས་དམ་པའི་ཁྲི་ལ་བསྟ། །ཐོན་པའི་རིགས་སུ་དམན་པའི་  
 ལུས་བརྟན་ཤིང་། །ལུན་ཆོགས་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འཛོད་པའི་འབངས། །གང་  
 དེས་རང་སོར་ཚེན་པའི་ཡི་གེའི་ཆད། །དཔལ་ལྡན་ལུགས་གཉིས་མདུན་ས་མཚོག་

དུ་བསྟར། །འདི་ནི། ཐོན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞབས་སུ་ཆོག་པ་དབང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ད་ཚཱ་  
དཔེར་གནང་བའོ། །

༄༅། །ངག་གི་དབང་པོའི་སྒོ་ཡང་བཟང་པོས་རྒྱ། །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་  
ཆེར་འབྱེལ་བའི་མཆོ། །མི་འཇིགས་རིས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མཆོག་ །ཕྱགས་  
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱ། །ཞལ་ལྷང་རི་མོ་སྤྲུལ་ཆོག་ལས་ཀྱི་སྒྲིང་། །  
མཁྱེན་རབ་པོར་ཆེས་སྤེལ་བའི་ཆོག་མཁུན། །སྤྱིང་སྒྲིང་ནང་གི་སྒྲོན་པོ་གསང་  
བའི་མཛོད། །ཆེད་བཛོད་མེ་ཏོག་མཚུ་ར་བས་མཆོད། །གནམ་གྱི་མཐོངས་ནས་  
མེས་པོས་བསྐྱོས་པའི་སྤྱིང་། །དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དགུང་དུ་འདེགས་པའི་ཆལ། །  
བཀའ་ལ་བཀུར་བའི་ཀ་ཆེན་རྣམ་པ་བཞིར། །ཡིད་འོང་བསྐྱགས་པའི་བྲིང་བ་  
མཁྱེན་པར་འཛིན། །སྤྱིང་རིགས་ལས་མཆོག་གི་འབངས། །འཇིགས་མེད་  
གསུམ་བཅན་དབང་པོ་ནས། །དཔལ་གྱི་རྩ་བ་ཡི་གེའི་གཟུགས། །ཕྱགས་བརྒྱའི་  
མཁྱེན་སར་གུས་པས་བསྟར། །འདི་ནི། རྒྱལ་ཆེ་སྤྱིང་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་གསུམ་བཅན་  
དབང་པོའི་ཡིག་ཆ་ད་ཚཱ་དཔེར་གནང་བའོ། །

༄༅། །རང་ཉིད་ཆོད་མའི་ལམ་ནས་མ་གོལ་ན། །ནང་གི་བདེན་པ་ནམ་ཡང་  
མི་བསྐྱབས། །སྒྲོ་སྒྲུར་བསྐྱལ་བའི་འཕྱོར་རྒྱང་གཡོས་ཀྱང་རུང་། །ཉི་ཟླ་ལོ་རྒྱུ་  
ལྷམ་མེར་འགྱུར་བར་མཐོང་། །སྤྱིང་ཆོངས་ཕྱག་དོག་གཞོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན། །  
ཏག་དུ་རྒྱན་པའི་ཆོག་གིས་སྤེལ་ལངས་པ། །ཏོལ་རྒྱག་ངོ་ཆ་སྤེལ་མེད་དེ་དག་ལ། །  
སྤྱིང་རྒྱེ་བཞད་གད་འགྱན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །སྐབས་འགར་སྤྱིགས་མའི་མཆོང་  
གིས་སྤྲང་བ་སུན། །ལ་ལར་དྲང་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པ་དྲན། །གཞི་ནས་ལས་ཚུལ་



བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཏེ། །སེང་གླང་ཆེན་མཁའ་ལྗོངས་ལྟ་བུར་ཅེན། །ཁ་དམར་གྱིས་  
 པ་རང་སྤང་སྦྱང་བའི་བྱུར། །དུས་ལ་བབ་ན་ས་བདག་བཞིན་དུ་སྤྲ། །དགོས་པ་  
 རྒྱང་ན་འོན་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ལ་འཛིན། །གསང་གཏམ་འདི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཟེའུ་  
 འབྱུར་སྒྲིམས། །འདི་ནི། སྒྲིམ་མང་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་སྒྲོ་བཟང་ལ་ཐུལ་བའོ། །

༄༅། །ག་དང་ཀ་དང་ཟ་ལ་ཤུ་ཁྱེད་ཤིང་། །ང་དང་ན་དང་ར་ཡི་རྒྱུས་བྱིད་  
 ཅན། །ཐོག་མར་མངའ་བའི་ལྷ་རིགས་དེ་དག་དུ། །ཁྱ་མཆོ་ཐ་མར་འབྱེལ་བས་  
 འདི་སྤང་ལ། །ཀྱ་བཟོད་ལ་ལྷང་གཉེར་མ་བྱི་ཐུག་གིས། །འཁོགས་པའི་ཅེ་མར་  
 སྤྲ་བ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། །ནད་མཆོན་ཐུ་གའི་གྲང་ངད་མི་བཟད་གཟེར། །མིག་ན་  
 ཡིད་ཀྱི་ཆེར་མར་གཟེངས་པའི་དུས། །དེ་ནས་དེ་ཚུལ་རབ་གསལ་སོར་མའི་རིས། །  
 འདི་ལ་འདི་ཞེས་འཆར་བའི་གཞིར་མེད་པས། །བདེ་སྤྱད་བདེ་བར་ཆོད་པའི་སྒོ་  
 དམན་ཡང་། །སྒྲིམ་འཛིག་སྒྲིམ་སེམས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོན་པར་མཆིས། །མཛེས་སྤྱ་  
 མཆོན་དཔེའི་ཡལ་འདབ་རྣམ་བཟླ་བར། །སྒྲན་འབྱུར་གསུང་གི་མེ་ཏྲོག་དར་བའི་  
 ཅེར། །ཟབ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུར་འབྱུམ་ཆགས་པ། །སྤྲ་མཁོར་མོས་པའི་  
 རེག་བྱ་སྤྱིང་ལ་སྤྱི། །འོན་ཏང་ཤ་རི་མདོ་ཞེས་འབོད་པའི་སར། །འོ་མཆར་འཕྱལ་  
 གྱི་མེ་ལོང་དྲངས་མའི་ནང་། །དཀྱིལ་ན་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆོད་དར་བའི་ཉམས། །  
 གཡས་ན་གིང་འཛོ་ལྷག་ལྷག་ཁྱོས་པའི་ཚུལ། །གཡོན་ན་སྤྲར་ཁམས་སྤྱག་ཤར་  
 ཟོར་མའི་གཟུགས། །དང་པོ་སྒྲོབས་ལྷན་མགོན་ནག་བསིལ་བའི་ཟླ། །ཐ་མས་སྤྱ་  
 ཀོང་རྩེ་པོར་ཅོ་འདྲི་བ། །སྤྱ་མའི་ལྷད་མོར་ཤར་བ་མཐོང་བས་སྤྱ། །སྤལ་བཟང་  
 སྤལ་བར་བཞེས་ཐུག་འགྲན་མེད་དང་། །ཁོ་པོ་ཞི་དགུའི་གོག་ལ་སྤྱེབས་པས་

གཙུག་། །གཞིས་བྱེས་ཀྱན་གྱི་འགལ་བ་སྤྲོད་བའི་རྒྱུ། །ཚུགས་ཆེན་གྱ་ཚང་།  
 གཞིས་སུ་འབྱེད་ཀྱང་ལུ། །གཞན་ཡང་རྟེན་འབྱེད་དུ་མ་སྒྲོར་བསྐྱེལ་ནས། །  
 ཡིད་འཕྲིན་འཇའ་ཚོན་སྒྲུ་ལའི་རྒྱལ་མཚན་ཆ། །ཚུགས་ཆེན་ཚུགས་ཆུང་སྒྲོ་སྒྲེའུ་  
 ཡོལ་བའི་རིགས། །ཡོངས་རྫོགས་མཚར་སྤྱད་མཐོང་ན་དགའ་བར་བཅས། །བྱང་  
 ཟེང་བྱབ་མོས་ཁམས་ཚན་མགུ་བར་བྱས། །སྒོ་དཀར་མགོན་གྱིས་སྒྲོ་གྲུའི་གསེང་  
 ཡབ་དགྱིགས། །མ་ཤོད་ཕྱགས་དང་ཕྱགས་ན་སྒྲོས་བྱར་སྤྱངས། །སྤྱི་ཁང་བྱང་ན་  
 གྱི་ལིང་སྒོམ་དུ་འབྱུར། །མདོ་མེད་ཀྱ་རེའི་གནས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་སྟེ། །དག་གསལ་  
 མཁྱེན་པའི་གཟིགས་ངོར་དག་པར་སྒྲོམས། །རྒྱལ་གསུམ་པན་ཚུན་བཙེ་ཞགས་  
 འབྱུག་པ་ནས། །དམ་པའི་དོན་བཟང་ལུ་རྟིག་ཐོང་མཛེས་སྟེལ། །ཡིག་ཚུགས་  
 འཕེལ་ན་བྱ་མ་རྟ་སྒོ་བས། །མང་མིན་དུན་པའི་མར་མེ་ཆུང་དུར་བྱིས། །ཕྱག་ན་  
 པརྒྱ་བསྐལ་བརྒྱར་གཞིས་པའི་གཟིས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལ་ཡང་ལེགས་པ་  
 དང་། །འཐབ་ཚོད་འབྱུག་པའི་རི་མོའང་མ་དམིགས་པར། །རང་རེ་མི་རིང་ལྟར་  
 དུ་མཇལ་བར་སྒྲོན། །འདི་ནི། ལྷང་ཙན་གྱང་སྤྱ་ཞབས། ཀྱན་ཅེའི་སྤྱས། ཟུར་ཁང་སྤྱས་  
 གསུམ་ཁམས་ཁྱང་པ་སྟེང་ཆེན་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུན་མོང་དུ་ལུལ་བའོ། །

༣༡ །ལྟན་པོ་གསེར་རིས་སྤྱས་འདྲ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །འབྱུག་བྱེད་རྒྱ་ཡི་ཚུལ་ལ་  
 མོས་པ་ཙན། །རྒྱ་བོད་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པ་དེས། །མཚོ་ན་གནས་པའི་མེ་  
 རྟིག་གཏམ་དུ་འབྱེད། །ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་ཐོས་བསམ་རྣལ་མ་ཡིས། །རབ་གསལ་  
 རབ་མཐའི་ཀྱན་མཁྱེན་མི་ཚོལ་བར། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ལུལ་བ་དལ་བའི་གཤེད། །  
 མཚོ་སྤྱོད་མཚོ་ནས་བསྐམས་པའི་དཔེ་དུ་རིགས། །ས་ལ་དབང་པོའི་ང་སྟམ་



འཕྱར་བ་འགས། །ས་གཞི་གཡོས་པས་སྒྲིག་ལ་བྱུག་ན་ཡང་། །ས་ཡོམ་ལས་འབྲས་  
 མིན་པར་ཁས་སྤངས་ནས། །ས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་བ་མཆར། །  
 བདག་ནི་ད་ལྟ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་སོན། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཉེར་བསྐྱེད་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
 མཛད་པར་སྒྲིན་ཅིང་མཆིས། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གསེགས། །ཀྱན་  
 འཕེལ་འཛར་བ་ཀྱན་གྱིས་བརྟན་པའི་ཡུལ། །མགོན་གཉེར་ཆེན་མོའང་མགོན་དུ་  
 ལྟ་ནས་བོས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲེངས་ན་ཆོས་མིན་དཔག་པར་དགལ། །པརྟ་ཀ་ར་ཙྰ་  
 ཁའི་མིར་སྤུལ་པ། །པརྟའི་སྤྱན་ཡངས་འཇམ་མགོན་སྤྲེལ་ཅ། །པརྟ་དགར་པོ་ལྟ་  
 བའི་ལྷང་བསྟན་མང་། །པརྟ་སྒོ་བཟང་དགར་འཛིན་དུང་འགྲོའི་བྱ། །ཆགས་  
 སྤང་བརྟར་བས་དཔྱལ་བའི་གཏིང་རྗེར་འཕེན། །ཆགས་བྲལ་སྦྱང་པས་བརྟུང་  
 ཅིའི་གོ་འཕང་འབྱིན། །ཆགས་སྤང་ཅན་གྱིས་བདེ་བ་རྟེན་དགའ་བས། །ཆགས་  
 སྤང་སྤུལ་གྱི་ཆང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །དག་པའི་ཞིང་ནས་དམ་པ་མཇལ་འདོད་ན།  
 དག་ལྟན་པ་ཁ་ཆེན་གོང་མའི་བཞེད་པ་བཞིན། །དག་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །དག་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་ཁྱབ་ན་ལེགས། །གཙོང་དང་སྦྱང་  
 དུ་བཤད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས། །གཙོང་ནི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས།  
 གཙོང་ཡུལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འདུལ་ལ་བཟུང་། །གཙོང་ཚུལ་མཆན་མའི་འཛིན་

ལྷངས་བཤེག་པ་ཡིན། །སྦྱང་ནི་ཐབས་ཤེས་མཚན་གི་སྦྱང་པ་སྟེ། །སྦྱང་ངན་  
 གཅེས་འཛིན་འཛོམས་ལ་ཟེར་བས་ན། །སྦྱང་གཙང་གང་ཡང་ངེས་དོན་མཁས་  
 པའི་ཚས། །སྦྱང་འཆལ་པོ་མོ་བསྐྱེབས་པའི་སྦྱང་བྱངས་མིན། །ཨ་མའི་དགོངས་  
 པ་སྦྱང་བའི་ནལ་འབྱུར་པར། །ཨ་དང་ཕུ་གི་བཟ་དོན་རྟོགས་པས་འཛིན། །ཨ་  
 རིག་ཀྱང་པོའི་གདངས་སྟན་ཙམ་ཞིག་གིས། །ཨ་མ་མགུ་ན་བཟླ་ས་དུ་སྟུ། །ཆ་བ་  
 རོང་ནས་ཆ་ཟེར་སྟོས་པ་ཡིས། །འབྲས་མོ་སྦྱངས་སུ་འབྲས་བུ་སྟེན་ནམ་ཅི། །  
 བདག་གི་ངག་ནས་བདག་དང་འདྲ་བར་བཅོལ། །དོན་མ་སོན་ན་དོན་མིན་ལས་  
 གི་འབྲུལ། །ཕྱི་ལོ་སྤྲུལ་བཟང་དམ་བཅའ་ཆར་མ་ཐག །ཕྱི་ཡི་གནས་ཆེན་དོ་རྩེ་  
 གདན་ལ་སོགས། །ཕྱི་བཤོལ་མེད་པར་མཇལ་འདུན་སྟོང་ལ་ཆགས། །ཕྱི་མའི་  
 མགོན་སྐྱབས་སྲ་མ་ལྟས་ཀྱང་གནང་། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚའི་ལྟ་མོ་དགྲེས་པའི་འཕྲིན།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཇུམ་ཟེར་སྟོ་སྟམ་པ། །དེ་རིང་དཔོ་ལྷའི་བཟང་པོ་  
 གསུམ་པའི་ཉིན། །དེ་ལ་བཙེ་བའི་སྤྲ་རྒྱ་ས་རས་སོ། །ཤིས་མེ་བཅས། །ཁོ་པོའི་ངག་  
 གསར་རྒྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་པར་དཀར་པོའི་འཁྱི་ཤིང་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཁ་ཏོན་  
 དུ་གྱིས་ཤིག །འདི་ནི། །ཁྱི་གའི་ལྷན་འགྲུབ་གྱིས་འབྲས་སྦྱངས་ནས་ཁྱ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ལན་དུ་  
 གནང་བའོ། །

ཟུར་སྟེལ། །ཆས་མཇེད་སྟོང་གི་དཔར་མ་ན་ཆོགས་ལས་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་མ་  
 གཏོགས་གཞན་མེད་པས་སྦྱང་གིས་ཁ་ཆང་ཟེར་བ་ཅི། །སྦྱར་ལྷ་སེར་བྲིམས་བབ་



མྱེ་བས་འཆལ་སྤྱད་ཅུང་ཟད་ཅུང་ལ།      ལྷག་པར་ཁྱོད་རང་ཡང་ཐུན་མིང་དང་  
 ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གཉིས་དང་།      བྱིན་དུས་གངས་ཀྱི་  
 བསྟེན་ཆད་ལེགས་པར་འབྱུང་བས་གཙོད་ཀྱི་ལས་ཆོགས་ཉམས་སུ་བྱང་མི་ཆོག་...  
 པ་མ་མཆིས་མོད།      དེང་སང་ཕྱགས་ཀྱན་ན་གཙོད་པ་ཁྲ་རྒྱང་དེལ་བུའི་སྤྱོད་དང་  
 རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་ཀྱིས་ནོར་སྤྱོད་རྒྱན་རྒྱན་ལ་རྟག་དུ་རྒྱལ་བཞིན་འདུག་པ་འདི་ཙོ་...  
 ལབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲེར་གཏོགས་པ་ལས་རང་རའི་ཨ་མའི་དགོངས་པ་དང་ཨེ་མཐུན་མི་  
 མཐུན་སྒོ་གོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་སྐགས་མ་གཅིག་  
 མཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དེ་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དབྱེད་ན་ཤེས་ཏེ།  
 ཨ་མའི་གཙོད་ཀྱི་བྱངས་གདུགས་ས་མཐར་ཐུག་པ་མདོ་ཐུད་པ་ལས།      སྤྱོད་པར་  
 གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་།      །ཇི་སྐད་སྤྱོད་བཞིན་བྱེད་དང་  
 བདེར་གཤེགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན།      །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་ལྷག་སྤྱོད་དུ་  
 སྤྱོད་བས་སོ།      །དེ་བཞིན་ནང་གི་སྤྱོད་པར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བ་  
 བྱི།      དེམ་བཞིན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་དང་གཞན་དོན་བྱུར་འབྱེར་གྱི་སྤྱོད་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།      དེ་གཉིས་གཙོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའོ།      །ཇི་སྐད་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་  
 བྱེད་པ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནི།      དེམ་བཞིན་བཤེས་  
 གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་དང་སྤྱོད་པས་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་...  
 བཅས་པས་ཆོགས་ཞིང་མཉེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ།      དེ་གཉིས་གཙོད་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲོ་  
 ཡིན་ཏེ།      ཞི་བ་ལམ་ཟབ་ལྷ་བུའི་ཆོ་གའི་འགྲོས་དང་ཡང་སྤྱོད་དུ་ཅུང་བ་མདོན་  
 སུམ་མོ།      །ད་ལྟའི་གཙོད་རྒྱན་གསལ་རྩུ་ཁྲ་དེལ་དང་སྐད་འགྱུར་སྟན་པོ་ཙམ་གྱིས་  
 བྲིལ་དང་དོ་ཆ་མེད་པར་སྤྱོད་པོ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཁྱི་འབུམ་དུས་གཅིག་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་...

དེ་དག་ལ་གཙོ་བོ་པ་བར་འཛིན་བྱེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་།      སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 དང་།    བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་།    རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་།    མཉམ་  
 གཞག་ཏུ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ས་མཐུན་དང་བཅས་པས་བདག་འཛིན་.....  
 གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བ་དུམ་བུར་གཙོ་བོ་པ་དང་།    རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་བདག་གཞན་མཉམ་  
 བརྗེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་ས་མཐུན་དང་བཅས་པས་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་.....  
 དང་རང་གཅེས་འཛིན་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་གཅེས་པའི་མཐར་ཐུག་ལུས་ཀྱི་.....  
 ཤ་རུས་ལའང་མངས་པ་མེད་པར་དཀར་དམར་ཁྲ་གསུམ་ཀྱི་འབྱེད་གཏོང་བ་.....  
 དང་།    སྟོང་ས་ཆར་ཆོད་གསུམ་སྐྱར་དགུ་དང་།    གཉན་སར་སོང་བའི་དགོས་པའི་  
 གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་དང་།    ཟེལ་གནོན་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་  
 སྤྱོད་ས་ལྟག་བསམ་དང་མི་འགལ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་ཞིང་མེད་དུ་མི་.....  
 རུང་བ་རྣམས་ལ་མ་འབྲལ་བའི་རྟོག་དཔྱད་ཅམ་ཡང་ཁྱེད་ས་ཡོད་མེད་དང་།  
 ཡང་སྐྱོས་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྐྱམ་པོས།    སྦྱོར་ཐབས་  
 ཅན་ལ་རྟོགས་ལྡན་བྱེད་པ་འབྱུང་།    རྟོང་ས་པ་རྣམས་ལ་ཞིག་པོ་ཟེར་བ་འབྱུང་།    །  
 ཞེས་སྤྱོད་ས་རྒྱ་ཆེར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་སྒོ་ལམ་ཀྱི་གནས་.....  
 དུ་མ་ཡོད་གཤེས་བྱེད་བྱེད་ཐུར་ཐུར་མི་མང་བར་སྒྲིམ་གཙང་གཉེན་ཆུང་ཚུལ་.....  
 མཐུན་ཏུ་བསྐྱེད་ན་སྦྱོར་བདག་གི་སྤྱོད་ལ་ཡང་ངེས་པར་མན་ནོ།    ཞེས་གོ་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་སྐྱར་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བསྐྱར་ཆོག་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་མ་བསྐྱར།    བཀའ་  
 རྟོང་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྦྱོར་འགྲོ་བཞིའི་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་དགེ་ལུགས་པས་ཁས་མི་ལེན་  
 པ་ག་ལ་ཡིན།      བཀའ་ཆེན་གསེར་སྤྱིང་པའི་ཐུགས་དམ་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་ནས་ཐེབས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་དེའི་དོན་ཆང་བ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་



ཏུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ལེ་ལག་ཟུར་བར་མ་མཛད་པ་ཡིན་པས་གང་ལའང་.....  
 གནད་ཤེས་དགོས་ཀྱི། རྒྱ་མཚན་མ་མཆིས་པའི་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲིམ་པ་སྒྱུན་པོའི་  
 ལྷགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྡོན་འགྲོར་སྦྱར་ཆོས་དང་། དངོས་  
 གཞིར་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལ་སྒོས་བསམ་གྱི་ལྟ་རྟོག་ཞིབ་མོར་བྱས་ན་རང་གཞན་  
 གཉིས་ཀར་ཆོས་ལེགས་པའི་ས་བཅད་ཏུ་ཀྱན་མ་ཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇིགས་མེད་དབང་.....  
 པོའི་སྦྱར་ཆོས་དང་ས་ལམ་གཉིས་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་.....  
 ཡོངས་ཤིག་འདི་ནི། ལྷན་འགྲུབ་ལ་གནད་བའི་ཟུར་ཡིག་གོ། །

༣། །གཙུག་ན་མཆོག་གསུམ་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གྱིས། །གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་  
 བའི་བ་དན་སྟོང་འབྲུགས་པ། །པ་རོལ་རྣམ་གཞོན་སྡེ་བཞིའི་དཔུང་གི་མགོན། །  
 དཔལ་རྒྱལ་བྱེ་བའི་ཆེ་མོ་གང་དུང་དུ། །ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་མཐུ་དམན་  
 ཡང་། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བའི་མིང་གི་རྩལ་རིས་ཅན། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ཆོས་གྱིས་  
 དབུལ་བ་དེས། །མཆོ་སྤྱོད་གཞོན་རུ་གཡོ་བའི་མཆིད་འདི་འབུལ། །དེ་ན་གསེར་  
 རི་བཞིན་ཏུ་ལྷན་ཆགས་པར། །ཉི་ཟླ་བཞིན་ཏུ་དམ་པའི་གཟི་འབར་ཞིང་། །གཡུ་  
 འབྲུག་བཞིན་ཏུ་སྦྱན་པའི་དར་འཕྱར་བ། །བདུད་ཆེ་བཞིན་ཏུ་ན་བར་འོངས་  
 པས་སྒྲི། །འདི་ན་ལྷ་ཁེར་རིང་ལྷགས་འཛིན་པ་ཡང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རི་  
 མོ་ཏུ་མས་བྲེལ། །དཔལ་ལ་བྱ་བའི་གསར་འཆེ་མ་དམིགས་པ། །སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་བྱིན་  
 ཏུ་འབྱེན་ཅིང་མཆིས། །ཐུགས་གྱི་མེ་ཡོང་ཀྱན་ནས་གཙང་བའི་དོས། །ཡ་རབས་  
 རིགས་གྱི་ས་བོན་རབ་གསལ་བས། །འབངས་ལ་ཕན་དང་བདེ་བའི་མེ་ཏྲོག་ཆར། །  
 ཐུག་ན་པརྫོ་དབྱེས་པའི་ཡོན་ཏུ་སྒྲིལ། །སྒྲིགས་ཏུས་སྤྱོད་པོའི་འབྲི་བ་ཆོས་རྣེས་བས། །

སྤྱི་ལུ་འགྲོ་བའི་སྐུ་ལ་ལེ་ལོར་མི་འཆར་བ། །སྤྱི་པོའི་ནང་ན་མཆོག་གི་སྤྱི་པོ་སྟེ། །  
 ཉུག་རུ་དཔྱད་པའི་སྒོ་བརྒྱ་དབྱེ་བར་མཛོད། །ཆེ་འདི་ཡུན་ཐུང་སྒྲིག་ཅེ་འབྲུག་  
 པའི་སྟུན། །དབང་ཤུགས་མི་རྟག་སྤང་མདའི་གར་ལ་འབྲུ། །བདེ་སྟུག་མ་དེས་  
 གནམ་གྱི་ཐང་རུབ་ལ། །ཕྱ་ཞིབ་རིག་པའི་མར་མེ་སྤར་བར་འཆལ། །དྲང་པོར་  
 སྤྱི་བའི་ལམ་ལ་དྲང་པོའི་འགྲོ་ས། །མཛེས་པར་འགོད་པའི་མི་མཆོག་མི་ཡི་སྟེ། །  
 རོ་མཆར་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་ཅན། །དེ་དག་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་  
 མདུན་སར་བསྐྱོད། །དེ་ཕྱིར་ཁོང་ན་ཉི་མའི་འོད་འཁྱུལ་ཞིང་། །བྱམས་བཅེ་ག་  
 ཐུར་གཟེགས་མ་འབེབས་པའི་སྤྱིན། །མདའ་རྒྱང་མང་པོའི་དམག་གི་ཁ་ལོ་པ། །  
 བྱོད་ལ་བདག་གི་ཆོག་འདི་དགོ་ཁྱུར་ཅིག །གང་སྤྱིའི་འབྲི་ཤིང་སྟུགས་དེར་སྟུགས་  
 པའི་ཆོ། །དགོ་འདུན་བསམ་འགྲུབ་བརྒྱུད་ས་པས་མ་མཇུག་བ། །ཡིད་ཀྱི་ཆེར་  
 མར་ཐུག་པ་རྒྱབ་ལགས་ཏེ། །དེ་རྒྱལ་དེ་གའི་དགོངས་པས་ག་ལ་ཆོད། །ཉི་ལམ་  
 ཁུ་པོ་དྲང་གི་ཞལ་རྒྱན་ཅན། །མི་རྟག་རུས་གྱི་གཟིགས་མོར་གཤེགས་པ་ཡང་། །  
 ཀུན་གྱི་ཆོས་ཏེ་གཅིག་གི་མ་ལགས་པས། །གདུང་བའི་ངལ་བ་མི་མཛད་བཀའ་  
 དྲིན་ལྷ། །གང་རུ་གནས་ན་འཆི་བས་མི་རྟགས་པའི། །ས་སྟུགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཞེས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་མགུར་ནས་གསུངས་པ་དེས། །མི་དབང་བྱོད་གྱི་  
 ཐུགས་ཀ་བསེལ་བར་མཛོད། །གསོན་གཤིན་ཀུན་ལ་དགོ་བ་བསོད་ནམས་ཏེ། །  
 འཁྱོར་ལྷན་འཁྱོར་པའི་མཛེས་བྱེད་སྟེལ་བར་རིགས། །སྤྱི་མར་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་  
 མ་འཐུང་བ། །དེ་སྤྱི་མཆོན་དཔེའི་འཕྲོད་བཞེས་མི་གཡེལ་འཆལ། །རབ་རྒྱལ་  
 དཔལ་གདོང་ལྷ་བའི་ཆོས་བཟང་པོར། །མང་ཐོས་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒོ་  
 གོས་གྱིས། །དབྱངས་ཅན་ལ་དགའི་མགོན་སྟེ་འདི་ལྟར་བསྐྱུར། །དགོངས་པའི་



གསལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟར་ཡུལ་ཅིག་གྱུ། །འདི་ནི། ལྷ་མིང་ས་མདའ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་གཞིས་ཀ་  
ཆེར་བཞུགས་པའི་རུས་སྐུ་ལྷུ་པའོ། །

༡། |སེམས་གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཆུལ། |དཔལ་དེ་སྤྲོ་གོ་ནི་པ་བོང་  
ལ། |རྫོང་བཅན་ཡབ་ཡུམ་རྩལ་བའི་གནས། |མ་རྒྱ་གཞི་པོ་བྱང་བསྐྱུགས་པར་  
འོས། |ཐུགས་མཆོངས་མེད་ཆོས་རྫོང་ཆུལ་མཆོན་བཟང་། |སྤྲ་འགྱུར་གྱིས་སྒྲེམས་  
པའི་འཁོན་སྟོན་ཞབས། |བཀའ་མང་ཐོས་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སོགས། |  
ངེས་དོན་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཟམ་མ་ཆད། |ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ནམ་མཁའི་ནོར། |  
པ་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་གཟིགས་པས། |གཞི་དྲང་ངེས་སྤང་སྟོང་སེལ་འོས། |  
མགོན་ཆུལ་བ་དགྱེས་པའི་དབྱངས་སུ་བསྐྱུགས། |ཁོར་ཡུག་གི་ས་དབྱུང་མཆོར་རེ་  
ཆེ། |མཐོང་གོལ་གྱི་རྟེན་ལ་འཇོག་དུ་མེད། |ཡིད་འགྱུགས་པའི་སྤང་བ་བསམ་མི་  
བྱུང། |མཁའ་སྤྱོད་གྱི་མོས་པ་སྤྱོད་པོར་སོང་། |གནས་འདི་འདྲར་ཞུ་སེར་འཆང་  
བའི་ལུགས། |མདོ་སྐྱུགས་གྱི་ལམ་རིམ་རྣམ་པ་གཉིས། |ཨོ་ཟླ་གྱི་ཁ་ཆུས་མ་  
སྐྱུགས་པར། |གཙང་སིང་ངེར་སྤེལ་ན་སྤྱོད་པ་ལ། |སྒྲིགས་དུས་གྱི་སྤྱོ་བོ་བསོད་  
ནམས་དམན། |ཆགས་སྤང་གི་དུག་མཚོ་གནམ་དུ་འཕྱར། |ཡིགས་ཉེས་གྱི་བཤད་  
པའི་ཤན་མི་བྱེད། |གཡོ་འཕྱལ་ལ་མགུ་བ་ཡི་རེ་ཟུག། |དོན་དེ་ཕྱིར་དེང་ནས་བྱང་  
ཆུབ་བར། |བརྟག་ཐུབ་གྱི་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། |ཆོས་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་པ་མ་ནོར་  
བས། |མཆོག་སྐུབ་པའི་སྟོན་འདུན་ནན་ཏན་མཛོད། |བྱ་བྱི་བ་ཞིམ་པོའི་མངའ་  
ཐང་ལ། |སྟོ་ཀུན་ནས་འཇབ་པའི་ཁྱམ་བུ་འགའ། |དཔངས་མཐོན་པོར་བརྟེནས་  
པའི་བྲི་སྟོང་ན། |ལག་ནོམ་གྱི་སྟོས་གར་བསྐྱར་བས་བྲེལ། |ཞིས་པ་འདི་ནི། གནས་  
བསྟོད་དང་འབྲེལ་བར་རང་གི་སྟོབ་བུ་དགོ་སྟོང་རིགས་སྟོ་སྟོ་ས་ར་ལ་ཤུགས་དགོ་སྟོང་ཤེས་

རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་གདམས་པའོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་ར་མེ། དགེ་ལེགས་ཀྱན་གསལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །

སྐལ་བཟང་འདུན་མོས་རྟ་བདུན་གྱིས་དྲངས་ཤིང་། །ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རི་  
གླིང་སྤང་བྱེད་པ། །རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱི་གཟུགས་མཚན་ལྡན་སྤྱ་མས་སྦྱངས། །རིང་ནས་  
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དཔང་གསལ་ཏེ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྤྲུལ་ལ་རྟག་གཞིལ་  
བའི། །ཞལ་བཞེས་བདེན་པའི་ཁུར་དེ་མི་འདོར་བར། །མཚན་སྤྲུལ་དམ་པའི་  
རྒྱན་ལྡན་ལྷུར་དུ་སྦྱོན། །ཁྱོད་ལ་རེ་སྟོས་འཆའ་བའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །ལྷན་པའི་  
གཡང་ས་འགྲིམ་པའི་ལོང་བ་དང་། །ཐང་སྟོང་ཁུལ་བའི་བྱིས་པ་གཞིན་རྩའི་ཚུལ།  
འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲུལ་སྤྱིའི་འཇུག་ཞལ་སྤྲོས། །མཚན་གསུམ་བདུད་ཅིའི་  
མཛེད་ལ་མངའ་བཞེས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མི་གཡོ་རིགས་སམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་  
གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་བཞིན། །དོ་མཚར་སྤྲུལ་པའི་རོལ་ཅེད་བསྟན་དུ་  
གསལ། །བསྐྱེད་ཅིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བཀའ་སྤྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་  
མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདག་ཅག་དད་མོས་ཅིན་འབྱུང་ཚལ་པ་ཡིས། །  
བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི། བཀའ་དྲིན་  
མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་.....  
བཟང་པོ་གང་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མནལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡི་གེ་འབྱོར་.....  
འབྲལ་འཕགས་ཡུལ་དོན་རྗེ་གདན་ལ་དགོངས་རྗེས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཆོ་འདོད་དོན་....  
གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཅིན་ཅམ་དུ་རྒྱུད་དུ་ནས་མགོན་པོ་གང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐལ་བ་.....  
བཟང་པོ་ཅན་ལྟ་ལྟན་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྒྲིར་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་.....  
པས་སྤྱར་བ། །སྤྱ་མའི་ཡང་སྤྲུལ་ལྷུར་དུ་གསལ་ཞིང་མཛེད་བཟང་བསྟན་འགྲོར་སྤྲོན་པའི་



༡༩། །ཇོགས་ཆེན་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པའི་གང་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པ་ལ་  
འཇམ་པོར་བརྟག་པ་བཞུགས་སོ། །དཔལ་དྲོ་རྩོམ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདི་  
ན་འདུ་འཛིན་བྱ་བ་རྣམས་ཉིལ་གྱིས་བཏང་ཞིང་འདྲོད་པ་རྒྱུད་བ་དང་ཆོག་ཤེས་  
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་སྤྲོད་བ་པ་དཔལ་གྱི་སེལ་ཉི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གང་  
ཉིད་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པ་ལས་མདོན་པར་བཞེངས་ཏེ་རེ་ཞིག་སྟན་  
གསན་དུ་གསོལ། སྒྲ་མ་པ་བ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ལྷང་དོ་མཆར་གྱི་ཕྱང་བར་བསྟར་བ་  
གཞན་དང་གཞན་དུའང་ཞིབ་མོར་བསམ་ཞིང་གསོལ་བའི་འོས་སྤྱ་ཆེ་བ་དག་  
སྤྲོད་ཏེ། སྒྲ་བ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་དང་མང་དུ་དྲོགས་པས་བཞག་ལ། བསྟོད་  
རྒྱུ་གཞུག་ཤེས་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རྒྱུད་ཟད་དཔྱད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །  
འདིའི་ཡང་དབུ་ཞབས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྤེལ་དུ་སྦྱར་བ་པལ་མོ་  
ཆར་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་ཞིང་དཔྱད་པར་བྱ་བ་མང་ཞིག་མཆིས་མོད། འོན་  
ཏང་ཡོན་ཏན་སྤེལ་ཆེ་མོ་དང་ཀྱང་ཤའི་ཟིལ་བ་ཅམ་གྱི་ཆས་ཀྱང་རང་ཉིད་དོམ་  
པར་སྒྲ་བའི་ཆོས་གཞུགས་འདི་སྤྲོད་འདྲོད་ཞེན་གྱི་དུད་སྤོན་འབྲིགས་པ་དག་  
དང་ཁྱེད་མི་མཉམ་པར་འཇུག་པས། དེ་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་བག་ཡངས་  
ལུལ་ཏེ་སྦྱོར་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་བཞུད་ཅིང་དྲོགས་གནས་ཤིན་དུ་མདོར་བསྟུས་  
པ་རྣམ་གསལ་སྤྲོད་ཐུན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་བར་བཞུགས། །ཐོག་མར་མཆོན་གྱི་ཐད་རྒྱ་  
སྤྲོད་དང་། ཐོད་སྤྲོད་ལྟར་སྒྲོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ། བྱི་དང་དཔལ་  
སྤྲོགས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་སྤྲོད་དང་། ཐོད་སྤྲོད་དངོས་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་

དོགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་འཕེན་པ་རྒྱ་སྐད་ལྟར་བོད་སྐད་ལྟར་ཞེས་མཚུངས་  
 པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ནི། བར་སྤྱོད་མིང་ཆོག་གི་འདུག་པ་དག་པར་སྒྱུར་  
 བའི་གཞུང་མང་པོ་དང་འགལ་བས། དེ་མཁྱེན་མཁས་པའི་ཆོགས་དབུས་སུ་མི་  
 མཛེས་ཤིང་དགོས་པ་མེད་ལ་ས་བཅད་འགྲེམ་ཚུལ་ལའང་སྒྱུན་ཅུང་ཞིག་འདུག་...  
 པས། འདི་ལ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཚན་སྒྲིམ་པ། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ། སྐད་གཉིས་  
 ཤན་སྒྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱིས་ན་མི་ལགས་སམ་སྒྲམ་དུ་དོགས་ན་ངེ་འདྲ་  
 ལགས། དེ་ནས་རྟོགས་པ་བདག་གི་དཔལ་ཆོས་སྒྱུ་དང་། ཐུགས་རྗེ་གཞན་གྱི་  
 དཔལ་ལྡངས་སྒྱུ་དང་སྒྲུལ་སྒྱུ་ཞེས་པ་འདི་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་  
 ཆོས་སྒྱུ་དང་རང་གི་དཔལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྡངས་སྒྲུལ་...  
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གཞན་གྱི་དཔལ་དུ་འདོད་དགོས་པ་སུས་ཀྱང་བསྟོན་མི་རུས་...  
 པར་གཞུང་བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་སྒྲ་མ་དོན་ལ་གནས་མོད། བྱི་མ་  
 ལྟར་ན་མདོ་དང་བྱམས་ཆོས་དབུ་ཆད་སོགས་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་འགལ་  
 ཞིང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས་.....  
 པར་དོགས་ན། ངེ་ལྟར་ལགས། དེ་ནས་གཞུང་དོན་གྱི་ཐད་འགྱུར་ཐུག་ལོགས་  
 སུ་མི་དགོས་པར་ལོ་རྒྱ་བས་གཟིགས་ཞེས་པ་འདི་ལ། འགྱུར་ཐུག་ལོགས་སུ་མི་  
 དགོས་པ་དང་། འགྱུར་ཐུག་གི་ཡུལ་ལོགས་སུ་མི་དགོས་པ་གཉིས་ནོར་བར་  
 སེམས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཐུག་ལོགས་སུ་མེད་པ་དང་། ཐུག་འཆལ་བའི་ཆོག་  
 རིས་མི་འདྲ་བ་ལོགས་སུ་མེད་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་དགོངས་པས་ལན་པར་འདུག་...  
 སྒྲམ་དུ་འཆར་ཞིང་། དེའང་པརྟེ་ཏས་བཀོད་པའི་སྤྱི་ཐུག་གི་ཆོག་དེ་ག་རང་ལོ་  
 རྒྱ་བས་སྒྲར་བསྒྱུར་བས་ན། འགྱུར་ཐུག་ལོགས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །སྒྲམ་དུ་བསམ་



བའོ་ཞེས་དོགས་ན། གང་ལགས། དེ་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིའི་སྐབས།  
 དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་འདི་ལ། རོ་བོའི་སྒྲིན་ས་ཐུ་བའི་  
 དབྱེ་བ་དང་དབྱེ་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གང་ལའང་དབྱེ་གཞི་དེ་ཉིད་དབྱེ་བར་འདུ་  
 དགོས་པ་མཁས་པ་སྤྱིའི་ལྷགས་ཡིན་ཞིང་ལུང་རིགས་ཆེད་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་དེ་  
 ལྟར་ན། རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའང་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ལགས་པས་བདེན་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་བྱིད་ཀྱིས་  
 བདེན་པ་ལུང་གསུམ་པར་བཞེད་པའི་ཀྱན་རྩྭ་ཅམ་དང་དོན་དམ་ཅམ་དེ་ཡང་  
 བདེན་གཉིས་ཅི་རིགས་སུ་འོས་མེད་ཀྱིས་ཐལ་བ་བསྒྲག་དུ་མ་མཆིས་ཤིང་། དེ་ལྟ་  
 ན་རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དོགས་ན་  
 ཅི་ལགས། དེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་ཡིན་པས་ཞིན་  
 པའི་གཞིར་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ། འདི་ལ་བྱིད་ཅག་གི་བཀའ་བརྒྱུད་  
 སྤམ་པལ་མོ་ཆེ་དང་། རྩོག་སྤྱ་སོགས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་གཞན་དག་  
 གིའང་བཞེད་སྤྱི་ལ་སྤྱ་ཆོགས་ཤིག་བཞུགས་མོད། རེ་ཞིག་ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ་གྱི་  
 དོགས་དབྱེད་འདི་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིས་བྲལ་ཞིན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ན། ཤེར་བྱིན་  
 གྱི་མདོ་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱོ་  
 གོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་  
 མེད་པ་དང་། ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་གི་དེས་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་ལྷ་མེད་པའི་དཔལ་  
 པོ་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་པ་དཔལ་འཕགས་པ་སྤྱིའི་ཞལ་སྤྱོ་  
 ནས་ལ་སོགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོ་བའི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ཆོག་  
 རིས་ན་སྤྱིས་བྲལ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཉིལ་འབྱུང་ཆེད་ཅམ་

ཡང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་གི་ཆེན་པོ་དང་དུ་གཏན་...  
 ལ་ཕབས་འདུག་པ་འདི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སམ། སྤང་སྟངས་བདེན་པར་ཡོད་ན་ཡོད་  
 མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་  
 ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་འང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སམ།  
 རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་.....  
 བདེན་སྟངས་མཉམ་ཉིད་དཔྱད་བྱེད་མགོ་སྟོམས་སུ་གསུངས་པ་འང་ཞལ་གྱིས་.....  
 བཞེས་སམ། བཞེས་ན། སྤང་བ་བདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བྱུང་  
 བདེན་གྲུབ་ཀྱང་དགག་བྱ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་བྱུང་བདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་ཡིན་  
 པ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་དགག་བྱ་ཡིན་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་  
 བ་བདེན་ཞེན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བྱུང་བདེན་ཞེན་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པས་སྤྱོད་...  
 བྱུང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེན་པའི་གཞིར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དཔལ་མགོན་ཐུགས་  
 སྤྱོད་བྱུང་བསྐྱམས་པས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་པར་གསུངས་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ། བྱེད་ཀྱིས་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན།  
 རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་སྤྱོད་གཉིས་ཟག་མེད་མཉམ་གཞན་གི་རྟེན་གཞིར་རུང་བ་...  
 ཞིག་མིན་ནམ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ངེས་ངོའི་དོན་དམ་དེ་སྤྱོད་བྱུང་མིན་  
 ནམ། སྤྱོད་བྱུང་ཅེས་པ་དགག་བྱ་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྱུང་བ་ལ་བྱེད་དམ། རང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཡང་བྱུང་བ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་  
 སྤྱོད་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གང་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤྱོད་བྱུང་རྒྱལ་བས་  
 གཟིགས་པ་རྗེས་འཐད། དེར་མ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུང་སྤྱོད་མན་ཞིག་གིས། སྤྱོད་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱོད་བྱུང་ཅེས་པ་ཅི་ལ་ཟེར་ཞེས་ཞུས་ན། བྱེད་ཞལ་རོག་དུ་མི་



བཅུགས་པར་དེ་ནི། ཡོད་མེད་སྒྲིམ་འགག་སྒྲིམ་གང་དུ་འང་བཟོད་དུ་མེད་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལན་སྒྲིམ་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་སྐད་གསུངས་པ་ན་ཁོ་ལ་སྒྲིམ་  
 བྲལ་གྱི་གོ་ཡུལ་ཅི་ཡང་མི་འཆར་ཡང་ཁྱེད་ལ་མོངས་ཞེན་སྒྲིམ་དང་གྱིས་ཀྱན་ནས་  
 བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲིམ་བྲལ་ནི། ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་གང་དུ་འང་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་  
 གོ་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་བྲལ་བཟོད་མེད་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་འབྱུང་བ་  
 ནི། ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་མི་མེད་གྱི་རི་ལ་གཅིག་ཕུར་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་དཔལ་གྱི་  
 སེལ་ཡིན་ཡང་བསྒྲོན་དུ་ག་ལ་རུང་། དེས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེན་པའི་  
 གཞིར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་ན། མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་དངོས་དང་དངོས་མེད་  
 གང་རུང་ཡིན་ན། ལྷག་ཤེས་གྱི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་བས།  
 ཁྱེད་ཅག་གི་སྒྲིམ་བརྒྱུད་དེ་རང་གི་ཁས་སྐྱངས་དང་འགལ་ཞིང་རིགས་པའི་.....  
 གཏད་སོ་མེད་པ་ཞིག་དུ་མི་འགྱུར་རམ། གོང་གི་སྒྲིམ་མ་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
 དེ་ཆེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཟོད་མེད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་.....  
 བྱོལ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དོགས་པའི་གནས་མང་དུ་མཆིས་ན། ཇི་ལྟར་ལགས། དེ་  
 བྲལ་བའི་གཞིས་གྱི་དབྱེ་བའི་ཐད། འདི་ནི། བཀའ་རྒྱུང་ཆེ་བ་ཟུར་ཁང་སྐས་པར་  
 དབང་ཆེན་མཆོག་ནས་མ་གནང་ཞེས་ནན་དུ་བཀའ་པ་ལས་ཚུམ་འཕྲོར་ལུས་པ་ལགས། །

༣༡ །ཡོན་ཏན་མཛོད་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དཔར་བྱང་བཞེད་སྐད་ཅོར་བུའི་ཟ་མ་  
 ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་དག ཀྱན་བཟང་བཀོད་པ་ལྟར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཞལ། །གཞི་  
 དབྱེངས་མཉམ་ཉིད་པད་འབྱུང་བདེ་བ་ཙུལ། །དྲི་མེད་འོད་སྤང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཆོའི་དབྱེད། །བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མར་དད་པའི་མེ་ཏོག་བཙེགས། །འཇིགས་བྲལ་

མཚན་དཔེས་མཛོན་དགའ་གཞལ་མེད་སྒྲ།     སྒྲིང་བཞིའི་སྐལ་བཟང་སྒྲིན་གྲོལ་  
 ཚངས་པའི་གསུང་།     མཁྱེན་དང་བཙེ་བ་མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་བྱགས།     འོད་གྱི་ནོར་  
 བུས་འཇུག་ཟེར་བདག་ལ་སྒྲིས།     བྲེག་གསུམ་ཡོན་ཏན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དཔྱ། །  
 སྒྲིང་པོར་སྤངས་པ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་མཛོད།     སྒྲིང་ན་ཟླ་དང་དཔེ་མེད་གྲུབ་པའི་  
 དཔལ།     ཀྱུན་རྒྱ་དགའ་བའི་གྲུ་ཆར་འཛོ་བ་བསྐྱགས།     གྲི་མེད་འོད་ཟེར་བཞད་  
 པའི་ལུས་མཛེས་ཤིང་།     འལ་བས་རྣམ་གསུམ་གྲགས་པའི་མན་ངག་གི་     མེ་ཏོག་  
 རྒྱན་པོ་མོད་དུ་བཅིངས་པ་ཡིས།     ཆགས་བྲལ་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལའང་ཅ་འདྲི་  
 ཅོམ།     སྒྲ་ཆོགས་སྤང་བར་འཕྱར་བའི་རྒྱ་གཏེར་ལས།     དག་པའི་གཟིགས་དོར་  
 བདེན་པ་བསམ་འཕེལ་དབང་།     གཉིས་མེད་གསུང་བའི་རིགས་ལམ་ཤིང་རྟ་ཆེས། །  
 དྲངས་འདིས་ཚྗངས་པའི་དབུལ་བ་ཇི་ལྟར་བཟོད།     སྒྲ་བ་ཟླ་མེད་ཞལ་གྱི་རྒྱ་  
 འཛིན་ལས།     གང་ལ་འབྲལ་བས་སྒྲིས་པ་ཀྱན་གསུངས་པ།     འོན་དམ་མཁའ་  
 དབྱིངས་མཛེས་མའི་འགྲམ་པ་ན།     མཁའས་མང་བཞེད་པའི་ཆོན་རིས་སྒྲ་ཆོགས་  
 འཛིན།     ཡང་གསང་སྒྲིས་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ།     མ་ནོར་རྣམ་འབྱེད་སྒྲ་  
 བའི་ཤིང་རྟའི་ཁུར།     འཛིགས་མེད་སྒྲིས་གྱི་སྤང་པོས་ཁྱེར་བའི་བཤུལ།     འདི་ན་  
 ནག་པོའི་འགྲོས་ཀྱང་རྫོ་བ་སྒྲམ།     དཔལ་གྱི་རི་པོའི་ཟླ་བ་དྲི་མེད་འོད།     སྒྲིང་ལ་  
 རོལ་བ་འབུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་མདངས།     དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཟུགས་སུ་  
 འབྱེལ་བ་ཡི།     བྱད་པར་མ་འདྲེས་མཁས་པའི་གཟིགས་མོར་མཚར།     འདི་ཡི་  
 འཕྲིན་ལས་བདུད་རྩི་གསར་བའི་ཆབ།     སྐལ་བཟང་འཆི་མེད་ཡོངས་ལ་འབྱེད་



པའི་སྒྲིང་། །ལྷ་ལས་བྱུར་འཕྱོང་ཆོས་སྤྱི་དྲི་བཟང་ཁང་། །གང་དུ་འཛད་མེད་  
 དཔར་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་བསྟར། །དེ་ཆེ་དཔལ་ལ་སྤང་བའི་མདའ་ལྡེ་པ། །མ་བཟོད་  
 བྱེ་བ་འབྱམ་ཐེའི་དཔུང་སྦྱོས་ཀྱང་། །དམ་པའི་སྤང་བ་ཁོང་ནས་འཕྱར་བའི་  
 གཟིམ། །དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་སྤྱར་ཡང་གསལ། །ཉིར་བསགས་ནམ་པར་  
 དཀར་བ་འོ་མའི་རྒྱབས། །མཁའ་ལ་ངོམ་པས་བཙེ་བའི་ཕ་དང་མ། །མ་ལྷས་སྦྱོས་  
 བྲལ་ལམ་གྱི་བ་གམ་ནས། །མཐའ་འདས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སོན་གྱུར་ཅིག །  
 འདི་ལ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི། །ཆོས་ཡོད་སྟམ་པ་ང་རྒྱལ་མིན། །རྣམ་དཔྱད་  
 མཆིས་ན་གསེར་དང་ནི། །ཤོང་བ་ནམ་ཡང་མི་སྟོམས་ལྟ། །གཅན་གཟན་མོ་ལ་  
 ཐང་སྤོམ་དང་། །ཨ་བ་རྩུ་ཁྲིའི་བྱད་པར་ཅི། །ཆོངས་པ་ཞིན་ལྷས་བཅིངས་པ་ལ། །  
 ལེགས་ཉེས་བཤད་པ་དཔེ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་མེ་རུ་ནས་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱང་ཕྱིར་  
 འབྲལ་དུ་སྤེལ་བ་དགེ འདི་ནི། བཀའ་དྲུང་ཆེ་བ་བྱུར་ཁང་སྤྱས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་མཆོག་  
 ནས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་གནང་བའོ། །

༡༡། |ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསལ་འདེབས་དང་གསུམ་  
ཟླ་བའི་འཁྲི་ཤིང་སྐགས་གསུང་ཚུལ་འགའ།

༡༢། |ཨོ་སྤྱི། སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། |བཟང་པོའི་  
འཕྲིན་ལས་བསྟན་འགྲོའི་གསལ་སྤྲིན། |ཚུལ་འཆལ་བྲིམས་ལ་འགོད་མཛད་  
ཆོས་གྱི་རྗེ། |བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |སློ་འདས་  
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛོད་སྤྲིན་སྟོ། |ཚུལ་མིན་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་སྤྲིག་ལྟར་  
བཤགས། |བཤད་སྟབས་ཆོས་སྦྱང་འཕེལ་བའི་དཔལ་ལ་རངས། |ལྟར་རྟོགས་  
བདུད་ཅིའི་འོད་སྤང་འབྱེད་པར་གསལ། |སྤྲིད་ན་རབ་བརྟན་སེལ་ལྟ་བུར་  
བཞུགས། |འདིར་བསགས་བསོད་ནམས་ཟླ་བའི་མདངས་འདྲ་དེས། |ཆེ་རབས་  
ཤིང་བར་སྤྲ་མས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། |བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག།  
ཅས་པ་འདི་ནི། |བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ངེས་པ་དོན་གྱི་པར་ཏ་མངའ་རིས་ལ་དྲགས་རི་ཚོང་  
སྤྲས་སྤྲལ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསལ་འདེབས་སྤྲ་གང་གི་མཛོད་  
བྱར་ནས་བསྟུལ་བའི་དོར། |ཤུགས་དགོས་སྦྱང་ལྟར་རིགས་རབ་འབྱམས་སྤྲ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་  
མཛོས་སྦྱར་བ་ཇ་ཡོད། |

༡༣། |ནང་གི་ཉི་མ་རབ་གསལ་ཞིང་། |སྤྲིབ་པའི་མཚོ་ཇིང་བསྐྱམས་བྱུར་པ།  
སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་མགོས་གདུགས་ནས། |ལན་གྱི་རྣམ་པ་མདོ་ཙམ་བྱ། |ཆོག་གི་



རྒྱུན་ནི་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཟབ་དོན་འབྱེད་པའི་སྒྲིམ་མེད་ལ། །བརྒྱ་སྒྲིབ་གཞུང་ཡང་  
 མ་བསྐྱུགས་པར། །སྤྲུལ་དགའ་འདི་སྒྲིམ་སམ་ཅི། །སྟོན་པ་རྒྱུག་གི་སྒྲིབ་ག་ལ། །  
 ལུས་མེད་བདག་པོས་མདའ་བསྟུན་ལྟར། །སྒྲིབ་སྤྲུལ་སྒྲིབ་སྤྲུལ་པ་རབ་བསྐྱུལ་ཏེ། །  
 ལུང་སྒྲིབ་ཚྭ་སྒྲིམ་འཕྱང་མོ་རྒྱུག །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མང་སྒྲིམ་མེད། །  
 གནད་ཟིན་བསམ་སྒྲིམ་མ་མཆིས་པར། །ཚྭ་འཆད་ཚྭ་འདོད་བཞད་གད་རུ། །  
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས། །ལྷག་པར་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུག་པ་ཆེ། །རིན་  
 ཆེན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྤྲུགས། །དབང་པོ་ཡང་རབ་སྒྲིབ་ཡུལ་ཏེ། །མགོ་འཕྲོ་  
 ཏམ་པས་འཕྱག་བྱ་མིན། །དེས་ན་མ་སྒྲིབ་སྤྲུགས་མང་དང་། །དཀའ་བ་མེད་  
 དང་དབང་ཚྭ་གྲིས། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུག་པ་བྱུང་འཕགས་ཞེས། །འཕགས་ཡུལ་ཚུལ་  
 གསུམ་སྒྲིབ་མེར་གསུངས། །དེ་དག་མཁྱེན་ཏམ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ། །སྒྲིབ་རུང་མིན་  
 པས་སྤྲུགས་སྒྲིབ་པ། །ལེ་རྒྱུ་སྤྲུང་ཆེན་ལྷག་གོང་ལ། །བྱིས་པ་སྤྲུག་པས་འཐབ་  
 འདྲར་གསུངས། །སྤྲུགས་ཞིབ་ཚུག་གམ་གཞན་པར་རྒྱེ། །རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུག་པ་སྒྲིམ་ཅི་  
 དགོས། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་སྤྲུག་ཆེན་ལའང་། །སྒྲིབ་འགྲོའི་ལམ་རིམ་གང་དགོས་  
 སྤྲུགས། །འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཅིག་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་གསར་རྒྱུང་མི་  
 མཐུན་མེད། །རྒྱུང་སྤྲུག་ཀྱང་ཉིད་དགོངས་པ་ཡིན། །རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཤེགས་  
 བཤུལ་ལོ། །འབྲས་བུའི་ལམ་འདིས་མི་རིང་བར། །སྤྲུལ་ནག་སྤྲུག་མའི་སྤྲུགས་  
 བཅུག་བཞིན། །མཚན་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔུལ་བ་ལས། །རྣམ་པ་གཞན་རུ་འབྱུར་བ་  
 མེད། །སྤྲུལ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་པ། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། །  
 ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་འདྲས་ག་ལ་འོང་། །སྤྲུག་  
 པ་ཆེ་འབྲིང་པར་ཞོག་གི། །ལམ་སྒྲིབ་སྤྲུག་བྱུང་རུ་ཅམ། །མི་ལམ་རུ་ཡང་མ་

མིས་པར། །གསང་ཆེན་ཁ་པོ་འཛེམ་བྲལ་དུ། །སྒྲིག་པའི་སྒྲུན་སྒྲིངས་ངོ་ཚ་མེད། །  
 ལ་དང་འུག་པའི་སྒྲུན་ཟླ་དག། །མ་རབས་སྒྲིང་པའི་བདེན་དབང་དུ། །སེལ་ལྟ་  
 བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ས་ར་ཏ་དང་རྩྭ་པ། །ཀྱ་ཀྱ་རི་དང་བིལ་སྒྲིགས། །སྒྲིངས་  
 རྩལ་སྒྲིང་ཁམས་ལྷགས་ཀྱི་རྟས། །འདྲེན་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་པ་འདིར། །མི་ཤེས་  
 པ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་གསུངས། །གསང་སྤྲགས་  
 ལམ་གྱི་ཚུལ་མ་བྱེན་པའི། །མཁས་རྣམས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ཐོབ། །ཆོས་རྒྱས་  
 མེད་པ་འདི་འདྲས་ཀྱང་། །རྒྱད་ཐེའི་དོན་ལ་གང་དུན་སྟེ། །མ་རྩ་ཡོ་ག་བདུད་  
 ཅིའི་བཅུད། །བྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་བོ་འགས། །བཤང་གཅིའི་རི་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིང་།  
 བལ་གྱི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པས་ན། །འདི་འདྲ་སྒྲིན་དུ་མཐོང་བའང་དགོན། །མཐོང་  
 རས་འདོར་བ་དེ་བས་དགོན། །ཀྱི་མ་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཆོང་། །རྒྱལ་བའི་  
 མཐུས་ཀྱང་འགོག་པར་དགའ། །རྩྭ་བིལ་སྒྲིང་ཆང་གསལ་བ། །རང་རིག་སྒྲིང་བའི་  
 སྒྲིན་སྤངས་ཤིང་། །འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་ཆེས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་འབར་  
 འཛིག་དུ། །ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་སྐབས་ལགས་ཀྱི། །གསང་སྤྲགས་འཆོལ་བར་སྒྲིང་  
 པ་མིན། །ཁྱོད་གྱི་དེ་ནི་ཡང་དག་ན། །བིལ་འི་ངེས་པར་ལྷག་སྒྲིང་ཡིན། །བདེ་བ་  
 སྒྲིང་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ། །སྒྲིངས་ལ་བདེ་བ་ལམ་སྒྲིངས་ཟེར། །དེ་ནི་བག་ཡོད་མཆོག་  
 གི་མཆོག། །ཁྱོད་གྱིས་བདེ་སྒྲིང་སྒྲིར་རུས་སམ། །མིན་ན་བག་མེད་ཉིད་དུ་  
 འཁུམས། །འཁུལ་དང་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །བཟི་བོས་སྤང་དོར་རགས་པ་  
 ཡང་། །ཇི་བཞིན་འབྱེད་པར་མི་རུས་ན། །སྤྲགས་ཀྱི་གསང་བ་སྤྲོ་མོ་དང་། །འོད་  
 གསལ་སྤེལ་བར་ག་ལ་རུས། །དེ་བྱིར་ཆང་གི་བག་མེད་སྤྲིངས། །སྒྲིན་པོ་སྤྲིང་བ་མ་  
 མང་ཞེས། །ས་པ་ཏ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་ལ། །བདག་ཀྱང་ཡང་ཡང་མ་རུས་སམ།



ཁྱོད་ཀྱིས་ཚས་ཚུལ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འགལ། །ཤིན་ཏུ་  
 ལྷན་པའི་དབང་གིས་ན། །འདྲ་མིན་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། །རྟོགས་པ་དེ་དང་མི་  
 མཉམ་པར། །དེ་ཡི་ནང་གི་བརྒྱལ་ཁྱེད་སྤྲུལ་དག །འཛེམ་མེད་ཇི་དགར་སྤྱོད་པ་ལ། །  
 གསང་སྤྲུགས་འཆལ་བར་སྤྱོད་པ་ཞེས། །རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་སྤེར་གསུངས། །  
 ཐོས་མེད་སྤྱོད་པར་ཅི་ཆ་མཆིས། །རྒྱུད་ཚོད་འོག་མར་ལུས་པ་ཡིས། །གོང་མའི་  
 བརྒྱལ་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་ལ། །འཆལ་བར་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །གཞན་ཏུ་  
 འཆལ་བའི་དོན་གང་ཤོད། །སྤྲུགས་པ་བྱིམ་པས་རྟགས་ཚག་སྤང་། །ལྷག་མ་  
 ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ཞེས། །དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེད་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །དེ་དོན་  
 འཆལ་ལམ་སྤུལ་པའི་སྟེ། །སོ་ཐར་སྤྲོམ་པའི་བསྐྱུང་བྱ་ལས། །རབ་བྱུང་རྟགས་  
 དང་ལས་ཚག་ཅམ། །མ་གཏོགས་སྤྲུགས་པ་བྱིམ་པས་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་སྤང་བར་  
 གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ནང་ན་བུད་མེད་དང་། །ཚུལ་འགྱུར་ཆང་གཉིས་ཨེ་  
 འདུག་དགོངས། །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ལ་  
 ཐུབ་དབང་གིས། །སྤྲུགས་འགྱུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་རིགས་  
 མཐའ་ཡས་མོད། །ཁྱོད་ལ་དྲངས་པས་ཅི་ཞིག་བཟུང། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་  
 པར་ལ། །དཔུས་ལོང་སྤུལ་བ་མི་རྒྱུད་ངམ། །ཅོང་ཁ་པ་དང་མི་མཉམ་ཡང་། །ཕྱི་  
 ཚུལ་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྤྱོད་ནི། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་ལ། །ཉེས་དམིགས་མདོ་  
 རྒྱུད་གང་ནས་གསུངས། །ཡོན་ཏན་མེད་ལ་སྟོང་ཁམས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་  
 ལ་སྟོན་པར་བྱ། །སྤྱོད་པོ་སྤྲུལ་བྱུང་གུར་ན། །མཛེས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་  
 མང་། །ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་དང་སྟོན་མ་ལྟར། །རྒྱུད་ལས་བསྤྲུགས་བརྗོད་ཆེ་མཉམ་ལ། །  
 ཆང་བཞིན་བཤང་གཅི་མི་སྤྱོད་པ། །འདི་ཡང་བདག་གིས་བརྟག་གཞིར་སོང་། །

གྲུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་ཐོས་པ་དགར། །ཐོག་མར་བུད་མེད་བསྟོན་བསྐྱེད་ཆོ། །མ་  
 དང་སེའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་འགའ་ཞིག་ལྟར། །གཞོན་ནུའི་  
 བསྐྱོད་མི་འདུག །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟུམ་དུ། །སོར་མོ་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་སོམས། །  
 ཀྱེ་མ་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་རྒྱ་དང་། །སྒྲིམ་པའི་ཉམས་སྦྱང་མ་མཆིས་པར། །གང་དུན་  
 སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་འདས་དག །བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་ཡི་རེ་ལྷུག །བརྟག་ཅིང་བརྟག་  
 ཅིང་སྟོང་རེ་རྗེ། །གཡུལ་ཁྱུགས་ཞིང་བཅུའི་དགྲ་ཡིན་ན། །སྤྱུལ་པའི་དམག་  
 ཆོགས་མེད་དམ་ཅི། །དག་དང་མ་དག་དབྱེད་པ་དེ། །ལ་བསང་རྒྱལ་རྩ་ཡིན་  
 ལགས་སམ། །བྱུར་རྗེ་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །བསྟན་ལ་ཆགས་སྤང་བྱ་དགོས་  
 སམ། །ནང་པ་ལ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཕྱི་རྒྱལ་པར་ཡང་དོན་མེད་གྱི། །ཆགས་སྤང་  
 སྤྱིང་བར་བྱབ་པས་གསུངས། །བྱབ་བསྟན་འཛིན་བྱེད་བཤད་སྤྱོད་ལས། །ཆགས་  
 སྤང་ཡིན་པར་མ་ཐོས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་གཤེན་ཆོག་གི་མེ་ཉོག་སྤྱིང་། །དགའ་  
 མགུ་རོལ་བའི་ཕྱེ་མོར་འཐོར་ཅུམ་ལས། །ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པར། །ཐིག་སྤྱིང་སྤྱོད་མོངས་བདག་འདྲས་སྤྱིང་རུས་ཅི། །གང་ཐུགས་ཉི་མའི་  
 སྤང་བ་འབར་བའི་གཟིས། །སེམས་སྤྱིང་མན་ངག་པར་ཁྱེད་ཆལ་སྤྱེ་སྤྱེ། །ཐིག་ཕེའི་  
 གེ་སར་ལྷུག་པར་བཞད་པ་ཡིས། །ས་ལ་དགེ་ལེགས་དྲི་བཟང་འབྱུལ་གྱུར་ཅིག །  
 རྗེས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལའི་ཅུལ། །བྱུར་དུ་འཕོས་འདྲ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་རོལ་  
 གང་། །དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་ཉམས་འགྱུར་འབུམ། །མཚན་སྤྱིང་སྤྱིང་  
 པའི་མཐར་ཡང་དགེ་བར་གཞིས། །ཞིས་པ་འདི་ནི། །ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ས་རའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་མི་གཟུགས་དུ་མའི་.....  
 ལེགས་བཤད་གྱི་བདུད་ཅི་མངར་པོ་དོམས་པ་མེད་པར་འབྱུངས་པ་ལས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་.....  
 པའི་སྤྱོད་གྱིས་ལྷུས་སྤྱོད་ས་ཆས་ཆེར་བརྟན་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མངའ་རིས་བྱུར་ཁང་.....



སའི་རིགས་སྤྱོད་ལས་པ་པར་དབང་ཆེན་ཆེ་བརྟན་ཏུ་འཕོད་པས། རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་  
 དགོངས་གསང་ཆང་དང་བུད་མེད་ཇི་དགར་སྤྱོད་པའི་ཁྱབ་རྟེན་ཏུ་འཁྱེར་བ་ལ་ཡ་མི་ང་བའི་...  
 སྤྱོད་སྤྱོད་འགའི་ཡང་ལན་ཏུ་སྤྱོད་བ་མ་ནོར་སྤྱོད་པོ་གསལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག འདི་ནི། གོང་  
 ལྟར་དགོས་དབང་གིས་ཞལ་འཕངས་མཛད་ཀྱང་དོན་ཏུ་དགོ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཡིན། །

ཨ། དྲིས་ལན། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད། དཔྱད་ལྟར་གང་ནས་ཤུགས་ལྷུང་གི་བརྟན་  
 པར་གཅེས་སྤྱོད་གྱིས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོག་འབྱུར་སྤྱོད་ཉི་དྲི་བའི་ཡི་གེ་...  
 བསྐྱེད་ས་པ་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་ཆེ། འདིར་ལ་དོན་གྱི་ཆོག་ཤུད་གཙོ་བོར་བཟུང་  
 བ་དང་། བརྟན་བདེའི་ཆ་ཙམ་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་མ་ལྟར་ན་  
 རྒྱུ་ཏུ་དང་། སྤྱོད་མ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་འཐད་མོད་ཀྱི། བརྟན་བདེའི་  
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ། །རྒྱུ་ཏུ་ན་ཞེས་པ། དོན་གྱིས་ཐ་ན་  
 ཞེས་པར་ཡང་མི་རུང་བ་མ་མཆིས་ཏེ། རྒྱུ་ཏུ་དང་ཐ་མ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་  
 འབབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་མང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་རྒྱུ་ཏུ་ན་ལམ་རྒྱུ་  
 མཐའ་བཟུང་ན་ཞེས་པར་གོ་དགོས། ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ཏུ་སོང་ཞེས་པའི་ཏུ་ལྟར་  
 རྒྱུ་ཏུ་ན་ཞེས་པའི་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པས། བྱ་  
 ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པར་མི་གཟུང་ངོ་། །རྒྱུ་ཏུ་ན་ཞེས་  
 པའང་ངེས་པར་འཐད་དེ། ལྟར་ལྟར་ཆོག་ཤུད་གཙོ་བོར་བྱས་པས་སོ། །དེའི་ཏུ་  
 སྤྱོད་དང་ན་ཡིག་གཉིས། ལ་དོན་གྱི་སྤྱོད་མཆུངས་ཀྱང་པན་ཚུན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
 མེད་དེ། འདི་ནི། རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཏུ་དང་ནའི་  
 དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཀྱི་དོགས་ཚུལ་བཞིན་

ལས་སྒྲངས་ན། རྣམ་པ་གཅིག་རྩ་ན་ཞེས་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྩ་ན་ཞེས་དང་།  
 དེས་པའི་དོན་རྩ་ན་ཞེས་སྟགས་དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་། འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་ངག་ལ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དེ་དག་མི་འཐད་ཅིང་བསུབ་དགོས་.....  
 པར་འགྱུར་བས། སློ་གྲོས་ཚུང་རུའི་དབྱང་ཐག་འཛིན་པ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །  
 དེ་བཞིན་རྩ་མཛོད་ལས། དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་རུར་འགྱུར་ར་  
 ཉིན་མོ་ལྟག །ཅིས་གསུངས་པ་ལའང་དཔེ་དག་པ་རྣམས་སུ་ཐུང་རུ་དང་ཐུང་རུ་  
 གཉི་ག་སྒྲངས་སྟེ། མི་འཐད་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཞུ། འདི་ནི། དགའ་ལྡན་སྐུ་འབྱུང་  
 དག་བཤེས་ཐུང་སྐུ་བརྒྱད་ཨ་མདོའི་སླ་རྒྱ་ཞིག་ནས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཆོག་གི་དྲི་ཞུས་ཐུལ་.....  
 བའི་ལན་རྩ་གནང་བའོ། །



༄། །མཚོད་མེད་སྒྲོན་ལམ་བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་གསལ་  
བདེ་སྒྲུང་བ་སྟགས་གསུང་རྩོམ་འགའ།

༄། །དཀོན་མཚོག་ཚེས་ལ་མཁུན་པའི་ཉི་མ་འབུམ། །གཅིག་ཏུ་ཤར་བས་  
ཐུབ་བསྟན་ཐུན་པའི་ཚོགས། །ལྷག་མེད་མཐར་བྱེད་ཀུན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས། །  
སྲིད་ན་གྲགས་པ་དག་བས་བདག་སྦྱངས་ཤིག །དཔལ་གྱི་མགོན་པ་ཡོངས་སྦྱང་  
འཁོར་ལོ་ནས། །བྱམས་དང་བཅེ་བས་ཆེད་དུ་སྤུལ་པའི་ནོར། །སྦྱངས་པའི་  
དབུལ་བ་འདོར་བྱེད་མ་ཞིན། །སྒྲོན་པའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་བཅད་གསལ་བར་བྱ། །  
དེ་ལ་འདིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྩེ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་.....  
བཟང་པོས་མཛད་པའི་མར་མེ་འབུལ་བའི་སྒྲོན་ཚོགས་རྒྱང་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་....  
ཅན་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ་.....  
གཉིས། བཤད་བྱ་ཉེ་བར་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
མར་ཁུའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་འབྱེལ་བའི་རྒྱང་། །ཕུན་ཚོགས་འོད་སྦྱང་འབར་བའི་  
སྒྲོན་མེ་འདིས། །ཐུན་པའི་བསྐལ་པ་མ་ལུས་བསལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་ནམས་  
སངས་རྒྱས་མཛོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག །ཅིས་པ་སྟེ། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་  
དབྱིབས་མཚུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚོད་མེད་རྒྱ། རོ་བོ། དགོས་པ་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་ལ་སྦྱང་བཅུད་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་སྦྱང་  
ནི། རབ་གསེར་དང་དབུལ་ལ་སྟགས་པ་ནས་ཐ་མ་ས་དང་རྩོ་ལས་བྱས་པའང་

ཅུང་སྟེ། འབྲུལ་བ་པོའི་འགྱུར་བ་དང་འཆམ་པར་བྱ་རིགས་པས་སོ། །གསེར་  
 དང་ས་ལས་གྲུབ་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ནུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱལ་པས་ཇུས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་པན་ཡོན་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་འབྱུང་བ་སྤྱིད་མོད་ཀྱི། གཙུ་  
 ཆེར་འབྲུལ་བ་པོའི་སྒྲིའི་དམིགས་ནམ་དང་ཀྱན་སྒྲོང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
 ལྷག་བགྱིད་པ་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ་། །འདིར་རྒྱུ་ཞེས་པ་དོང་ལྟར་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ།  
 སལ་སྒྲིང་དུ་ཆབ་རྒྱུ་དང་། ཤོབ་རྒྱུ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཤོད་པས་རྒྱུ་ཞེས་ར་  
 མགོ་མེད་པར་སྤྱོད། །འདི་དོ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་བརྟུ་དོན་མི་ཤེས་པ་ལ་གོ་བ་  
 རྣལ་མ་མི་སྒྲིབ་པར་འདུག་པས་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ནམས་ལ་རང་རང་གི་ཆོག་དོན་  
 བཅུ་ཏེ་ཞིབ་མོར་དབྱུད་ན་གོ་བ་ལེགས་པོ་འབྱུང་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་བྱིས་  
 པའོ། །བཅུད་ལའང་འབྲུལ་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཁྱེན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་  
 ཆེས་མང་དུ་མཆིས་མོད་ཀྱི། རྒྱ་དང་གནས་སྐབས་གང་གིས་བྱང་བྱུང་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་ནི། མར་ཁྱེན་ཉིད་ཡིན་པས་ན། འདིར་ཡང་མར་ཁྱེན་ཞེས་བྱང་པར་  
 གྱི་ཆོག་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་བ་པོའི་མོས་ངོ་ཅམ་མ་ལགས་པས་ངེས་པར་དེ་བཞིན་  
 ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་མང་ཆོག་ཡིན་པས་  
 མར་ཁྱེན་རྒྱུ་བཟང་དངོས་སུ་འགྱུར་པའམ་ཡོད་ཀྱིས་སྤུལ་པ་རྒྱ་མཆོ་འབྱེལ་  
 ཞེས་སྟུར་རོ། །འདིར་ཡང་ཇུས་ཀྱི་དོས་ནས་བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་ཡང་རང་ཉིད་  
 གང་ལ་གཅིགས་སུ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་བ་ལེགས་ཤིང་མཆོད་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་གྱི།  
 དེང་སང་གི་འགའ་ཞིག་ལྟར་བཟང་ཆོད་རང་གིས་སྤྱད་དེ་དྲི་ང་དང་རུལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་རང་གིས་བཟར་མ་འདོད་པའི་རིགས་ལྟ་ལ་སྤུལ་ཏེ་མི་སྤྱར་བྱས་ལོའི་  
 ངོམ་བྱེད་པ་ནི། ཇི་འདྲ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ཆ་མ་འཆལ་ཏེ། ཉེས་དམིགས་མེད་ན་



ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོ་པོ་དངོས་དང་། ཇི་ལྟར་འབྲལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། སུན་ཚྲགས་འོད་སྟངས་འབར་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་  
 མཁའ་དང་བྱིམ་གྱི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི། རང་གི་བསལ་བྱ་བྱི་རོལ་གྱི་ཕུན་པ་  
 རགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་གཞན་མི་རུས་ལ། འདིའི་དགེ་བས་  
 རང་གི་ཕུན་སྟུག་ཀྱན་ཚོངས་མ་རིག་པའི་ཕུན་པའང་བསལ་ཏེ་ལྟའི་མིག་གི་.....  
 མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའང་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་ན། སུན་ཚྲགས་ཞེས་སྟངས་བར་  
 བྱེད་པ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་མཛད་དོ། །དེ་དག་ནི། སློན་དང་བསེར་བུ་ལ་  
 སོགས་པ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། འདིའི་ཕན་ཡོན་  
 ནི། བསམ་པའི་བྱེད་པར་ལས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་བར་དུ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་ལྟག་མེད་དུ་བཟླ་བར་མི་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཀྱང་.....  
 རོ། །འདིས་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། གོས་  
 ཚུལ་ལེགས་པར་བཅོས་པ་སོགས་ཤིན་དུ་གུས་པའི་སྟོང་ལམ་གྱིས་རྣམ་མཁའ་.....  
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཕུན་པ་རྣམ་པར་  
 བསལ་ཏེ་རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་བ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་  
 ཆེད་དུ་སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟུན་སྟར་སྟངས་གསལ་  
 ལྷ་ལོ་ཀའི་མཆོད་ཐོང་བསྟར་བར་བྱའོ། །སྟམ་པའི་ཀྱན་སྟོང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་  
 རང་ནས་སྟོས་རེངས་དང་ཅན་ཤུག་གི་ཆལ་བུ་སོགས་སྟུར་བྱང་དང་ལྟན་སྟེས་གྱི་  
 ཇི་བཟང་འབྲལ་བའི་མེས་མར་མེ་སྟར། ཆབ་གཙང་གིས་བསངས་ཤིང་འབྲུ་  
 གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ཅི་རུས་བཅལ་ཞིང་མཆོད་པའི་སློན་གྱི་  
 གཟུངས་དང་སྟོན་ཆོག་འདི་ཉིད་དོན་དུན་བཞིན་པར་གང་མང་གདོན། མཇུག་

ཏུ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་སྟགས་མཚན་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་བསྟོ་  
 བས་རྒྱས་གདབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དབུལ་བར་བགྱེད། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཟུན་པའི་བསྐལ་པ་མ་ལུས་བསལ་བྱས་ནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 བསྐལ་པ་ལ་མཚོག་གསུམ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟོན་བསྐལ་.....  
 དང་། ཟུན་བསྐལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ལས། གང་དུ་སྒྲེས་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 ཀྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་ན་ལམ་དུ་མི་འོང་བའི་བསྐལ་པ་ངན་པ་ཟུན་བསྐལ་དུ་སྒྲེ་འགྱུར་...  
 ཀྱི་བགོ་སྐལ་མ་ལུས་པ་བསལ་བར་བྱས་ནས་སྟོན་མེད་བསྐལ་པའི་ཡང་ཁ་མ་.....  
 འབྲུགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པའི་ཞལ་མཇལ་བར་འགྱུར་བ་ནི།  
 མར་མེ་ཕུལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པའོ། །ནས་ཞེས་པ། དགོས་པ་སྟེ་བྱེ་  
 འབྲེལ་ཆགས་སུ་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོག་གོ །འདིར་སྟོན་ཟུན་གྱི་བསྐལ་པ་གཉིས་  
 དང་། བསྐལ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡུན་ཚད་སྟགས་བྱིས་ན་སྟོ་ལ་འགྱུར་བྱུང་ཆེ་མོད་  
 ཀྱང་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་མ་བྱིས་ཏེ། མདོ་སྟེ་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་།  
 གདགས་པ་དང་། སའི་དངོས་གཞི་དང་། མཛོད་གནས་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པ་  
 དང་འབྲེལ་བཤད་ལ་སྟགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཞིབ་དུ་བརྟགས་...  
 པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་ནམས་སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་མཐོང་  
 བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 རང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་།  
 དེ་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་.....  
 མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའམ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། མཚན་མེ་ཕུལ་བའི་མཐར་



ཐུག་གི་དགོས་པ་འོ། །འདིས་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཞིག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་  
 གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་དགོས་པར་ཡང་གདམས་སོ། །འདིར་ཕན་ཡོན་གྱི་ཉེར་འཇལ་  
 ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། སྔོན་བསྐྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དགེ་སྤྱོད་  
 འཕགས་པའི་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བུ་མོ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་  
 སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཡུད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་མཆོད་མར་གྱི་སྤྱོད་  
 བདག་བྱས་པས་མ་འོངས་པ་ན་མར་མེ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཐུག་ཐུབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟར་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བསྟོན་དགའ་མོས་  
 སྔོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མར་མེ་གཅིག་ཅུ་ཡུལ་བས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་མར་མེ་འོད་  
 ཅེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟར་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སོགས་ནི་རྩུན་མི་.....  
 མངའ་ཞིང་བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་བཀའ་....  
 འི་མ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་དག་ནི། མཆོན་ཅུ་སྟེ། གཞན་དུ་ལུས་  
 སེམས་དྲངས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་དང་། ལྟའི་སྤྱོད་དང་མཛོན་ཤེས་འཐོབ་པ་  
 ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་རྟོགས་.....  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་འཕགས་པའི་གཉེན་དང་། བུ་མོ་ཐུབ་པས་སྤྱོད་  
 བདག་བྱས་པ་དང་། བསྟོན་དགའ་མོས་དགོང་གཅིག་ལ་ཡུལ་བ་ཅུ་གིས་ཀྱང་  
 སྤྱོད་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་དུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ན། རྩུན་དུ་བཙོན་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཤིང་  
 ཅི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་དད་མོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་....  
 དང་ལྟན་པ་དག་གིས་སྤྱོད་ལམ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཀྱན་དུ་མར་མེ་.....  
 འབུལ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ། སྤྱོད་མེའི་སྤྱོད་པའི་བཤད་པ་འདི་སྤྱོད་  
 བས། སྤྱོད་མེའི་བསྐྱལ་པར་རྣམས་འབྱེད་རིག་པའི་མིག་ སྤྱོད་མེ་བཞིན་དུ་གསལ་

བ་ལེགས་ཐོབ་ནས། །སྒྲོན་མཚོག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་བདག་གུར་ཅིག །འདི་ན་  
 བདག་གིས་ཚིགས་བཅད་བཀྲལ་བ་ནི། །འདི་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་ཡིས། །འདི་བཞིན་ནན་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་  
 མཐུ་ལས་སོ། །ཞིས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྗེ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་  
 པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཚོད་མེའི་སྒྲོན་ལམ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པའི་དོན་.....  
 རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྤང་བ་ཞིས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྒྲོན་ལམ་བྱང་  
 པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མར་མེ་འབྱལ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པའི་སྐལ་བཟང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་  
 རོར་དང་ལྷན་པ་དགོན་ལྷང་དགེ་བཤེས་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་འབྱུར་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་.....  
 རོར། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་སྒྲོབ་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བན་རྒྱུད་ཀྱི་  
 བ་བཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོར་འཁོད་པས། བན་ཡོན་གྱི་སྒྲོས་པ་སོགས་བཏང་སྟེ་བྱང་ཏུ་ཚིག་གསལ་  
 ཏུ་བྲིས་པ་ཇ་ཡི། །

༡༡། །ཕུན་སུམ་ཚིགས་པ་མངའ་བ་xབཀྲ་ཤིས་དང་པོ། །ཞིས་ཤིས་པ་  
 བརྗོད་པའི་བདེན་ཚིག་ལྟའི་མེ་རྟོག་མརྒྱ་ར་བའི་ཕྱིང་བ་མཁའ་ལ་འཐོར་བས་.....  
 མཐུན་བསུས་ཏེ་གང་ལྷན། དེ་ཡང་ངེ་སྤང་ཏུ་མཁས་གྲུབ་སྤྲེལ་བའི་ཁྱུ་མཚོག་  
 འཇམ་དབྱངས་དཀའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། གང་ཞིག་ཤར་  
 བས་ལྟ་ངན་ཕུན་པའི་ཚིགས། །རང་གནས་བཏང་སྟེ་འབྲོས་པ་ལྟར་ལེན་པ། །སྒྲོ་  
 བཟང་སྤྲེལ་བའི་ཉེ་མ་ས་གསུམ་ན། །གྲགས་པའི་འོད་སྟོང་འགྲེང་གང་རྟག་པར་  
 རྒྱལ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཕུན་དབྱང་མཐའ་དག་གཅིག་ཅར་  
 ཏུ་སེལ་བར་མཛད་པ་སྒྲོ་བཟང་སྤྲེལ་བའི་ཉེ་མ་འོད་སྟོང་བདག་པོ་ཞིས་སྤྲིད་པ་.....  
 གསུམ་ན་གྲགས་སྟན་གསར་བའི་བ་དན་མདོན་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་.....



དབང་པོའི་རྟོག་དང་རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྤྲེལ་གྱི་སྤྱན་སྦྲེལ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་.....  
 བཞིན་གངས་རིའི་སྤྲོངས་འདིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མཁས་སྒྲོམ་མང་པོས་མ་.....  
 རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མས་སྤགས་པར་གྱུར་པ་ན་ངི་སྤྲོད་དུ་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་  
 ལས། འཇིག་རྟེན་ང་ནི་ཐུ་ངན་འདས། །ས་ཡི་སྤྲོང་འདི་སྤྲོང་པ་ན། །ཁྱོད་ཉིད་  
 བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལྷང་  
 བསྟན་པ་ལྟར་རབ་བྱང་དུག་པའི་བགྲང་བྱའི་ཉག་མ་སོ་གཅིག་པ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་.....  
 ལ་མདོ་སྤྲོད་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱད་དུ་  
 སྐྱབས་ལུ་མས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེས་ཡོངས་རྩོགས་དག་  
 བསྟོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་སྦྱལ་ཏེ་དབུས་སུ་སོང་ན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་  
 འོང་བའི་ལྷང་བསྟན་གནང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་ཤར་སྤྱོད་པ་རིགས་པའི་  
 དཔལ་པོ་ཚོས་རྩོ་རྩོག་གྲུབ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོས་བདག་གིར་བཞེས་ཤིང་.....  
 སྤྱན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྲེལ། ཚོགས་སྤྲེལ་དག་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཟབ་གསང་  
 ཚོས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཐུགས་གྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་མཛད། དགྲུང་  
 ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ། ཚད་མ་སྤེ་བདུན་འཇམ་སྤིང་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 གསལ་བྱེད་ལ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་གྲགས། །ཞེས་སོགས་བཀའ་པོད་རྣམ་ལུས་  
 ཐོག་དངས་པའི་མདོ་སྤགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གསན་བསམ་མཛད་  
 ཚུལ་གྱི་བསྐྱབས་སྟོན་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ་དབུས་གཙང་ཚོས་གྱི་སྤྲོངས་སུ་བཟངས།  
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་གི་ལྟ་ཤ་རིའི་སྤྲོད་སྤྲོངས་འདི་ཉིད་དུ་ཞབས་སེན་བག་  
 ཤེས་གྱི་རི་མོ་མཛེས་པར་འཁོད་དེ་སྤྱན་སྦྲེལ་རིན་ཆེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྲེལ་ལྟ་  
 རྒྱུན་པ། བྱ་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ། རེད་མདའ་བ་

གཞོན་ཅུ་སྟོ་གྲོ་ས། དབུ་མ་པ་དཔའ་པོ་རྟོ་རྟོ། གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 དཔལ་བ། བྱང་པོ་ལྷ་ས་པ་གཞོན་ཅུ་བསོད་ནམས། སྒྲ་ཆོད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་  
 རྒྱལ། གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་སྐྱེས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་  
 དངོས་འདྲ་བཅུ་ཕྱག་མང་པོའི་ཞབས་རུལ་ཞོར་བུའི་ཕྱིང་བ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་.....  
 བཞེན་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་མོག་པོར་བགྱིད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ས་.....  
 བསམ་རྟོ་རྒྱས་ཐུག་པ་མཛོད་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་.....  
 རོལ་དུ་སོན་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲ་བའི་སེལ་གཅིག་.....  
 བུའི་གྲགས་སྟན་གཡུ་འབྱུག་སྟོང་གི་སྒྲ་དབྱངས་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་བར་དུ་ལྷིང་།  
 རྟོ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་མ་འོངས་པའི་རྟོ་འབྲེལ་བྱད་.....  
 པར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་རྫོང་ཕྱིའི་མི་པམ་མགོན་པོར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱད་  
 རྟོགས་པར་ཐུལ་ཏེ་ཐུགས་སྟོན་ནན་ཏན་གནང་ཞིང་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་སྤྲ་མོ་  
 ཡན་ཆོད་སྒྲ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་.....  
 འབྱོར་དང་ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཀུན་སྦྱོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་.....  
 སྒྲོས་བུ་གུར་གུམ་གཞོན་ཅུའི་འཁྱི་ཤིང་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུས་འཇམ་སྤྱིང་.....  
 ཡངས་པའི་ཞོར་འཛིན་གྱི་བྱོན་མཐའ་དག་བྱུང་བར་གྱུར། མདོ་སྤེ་གདམས་དག་  
 འཕྱགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ལྟ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། །ང་ཡི་གཟུགས་སྒྲ་རྣམ་  
 གཉིས་ལ། །དབུ་རྒྱན་འབུལ་ཞིང་མཆོད་པ་བྱེད། །ཅིས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་  
 ས་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་མཛོད་པའི་རྒྱས་མཆོད་དུ་ལྟ་ལྟན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་  
 འཕྱགས་པར་མཛོད་ཅིང་། འབྲི་དང་ལྟན་གྱི་ས་མཆོམས་སུ། །དགེ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དགོན་པ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷང་བསྟན་དང་རྟོ་སྤྲུག་མཐུན་



བར་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཕྱག་འདེབས་མཛད་དེ་...  
 སྤྱུག་རི་རིང་ལུགས་འཛིག་ཏེན་ན་ནམ་ཡང་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་བསྐྱེད་ས།  
 སྤྱི་དངོས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ཚྲོགས་པ་ན་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་.....  
 བྱིར་ས་མོ་པག་གི་ལའི་སྤྱིན་དུག་ཟླ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉི་མ་སྤྱང་ཤར་གྱི་...  
 ཏུས་སུ་གཟུགས་སྤྱི་རགས་པའི་ཟ་མ་རྟོག་འདིར་བཞག་སྟེ་ཕྱགས་དགའ་ལྡན་.....  
 མཁའ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཚན་དང་། རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཕྱགས་སྤྱི་ཟླ་ལྟ་བུ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་.....  
 གཙུ་བོ་དང་སྤྱི་མ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིབ་མཚོད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དགོངས་ཚྲོགས་.....  
 ཟབ་རྒྱས་ཤིན་དུ་དམར་བར་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ལྡན་ལྟ་མཚོད་.....  
 ཆེན་མོ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་སྤྱིན་པར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་བྱང་ཞིང་ད་ལྟའི་བར་དུ་...  
 དར་བའི་ཕྱག་ལེན་བཟང་པོ་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་བཞིན་པ་.....  
 འདི་ག་ལགས་ན། བྱིང་འདིར་བཞུགས་དགེ་འདུན་བགྲས་གཞིན་བར་མ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཏུས་སུ་མགོ་སྤྱིབས་འགྲོ་ནས་མཐུག་ཤིས་བཟོད་ཀྱི་བར་ཆ་ག་  
 ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། མཚན་མོའི་སྤྱིང་མེ་སོགས་གང་ཅིར་སྤྱི་ཆོས་ཁྲལ་ཆོས་  
 སྤྱི་མ་སོང་བར་རྩེ་སྤྱི་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་.....  
 ཚྲོགས་པ་དང་། རང་རང་གི་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་འབྱུར་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་  
 ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བརྟེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ཅེས་གསལ་བ་རྟེ་  
 གཅིག་དུ་འདེབས་པ་ལགས། འདི་ནི། ཁམས་ཚན་གྱི་ལྟ་མཚོད་ལུང་འདྲན་དུ་གནང་བ་  
 ཡིན།

ལྟོ། །བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མ་སྒྲ་བའི་བྱ་མཆོག་ཏུ། །རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་པའི་  
 མངའ་བདག་སློ་བཟང་གྲགས། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོར་འཛིན།  
 བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བྱུངས། །སྟོན་པས་འབྲི་དང་ལྟན་གྱི་ས་  
 མཆོམས་སུ། །དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས་གསུངས་ལྟར། །སྟོན་བརྒྱུད་  
 དག་པའི་ངོ་མཆར་འབྱུང་ཕྱག་ཅན། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཡབ་སྤྲུལ་གསང་བའི་གཟིགས་སྤང་མཐའ་ཡས་པས། །མ་ལས་བྱ་ལྟག་  
 འབྱུང་བར་ལྷང་བསྟན་པ། །ངེས་དོན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བ་རྒྱལ་བའི་གནས། །རྩ་བུ་  
 ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་ང་རྩ་ཆེར་སྟོན་པར། །སློ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་མགུར་ནས་བསྟགས་པ་བཞིན། །སྤྱིང་ན་ལྷ་མེད་སེ་བའི་ར་བ་  
 མཛེས། །ཐེག་ཆེན་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་མ་ལྟས་སློ་གྲོས་  
 མཆོག་གིས་གཟིགས། །རབ་མང་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་བྱ་བཞིན་དགོངས། །རྒྱ་ཆེན་  
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་སྤང་འཕྲོ། །མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་ངོ་རྗེར་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཀྱན་བཟང་རྣམ་སྤྱལ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཆོགས་  
 རྣམས་སྤྱིང་ནས་འཆགས། །རྣམ་གསུམ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །  
 རྒྱལ་རྣམས་མི་འདའ་ཆངས་པའི་འཁོར་ལ་བསྐྱར། །དེ་ལྟར་བསགས་པའི་རྣམ་  
 པར་དཀར་བ་ཡང་། །འབྲས་བུ་དམན་པའི་རྒྱ་བུ་མི་སྤྱིན་པར། །དམ་པ་རྣམས་  
 གྱི་བཞེད་དགོངས་འགྲུབ་པ་དང་། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་འདུན་མོས་པའི་མེ་ཏྲོག་མཛེས་པར་འཇུག་པ་སེལ་གཤོང་མིར་  
 ཐོགས་འཛིགས་མེད་ཆོས་དགའ་ནས་གདན་ས་གསུམ་དང་ཁོ་བོའི་གསལ་འདེབས་འདི་འདྲ་.....



ཞིག་དགོས་ཞིས་ནན་ཏན་རུ་བསྐྱེལ་བའི་ངོར།  
མཚོས་འཕྲལ་མར་སྒྱུར་བ་ཇི་ཡང་། ॥

།ཤྲུའི་དགོ་སྒྱུར་ལྟ་རམས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

## ༄། །ཁུང་ཐང་སྒོ་གྲོས་ཚང་ལ་ཕུལ་བའི་བྱ་ཡིག།

༄། །སྒོ་ཆེན་དགོངས་པའི་ཆ་ཤས་རེར་ཡང་ངི་ལྟ་ངི་སྟེང་རྟོགས་དགའི་  
 རྣམ་པ་མ་ལུས་ལྟར་ངེར་བཀྲ། །གྲོས་ལ་དབང་བའི་མདུན་ན་འདོན་གྱིས་ས་སྒྲིང་  
 ལྟ་བུར་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བ་འཛིན། །རྒྱ་གར་པའ་གྲུབ་གདོང་ཉག་  
 དག་ལ་ཙུ་འདྲི་ཚློ་ཞིང་འཇིགས་མེད་སྟོབས་ལྡན་སྟོས་ཀྱི་སྒྲིང་། །མཚེ་བྱང་ཡབ་  
 ཡུམ་སྟེང་གར་རོལ་བས་མི་ཟད་རག་གི་མཛོད་ཕྱེ་རིགས་ཀུན་བྱབ་བདག་དེའི་.....  
 ཞབས་སྟུ། །ཤེས་འཆལ་ཚློངས་པའི་རྒྱང་དམར་འཚུབ་པས་སེམས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་  
 དལ་བ་མེད་པར་དྲག་ཏུ་བསྒྱུད་པ་ལས། །རབ་དགའི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་སྟོན་  
 པར་མ་བཟོད་འགའ་བྱང་སྟེང་པའང་རྣམ་གཡེང་བ་སྒྲབས་སྟུག་པོར་ལྷུང་། །རྒྱ་  
 གུམ་རྩོ་རྩེའི་མདུད་པ་ལ་ལྟ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་འཛོམ་འཆིང་ཡལ་གའི་ལག་རིང་.....  
 རྒྱུང་བ་ཅན། །མཚེ་ན་རྒྱ་ཡི་རྩོ་བ་འཇུག་མིན་ཤིང་སྐམ་གང་དེས་དད་པ་ལ་  
 བརྟེན་བྱ་བྱིང་འདི་སྐད་ལ། །འཇམ་སྟིང་འདི་ན་སྒོ་ལྡན་རིགས་པའི་གྲོས་ཚེ་མ་  
 ལུས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོགས་སུ་གྲུག་པ་དེང་གི་ཆར། །རྒྱ་བྱ་དམར་བུ་མཚེ་ཡི་རྣམ་གསལ་  
 མཚོག་ཏུ་མེས་པོ་གདོང་བཞིས་སྟེང་འདིར་བཀོད་པ་དག་བ་ནས། །སྒོ་གཏེར་  
 དགྲེས་པ་འདོད་རྒྱར་འགྲུགས་བྱེད་ཀྱི་བའི་གྲོས་སུ་འབྲལ་བལ་འཆད་ཚློ་ཚློ་མ་.....



པའི་ཉི་མ་འབུམ།      །ཀྱ་ཆེན་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྲོས་པས་མཁའ་སྤྲོམ་ས་མོས་  
 ཟུམ་མོད་བདག་སྤྲི་མཆོ་སྤྲོས་ཅི་ཡང་ཆོད།    །མི་ཤེས་བག་ཡངས་རབ་རིབ་ཐིབས་  
 བོར་འབྱམས་ཤིང་ཉེས་པའི་ཆང་ཆང་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གོས་ཀྱི་དམ་ཀྱ་བྲལ།    །  
 སྤིང་པའི་རི་མཆོ་ནགས་སྤྲང་དུ་མར་མི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆགས་བྱེ་བས་སྤྲིང་ལ་འཇིགས་  
 བསྐྱེད་ཕྱགས་སྤྲིང་བདག    །ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་མཁྱིན་པའི་སྤྲང་ཅིག་རེས་ཀྱང་  
 གཞལ་དུ་མ་ལོངས་ངོ་ཆས་སྤྲིང་དབྱིངས་འབྲོས་ཚྭ་པ།      །ཐུབ་བསྟན་ཀྱ་མཆོ་  
 ཕྱགས་ལས་ནམ་པར་ཀྱལ་བའི་གྲིབ་བསེལ་སྤུམ་པོར་ངལ་བསའི་སེམ་པ་སྤྲིང་.....  
 བཞིན་མཆིས།    །སྤྱོ་ལྷན་ནམས་ལ་ནམ་བྱང་གོས་འབྱིན་ཀྱ་ཆོད་དཔག་ལས་ཡོན་  
 ཏན་མཆོ།    །སྤྱོ་ཡི་གོས་ཀྱིས་ཤྱཀའི་སྤིང་སྤྲིང་ཀྱ་བོད་ཀྱན་ན་དཔེ་མེད་མཆོ།    །སྤྱོ་  
 མཆོག་རིམ་གོས་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་བསྤིང་ཀྱ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མཆོ།    །སྤྱོ་  
 གཏེར་ལས་ཀྱང་འདུན་གོས་མི་དམན་རིགས་གསུམ་ཀྱ་ཁྱོན་ཡངས་པའི་མཆོ།    །མ་  
 དག་འཁྱལ་བའི་ཡན་ལག་བཞི་དཔུང་ཀྱན་བྱིད་ཀྱལ་པོ་གཡོ་ཅན་དེས།    །ཉི་ལ་ཀ་  
 ཅམ་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བདེ་སྤྲིང་ཁམ་དུ་ཐོས་པ་ལས།      །ས་དེར་ཨ་ཡིག་དྲངས་  
 མ་རབ་འཇིགས་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་འཕྱལ་དུ་བ་ཁྱོད།      །ར་བར་དཔག་བསམ་འབྲི་  
 ཤིང་བཞིན་དུ་བདག་སྤྲིང་པརླའི་ཟེའུ་འབྱར་རོལ།    །མ་རུངས་གདུག་པས་མི་ཤེས་  
 བྱིན་ཀྱང་མིང་གི་བྱ་ཤེས་ཅམ་འབྲིལ་བར།    །ཉི་མི་ཏྲིག་པ་ར་བོད་ལྷ་བུར་ཕན་

བདེའི་ཡོ་བསྐང་ལྟར་ལེན་པའི།      །ས་རྩ་མ་ཁྱམ་སེང་ཆེན་གསེར་རི་ཉི་ལྔ་མོར་  
 བྱར་ཆོས་མཚུངས་པས།      །ར་ཇ་དང་བྲལ་སྒོ་གྲོས་མིག་དག་འཕགས་པ་རྣམས་  
 གྲང་ཕྱག་བྱར་འོས།      །རབ་གསལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་དེ་ལ་རྩལ་ཅེས་བྱ་  
 བའི་གཏམ། །རབ་ཡངས་འཛིན་མའི་ཕྱགས་དང་མཚམས་ནས་ཆེར་མར་མ་ལྟར་  
 ཡ་མཚན་ནི། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཁྱེད་འབའ་ཞིག་གི་  
 གམ་ན་གནས། །རབ་རྩ་བཅེ་བས་ཚུལ་དེར་དགོངས་ཤིང་རྟག་བརྟན་གཡུང་རྩུང་  
 རིས་སུ་གཞིས། །ནམ་ཞིག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེད་ནི་ཞིང་གཞན་  
 གཤེགས་ཞིས་ཡི་ག་འགོག་པའི་མི་སྟན་སྟེ། །ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་འཇིག་  
 རྟེན་ཀུན་རྩ་གདུང་བའི་ཆར་འབབས་སྤང་བའི་ལམ་འདིར་ངེ་ལྟར་འགྲིམ་སྟམ་  
 རུ། །ནམ་ཡང་སེམས་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བས་ཡིད་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་བསྐྱེགས་པ་  
 སྟོན་པས་ཤྱ་རིའི་བུ་ལ་བཞིན། །ནམ་དང་ཉིན་མོ་འདའ་དཀའ་ཁོ་པོའི་སྒོ་འདི་  
 ཞལ་འཆས་བདུད་ཅིས་རིང་མིན་བརྟན་པར་འཆལ། །དེ་ནི་དེ་ན་བདག་ནི་འདི་  
 འདྲ་འོ་ཞེས་འདྲེན་བྱེད་སེར་པོའི་རང་བཞིན་རྟག་རྩ་འཛིན་པ་འགས། །དེ་ན་  
 ཁྱེད་ལ་མི་མཛོན་ཟིལ་དང་གོས་འོག་མཚན་ཆའི་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྒོ་བ་ཐོས་  
 མོད་ཀྱི། །དེ་དག་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་ལྷེ་ཅེ་རི་མོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་རང་གི་ཞི་བའི་  
 གྲོང་ཁྱེར་གཞིག་ཅུ་སྟེ། །དེ་ལྟས་མི་སྤང་བསྐྱེདས་པའི་གོ་སྐབས་ཅི་ཞིག་བྱེ་བྱེར་  
 སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་ཁོང་ན་ལྟམ་མེར་གསལ། །ཁ་བའི་སྤྱིངས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་



བཀའ་ལུང་མེ་རྟོག་ཕྱེད་མཛེས་སྟེམ་པར་ཐོགས་པ་ཁོ་བོ་ནི། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྟ་  
 གཅིག་མཆར་སྟག་པར་འཛིན་གེ་སར་གཡོ་བ་དེ་ཡི་བཞེད་སྒྲོང་མཐུ་འབར་ཞིང་། །ཁ་  
 སྦྱར་ལ་སོགས་ཡན་ལག་རི་ཡིས་ཆེ་མཐོར་འཕགས་པར་མ་སོན་དེ་སྤྱོད་ཁྱོད་.....  
 ཞབས་གུས་བསྟོན་ཏེ། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཕྱ་མོའི་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་  
 བཞེདས་པ་མི་མངའི་གནས་བཏན་སྦྱར་གྱུ་བ་མཛོད། །སྤྱད་མའི་ཆར་ཡང་དག་  
 པའི་མཛོད་བཟང་བཟང་པོའི་ཆེ་མོར་འཛེགས་པ་གང་། །གང་ལས་བྱུང་བ་  
 མཆན་དཔའི་མཛེས་སྟེམ་སྦྱ་སྦྱ་ཆེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་བ་ལྟར། །ལྟར་སྤྱང་སྤྱང་གི་སྦྱ་བ་  
 རྣམ་གཞོན་གཞོན་བྱེད་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བརྟུན། །བརྟུན་བཏགས་ལེགས་  
 ལམ་མཆོན་པའི་གསུང་སྟེམ་སྟེམ་འདོད་བདག་ལ་ཆད་མེད་ལྟ། །ལྟ་ཡིག་དཔྱིད་  
 གྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད། །ཁྱོད་ལ་བཅེ་ལྷན་ནོར་འཛིན་རྒྱན། །རྒྱན་རྒྱག་གཅིག་དྲིལ་མཆོག་  
 གི་སྒྲོ། །སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་མདུན་སར་སོང་། །སོང་ལ་ཕྱག་གསུམ་མཛོན་བྱས་ནས།  
 རྣས་འབྱུ་མ་ཡི་རང་ཚུལ་དུ། །དུ་མའི་ཆོག་དོན་སྟན་རྒྱར་ཞུས། །ཞུས་པའི་ལན་  
 ཡང་དགོས་ཞེས་གསལ། །ཞེས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་དོན་  
 གྱི་སྤྱད་དུ་མཆན་ནས་སྦྱས་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 སྤྱ་ཞིབ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྦྱན་སྦྱར་ཤིང་བྱི་ལྷ་ཆེས་ལ་དབུས་འགྱུར་.....  
 ནོར་སྤྱིང་རང་ཤག་ནས་གང་གི་སྦྱོབ་འབངས་གྱི་གྲལ་མཐར་སྦྱོད་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་  
 མཆོས་ཕྱག་བཅས་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕུལ་བའི་ལྟ་རྒྱུད།

ཨ། འིན་པོ་ཆེར། ཟུར་བྱ། ཟུན་དུ་བདག་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གཞི་རྩ་ཆེ་  
 ཤོས་ཤིག་ནི། རྗེ་ཉིད་སྐྱེན་མཐོན་པོར་ཕེབས་ཤིང་དམ་པ་རྣམས་ལ་མི་དང་མི་  
 མིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཤིན་དུ་སྤང་བ་འདི་ལགས་ཏེ། མ་མཐའ་ཡང་ཐུན་མོང་སྟོན་  
 པ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་ལས་བགྱང་བྱ་བ་ཅུ་ཙམ་གྱིས་ཀླུ་བར་བཞུགས་པའི་སྐབས་.....  
 འདུག་ཅིས་ཀྱང་བརྟེ་བས་གཟིགས་པ་མཐུན་མཐུན་ཅིས་ཁོ་བོས་ཐག་རིང་པོའི་....  
 ས་ནས་མིག་གཉིས་མཆི་མ་དང་བཅས་བྱ་ན། དེས་པར་དོན་དམ་པའི་ཞལ་  
 བཞིས་སྤྱི་བོར་སྦྱོར་པ་དང་། ཡུལ་དེར་སྟོན་ཆད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་མདོན་སུམ་དུ་  
 ཡང་སྒྲི་མང་པོ་ནས་ཕྱག་དོག་གི་དུག་ཅུ་བདོལ་བཞིན་པར་མ་ཟད། ཉེ་ལམ་ཀྱན་  
 མཐུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་བསྐྱོ་གཞག་དང་། བཀའ་ཆོས་འབྲུལ་ལྷགས་  
 སྐུ་གས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སོ་སོ་སྤྱོད་པོའི་སྦྱང་ཚུལ་ཡང་བའི་མཆོང་འབྱེན་རྩི་མི་.....  
 ཐོགས་པ་མ་མཆིས་ལ། ལར་ནས་ས་དེར་སྐྱེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་དོག་བྱ་འོས་ཏིལ་འབྱུ་  
 ཙམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་མོད་འོན་ཀྱང་དེ་གའི་ཕལ་མོ་ཆེའི་གཤེས་ལ་གྲུབ་པའི་རང་....  
 བཞིན་ཏེ། སྤྱིར་ཟུར་ཙམ་གསལ་ན། སྤར་རྒྱ་འབྲུག་སྐབས་སྤྱོད་དག་བཤེས་  
 སྐུ་གས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་སྐྱེ་འཕྲུལ་གོ་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་དཔག་ཆེ་མུ་སྟེགས་བྱེད་  
 ཀྱི་རྟོག་གི་ལྟར་གང་ཅིར་བཤད་སྟེལ་ཙམ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དོ་མ་དེ་ཆོའི་....  
 རྒྱུད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དར་སྟུང་དུ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་དང་མཚུངས་པར་མེད་ལྟ་.....  
 རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་པའང་སྐབས་འགར་འབྱུང་ཞིང་། ས་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་  
 ཆོགས་པ་བྱུང་བའི་མི་རྣམས་མ་བཅོས་གཤེས་ལྷགས་སུ་སྒྲོ་བྱ་དོག་པའི་རྒྱུན་ལས་  
 བྱིས་པ་བཞིན་རང་གི་ཆོས་ལ་སེམས་ཀྱན་ནས་ཆགས་པས་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་  
 པར་གྱུར་ཏེ་ལ་རྒྱ་ཆགས་སྤང་རྣམ་རྟོག་གི་མེ་འབར་བ་ལས་མདོར། རྒྱ་མཆོ་



བཞིན་དུ་མི་འབྲུག་སེམས་དང་ལྟན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྒྱལ་ས་ཆེན་གཟུ་  
 བོར་གནས་པ་ཆེས་ཤིན་དུ་དགོན་པར་གྱུར་པས་ན། རང་མ་གཏོགས་མི་མེད་  
 ལྷམ་པ་དེ་གའི་པལ་གྱི་སྒྲིང་ལ་ཡོད་གངའ་བ་དཔེར་ན། ལ་མཚོག་ཀ་མ་ལས། ཟྱེ་  
 ལིང་མཁར་དང་སྤྲ་བྲང་མཐའ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཆེ་དྲིས་རབས་དང་། ཅ་ནེ་  
 སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་གྱིས། །ཀིརྟི་ཆང་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་  
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཡོད་མེད་འཕངས་ནའང་ལན་རྒྱག་ག་ལ་.....  
 ཐུབ་ཅེས་སྒྲུས་ཚུལ་བདེན་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་སྤར་ཁོ་བོ་སྤྲ་བྲང་ན་ཡོད་དུས་ནས་....  
 ཐོས་པ་ལྟ་བུ་ཉྱ། དེས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆ་གཞན་ཡང་ལེགས་པར་མཚོན་  
 ཅུས། ཉོར་ཆེན་ཡེ་རྒྱུ་ནི། མཐོང་རྒྱ་དང་གོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགེ་བཤེས་ཡགས་པོ་ཡི་  
 རང་གི་གནས་ཤིག་ལས་ཡིན་གྱུར་། སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའི་དོགས་གཙོད་སོགས་  
 མཐོང་བའི་ཚུལ་ལྟགས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེའི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་ན། གཞུང་མང་པོའི་  
 བཤད་ཚུལ་བཀོད་ཅུམ་འདི་འདྲ་ཡང་མང་ཐོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་  
 རྣམ་ཐར་མཁས་པ་མགྱ་བའི་ཡན་ལག་དུ་མཐོང་། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་མོངས་པ་  
 མིག་གི་ཤེས་པའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་འདུག་པས་བརྟག་བཟོད་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་...  
 དེ་ཅུམ་ཆེ་བར་མ་མཛོན། རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལྟགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ལྟ་སྒྲུ་  
 གོས་རྒྱལ་གྱི་ཐོས་བསམ་སྦྱོགས་མེད་དུ་མཛད་དེ་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཤད་སྒྲུལ་གྱི་  
 སྒྲུ་རིས་མ་འདྲེས་པར་བྱེ་ནས་རང་ལྟགས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཞེད་དགོངས་....  
 འབྲུལ་བྲལ་བྱུང་འཕགས་སུ་ཞིབ་ཆ་རྒྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་དབྱང་ཐག་གཙོད་  
 པའི་རལ་གྱིར་སྒྲེལ་བ་པོ་ནི། མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གཅིག་པུར་  
 འབྲུམས། འོན་ཏང་ལྷང་སྒྲུ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་དང་། ཆོས་རྗེ་དག་དཔལ་གྱིས་སྦྱོན་

བཀོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་མང་ཆེ་བཞིན་བཅུགས་ཏེ་ཐུགས་ཞིབ་ནན་...  
 ཏན་མཛད་གལ་ཆེ་བར་གདའ། མཐར་ཐུག་ན་ངི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་  
 གྱིས་འབྱེད་དགོས་གསུངས་མོད་ཀྱང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། བདེ་བར་གསེགས་  
 པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་པའི་མཆན་ཉིད་འགོད་མཁན་ནི།  
 མི་གདའ། རང་རང་གི་མགོ་ཕུར་བའི་བསམ་མཐོ་བཏང་ནས་མཆན་ཉིད་འགོད་  
 པ་ཞིག་པོད་ན་དར་གདའ་བས་ཞེས་དང་། ལྷག་ལོས། ཁ་ཅིག་ལྷང་མེད་རིགས་  
 པ་ལྟར་སྤང་ཚྭ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མ་སོང་བ་དང་། ལྷག་པར་གྱང་  
 ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས། དེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱབ་རྟེན་ལྷང་དང་བཅས། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་མཛའ་བ་ཞིག་རང་བསྟན་མཛེས་པའི་གཟི་བུ་དེ་དུ་  
 གལ་ཆེ་ཞིང་དེས་པར་གཅེས་ལགས། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་མཆན་ལ་ལན་འབྱར་  
 དོད་ཅིག་འདེབས་རྒྱ་ཡོད་ན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་སྟུང་པ་ད་དུང་ཡང་མ་ལྟོག་ ལྷང་  
 ངག་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་དགག་ལན་བྱུར་བ་ཞིག་མཛད་ན་ཐོས་བསམ་པ་...  
 རྣམས་ལ་སྟན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གོར་མ་ཆག་ ལེགས་བཤད་ངི་མ་མེད་པ་  
 རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་བཅོས་སུ་བཞག་པ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་...  
 ཞིག་ཅི་ཞུ་ཡང་སྟོན་གསལ་ལྟར་རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་པའི་ས་པོན་ཞིབ་ཅིང་གསལ་...  
 ལ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། འབྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་གྱི་  
 བཤད་སྒྱུར་ཞིག་མཛད་བཞིན་ཡོད་ཅིས་ཐོས་པ་དང་། དབུ་མ་སྒོ་རྟགས་བཅས་  
 གསལ་རས་སྤུལ་སོན་བཅེ་གཟིགས་བྱེད། སྐག་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་འདུལ་བ་ཆ་ཆང་ལེགས་པར་འཕྲོད་པའང་ཐུགས་རྗེ་བསིལ། ད་དུང་བཀའ་  
 ཚྭ་ལྷག་ལུས་མེད་པར་སྤུལ་གནང་། འབྲེའི་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལྷར་



གྱི་པར་བྱོན་སྐབས་བཞི་པ་ཡན་ཀུན་བདེ་གླིང་སྤྲ་བྱང་དུ་འདུག་པ་ཕྱན་གྱིས་.....  
 མཇུག། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲ་བྱང་དང་སྟག་བྲག་སྟགས་ནའང་ཡོད་དེས་སྟུང་སྟེ་ཅད་  
 གཙོད་བྱེད་རྒྱ་མ་བུར། རྫོགས་ཆེན་ཀུན་གྱི་སྤྲ་བྲུས་ཐེབས་སྐབས་ཕྱན་ལ་  
 འབྲེལ་ཨར་གྱི་པར་བྱོན་ཆོལ་རྟགས། སྤྲ་ཆོག་ན་དེ་བཞིན་དང་། དེ་མིན་མ་གཞིར་  
 གྱིས་བཟུས་ཏེ་ཁམས་སུ་དཔར་ཞིག་བཞོ་ཨེ་བྱུང་བལྟ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་རྗེས་  
 ཁོང་གནས་བསྐྱར་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཁོ་པོར་བྲག་གིས་ཤིག་བསྐྱར་བའི་ནང་ན་པར་.....  
 བྱོན་གཉིས་རྗེད་སོང་ཞིས་འདུག་པར་དཔེ་ཁྲུངས་མི་གསལ་ཡང་པལ་ཆེར་མཆུར་  
 སུ་ཀམ་པའི་སྐར་ནས་བུང་བ་ཨེ་ཡིན་སྟུང་། དེས་ན་འབྲེལ་ཨར་གྱི་གཞུང་དེ་དག་  
 ཀུན་གྱི་སྤྲ་བྲུས་འཁོད་ཡོང་སྟུང་པའི་རེ་བ་མཆིས། སི་དུ་པར་རྗེ་ཉིད་གྱི་མཛོད་  
 གྲུང་བསྟན། མཆོན་ཡང་ཐོས་འདུག ཁོང་དང་ཕྱན་གཉིས་ཨ་ཁུ་རབ་གསལ་  
 དང་། འདྲ་མི་པམ་པའི་རྩོད་ཡིག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྫོང་པ་དང་གོ་ཤུག་གི་  
 འདོད་ཆུལ། ཁོང་གི་སྤྲ་བྲུང་གོང་མ་སི་དུ་པའ་ཆེན་གཙུག་ལག་ཆོས་གྱི་སྤྲ་བའི་  
 ལྟ་བའི་བྲིས་ལན་དང་། མཛོད་འགྲེལ་སྟགས་བདག་གིས་མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་  
 རྟོགས་དཔྱད་དང་། འཕྲོས་མོལ་རོལ་རྗེད་མང་དུ་འཕེལ། དེས་དོན་རྟགས་པའི་  
 འགྲོ་ལུགས་དང་ཞིབ་ཆ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བར་སྤྲང་། རབ་ལན་  
 རྗེས་མར། མི་པམ་སྤྲ་མར་མི་དམན་དབུལ་བ་ཡོད། རྒྱལ་པའི་སྤྲ་མཆོག་གཉིས་  
 ལ་བྱེད་ཀ་རེ། གསུངས་པའི་སྤྲ་སྤྲ་གཉིས་པོ་སྤྲ་རེད་ཞུས་པར། མགོ་ལྟག་གླིང་  
 རྒྱལ་ཆོང་དང་། རེད་གཉིས་ལ་གསུངས་པ་འདྲ་གསུང་། འོ་ན་བྱེད་རྣམ་པ་  
 གཉིས་གྱིས་མི་པམ་ལ་ཟབ་སྤྲང་རྩོམ་པའི་རྟགས་རམ་གནང་ངམ་ཞུས་པར། དེ་  
 མིན། བྱེད་མཁས་པ་རྣམ་པ་ཆོས་དེ་འདྲའི་དགག་སྤྲུབ་མཛོད་ན་བོད་སྤྲ་བྱེད་

བཞིང་སྒྲིལ་གྱི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་མི་ཕམ་ཆང་...  
 ལ་ཞུས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་དེ། དགེ་བཤེས་རབ་གསལ་ཆང་  
 གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསན་པ་ཡིན་ཆོད་རེད་གསུང་། ཁོང་གི་དགོན་པར་མཆོན་  
 ཉིད་བཅུགས་ཚུལ་དང་དེ་ལ་རྩ་དཔལ་སྤུལ་གྱིས་རང་རེར་དགེ་ལྷགས་པའི་གྲ་ས་  
 བཞིན་མི་ཡོང་བས་ཚོད་ལྷགས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་པའི་ཞལ་གདམས་གནང་.....  
 ལྷགས་སོགས་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅུ་  
 གསུམ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། བྱིན་པ་གི་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་  
 དཀའ་བའི་གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རང་རེད། སའི་སྤྱིང་ན་འགྲན་ཟླ་དཀའ། ཉིན་  
 གཅིག་གི་སྤྱིད་པར་བརྟགས་ནའང་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བས་འདི་འདྲ་ཡ་མཆོན་.....  
 སྟམ་དུ་དད་གཏུང་འཇིགས་སྤྲག་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་འཆར་བ་ཞིག་འདུག  
 བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གངས་རི་དང་འདྲ་བ་.....  
 དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས། དེ་ནི། སྤྱོད་པལ་མོ་ཆེས་མཐུན་གྲུབ་ལགས་  
 གྱི། རྩོ་གསེབ་གྱི་གསེར་ལྟར་དག་སྤང་དང་རིགས་པས་ཆོལ་དགོས་པ་ཞིག་མ་  
 རེད། བཀའ་འགྱུར་དཔར་བཞིངས་པལ་ཆེར་གྲུབ་ཟིན། བཟླན་འགྱུར་ཡང་རྒྱ་  
 བའི་ཤུགས་འདུན་མེད་དམ་སྟམ་སྟེ་མ་འཆོལ། འོན་ཀྱང་། སྤྱིའུ་ཆུན་རྣམས་གྱིས་  
 མི་བཟུང་ནས། །མཇུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གད་བྱེད། །ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར་རང་  
 དང་མི་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་ཆོག་ལྟར་ལེན་པ་རང་རེའི་ཕྱགས་གྱི་གཏུག་མའི་  
 བྱ་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ནི། ཆོ་འདི་པ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པས་བརྟག་གཞིར་མ་འོས།  
 པཎ་ཆེན་ཕྱགས་ཐེབས་གྱི་སྐྱར་ལའང་ཁོང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འོད་དཔག་.....  
 མེད་ཡབ་སྐུས་གཉིས་གྱི་གསང་གསུམ་གསང་བའི་པ་མཐའ་སུ་ཞིག་གིས་གཞལ་...



བར་ཅུས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་  
 ལས་གཞན་དུ་ཅི་སྟེ་འཐད། ལྷང་ཆོད་ལ་ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་  
 གྱི་རྒྱ་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། མཛོས་  
 ཕྱི་ཕྱིར་ན་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུར་གནས་སྐལ་བཟང་  
 བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ནི། མིག་རྣ་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཆང་  
 བར་བྱས་ན་ཆོས་མཛོད་པའི་དོན་བཞིན་འདི་ཕྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་མཛོས་པར་.....  
 སེམས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་རང་རེའི་དགེ་བཤེས་དག་མ་མཐུན་པར་ཡོད་ཚུལ་  
 གསན་ཡོད་ཤག འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་མར་ཆས་བུ་ཤིས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་  
 རང་ཉིད་མཐོ་ཐབས་ཆེ་ཐབས་ཁོ་ན་གཡོ་སྐྱུ་བྲམ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་དངོས་...  
 རྟགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག་སྟེ། ཕྱིས་  
 སུ་མདའ་ལན་རྫོང་དཔེས་པར་ལན་རྒྱུར་ལན་གྱི་རིམ་པའང་མང་པོ་ཡོད་ཆོད། ལོ་  
 རྒྱ་བའི་པར་ཕྱིན་གཉིས་དང་། གསེར་ཕྱིང་བསྐྱར་ནས་བལྟས་པ་མེད་གཤེས་  
 གསེར་ཕྱིང་དུ་རྟོག་ཆེན་དྲངས་མ་དྲངས་རང་ངོས་ནས་ཁྱེ་རྒྱ་མ་མཆིས་མོད། རྫོང་  
 ཉིད་གྱི་ཐུག་བྱིས་ལ་འབྲིས་ན། རྫོག་རྟོག་གཉིས་ལས་རྟོག་རྒྱུད་ལོ་ཆེན་གྱི་རང་  
 རྟགས་ཡིན་ཚུལ་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་སྤྲ་རབས་པ་དག་གི་གསུང་རྒྱན་དུ་འདུག་པ་...  
 ལྟར་དོན་ལ་གནས་ངེས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་དྲངས་པ་ཨེ་ཡིན་སྟམ་པ་གུས་...  
 པའི་རྣམ་རྟོག་གི་འཆར་སྒོ་འོལ་ཆོད་ཅམ་དུ་གསོལ་ཞིང་། མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་  
 རྒྱ་འབྲེལ་གཞན་གྱི་སྟངས་མི་འཆད་པར་འབྲེལ་རྒྱུད་གི་སྟངས་མི་འཆད་པའི་...  
 རྒྱ་མཚན་འགོད་པ་ན་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདྲིལ་བས་འབྲེལ་པ་གཞན་ལས་བྱུང་.....  
 རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསེར་ཕྱིང་ལས་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་རྟོག་ཆེན་མ་དྲངས་...

པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཚལ་རྒྱ་ཤེ་ཡོད་སྟེ་པའང་སྤྱི་བརྟེན་གྱིས་ལྷ། གཞན་དུ་ན་རྩེ་  
 རིན་པོ་ཆེས་རྩོག་གི་རྒྱུ་ཆེན་མ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་ལ་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་གཞིར་  
 འདྲན་པར་འོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱི་བར་སྤྱོད་སྟེ་སྟེ། དེ་  
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཁྱད་སྤངས་ཐུབ་པུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་མ་སོན་ལགས།  
 འགྲོ་བ་དྲང་བྱིར་སྤེ་བདུན་ནི། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་  
 བའི་འདམ་ལས་དྲང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་སྟགས་མངོན་པ་སྤེ་.....  
 བདུན་པོ་དེ་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དབྱིག་གཉེན་བདག་གིས་ཀྱང་  
 འདིར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འང་སྤྱར་བར་བྱ་ཡི། །ཁ་ཅིག་མངོན་པའི་  
 མངོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གསར་དུ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱར་བ་མི་.....  
 འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟག་དུ། ཆོས་མངོན་མངོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་བྱ།  
 ཞེས་བཤད་རྩོམ་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྤེ་བར་སྤྱི་ཅམ་དུ་དམ་བཅས་པ་དང་། འོག་  
 དུ། འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཆོས་མངོན་མངོན། །ཅེས་མངོན་པ་སྤེ་བདུན་  
 གོང་གི་བཤད་པར་དམ་བཅའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་མངོན་མངོན་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་.....  
 འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི། འདིར་དེ་དོན་དུ་ཡང་  
 དག་ཅུང་བྱིར་རམ། །འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཆོས་མངོན་མངོན། །ཅེས་པ་  
 འདིའི་སྟངས་ནས། ཆོས་མངོན་མངོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་  
 དོགས་གཅོད་གནང་བར་འཇུག་ཅིང་། ཆོས་མངོན་མངོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་  
 པའི་མངོན་ལ་གཉིས་བྱས་ན། རབ་བཤད་བྱ་ཞེས་པའི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་



ཚུལ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྲེལ་དགོས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ། འདི་ཞེས་  
 ཉེ་ཆོག་གིས་སྒྲིམ་པའི་མངོན་པའི་མངོད་དབྱིག་གཉེན་རང་གི་གཞུང་དང་སྐྱར་.....  
 ན་བཅུམ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ལ། དེ་ཞེས་རིང་ཆོག་གིས་སྒྲིམ་  
 པའི་མངོན་པའི་མངོད་སྡེ་བདུན་དང་སྐྱར་ན་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་.....  
 འགྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བཤད་པར་དམ་བཅའི་རྒྱུ་པ་འདི་ལ་བཤད་  
 བྱ་མངོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ངེས་.....  
 པར་ཐོབ་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་མངོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་ན་.....  
 གཞུང་ལྷག་འོག་འགྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་ཅེས་པ་ཨེ་ཡིན་སྟུམ། རྩི་རྩེ་  
 འཆང་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚུངས་པ་དེ་  
 ལ་རིང་ནས་དད་གུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཞིན་པ་ཡིན་མོད།  
 སྐར་གྱི་ཚོང་ས་སློའི་གོ་སྟོགས་གཅིག་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་འཆར་བར་འདུག་ན་...  
 སྟོམ་གྱི་དགོངས་པར་འགོ་མིན་ཡང་ཞར་ལ་གུས་པས་བྱ། འདི་ནི། བྱང་ཐང་སྟོ་གོས་  
 ཚང་ལ་ཕུལ་བའི་བྱུར་ཡིག་གོ།

༄། སྒྲིན་ལམ་བདུད་ཟེ་ཚར་གཙོད་ལ་དགག་པ་  
འཕྲོ་ཅན་སྒྲིགས་གསུང་རྩོམ་འགའ།

༄། བདུད་བཞི་ཐུལ་བ་སྟོབས་བཅུའི་རྩལ། བདུད་དཔུང་པམ་བྱེད་དམ་  
པའི་ཚེས། བདུད་ཀྱིས་མི་བྱེད་དགེ་འདུན་ལ། བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་གུས་ཐུག་  
འཆལ། བདུད་ཀྱིས་བྱེ་བའི་མགོན་པ་ནས། བདུད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ལྟར་ལེན་གང་། བདུད་ཀྱི་སྤྲོ་བའི་ཆེས་མཚར་མོད། བདུད་སྤྲོ་བ་རང་ཉིད་རིགས་པས་གྲུབ། ཉེ་  
བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་འདིའི། འཚོ་སྤྱད་ཆེད་ལ་འབྱུག་པས་ན། ཐུང་པོའི་  
བདུད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཉེ་བའོགས། ཁྱེ་མ་དཔལ་ཀྱི་སེལ་ལགས། ཆོག་འཆལ་ཆགས་དང་  
གཏི་ཐུག་དང་། རྒྱག་དོག་གིས་ནི་བྲན་དུ་བྱས། ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་  
ཆད། ཁྱེ་མ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ལགས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྲོས་བྱས་  
ནས། འཆི་བའི་གཡོག་དུ་བྱིན་པས་ན། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཉེ་བའོགས། ཁྱེ་  
མ་རྒྱལ་མོ་རྩེད་པ་ལགས། བདུད་ཀྱི་སྤྱད་ལྷལ་རྟེན་སྒྲིགས་བཞིར། བདུད་  
བཞིན་འདོད་པས་ཐོས་པས་ན། ལྟའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དེས། ཁྱེ་མ་གཉིས་  
མེད་སེལ་ལགས། གཞན་ལ་བདུད་ཀྱི་སྤྲོ་བའི་འཕྱ། རང་ཉིད་བདུད་དུ་མ་ཤེས་  
མཚར། བདུད་ཀྱི་སྤྲོ་བའི་སྤྱད་པ་ལ། ཐོག་མར་བདུད་སྤྲོ་བའི་པ་གཅེས། ཡོན་  
ཏན་ཏིལ་འབྱུའི་ཆོད་ཅམ་ལ། སྤྱིང་ཁམས་དོ་རྩེའི་ལྷན་པོར་འཕགས། ཆོས་



བརྒྱད་གཞི་ལྟ་བུ་འདི་འཕྲུལ་ཆེ་མོད། །འཆི་ཁར་དེ་ཅམ་སྒྲིབ་ཅི། །དཔལ་ལོ་གཅན་  
 གཟན་ཁྱོད་ན་ཡོད། །གསུངས་པ་མཁས་པའི་སྒྲིབ་བ་བདེན། །ལེགས་ཉེས་མི་ཤེས་  
 རྒྱན་པོ་པལ། །སྒྲིབ་ཁམས་ཆེ་བ་གཤེས་སུ་སྒྲུང་། །དེ་ནི་ཆོག་ལ་ཆོག་གི་ལན། །  
 ཆོག་གི་རོལ་ཅེད་ཁྱས་པ་སྟེ། །ངེས་པའི་དོན་དུ་ག་ལ་ཞིག །བདག་ལ་སྒྲིབ་པར་  
 མི་འགྱུར་འཆོལ། །ད་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཞེན་པའི་གཞིར། །དོན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འདི་  
 སྐད་སྒྲ། །འཁྲིག་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་གང་། །དགོ་སྤྱོད་མིན་པར་སྒྲིབ་ནི། །སྟོན་  
 པའི་ལུང་ན་མ་མཆིས་ཤིང་། །རྒྱ་བོད་མཁས་པས་མི་བཞེད་དེ། །དཔལ་གྱི་སེལ་སྤྱོད་  
 གང་ནས་ཆེད། །ཤྱ་པ་མིན་པར་ཅི་ལས་རྟོགས། །གང་དུ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ཤོད། །  
 གྱི་མ་མི་ཤེས་གཟུ་ལུམ་ཅན། །ལྷག་མ་སྤྱོད་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཞེས། །མཁས་པའི་  
 གཞུང་ལུགས་གང་ན་འདུག །ཁྱོད་གྱིས་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། །གང་ཡང་  
 མིན་པའི་འཆོལ་བཤད་མཁན། །ཁྱོད་གྱི་ཆས་སུ་ཁོ་བོ་འདུག །མེད་ན་རལ་ཅོག་  
 འདོར་རམ་ཅི། །གཏོང་རྒྱ་མིན་ན་དེ་བྱུང་བས། །དགོ་སྤྱོད་མིན་པར་ཅིའི་བྱུར་  
 འགྱུར། །སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ནི། །དགོ་སྤྱོད་མིན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ། །ཁྱི་གན་  
 རྒྱ་བོར་དོ་གཞོང་མོད། །རྒྱལ་མོ་རོང་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། །ཤྱ་པ་ཅམ་ཡང་མ་  
 ཡིན་བྱུར། །དགོ་སྤྱོད་ཡིན་པ་ག་ལ་འཐད། །གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྷག་  
 མ་ཅམ་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་དང་། །ཤྱ་པ་མིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། །པམ་པ་དང་ནི་རྩ་  
 ལུང་ཞེས། །པམ་དང་རྩ་བའི་སྒྲས་གསུངས་པའི། །དོན་ནི་ཅི་ཞིག་རོང་པ་སྒྲས། །  
 ལྷག་མ་ལྟ་ཅི་པམ་པ་ཡང་། །གཏོང་རྒྱར་འདོད་དང་མི་འདོད་ལ། །འཕགས་པའི་  
 ལུལ་ན་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །གཞན་ཡང་ས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །གནས་ཞེས་ལན་  
 མང་གསུངས་པ་དང་། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་དང་། །ལྷག་མ་གཞན་གྱི་

ཚུལ་ལས་ཀྱང་། །ཞིབ་དུ་རྟོག་ཅིག་སྒྲིག་པ་ཅན། །སྤྱིང་པ་བར་མ་པར་ཆགས་པ། །  
 སོ་ལ་འབྲིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ན། །སོ་འབྲིག་སྒྲིག་ནས་དར་བ་འཇ། །ཡང་ན་སངས་  
 རྒྱས་རྒྱན་པར་འགྱུར། །བསྐྱོད་བྱ་མིན་ལ་བསྐྱོད་པ་ནི། །སྤྱི་མཐོང་བྱ་ཡི་ལྷགས་ཡིན་  
 ན། །དེ་སྒྲིག་ལོག་གཡེམ་མེད་དམ་ཅི། །སྤྱི་མགྱ་དབྱུང་གསུམ་སུ་ལ་གསུངས། །  
 གང་གིས་གང་དུ་རྩི་ལྟར་སྤྱུང། །འཆར་ཁ་ལས་ནི་དང་སོ་པ། །ཡིན་ཕྱིར་ལྟང་  
 བར་གྱུར་པ་མེད། །གཞན་ཡང་ལྷག་མའི་མིང་དོན་དང་། །ལྟང་བ་སྤེལ་ལྷི་ཕྱི་  
 ཡང་སོགས། །ཞིབ་དཔྱད་ཡོད་དམ་མུན་པའི་སྒྲོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྒྲིམ་པ་  
 ནི། །གཏོང་བར་འདོད་ཅིང་སྤྱི་བ་ཡི། །རྒྱ་བོད་འདུལ་འཛིན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །  
 རྒྱུངས་པའི་ཁ་ལ་ཅི་ཆ་མཆིས། །འབྲིག་ཆོག་སྤྱི་བའི་ལྷག་མ་ནི། །མོ་ཡིས་བསྐྱོད་  
 པའི་ལྟང་བ་ཅུ། །སྒྲིག་པ་སྤྱི་དང་བཅས་པས་གསུངས། །ཁྱོད་ནི་དེ་ལ་རྒྱལ་བས་  
 མཁས། །ཤུག་སེལ་ཟེལ་གཞོན་པའི། །རྒྱལ་མོ་རྩེ་གི་སེལ་ཁྱོད། །ཀུན་མཁྱེན་  
 ཡིན་པ་མ་ཆོར་བས། །གང་དུན་སྤྱི་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཤུག་སེལ་སེམས་  
 རྒྱུང་ཞིང་། །ཁྱོད་ལྟར་ཞིབ་ཆ་མ་འཆལ་བས། །སྤྱི་གས་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་བ་ན། །  
 ལུན་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅུམ་ལ། །གངས་ནི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་བསྐྱུངས་པའང་། །  
 རྒྱུགས་ལུན་དུས་ཀྱི་རྣམ་དག་ལས། །བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས་ཞེས་  
 གསུངས། །ཕྱག་དོག་རྒྱུངས་པས་བདུད་སྤེལ་ཞེས། །ཆོག་གིས་ཆར་གཅོད་གནང་བ་  
 མེད། །ལྷེམ་སོར་དགོངས་པའི་ངག་ལམ་དུ། །སྤྱི་པ་ཤི་ན་ལས་སུ་ཟད། །འབྲིག་  
 པའི་ཆགས་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །ཆགས་པ་སྤྱི་ལ་མི་སྤྱོད་པ། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་གཞུང་  
 ན་མེད། །རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་། །སྤྱི་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །དགེ་  
 འདུན་ལྷག་མ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད། །ཆགས་པས་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མའི་གཞིར། །ལྷགས་ཀྱང་



དམ་པས་སྤྲོད་པར་འོས། །དེ་ཡང་བསྟུ་བཞིའི་དོན་མཐུན་ལྟར། །ཚུལ་ལྟན་དམ་  
 པས་སྤྲོད་པ་ལས། །ཁྱོད་དང་བདག་འདྲས་སྤྲོད་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་བཞད་གད་  
 དིར་གྱིས་འགྲོ། །དཔེར་ན་མི་གཙང་འདམ་གྱི་འབྲས། །མི་ཡི་གོས་ལ་རྩལ་ཆགས་  
 པ། །སྐྱུག་བློ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བའི་གཏམ། །གཏུག་པའི་སྤྲོ་གྱིས་སྤྲོས་པ་བཞིན། །སྤྲོ་  
 མི་ཆོག་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ནི། །བགྲང་ལས་འདས་ཏེ་དཔེར་མཆོན་ན། །ཁྱོད་གྱིས་ཐུན་  
 བྱ་རྩི་འཕེན་དུ། །མཐོ་དམན་ཀུན་ལ་སྤྲོད་པ་བཞིན། །གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་དང་། །རིག་པ་འཇིན་པའི་རྩ་ལྟར་ལས། །བདག་བསྤྲོད་གཞན་ལ་  
 སྤྲོད་པ་དང་། །བདེ་གསེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་སྟགས། །རྒན་པོའི་གམ་ན་  
 འདུག་པ་ལྟས། །ཁྱེ་མ་གྱི་དུད་ཨ་ལ་ལ། །བཤུལ་རིང་ལམ་གྱི་རྩྭ་དཔྱད་ལས། །  
 མདུན་གྱི་དོང་ལ་ལྟ་བ་གནད། །འདི་ཡང་མོངས་པའི་བྱེད་ལས་ཏེ། །ཤེས་བྱའི་སྤྱི་  
 རིས་སྤྱི་ཞིབ་ལ། །ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་མ་བྱེད་ཅོངས། །སྤྲོ་བར་འདོད་ན་མཁས་  
 པ་ཉྱེན། །མི་ཤེས་པ་ཡིས་ཤེས་བྱ་ལ། །རྩམ་གཞག་བྱེད་པ་མཆོང་ཡིན་ཞེས། །  
 མཁས་པའི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །མ་ཁི་བགྲང་སྟེ་བསྟན་ན་མཛེས། །པོ་  
 ཏི་དག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ནས། །བྱིས་པ་སྟེན་པའི་འཕྱིན་སྐྱེལ་ལྟར། །ལྟ་བུ་སྤྲོ་  
 བའི་རི་མོ་འདིས། །ཁྱོད་གྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་མཆོན། །སྟོན་དུས་རྒྱ་གར་འཕགས་  
 པའི་ཡུལ། །སྟོན་མཆོག་འགྲོ་བའི་སྤྲོ་མ་དང་། །དག་བཅོམ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲས། །  
 འཇིག་རྟེན་དག་བའི་སྐབས་ན་ཡང་། །འགལ་བར་སྤྲོད་པ་མང་མཆིས་ན། །ལྟ་  
 བདོའི་དུས་འདིར་ལྟ་ཅི་སྟོས། །འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་འདུལ་འཇིན་དང་། །སྤྲོ་བཟང་  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ད་དུང་འདུལ་བ་དཔར་བཀའ་བཞིན། །ཞིབ་པར་  
 གནས་པའི་དུས་ལགས་མོད། །བདག་འདྲ་བསྟན་ནམས་དམན་པ་ནི། །རྩ་བའི་

ལྷ་བས་མ་གྲོ་ཅམ། ལྷ་བའི་སྒྲིབ་ཕྱི་བ་དང་། གཉེན་པོ་རང་སྐྱོ་མ་  
 ཚུགས་པས། རེས་འགའ་དེ་ཡང་དཀའ་དཀའ་འདྲ། སྒྲིབ་པ་མཆོག་གིས་  
 དགོངས་འཆལ་ལ། རྩོམ་ཆུང་ཁྱེད་ལྷ་བའི་སྒྲིབ། རྩོམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་བར།  
 རིགས་ལམ་སྒྲིབ་གིས་གྲུབ་པས་ན། ཉེས་ལྷ་བ་རྒྱན་པོས་བཅོམ་པར་ངེས། མཁས་  
 ལྷ་བ་སྒྲིབ་ལ་མི་མཛེས་པས། བཅུན་པོར་བསྐྱད་ན་མི་ལེགས་སམ། རྩོམ་  
 པ་སྒྲིབ་ལ་མི་མཛེས་པས། མ་ཁི་བཟང་ན་མི་ལེགས་སམ། རྩོམ་པ་སྒྲིབ་ལ་མི་  
 མཛེས་པས། ཡིག་རྩོམ་བསྐྱགས་ན་མི་ལེགས་སམ། འདོད་ཆུང་སྒྲིབ་ལ་མི་  
 མཛེས་པས། གང་བྱུང་སྒྲིབ་ན་མི་ལེགས་སམ། ལྷ་བ་མི་ལེགས་པར་ཡོད་ན་ཡང་།  
 ཡིད་ལ་དཔེན་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། ངན་རྒྱུ་ཕྱི་བ་དུང་ལྷ་བ་འདིས། ཐལ་བར་  
 བསྐྱགས་འདུག་རྩོམ་པའི་བྱ། རྩོགས་ཆེན་སྐྱོ་མ་བསྐྱན་འཛིན་གྲགས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་  
 བདུད་ལྷེ་ཆར་གཅོད་ལ་དགག་པ་འཕྲོ་ཅན།

༣༡ རྩོམ་པ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་རྒྱན་ཏུག་མ་གཏོགས་མཆོག་གཉེས་པོད་ཀྱི་རང་  
 བཟོ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། རྩོམ་པ་མཁས་མཁས་པ་སྒྲིབ་བཞིན་པ་  
 མཁས་མཁས་མ་ལྷ་སྐྱོ་ཐང་དགའི་མཆོན་བྱེད་བྱ་དཀའི་སྒྲིབ་རྒྱན་མཐའ་ཐོག་.....  
 རྩོམ་པ་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ལ། གོ་ཏམ་རིགས་ལས་ཐས་གཅོད་སྐྱོ་སྐྱོ་  
 ཕྱིན། ཕྱིན་དང་འཕྱིན་འགྱུར་ནམ་འདྲེན་སྒྲིབ་གི་གཙོ། གཙོ་བོར་མི་མཛེས་  
 ཞིང་འདི་འདྲལ་བའི་མགོན། མགོན་པོ་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲིབ་སྐྱུ་ཀྱའི་རྒྱ། ལྷ་སྐྱོ་  
 ལ། ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་ཡོད་དང་ཐ་སྐྱོད་ཏུ། ཏུ་མ་ཏུ་ཐལ་གང་ཡང་མེད་པའི་  
 ཕྱིགས། ཕྱིགས་བརྒྱར་འཛིན་བྱེད་ཡང་དག་ལྷ་བའི་སྐྱོ་ལ། སྐྱོ་ལྱི་མཆོག་ཏུ་



འབྱེད་མཛད་སྤྱི་སྤྱོད་ཞབས། །ཡུལ་དེ་ལ་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་དགོངས་དོན་མཐའ་བུལ་  
 དབུ་མའི་ལམ། །ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོར་གཟིགས་པའི་ལེགས་བཤད་གཏམ། །གཏམ་དུ་  
 སྤྱི་ལ་བརྒྱའི་སྤྱོད་ས་ནས་སྤྱོད། །སྤྱོད་མཆོག་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ལྟ། །  
 སྤྱོད་མཆོག་ལ། །འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད། །འོད་བྱེད་ས་  
 ཡི་རྣམ་པར་སྤྱི་བའི་མགོན། །མགོན་པོ་མི་པམ་གསུང་གི་བདུན་ཅེའི་གཏེར། །  
 གཏེར་དུ་རྣམ་རིག་སྤྱི་ལ་བྱེ་ལ་སྤྱོད། །དབྱིག་གཉེན་ལ། བདེར་གཤེགས་གསུང་རབ་  
 འབུམ་སྤེ་གོ་དགའི་ཆོག །ཆོག་གི་ལམ་དུ་ལྷག་ལྷག་འབབ་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་  
 འཛམ་གླིང་ནོར་འཛིན་མཛེས་པའི་དབྱིད། །དབྱིད་གྱི་ངོ་མཆར་རྣམ་གཞོན་དབྱིག་  
 གི་གཉེན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ཆོད་མའི་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ཉི་མའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་  
 རས་གཟིགས་ལ་འཁྱུ་བའི་བཙེ་བ་འཛིན། །འཛིན་མའི་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་འཛོམས་པའི་  
 སྤྱོད། །སྤྱོད་བྱུང་རིགས་པའི་དབང་སྤྱོད་དིག་ན་ག །ཆོས་གྲགས་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པའི་ལྷགས་བཟང་ཆོད་མའི་མདོ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་འགྲེལ་པར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་། །  
 གཞུང་བརྒྱའི་ཡང་སྤྱོད་སྤེ་བདུན་ནོར་བུའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་མའི་ཅེ་མོར་སྤྱོད་མཛད་  
 ཆོས་གྱི་གྲགས། །ཡོན་ཏན་འོད་ལ། དགག་སྤྱོད་གནང་བའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །  
 ཆེ་གསལ་ལྷུང་ཟབ་མཁྱེན་པས་གཞལ་བ་དང་། །དང་བའི་དད་པས་ཁུ་བའི་སྤྱོད་  
 མ་ལ། །ལ་ཁུར་ལེགས་པར་འདོམས་མཁས་ཡོན་ཏན་འོད། །ཤུག་འོད་ལ། ཡང་

དག་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་འདུལ་བའི་བསྟན།    |བསྟན་པའི་གཞི་མར་སྒྲེལ་ལ་མཁས་  
 པའི་དབང་།    |དབང་ཡིད་ལུས་ངག་ནི་དུལ་བཅུན་པའི་མཆོག་    |མཆོག་གི་སྒྲིབ་  
 དཔོན་དམ་པ་ཤུག་འོད།    |ཅེས་འབྲི་བར་བྱའོ།    |དབྱངས་ཅན་དབྱངས་ཀྱི་དཔལ་  
 སྒྲེལ་མས།    |ངག་ལ་ངག་གི་འཕྲུལ་བཀོད་པ།    |ཤེས་རབ་ཤེས་བྱའི་ཉིན་མོར་བྱེད།  
 གང་དེས་གང་འདི་ཤར་མར་སྒྲེལ།    |སྐྱེའབས་དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ཆོས་དར་ལགས་ནས་  
 བཞིངས་པའི་སྟོན་པ་དང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐང་གི་ཞལ་བྱང་དུ་གནང་བའོ།    |

༣།    |གང་དུ་སྟོན་མཆོག་སྤྲ་བའི་སེངྒེ་ཆོས་དབྱངས་རྟག་པའི་ལང་ཆོར་  
 གཟིམས་ཤིང་རྩ་མཆོག་སྐྱེས་པ་བྱུང་གི་ཡུལ།    |སྲིད་ཞིའི་ཁོངས་ན་གྲགས་པའི་  
 རྩལ་མོ་མེས་པོས་རབ་བརྒྱངས་སྟོ་སྟླགས་དེ་ནས་འདི་ཡི་རྩེ་པོར་མངགས་པ་ཞིག།  
 ཆགས་བྲལ་ནམས་ཀྱང་དབྱེས་རྒྱར་གསོལ་བའི་ཟས་བཟང་ཞིབ་མོར་སྟེམས་པ་ནི་  
 བདེ་ནམ་གཞོན་གསར་བའི་སྐྱེས་ཐོགས་ཏེ།    |རེས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་གཟའ་མཆོག་  
 སྟོན་པས་རང་གིར་བཟུང་བ་སང་དུ་དེར་ཤོག་སྤྲ་བའི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་བྱ།    |འདི་  
 བྱི།    |སྐྱེའབས་ལྷེ་འཆང་བསྟན་དབང་ནས་མ་ཆེན་གདོང་གསོལ་ཞིབ་ལུལ་ཞིང་སང་གཟིམས་  
 ཤག་དུ་འབྱོན་པར་བྱས་པའི་ལན་དུ་སྟླགས་ཅིང་གི་ནམ་པར་གནང་བའོ།    |

༣།    |མཁྱེན་རབ་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ངོས་ཡངས་པོར།    |མཐའ་ཡས་ཤེས་  
 བྱ་གཞི་ལྷའི་སྤང་བརྟན་བཟ།    |གདོང་གོང་ཞེས་བྱ་མེས་པོས་སྤུལ་འདྲ་དེར།    |  
 ལུང་རྟོགས་སྟོན་མེ་འཛིན་པ་གང་གི་དུང་།    |ནམ་གཡེང་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོང་ན་རིག་  
 པའི་རི།    |ལྟོན་ཆགས་དཔངས་སྟེད་བྱེན་དུ་འཕགས་པ་ལ།    |ཕྱ་རྒྱས་དུག་གི་ཆང་



ཆོང་འབྲིགས་པ་ཅན། །དེ་ཡིས་མཛའ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་འདི་སྐད་ལ། །ཕྱགས་  
 དང་མཆམས་ན་སྟིགས་སྦྱང་སྟིན་འབྱའི་ཁས། །དག་ལེགས་འབྲི་ཤིང་བ་དེང་  
 གི་རུས། །ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེས་ངོ་མཆར་ཆངས་པའི་སྒྲ། །སྟན་རྒྱར་བསྐྱར་བ་ན་བའི་  
 དཔྱད་རུ་འཛེགས། །དེ་ཆེ་བྱོད་ཚུལ་པར་དཀར་པོའི་ཆལ། །སྟོང་ལ་འཕྲོས་པས་  
 དགའ་སྦྱིའི་བྱང་བ་མོ། །འཕྱར་སྡིང་རྩལ་གར་བྱེ་བ་འབྱེད་བཞིན་རུ། །དབྱར་  
 ཁའི་ལང་ཆོ་ཕྱགས་ཀྱི་མཛེས་མར་ངོམ། །འདི་ན་མདོ་བརྒྱད་བཀའ་དང་དགོངས་  
 འབྲེལ་ལ། །སྤྱོད་བའི་འཕྱལ་འདེགས་བདེ་བའི་བཅུན་པ་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་ཕྱི་བས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་རུལ། །མཆོད་པའི་བྱེ་བ་མི་དམན་སྦྲུམ་པོར་བདོག།  
 བཙེ་ཆེན་ལྷ་བ་སྟོབས་ཀྱི་རི་རྒྱས་འཛིན། །ཕྱག་ན་པར་འཁྱུམ་བརྒྱར་གྲོལ་བ་  
 ཡིས། །ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་འོད་དཀར་ཐིག་ལེར་བསྐྱམས། །ང་ལས་རུ་དེ་སྟོན་གྱི་  
 གཏམ་རྒྱུད་ཅམ། །ཆེར་སྦྲུམ་རྒྱ་སྐར་འབྱམ་སྡེ་ཐིལ་གཞོན་པའི། །ལྟ་སྦྲུམ་སྦྱང་  
 འབྲས་ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཐུབ་བརྟན་མཁའ་ལ་ལྟམ་མེར་འབར་བའི་  
 གཟིས། །གསེར་མདོག་ཅོད་པན་མཛེས་པའི་ལྷགས་འདི་བཟིད། །བརྟག་བཟོད་  
 དེས་ཤེས་ཏིལ་ཅམ་མ་དམིགས་པར། །ཟེར་སྦྲུམ་ཆོག་འབྱུ་བཙུམ་མར་གཉེར་བ་  
 ཡིས། །སྟན་པོའི་བྱོད་ན་གྲགས་སྟེམས་རྒྱབས་ཤིང་ཅན། །བ་ལང་ཇི་འདྲས་  
 ཁམས་དེ་བྱབ་པར་མཐོང་། །རྒྱུད་རུའི་བྱུད་པར་ལམ་ཡང་མ་རྟེན་པར། །ཐིག་  
 ཕེའི་ཁ་ཁུར་བྱི་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱགས་ཏེ། །ཕྱོས་འབྱར་ཆང་དང་བྱུང་མེད་ཀྱིས་རུབ་  
 པའི། །ངོ་ཆ་བྲིལ་འདས་དེ་རྣམས་ཡི་རེ་ལུག །འདི་སྤང་ཞེན་པའི་མེ་འབར་  
 རྩོངས་པའི་མིར། །གསང་ཆེན་བཤད་སྐབ་རིམ་གཉེས་དྲི་ཅམ་ཡང་། །བྲོ་དང་མི་  
 བྲོ་ས་རྟོང་བཀའ་དགའི་བྱ། །གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྟོ་ལྟན་དཔྱད་དང་ཤེས། །

མྱོད་བཅུད་ཀྱན་བྱང་སྒང་དོར་གཞི་ལམ་འབྲས། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་  
 སྒྲ་ཞིབ་ལ། །དག་ཐོན་ཐ་སྟངས་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པར། །གཞུང་མང་སྤྱོད་པའི་ཁྱར་  
 འབྱེར་གསོག་གསོབ་དང་། །རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་རིག་པ་མཁུ་སྤྱོད་རྣམས། །ཆོད་  
 ཐུབ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་རེ་མ་མཆིས་མོད། །རིགས་མཐུན་མོངས་པའི་བས་ནོར་བསྟུ་  
 བ་དང་། །དབྱེད་ཀྱི་ཉི་རིང་འཕུད་པའི་ཐབས་སུ་བཟང་། །དབྱེད་ན་ཡིག་འབྱུ་  
 གཅིག་ཅམ་སྤྱོད་པའི་ཁའང་། །ཡི་དུགས་ལོང་མའི་མགོན་པ་ལྟར་དོག་ཀྱང་། །སྤྱོད་  
 སྒལ་གཤེས་ལྷགས་མེད་དགག་མ་ཡིན་ཞེས། །མུན་མདའ་འཕེན་པ་དེ་དག་སྟོང་  
 རྗེའི་ཡུལ། །ཁྱོད་ཀྱི་གོང་མ་བཤོད་བྱེད་ཉིས་འཇུགས་དེའི། །རྣམ་པར་ཐར་  
 པའང་བསྟུགས་འོས་མ་ལགས་པས། །རིགས་ཆོས་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་བཞེད་  
 སྤྱོད་ལ། །དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྤྱོད། །འདི་མན་ཀྱི་ཚོམ་བེན་མ་  
 རྟེན། །ཁམས་བྲག་གཡབ་གདོང་གོང་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱུ་ཡིག་སྤྱོད་པའི་ལན་དུ་གནང་  
 བཤ། །

༣། །ཀ་མ་ལ་ཡི་མེ་རྟོག་འཇུམ་པའི་སྤྱོད། །ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྟན་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་ཐུགས། །ག་ཞ་ཅམ་ཡང་བདུད་ཅེར་འཇག་པའི་གསུང་། །ང་ཡི་གཙུག་ནོར་  
 མཆོག་སྤྱོད་དམ་པའི་དུང་། །ཅ་ཅའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་མེ་ཤེས་ཀྱང་། །ཆ་རྒྱས་  
 ལྷག་པར་ཡོད་པའི་དབང་བྱས་ནས། །ཇ་ཁྱའི་འབངས་བཞིན་དད་གུས་དགེ་བའི་  
 ཆོག་ །ཉ་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་གསོལ། །ཏ་སྤྱོད་ཏའི་མཐོན་བཙེ་  
 རུས་པའི་ཆལ། །ཐ་མལ་བཤེས་གཉེན་གར་དུ་སྤྱོད་པ་ནས། །ད་ལྟའི་རྟེན་བཟང་  
 དོན་ལྟན་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །ན་མའི་ཡུལ་གྱུར་གསུང་ཤོག་གནང་བས་སྤྱོད། །པ་ར་མེ་  
 ཏ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་དང་། །པ་རོལ་རྟོལ་བ་འཇོམས་བྱེད་ཆོད་མའི་གཞུང་། །



བ་ལང་མི་གཟུགས་བདག་འདུས་རྟོགས་དཀའ་ཡང་། །མ་གཡེངས་བཙོན་པས་  
 དཔེ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་མཆིས། །ཅ་རུར་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་མ་གྲོལ་བར། །ཆ་  
 བའི་ཟེར་དང་ཕྱད་པའི་པར་བཞིན། །ཇ་ཡའི་གདུང་འཆོབ་དམ་པ་བྱོང་གི་ཞལ། །  
 ལ་ལེར་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་མཛོད། །ཞ་ཉེའི་ཁབ་དང་མཚུངས་པ་  
 ཁ་བའི་སྒྲ། །ཟ་ཟེའི་བདག་ཉིད་གང་ལའང་མི་རྟོགས། །འ་ཁུར་ཅམ་ཞིག་མ་  
 གཏོགས་ཟབ་དོན་ལས། །ཡ་ཡོར་འགྱུར་རམ་སྟམ་རུ་དོགས་པ་སྟེས། །ར་ཡིག་  
 གཉིས་པ་སྤང་ཅིས་ངོམས་མིན་ལྟར། །ལ་ལུང་གུགས་སྟན་མགོན་བྱོང་སྤང་རུ་  
 ཡང་། །ཤ་རུས་བསྐྱེམས་པའི་གསན་བསམ་གོང་འཕེལ་ནས། །ས་གསུམ་སྟེ་རྒྱའི་  
 རྒྱན་རུ་རྟག་པར་བཞུགས། །ཏ་རི་ཅུན་ལ་འབྲིལ་བསྐྱང་ཞིམ་དང་། །ཨ་མི་ཏ་  
 འདའི་བཀའ་སྟེགས་ཆད་མེད་ལྟ། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་འབྲོམ་ལ་བཙེ་བ་བཞིན། །ཏ་  
 ཅང་དགེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འཆོལ། །འདི་ནི། ར་སྟོང་རག་དབང་དགེ་  
 ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་གནང་བའོ། །

༄༅། །དག་བཤེས་ལྷ་མོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟགས་ལ་  
གནང་བའི་གསུང་རྩམ་འགའ།

༄༅། །སློ་ལྷན་གཤེས་བཟང་ཚུལ་མཐུན་འདི་ལྷ་ཞེས། །མི་མཛེད་ཁྲིམས་  
བདག་རང་བྱུང་མེས་པོ་ཡིས། །དཔེ་རྒྱ་འགྲེམ་ལ་ཆེད་དུ་སྒྲུལ་པ་དང་། །མཚོ་  
དབུས་མེ་ཏྲི་ག་ཚོད་འདྲ་གང་དེའི་དུང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་གཏེར་ཚངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་  
ནས། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོ་སྒྲ་ལྷན་མ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲེལ་བའི་རྒྱ་བ་ཅ། །  
ཤེས་རབ་མགྲིན་པའི་རྒྱ་མཚོར་བསུས་ཏེ་ཞུ། །ཏེ་བྱང་ཨ་ཅུ་བྱག་པ་དེར་གི་ཆར། །  
ཡིད་འཕྲག་པརྩའི་སྒྲོང་བུ་དར་བ་ནས། །སྟོ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ཞོན་པའི་དྲི་བཟང་སྒྲེས། །  
མ་ག་རྩ་འདིར་བཟངས་པས་ཅི་ཡང་སྟོ། །རྩ་ཀ་རའི་བཞེད་མཐིལ་དམར་རྩེན་  
དང་། །སློ་བརྩན་སོར་རིས་འབྲུལ་མེད་ང་ཉིད་ཅེས། །སྒྲ་དང་མཚུངས་པའི་སུམ་  
བིད་མཛའ་ན་མོ། །འདུན་མར་འོངས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་བདུན་ཡིན། །ཤེས་  
འཆལ་རུལ་མང་བཅེགས་པའི་སྒྲི་བོ་ཅ། །རབ་བཏགས་བཅོས་མའི་ཅད་པན་  
ཉེར་བཅིངས་ནས། །རྒྱ་བོད་གཞུང་གི་དག་དཔྱད་ཁུར་བསྐྱར་བས། །ཕྱག་ན་མཚོ་  
སྒྲེས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆིས། །མ་འདྲེས་ཐུགས་རྩེའི་སྒྲུན་རས་སྟོང་འཆོར་  
བའི། །བཅེ་གཟིགས་བདུད་ཅི་འཛག་པའི་བ་གམ་ན། །མང་ཐོས་ལྷུང་དང་  
རིགས་པའི་གར་མཁན་ཞིག །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་གནམ་གྱི་ལྷགས་དེ་འཛིན། །སྒྲེས་



སྤངས་རིག་ཅལ་ལྷ་ཡི་རྩིང་རིང་དུ།      |བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་  
 བྱིང་། |མ་པོས་ལྷམ་མེར་བཀྲ་བའི་ངོ་མཚར་འདིས། |མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་སེམས་  
 ཅེ་ཡོན་པོར་གཙུས། |ན་ཚོད་ཕྱ་ཡང་ཐོས་བསམ་རི་ཡི་དབང།      |ལྷན་ཆགས་  
 དཔག་ཚད་ཆིག་འབུམ་རྒྱག་ཁྲི་པས། |སྤང་བྱེད་ནོར་བུའི་སྒྲེམས་པ་འབར་བཞིན་  
 དུ། |མཁས་སྒྲོམ་འོག་གཞིའི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་མནན། |ཤེས་བྱ་འཇམ་གླིང་  
 རུམ་བུ་གསུམ་བཞིའི་ཆ། |ཁྱོད་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོང་། |དགང་སྒྲམ་  
 ཉིན་མཚན་རྒྱགས་ཀྱང་མ་རུས་ནས། |བ་ཚུ་ཅན་ན་མགྲོན་པོའི་ཚྲལ་གྱིས་གནས། |  
 དབྱིག་གི་རྩ་ལག་འབུམ་སྡེ་གོ་དགུའི་གཞུང་།      |མགྲིན་པར་བསྐྱེལ་བ་སྒྲོན་གྱི་  
 གཏམ་རྒྱུད་ཅམ། |ཡོན་ཏན་ལུ་ཉིག་བྱེ་བས་རབ་གཏམས་པའི། |ཉ་ཕྱིས་དེང་  
 སང་འདི་ན་གསར་དུ་གྱལ། |ཁོ་བོ་དབུས་འགྱུར་ཐིག་ལེ་ཉམས་དགའ་བར། |  
 ལུས་གྱི་བུམ་པ་མལ་དུ་ལྷན་ཆགས་ཀྱང་། |གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལང་ཆོའི་  
 ལྷགས་ཀྱ་ཡིས། |ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་ཚོམ་པོར་སེམས། |ཚོམ་གྱི་  
 ཁོང་མེད་དགོངས་པའི་པོ་རྟོ་པར།      |ལྷུར་མགྲོགས་འགྱུལ་བའི་མི་རྟོག་འདིས་  
 བྱས་པས། |ཁྱ་རྒྱུང་མཚེ་ལྷ་དོན་གྱི་རིན་ཆེན་ཅན། |ཟུར་ན་འཕྱུར་བར་རིག་པའི་  
 ངང་མོ་ཅེན། |བཀྲ་ཤེས་ལྷན་པོའི་མགུལ་ན་སྒྲོ་བུལ་ཡོན། |ཕན་ཚུན་སྤྲུལ་ཆོའི་ཁྱ་  
 མདའ་འཕེན་རེས་གྱིས། |ཏ་ཅང་མཚར་སྤྲུག་ཡིད་འོང་མེད་བཟོ་ཡང་། |ཐོག་མ་  
 བླན་ནས་བརྩམས་པ་ཨེ་ཡིན་སྒྲམ། |ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ལགས་མོད། |  
 འདུས་བྱས་སྒྲེ་མེད་གསུང་ཚུལ་རབ་བསྐྱིང་བས།      |བྱམས་པའི་གཞུང་གི་དམ་  
 བཅར་རྒྱུང་གླིང་སྤྲུལ། |ཞབས་ནས་འདྲེན་པའི་སྤྱད་པ་མང་དུ་བསྐྱེལ། |ཚོད་  
 ལས་ནམ་ཐར་ལན་གྱི་སྒྲོ་བཞི་ཞེས། |གངས་ཅན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་མོད་གྱི། |

རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པ་མཛོན་མཐོ་ནལ་འབྱུར་པས། །ངག་རྒྱང་པལ་ཆེར་ལེགས་  
 སའི་ཐིག་ལེར་བརྒྱུམས། །འདི་དག་གཏམ་གྱིས་སྟེ་དབང་རྫོལ་བ་ལས། །དོན་  
 མེད་ལྷ་བའི་ཐིགས་ཕྱེད་ཟགས་པ་སྟེ། །ནང་གཤིན་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ག་ཞིག་དུ།  
 གྲགས་ཁྱུར་བདེན་སྟོང་མཚོན་པའི་དཔེ་ཆར་སྟོམས། །སྤང་མའི་ཆར་ཡང་གྲས་  
 ཏག་བཙོན་པའི་རྒྱབས། །མདོ་རྒྱུད་སྤྱིད་པའི་ཚེ་མོར་ལུད་པ་ནས། །འཕྱོས་འོས་  
 ཕྱགས་གྱི་མཛེས་མའི་སྤྱིང་ཡིག་གིས། །ན་བ་ཀུན་དགའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་པར་  
 མཛོད། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་མཁས་ཁུ་བྱག་གཞོན་ཅུ་ཁྱོད། །མདོ་སྤང་བཀྲ་ཤིས་འོ་སྤང་  
 གཡས་འབྱིལ་དུ། །སྤྱིང་སྤྱག་གསེར་གྱི་འདབ་སྟོང་བཞད་པ་དེར། །སྟན་འབྱུར་  
 དབྱངས་ཅན་མགོན་པའི་སྤྱ་ལོངས་ཤིག །འདི་ནི། སྤྲུང་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་རྫོ་རམས་  
 པ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོའམ་སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་མི་སྤྱག་ལ་གནང་བའོ། །

༣། །བྱར་མཆོད། མདོ་སྤང་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་  
 ཚེར་སྤྱིང་བའི་ལག་པ་རང་དགོན་ནས་སྟེས་པ་གཞན་འབྲན་མེད་པ་ནི། །ལྷས་  
 ལུང་བསྟན་འཕགས་ཡུལ་པརྟེ་ཏ་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་དཔལ་མང་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་  
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་འཇམ་སྤྱིང་མཐའ་དབུས་ན་མང་  
 ཐོས་མཁྱེན་སྤྱན་ཡངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་་་་  
 ཤིང་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཤིས་རབ་གྱི་མིག་མ་ཁར་ན་གསུང་རྩོམ་ལེགས་བཤད་་་  
 གྱི་པོ་ཏི་རྣམས་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཨ་ཁུ་ཆེ་  
 རྒྱང་སྟགས་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་སྟེས་ཆེན་དུ་མ་ལས་བསྟན་པ་ཡོངས་་་་་་  
 རྫོགས་གྱི་གདམས་པའི་རྒྱ་སྤང་ཕྱགས་བརྒྱར་བཀྲེ་བ་ཡང་རྩེ་འདིའི་འཕྱིན་ལས་་་་  
 མ་དྲོས་རོལ་བའི་མཚོ་ཆེན་གྱི་རྒྱན་བཟང་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་མཁས་པ་སྤྱ་



ཞིག་གིས་འབྱེད་པར་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་པ་ལ་དམ་པ་མཆོག་འདིའི་གསུང་རབ་ལ་ཁ་  
 ཟེར་བ་སྟོན་ནས་ད་བར་རེ་བྱུང་བཅའ་ཆད་དུ་ཡོད་ཆོད་གདའ་སྟེ། དེ་ནི། ཇི་  
 སྐད་དུ་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། སྤྱོད་པ་ལ་མཆོག་ཉིད་ལ། །  
 བརྗོད་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །འདྲ་སྒྱུག་ཁོན་པ་སུ་ཞིག་སྤྲོད་། །སྒྱུག་པ་མཁས་  
 པ་སུ་ཞིག་བྱུང་། །ཞིས་དང་། སུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། བདག་གི་སྤྲོད་པ་  
 ཇི་ལྟར་བྱས་བྱུར་ཀྱང་། །གཞན་གྱིས་བསྟོད་མ་བཏགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །  
 ཅེས་དང་། སི་དུ་ཆོས་འབྱུང་གིས། །ཕལ་ཆེར་སྟོན་པོས་དོན་དུ་མི་གཏེར་ཞིང་། །  
 སྟོན་ལྟར་འགའ་ཡང་སྤྲོགས་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་། །དེ་ལྟས་གཞན་ལ་ཕན་པར་མི་  
 འགྱུར་ཡང་། །རང་ཉིད་ལྟག་བསམ་དཀར་བའི་རྒྱན་བྱེད་དོ། །ཞིས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱན་ལ་འོས་མིན་ཕྱག་དོག་གི་དུག་ཆུ་ཁོལ་བ་སྟོགས་མའི་ཐན་  
 ཏགས་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པར་སོང་བྱེད་འགོག་པར་དཀའ་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
 གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་དག་གིས་ཇི་སྐད་དུ་གསེར་བྲེང་ལས། འདི་  
 ཉིད་བདེན་ན་འདི་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །རྣམ་བཤད་འདི་འདྲའི་རྣམ་འགྲེལ་  
 མེད་པ་ཅི། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་སྟོན་ཀྱན་ནས་མཆོངས་པར་ཞིབ་དུ་  
 བསམ་སྟེ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བཞད་གད་འབུམ་ཕྱག་སྟོན་བར་རིགས།  
 སྤྲོད་པས་དགག་ལན་སྟོང་ཇེའི་རོལ་མཆོད་དང་། ཟུ་རྟོའི་རྒྱང་འཁོད་གཉིས་ཀྱི་  
 བཀའ་དྲིན་ཡང་བསྐྱེད་པར་གཞལ་དགོས་པའི་གནས་སུ་འཁྱུངས་ཏེ། སྟོན་པ་  
 དག་ལ་ཅི་ཆ་མཆིས། དེང་སང་དེ་ན་ཡོད་པའི་སྤྲོགས་སྤྲོད་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་གི་  
 ཟབ་བྲིད་སྤྲོད་པ་ནས་མདོ་སྤྲོགས་ཟིན་བྲིས་ཐན་སྟོན་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཤད་རྒྱན་ཡང་  
 ཇི་རྒྱ་རྒྱ་ཇེའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་མིན་རྣམ་དག་འོད་གསལ་མར་

མེ་སྟོང་ཁོང་ན་འཆར་བའི་སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཅིས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱ་བའི་.....  
 གཞིར་སྤང་ངོ་། །འདི་འདྲ་བྱོང་རང་གི་སྒྲིངས་ཞེན་ཐལ་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་བྱང་དེ།  
 ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་  
 ཁྱི་ཆུང་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས། མདོ་སྤང་གི་མ་རྩ་པརྩེ་ཏ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་  
 མེད་དབང་པོ། སྟོགས་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་བའི་བྱ་མཆོག་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས།  
 དེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་...  
 ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་འོད་སྤང་མཐའ་བལ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 མཛེས་རྒྱན་དུ་སྒྲོས་པས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་དག་ནི། དབྱུས་གཙང་ནས་རང་གཞན་  
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ཐུགས་གཉེར་འཇམ་སྤིང་རྒྱན་དུག་...  
 གི་རྩེས་སུ་འགྲོ་དེས་མཛད་ནས་སྤར་མདོ་སྤང་ཐུན་པའི་ཡུལ་དེར་བསྟན་འགྲོའི་...  
 དཔུང་གཉེན་ཆེན་པོར་བྱོན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་རྟགས་.....  
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་མ་ཁྱབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེའི་བྱང་ཆོས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདི་དག་བདག་གིས་  
 དྲང་གཏམ་མདའ་དང་འདྲ་བ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་མཆོན་པ་ཅུམ་ལགས་ཀྱི། ད་  
 ལྟའི་དབལ་གུང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བའི་རིས་སུ་.....  
 གཙང་པར་བྱ་བ་ཅིར་འོས། གཉིས་ཀའང་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་གྱི་ཕུང་པོའོ། །ཉེ་ལམ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲུག་པའི་སྐར་ལ་ཕན་ཚུན་གྱི་བཙུན་  
 མིན་ཞེ་ཐུགས་བསམ་སྦྱར་དགེ་ལྡན་ཇི་འདྲ་ཡིན་བདག་ལྟས་དཔག་པར་ག་ལ་.....  
 ལུས་ཀྱང་སྤིང་སྦྱང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་ནས་གཞན་དུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བ་དང་།  
 ཁོང་གི་སྤྲ་བྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མར་ནང་ནས་སུ་བཏོན་པ་ལྟར་.....



བཅོམ་ལྷན་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཤོར་བ་སྟགས་ནི། མདོ་སྨད་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་ཀྱན་  
 མཁེན་སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡབ་སྐུ་གི་གདན་ས་བྱད་པར་ཅན་མདོ་...  
 སྨད་ནོར་འཛིན་གྱི་རྟོག་ལྷ་བུ་དེར་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པའི་རྒྱུད་པའི་མགོ་འབྲེན་གྱི་...  
 ཐན་ལྷས་ཤིག་བབས་པར་ལྷུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲི་དུ་མ་ནས་དཔྱུད་པར་རྩོ་...  
 སྟགས་སོ། །སྤྱི་ལོར་དབལ་མང་ཆུང་བ་ཆང་ལའང་བྱར་ཅམ་ཐལ་ཟིན། འདུས་  
 རྩེ་ཆལ་བར་གཏོང་བའི་གྲོས་འཛིན་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྤྱི་ལམ་སྤྲོན་མཛེས་...  
 རི་ལྷར་ཡང་མཛད་སྤྱིད་དངོས་གཞི་འདུལ་བ་ལྷུང་སྟགས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་...  
 པ་འབྱུལ་བ་མེད་པ་དང་བྱང་སྤྱར་ནས་ལེགས་པར་གཞིགས་ན། ཆ་ཀྱན་ནས་བ་  
 སྤྱི་འབྲི་ཤིང་གཡོ་བའི་འཛིགས་སྤྱག་དང་། སྤྱི་གྲོས་སྤྱི་བའི་ཡི་ཐུག་སྤྱགས་  
 པའི་ཆི་ལམ་དང་འདྲ་བ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་། གྱེ་མ་གྱི་དུད་ལྷ་བདོའི་  
 རང་མཆང་ངོ་ཆ་ཞིང་སྤྱག་པ་འཆོར་བའི་གནས་འདི་འདྲ་ལ་བདེན་མཐོང་...  
 འཕགས་པའི་ཆོགས་གྱིས་རི་ལྷར་དགོངས་སྤྲོམ་པའང་གནོན་མི་རུས་པར་ཡང་...  
 དང་ཡང་དུ་སྤྱོད། །འདི་ལ་དཔགས་ན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྤྲོན་པ་འཛིག་ཉེན་  
 མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། །དཔང་གྱུར་སྤྱོད་པོ་ལལ་ཆེར་བཟད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་  
 མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །ངན་རྟོག་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་དགྱགས་སོ། །  
 རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས། །མཆོག་དུ་ཞིར་གཤེགས་འགྲོ་  
 མགོན་མེད་པ་ན། །འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་མས་  
 དགའ་མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྤྱིད། །དེ་ལྷར་སྤྱབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། །སྟོག་  
 མར་སྟོག་ཕྱིན་འདྲ་དང་དྲི་མ་རྣམས། །སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི།  
 ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་བྱོས། །ཞེས་སྤྱགས་དབྱུང་བའི་སྤྱོ་སྤྱགས་

སྤྱགས་བརྒྱུར་བསྐྱགས་པའང་ཉ་ཅང་ཅུ་ཆུང་བར་སེམས། །འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་  
 རུབ་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པས་འཇིག་པར་བྱེད་པར་...  
 མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་  
 རྒྱལ་རྒྱ་རོལ་མཐོང་བས་བསམ་གྱིས་ག་ལ་བྱུང་། དེས་ན་རང་སྟོ་རང་ལ་སྟོག་དུ་  
 མ་གྱུར་གཤེས་རང་གི་བསམ་སྦྱར་ལ་ཞིབ་པར་བརྟགས་ནས་དོན་མེད་ཀྱི་ཆགས་...  
 ལྷང་མི་བྱ་བར་མ་མཐའ་ཡང་སྟོམ་གསུམ་ཅ་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དལ་ཉེན་...  
 རིན་པོ་ཆེ་དེའི་སྟོང་པོར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཇི་སྐད་དུ་བཤེས་སྤངས་ལས། བྱོང་  
 ཀྱིས་བྱམ་ཟེ་དགེ་སྟོང་ལྟ་དང་ནི། །མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཅུན་མོ་  
 དང་། །འཁོར་གྱི་སྤྲད་དུ་སྡིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །དམྱལ་བའི་ནམ་སྟོན་སྐལ་ལོང་  
 འགའ་མ་མཆིས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་འདྲར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་སྦྱར་སྟེ་  
 དཀའ་བས། སྤྲ་མ་དང་དགོན་གྱི་དོན་དུ་སྡིག་པ་བསགས་པའང་སྟུན་པོའི་ལྷགས་  
 ལས་མ་འདས། གཞན་དུ་ན་སྟོན་སྡིག་ཅན་འཕགས་སྟེས་པོ་དང་མ་ལ་གནོད་  
 ཀྱིས་ཤུགས་དམག་དྲངས་ཏེ་མི་བྱི་ལྷག་མང་པོ་མཆོན་གྱིར་བསད་པའི་སྐབས་སུ་...  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྟོག་ཐབས་ཤིག་ངེས་པར་མཛད་དགོས་པའི་ཆོད་དུ་...  
 འདུག་སྟེ། གནང་སྐད་མི་གདའ་བར་མ་ཟད་ལས་འབྲས་ཞིབ་པར་བཀའ་སྤྱལ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་མདོ་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་དང་། ཡིག་ཆར་ཉན་མོངས་  
 དང་གྲོགས་སྟགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྡིག་པ་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའང་ཡོད་པར་...  
 གསུངས་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་ནོངས་པ་ཁག་མེད་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན། སྟོབས་བཞི་དང་།  
 ཕྱིར་བཅོས་སྟགས་སྡིག་ལྷུང་ས་སའི་ངོ་སྐལ་གྱི་གཉེན་པོས་སྤངས་ཏེ་གཞན་གྱིས་...  
 ཇི་ལྟར་མཐོང་ཡང་རུང་རང་ངོས་ནས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་ངེས་པར་...



བྱ་བ་གནད་གྱི་དོན་པོ་སྟེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས། གང་ཞིག་  
 སྟོན་ཆད་བཀ་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཁྱིམ་ནས་བཀ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །  
 ཟླ་བ་སློན་བུལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་པོ་སོར་སྤོང་མཐོང་ལྷན་བདེ་བྱེད་  
 བཞིན། །ཞིས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་ད་དུང་རང་གི་ཆེ་རིང་བྱང་། སྤྱིད་  
 ལྷག་དག་གཉེན་སོགས་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་སྟབས་ས་ཆ་ཡུལ་སྤྱོད་སྟེ། གནས་  
 གྲོགས་ཡོངས་སྤྱིད་སོགས་བཟང་ངན་རིམ་འདྲ་བཞེན་དགོས་ཀྱང་རུང་ཆེ་བྱང་ནམ་  
 འཆི་ཆ་མེད་འདིར་མང་པོ་བྱེད་ཡོང་མི་འདུག་པས། སྤྱིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་སུ་  
 འབྲངས་པའི་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་ཆེ་སྟེ་གསུམ་གང་གཙང་གི་དོས་ནས་མདོ་.....  
 ལྷགས་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལ་སོས་བསམ་སྤྱོད་མེད་ཆེ་དང་སྟོམས་པ་.....  
 ཉིད་ཆིག་ཆོག་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལེགས་སྤྱིད་ཡོངས་ཀྱི་སྟོམ་དུ་མཛད་དགོས་  
 པར་སྤང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕྱི་རི་རྣམ་འགྱུར་རིམ་ལྟར་ཡང་ངེས་དོན་དུ་ལྟ་དང་  
 བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་  
 ན་སེའུ་རི་སྐྱོ་སྐྱོག་ཅིང་ཕུ་སྟོགས་འཆལ་བའི་སྤྱད་པ་འགེམ་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱུ་མཆོག་  
 དུ་རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་བསྟུགས་པ་སོགས་དོ་མཆར་བའི་གཟི་བརྒྱུད་སྤྱིང་གིས་.....  
 ལྷམ་མེར་མཛེས་པས་སའི་སྤྱིང་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བླ་བ་ཡིན་.....  
 ལགས། བུམ་སྤྱིང་ཁོ་པོར་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་འདྲོ་བའི་རུས་པ་མ་  
 མཆིས་རུང་ཡོད་སྟུག་ཉིད་ལ་ལྷགས་གཉིས་གང་ས་ནས་ལྷག་བསམ་ཟླ་བའི་འོད་...  
 ཟླ་སྤྱིང་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་དམ་བཅའ་མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་གི་རི་མོར་ངེས་པར་  
 འབྱི། སྤྱིར་དུག་ལྷའི་བང་མཛོད་བདག་ལྟ་བུས་གཞན་ལ་ཆོས་གཏམ་སྤྱོད་གཙུག་  
 ཀྱང་སྤྱི་བར་མི་འོས་མོད། རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་མདུན་སར་པན་སེམས་

དུང་ལྟར་དཀར་བས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་དུང་པོར་སྒྲིག་པ་ལ་སྤྲུལ་  
ཀྱང་འཕྱ་བར་བྱ་བའི་དོན་མ་མཆིས་སྐྱམ་དུ་ཡང་བག་ཚ་མེད་པར་སྤྲུལ་བ་སྒྲི་.....  
ལྟར་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། འདི་ནི། སྤྲ་བྱང་བཟླ་ཤེས་འབྱེལ་གྱི་དགོ་  
བཤེས་ལྟ་མོའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནང་བའོ། །

༡༡། །དགོ་ལེགས་མཆོག་གི་མཆར་སྤྲུག་ལྟ་བའི་མིག་ །འདུན་བཙོན་དང་  
པའི་འོད་འགས་འབྱེལ་བ་ཅན། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པའི་ལམ་ལ་རྣོ་བ་བྱོད། །མཆོ་  
བྱང་དགེས་པའི་སྤྱ་འདིར་མཇའ་བར་མཛོད། །ཤེས་རིག་ཚོངས་པའི་རྩལ་གྱིས་  
དགྲིགས་ན་ཡང་། །ཡང་དག་གོགས་ཀྱི་ཕྱོ་མོར་རབ་དགའི་ཆད། །ཆད་མའི་རྒྱ་  
ལས་རིང་པོར་འཕགས་པ་དང་། །ད་བྱོད་མེད་པའི་སྒྲིང་གཏམ་འོ་མཆོ་བསྐྱེལ། །  
ལ་མདོའི་བདེ་སྦྱང་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དུས། །བརྟག་བཙོན་བེམ་པོ་འདྲ་བའི་དགོ་  
འདུན་བྱོད། །ཐྱི་རྒྱ་ནང་ཉམས་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་པ་ནས། །ལག་གི་རི་མོ་སྤེལ་བ་  
བྱོང་བས་སྒྲི། །འདི་ན་མི་ཤེས་རབ་རིབ་འཐིབས་པ་ཡང་། །ས་རྒྱ་ཆོད་པའི་  
ལེགས་ཆོགས་མ་དམིགས་མོད། །སྟོ་གོས་གཏམ་གྱི་རིན་ཆེན་སྤྲ་ཆོམ་དག །ཁྱ་  
འཛིན་མཆོ་ཡི་དོགས་ནས་འདྲེན་ལུར་མཆིས། །ཅོག་སྤྱད་བྲེང་དོག་བཟང་བའི་  
ཉམས་ལེན་གྱིས། །སྤྱན་ཚོངས་ངོ་མཆར་བསྐྱེད་པར་མ་སྤྲོབས་ཀྱང་། །བསམ་པ་  
དག་པས་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བརྒྱའི་དོན། །རྟག་དུ་ཆོལ་བ་གནས་ཚུལ་མདོ་ཅམ་  
ཡིན། །བྲིམ་གྱི་སེལ་བཤང་གཅིའི་བུམ་བཟང་འགས། །ངོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་  
བའི་གཡབ་མོ་ལས། །མདོག་ངན་རོ་ལ་འདུས་པའི་མགོ་དཀར་དཔུང་། །ཡབ་རྗེ་



ངག་གི་དབང་པོའི་གཤེད་མར་བབས། །གཏན་འདུན་ཁྱ་མཆོག་བསད་པའི་ཁྱག་  
 རྒྱན་སར། །ཅི་ཟེར་ངག་ཉན་བ་ཡང་དུར་བས་བྲེལ། །དབང་ཁྱས་ཁྱི་ཤོར་སྒྲིང་གི་  
 ཆེར་མ་ཅམ། །ལྷག་མར་ལུས་པའི་མཁས་པ་དེ་རྣམས་མཆར། །ནག་སྒྱུ་སྒྲ་ཅེར་  
 འཛེགས་པའི་སྒྲ་མ་རེ། །གསོད་སྒྲུ་སྒྲོ་གྲོས་འཁྱག་པ་འཕྱལ་ཆེ་བས། །པ་ཆན་  
 བྱི་མའི་ལྟ་མོར་གཏོང་བའི་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་མཛེས། །འོག་  
 མིན་ཞིང་ནས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །མཁའ་སྒྲིང་བྱེ་བ་བྱེ་བའི་ཉམས་འགྱུར་  
 གྱིས། །ཚོངས་འཕྱལ་སྒྲ་གཏུག་བཟའ་བ་བཟའ་བའི་སྤྲ། །སྡེ་འདིར་རྣམ་ཐར་  
 རྣམ་པར་གྲིས་པ་དྲན། །ད་ནི་སྟན་མཁྱལ་བྱེ་མའི་ཇིང་བུ་དང་། །ནག་སྒྲིགས་རི་  
 དུགས་འཛིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱི་ཞིང་འབྱི་བའི་ཚུལ། །  
 བྱི་ནང་གསང་བས་དབྱད་ན་འཆར་སྒྲུ་སྒྲོ། །ཁྱོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཉམ་ངའི་གཙང་  
 རོང་དེར། །འཛད་ཟགས་འབྱུང་ཕྱག་འབྱུང་ཕྱག་ལོངས་ན་ཡང་། །རྒྱེན་ངན་  
 ལམ་སྤོང་ཤེས་རབ་འོད་སྤང་གིས། །རྣམ་བྱང་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་གོམ་ཁ་སྒྱུར། །པ་མ་  
 གར་དབང་སྒྱལ་པའི་གཞོན་ལར། །བསམ་སྒྱུར་རྣམ་དག་ཆ་རེས་འབྲེལ་བ་ཡང་། །  
 རྣམ་བྱང་བསོད་ནམས་བགྲང་བར་མི་སྦྱང་པས། །ཡི་རང་སོར་མོའི་མེ་ཏོག་སྒྲིང་  
 གར་འགོད། །ཁྱོད་ནི་ཁོ་བོར་དྲིན་གྱིས་ཆེ་བའི་ཚུལ། །མི་བཟེད་གཟུངས་ཀྱི་བྱིན་  
 བྲིས་སྒྲོ་ན་ཡོད། །རིག་བྱ་ལྷ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ག་ལ་དགོས། །ཡིད་གསའི་རྒྱུད་མང་  
 ཆད་མེད་བརྟུང་བར་འཆོལ། །དེར་འོངས་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་དམན་པ་སོགས།  
 རུས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་གཏམ་མཁས་པའི་སྒྲེས། །ས་མཆོག་ཅན་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་  
 རྟེ། །དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་སྟོད་མེད་བགྱིད། །འོན་ཀྱང་ཆེ་འདིར་ལན་

གཅིག་མ་འཕྲད་པར། །གཤམ་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་འགྲིམ་ལམ་བཟོད་དཀའ་བས། །  
 རིང་ནས་སེམས་ཀྱི་འོ་ཆུ་འདྲེས་པའི་གྲོགས། །དགེ་འདུན་དབུས་གཙང་སྤྲངས་སུ་  
 སློབ་སྦྱང། །འདི་མན་གྱི་ཚྭ་ཐུག་མ་རྟོག། འདི་ནི། བཀ་ཤེས་འབྱིལ་གྱི་ག་རིགས་ཀྱན་གྱི་  
 དགེ་འདུན་ཆུ་མཆོ་ལ་གནང་བའོ། །

༡༡། །ཆུ་ཆད་ཕྱགས་ལྷུང་མི་མཛོན་ནམ་མཁའ་ཡི་དབྱིངས་ན། །ཆུ་ལ་བ་  
 ཀྱན་གྱི་མཁུན་བཙུའི་འཇའ་འོད་དང་འགྲོགས་པའི། །ཡབ་རྗེ་སྤྲ་མ་ལེགས་བཤད་  
 ཆུ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། །སློབ་བཟང་གྲགས་པས་ཆེ་རབས་ཆེ་རབས་སུ་སྦྱངས་ཤིག །  
 སྒྲིག་གི་གཡོ་བ་རི་གཟར་འབབ་ཆུ་དང་མཆུངས་ཤིང་། །སྦྱིད་སྤྱུག་མ་ངེས་གནམ་  
 གྱི་ཐང་རུབ་དང་འདྲ་བའི། །སྤྲང་ཆུ་མ་ཐེ་དཔུང་ཡིད་གྱི་འབྲི་ཤིང་ལ་མཆེད་ཆོ། །  
 རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་འབོད་པའི་རུ་དབྱངས་འདི་ཐལ་ལོ། །ལྷུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་  
 གཏེར་མཛོད་སྤྲ་མ་དང་སློབ་དཔོན། །བཙེ་རུང་རྒྱན་ལན་འཁོར་མེད་པ་མ་དང་  
 སུ་རུ། །སེམས་ཀྱི་འོ་ཆུ་འདྲེས་པའི་ཀན་གཞོན་གྱི་མཇའ་བཤེས། །པལ་ཆེར་བྱེ་  
 མའི་ལམ་ཆེན་བསྟེགས་པ་འདིས་སྦྱོའོ། །གཤམ་རྗེའི་གཤེད་མས་འཆེ་བའི་གནད་  
 གཙང་གྱི་སྐབས་ལ། །རི་བའི་མིག་འབྱར་སྤང་བཙུན་ཁོ་པོ་ཡི་ཕྱགས་སུ། །འཇུམ་  
 པ་མེད་པར་གཏོད་པའི་གཉེན་འདུན་དག་དྲན་ཆོ། །སྦྱིང་བུམ་ཁོང་ནས་མི་  
 རྟོགས་དགོན་མཆོག་རང་མཁུན་ནོ། །ཆོས་སྤྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་གྱི་  
 རང་མདངས། །གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་རྩ་ཆུལ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བས། །ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བ་ཀྱན་རྟོག་མཆོན་འཛིན་གྱི་རི་མོ། །མ་ལུས་དག་པ་མཁའ་སྦྱིད་རུ་  
 གཞིག་པར་མཛོད་ཅིག །གཞོན་བྲལ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་གུར་བྱིམ་གྱི་  
 དབུས་སུ། །བཟོད་དཀའི་གདུང་བས་ཉམ་ཐག་པ་མ་རྣམས་བསུས་ཏེ། །བྱིན་ང་



མི་མཐུན་རི་སྐྱེས་ཁམ་ཟས་སུ་བགྱིད་པའི། །ཤར་རྩ་ཡི་ངོ་མཚར་རྗེན་པ་ཞིག་ལྟ་  
 འོ། །ཤར་ཁེ་རའི་བསྐྱབ་ཆོགས་སྒངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ད་ལྟ་རང་ལོ་བཞི་  
 བཅུའི་ངོ་མཐོང་གི་བར་དུ། །དགེ་ཐིག་འདྲེས་མའི་རབ་བྱུང་ཁྲ་པོ་ཡི་ཚྭ་ལ་ལས། །  
 རོན་ལ་ནག་པོ་ཤས་ཆེར་གྱུར་པ་འདིས་སྦྱི་ཡང་། །ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 བཀའ་སློལ་ལ་ཞུགས་ཏེ། །གཡོ་ཆེན་ཁྱེལ་འདས་དག་དང་འདྲ་མིན་གྱི་བསམ་  
 པས། །སྦྱགས་མེད་གཞུང་ལ་ཐོས་མོར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསགས་པ། །བཅུ་དྲུག་  
 རྩེན་ལ་གྲོལ་རྒྱུར་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་འཆལ། །རྣམ་དག་བཤད་སྦྱབ་རྗེར་  
 བུའི་གཉེར་མ་བཞིན་པར་པར། །ལྷ་བཤོའི་རང་མཚང་ཉི་མས་གྲིབ་སྤོ་བཞིན་  
 རྩེར་རྩེར། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཐབ་ཀྱི་རྩོམ་བཞིན་བྱར་བྱར། །ཁྱེ་མ་གྱི་དུང་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ། །མི་རྣམས་པལ་ཆེར་ངོ་ཆ་ཁྱེལ་མེད་ཀྱིས་སྦྱོས་  
 ཏེ། །མཆོག་གསུམ་ལས་འབྲས་གཡས་བཞག་གཡོན་བཞག་གི་ངང་ནས། །འདི་  
 རྣམ་འདྲོད་པའི་རང་ལ་སྦྱོག་ཞགས་ལྟར་འཁྱུག་པས། །འགྲོ་འདིར་བདེ་ཐབས་  
 དཀའ་ཡང་སྤྲུལ་མ་རྗེ་མཁྱེན་ནོ། །རྣམ་དག་སྦྱོ་གྲོས་ཀྱི་ཤའི་ཆེ་མོ་ལྟར་སྤྲུལ་ཡང་། །  
 ལོག་པའི་ལམ་ལ་བརྒྱའི་ལྷན་པ་བཞིན་རྒྱས་པའི། །སྦྱིགས་མའི་སྦྱོ་པོར་དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་ཅི་བགྱི། །བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་གཏིང་ནས་ཡི་ཐུག་རང་  
 སྦྱོའོ། །དན་གཡོ་སྦྱུ་མའི་མགོ་འཕང་རི་རབ་ལས་མཐོ་ཞིང་། །ཆོས་མཛད་རྣམས་  
 ལ་བར་གཅོད་རྒྱུང་དམར་ལས་འཁྱུབས་ན། །བསྟན་སྦྱང་དྲེགས་པའི་དམག་  
 ཆོགས་བསམ་གཏན་དུ་ཡུར་རམ། །རྩོམ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་བཞག་དེ་  
 བསྟེལ་ཅི། །ཡང་གཅིག་གྲགས་པར་གྲགས་པའི་རྩོམ་འཛོལ་དེར་འདི་སྤྲད། །སོང་  
 ས་བསྐྱད་སར་ཐོས་བསམ་འཕེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དགོས་

རྣམ་པའི་ལགས་པས་ཅི་ནོངས། །གཞན་དུ་སྤངས་འབྲམས་ཉི་མ་འཕུལ་ཐབས་དེ་རྩ་  
 ཚ། །ཤི་བ་བསྐྱུལ་མར་སོང་ན་ཡི་རང་གི་གནས་ཏེ། །ཀ་ན་འཆི་དང་དགེ་སྤྲོད་  
 བཞི་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་གྱི། །རང་རེའི་སྟོན་པ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་མིན་ནམ། །སྤྱི་  
 སྤྱི་མདོ་མེད་དེ་སྤྱོད་གཉེར་གྱི་གཤེད་མར་སྤངས་པོ། །སེལ་གངས་དང་བྲལ་ན་སྤྱོད་  
 བྱི་ལས་འོད་པས། །སྐལ་བཟང་རིགས་སྤྱོད་བསྟེ་གནས་གྲུ་ས་རང་ཡིན་ནོ། །ཆ་  
 བཞག་བྲལ་བའི་སྤྲོད་ངན་སྤྱོད་འཆོང་དེ་ཐོར་ལ། །ཆུ་དང་འོ་མའི་འདམ་ག་མ་  
 རྣམ་བར་ཤོག་ཅིག །ཐོས་བརྩམས་བཤོལ་ཏེ་གནས་བསྐྱོར་མིང་སྟོན་ལ་འཇུག་པ། །  
 སྤྱི་རམ་ཐོར་ནས་རྩོམ་མུར་བ་དང་མཚུངས་པས། །གཏན་འདུན་ལག་པའི་ཆེ་  
 མར་འབྱུལ་བ་ཞིག་འདོད་ན། །རྩ་དང་ཐོང་བུའི་འདམ་ག་མ་རྣམ་བར་ཤོག་ཅིག།  
 རྩོམ་ཆེའི་སྤྱོད་གཞིགས་སྤངས་པའི་མི་མེད་ཀྱི་རིན། །བག་ཡངས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་  
 ཚུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོ་ལང་། །སྐབས་དང་འཆོམ་པར་སྤྲོད་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་དེ་རྣམས་  
 བྱི། །དད་རིགས་སྤངས་པའི་སྤྱོད་ཐོ་སྤྱོད་ཕྱེད་དུ་བས་སོ། །བཤད་གྲུ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་  
 གྲུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ། །གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྤྱོད་མཚོག་འདྲ་མ་  
 གཏོགས། །པལ་ཆེར་ཡིན་ལྷགས་མེད་པའི་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཟླ། །དེ་ཕྱིར་དུན་  
 སྤྱོད་མ་མང་ལ་ཤོར་དུ་ཤོག་ཅིག །འདི་ནི། དགེ་སྤྲོད་ཐོས་བསམ་པ་རྩོམ་གྲགས་པ་རྒྱ་  
 མཚོ་གནས་བསྐྱོར་དུ་སོང་བ་ལ་བྱགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པས་གནང་བའོ། །

༡༡། །འཕགས་མ་གཅིག་ལྷག་བཅུ་ཕྲག་བྱུང་གི་དབུས། །ལྷུང་སྤྱོད་སེང་  
 རྩེད་ནགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཞིས། །ཀྱན་དུ་གྲགས་པ་དགེ་བའི་ཚངས་དབྱངས་ཅན། །  
 བཅེ་ལྷན་དེ་ཡིས་དུས་ཀྱན་སྤྲོད་གྲུ་སྤྱོད་ཅིག །ཅིས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་བདེན་ཆོག་  
 གྲུ་འཇིག་རི་ཐོའི་མེ་ཏོག་གིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་གཅིག་དུ་སེང་ལྷུང་ནགས་གནས་...



གྱི་ནལ་འབྱུར་ལ་གཞིལ་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་སྟིང་དུང་དཀའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་.....  
 ཞབས་གྱི་པ་སྟོར། གུས་ཕྱན་སྟོ་བཟང་ཆེ་འཕེལ་དང་ཤེས་རབ་བྱང་ནས་ཁྱ་གསལ་  
 འདེབས་སྟིང་། དེང་དགེ་མཚན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཆུ་གཏེར་མངོན་པར་བརྟོན་  
 བའི་དུས་གྱི་ཆར་ཡང་སྐྱེ་ཁམས་སླེབ་འོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་བར་འཆེ་བའི་ཆུ་འཛིན་  
 གྱི་ཆུ་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྟོན་གོམས་ལེགས་བྱས་སྟོང་གི་བགོ་སྐལ་ལྷུང་རེའི་ནལ་.....  
 འབྱུར་གནད་སྟོན་གོང་འཕེལ་དུ་བཞུགས་འཇགས་གནད་བའི་སྟན་པ་དབྱར་གྱི་  
 ར་གསང་འབྱུང་ཕྱག་དུས་གཅིག་དུ་སྟེར་བ་ཐོས་འཛིན་གྱི་བྱ་གར་འབྱུར་བས་.....  
 ཡིད་གྱི་མདོངས་མཐའ་རབ་དགའི་ས་ཡི་ནགས་སྒྲུང་དུ་ཁྱགས་ཏེ་ངོ་མཚར་སྟོང་...  
 གི་སྟོ་གདུགས་སྒྲུལ་པོར་བསྐྱར་ཞིང་མགོན་པའི་སྟོས་གར་གྱིས་བག་མེད་པར་.....  
 ཟུར་ལགས། འདི་ནལ་གསར་འཆེའི་སྐྱགས་འཇུག་དང་བྲལ་ཞིང་ཐོས་བསམ་  
 གྱི་མོས་སྟོར་མཆིས། མཚམས་གྱི་ཁྱ་བ། ཁོ་བོ་ཅག་ཁྱིང་དང་འཕྲད་འདོད་  
 ཤིན་དུ་ཆེ་བས་བསྟེན་པ་གྲུབ་འཕྲལ་འདིར་ཟུར་བར་ཕེབས་ན་སྟམ་པ་གཏན་དུ་  
 འཇུག་ཀྱང་མཚོག་གི་འདུན་མ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟམ་ཡོན་གྱི་བོགས་སྟེང་ཆེ་རིགས་སུ་.....  
 སྒྲུང་ན། འདི་གར་གདོང་འཛོམས་གྱིས་འདོད་གཏམ་སྟེལ་བ་དགོས་ཆུ་ཆུང་བས་  
 ལྷ་ཆུགས་ཁྱ་བ་མ་ལགས། དེ་མིན་ཟུར་བསྐྱུང་མཁྱེན། ད་ནི་སྟེང་བར་བྱ་བའི་  
 རྩུགས་འགའ་ཞིག་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསལ་བ། ཆུ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི། ཆུ་རྩེ་ཤོན་ཐོང་ཡབ་དང་ཆུ་ལ་དབང་གཉིས། ཆུ་བརྟན་རྩོ་  
 རྩེའི་གསང་ཆོག་ཡོད་འདུག་པས། ཆུ་འདི་གོང་མའི་མིན་པར་སྐྱ་བ་ཐོས། ཆུ་  
 བྱག་འདི་དག་ལན་རུ་བེ་ཅིང་གི། ཆུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱད་གྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། ཆུ་

ཡི་ཆན་པོ་ཆེན་མང་ཁ་དཀར་དང་། ། རྒྱ་ནག་རི་སྒོན་འཕུལ་བེར་བདེན་པའང་  
 སྤྱིད། ། རྒྱ་མཚོའི་རུལ་སྒྲིབ་རྒྱལ་དབང་དུང་འཁོད་འགས། ། རྒྱ་ནག་རྩ་ཡང་བོད་  
 ཡུལ་ཇི་བཞིན་དུ། ། རྒྱ་ལྷགས་མ་རྟོགས་རང་སྤང་གང་ཤར་གྱིས། ། རྒྱ་བོད་  
 དཀྱུགས་པའི་ལས་མང་བྱས་སོ་ལ། ། རྒྱ་མོ་སྤྱད་པས་ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ། རྒྱ་ཡི་  
 གཡོ་སྐྱར་པ་མཐའ་མ་མཆིས་ཤིང་། ། རྒྱ་ཆན་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བསྟན་མི་ཅི་བའི། །  
 རྒྱ་ཆེན་རྟགས་དང་མཚན་མ་སྟོན་གྱིན་གདའ། ། རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་དྲེགས་སྒྲིམས་  
 བང་སྟོན་དག། ། རྒྱ་ཆེའི་ཁོག་འདོན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ནས། ། རྒྱ་ལ་སྟོ་སྟུག་བྱན་  
 མའི་ལས་བགྱིས་པས། ། རྒྱ་ཡིས་ལུང་སྤྱོད་བཅམས་ཞེས་སྤྲོ་བའང་སྤང་། ། རྒྱ་དང་  
 བོད་གྱིས་བཟུས་ན་བོད་དང་རྒྱ། ། རྒྱ་ཡི་བློ་ལ་བོད་གྱི་ངེས་དོན་ཅན། ། རྒྱ་མིན་  
 བོད་མིན་ས་སྤྱོད་ཆ་བ་རོང་། ། རྒྱ་བོད་གཉིས་གྱི་མཚམས་ན་བདེ་བར་བཞུགས། །  
 རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་ལ་མངའ་བཞེས་པད་དཀར་འཆང་། ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཡུལ་མང་ཞལ་  
 བསྐྱར་བ། ། རྒྱ་མཚོ་རུས་ཡོལ་མ་ལགས་སྒྲིག་པའི་ལས། ། རྒྱ་ཆེར་སྤྱད་པའི་འགྲོ་བ་  
 འདྲེན་ཕྱིར་ཡིན། ། རྒྱ་བོད་ཚུངས་པའི་མཐའ་འདི་རྟོགས་དཀའ་ཡང་། ། རྒྱ་ལ་  
 གཙོད་རྩ་ཞུགས་པ་བཞིན་གྱུར་པའི། ། རྒྱ་བོད་བདེ་བའི་ཞིབ་དཔྱད་དུང་པོ་ཞིག།  
 རྒྱ་ནས་སྐྱར་དུ་འོངས་ན་ལེགས་པར་སེམས། ། ད་དུང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མི་ཉུང་  
 མོད། ། སྤྱིན་པའི་རག་ལས་རྟོགས་པའི་དབང་བྱས་ཏེ། ། འདིར་ནི་སྤྱོད་པ་མང་པོ་  
 མ་བྱས་པར། ། སྤྱིང་པོའི་དོན་གྱི་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་བཞོད། ། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སང་



ལྷོང་ནགས་སྒྲིལ་གྱི། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་རོ་བརྒྱའི་བས་མངར་ལ། །དོམས་མེད་  
 སྒྱུད་པའི་རྟེན་འབྱུང་མཚན་པའི་སྒྲུང། །བུ་རམ་དཀར་པོའི་རྟོག་གུ་དང་བཅས་  
 ལུལ། །ཞེས་ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་ལོའི་སྒྲོན་ཟླ་བའི་དཀར་སྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བ་གཉིས་པའི་ཆེས་དལ་སྒྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆས་སྡེ་ཆེན་མོ་  
 པོ་སྤྱི་རྒྱ་བྱ་ཀ་ཀ་ཀའི་རང་ཤག་དཔྱིད་ལྡན་དགའ་བའི་སྒྲིལ་ཆུང་ནས་བྲིས། །འདི་  
 བོ། རྟོར་དགོ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྲིས་ལ་ཁྱ་འབྲུག་ཏུ་གནང་བའོ། །

༄༅། །སྒྲོ་གོས་གཞལ་བྱའི་ཆེ་མོར་འཛིགས་པས་བཟང་། །ཡེ་དག་གནས་  
 ལྷགས་རྟེན་པར་གཟིགས་པས་ཤེས། །བསྟན་ལ་གྱོ་བའི་བརྒྱལ་ལྷགས་རྟོགས་པས་  
 འཛིན། །རྒྱ་ཆེན་ལུང་རྟོགས་ལོར་བུས་གང་བས་མཚོ། །ཀྱན་ཤེས་རིག་པའི་  
 གནས་ལ་ཤེས་པའི་རྩལ། །རི་རབ་ལྷ་བུར་སྤྲོད་ན་རབ་འཕགས་པས། །ཁེངས་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ཁ་ལ་རྒྱ་འདེབས་པ། །མཚོ་བྱང་འཕྲིན་ཡིག་འོ་མའི་མཚོ་འདིར་དགོངས། །  
 གཉིས་མེད་སྒྲོ་དང་བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྱུར། །སྒྲིན་ལེགས་ཐུབ་བསྟན་ལོར་འཛིན་མཛེས་པའི་རྒྱན། །  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དཔེ་ཟླར་འཕྱར་བ་ནས། །གསུང་གི་གརྒྱ་ཇ་སྒྱའི་གསེར་བཟང་  
 ཅན། །ཉམས་འགྱུར་བྱེ་བའི་རྒྱབས་ཐེང་འགྲེམ་བཞིན་པར། །འདི་སྒྱགས་སྐལ་  
 ལྡན་ཤིང་རྟོའི་གདུང་སེལ་དུ། །རྒྱང་རྒྱང་བབས་པའི་བཀའ་རྟོན་གཞལ་རུས་ཅི། །  
 དེ་ཆེ་གང་སྒྱུ་འཕྱངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །རྟོགས་པར་རྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་  
 ཆུང་། །རབ་དགའི་ཆོར་བ་རྣམ་གཞོན་སེམ་པའི་ཉམས། །འཕེལ་བས་རེ་ཞིག་ཅི་

ཡང་མི་སྤྲོ་ཐོབ། །མ་འོངས་མི་པམ་མགོན་པོས་ཡུལ་དེའི་འགོ། །མ་ལུས་མི་མཆོག་  
 རྒྱལ་བར་འགོད་པའི་སྤྲད། །མ་དག་མི་མངའ་བྱམས་པའི་སྤྲ་བཞིངས་པར། །མ་  
 སྤྲ་མི་ཕྱེད་དད་པས་ཡི་རང་འབུལ། །དཀར་ཆག་མི་ཉི་ཤེས་པའི་ཐོག་མཐའ་  
 གཉིས། །གཉིས་མེད་གསུང་གི་མཆར་སྤྲུག་ངོམ་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་སྤྲ་བ་སྤྲེད་ལ་  
 འདིར་འོངས་ཆོ། །ཆོ་འདིའི་སྤྲང་ཤས་གཞིལ་བའི་ལྟ་མོ་མཐོང་། །མཐོང་བ་  
 རོན་ཡོད་ནམ་འདྲན་ལྟ་པའི་སྤྲས། །སྤྲས་འདུལ་སྤྲལ་བར་ལྟན་པའི་སྤྲེ་བོ་དག །  
 དག་གསལ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་དུ་བགྱི་བའི་ཚུལ། །ཚུལ་གསུམ་རིགས་པས་དབྱད་  
 བ་པ་མཐའ་ཡས། །འདི་ན་དར་གྱི་རིགས་ལས་ཤུག་འུལ་སྤྲས། །འཇམ་དཔལ་སྤྲ་  
 བའི་སེལ་དབྱེས་པ་ཡང་། །བདེ་གསེགས་གསུང་རབ་ཟབ་མོའི་ཆོག་དོན་ལ། །  
 ཉག་དུ་ནམ་པར་དཔྱད་པས་བདེ་བར་མཆིས། །ཡུལ་བྱང་སྤྲོ་བས་བརྩམ་མཛོད་  
 མངའ་རྒྱལ་བའི་ལྷང་། །ཁ་བ་རི་བའི་སྤྲ་དུ་འགྱུར་རོ་འཆལ། །ངོ་མཆར་པར་  
 གྱི་ཕྱི་མོར་སྤེལ་བའི་ལས། །ལེགས་པར་བྱིན་པ་སྤྲལ་བ་བཟང་སྤྲུམ་བཞིད། །  
 གསལ་དཔོན་དུད་ནས་འགོ་བ་ཀན་པོའི་བྱ། །བྱ་ཀོད་ཤར་པོའི་བསམ་སྤྲུང་དང་  
 བུལ་བས། །བས་པར་སྤྲས་ན་ནོངས་པ་མི་ཚྲགས་མོད། །མོད་དགོན་གོ་ལོག་ཅིས་  
 ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འདི་མན་གྱི་ཚུམ་བུ་མ་རྟེན། །འདི་ནི། །ཁྱི་བྱང་ཆུབ་ཆས་  
 འཕེལ་གྱི་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཁམས་ཆ་བྱེད་དུ་བྱམས་སྤྲ་བཞིངས་པའི་དཀར་ཆག་མགོ་……  
 མཇུག་གཉིས་དང་བཅས་ཞུ་ཡིག་གནང་བའི་ལན་དུ་ཡུལ་བའོ། །མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བཟུ་སྤྲ་བ་  
 རྩ་མེད་ཤུལ་དགེ་བསྐྱེས་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱུར་མཆོག་ལ་ཡུལ་བ། །



ཨྲ། །སྒྲོན་བསགས་བསྐྱོད་ནམས་མི་དམན་མ་ལ་ཡར། །ཉིར་འབྱུངས་དཔལ་  
 གྱི་རུམ་བུ་གསར་བའི་སྒྲོན། །འབྱོར་པ་མཆོག་གི་དྲི་བཟང་འབུམ་འཕྲོ་བ། །ཕུ་ཅེ་  
 བྱི་རྩུ་ཏིའི་ཞབས་རུང་རུ། །མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་ཐིབས་པོར་རྟག་འབྱམས་ནས། །  
 གསུང་རབ་རི་མོའི་མཆར་སྟག་མ་སྦྱང་ཞིང་། །འཆིང་རྒྱ་གཙོང་ལ་རྩོ་མིན་རུལ་  
 བའི་སྒྲོ། །རུག་མཆོ་མི་རུ་འབྱེལ་བས་འདི་སྐད་ལྟ། །ཤིང་སྤང་མགོ་ཟླའི་ཆེས་ལ་  
 ཕྱག་གི་རིས། །སྟག་གུར་རྣམ་བཟླ་དོན་གྱི་འབྱེང་བག་དང་། །སྤྲ་དབྱངས་ལྟ་མོ་  
 དབྱེས་པའི་ཉམས་འགྱུར་བརྒྱས། །ཐིབས་པའི་སིམ་ཆོར་ད་རུང་རྩོགས་མ་གྱུར། །  
 མི་མཉམ་མང་སྒོས་རྣམ་དཔྱད་རྩུ་གཏེར་ལས། །ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོར་ལུང་  
 རིགས་ཟླབས་སྒྲོས་པ། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་ཡི་རང་མེ་ཏོག་ལ། །འཇུམ་པ་  
 མེད་པར་འབྱེད་པའི་དབྱེད་རུ་ཆེ། །འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་གི་བཤད་  
 པའི་སྒྲིལ། །མ་ལུས་སྒྲོ་ཡི་ཁོང་བར་སོང་བའི་རུལ། །ཕུར་བུར་འཕྱོར་འདིས་རིག་  
 བྱེད་ཀན་པོ་ཡང་། །གཞུའི་གཏམ་རྒྱུད་འཆད་ལ་དང་བ་སྟོང་། །བས་མཐའི་སྒྲོག་  
 ར་མོར་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས། །འདི་འདྲ་འཆོ་གཞིས་སྐལ་བ་སྒྲོམ་སྟམ་རུ། །  
 བདག་ཡིད་དགའ་མགྱུར་འབྱུར་བ་ལྟས་ཅེན་མར། །མ་ཤོང་འདི་ན་ཆར་བའི་  
 ཟིལ་གྱིས་འབབ། །འོན་ཀྱང་མཁན་པོ་དག་ལ་ནམ་རུ་ཡང་། །ནང་གཤེན་ཅེད་  
 འཛོའི་འཇུག་པ་མཐའ་ཡས་པས། །དགག་སྟབ་ཀྱལ་བའི་དག་དང་ཆོག་རྩུབ་  
 འགའ། །སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུའི་མདངས་སུ་འཕོས་པ་ཡོད། །གཞན་རུ་ལེགས་པར་  
 བཤད་དང་ལོག་པར་བཤད། །མ་འདྲེས་ཕྱ་ཞིབ་སྤྲ་བའི་སྒྲོག་གི་ཕྱེ། །བདག་ལྟའི་  
 ཁ་ལ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་བ། །བསྐྱོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པས་དགོངས་

འཆལ་ལོ། །ཁྱི་བཏུན་ཁྱི་གཏུགས་ལྟ་བུའི་དོགས་པའི་ལན། །བྱར་ཅམ་བྱར་བྱེན་  
 ལྟོན་པར་མི་རུས་མོད། །དེ་དང་དེ་འདྲར་གུས་པ་འདོམས་པའི་སྤང། །འདི་དང་  
 འདི་ཞེས་བྱ་སྟམ་འདུན་པར་མཆིས། །ཐལ་འགྱུར་སྤྲོད་བ་གཟུགས་སུ་བཞེད་ན་  
 ཡང་། །རྣམ་ཀུན་བྱེ་སྤྲེའི་མགོ་བསྐྱེ་ལུང་རིགས་དཀའ། །འདོད་ན་ཀུན་སྤྲོད་མིང་  
 གིས་གདགས་པར་རུང་། །འདི་ལ་དཔྱད་པའི་སྒྲི་ནི་དུ་མ་ཞིག །ཆོས་སྤྱད་དོན་  
 བྱེད་ཚུལ་ཁྱིམས་ཉིད་ལས་ཅི། །སེམས་དཔའི་ཡིན་ཡང་སྒྱིར་མིན་གཞོན་སྒྲུབ་  
 མང་། །རང་སྡེ་གོང་མས་ས་བོན་བཞག་མོད་གྱི། །མདོན་གྱུར་སྤྲོད་བའི་སེམས་  
 པར་གཞུང་བརྒྱ་མཐུན། །དངོས་སུ་དམིགས་ན་འང་རང་གི་སྒྲོབས་གྱིས་མིན། །  
 དེའི་བྱིར་ལོག་ཞུགས་འཆལ་བའི་སྒྱུན་དང་རིང་། །སེམས་ཅམ་ལུགས་གྱི་ལོག་  
 ལྟའི་མ་རིག་བཞིན། །གཙུག་པོ་རིགས་པའི་འགྲོས་ཀྱང་འདི་ན་སྤྲོད། །ཁ་ན་མ་  
 སྒྲི་མི་མངའ་དམ་པ་བྱོད། །བྱོད་ལ་སྟོས་པའི་གཏུལ་བྱའི་དཔུང་གཉེན་དུ། །དུ་  
 མའི་བསྐྱལ་པར་འཆོ་གཞེས་བྱུན་དུག་ལྟར། །ལྟར་སྤྲོད་བེལ་གྱིས་གཞོན་པས་  
 མཛེས་པར་སྒྲོན། །བྱ་མཆིད་ནགས་ན་དགའ་བའི་བུ་མོ་གྱི། །དག་གསལ་སྒྲོ་བཟང་  
 སྤྲོད་བ་ལུན་ཆོགས་ཤིང་། །རྣམ་གསུམ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དར་བ་དེར། །  
 སྐབས་གྱི་དོན་གནས་སྟན་པའི་སྒྱུར་ལོངས་ཤིག །ཅེས་ཤིང་སྤང་ཟླ་༡༢ཆོས་༡༥ལ་  
 ལྟ་རམས་མིང་འདོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་ནོར་གླིང་རང་སྤྱིལ་ནས་ལྟ་རྒྱས་བཅས་་་  
 ལུལ། འདི་ནི། སེར་ལུལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ཆེན་དཔལ་ལའི་དྲིས་ལན་དུ་  
 གནང་བའོ། །



ཨྲ། །དབང་སྟོབས་མི་དམན་མདའ་རྒྱང་དཔུང་གི་དབང་། །ཆེན་པོར་  
 གུར་གྱང་མཚོག་གི་སེམས་རིན་ཆེན། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལ་མངོན་སྟོགས་  
 ཆོ། །བརྟན་བརྩིད་འདི་ལས་འཕགས་སོ་མཛའ་བ་བརྟན། །ཤེས་རིག་ཕྱ་ཞིབ་  
 ཡངས་པའི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། །རབ་འབྱམས་བདེན་གཉིས་ནམ་མཁའི་ཕ་  
 མཐའ་གཞལ། །རྒྱ་ཆེའི་མཆུ་སྒེར་གསེར་མིག་འབྱིལ་བ་ཞིག །མཚོ་མོ་རྣམ་བཞིའི་  
 དགུང་ན་ལྷིང་འཁོར་ཅེན། །དོན་གྱི་ངེས་པས་ཆོག་གི་རྒྱབས་སྟོ་ཞིང་། །ཆོག་གི་  
 རྒྱང་བས་དོན་གྱི་གནད་འབྱེན་པ། །ཟབ་གསལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཕུར་བའི་  
 རོགས། །ཐུབ་བརྟན་མེ་ཏོག་འབུམ་ཕྱག་མཛེས་པར་བཞད། །ཤེས་བྱའི་རང་  
 བཞིན་སྟེས་སྤངས་སྟོ་ཡིས་ཤེས། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་སེམ་དཔའ་བྱེ་བའི་རབ།  
 རྒྱ་བོད་མཁས་མང་བེལ་གནོན་རིག་པའི་རྒྱ། །མཚོ་ལྷར་ཟབ་ཡངས་སྟོན་མིང་  
 ཡིད་བཞིན་མཚོ། །གང་ངེས་ཤེས་རབ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བའི་སྤང། །རྒྱ་ཚད་  
 དཔག་ཡས་རོལ་པའི་མཚོ་འགམ་ནས། །ཆེ་རིང་བྱ་ཡིས་མགིན་སྤྱ་བསྐྱར་བ་ལྷར། །  
 བྱ་དཀར་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་ལྷག་ལྷག་བཅུམས། །འདི་ཡི་མཐུ་ལས་དྲན་དབང་  
 ཆེན་པོའི་རྩལ། །མི་ཆེ་ཉིལ་བོར་སྤངས་པ་དུ་མའི་སྟོ། །སྤྱ་བརྟན་གོར་མས་འདམ་  
 ལ་བརྩི་བ་བཞིན། །རྣམ་གནོན་ཁྱོད་གྱི་སྟོབས་སྤྱ་འབར་གུར་ཅིག །འདི་ནི། སྤྱ་  
 སྤང་མདའ་དཔོན་ཟུར་ཁང་སྤྱས་དབང་ཆེན་ཆེ་བརྟན་ནས་རིགས་སྤྱས་དབང་ཆེན་དགོ་ལེགས་  
 གྱི་ཡི་གེ་སྤང་གཞིར་ལྷགས་ཅོམ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་གནད་ལྷར་བྱ་དཀརི་བྱང་.....

ལྷན་ནང་གཤིན་རྒྱུ་ཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་པའོ། །

༄༅། །སྤྱོད་པའི་སེལ་རིགས་པའི་མཚན་འཆང་བ། །གུར་གུམ་གཞོན་ནུའི་  
ལང་ཚོར་སྤྱོད་པའི་གཟུགས། །སྤྱོད་བཟང་གུགས་སྤྱོད་གཟུགས་ལྷན་པ་དེས། །  
ན་ར་ལྷན་ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་གུར་ཅིག །གཉིས་མེད་གསུང་བའི་ལྷན་གི་ཆུ་བོ་ཆེ། །དག་  
གསལ་རྟོགས་པའི་གསེར་བྱེ་འགྲེམ་བཞིན་པ། །མཁུན་དཔྱད་ལྷན་གྱིས་ལྷན་  
པར་བྱངས་པའི་ཉམས། །ཟིལ་དུ་འབར་བའི་དབྱངས་ནས་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །  
དགེ་བཅུའི་མཆད་གསར་བས་ནོར་འཛིན་མ། །སྤྱོད་ཅིག་འོད་ལ་འགྲན་པ་དེར་  
གི་དུས། །ཡིད་འཕྲོག་མཚན་དཔེའི་ཆུན་པོར་མཛེས་པའི་སྤྱོད། །རྟོགས་ལྷན་བདེ་  
བའི་དོར་ར་ཆེན་ལགས་སམ། །བྱར་དང་རྣམ་པའི་ཆས་ཀྱང་ལྷན་བཅུའི་རིས། །  
གསལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པོ་འབྱུང་གི་དཔལ། །ཐུང་དུར་བཞུད་པའི་གསུང་  
དབྱངས་རྣམས་པའི་དབྱེད། །དྲི་ཟེའི་བྱ་མོར་འགྲོགས་པས་དགེ་ལགས་གྲང་། །གང་  
གི་དོས་ན་ང་ནི་འདི་འདྲ་ཞེས། །རྟོན་པར་སྤྱོད་ལ་ཤེས་བྱ་རང་རང་གི །སྤྱོད་  
བརྟན་མ་འདྲེས་གསལ་བར་བཀྲ་བ་ཅན། །ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་རྟོག་མས་མ་གོས་  
སམ། །འདི་ན་དར་གི་རིགས་ལས་དགེ་མིང་ཡང་། །སྤྱོད་བ་ལྷན་མེད་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་  
མའི་བཀའ། །མཚན་དང་བསམ་སྤྱོད་པ་མཛད་ས་ཞིབ་པའི་ལས། །གཏན་གྱི་  
འདུན་མར་མོས་སྤྱོད་པོར་བདོག །ཡང་གཅིག་སྤྱོད་དང་ཞིབ་པའི་སྤྱོད་དོར་  
ལས། །ཁྱེད་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཡོད། །སྤྱོད་དབང་འཁུམ་བཅུར་སྤྱོད་  
པའི་པར་དཀར། །རོ་ལྷན་ཆེག་གི་ལམ་འདིར་དལ་གྱིས་ལྷེམ། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་  
རབ་འོད་སྤྱོད་འབྱུང་ཕྱག་གིས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་གསལ་བས། །  
མཁས་མང་ཆོགས་པའི་དབྱས་ན་མི་འཛིགས་པ། །དེ་འདྲ་དེས་པའི་དོན་གྱི་ཉི་མ་



ཡིན། །འཆར་བའི་སྒྲིལ་མཆོལ་བྱ་བ་ཟེ། །རང་བཞིན་མི་འགྱུར་རི་རྒྱལ་  
 བཞིན་དུ་བརྒྱུད། །ལེགས་བྱས་དཔག་བསམ་དྲི་བཟང་ཉག་འཕྲོ་བ། །དེ་ལ་སྒྲུས་  
 བུའི་བྱ་མཆོག་ཅེས་སུ་གྲགས། །དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱར། །  
 གཡོ་ཁམ་བསྐྱེད་སྐྱེ་མའི་ཚལ་ཚྲགས་ཀྱང་། །ཀུན་བྱང་བདེན་བཞིའི་གནད་ལ་  
 མིག་སྤངས་པ། །རི་ཙམ་མཆར་ཡང་ཆེ་འདྲིའི་ཤོམ་ར་ཡིན། །ཡུལ་སྤངས་རི་དང་  
 རྒྱས་ཆལ་ཚུ་བོ་དང་། །གྲོང་ཆོ་མི་བྱིས་དུད་འགྲའི་བཙུང་བཟང་སྤྲུལ། །དོན་  
 མེད་བྱིས་པ་འདྲིད་པའི་སྒྲིལ་གར་གྱིས། །སྤྲིད་པའི་ཆེ་འདོན་འབའ་ཞིག་ལྟར་  
 ལེན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་ལས་འབྲས་ཉེན་འབྱུང་ལམ། །མ་ཙོར་གསལ་གཟིགས་  
 སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་ཐེག་གསུམ་འཕགས་པ་དང་། །ཆགས་  
 བྲལ་བྱེ་པའི་དྲང་སྤྲང་རྣམས་ཀྱང་བྲེལ། །ནམ་ཞིག་སྤྲུག་གི་འཆོ་བ་གོང་བུའི་མར།  
 །འཆི་བདག་སོལ་མའི་སྤྲང་དུ་ཁྱེད་པའི་ཆོ། །དཀར་ནག་སྤྲིད་པའི་ཙོར་དང་མཆིང་  
 བྱ་དག །འདྲ་མིན་བྱང་པར་དམ་པའི་གཟིགས་མོར་ཆོ། །དལ་དང་འབྱུར་པ་  
 ཉིད་དཀའི་ཞབས་གཞུག་ནས། །སྤྲོབ་མཐའི་འོད་གསལ་རབ་ཚྩན་ཅེ་གྲིའི་བར། །  
 སྤྲོབ་གཉིས་གཡུལ་ངོ་ཐམ་བྱེད་མེ་མདའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་ཤེས་ན་མཆོན་ཆའི་  
 རིག་པ་ཡིན། །མ་བསད་ན་ཡང་ངང་གིས་འཆིར་འགྱུར་དང་། །སེམས་མེད་རོ་  
 འདྲ་གསོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། །དོ་མཆར་བརྒྱ་ཕྲག་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི། །  
 གཟི་བརྒྱུད་རི་འདྲ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྤྱར། །སྤྲིད་ལ་ཞིན་པས་སྤྲིད་གྱི་ཆེ་བ་  
 དག །མཐོང་ན་མཆོག་འཛིན་སྐྱེ་ངེས་གཤེས་ལྷགས་ཏེ། །ངང་བས་འདམ་དང་  
 སྤྲིན་བྱས་མི་གཙང་བཞིན། །སྤྲོ་དང་བསོད་ནམས་སྤྲིགས་མའི་ཚུལ་འདྲིར་སྤྱོ། །  
 མཁྱེས་པའི་ཉེ་ཞོས་ཙོངས་པའི་མིག་སྤྲུལ། །སེར་པོ་ཉིད་ལས་ཁ་དོག་གཞན་པ་

རྩུན། །ཀྱེ་མ་ལས་སྤང་ཨ་འཐས་སྤྱན་པོའི་སྒོ། །སྤྱུ་ཀྱང་བསྒྲིག་དཀའ་འདི་གོ་ཡི་  
 རེ་ལྷག། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ནམ་བུ་རྒྱ་འབྲས་བྱང་། །ཤེས་སྤངས་བསྐྱེམས་  
 དང་མཛོན་བྱས་འདི་འདྲ་ཞེས། །སྤྱི་བའི་ལམ་བཟང་གང་ན་གནས་པ་དེར། །  
 དེས་ལེགས་ཐར་པ་བདུད་ཅིའི་རྩིང་བུ་འབྱེལ། །ནང་དོན་ཞེས་བྱ་བྱུལ་བའི་  
 མཛོད་མཆོག་ན། །གཞན་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་འདོད་འཛོའི་ནོར། །མཆིས་སྟམ་  
 བཅོས་མིན་སོམ་ཉིའི་རྒྱ་བ་ཡང་། །དུག་ལཱའི་སྤྱོད་དབང་གཙོད་པའི་རལ་གྱིར་  
 བསྐྱགས། །རྒྱང་སེམས་འཁོར་འདས་ལྟ་མོ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །དེ་ལ་ལྟ་མཁས་སྤྱེས་  
 བུ་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱན། །བསམ་སྦྱར་དག་པས་ཐ་སྦྱད་སྤྱོད་པ་ཡང་། །སོར་རིག་སྦྱིང་  
 ལ་བསུ་བའི་ཕོ་ཉ་ལགས། །སྤྱིན་པར་དབྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སྤྱི་ཡང་། །ཟབ་  
 མཛོག་སྤྱི་མས་སྦྱོན་འདྲ་སྤྱིད་འདྲ་ལས། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཟ་བའི་ཆོ་ག་མཁན། །  
 དེ་དག་སྤྱི་ཡི་ཅ་བ་ཅི་ཞིག་དཔྱད། །སྤྱི་བུར་ལྷགས་སེར་རྒྱ་ལྷགས་ཅུང་ཟད་ཀྱིས། །  
 རོལ་མཆོའི་རྒྱབས་སྤྱིང་ཆ་ཅམ་འཐོར་བ་ལས། །གཏིང་ཟབ་གསེར་གྱི་གཞི་ལ་  
 འབྱུང་པ་གང་། །ནམ་ཡང་གཞན་དུ་གཡོ་བའི་གོ་སྐབས་ཅི། །བསྐྱུས་བཛོད་རྒྱན་  
 འདིས་རབ་གསལ་མཁྱེན་དབྱིངས་སུ། །ཟབ་མོའི་དོན་བཟང་ལྷག་པར་མཆོན་པ་  
 དང་། །གཞོན་ནུས་བུ་རམ་རོ་མངར་མུངས་པ་ལྟར། །སྤྱིར་མེད་དཀྱེས་བཅེས་  
 ཐུགས་ཀ་མཛེས་པར་སྤྱོན། །སྤྱིད་དུ་འང་སྤྱི་ཡི་འཆོ་གཞེས་པར་དཀར། །ཡངས་  
 པོར་གྲོལ་བའི་སྤང་བ་མི་ཉམས་ཤིང་། །བགོ་སྐལ་དམག་གི་ཅལ་དང་སྤྱིད་ཡིག་  
 སྤྱོདས། །ཁུངས་འབྲེལ་མཁས་པས་བརྟག་བཙོད་བཀྱིད་པར་འཆོལ། །སྤྱི་བ་  
 མཉེན་ལྷགས་གྱི་ཅེ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །སེམ་པར་འཛོ་བ་དངོས་སུ་འཐུང་  
 སྟམ་པའི། །མེ་དཔུང་སྦྱིང་གི་རུས་བུར་རྟག་འབར་ཡང་། །ཆོག་པར་མ་གྱུར་ཅི་



འདྲ་དཔུང་ཐག་འཛིན། །དེ་ལྟ་འང་མཛའ་གཙུག་ས་མཚོག་ཏུ་སྒེལ་བ་དང་། །སྒོ་  
 གྲོས་ངལ་བསའི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྐབས་དང་སྐབས་ལ་ཕྱག་གི་རི་མོ་  
 དག །ཉྱ་གི་ར་ཐའི་རྒྱན་བཞིན་ཆད་མེད་སྟེ། །ཁྱུ་ཡིག་ཙུག་མེན་མགུལ་སྤེང་  
 ཅན། །རྒྱ་ཆེར་སྤྲོ་བ་མ་བུ་འཕྲད་འདྲའི་ཉམས། །མདོན་པར་སྒྲོས་པས་ལྟ་ལམ་  
 མཛེས་བྱས་ཏེ། །ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གང་གི་མདུན་སར་འཕྱར། །ཞིས་ལྷ་ཆེས་ལ་དགོ་  
 མིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ནོར་སྤྲིང་རང་ཤག་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྲིང་ཁང་ནས་  
 ཕྱལ། །འདི་ནི། །ཅུང་ཅན་གྱང་སྤྱོད་ཞབས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོས་གཞུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་  
 བཞིན་རྒྱལ་ཅེར་ཕྱི་སྤྲིང་གི་དམག་ཅེད་སྒོ་བ་སྐབས་སུ་ཕྱལ་བའོ། །

༣། །ཨོ་སྤྲི་རྒྱལ་ཀུན་ཕྱག་ས་བཅེ་ལྷ་བ་གཞོན་ཅུའི་རུལ། །འགྲོ་ལ་སེལ་  
 མའི་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲིམ་པ་གང་། །མཚན་དཔེ་དཔག་བསམ་ཚོམ་བུར་བསྐྱས་པའི་  
 དཔལ། །ཕྱག་ན་པརྫོས་སྤྱེ་དང་སྤྱེ་བར་སྤྱེངས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་མཛོད་  
 སྟོང་པོའི་ཕྱལ། །དགོ་ལེགས་འཇའ་ཚོན་རྣམ་ལུའི་འོད་མདངས་ཅན། །འདོད་  
 འཛའི་མ་ཁི་ཡི་གེ་རྩལ་མའི་གཟུངས། །སྤྲིང་ན་སྤྲིང་པའི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་བུར་  
 འབར། །དེ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། །མཁའ་ཁྱབ་སྤྱེ་རྒྱུའི་བདེ་སྤྱིང་  
 སྒེལ་བའི་སྤྲ། །ས་ལམ་རང་སྤྲོས་མ་རིག་གཉིད་སྤྲོང་བ། །མཐོང་གྲོལ་བཀའ་ཡི་  
 འཁོར་ལོའི་ཚུལ་འདིར་བཙོན། །དེ་ལས་འོངས་པའི་བསོད་ནམས་ངེ་མ་མེད། །  
 ལྷ་བ་སྟོང་གི་ལང་ཚོ་འཛིན་པ་དེས། །ལྷས་ཅན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འབྲེལ་ཐོགས་  
 ཀུན། །ནམ་ཡང་མི་གཏོང་མཛའ་བར་འགྲོགས་ནས་ནི། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་  
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཤོག་ཟུང་དར་བབ་པས། །  
 རྒྱལ་བའི་ས་ལ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་སོགས། །སྤྲིང་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་

སྟོབ་གུར་ཅིག །འདི་ཡི་ཆུ་དང་རྒྱང་གི་རྩལ་ཕྱན་ལ། །རིག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་  
 པའི་སྒྲེ་བོ་ཡང་། །ངོ་མཚར་དཔག་ཡས་འཕགས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །མི་འགུར་  
 གཟུངས་ཀྱི་བདེན་པས་སོན་གུར་ཅིག །འདི་ནི། ཆོག་སྒྲུར་དུ་མ་ཁི་ཆུ་འཁོར་བཞིངས་  
 པའི་ཆོ་དགོ་བ་བསྟོ་བའི་སྟོན་ཆོག་དུ་སྒྲུ་ཞབས་ལྷེ་འཆང་བསྟན་པ་དབང་ཕྱག་ནས་ཁྱས་པ་.....  
 བཞིན་གནང་བའོ། །

༄༅། །ལྷན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕྱ་རབ་ཀྱིས། །འགྲུབ་ཅེས་སངས་རྒྱས་པ་དག་སྟེ། །རྒྱ་  
 གར་ཡུལ་ན་རིག་མིན་ལས། །མཚོ་རྒྱན་ཡིན་མིན་ཚོད་ཚུལ་མང་། །སྐལ་མཉམ་རྒྱ་  
 ལས་འདུས་བཟང་གིས། །རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཀྱང་རི་མཚོའི་ཆོད། །གང་སྤེལ་བཀག་  
 པས་ཁེགས་པར་འགྱུར། །ལམ་གྱི་མཐའ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །མིད་གང་རབ་དུ་  
 རྟོགས་དཀའ་ཡང་། །རྒྱ་བོད་གཞུང་ན་མི་གསལ་བ། །མཚོ་དང་མིང་གི་རྩ་ལེབ་  
 བཞིན། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་ལྷར་བསྟེན་པས། །དབང་པོ་ཕུལ་དུ་འཛེགས་པ་ན། །  
 རྒྱལ་སྐས་མ་དང་གནད་སྟོན་ལྟར། །སྤྱི་བའི་མགོན་པ་འདེགས་པར་བྱས། །རིག་  
 བྱེད་རྣམ་མ་རྣམ་བཀྲ་བ། །འདི་གོ་ཕྱ་རྒྱ་ས་རའི་འོ། །ངག་གི་སྐལ་བ་ལྷན་པོའི་ཟླ། །  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་གུར་ཅིག །འདི་ནི། དགོང་མ་ཞིག་ལ་སྒྲུ་ཅེད་དུ་གནང་། །

༄༅། །མདང་འཁོས་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཀྱ་བདག་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་  
 གིས། བཀས་བཀྲག་ཀར་བཀོད་ཀ་ཀུན་གྱིག་གྱིག་དྲོལ། །འཁོད་འཁོར་ཁ་ཁར་  
 ཁ་ཁོག་འཁོབ་འཁོབ་ཁོལ། །དགའ་མགུ་དགོངས་འགར་བཞེགས་ཆོལ་དགར་



དག་ཀྱང་། །རར་རར་ར་མཛོན་རར་རུར་དུལ་དངོས་བཟན། །མཆོ་སྟོ་ཡ་པ་བྱ་  
 རྟོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་ཐོས། དེ་ནས་གཉིད་མ་སང་རུ་སང་བ་ན་སྒྲགས་པ་སྒྲ་རྣམས་ཆེ་བ་  
 ཞིག་ན་རེ། ཅི་སྟེ་གལ་ན་འོད་ཀྱི་ཟེར་མ། །སྒྲགས་ཀྱི་མུན་པ་སེལ་བྱེད་དག་སྟེ། །  
 རྩོམ་ལེགས་པ་འབྱམ་སྟུང་སྟེང་པ། །སྤྱི་ཇ་ཡ་ཏེ་རུ་རྩྱུ། མ་སྒྲ་སྒྲ་ཅེ་ཤ་ར་སྒྲ་རྩྱ་ཤི་  
 སྒྲ་རྩྱ་ཞེས་སྒྲས་ཏེ་འཇའ་འབྱེལ་རུ་སྟེམ་གྱིས་ཡལ་ལ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་འབྱུང་བ་  
 སོ་མའི་ཆར། །མ་བཅོས་ཀྱན་གཞིའི་བྱ་ལམ་རུབ་པས་བྲེལ། །འདི་ནི། དག་འདུན་  
 ཆས་འཕེལ་གྱིས་ཤག་ལ་བར་ཆད་ཡོད་མེད་ཞུས་པའི་ངོར་གནང་བའོ། །

གྲ། །བརྒྱ་ཡི་རེ་རེར་ཁ་ཅིག་གིས། །ངེས་གནས་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་གྱི།  
 ཡངས་སྦྱང་བསོད་ནམས་བསྐྱས་མཉམ་ཟེར། །ལ་ལ་སྟོང་གསུམ་འཆགས་པའོ་  
 གཞན། །དེ་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྦྱང་ཡལ་སྒྲ། །གྲངས་ལ་མཆོན་དང་མ་འདྲེས་  
 དམིགས། །ལྷ་བརྒྱ་བདག་ཀྱང་དེ་ཐོབ་ན། །སྒྲམ་པའི་སེམས་པར་ཁ་ཅིག་འདོད། །  
 གཞན་དག་འདོད་གོང་སྟོང་རྩེ་དང་། །མཚུངས་ལྡན་སེམས་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས། །  
 འགྲོ་བཀྲོལ་བདག་ཀྱང་དེ་སྒྲམ་སྟེ། །ལྷ་བརྒྱར་ལན་གཉིས་ཡིད་བྱས་ཟེར། །ལ་ལ་  
 དག་བརྒྱར་སྦྱར་དངོས་དག །རྣམ་རྟོག་མ་མས་རྒྱན་པས་ཟེར། །ཞིར་བསྐྱས་ལྷ་  
 ལྷས་སྟེ་ལ་དམིགས། །བདག་ཀྱང་དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་སྟེ། །བྱུར་ཅིག་སྒྲམ་རུ་  
 སེམས་པར་འདོད། །སོ་སྟེ་ཉན་རང་བསོད་ནམས་བརྒྱས། །རྩོགས་སངས་བ་སྤྱི་  
 ལྷང་བྱ་དང་། །དེ་ཀྱན་རྒྱ་བརྒྱས་དཔེ་བྱེད་དེ། །དཔེ་ཀྱན་སྒྲུབ་པ་སྟོང་གིས་  
 མཆོན། །དེ་ཀྱན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བྲིས། །མཛོད་སྟེ་དེ་འབྱུང་འབྱམ་སྒྲག་གིས། །  
 གཙུག་རྟོར་དེ་ཡི་དེ་ཡིས་རུང་། །འབྱུང་ཅེས་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ཟད་གསུངས། །རྣམ་པར་

འབྲུལ་པ་བསྟན་པའི་མདོར། །སྟོང་གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བསྐྱར་བརྒྱས། །བ་  
 སྟའི་ཁྱད་བུ་དེ་ཀུན་བརྒྱས། །དཔེ་གཅིག་དེ་ཀུན་འགྲུབ་པ་བརྒྱས། །སུམ་ཅུའི་  
 མཆན་གཅིག་དེ་འགྲུབ་བརྒྱས། །མཛོད་སྟུ་མཛོད་སྟུ་འགྲུབ་པ་བརྒྱས། །གཙུག་  
 ཏྲར་འགྲུབ་གསུངས་ཆོས་རྩལ་འདྲ། །རིན་ཐོང་དཔེ་ཀུན་སྟུབ་པ་བརྒྱས། །མཆན་  
 གཅིག་དེ་རྫོགས་སྟོང་གིས་མཛོད། །དེ་རྒྱ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱས་གཙུག་ཏྲར། །དེ་ཡི་  
 དེ་ཡིས་རྩལ་འགྲུབ་བཞིན། །གཞན་རྣམས་མི་ཟད་མདོ་དང་མཆོངས། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱིས། །སྟུ་ཡི་ཁྱད་གཅིག་དེ་ཀུན་གྱིས། །དཔེ་གཅིག་  
 འགྲུབ་པར་བྱང་སར་གསུངས། །དཔེ་ལས་མཆན་དང་མཆན་ལས་ནི། །མཛོད་སྟུ་  
 འགྲུབ་ཚུལ་རིན་ཐོང་དང་། །དེ་ལས་གཙུག་ཏྲར་དེ་ལས་རྩལ། །འགྲུབ་ཚུལ་སྟོ་  
 སྟོས་མི་ཟད་བཞིན། །ཆོས་རྩལ་མཆན་ལས་ཐ་དད་དུ། །བཤད་ཀྱང་ཆོངས་པའི་  
 དབྱངས་སྟུ་འདྲ། །བྱང་སའི་སེམས་ཅན་འཇམ་སྒྲིང་གི་ །ཡིན་པར་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིན་  
 གྱིས་བཤད། །འདི་ནི། བདག་ལ་བྲིད་སྐབས་བརྗེ་བས་གནང་བའོ། །

༡༡ །བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་ཆོངས་པའི་དབྱངས། །བྱ་ན་གཡོས་ལེགས་  
 འདྲ་བའི་ངོ་མཆར་ཅན། །བྱ་བ་དམན་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱགས་པ་དེས། །བྱ་  
 བའི་འཇུག་པ་མཆོག་གི་ལམ་རུ་མཛོད། །བསོད་ནམས་བརྗོ་བོ་མཁས་པས་བསྟན་  
 པའི་ལུས། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ལས་ལ་འཇིགས་པའི་སྟོས། །བསོད་ནམས་  
 རྣམ་པར་དཀར་བའི་གཞིར་བཀོལ་ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ངོ་མ་བཞིན་  
 བཞུགས་ལགས་གྲང་། །ཚོད་པའི་རུས་འདིར་རུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཚོད་བྲལ་



སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲིང་བཟུང་ནས།      |ཚྱོད་འཆད་ཚྱུ་མ་པས་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་པ་  
 ཡང་། |ཚྱོད་སྒྲོག་ལྷགས་ལྷང་བཟ་མོས་མཛེས་པར་ངེས། |དེ་ལས་དེ་ན་སྒྲན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི། |འདི་དང་འདི་ཞེས་དགེ་བར་མཚོན་པའི་ཞེ། |ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 མང་པོའི་ཁར་གཡོ་བ། |ལོ་ནས་ལོ་དུ་འཛད་པ་མེད་པར་འགྱུར། |འཆད་པའི་སྒྲ་  
 མ་ཉན་པའི་སྒྲོབ་མ་དག། |འཆད་དང་ཉན་པའི་བསམ་སྒྲུར་ནམ་དག་གིས། |འཆ  
 ད་ཉན་གནད་དུ་སོང་བའི་སྒྲུང་པ་དེར། |འཆད་ན་མི་བད་ལུན་ཚོགས་མ་ལྷས་  
 འདུ། |སྒྲ་མ་སྒྲོག་སྒྲུར་དག་གསལ་སྒྲུར་བ་དགོན། |སྒྲ་མ་བསྟེན་མཁས་སྒྲོབ་མ་དེ་  
 བས་དགོན། |སྒྲ་མ་སྒྲོབ་མ་པན་ཚུན་འཆེ་བའི་དུས། |སྒྲ་མ་སྒྲོབ་མའི་དམ་ཚིག་  
 གཙང་བ་གཅེས། |ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རིག་པའི་རྩལ་དམན་ཡང་། |ཤེས་བྱ་ཀྱན་  
 མཁྱིན་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྗེས། |ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོར་བཏགས་པའི་སྒྲོངས་པ་བདག།  
 |ཤེས་པ་གཞུང་མང་ལྟ་མོར་འགྲེམ་བཞིན་མཆིས། |ཉན་ན་ཡིད་འོང་ཡིག་འབྱུ་  
 རེ་རེས་ཀྱང་། |ཉན་པོའི་སྒྲིང་ལ་བདུད་ཅིའི་མཚོག་སྒྲིན་པ། |ཉན་འོས་སྒྲོབས་  
 བཅུའི་བཀའ་ལྷང་དྲི་མ་མེད། |ཉན་པའི་བསོད་ནམས་ལག་ཅེར་སྒྲིན་ལ་རངས། |  
 རིང་མིན་ཞལ་དཀྱིལ་སྒྲ་བ་རི་དྲགས་གཟུགས། |རིང་དུ་མ་མཐོང་གཏུང་བ་  
 གཞོམ་པའི་སྒྲད། |རིང་པོར་ལྟ་བའི་མིག་གི་མཁར་བཀོད་ནས། |རིང་འདྲིས་  
 མཛའ་བའི་ཀྱ་མུད་སྒྲིང་བར་འཛལ། |འདི་ཀྱན་སྒྲིང་ཞེ་འཆད་སྒྲ་ཞབས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་སྒྲོད་ལྷང་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་གདན་ས་ལམ་པ་དགོན་དུ་བཀའ་འགྱུར་

བཀྲའ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་བཤུག་མཛད་ནས་ཁྱེད་པའི་ཆེ་གནང་བའོ། །

༡༡། སྤྱིང་ན་ལྷ་མེད་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ། །གཙུག་ན་ལྷ་མེད་རིན་ཆེན་  
ནམ་གསུམ་ལ། སྒྲིལ་ན་ལྷ་མེད་སྤང་བའི་མཛོད་སྤྱིན་དུ། སྤྱིང་ན་ལྷ་མེད་ཡིད་  
ཆེ་དད་པས་སྒྲིམ། །དེ་ལས་བསྐད་ནམས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །ཟབ་ཡངས་  
གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འཕུར་བའི་མཐུས། །ཐོགས་མེད་དུས་ནས་བསྐྱེད་ས་པའི་  
པ་མ་ཀུན། །ཏིག་བཏིན་ཐར་པའི་བདེ་ལ་རྩ་བར་མཛོད། །དམ་པའི་སྤྱོད་ཆེ་རྩ་  
རྩེ་ལྟར་པོར་འབྱ། །ལྷང་རྟོགས་ནོར་བུའི་འཇའ་ཆོན་སྤྱོད་མར་འབྱུག། །མཁའ་  
ལྷ་སྤྱོད་དག་བཅུ་སྤྱོད་པས་བྲེལ། །ཆོས་སྤྱིང་རྩོགས་ལྟར་གཞོན་ཅུས་མཛོས་  
ཟུར་ཅིག། །ཅིས་སྒྲིག་གི་མར་མའི་སྤྱོད་ལམ་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གདུང་དབྱངས་ཞིས་བྱ་བ་  
འདི་ནི། རང་གི་སྤྱོད་བྱ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་པོར། སྤྱོད་དག་སྤྱོད་ཀྱན་པོ་ཤིས་རབ་རྒྱ་  
མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་གྲོས་ཀྱིས་སྤྱིར་བའོ། །



## ༡༡། །མཚུལ་བཤད་པ།

༡༡། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་མེ་རྟོག་གི་  
 རྒྱན་པོ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རིང་བསྐལ་ངོ་  
 མཚར་མཚན་དཔའི་ཟ་མ་རྟོག་དུ་སྤངས་པའི་ཚཱ་བ། །སྤྱི་ཞིའི་དབྱིངས་ན་ཉི་  
 ཟེ་དཔག་བསམ་བུམ་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་མཆེད་ཟུར་འབར་ཞིང་ལྷ་  
 མི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཙ་བོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཅོད་པན་གྱིས་མངོན་པར་བརྟུང་པ།  
 །འཕགས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན། །ས་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་  
 མངའ་བདག་པོ་གོང་ས་སྤྱི་བས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་  
 པ་ཆེན་པོ་ཇི་བཅུན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་.....  
 དབང་ཐུག་སྤྱི་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་མཐིལ་.....  
 ཕྱི་བས་སྤྱིང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་འབར་མི་འཇིགས་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་  
 ཁྲིའི་བྱང་རུ། །རབ་དང་མངོན་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སོར་བཅུ་སྤྱིང་ག་རྣམ་ཅུ་ཀྱའི་  
 མཇེས་རྒྱན་དུ་བཀོད་དེ་བཅོས་མིན་གྱས་ཐུག་གི་དངོས་པོ་འབུམ་ཕྱག་དང་.....  
 བཅས་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་འབྲས། །སྤྱི་བས་བཅུ་མངའ་བ་མཐའ་དག་  
 གི་སྤྱི་གཟུགས། །གེ་ལ་ཤ་རིའི་ཁོང་གསེང་ན་ནག་སྤྱི་གསུམ་ལ་སྤྱི་བས་ཐུག་གོ་གོ་  
 ངར་སྤྱི་མཚོན་པོར་སྤྱི་གསུམ་པའི་སང་ཆེན། །སྤྱི་བས་ཐུག་རྒྱ་རྒྱ་ཀའི་ཐུག་མཚན་གྱིས་  
 བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་མགོན་པོ་མཚུངས་ཟེ་མེད་པ་ཉིད་ནི། །བསྐལ་པ་དཔག་དུ་  
 མ་མཆིས་པའི་སྤྱི་རོལ་ནས་བྱང་འཇུག་སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཇེད་དེ་ཇི་

སྒྲུང་དུ། ཞི་སྒྲུང་པག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་  
 རི་བཞིན་ནམ་མེ་རྟོག་། འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྒྲུང་རྟག་། འདི་ནི་  
 སྒྲུང་དང་བྲལ་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་ཁྱེུ་སྒྲུང་བ་  
 བས་སྒྲུབས་མགོན་གོང་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་མ་  
 གྲགས་པའི་གཟུགས་སྒྱུའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཁྱོད་དང་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གང་ལ་གང་  
 འདུལ་གྱི་རོལ་གར་གཞལ་དུ་མི་སྦྱོད་པས་སྒྲུང་ཅིག་རེ་རེར་ཞིང་ཁམས་རབ་  
 འབྱམས་གྱི་རྩལ་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཅན་བྱང་གྲོལ་ལམ་འབྲས་གྱི་བདུད་  
 ཅིས་ཆོམ་པར་མཛད་པའི་རང་བཞིན་ནི། འཇུག་པ་ལས། བྲམ་མཁའ་མེད་པས་  
 འདབ་ཆགས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདིར་ནི་རང་མཐུ་བྲད་པས་ལྷོག་པར་  
 འགྱུར་དེ་བཞིན། སྒྲོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ནམས་སངས་རྒྱས་གྱི། འ  
 ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བཟོད་ལྷོག་པར་འགྱུར། ཞིས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་སྒྲུབས་མ་གྱི་ཡུལ་ལས་འགོངས་པས་བཟོད་པར་དཀའ་ཚུལ་སྒྱུན་རས་  
 གཟིགས་གྱི་མདོ་རྒྱད་མང་པོ། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ། བོད་གྱི་  
 རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག་ས་ཕྱག་ན་པར་རྩོམ་བྱུང་གྱི་རྟོགས་བཟོད། མིའི་  
 དབང་པོ་བུམྟ་ས་རས་མཛད་པའི་གསལ་འདེབས་སྒྲགས་ཡིད་ཆོས་པའི་ལུང་དུ་  
 རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། ལྷག་པར་བདག་ཅག་ནམས་གྱི་མེ་རྟོག་གང་  
 ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྤལ་སྒྱུའི་ཕྱིང་བ་འདིར། ཕྱི་ནང་གི་དགེ་བཅུའི་དཔལ་འབྱོར་  
 མ་ཆང་བ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་གངས་ཅན་སྟོ་དྲགས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེར་ཡབ་  
 ཡུམ་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་སྒྱུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་རྒྱད་ལས་མཐོང་གྲོལ་མཚན་  
 དཔེའི་པད་དཀར་མཚན་དུ་བཞད་ཅིང་། མཐུན་འགྱུར་ལྷ་སྒྱུའི་ལུང་བསྟན་



མདོན་ཤེས་པ་གསལ་གྱི་རྟེན་འབྲུང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྒོ་འཕར་ཤེ།      གོང་ས་  
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ན་རིམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཨ་ག་རུའི་དྲི་བཟང་འབྲུལ་བའི་གསེར་  
 སྒྲིང་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ཅོད་པན་ཞབས་བྱུང་བ་ཀྱ་ཤེས་གྱི་རེ་ཁ་མཛོས་པར་  
 བཀོད།      བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་གྱི་བང་མཛོད་རྩེ་མི་ཏི་བས་དབྱུས་སྒྲེག་པ་  
 མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རུ་མ་ལས་འདུལ་བ་ཀྱ་རི་ཀྱ་ལྟ་  
 བརྩ་བ་ནས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་དམ་ཆོས་བརྒྱད་  
 ཅིའི་བགོ་སྐལ་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱའི་རྣམ་པར་ལྷག་མེད་རུ་བཞེས།      སྒྲ་  
 སྟན་སྒྲེབ་སྦྱར་སྟན་ཅིས་སོགས་ཐ་སྦྱད་རིག་པའི་གནས་དང་།      བླ་པོ་ཆོས་མ་  
 དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་གསང་སྟགས་དང་བཅས་པར་གསན་སྦྱངས་ཅོ་རུས་བྱག་  
 པ་ལྟ་བུས་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་རྒྱག་མཆོག་གཉིས་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་  
 གྱི་དཔེ་ལྷན་གྱུར་པ་ན་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ལྟ་ལྟན་ཆོ་འབྲུལ་སྦྱོན་ལམ་  
 ཆེན་མོར་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བའི་གྲ་སྒྲོར་གནང་སྟེ་དག་ལེགས་གྱི་གྲ་  
 ཆར་འཛོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རུ་མཆོན་སྟན་གྱི་འབྲུག་སྒྲིང་མཁའ་ལ་སྒྲིལ་ཞིང་  
 སྦྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་སྒྲིང་ཅེར་བསྐྱེད་ས།      བཅ་  
 བདེའི་རྩ་བ་ལུགས་གཉིས་བྲིམས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་མངའ་  
 དབང་མཛོད་དེ་བོད་ཡུལ་སྒྲོར་གསུམ་རུ་བཞེ་སྒྲིང་རྒྱག་གི་ཁྱོན་མཐའ་དག་ལ་  
 གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་བཅན་བཟིང་ལྷག་གེར་ཕབས།      འཇམ་སྒྲིང་སྟོ་ཤར་གྱི་  
 སའི་ཆ་ན་འཁོད་པའི་རྒྱ་དཀར་ནག་སེར་གསུམ་རུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་མདོན་པར་  
 བསྦྱོད་དེ་གསུང་བྱགས་གསང་བའི་གཟི་བྱིན་སྒྲ་ལྷག་རུ་སྦྱོས་པས་ཆེ་རྒྱ་ཡོངས་  
 གྱིས་དྲེགས་པའི་རལ་བ་ས་ལ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཞབས་གྱི་པརྫོའི་འདབ་མ་ལ་མགོ་བོས་

གདུགས་ཤིང་ཕྱག་བྱས། རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པར་དུ་བཞིངས། དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་  
 རྒྱུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡས་མས་ཀྱི་ཞིག་གསོས་དང་གསར་བསྐྱུན། རིས་མེད་དགོ་  
 འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་དང་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་པའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་དག་ཐེར་  
 སོགས་སྟོན་མེད་མཛད་བཟང་གསེར་སྤྱངས་བཅོ་མའི་རང་གཤེས་གཙང་ལ་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་གྲགས་སྟོན་གྱིས་སྟོང་གསུམ་བྲལ། དཔལ་དུས་དགའི་དབང་པོ་  
 ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བཟོ་སྡེ་ར་མའི་ལྷགས་བསྟེན་ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་  
 རོལ་རྩལ་འབུམ་ཕྱག་སྟོབས་སུ་དར་བས་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་བེལ་གྱིས་.....  
 མནན་ཏེ་ད་ལྟ་སའི་སྟངས་མ་ལུས་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་གཅིག་གིས་.....  
 ལྷམ་མེར་གཡོགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དོན་....  
 ལྡན་གྱི་གནས་སུ་ཆེ་ཡང་ངེ་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས། དེ་  
 ཕྱིར་བདག་འདྲས་སྟོང་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བཟོད་པར་རུས་  
 འགྱུར་རམ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩེ་རོལ་མཐོང་བ་བདག་ལྟ་བུས་ཞིབ་དུ་  
 བཟོད་པར་ག་ལ་སློབས། དེ་ལྟར་མཚོག་གི་མཛད་རྩལ་ལ་སྦྱང་ནས་ཡི་རང་ཞིང་  
 གུས་པས་ཕྱག་བཞུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁང་གསར་སྤུལ་གཟུགས་བདག་ལ་འདི་ལོ་  
 ལྷ་ལྡན་སྟོན་རམས་པའི་མིང་བཏགས་གསོལ་རས་སྤུལ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་.....  
 རག་མཚོན་ཅམ་དུ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དགོ་བའི་གྲལ་ཆེས་ལེགས་པ་རྒྱལ་....  
 དབང་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུགས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་...  
 བྱེ་བ་འབུམ་སྡེའི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གསོལ་བཏབ་དོན་འབྲས་སུ་སྦྱོན་...  
 པའི་སྤྱན་སྤར་སྟོང་བཅུད་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བས་སྡོ་.....



དུངས་དང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་  
 ཀྱི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་བཅས་ལྟས་པ་མེད་པར་སྤུལ་བ་ལགས་ན། དངོས་འབྱུང་གི་  
 འབྲུལ་སྐམ་པ་སྒྲིའི་རྩ་བ་ལྟར་སྤྱ་རུང་། བདག་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆགས་བྲལ་གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པའི་ཡེ་.....  
 ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཡུད་ཅམ་མངའ་བར་ཁྱུས་ནས་སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་....  
 པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་སྒྲེ་རྒྱ་སྒྲི་དང་། རྩེ་བྲག་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་  
 བདེ་མཐའ་དག་གི་རྩ་བའི་འབྲུང་ཁྱུངས་མགོན་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་དམིགས་སུ་...  
 མ་མཆིས་པས། ཞབས་པད་བསྐལ་པ་ཁྱི་སྤྲག་ནས་ཁྱི་སྤྲག་དུ་བརྟན་ཅིང་ཟབ་རྒྱས་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱར་བ། རིས་མེད་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མཐའ་  
 དག་སྤྲགས་མཐུན་སྦྲིམས་གཙང་སྤུབ་བསྟན་ལུང་རྫོགས་བཤད་སྤྱབ་ཀྱི་ཉམས་.....  
 བཞིས་འཕེལ་བ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་ནད་ལུག་འཁྱུག་ཅོད་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་གྲག་  
 པར་འགྲོ་ནམས་བདེ་སྒྲིང་རྫོགས་ལྟན་གྱི་དཔལ་ལ་འདོད་རྒྱུར་ཡོངས་སྤྱོད་པ། ཞར་  
 བྱང་རྒྱ་སྤྱོད་བ་སྤུལ་མིང་ལྟས་བཅས་ཤི་གསོན་མཐའ་དག་རི་སྤྱོད་བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོ་  
 ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕགས་མཆོག་སྤྲག་ན་པསྒྲོས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ་...  
 ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་ལྟར་དུ་རྫོགས་པ་སོགས་འདི་ཕྱིར་དགོས་འདོད་ལེགས་ཆོགས་...  
 རྣམས་ཡིད་སྤོན་ལྟར་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་སྤྲགས་དམ་སྤྱབས་འཇུག་དུས་ནམ་...  
 ཡང་འདོར་བ་མེད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། མཁྱེན་མཁྱེན་  
 མཁྱེན། ཅེས་རབ་གྲུས་ཡིད་ཆེས་རྩེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། འདི་  
 ནི། རྩེ་རྟོར་ཁང་གསར་སྤྱབས་མགོན་ལྟ་རམས་པའི་མཆོན་བཏགས་སྐབས་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཆོགས་ཕེབས་ཁྱུས་པའི་མཆོལ་བཤད་པར་དགོས་ཚུལ་ཕེབས་པ་ལྟར་མཛད་པའོ། །

## ༡༡། །སྒྲུབས་ཐོ།

༡༡། །དག་ལེགས་འོད་དཀར་ལུང་རྟོགས་ཟླ་བ་བརྟུང་ཅིའི་བང་མཛོད་ལ་  
 མངའ་བཞེས་ཤིང་། རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྤྲོ་བའི་མཁས་མཆོག་འདུལ་མཛོན་  
 མདོ་སྒྲེའི་སྤྲོད་འཆང་བ་འབྱམ་ཕྱག་གདན་འཛོམས་པའི་ཞལ་སེན་མུ་ཏིག་.....  
 བྲིང་མཛོས་ཆར་དུ་དངར་བའི་འབབ་སྒྲེགས་དོ་མཆར་ལྷན་རྟོགས་བཀྲ་ཤིས་རེ་...  
 ཁས་ནམ་པར་སྤྲོས་པ་རུ། བྱས་ཕྱག་འདོད་འཛོའི་རྩལ་མཆོག་ཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་  
 སྤྲོད་རོགས་ནས་གསོལ་འདེབས་གསེར་གྱི་པར་འཛུམ་བརྒྱ་ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་  
 སྤྲོད་པོ་ནི། དེ་ཡང་དོ་མཆར་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པ་མཆོའི་རྩལ་མོ་དང་འགྲོགས་པ་  
 མང་བཀྲར་གྱི་ཏམ་དྲང་སྤྲོད་སྤྲོ་མའི་རིགས་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུགས་ཀྱི་གཙོ་...  
 ཐོ། སྒྲུབས་བརྟུང་གཟི་བྱན་འབར་ཞིང་མཐའ་བཞིར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ། སྤྲོད་ན་  
 དཔལ་གྱིས་མཛོན་སྤྲོམ་མིག་གསུམ་གདོང་བཞི་མངའ་ལྷ་ཐིག་དུག་ལ་སོགས་པས་  
 དྲེགས་རལ་ཞོར་བུའི་ཅོད་པན་གདན་དུ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཞལ་བྱང་མི་འགྱུར་འཁོར་...  
 ལའི་རྩལ་ལྷན་ལ་མཆོད་པ་ལྷུར་ལེན། རྒྱུས་མཆོག་མི་ཡི་སེལ་རིང་ལུགས་ལེགས་  
 གསུངས་མཉམ་མེད་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་བགྲང་ཡས་འགྲོ་སྤྲོའི་མུན་སེལ་དུ་...  
 ཉག་པར་འབར་བ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་གཏེར་འཇམ་དཔལ་སྤྲོ་བའི་བྱ་མཆོག་གང་  
 ཉིད་མྱོངས་གཙོད་རལ་གྱི་རྟོན་པོའི་ཕྱག་མཆོན་ཆས་དབྱིངས་སུ་སྤྲོས་ཏེ་ཞི་དུལ་...  
 དྲང་སྤྲོད་དུར་སྤྲིག་གི་གོས་བཟང་གསོལ་བའི་སྤྲོད་བཟུང་ཞིང་། གངས་རིའི་  
 སྤྲོད་ན་གཅིག་སུ་ཟླ་བལ་སེལ་དཀར་མའི་བརྟུང་ལུགས་གྱིས་མཛོན་པར་རྒྱུ་བ།



རྣམ་ལུ་ཕུ་པ་སི་ཀའི་བསྐྱབ་གཞི་ཕྱ་མོ་ནས་སྒྲིབ་མཐའ་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་བྱ་བ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་འགལ་མེད་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་.....  
 འཆར། སྤྱི་མཐུན་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་གྱི་རིགས་ལམ་མི་བྱེད་དོན་རྩེ་གཟེགས་མའི་དགོར་  
 མཛོད། དཔུང་གསུམ་རྣམ་དག་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ང་རོ་མི་འཇིགས་གདོང་  
 ལཱའི་གད་རྒྱུངས་སུ་སྒྲིག་པ་ལ་ཁ་བ་ཅན་འདིར་མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལུ་...  
 ཏུ་མ་ལ་རའི་མེ་རྟོག་གི་མཆེད་ཟླ། དེས་དོན་ཚོད་མེད་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་སྒོ་  
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་བཞེད་སྒྲུལ་གསེར་སྒྱུངས་བཙོ་མའི་ལྟན་པོ་ནམ་ཡང་  
 མི་གཡོ་ངན་རྟོག་རྒྱུང་གི་བྱིལ་གཞོན་ཏུ་འགྱུང་བ། ལམ་རྒྱུད་ལུ་དང་རིགས་  
 ཏུག་གི་སེམས་ཅན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་གཞུང་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བ་གང་ཞིག་འཁོར་...  
 བ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་འདིར་དཀར་མིན་བྱས་བསགས་ལས་ཀྱི་...  
 རྟེན་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་འབྲས་སྐལ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དེ་...  
 དག་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བཞེད་འཇུག་རིགས་གསུམ་རྣམས་ལ་མཚོག་གི་...  
 མཐུ་དཔུང་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་གི་ལྟག་མར་བསལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཕ་དང་།  
 མ་དང་། ཕུ་ཏུ་སྤྲུལ་གཅིག་ཏུ་བྱམས་ཤིང་མཛའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོང་ལ། ཇི་  
 ལྟར་བདེ་ལྟན་མཛོན་དགའ་ཀྱན་གཟེགས་འོག་མིན་ཞིང་གི་འབྱུར་པ་དང་རྗེས་...  
 སུ་མཚུངས་པར་འབྲལ་ཡུན་ཕན་བདེ་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་འཛུང་མེད་རྟག་པའི་...  
 ཡོངས་སྦྱོང་ཏུ་འབྱུར་བ། ཡང་སྒྲིས་གསལ་འདེབས་སྤང་མཐའི་ཞལ་ལུང་སྐལ་  
 ལྟན་གཏུལ་བུའི་རེ་སྒྲོང་ལས། སྒོ་གྲོས་བཟང་པོས་འཇམ་མགོན་ལྟན་བརྒྱུད་གྱི།  
 རིང་ལྷགས་དབྱུངས་ཀྱི་ང་རོས་སྤྱིད་གསུམ་ཁྱོན། །འགོངས་ལ་འཇིགས་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་མཚོག་རྟེས་པས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

བེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རིགས་དང་དཀྱིལ་...  
 འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་སྤྲུལ་མ་མཆིས་པ་  
 དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྤྲོས་ཏེ། ཤུག་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 པ་རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་...  
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གང་ཉིད་གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་པའི་སྤྲང་རོར་ཡང་པཎ་...  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་དྲང་སྤྲོད་གྲུབ་...  
 པའི་བདེན་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་རི་ལྟར་འཕྱོར་བའི་དོན་བཞིན་སྤྲུལ་གསུམ་དྲི་མེད་...  
 རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་སྤྲོད་པའི་གདུང་སྦྱོབ་སྦྱགས་ཀྱི་བསིལ་སྦྱིན་སྦྱུང་པོར་...  
 འཁོར་བ། ཐ་སྙད་མང་ཐོས་ས་ལོ་ལྟ་བུ། དཀའ་བཞི་མང་ཐོས་རྫོགས་ལོ་ལྟ་བུ།  
 གསང་སྤྲགས་མང་ཐོས་འགོས་ལོ་ལྟ་བུ། ཆོག་ཆོག་གྲུབ་པ་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་...  
 ལྟ་བུ་སྟེ་མདོ་སྤྲགས་ཐ་སྙད་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཡོངས་...  
 རྫོགས་ཐོས་བསམ་དག་གསལ་གསེར་མིག་འབར་བས་འདོད་རྒྱར་འབྱུག་པ།  
 ལྟན་མཚོག་སྤྲུལ་བའི་སེལ་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྤྲགས་སྤྲགས་འཕགས་ལུལ་པཎ་...  
 གྲུབ་རྩོད་མེད་ཀྱི་དགོངས་བཙུན། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་མདོ་རྒྱད་  
 ལུང་རྫོགས་གྲུ་བཞི་ལམ་འབྱེར་གྱི་མན་ངག་བདུད་རྩི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ལྟ་...  
 བར་ཡོངས་འབྱེལ་བཤད་སྤྲུབ་ཆོས་ཀྱི་བུམ་བཟང་མཁའ་ཁྱབ་སྦྱེ་རྒྱའི་རེ་སྤྲོད་དུ་...  
 འཆེར་བ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འདབ་མ་འབུམ་དུ་རྫོགས་ཤིང་མཐའ་དང་  
 ལུ་མ་མཆིས་པའི་སྤལ་བཟང་ངེས་ལེགས་ཞི་བ་མཚོག་གི་བདེ་དགའ་དོན་གཉེར་...  
 འཕྱོ་འདུ་རོ་མཚར་རྐང་དུག་ཆོགས་ཀྱི་འདོད་འཇོའི་གེ་སར་སྤྲག་གྱུར་ནམ་གྲོལ་...  
 འཕྱིན་ལས་པརྒྱ་དཀར་པོའི་འབྲི་ཤིང་སྤྲོད་མཐར་མཛེས་པ། མ་བརྟགས་བཤད་



ཡམས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ། སྤར་ཅེའི་ཟླ་བའི་རྟོག་དཔྱད། གོ་སྤྲོམ་ཚུ་མི་བྱུང་གི་དང་  
 ཚུལ་སྤྲོས་མ་ཡིན་པར་གཞལ་བུའི་གནས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཕྱི་ནང་མདོ་སྤྲོས་  
 གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ་མ་ནོར་མ་འདྲེས་གསལ་...  
 གཙང་སྤྱོད་སྤྱད་ས་སྤྱི་ཞིབ་ལྷང་རིགས་ཆད་མའི་སྤྱི་བར་ནས་དྲངས་པའི་འཆད་...  
 ཚྱོད་ཚྱོམ་པ་ཆོས་དྲུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྤྱི་དབྱངས་མ་རིག་གཉིད་སྤྱི་དང་...  
 སངས་རྒྱལ་དགྲེས་པའི་རོལ་མོར་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བཙེ་རུས་པའི་རྒྱལ་  
 ཐུན་མཛེས་སྤྲོག་མཆན་དཔེ་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བུར་བསྐྱས་པ། བདག་ཅག་གི་དཔྱད་  
 གཉེན་རེ་མགོན་གཉིས་པ་གཞན་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་གི་སྤྱི་འཆོ་རྟོག་བཟན་...  
 དཔལ་བུ་མི་བྱེད་རྟོ་རྟེན་མཐུད་པ་དམ་པོར་སྤྱོད་པ། སྤྱི་བྱེད་གོང་མ་ལྷང་  
 རྟོགས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྣམ་བཞིས་བདག་གིར་མཛད་ཅིང་ད་ལྟ་མཆོག་སྤྱལ་  
 འགོ་བའི་མགོན་པོས་བགོ་སྤྱལ་དུ་བཞེས་པ། ལྷགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མངའ་  
 ཐང་འགྲན་མེད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་སྤྱི་དང་...  
 ཞིའི་ཁོངས་ན་རྟོག་དུ་བཞིན་ཅིང་ལྟ་མེད་མེད་གསལ་བ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་  
 རས་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་དུག་དང་། བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་  
 བཞི་ལ་སྤྲོས་པ་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱི་དང་པ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའི་མཐུ་...  
 རྟོབས་ཅིབས་སྤྱི་དང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ན་མདོན་པར་འབར་...  
 བས་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་མཐའ་དག་ལྟག་མ་མེད་པར་གཏོན་པ།  
 དེའི་མཐུ་ལས་གདན་ས་བཤད་སྤྱོད་བཟླ་ཤེས་གཡས་འབྱེལ་དུ་སྤྲོམ་བཙོན་སྤྱི་དང་...  
 རྟོད་འཛིན་པའི་སྤྱོད་བུ་རྣམ་མཁའི་སྤྱི་རྟོགས་ལ་འགྲན་པ། སྤྱི་སྤྱོད་དམ་གཙང་  
 འབངས་རྣམས་ཆོས་འབྱུར་བདེ་སྤྱི་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དང་མཚུངས་པ་

སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་དུ་མ་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་།  
 གསུམ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་རྩོམ་རྩོམ་ཆེད་འཆང་ཆེན་པོ་གང་དེའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཏིལ་འབྲུ་...  
 ཅུམ་གཞུང་བར་བཀྱི་བའི་སྤང་དུ། བདེན་མཐོང་འཕགས་པའི་འདུས་པ་རྒྱ་  
 མཚོར་གྱུ་ཇ་གཅིག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་ཐོག་རྟེན་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱན་དུ་བཟང་...  
 པོའི་མཚོན་སྤྲུལ་དང་། མཚུངས་མེད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་མགོན་དུ་གདན་  
 དྲངས་ཏེ་འདུལ་མཚོན་ཅུང་ཟད་བསྟར་ཞིང་། རྒྱབས་རྟེན། གསེར་གསེལ།  
 ཚོགས་གདན་ཞུལ་འདེབས། མདོ་འཛིན་དགའ་གདོང་ཞུལ་འདེབས། རྒྱ་འབྱེད་  
 དགེ་འདུན་རེ་རེའི་བྱུག་དུ་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་རེ་བཅས་འདུལ་ལམ་...  
 ཞུས་པ་ལགས་ན། རི་སྤང་དུ་པའ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། སྤྲུལ་ལྷན་བཅས་  
 མཚོག་གསུམ་བྱུགས་རྩོམ་དང་། །དད་ལྷན་མོས་པའི་སྟོང་ནས་གསེལ་བཏབ་  
 མཐུས། །རི་ལྷན་སྤྲུལ་པའི་རེ་འབྲས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་བཀྱ་ཤིས་  
 དགེ་མཚན་སྟུལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷན་གོང་དུ་གསེལ་བའི་རེ་འབྲས་མཐའ་དག་  
 འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་དང་། །ཞར་བྱང་རྒྱ་སྤྲུལ་བ་ཞབས་དྲུང་བྱང་རྒྱབ་  
 ཚོས་གྲགས། དགེ་ཚུལ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། དཀོན་མཚོག་འཇམ་དབྱངས།  
 མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷོས་བཅས་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་...  
 ཆེ་རིང་ནད་མེད་མཁོ་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱེ་བ་ཀྱན་དུ་རྩོམ་བཅུན་  
 བཞད་པའི་རྩོམ་ཆེ་ཡབ་སྐུས་དང་མི་འབྲལ་བར་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་...  
 པས་ས་ལམ་རིམ་བཤོད་ཀྱན་མཁྱེན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷན་དུ་...  
 ཐོབ་པའི་རྒྱབས་འདུག་འདིར་བཞུགས་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་ཚོས་སྤང་དང་བཅས་...  
 པས་ནམ་ཡང་འདོར་བ་མེད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ཅེས་གསེལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་



འདེབས་པ་ལགས། འདི་ནི། ཅུ་ཟ࿳་ཞབས་རྩལ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་སྦྱ་ཐེང་བཞི་པའི་ཡང་  
སྦྱལ་ཐུགས་ཐག་བཅད་སྐབས་སྒྲ་མང་གྲ་ཚང་ལ་སྦྱ་འགྱེད་ཅིག་ཕུལ་བའི་སྐབས་ཐོར་གནང་.....  
བཤོ། །

༄། །སྤྱ་ཞབས་བསྟན་པ་དབང་ཕྱག་སྐྱེས་ལ་  
གནང་བའི་གསུང་རྩམ་འགའ།

༄། །བསྟན་བཅས་གཟིགས་ན་ས་ཚད་དེ་ཆེ་ཡང་། །པ་ཡིག་ལྟ་བུར་བསྐྱར་  
བར་ཞལ་གདངས་པས། །དབང་བྱའི་ཞབས་ཀྱི་ཉིང་པར་གས་ཀ་ཤོར། །ཕྱག་པོ་  
མིན་ན་ཆེལ་གྱིས་ངི་ལྟར་ལྟང་། །བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ཆེས་དཀའ་བས། །  
པ་སངས་གོ་ལའི་ལམ་དུ་རྒྱ་བ་བཞིན། །དབང་རྒྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱར་བའང་  
བསོད་ནམས་མོད། །ཕྱག་དབུལ་གང་ཡང་རྒྱང་པར་མི་གཅིས་སུ། །བསྟན་པའི་  
ཉིང་པོ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་དོར་དང་། །པ་ར་རྣལ་འབྱུང་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །  
དབང་པོའི་དྲངས་མས་ཞིབ་འཇུག་རྒྱུགས་མ་གུར། །ཕྱག་པ་ཆོས་ལ་བཞིན་ན་དེ་  
ནས་མཛོད། །བསྟན་པ་ཤེས་ན་དབང་ཕྱག་མི་དཀའ་ཡང་། །བསྟན་པ་ཞིབ་མོར་  
འབྱེད་པའི་དབང་ཕྱག་དགོན། །བསྟན་པར་མི་དབང་རིགས་པས་མི་ཕྱག་པ། །  
བསྟན་ལ་མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་མ་བསྟེན་ནོངས། །བསྟན་པའི་གནང་བྱིན་  
ཉམས་ལེན་མ་འཕྱག་པ། །དབང་སྟོབས་དྲན་ཉེ་རྒྱ་འཕྱུལ་རྒྱང་པས་ཕྱག་ །བསྟན་  
ལ་གུས་ཀྱང་དམན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །དབང་ཡིད་ཆེགས་ཆེ་དོན་རྒྱུང་ཁོ་ནས་



ལྷུག་ |བསྟན་འགྲོའི་གཤེད་མ་རྒྱད་པའི་སྒོ་འབྱེད་པ། |དབང་ལྷུང་ཚར་གཙང་  
 ལས་ཀྱིས་ཚས་སྤང་ལྷུག་ |དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་ཆེའི་མཆོ། |མང་ཐོས་  
 གཤོད་བྱར་བསྐྱེལ་བ་གང་དེ་ཡིས། |བསྟན་ལ་བཙོན་པ་མཆོག་གི་དབང་ལྷུག་དུ། |  
 བསྟན་པའི་དབང་ལྷུག་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོར་མཚོན། |བྱ་དཀའ་འདི་འདྲ་ཤེས་རབ་  
 རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། |དེང་དུས་བསྟན་པའི་དབང་ལྷུག་དག་གི་མིན། |སྤྱིང་མཐའ་  
 བསྐྱར་བས་རྒྱང་པ་བྱད་གྱུར་ན། |ནམ་ཞིག་རེ་བྱང་འཐོན་པར་འགྱུར་བའང་  
 སྤོང། |བསྐྱར་བས་ཞབས་གས་ཤོར་བར་ཆོལ་འབྱུག་གིན་འདུག་ཟེར་བ་དང་།  
 དཔེ་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་མ་གཟིགས་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་ཚུལ་ན་བའི་བྱ་གར་.....  
 འོངས་པ་ན་ཡི་རང་ནང་གཙང་རྩལ་ཅེད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་མིང་པས་ཤར་མར་.....  
 གྱིས་ཏེ་ལུལ། འདི་ནི། ཀུན་སྤྱིང་ལྡེ་འཆང་སྤྱ་ཞབས་བསྟན་པ་དབང་ལྷུག་ལ་གནང་བའོ། |

༣༡ |ཆེ་རབས་དུ་མར་འཆེ་བ་སྤངས་པ་ལས། |ཆེ་ལ་དབང་བའི་དྲང་སྤྱང་  
 མཆོག་གིས་གཙོས། |ཆེ་རིང་རྣམ་དུག་རི་མོར་སྤེལ་བ་འདིས། |ཆེ་དཔལ་བདེ་  
 སྤྱིང་ཀུན་ནས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་ |ཅིས་པ་འདི་ནི། ཏར་གདོང་ཐོད་པ་ཚས་འཕེལ་ནས་ཆེ་  
 རིང་དུག་སྐྱར་རི་མོར་གྱིས་པའི་སྒོན་བྱང་དུ་གནང་བའོ། |

༣༢ |བཀྲ་ཤིས་བཤད་སྤྱབ་འོད་རྣོན་འབར་བའི་གཟིས། |བཀྲ་ཤིས་ལྷང་  
 རྟོགས་པར་དཀར་པོའི་ཆལ། |བཀྲ་ཤིས་འབུམ་དུ་རྒྱས་མཛད་དག་བའི་བཤེས། |  
 བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་ཡོངས་བཟུང་གང་དེའི་དྲུང་། |བཀྲ་ཤིས་མཐོ་རིས་ས་ལ་

གནས་བཅས་ཀྱང་། །བུ་ཤིས་གཞིལ་བྱེད་ལས་ཉོན་མྱ་ནག་མས། །བུ་ཤིས་  
 གཅིག་པུར་རོལ་བ་འགོག་པའི་ཐུར། །བུ་ཤིས་ལྷས་སྤྲོག་འཆོ་བས་འདི་སྐད་བྱ། །  
 བུ་ཤིས་ཆུ་གཏེར་ལུང་པ་དེང་གི་རུས། །བུ་ཤིས་ཁྱོད་སྤྱ་མཆོན་དཔེའི་ཆུན་  
 སོར་ལྷེ། །བུ་ཤིས་གསུང་དབྱངས་ཟབ་དོན་གདངས་སུ་འབབ། །བུ་ཤིས་  
 ཐུགས་ནི་ཤིས་བྱས་བུ་བ་སྟེ། །བུ་ཤིས་བྱེ་བས་སྟེམས་བཞིན་བཞུགས་སོ་ཞེས། །  
 བུ་ཤིས་མགོན་སྟན་གྲགས་པའི་བྱ་མ་རྟ། །བུ་ཤིས་རྒྱང་པའི་འདེགས་འཛོག་  
 མ་བཀོད་པར། །བུ་ཤིས་ཡིད་མཁྱོགས་འགོ་བའི་རྩ་འཕུལ་གྱིས། །བུ་ཤིས་  
 རྩོས་པ་འཛོན་པའི་ལམ་འདིར་འོངས། །བུ་ཤིས་ཐུག་གི་རི་མོ་བསྐྱངས་པ་  
 བཞིན། །བུ་ཤིས་གངས་ལ་གཉིས་གྱིས་སྤེ་བའི་དཔུལ། །བུ་ཤིས་འབྱིལ་བ་  
 ལུལ་གྱི་བྱི་བྱ་ལས། །བུ་ཤིས་བཞུམས་བསྐྱེད་ལག་གིས་ལེགས་པར་སྤངས། །  
 བུ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་དང་ཀུན་དགའ་བྱ། །བུ་ཤིས་སྤྱིད་ལ་བྱེད་རྣམས་སྤྱ་  
 བའི་ལུལ། །བུ་ཤིས་མ་ཡིན་བེུ་འབྱང་སྤྱོད་མེད་པའི། །བུ་ཤིས་འདོད་  
 འཛོའི་བ་འདི་ཁོ་བོས་སྤྱོད། །བུ་ཤིས་སྤེ་བཞིའི་ལོར་བུ་འབྱང་བའི་ཁུངས། །  
 བུ་ཤིས་མདོ་རྒྱུད་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ། །བུ་ཤིས་འཆད་ཚུལ་མཁས་པ་  
 མཁུ་བའི་སྤྲས། །བུ་ཤིས་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོ་མཛོས་པར་མཛོད། །བུ་ཤིས་  
 དབྱུང་བཟོད་བཟང་པོའི་བཅུད་བྲལ་ཡང་། །བུ་ཤིས་གསོག་གསོབ་གྲགས་སྐམ་



ཆེར་མ་ཅན། །བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་དུག་སྒྲིང་གིས། །བཀྲ་ཤིས་འཇམ་  
 སྒྲིང་ནོར་འཛིན་གཡོགས་པས་སྒྲུ། །བཀྲ་ཤིས་གཡས་འབྱེལ་མཆོ་ཡི་ངང་དུར་  
 འགའ། །བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་ལྷན་པོའི་བ་གམ་ན། །བཀྲ་ཤིས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་  
 ལུས་ཀྱི་གར། །བཀྲ་ཤིས་ཟོལ་དུ་ཆེན་ཞེས་སྒྲིང་བ་ཐོས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་  
 དམ་པའི་བསུང་ཞིམ་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་འབྱེལ་མཇའ་བའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན།  
 །བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པའི་གྲོགས་དང་མ་བསྐྱེབས་ཆོ། །བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བའི་མར་ངོ་སྒྲིང་  
 ལ་གཟན། །བཀྲ་ཤིས་ཚུལ་ལྷགས་ཞིབ་དུ་མི་དཔྱད་པར། །བཀྲ་ཤིས་སྒྲིངས་ཞེན་  
 ལུན་ནག་མདའ་འཕེན་དེས། །བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རྩྭ་ཆུ་ཞིག །བཀྲ་  
 ཤིས་ཟུང་ལ་རྩོལ་བར་ཨེ་འགྱུར་སྟམ། །བཀྲ་ཤིས་ཆོག་གི་རྒྱད་མང་ལས་དྲངས་ཏེ།  
 །བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་སྒྲིབ་མཐའ་མེད་ཀྱང་། །བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ཞལ་བདུད་ཆེ་འཕྱང་  
 བའི་ཆོ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷག་པོར་སྒྲེལ་ལ་རངས་པས་བཞག །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་རེ་  
 ཞིག་མཆོན་དཔེའི་སྒྲུ། །བཀྲ་ཤིས་དག་གསལ་གསེར་གྱི་གར་བུ་བཞིན། །བཀྲ་  
 ཤིས་ལེགས་མཇའ་དག་ཞིང་འཆོ་གཞེས་ངོས། །བཀྲ་ཤིས་གནས་ཚུལ་འདིར་ཡང་  
 མཆོན་པར་བྲ། །བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན་གྱི་གཉིས་སྒྲེས་གཞོན་ཅུ་ཞིག །བཀྲ་ཤིས་ཆུ་བོ་  
 འབྱམ་འབྱེལ་ནོར་སྒྲིང་ནས། །བཀྲ་ཤིས་རྟག་བརྟན་གཡུང་དུང་ལྷན་པོའི་སྒྲིང་།  
 །བཀྲ་ཤིས་མཁའ་སྒྲིང་དར་མའི་འགྲོས་གྱིས་སྒྲིང་། །འདི་ནི། ཆས་བུ་ཤིས་དག་བཤེས་

སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡུལ་བའོ། །

༄༅། །ཐུབ་བསྟན་དེ་ཉིད་མཁྱིན་པའི་འད་ཟེར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་གྱིང་  
བཞི་རབ་གསལ་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཐུབ་བསྟན་སྤང་ཅིའི་ཟིལ་མངར་འབྲུམ་ཆགས་  
པ། །ཐུབ་བསྟན་པདྨའི་གཉེན་གཅིག་གང་དེའི་དུང་། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲོམ་གསུམ་  
འོ་མའི་བཅུད་ཐུངས་ཀྱང་། །ཐུབ་བསྟན་འགལ་ཟླ་ཉེས་པའི་དུག་འཕེལ་བ། །  
ཐུབ་བསྟན་ལྷག་སྤུངས་ལྷེ་དབང་རྣམ་པོ་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་མ་རྟོགས་སྤྱལ་ནག་  
དེས་འདི་སྤང། །ཐུབ་བསྟན་ལང་ཚོ་དར་བ་དེང་གི་དུས། །ཐུབ་བསྟན་འབྱུང་  
གནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྤྱོད། །ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་གན་མཛོད་  
ཁྱོད། །ཐུབ་བསྟན་ཁང་བཟང་རྒྱན་དུ་བཞེད་པ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་ཟབ་དོན་  
དག་པའི་ཆ་རྟོགས་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་སྟན་འགྱུར་ཆོག་གི་འད་སྤང་ཅན། །ཐུབ་  
བསྟན་འཕྲིན་གྱི་ཟླ་གཞོན་འཇུག་དང་ལྷན། །ཐུབ་བསྟན་མཐོང་བའི་དགའ་སྤྱོད་  
ཀྱ་ཐུད་རྒྱས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོན་ན་ཡང་། །ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་དུ་  
འངས་ལ་ངོ་གཞོང་ཞེས། །ཐུབ་བསྟན་མཛོས་པའི་ཁེངས་བསྐྱུངས་མཛོད་པ་དེས།  
ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པའི་དམ་པར་ངེས་པ་རྟེན། །ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྤྲུགས་ཤ་ཆོད་  
ཅུས་ཆོད་དུ། །ཐུབ་བསྟན་དོན་གཉེར་སྤེལ་བཟང་སྤྱོད་པོ་ལ། །ཐུབ་བསྟན་བཅས་  
སུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ལས། །ཐུབ་བསྟན་བདག་པོ་དབྱེས་པའི་ཆོད་པར་སྤྱོས། །



བྱུང་བ་སྟུང་ཤེས་སྒྲིམ་མཛད་ས་པ་རྒྱན་པོ་དག། བྱུང་བ་སྟུང་སྤྱི་རིས་མ་འདྲེས་ཕྱིད་  
 མིན་པར། བྱུང་བ་སྟུང་སྤྱི་ལ་དགའ་བའི་དུག་ལངས་པ། བྱུང་བ་སྟུང་རྒྱུད་པའི་  
 ཐན་ལྟས་ཁོ་ནར་ཟད། བྱུང་བ་སྟུང་གསལ་མཛད་མ་ཉིདེ་མཆོན་ཅན་གྱིས། བྱུང་  
 བ་སྟུང་སྒྲོན་མེར་སྤར་བའི་དཔེ་གསུམ་དང་། བྱུང་བ་སྟུང་མངའ་བདག་གོང་སར་  
 རྒྱབས་ཁུ་སོགས། བྱུང་བ་སྟུང་ཕྱིད་ཀྱི་ཟུར་ཡིག་རི་བཞིན་བཀྱི། བྱུང་བ་སྟུང་  
 བ་གས་ན་བག་ཡངས་དུག་གི་མཐུས། བྱུང་བ་སྟུང་ཉེས་སྤྱོད་ལྷག་པའི་མདངས་  
 འཆར་ཡང་། བྱུང་བ་སྟུང་ལྷང་རིགས་མགྱིན་སྤྱི་སྟུང་པོ་ཅན། བྱུང་བ་སྟུང་སར་  
 རྒྱེག་བདག་ཀྱང་འདི་ན་བདེ། བྱུང་བ་སྟུང་མ་དྲོས་རྩལ་མཆོ་རྒྱས་པའི་སྤྱད། བྱུང་  
 བ་སྟུང་རྩལ་བཅེགས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ཁྱོད། བྱུང་བ་སྟུང་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་འཆོ་  
 གཞིས་རོས། བྱུང་བ་སྟུང་གསལ་བའི་ཕྱོས་འོས་ཆད་མེད་འཆོལ། བྱུང་བ་སྟུང་ཉིད་  
 ལས་བཅུམས་ཉེ་མཛའ་བའི་འཕྱིན། བྱུང་བ་སྟུང་དབྱིག་འཛིན་མཛོས་ཕྱིད་པརྫོ་  
 འདི། བྱུང་བ་སྟུང་རྒྱ་གཉེར་གཡས་འབྱེལ་ནོར་སྤྱིད་ནས། བྱུང་བ་སྟུང་རྗེས་  
 རྒྱུགས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོས། འདི་ནི། དཔུ་དགའི་དགེ་བཤེས་བྱུང་བ་སྟུང་ལ་སྤུལ་  
 བའོ། །

༣། ཡོན་གནས་སྤྱི་མེད་མང་ཐོས་ཟིལ་མངར་འབུམ། འན་ཏན་གུས་  
 རྒྱག་བཅོན་པའི་ལྟར་སྤྱིལ་ཞིང་། རྒྱ་ཆེན་ལྷང་རིགས་སྤྱིད་བ་ཅེན་པའི་གཞི། །

མཚོ་བྱང་སྤྱ་བའི་འདབ་ལྗན་གང་དེའི་དུང་། །ཤེས་འཆལ་གཡའ་རྩོད་གུང་དུ་  
 བཅེགས་པའི་ཅེར། །རབ་རིབ་སྒྲིངས་པའི་ན་བུན་འཁོར་བ་ལས། །ཀྱ་སྤྱེགས་  
 མཚུ་སྤྱོས་སེམས་ཀྱི་ཁྱེ་ཁུ་ཅུང་། །མཚོ་བས་ཟབ་པའི་གཡང་སར་སྤྱེགས་དེས་བྱ། །  
 ཡོན་ཏན་ཅུ་བོ་ནང་དོན་ནོར་འཛིན་མར། །ཀྱ་མཚོ་མཁའ་ལ་ལུང་པའི་དཔེར་  
 འཕྱར་བས། །ཡོན་ཏན་ཅུ་ཡིས་སྒྲིམ་པའི་གདུང་སེལ་ལ། །ཀྱ་མཚོ་སྤྱང་གི་བརྟུལ་  
 ཞུགས་འཛིན་པ་ནས། །ཀྱ་མཚོའི་དོགས་ནས་བུམ་པར་བརྟུས་པའི་ཅུ། །ཀྱ་མཚོ་  
 མིན་ཡང་དེ་མཚོན་རྟུས་པ་ལྟར། །ཀྱ་མཚོའི་ཐིགས་འདྲའི་ཡི་གེ་ཁུང་དུ་འདིས། །  
 ཀྱ་མཚོ་དངོས་མཚུངས་ཁྱོད་ཚུལ་ལྟང་ལྟང་ཤར། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤྱོ་ཡི་ཅེ་  
 ཅུལ་ཡང་། །རབ་འབྱམས་སྤྱ་བའི་མིང་གི་སྤྱོ་མདོངས་ཅན། །ཀྱ་བོད་མཁས་མང་  
 དད་པས་མཚོད་པ་བདག །མཚོ་ན་གནས་པའི་ངང་དུར་བཞིན་དུ་བདེ། །སྐབས་  
 བབ་ལན་གྱི་རི་མོ་བྱི་བ། །སྐབས་འདིར་སྤྱོས་ན་ཆོག་ཆོགས་འཕེལ་འགྱུར་བས།  
 སྐབས་དང་མཐུན་པའི་ཁུ་བ་ཅུང་དུ་ཞིག །སྐབས་འདིའི་ཟུར་ན་ཡོད་པ་སྤྱོ་བས་  
 གཟིགས། །ཁ་སྤྱོན་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་སྤྱོ་བྱི་དག །ཁ་བ་དུང་འདྲའི་སེམས་  
 མདངས་ཤོར་བ་ལས། །ཁ་ལག་བྱ་རྒྱས་འཕོངས་པ་ག་ལ་ཡིན། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་  
 ཁྱོད་ཀྱང་མཐོང་བ་དགོ །ཁ་ཡི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་སྤྱོ་མོ་རེས། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཕུལ་  
 ལ་སྤྱོར་བའི་བྱིར། །ཁ་ཁུང་ཁོང་གཟོའི་སྤྱོད་ལམ་བཞིན་ཆགས་པས། །ཁ་ཁུར་ལ་



རྒྱ་ལྷན་རིས་དུག་བཞིན་སྤྲངས། །ཁ་ཤས་ཅམ་ལས་རང་རེའི་ཕལ་མ་ཆེ། །ཁ་  
 འཆལ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཁོ་ནར་བཙོན། །ཁ་ངན་དེ་འདྲས་གཉེན་སྟོད་མི་  
 རུས་པས། །ཁ་ལྷེ་དམ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་གནད། །ཁ་རྟག་རང་གཞན་དོན་  
 གཉིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ཁ་དོག་འོད་གསལ་མང་ཐོས་ཆོལ་བ་ལ། །ཁ་དྲག་མཐུ་  
 ཆེའི་ལྷ་ཡང་འཇིགས་སྟེན། །ཁ་སྟབས་ཆུང་བའི་མི་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཁ་  
 དོག་ཉིད་ལས་བྱོ་བ་ཤེས་པ་ནི། །ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར།  
 །ཁ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་བཟང་ངན་མི་ཤོད་པར། །ཁ་གཏམ་ཕྱོག་ཐུག་མེད་པས་  
 འདའ་བར་མཛོད། །ཁ་བའི་སྤྲངས་འདྲིའི་ལོ་རྒྱུས་ང་མཁས་པས། །ཁ་ཅམ་མ་  
 ཡིན་རང་གིས་རང་གཅེས་ན། །ཁ་ཆེམས་བཞག་པ་འདྲ་བའི་སྟོང་གཏམ་འདི། །  
 །ཁ་ཕོར་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཁ་བ་ཅན་བྱོན་མཁས་པའི་  
 གཞུང་མང་གི། །ཁ་ཅིག་རང་ལུགས་མ་འདྲེས་སྟེང་ན་ཟབ། །ཁ་ཅིག་རྣམས་ཀྱང་  
 རྒྱན་པོ་མ་ལགས་པས། །ཁ་ལྷེ་གཅིག་ལ་མཆོག་འཛིན་སྟོང་ཆུང་། །ཁ་སྤྲི་  
 ཡིན་ལུགས་རང་རང་སྟོགས་སུ་སྟེ། །ཁ་བ་སྟེ་སྟོལ་གང་ན་གནས་བཅལ་ཏེ། །ཁ་  
 གཏིང་མི་མདོན་རྒྱ་མཚོར་འབྱེང་ན་འཆོངས། །ཁ་གྲོས་འདི་ཡང་ཆོས་སྐྱོར་མདོ་  
 ཅམ་ཡིན། །ཁ་འཇམ་བྱིད་མཁས་གཡོ་འཕྲུལ་རྫོགས་པའི་མིར། །ཁ་གདངས་ཁོག་  
 པ་མཐོང་དུ་མི་འཇུག་པར། །ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱར་ཐོས་བསམ་གོང་འཕེལ་དོས། །ཁ་

ཞེ་མཚུངས་པའི་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བར་བྱ། །ཁ་སྟགས་བྱང་ལྷན་བྱ་དཀའི་འཕྲིན་  
 ཡིག་འདི། །ཁ་བ་རི་བའི་མགོན་པོའི་པོ་བྱང་ནས། །ཁ་ལ་སྟན་འགྱུར་དྲི་བསྟང་  
 འབྱུལ་བ་ཅན། །ཁ་ངན་ཁོག་བཟང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་སྤུལ། །འདི་ནི། གྲོ་ཚང་  
 དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་ལ་སྤུལ་བའོ། །

༡༡། །བསོད་བདེ་ཞེས་བྱ་ཞི་བསེལ་བདུད་རྩིའི་མཛོད། །ནམས་ཀྱི་ཡི་གའི་  
 གྲངས་ལྷན་རིན་ཆེན་གསུམ། །དབང་ཐང་འཕེལ་བའི་ཕྱི་མོར་མཚོད་བཞིན་དུ། །  
 འདུས་པའི་དབྱང་གི་ཁ་ལ་སྟར་བ་དེར། །བསོད་སྟོམས་ཚོལ་བའི་བྱ་བཏང་མ་  
 རུས་པར། །ནམས་སྟགས་བརྒྱ་དག་ཆོག་ལ་དཔྱད་པས་བྲེལ། །དབང་ཡིད་ཉག་  
 འཛིན་གཏོན་གྱིས་བྲན་བྱས་ཀྱང་། །འདུས་བྱས་མི་ཉག་སྟོབས་འདི་སྐད་ལ། །  
 བསོད་ཟས་མ་དམིགས་ཉམ་ཐག་འབངས་ཀྱི་བྱུར། །ནམས་ལ་ནམ་འདྲའི་བཅན་  
 གཏོན་མ་གནང་བར། །དབང་པོའི་དྲངས་མ་བཅེ་སྟུན་གཡོ་བའི་ཚུལ། །འདུས་  
 པ་མང་པོའི་ཁ་ན་སྟོག་པས་སྟོ། །བསོད་པ་ཞིམ་རྒྱར་རྩལ་བའི་མཁས་དྲག་དང་། །  
 ནམས་ནམ་བུ་མེད་ཚོངས་རྒྱ་སྟོ་ཁུལ་གཉིས། །དབང་པོ་འགགས་ནས་ཕྱི་མོར་  
 འགྲོ་བའི་ཆོ། །འདུས་གྲོགས་བྲལ་བའི་རྩེངས་རྩེངས་ཡིན་པར་མཉམ། །བསོད་  
 ནམས་མིག་ཡངས་ཁྱོད་གྱིས་དེ་གཟིགས་ནས། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བྱ་བ་སྟོང་  
 བའི་ཐུགས། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་བའི་སྟེ་ཡི་ཁོང་བསྟེལ་བ། །བསོད་ནམས་སྟོང་



གིས་སྒྱུགས་དེར་མངོན་པར་མཛོད། །དབང་ནི་རྒྱུན་ཏེ་རྟག་བརྟན་གང་ཡང་མེད། །  
 དབང་དུ་གྱུར་ནམས་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྦྱངས། །དབང་སྒྱུག་བྱམས་བརྩེ་འཛོམས་  
 པའི་སྒྲེས་བུ་དེ། །དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་མཛེས་པའི་རྒྱན། །འདུས་ན་  
 འདོད་པ་ནོར་ལ་འབར་བའི་མཐུས། །འདུས་ཀྱང་འཐོར་བའི་ཉེན་ཆེ་ཉམ་ཐག་  
 ལ། །འདུས་པ་བྱ་བའི་སྲིན་མོའི་སྲོལ་བབྱང་ན། །འདུས་པའི་འབྱུང་བ་གྲེས་དུས་  
 ལྟ་མོ་སྟོན། །བསོད་ནམས་སྤྲུལ་པ་མཆོག་གི་རྒྱན་མང་འཆང་། །དབང་པོའི་  
 འོད་སྤང་སྒྱུགས་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྱེན། །འདུས་མཐར་འབྲལ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་  
 གཟིགས་པ། །ཁྱེད་ནི་འབངས་ལ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་སེམས། །བསོད་ནམས་  
 སྤྱོད་བརྒྱད་དབང་གི་ར་བར་འདུས། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དབང་སྟོབས་འདུས་  
 པས་གཞོན། །བསོད་ནམས་ལྟ་དབང་མི་རུ་འདུས་པ་གང་། །བསོད་ནམས་  
 དབང་ཐང་རྒྱན་དུ་འདུས་པས་བཟིང། །བསོད་དང་ནམས་དང་དབང་དང་འདུས་  
 པ་བཞིར། །ལན་མང་བསྐྱར་བ་བྱ་དགའི་དག་གི་རྒྱབས། །ཁྱེད་སྒྱུགས་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་སུ་སྦྱོས་པ་ནི། །མཆོན་གྱི་འབྲུ་འདིད་ནན་ཏན་ཉིད་དུ་དགོངས། །འདི་  
 ན་ཤེས་བྱའི་རི་མོ་མ་འདྲེས་པར། །རབ་གསལ་རིག་པའི་འོད་རྣོན་འབྱུང་འཕྲོ་  
 ཞིང་། །རྒྱ་པོད་གཞུང་མང་སྤྱོད་པའི་མགིན་པ་ཅན། །མཆོན་པ་སྤྲུའི་རྩ་འདྲ་བདེ་  
 བར་མཆིས། །ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་སེལྟེའི་གོང་མནན་ཏེ། །རབ་འབྱོར་རབ་དགའི་  
 མཁའ་ལམ་བཅད་པའི་ཆོ། །རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱ་ཆེར་རྫོམ་པའི་ཅོ་ག་འགས། །མཆོན་ས་

མཚོ་རུ་འབྱེལ་ལ་འཕུ་བ་མཐོང་། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་སྒོ་བཟང་མཆོན་པའི་  
 གཟིས། །རབ་དཀར་གངས་རིའི་སྒྲངས་འདིར་མཚོན་པ་ན། །རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་  
 གཞུང་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ། །མཚོ་སྐྱེས་གཉེན་གྱིས་ལོང་རྣམས་ལུན་པར་གྱུར། །ཤེས་  
 པ་ཡུལ་ལ་སོང་བའི་རིག་ངོ་ན། །རབ་རིབ་སྤངས་པའི་ཉུང་མོ་མི་བཟང་པ། །རྒྱ་  
 གར་གདོང་ཉག་དགའ་བའི་སྒོ་ལུན་བདག །མཚོ་འདུར་དགེ་ཞེས་ནང་མའི་  
 གནས་ཚུལ་ཅམ། །སྤང་མར་མཚོན་དཔེ་མེ་ཏྲག་བཅེགས་པའི་སྒོན། །བཟན་དང་  
 བསྐྱེད་དང་ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ་བའི་ཐབས། །བསོད་ནམས་རྣམ་པ་རུ་མར་འདྲེན་  
 པའི་སྒོ། །ཡངས་པོར་འབྱེད་པ་མཛངས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུལས། །མི་མེར་བ་  
 བའི་མཆེ་བ་བྱིང་པོ་ལ། །རྒྱད་པའི་བྲག་སྒྲོན་བཞོས་པ་བཞིན་རུ་འབྱུང་། །དེ་  
 ཕྱིར་ཡ་རབས་དམ་པའི་ཕྱིར་འཛེགས་པས། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་མཛད་བཟང་  
 བདག་གིར་མཛོད། །ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྱད་སྤང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་སྟེ། །གཏིང་རིང་  
 དཔུལ་བའི་གདུང་བ་བཟོད་དཀར་བས། །རྒྱང་འབྱུང་བྱོད་ན་ཡོངས་འདུའི་  
 དབང་པོ་བྱོད། །བསྐྱེད་པོས་བྱེ་བའི་དཔལ་དང་མཛའ་བར་འཆལ། །མདོར་ན་  
 གྲགས་པའི་ཕྱིང་བ་ཉམས་པའི་རྒྱ། །གསུམ་བུང་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་སྤྱ་བ་དེར། །  
 ཉེན་བཞིན་རིགས་པའི་འཐད་པ་འབྱུམ་བཞོད་ནས། །སྤྱོད་འཕྱོག་རུག་གི་བཟའ་  
 བ་ལྟ་བུར་སྤྱངས། །དེ་སྤྱང་ཁུ་མཆིད་འཁོར་ལོའི་ལག་ལུན་མ། །སྤྱན་འགྱུར་  
 མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་རྩུང་བཞིན་རུ། །སྤྱིན་རུག་སྤྱ་བའི་བཟང་པོ་ཕྱི་མའི་སྤྱབས། །  
 ཟབ་བསྐྱིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས་ནས་འཕུར། །ཞེས་ཁུ་ཡིག་འདེགས་ཉེན་  
 ཉུང་མིན་ཅམ་རུ་བྱ་གྲ་ཤིས་པའི་ལྟ་རིག་དང་བཅས་དགེ་མེད་པས་ས་སྤྱལ་སྤྱ་.....



ཆེས་བཟང་པོར་ཕུལ། འདི་ནི། ཀུན་ཅི་མདའ་དཔོན་སྤྱི་ཞབས་བསོད་ནམས་དབང་  
འདུས་ཁམས་སུ་བཞུགས་སྐབས་ཕུལ་བའོ། །

༡། །སྤྱི་ཆོགས་ལུས་ངག་དབང་པོའི་རིམ་པས་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་སྦྱིན་བཟང་  
པོའི་སྤྱ། །ཤུག་ཐུབ་བསྟན་པའི་འད་སྤང་རྒྱ་ཆེན་མཆོ་བུང་ལྷ་མོ་དབྱེས་པའི་  
གསུང་། །འཇིགས་བྲལ་དབང་ཕུག་སྒྲོ་བས་བརྩའི་གཏེར་མཛོད་ཕྱགས་ལས་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །སྤྱི་སྤྱོད་འབུམ་ཕྱག་མགོན་པར་ཡངས་འབྱེལ་ཕྱག་ན་  
པསྒྲོས་དག་ལེགས་སྤྱུལ། །བསོད་ནམས་ཅིབས་སྤྱོད་གསེར་འཁོར་འབར་བའི་  
གཟིས། །ཡངས་པའི་ཁོར་འཛིན་སྦྱོར་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །གནམ་བསྐྱོས་སྤྱི་  
སྤྱོད་ནང་གི་སྤྱོན་པོ་ཆེར། །ཆེད་དུ་བཙོན་པའི་མེ་ཏྲིག་ལན་བརྒྱར་འཇུམ། །  
ཆངས་པའི་ཟིལ་ཡང་རྣམ་གཞོན་འཕགས་པའི་སྤྱུལ། །གཙང་མ་བརྩུ་དུག་བྱིམས་  
ཀྱི་ཆེ་བ་ཅན། །དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་མཛེས་པའི་ན་རེར། །གྲགས་པ་རབ་གསལ་ས་  
སྤྱོད་རྣམ་བཞིར་བསྐྱེད། །མདའ་ཐང་རིགས་སུ་སྤྱོད་མཆོད་རྒྱས་པའི་འབངས། །  
སྤྱུལ་བཟང་རིན་ཆེན་མིང་གི་འབོད་བྱ་དེས། །མཆོག་གི་མདུན་ས་ཆེན་པོར་  
མཛོད་ཕྱགས་ནས། །རང་སོར་ཡི་གེར་འབྱུངས་ཆད་གུས་པས་ཕུལ། །འདི་ནི། གཡུ་  
ཐོག་ཅིས་ཕྱག་སྤྱུལ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆད་འབུལ་ཆོག་དུ་གནང་བའོ། །

༢། །སྤྱི་མ་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་མར་བཅས། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་དུ། །  
མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པ་བཟླ་ཤིས་བཟླ་ཤིས་ལྷ། །ཁ་  
སང་ས་སྤྱུལ་ཆོ་འཕུལ་ལྷའི། །དབང་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆེས་བརྩུ་ལ། །དེ་ཡིག་སྤྱོས་

ལྷན་སྐྱུ་པར་སྒྲིན། །ཆོག་དོན་རོ་བཅུད་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུངས། །སྒོ་གདུང་ལྷག་ལྷས་  
 མེད་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ནན་ངོ་རུ། །འབྱུང་འབྱུར་དོན་ལ་བརྟགས་པའི་  
 ཆོ། །ཞེ་མ་ཆེ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུང་རུ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་བཞེངས། །ཡང་  
 དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །སྐལ་བ་བཟང་ཤར་བན་བཅུན་དར། །  
 ཞེས་པ་འདི་བབས་ངོ་མཆར་ཆེ། །དབྱུང་ན་བཟང་པོ་ཇོགས་མཐའ་བྲལ། །གཞི་  
 ལམ་འབྲས་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ། །ལ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་འཆར། །ཆོག་གིས་  
 འཇིགས་པས་འདིར་མ་སྒྲོས། །འོན་ཀྱང་རྟགས་དང་མཆན་མ་ལ། །རེ་བ་བདུད་  
 ཀྱི་ཆོ་འཕྱལ་རུ། །དམ་པའི་ལྷང་ལས་གསུངས་པས་ན། །རེ་དོགས་མེད་པའི་  
 དབྱིངས་ལ་ཞིག །སེཌ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱུར་མཛོད། །བྱམས་པ་བསྐྱམས་ན་བར་  
 ཆད་ནི། །བྱ་ཤིས་མ་བོས་ངང་གིས་འདུ། །དེ་ཕྱིར་སྟོབས་སུ་སྤྱོད་རྗེ་སྐྱབས། །  
 འདི་བྲལ་ཡིད་མ་གང་ན་ཞིག །ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའང་ཅི། །ལས་  
 སྤང་གདོན་རུ་ཤར་བར་ནི། །ཐལ་འབྱུར་བ་དང་རྣམ་རིག་སྤྲུ། །དཔེ་སྟོན་འབྱུང་  
 བ་བྱེ་སྤྲས་ནི། །གང་ཟག་ཅེས་སོགས་འདོད་ཚུལ་མང་། །དེ་ལ་བསམས་ན་སྒོ་  
 སྤྱོད་ཆེ། །མདོར་ན་བསམ་པ་བཟང་བ་གང་། །ཆོག་ཆོག་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །  
 དེ་ལ་འབད་འབྱུངས་བཅོན་པ་སྤྱོད། །མདོན་སྟོག་མཚུངས་པའི་མཆམས་སུ་བྱ། །  
 རང་སེམས་དཔང་པོར་བྱབ་པར་འཆལ། །བྱན་དང་བྱན་མཆམས་ཆད་ལྷན་  
 དགོས། །ཕྱི་སྒྲུལ་ནང་སྟོད་དཔྱལ་བའི་རྒྱ། །དེས་ན་རྣམ་ཀུན་དཔྱད་ཤིས་གཅེས། །  
 མི་རྟག་འཆི་བ་གཞི་མར་གཟུང་། །དེ་ལས་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བྱ། །བཀའ་སྤོང་  
 གས་བ་ལྷུར་བྱོས་ཤིག །ལྷ་ཡིད་རྒྱལ་མ་ཆུང་ཞིག །སྤང་གཤམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་རུ་  
 བསྐྱེམ། །བྲམ་བཟླ་སྟེར་མའི་འོ། །འདི་དག་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་བྱངས། །ཞེས་



གཤམ་ཆེའི་གཤེད་ལ་མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟོག་བྱས་མི་ཏི་མཆོལ་ལ་བསྐངས་་་  
 པ་ཇ་ཡུལ། འདི་ནི། ར་སྟོང་ཡང་དགོན་རི་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སྤྱ་མ་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་བཀྲ་  
 ཤེས་འཇིགས་བྱེད་བསྟོན་ཆེན་ལ་བཞུགས་སྐབས་གསུང་བཟླ་དང་སྐབས་འཇུག་ཞུས་པའི་་་་་་  
 ལན་དུ་གནང་བའོ། །

༄༅། །གནམ་སྟོན་དབྱིངས་སུ་ཆར་སློན་ཉེར་མཛེས་དེ་ཡིས་མ་བྱའི་ཡིད་  
 དབང་འཛིན། །གང་གི་ཐུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་དེ་ཡིས་སྟོ་ལྷན་སྟོ་གྲོས་ཏེ། །  
 ཐུལ་བྱང་ཐུགས་ཆེའི་ག་ཤུར་འཇགས་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་ཞེས། །སྟོ་ན་  
 སྟམ་པའི་སྟོ་ག་ལྟེའི་ཅེ་འདི་སུས་ཀྱང་མ་ནོན་འདི་ན་འབྱུག །སྟོ་ཡི་གཏེར་ལ་  
 འགྲན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། །བཟང་པོ་བྱེ་བའི་ཅེ་མོར་འཇིགས་པ་ཅན། །  
 གྲགས་སྟོན་གཡས་འབྲིལ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ཐུགས། །པ་སངས་ཀུན་དུང་གིས་  
 མཆོན་ཅུས་མིན། །སྟོ་ཡི་མིང་ཅན་མང་ན་ཡང་། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཐུགས་  
 ཀྱན་དུ། །གྲགས་པ་དོན་ལྷན་ཁྱོད་ཉིད་དེ། །པ་ཏུ་སྟོང་གི་གཙུག་ན་མཛེས། །དར་  
 བབ་ལང་ཆོས་ཀྱན་ནས་དྲེགས་ལྷན་ལེགས་བྲིས་བུ། །མ་སྦྱང་རང་བྱུང་ལྷ་ཡི་ཆལ་  
 ན་ཅེན་པ་བཞིན། །རིན་ཐང་མི་མངའ་དྲི་མེད་རིགས་ལམ་ནོར་བུའི་གཟིས། །  
 ཆེན་པོ་བདུན་ལྷན་ཐེག་མཆོག་གསལ་བྱེད་འཇམ་སྤིང་རྒྱན། །དར་སྤུལ་ཡིད་འོང་  
 དུར་སྤྲིག་འཆང་བའི་སྤྱ། །མ་ལུས་ཆོས་མཛོད་སྤྱ་ཏུ་ལེན་པའི་གསུང་། །རིན་གྱིས་  
 གཞལ་དུ་མི་སྦྱོང་ཏིང་འཛིན་ཐུགས། །ཆེན་པོར་མི་བསྐྱུགས་རྣམ་དཔྱད་ལྷན་པ་

ལྷ། །དར་བ་ལྷག་བསྐྱེད་སྒྲིགས་མའི་འགྲོར། །མ་ལྟར་བརྩེ་བའི་དགོངས་པ་ཡིས། །  
 རིན་ལ་མི་རེ་པན་བརྩོན་པ། །ཆེན་པོའི་ནང་ན་བྱོང་ཉིད་མཛེས། །དགེ་བ་ཞི་  
 བསེལ་བ་དུང་ཕྱིའི་འབྱུང་གནས་ཐར་པའི་ལམ། །ལེགས་གསུངས་ཞིབ་མོས་མ་  
 རྟོག་མཆོན་པ་གྲིད་པའི་མིག། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་བའི་སེལ་མཆོག་ནི་འདི་འོ་ཞེས། །  
 བཟང་པོ་ཡངས་གྱི་ཆོག་གི་ལམ་ན་ནམ་པར་རྒྱ། །དགེ་ལྷན་བསྐྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་  
 ལོག་སྤྲིའི་ལྷ། །ལེགས་བཤད་རལ་གྱིས་དུམ་བུར་གཙང་མཛད་ཅིང་། །དཔལ་གྱི་  
 དཔེར་འོས་གྲིད་ན་མ་མཆིས་པའི། །བཟང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་  
 འཛིན། །དགེ་ལྷག་སྤང་དོར་བསྐྱེད་ཆལ། །ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་འོད་སྤང་ཅན། །  
 དཔལ་གྱི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ཞིག། །བཟང་པོའི་མཆོན་དུ་འདི་ན་གྲགས། །དག་དཔེན་  
 གསུང་གི་རྩི་རྩེར་ཡངས་སྤོང་ཁ་སྤྲོད་བདུན་ལྷན་ལོངས་སྤྲོད་རྩིགས། །དབང་གཞུང་  
 གུར་བྱིམ་མཆོག་གི་གར་མཁན་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་ཞལ། །སྤྱོད་ལྷན་རིགས་  
 གསུམ་སེམས་དཔའི་བྱེད་པོ་གྱུ་འཛིན་རི་ལ་དགེས་པ་ཅན། །བཟང་དུག་སྤྲོད་གྱི་  
 སྤྲོད་པ་ལྷ་བུར་ནམ་མང་འགྲོ་བའི་ཉིར་འཆོར་མཛེས། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་རུབ་རིར་  
 བཞུད་པ་ན། །བསྐྱེད་པའི་བསེལ་བེར་སྤྲོགས་བརྒྱར་སྤྲོ་བའི་གཉེན། །རྒྱ་ཆེན་པན་  
 བདེའི་ཀྱ་མུད་འབྱེད་མཁས་པ། །མཆོ་སྤྲོས་གཞོན་རུའི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་བས་སྤྲོངས། །  
 འཛིགས་མེད་སྤྲོ་བས་ནི་ལྷ་བྲལ་ཞིང་། །དབང་བཅུས་ལྷག་པའི་གཟི་བྱན་འབར། །



སྤྱིགས་ནམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལས།    | རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དག་ལེགས་སྤྱི།    |  
 གདོང་བཞི་རི་འཛོམས་མི་དབང་དཔལ་ཡང་སྤྱལ་གདུག་གདོངས་ཀའི་གྲིབ་.....  
 བསེལ་ལྟར།    | ཀུན་ནས་མཐོང་བའི་མིག་གི་འཕྲུལ་ཞགས་གཏན་བདེའི་དཔལ་  
 ཡོན་འཛིང་ལ་རྣོ།    | འཁོར་བའི་པ་རོལ་གོམ་འགྲོས་འདོར་ནམས་ལེགས་སའི་དར་  
 ཟེ་སྒྲོན་པ་ཅན།    | དེས་པར་འབྱུང་བའི་དྲང་སྤྱང་མཚོག་འདི་ཞི་བའི་ནགས་  
 མཐར་ཅི་ཡང་མཛེས།    | བསྐྱུགས་འོས་དག་བའི་རྩལ་ཅེགས་རི་བོའི་སྤྱིར།    |  
 དམིགས་མེད་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་ཆ་བ་བཏན།    | བྱིན་དུག་བསྐྱུ་བཞིའི་ཡལ་  
 འདབ་སྐྱམ་པོར་བཀ།    | བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་མཚར།    | སྤྱིང་  
 པའི་རི་བོ་ཉི་ཤུའི་རྩོང་།    | གཞོམ་ལ་རྣོ་བའི་དཔལ་ལྷན་པ།    | ཡང་དག་ལྟ་བའི་ཅེ་  
 བརྒྱ་ནི།    | མཁས་མཚོག་ལྟ་དབང་ཕྱག་ན་འབར།    | ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆ་ཤས་  
 ཡོངས་གང་སྤྱོས་སྤྱངས་རིགས་པའི་མཁྱོགས་འགྲོས་དྲངས།    | སྤྱོ་ཚོགས་དབང་  
 པའི་རྩོངས་པ་རབ་འཛོམས་མདོ་རྒྱས་བསྐྱུ་བའི་ལྟ་ལམ་མཛེས།    | སྤྱོ་ཞིབ་ལེགས་  
 བཤད་འད་ཟེར་སྤྱང་ལྷན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་དབྱེས་སྤྱིང་པའི།    | འཆད་པ་ཀུན་  
 བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་ཏྲག་ཏུ་དང་བའི་ཡིད་མཁར་རོལ།    | རྣམ་འབྱེད་སྤྱིན་གྱི་  
 གདོངས་ཀ་ཡངས་པོ་ནས།    | སྤྱོ་དན་སྤྱིང་ཆ་འདར་བའི་སྤྱོ་འབྱེན་ཅིང་།    | ལྱང་  
 རིགས་སྤྱོག་ཞགས་བསྐྱུ་མར་འབྱུག་པ་ཅན།    | རྩོང་པའི་ཐོག་ཏྲག་སྤྱིང་ཞིའི་  
 ཁོངས་ན་བཛིད།    | སྤྱོ་བཞིའི་ཆ་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས།    | སྤྱོ་དོན་རྒྱན་གྱི་ཡལ་འདབ་བཀ།    |  
 ཉམས་དང་འགྱུར་བའི་བསྐྱུང་ཞིམ་འཕྲོ།    | རྩོམ་པ་རེ་སྤྱིང་དཔག་བསམ་ཤིང་།    |

གནས་ལྷགས་གཞི་ལ་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདྲིགས་ལྷག་མེད་བཅད། །བཤོད་བྱེད་ལམ་ལ་  
 བསམ་པས་སྒྲུབ་པའི་ཡང་ཅེར་འཛེགས། །ཐོབ་བྱ་འབྲས་ལ་སྒྲོམ་པས་མཚེག་གི་  
 གོ་འཕང་གཞོན། །མཁས་པ་འཛིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་རྣམས་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །  
 བསེལ་བ་འབེབས་མཛད་རྣམ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར། །ཉེས་ལྷུང་རྩལ་གྱི་  
 དགྲིགས་མ་མ་དམིགས་ཤིང་། །ཡོངས་དག་ལེགས་སྤྱད་གཙང་མའི་མེ་ཏྲག་ངོམ། །  
 བཅུན་པའི་དཔལ་ནི་གསེར་གྱི་རི་ལྟར་མཛེས། །ལྷག་བསམ་གངས་གྱི་རི་བོ་ལས། །  
 བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་སྤང་བརྒྱ་འབབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྒྲོ་སྤྲོན་ཅན། །  
 བཟང་པོའི་སྤྱིད་པ་ས་གསུམ་ཅན། །གྱེ་མ་སྒྲིགས་མའི་མར་གྱི་ངོ་ནི་ཤར་བ་  
 འདིར། །ཕན་བདེའི་སྒྲ་བའི་ལང་ཆོ་ཉི་མ་རེ་རེས་ནོངས། །སྒྲ་ཚོགས་གདུང་བའི་  
 ར་རི་མི་སྤྱག་ནག་པོར་ཆགས། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་རྣམས་བཏང་སྒྲོམས་  
 མི་མཛད་ཞུ། །སྒྲིགས་དང་སྒྲིགས་ན་ནད་ལྷག་འབྲུག་ཚོད་གྱིས། །ཉམ་ཐག་ལྷས་  
 ཅན་ཡོངས་གྱི་དཔལ་ལ་བ། །ཞེ་མ་དྲང་སྤྱང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཚོགས། །  
 བདེན་སྒྲུའི་དམོད་པ་འདྲོར་བའི་རུས་མིན་ནམ། །འོན་ཀྱང་ལས་ཚུལ་བསམ་མི་  
 བྱབ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ལྷལ་དུ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མས་གསུངས་པས་ན། །  
 གྲོགས་དག་ཡང་དག་ལྟ་བ་སྦྱེད། །གང་ན་སྒྲོ་ཡི་མེ་ཡོང་ཤེས་བྱའི་རི་མོ་འབུམ། །  
 སྤྱག་གུར་བཀྲ་ལྷན་ངེས་དོན་དམ་པ་ཆེས་ཆེར་དགོན། །གཟུར་གནས་ཡ་རབས་  
 ཉུང་བར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་དེ། །བུམ་པ་ཡང་དག་བཅུད་གྱིས་སྤྱོད་བཞིན་  
 མཛེས་མ་ཡིན། །བདེ་སྤྱག་ཞིབ་མོར་འབྱེད་པའི་མིག་སྤྱོད་ཅན། །སྦྱོས་མཚེག་ལྟ་  
 ཡི་དབང་པོས་ཡོངས་བཟུང་བའི། །ཡུལ་དེ་བལྟ་ན་སྤྱག་པའི་གྲོང་བྱིར་བཞིན། །



རོ་མཆར་དཔག་ཡས་བརྗོད་པའི་ལམ་ལས་འགོངས། །གཡོ་ལྷུས་སྤྱོད་པའི་དུག་གི་  
 ལྷུལ། །གསེར་ལྷར་འབར་བའི་ཉེ་ལྷགས་ན། །དམ་པའི་མར་མེ་ཇི་ལྷར་གསལ། །  
 བསྐྱ་མེད་རྟེན་འབྱུང་རྒྱལ་བས་དགོངས། །ཆོས་སྤྱོད་ལྷགས་རྒྱའི་སྤང་དོར་མ་ནོར་  
 འབྱེད་ལ་མཁས། །ཆགས་སྤང་དུག་གི་འབྱོག་པོར་མ་སོང་ལྷག་བསམ་ལྟན། །  
 ལས་འབྲས་མཆོག་གསུམ་སྤང་བ་དམ་པས་སྦྱིང་གང་བ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་མགོན་  
 མེད་མགོན་དུ་བསྐྱགས་པར་འོས། །ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་འགོ་ལ་མ་ལྷར་  
 བཅེ། །འདི་ཕྱིར་འདུན་མར་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་གསལ། །གཡོ་ལྷུས་དུག་གི་  
 འདུག་པ་རིང་བཏང་བའི། །སྦྱོས་བུ་དེ་ལ་ལྷ་ཡང་གཟི་བྱན་མཐོང་། །རང་འདོད་  
 ཤིང་གི་ཡལ་གར་འབྱུག །དོ་ཆ་བྲལ་བའི་གཉེར་མ་མང་། །ལེགས་ཉེས་མི་བྱེད་  
 སྤང་ཅིག་པ། །དེ་དག་བྱིམ་གྱི་སྦྱེ་བྱར་བརྗོད། །འདི་ནི། །ཞལ་ངོའི་ཡིག་རྒྱུག་གི་དཔེ་  
 ཞིག་དུ་གནང་བའོ། །

༣། །བཤད་པའི་གྲུ་ན་དགེ་བའི་འདུན་པ་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་སྦྱིང་ལ་  
 འཕེལ་འདོད་ནས། །སྦྱབ་དང་སུན་འབྱེན་སྤང་ཅི་མཆོག་གི་དཔལ། །རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱེལ་བའི་མཆོ་རྒྱན་གང་དག་དུ། །ཤེས་པ་མ་ཤི་གསོན་པོར་དར་བའི་ཁ། །རབ་  
 འབྱམས་གཞུང་ལ་སྤྱོད་པས་གདངས་པ་དེས། །རྒྱ་ཡི་ཕུལ་གྱིས་འབྱུང་པའི་ཉམས་  
 འབྱུར་འགའ། །མཆོ་ན་ངང་མའི་རྣམས་གར་ལྷ་བྱར་སྟོན། །དགེ་ལེགས་གཏན་  
 འདུན་བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་སྤྱལ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་རྣམས་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ། །  
 འཕེལ་བ་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དགེ་བའི་མཆོ། །རྒྱ་བོད་གཞུང་གི་དོན་སེམས་སྦྱབ་

པར་བཤད། །ཡིད་འཕྲོག་བཤད་སྐབ་ཀྱི་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་མཆོ། །དགེ་འདུན་ཟླ་བ་  
 བདུད་ཅིའི་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ། །བཤད་ཀྱང་མི་སྐབ་ཀྱི་ཆེན་དུག་གི་མཆོ། །དགེ་ལ་  
 མི་འདུན་ཆོས་མིན་འཕེལ་བར་ངེས། །བཤད་པའི་རྒྱལ་ས་གཡོ་སྐབ་པའི་ནོར་བུ་  
 སྤངས། །ཀྱུ་གར་གི་རྟིའི་གཞུང་བཟང་རིགས་པའི་མཆོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཆོད་མའི་མགོན་དང་ལྷན། །འདུན་བཙུན་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་འཕེལ་ན་ལེགས། །  
 བཤད་པ་སྐབ་པས་མ་བཟུང་བདག་ལྟ་བུ། །ཀྱུ་སྤང་སུམ་མདོར་འབྱེལ་བའི་འོ་མཆོ་  
 རྟེ། །དགེ་བར་སྐྱ་རྣམས་འདུན་པའི་འོས་མིན་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་དགའ་བའི་ཆོས་  
 བརྒྱད་འཕེལ་བ་ཅུམ། །བཤད་པའི་དོན་ལྟར་སྐབ་ལ་གཞིལ་བ་དགོན། །ཀྱུ་ཐུར་  
 རྩམ་མཆོའི་གསེར་བཟང་འདེགས་པ་དགོན། །དགེ་བཤེས་གནད་ཀྱིས་འདུན་  
 མས་རེ་སྒྲིང་དགོན། །ཆོས་ལ་ཟླར་མའི་རྣམ་དཔྱད་འཕེལ་བ་དགོན། །བཤད་  
 པས་སྐབ་པའི་གོ་ཀྱི་མཆོ་བུ་སྤྱེད། །དགེ་བས་འདུན་ལྷན་བྱ་བ་ཆོས་སུ་འཕེལ། །  
 ལུང་རྟོགས་བཤད་སྐབ་གཙང་མའི་ཀྱི་མཆོ་ཅན། །དགེ་ལ་འདུན་དང་ཆོས་འཕེལ་  
 རྟོང་གི་ཕུལ། །བཤད་པའི་གྲ་དེ་གནའ་དུས་སེང་ཆོད་དུ། །སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་  
 རྩེ་ཅེར་ལུང་མོད་ཀྱང་། །ཀྱུ་མ་བཟང་པའི་མིག་གི་ངང་ཚུལ་འདི། །མཆོ་བདུན་ལ་  
 ཡང་སྤྱིད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག །དགེ་བའི་གོ་རིགས་མཛའ་བ་མི་སྤྱོད་པར། །འདུན་  
 མའི་ཅེ་མོ་ཐལ་ངག་ནོར་བུའི་ཕྱིང་། །ཆོས་མདོན་སྤེ་བདུན་དོན་ལ་འགོད་པའི་



ཚེ། །འཕེལ་བྱད་འབྲུག་པས་མནར་བའི་ལྷགས་མ་ལེན། །བཤད་པ་གང་ལའང་  
 སྒྲ་བའི་བསམ་ཚད་ཀྱི། །སྒྲུབ་བྱེད་ཏིག་པོ་བྱད་སར་གཏུགས་པ་གནད། །རྒྱ་རྒྱུ་  
 གྲོ་གྲོས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཐབས། །མཚོ་བས་བྱབ་པ་དེ་ལྷག་གཞན་ན་ཅི། །  
 དགེ་བ་ཆགས་སྒྲུང་བསྒྲིལ་བས་ངི་ལྟར་སྒྲུང་། །འདུན་མ་མ་འཆུག་པ་ཞིག་གནད་  
 ཏུ་གལ། །ཆོས་ལ་གུས་པ་དམ་པས་གྲོགས་དང་སྦྱན། །འཕེལ་འགྲིབ་རྗེས་སྒྲིག་དེ་  
 ཡི་གམ་ན་གནས། །བཤད་དེ་མ་བཤད་པར་ཐལ་སྒྲ་བའི་མགྲིན། །སྒྲུབ་ཚུལ་  
 མཁྱེན་པའི་མཁས་ལ་མཛེས་མ་ཡིན། །རྒྱ་ཁབ་མིག་གིས་འབྱུ་འགྲེལ་མ་བྱེད་  
 རྒྱུ་ལ། །མཚོ་ལ་འགྲན་བཟོད་རིགས་པའི་འཕྲུལ་བ་སྒྲེད། །དགེ་དང་མི་དགེ་  
 གཅིག་ཏུ་ག་ལ་འདྲིལ། །འདུན་པའི་རྗེས་སང་འཆད་སྒྲིལ་སྒྲ་ཚོགས་པ། །ཆོས་ལ་  
 མཚོག་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉི། །འཕེལ་བར་བྱ་བྱིར་སོ་སོའི་ལྷགས་བཞིན་བྱུངས། །  
 བཤད་པ་མི་འགལ་དགོངས་པས་སྒྲུབ་ཏུ་ས་ནའང་། །རྒྱ་མིན་བོད་མིན་རྟོག་མཚོར་  
 འགྱུར་བ་སྤྲོད། །དགེ་བའི་ཆ་བ་མི་གཡོའི་དྲན་འདུན་ལས། །ཆོས་ལ་སྒྲུང་བའི་  
 སྒྲུང་བ་འཕེལ་མི་རུང་། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་བཟླ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། །བཤད་  
 སྒྲུབ་རིག་ཆལ་རྒྱ་མཚོ་སོང་ན་འཕྱུར། །ལྷག་པའི་བཤད་སྒྲུབ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
 དག །བཤད་སྒྲུབ་གཤེད་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །དགེལ་འདུན་པ་ཆོས་ཚུལ་  
 འཕེལ་བའི་གཞིར། །དགེ་འདུན་དབུས་སུ་དམ་ཆོས་འཕེལ་བས་གསུངས། །མི་

དགེ་འདུན་ཡང་ཚས་པའི་མིང་འཕེལ་བ། །དགེ་འདུན་ཚས་སྦྱང་འཕེལ་བའི་  
 རྩེ་ན་ཞོངས། །མུ་སྟེགས་སྒོ་ངན་ལོག་པའི་སྤང་བ་ལ། །མུ་མེད་རྟག་ཆད་ཤར་བ་  
 ལྟ་ཡིས་ཟིན། །མུ་བཞིའི་ཚུལ་ལས་ལམ་དང་འབྲས་བུར་ཡང་། །མུ་དཔྱད་རིགས་  
 ལམ་ཞིབ་མོས་དཔྱད་ན་འཛེངས། །རྣམ་འགྲེལ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་སྤྱོད་པའི་མཐིལ། །  
 རྣམ་གསལ་ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་སྒོ་ཡིས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་མ་ཐིགས་རྟུལ་བའི་ཚུལ་  
 བཟུང་ན། །རྣམ་དཔྱད་མུན་པའི་གོས་ཅན་བདག་འདུས་ཅི། །མི་མང་ཁྱར་ལ་རྩལ་  
 བའི་ཆོག་གི་ཅི། །མི་མིག་མཆར་བའི་རྒྱན་དུ་ཉར་སྒྲིམ་ནས། །མི་ལ་ངོམ་པའི་སྒོ་  
 རྒྱང་ཁ་དམར་དཔོན། །མི་ནས་འབྱུང་ན་ཞོར་བུས་བསྐེལ་བར་བྱ། །ལྷགས་བརྒྱ་  
 ལྟན་ཡང་ལྷགས་གཅིག་བཤད་པའི་ཆོ། །ལྷགས་མི་མཐུན་ན་གཅིག་ལ་མི་འབྱུར་  
 བ། །ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལགས་མོད། །ལྷགས་འགལ་འགལ་མེད་  
 འཆར་བའི་ཤེས་རབ་དཀོན། །ཆོས་གྲུ་མི་འགྲིམ་འབྱེ་བའི་ལམ་སྤྱོད་སྦྱང་། །ཆོས་  
 ལ་མི་སེམས་བཟའ་བརྟུང་གཙུག་པོར་འཛིན། །ཆོས་འགལ་སྦྱང་པས་ཉེན་མཆན་  
 འདའ་བྱེད་པའི། །ཆོས་གཟུགས་དེ་ལ་ཀྱན་གྱིས་ཐལ་བ་ཐོབ། །འདི་ནས་ཁ་ཤེད་  
 ལྟན་པོའི་ཆེ་མོར་འཇུ། །འདི་དང་རིང་བའི་ཆོས་གྲུར་སྟེབ་པའི་ཆོ། །འདི་ཕྱི་  
 གཉིས་མེད་ཉ་བེ་ཉ་བེའི་རྩྱང་། །འདི་འདྲའི་འགལ་ཁུར་ནམ་ཡང་མི་འཛིན་  
 འཆལ། །སྦྱིང་ལ་དགའ་བ་བསྦྱེད་པའི་བཤད་སྟུབ་དང་། །སྦྱིང་གི་སྟེབ་བུར་གྱུར་



པའི་ཚེས་འཕེལ་ལ། རྟེན་ནས་བཙེ་བའི་བྱང་པར་མཚན་པའི་སྤང་། རྟེན་  
 གཏམ་མཁས་པ་མགུ་བའི་ཚིག་ཏུ་བསྤངས། རྟེན་ནས་འདི་ལ་བཤོད་བྱེད་བཀོད་  
 པའི་ཚེ། རྟེན་ལྡན་ཡི་རྣམ་ཐར་འབྱུངས་པའི་གཟིས། རྟེན་རིང་ཞེ་བརྟན་མི་ཅུ་  
 འོངས་སྟམ་པ། རྟེན་ཚུལ་སེམས་པའི་མས་ངོར་རྟེན་པར་མཛོད། ལྷུང་རིགས་ལ་  
 མས་ལྷུང་རིགས་རྟེན་མཚོ་དང་། རྟེན་དབང་དོན་གཉིས་རྟེན་དབང་ཕུན་ཚོགས་  
 གཉིས། ལྷུང་དང་རིགས་པའི་རྟེན་མཚོ་རྟེན་ལགས་སམ། རྟེན་དང་དབང་པོ་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་ལགས་གང་། རྟེན་ཆ་བརྟན་བཞི་ལོ་ལོས་བ་ལམ། རྟེན་མཚན་  
 འབྱུང་པའི་བཙེན་འགྲུས་ཚུལ་པ་གང་། རྟེན་རེ་བཞིན་ཏུ་དཔེ་བྲིད་བྱས་ལགས་  
 སམ། རྟེན་མའི་སྤང་བ་རྟེན་ལ་བཀོད་དམ་ཅི། ཡང་གཅིག་ཆ་པོ་ལྷུང་གི་ལྷེ་ཆེ་  
 བ། ཡང་དག་དོ་རྟེན་མཐུད་རྟེན་དམ་པོ་ཡོད། ཡང་རབ་ལྷ་དང་སྤྲུལ་མས་མ་གྲོལ་  
 ཚོ། ཡང་ཡང་ཐོགས་ཏེ་ཆད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བྲིད་ཞེས་སྤྲུལ་མེ་  
 མཚོག་ ཡི་གར་འོང་བ་དབྱུངས་ཅན་རོལ་བའི་རྒྱབས། ཡི་ཡི་མིང་གཞི་དེ་  
 མཚན་རབ་གསལ་བས། ཡི་ལྷུག་རྣམ་གཞོན་དགེ་བའི་ཚེས་ལ་སྤྲུལ། ལྷུང་རིག་སྤྲུལ་  
 མཁས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། འདི་ནི། ལྷུང་རིགས་སྤྲུལ་བ་བཤད་སྤྲུལ་དང་དགེ་འདུན་ཚེས་  
 འཕེལ་གཉིས་འཇང་དགུན་ཚེས་ན་ཡོད་ཏུས་སུ་གནང་བའོ། །

གྲུ། རྟེན་པས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་བྱང་པར་ཏུ། ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་  
 གྲགས་པ་མཆོད། རྟེན་ཞིག་གི་བཙེན་པོ་ལག་མཁས་པས། རྟེན་ལྷུག་གི་རི་མོ་སྤྲུལ་

ཚུགས་མེས། །དོན་བདེན་པའི་གཤེས་ལ་ཚྲངས་པ་རྣམས། །གནས་ཁམས་གསུམ་  
 འཁོར་བ་འདི་ན་གཟིར། །ལས་དམར་མའི་ལམ་འདི་ཆེས་ཕྱ་བས། །སྤང་ཨ་ལོང་  
 མེ་ལོང་དགྱིལ་ནས་འདྲེད། །དེ་ངོ་མཚར་ཨེ་ཆེ་སྒྲིལ་ག་ཅན། །འདི་རྒྱུན་དང་  
 འདིས་ལན་སྒྱུན་པོའི་ལྷགས། །དེ་དེད་པས་ཅི་བརྟུབ་ལས་ལ་སོམས། །རྒྱ་གངས་  
 ཚང་འབྲས་བུའི་སྦྱེད་མ་སྟེ། །དེ་རྒྱལ་བའི་མཐུས་ཀྱང་སྒྲིག་དུ་མེད། །སྤྲུལ་དར་  
 མའི་དབུ་རྒྱ་རལ་བའི་ཆོ། །ཡབ་དགུས་པ་དྲོ་རྩེ་དུ་རེ་བཞུགས། །ཡུམ་བདག་མེད་  
 ལྷ་མོས་སྒྱུན་ཆབ་འབེབས། །གཞན་ཅི་མཛད་མཐོང་ངམ་ལོག་སྒྲུའི་རིགས། །སང་  
 གནངས་དང་ལོ་སྒྲུ་རྩེས་མ་རུ། །འདི་བྱ་དང་འདི་བྱེད་ཅི་བཞིན་པར། །འཆི་  
 བདག་གི་རྒྱང་དམར་ཆར་འཁུབས་པས། །ཆེའི་མར་མེ་བསད་ན་ཅི་ཞིག་བགྱིད། །  
 ལྷ་གོས་དང་མིང་སྐམ་ཅམ་གྱི་ཆེད། །སྤྲིག་གི་འབུམ་གསོག་པའི་སྤྲིང་སྤྲིབས་ཅན། །  
 ད་སྒྲོ་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱར་རེ་ཅན། །རན་པས་མ་ཆད་འཕྱིས་ནས་གདའ། །དེ་རིང་  
 ཡང་མི་འཆི་ཆ་མ་མཆིས། །དབུགས་རྒྱ་བ་ཆད་ན་བྱི་མར་སྒྲིབ། །སེར་སྤྲུལ་  
 བསགས་པའི་ནོར་རྩལ་དང་། །བྱས་བྱས་གྱི་གཏམ་ངན་རྩེས་ནས་སྤོད། །སྤྲིག་  
 པའི་རྣམ་སྤྲིན་རང་དང་འགྲོགས། །བསོད་ནམས་མ་གཏོགས་རེ་ས་མེད། །གོ་  
 འམ་ལས་ངན་གོར་མའི་སྒྲོ། །ད་དུན་དུན་གྱང་གྱང་མ་མང་བར། །ཆེ་འདིའི་  
 འདུན་མ་ཐད་གྱིས་ཆོད། །དེ་རིང་གི་ཡང་གི་སྦྱིད་མཛོད། །ཡང་དག་ལྷ་བ་མཛོན་  
 དུ་བྱོས། །ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ། །གསུང་རབ་ཟབ་མོར་དཔྱད་  
 བཞིན་དུ། །འཆི་སྤྲུལ་བསམ་པ་མ་བརྟེན་པར། །ཞག་སྒྲུ་ལོ་གསུམ་འདའ་བར་  
 འཚལ། །སྒྱུན་ཚྲངས་སྤྲིག་པའི་ཀུན་རྟོག་ཅན། །ཆགས་སྤང་ཕྱག་དོག་དུག་གི་  
 མཚོ། །མཛོ་ནད་བཞིན་དུ་རིང་སྤངས་ནས། །ཆེ་ལྷག་ཐོས་པས་དོན་ལྷན་མཛོད། །



སྒྲུབ་པ་ལ་ཕུག་པའི་སྒྲུབ་པ། །རྣམ་ཀུན་རེ་མེད་དོགས་མེད་དུ། །སེཌ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་  
ཚུལ་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་རྩལ་བར་སྒྲོན། །སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ལྟར་  
ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་ཇ་ཡང་། །འདི་ནི། ཟས་ཞིམ་སྒྲོ་ཁང་དུ་དགོ་ཆུན་ཆོས་མཛད་ཀྱི་ཞབས་སྒྲུན་  
པ་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གནང་བའོ། །

༄༅། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མ་ཁྱེན་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །རབ་འབྱམས་  
གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པའི་མགོན་པ་ཅན། །རྒྱ་ཆེན་སྤངས་རྟོགས་བསམ་འཕེལ་ནོར་  
བྱའི་མཛོད། །མཆོ་བྱུང་བཞད་པའི་དོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ངེས་དོན་བསྟན་  
འགྲོའི་རྩ་ལག་དམ་པ་དེས། །རྩེས་བཟུང་སྤལ་བ་མི་དམན་བདག་ཅག་ཀྱང་། །  
མཆོག་གསུམ་བདེ་སྦྱིད་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་བཞིན་དུ། །མི་བྱེད་མཛའ་གཙུགས་  
འཕགས་པའི་རྩེར་འགྲོར་ཤོག །སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཆེ་རྟག་བཟན་ལྟར་ཕོར་སྒྲིན། །གཞིས་  
བྱེས་དགོ་ལེགས་སྤྲུབས་ཐེང་མཁའ་ལ་འཕུར། །ལུན་ཆོགས་སྤེ་བཞིའི་སྤང་བ་འོད་  
ཕོ་ཆེས། །མཐའ་བྲལ་སྒྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གསོལ་འདེབས་ཁ་  
རྟོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྩེས་འཛིན་བཅེ་བ་མཆོག་གི་འཇུག་སྤྲུབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རང་  
ངོས་ནས་བསྟན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་མ་མཆིས་རུང་སངས་རྒྱས་ཐམས་མཁས་་་་་་  
ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོན་བཀུར་བཀྱིད་པ་བས་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་གཅིག་ལྟག་  
པ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་སྦྱིང་ནས་གྱུས་པའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་  
གྲོས་དང་། །བྱང་ཆུབ་གསལ་སྒྲོན་གཉིས་ལ་ཀུན་དུ་དགོ་བའི་ཟབ་ཆོས་སུ་ལྷུང་རིགས་རབ་  
འབྱམས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཇ་ཡང་། །

༄༅། །དགོ་ལེགས་ལྷུང་རྟོགས་ཀུན་གསལ་ཁྱེན་ཡངས་ཕོར། །འདུན་མོས་རེ་

སྒྲིང་མཁུན་བཅེ་ནོར་བུའི་ཐྱིན། །སྒྲི་ཆེན་དགོངས་པའི་གྲུ་ཆར་འབུམ་འཛོ་བ། །  
 བཟང་པོའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕན་བདེ་མི་བྱད་ནམ་  
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲི། །མཁའ་བྱུང་སྒྲི་རྒྱར་ཀུན་ནས་དབྱེ་བའི་སྒྲི། །ཞབས་  
 མཐིལ་ཕྱི་བས་སྒྲིང་རབ་འབར་འཁོར་ལོའི་རིས། །རྟག་བརྟན་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་  
 མཛོད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་མདོ་སྤྲུག་ཆོས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་མཚུངས་མེད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་  
 འདུན་སྒྲི་བཟང་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་རིང་དུ་བརྟན་པར་བསྐལ་བའི་གསོལ་འདེབས་  
 དད་པའི་གྲུ་མུད་འབྱེད་པའི་སྒྲི་བཟུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་ལོ་པ་ཕྱག་  
 མཛོད་སྒྲི་ཞབས་ནས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལྷ་ཇས་བཅས་བསྐལ་བའི་ངོར། །ལུང་རིགས་རབ་  
 འབུམས་སྒྲི་བའི་བཅུན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའམ་མིང་གཞན་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྲི་གྲོས་  
 སུ་འབོད་པས་དང་བས་སྒྱུར་བ་ཇོ་ཡར། །

གྲྭ། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གཟིགས་པ་དྲི་མ་མེད། །འཕགས་ལྷལ་  
 འཕགས་མཚོག་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྷ། །རྒྱལ་སྤྱུང་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་དམ་པའི་  
 བྱིར། །ཞབས་ལེན་ནོར་བུའི་འོད་སྤང་འཕྲོ་བའི་དུང། །གང་གི་བྱིན་རྒྱབས་  
 བདུད་ཅིའི་མིང་བུ་ན། །མཐོ་རིས་ལུས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་དར་བའི་འབངས། །བསམ་  
 བྱའི་གནས་ལ་སྒྲི་ཡི་མཐུ་དམན་ཡང་། །བགྱེས་པའི་མིང་ཡིག་འཛིན་པས་འདི་  
 སྒྲིང་གསོལ། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོའི་རུལ། །དམར་པོར་འཕྱར་  
 བས་ས་གཞི་ཁེབས་པའི་དུས། །མགོན་པོ་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཆོས་ཀྱི་ཐྱིན། །  
 ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་འཛོ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །མཚན་དཔེའི་སྒྲི་མཚོག་  
 མཐོང་བས་དང་བ་འདྲེན། །སྒྱུན་འཛེབས་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་ཐོས་པས་



གྲོལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་རུ་བསེལ་བའི་བཙུང་བ་ཅན། །ཡང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཏིང་  
 འཛིན་ངོས་ལ་འཆར། །ཡུལ་དེར་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་ནམ་མཁའ་མཛོད། །  
 ཡོངས་སུ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྲགས་ལྡན་གཞིན་རྩའི་དཔལ། །དགའ་མགུར་སྦྱང་བས་གསུང་བ་  
 སྤུངས་ཡང་། །མ་ཐོས་ན་བ་འོན་རུ་གྲགས་པར་སེམས། །འདི་ན་ཉམ་ཆུང་ལུས་  
 སྤྲེལ་དབང་པོའི་མདངས། །མི་མཐུན་སྤྲིན་མོས་རང་གིར་མ་བགྱིས་པར། །ཕུན་  
 ཚོགས་སྤྲོ་མང་རབ་མཛོས་མཛོད་པའི་ཁུར། །སྤྲོ་བསགས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་  
 བྱ་བར་མཆིས། །འཚམས་ལྷ། །སྤང་རུ་མཁའ་ཁྱབ་མར་གུར་སྤྲེལ་པོའི་ཚོགས། །  
 རྒྱལ་བའི་ཚོམ་བུར་མ་སོན་དེ་སྤྲོད་རུ། །ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་སྤྲིན་འཚོ་གཞིས་མི་  
 རོངས་པར། །འགྲོ་ལ་དགེ་ལེགས་རྒྱན་མང་སྤེལ་བར་འཚལ། །ཆིབས་སྤྲོད་གསེར་  
 གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྲས་པའི་ཞབས། །ཡན་ལག་མཚོག་གིས་བཀྱར་བའི་གུས་པ་ཡང་། །  
 སྤྲེལ་ནང་གཞོན་འཚོ་རུག་དང་མི་འགྲོགས་པར། །དོན་གཉིས་མོས་པའི་རྗེས་འགྲོར་  
 འགྱུབ་པར་ལྷ། །འདི་ནས་འཁོར་བའི་སྤྲེལ་མ་སྤྲོད་བར། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་  
 བདག་སྤྲོད་གསུང་མངར་པོའི་བཅུད། །དད་བཙུན་རིག་པའི་སྤྲོ་བས་སུ་མི་འབྲལ་  
 ཞིང་། །འོད་ལྡེའི་ལང་ཚོར་སྤྲོད་རུ་ཅེན་པར་མཛོད། །མཚར་སྤྲུག་དོ་རྗེའི་ལྷགས་  
 གྱི་ཆུ་འཛིན་ལས། །བཙུང་ཆེན་ག་པུར་ཐེགས་མ་འབྲུམ་འཛགས་པས། །བཀའ་ལ་  
 རེ་བའི་སྤྲོད་གི་ཀྱ་མུ་ཏ། །སྤྲོད་བའི་འཇུག་པ་གཞུང་རྒྱུན་བཞིན་ལྷ། །ཞིས་སྤྲོད་  
 རས་ལྷུང་ལ་གསར་བའི་གཟིགས་སྤྲོད་འབེབས་མཚོན་སྤྲོད་མིན་ཅམ་རུ་བཀྱ་གིས་  
 རི་མོ་བྲི་སྤྲུག་གི་ལྷ་རིག་ཞིང་རྒྱ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་  
 གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་བས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་བཅས་འབྲས་སྤྲོད་རང་སྤྲོད་ནས་སྤྲོ་  
 ཚོས་བཟང་པོར་གུས་པས་སྤྲུལ། །འདི་ནི། །བསམ་སྤྲིན་བགྱིས་པ་སྤྲོ་ཞབས་ཚོས་འཕེལ་

ལགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེར་འབུལ་རྒྱུར་ཁྱེས་པ་བཞིན་གནང་བའོ། །

༡། །ཁ་སང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཁས་པ་གསུམ། །ཚྭ་ལ་ཚྭ་གྱི་སྒྲིག་ཞགས་  
འཕེན་པ་ཐོས། །དེ་ལ་དེ་ལ་ལྟ་ཡི་མཛེས་མ་ཡང་། །འདི་མཆོག་འདི་དམན་སྒྲ་  
བའི་ལྷ་ཅེ་ཚོང་ས། །གུང་གི་ཐིག་ལེ་ཐིལ་དུ་འབར་བ་ན། །སྟོ་ཡི་མཐིལ་ནས་  
བཏུམས་པའི་སྟོན་པ་འཇུག། །འཕགས་ཡུལ་པ་ཁོལ་ཇི་བའི་བཅུན་པ་ཞིག །མེ་  
ཁོང་སྟོང་པའི་སྒྲ་རྒྱན་སྒྲགས་ཞེས་གྲགས། །དེ་ལྟའི་ངོ་མཆར་སྤྱིད་ཞིའི་ཁོང་རྒྱལ་  
བ། །གུང་སྟོན་སྒྲལ་བའི་མིང་གི་ཡི་གེས་གྱང་། །ཆངས་སྤྱོད་མོག་པོར་བསྐྱེལ་བ་  
འདི་མཐོང་ནས། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཇིང་བའི་སྒྲ་ཅན་འཕྱར། །བཅོས་མིན་ཉ་  
མའི་དད་པ་དང་གཅིག །མ་འབྲུལ་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་དང་གཉིས། །ནད་མེད་  
བདེ་བའི་གནས་སྐབས་དང་གསུམ། །སྤྱིད་དུ་ཆོར་ན་སྤྱིད་པ་རང་ལགས་ཏེ། །  
དཔལ་དུ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡོན་བདག་འདོད་རྒྱའི་མཆོ་མ་ཅུ་མེར་  
ཞིང་། །རྒྱལ་འབྱོར་བཤད་སྒྲུབ་འབྲི་ཤིང་དུ་དར་བ། །ཆོས་སྤྱིད་ཇོགས་ལྟན་  
འགྲགས་པ་ལ་རྣེས་ཏེ། །ལྷགས་ཀྱི་ཡིན་མིན་ཁྱོམ་ཆོགས་སུ་དྲིས་ཤིག །ཁོ་པོ་མར་མེ་  
མཛོད་གྱི་བཞུགས་གྲལ་དང་རིང་ཡང་། །ཁྱིད་ཅག་བྱང་ཆུབ་འོད་དང་འདྲ་ལ་  
ཁད་སྒྲུང་བས། །རིང་མིན་མདོ་རིག་ཏུ་པོའི་གཉའ་གོང་དུ་བུད་དེ། །ཞལ་གྱི་  
བདུད་ཅི་འཕྱང་བ་ལ་འཇུག་པར་སྤོའ། །ཡང་ཇོང་སྒྲན་ལྱང་དཔལ་གྱི་རི་བྱོད་  
ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཤུལ། །འདི་ནི། །གུང་སྒྲ་  
ཞབས། །སྒྲ་ཞབས་ཆོས་སྒྲོ་ལགས། །ཕྱན་གསུམ་ནས་ཚྭ་འགྲན་བྱས་པ་ལ་སྒྲ་ཅེད་གནང་  
བའོ། །



ཨྲ། །སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གཟིམ། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་  
 གསལ་མཛད་འཛིན་མའི་རྒྱན། །རྒྱ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་པ་མཐའ་མི་མངོན་པ། །  
 མཆོ་བྱང་རིག་པའི་གར་མཁན་གང་རྩུང་རུ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤྲོ་བའི་ཆེ་རྒྱལ་  
 ཞིང་། །རབ་ཚོངས་ཐུན་པའི་རྒྱལ་ཆོགས་འབྲིགས་པ་ལས། །རྒྱ་བོད་གཞུང་གི་  
 གསང་ཆོག་མ་ཁྱུང་བ། །མཆོ་ནང་རྩོམ་པའི་ཐུན་རྒྱ་དེས་འདི་སྤང། །ཆ་དང་ཐེང་  
 བའི་མིང་གི་ཡི་གེའི་རིས། །མེས་པོ་གདོང་བཞིས་མཛེས་པར་བྲིས་པ་དེར། །  
 མཆར་སྤྱག་མཆན་དཔེའི་ཆོམ་བུ་ལྷ་མ་མེ་བར། །འཆོ་གཞིས་དཔག་བསམ་འབྲི་  
 ཤིང་དར་བ་ནས། །ཡི་ག་འཛོལ་དྲི་བའི་ན་རྒྱུང་བཞིན། །སྟན་འགྱུར་ལང་ཆོ་  
 རབ་འབར་ཐུག་གི་རིས། །ཡབ་འདབ་ལྷ་པའི་རྩོམ་རར་ཆེན་པའི་མོད། །ཁེམས་ནི་  
 སྒྲིང་འབྱུང་ཏིང་འཛིན་རྩལ་བར་འབྱམས། །སྒྲེ་བོ་ཡལ་གྱི་སྒྲིང་ལ་མེ་ཏོག་མདའ། །  
 རྩོད་དབལ་འབྱམ་རུ་བྱུག་པའི་ཡུལ་མཐའ་དེར། །སྒྲིན་མེད་གཏང་རབས་བཞི་པ་  
 གང་གི་བྲིལ། །རྣམ་གཞོན་ཆེན་པོའི་སྟོབས་སུ་སྒྲིན་འདིས་སྒྲོ། །འོན་ཏང་མི་སྟུན་  
 བརྒྱུད་པོར་སྒྲིང་པ་འགས། །ཟབ་ཡངས་དགོངས་པའི་པད་ཇིང་མ་དགྲུགས་སམ། །  
 གྲོགས་ངན་སྤྲོ་ཆོགས་མིག་གི་ཁུ་བའི་རྩས། །རྩོག་མར་འཕྲོར་བས་གཞན་རུ་མ་  
 བསྐྱུར་གང་། །ལས་འབྲས་མི་ཤེས་ཤེས་རྒྱུད་གྲུང་བའི་མི། །མི་ཡི་ནང་ན་ན་རག་  
 ཁྲམ་པའི་མི། །མི་རུ་བཟུང་ཆོ་ཆོ་འདིར་ཐུང་འགྱུར་བས། །བས་མཐར་མ་གཤེལ་  
 གཤེལ་བག་རུག་བཞིན་སྒྲིངས། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགར་དད་མོས་བརྟན་འདྲ་  
 རྟེ། །གལ་ལ་ཐུག་རུས་སྤྲོ་མ་ཡིན་ཡང་འཛོམས། །ཕྱི་མིན་ནང་མིན་སྤྲོ་སྤྲོའི་མཆན་

ཉིད་ཅན། །གང་ན་འདུག་པ་ཕྱ་ཞིབ་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇམ་  
 མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱལ་པའམ། །བྱལ་  
 ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ས་སྒྲུགས་སུ། །དེ་སྤེལ་སྒྲུན་པའི་དོན་དང་མཛའ་བར་  
 མཛོད། །ཆོགས་གཉིས་ནོར་བུའི་རྒྱབས་གྱིས་འདིར་བཀོད་པའི། །གསལ་ཚོགས་  
 མཆོན་དཔེ་ཤུར་རྩི་ཀའི་ལྗོན། །སྤེལ་བཟང་བུང་བའི་འདོད་འཛོམ་ཆེས་གལ་  
 བས། །འགལ་སྤང་བཟུང་མའི་སེམ་ཆར་ཅི་ཡང་སྤྲོས། །འདི་ན་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་  
 བཅེ་རུས་པའི་རྩལ། །གསུམ་ལྟན་ཅོད་རུས་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་ཁྲིར། །རྣམ་  
 པར་རོལ་བ་བྱལ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེའི། །བཞེད་སྤང་བའི་བ་མི་དམན་སྤེལ་མཁོ་  
 བཞིན། །ཕྱ་ཞིབ་རིགས་པའི་ཐོག་སེར་འབུམ་དཀྱིགས་པས། །ང་སྒྲུམ་རྒྱུ་པ་  
 སལ་གྱི་སྤྲོང་འདར་བ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་འཇིགས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་མཐུ། །རང་  
 གི་མིན་ཞེས་རང་ཚུལ་གསོང་པོར་སྤྲོས། །གྲགས་སྟན་གཡུ་འབུག་སྤྲོང་གི་ཅེར་  
 འཇིགས་ཀྱང་། །དོན་རུ་སྤང་བུའི་སྤོ་ལས་མ་འཕགས་པ། །འགལ་ཞིག་འདི་སྤང་  
 གར་ལ་ཅེན་མོད་ཀྱི། །རང་མཆོན་མཆོག་གི་མེ་ལང་ངོས་ན་གསལ། །རབ་དཀར་  
 གངས་རིའི་མུ་བྱུང་མཛེས་པའི་ངོགས། །སྤྲོད་སྒྲུག་ལས་ཀྱི་འབྲལ་འཁོར་བསྐྱར་  
 བའི་རྒྱབས། །ཡི་གེའི་རི་མོར་སྤེལ་ན་མི་ལང་བས། །མི་ལ་ལྟ་བུར་གྲགས་པའི་  
 དག་ལམ་འགྲིམ། །སྤང་རུའང་མཛེས་ཞལ་སྤང་ཅི་མངར་བའི་རོ། །འདི་སྒྲུགས་  
 ལེགས་བྲིས་སྒྲུན་མས་མ་སྤྲོང་བ། །དེ་སྤྲོད་ཉག་བཟན་མི་འགྱུར་དོ་རྒྱུ་རྒྱུ། །  
 ལྟན་ཆགས་ལྱང་རྟོགས་ནོར་བུའི་འད་སྤང་སྤྲོས། །ཁྱེ་མཆོད་དོན་ལྟན་ར་ཡིག་  
 གཉིས་པ་ཞིག །མདོ་ཁམས་པར་དཀར་པོའི་ཆལ་དེར་སོང་། །སྟན་འགྱུར་འདབ་  
 མའི་སྤྱད་བྱངས་སྤྲོག་པ་ན། །ཆགས་བྲལ་སེམས་ཅེ་ཡོན་པོར་གཙུ་འོ་སྤྲོམ། །བཀྲ་



7

३३

214

གི་ཚོད་བཟུང་གི་ གཞན་གྱིས་བཟུང་ན་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་གསུངས་ལ།  
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་དང་སྤྱིགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་ གང་ཟག་པལ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདིས་འདི་རྟོགས།  
 འདིས་འདི་ལས་མ་རྟོགས་ཞེས་རང་དབང་དུ་རྒྱུད་ཚོད་གཟུང་བར་ག་ལ་རུས་.....  
 ཞེས་གསུངས། རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པ་  
 ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བྱེ་མདོ་དབུ་སེམས་བཞི་པོ་གང་རུང་..  
 དུ་ངེས་པར་འདུ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་འདིར་རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་ཤིང་རྟ་  
 ཆེན་པོ་སྤྱི་ཐོགས་སོགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་དུ་མ་མེད་པ་དང་མི་བསྟན་པར་སོ་སོའི་....  
 སྒོས་མ་སྤྱངས་སྟུན་པའི་སྒོ་དོར་བསེལ་བར་འབབ་པའི་ཁ་པོའི་སྤྱི་ངན་མཚོར་.....  
 འཕྱར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིད་པམ་གྱི་གནས་ཏེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་  
 ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །དེ་འདྲའི་ཐུན་ནག་རྣམ་པ་དུ་མས་བྱབ། །ཅིས་  
 གསུངས་པའང་དུན་ནོ། །པརྗེ་ཏེ་དུན་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 གསང་སྤགས་སྤྱི་འགྱུར་རམ་རྟིང་མ་དང་། །ལ་ཆེན་རྒྱ་ལྷ་དུ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ལ་གསང་སྤགས་ཕྱི་འགྱུར་རམ་གསར་མ་བེར་གྱི། མདོ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱེད་པས་  
 གསར་རྟིང་གི་བྱུང་པར་དང་། རང་ཉིད་གསར་རྟིང་གང་ཡིན་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་  
 པར་ཡལ་ག་ཞོན་ནས་རྩ་བ་གཙོད་པའི་འགན་ཁུར་ཐོགས་པ་མང་དུ་སྤྱང་བ་ལྟ་....  
 བདོའི་རྟགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་གདམས་གསར་རྟིང་དང་། ཚོད་མ་གསར་  
 རྟིང་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྟོན་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་གྲགས་པ་ཞིབ་མོར་བྱེད་...  
 དགོས། དེང་སང་པལ་ཆེར་གྱིས་རྟིང་རྗེས་གཉིས་དོན་གཅིག་ གསར་དགོ་



གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གོ་འདུག་པ་ནི། ལྷས་དང་ལག་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡ་  
 ང་བའི་ཡུལ་ལོ། །སྤྱི་མེས་ཆེན་པོ་གསར་མར་ཁས་སྤངས་ན་འགན་གཙང་སྟེ།  
 དགོ་ལྷགས་པ་མིན། དབུ་མ་པ་དང་རྫོགས་ཆེན་པ་དང་ཕྱག་ཆེན་པ་སོགས་ལྟ་  
 བས་བཏགས། བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་བཀའ་གདམས་པ་དང་ཞི་བྱེད་པ་དང་  
 གཙོད་ཡུལ་བ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱིས་བཏགས། རྟིང་མ་པ་དང་གསར་མ་པ་དང་  
 མཆོན་ཉིད་པ་སོགས་ཆོས་ཙམ་གྱིས་བཏགས། ས་སྐྱ་པ་དང་། རྩོ་ནང་པ་དང་།  
 དགོ་ལྷན་པ་དང་། འབྲི་གུང་པ་དང་། ལྷག་ལུང་པ་དང་། དུགས་པོ་དང་།  
 མཚུར་སུ་པ་དང་། ཆལ་པ་དང་། འབའ་རྩམ་པ་དང་། གཡའ་བཟང་བཀའ་  
 བརྒྱད་སོགས་གནས་གྱིས་བཏགས། འབྲུག་པ་ལྷས་མཆོན་གྱིས་བཏགས། མདོར་  
 བ་སློབ་དཔོན་རུལ་བ་ལྟའི་སྟེ་པ་ཐ་དད་བསྐྱགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། ཡུལ་  
 རོན་སློབ་དཔོན་བྱེ་བྲག་གིས། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མགོ་བོ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོའི་ངང་ཆུལ་མ་བཟུང་བ་གལ་  
 ཆེ། འདི་ནི། ལྷང་ཅན་གུང་སྐྱ་ཞབས་བརྒྱད་གནས་ཆུང་རྒྱུར་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་རུ་  
 གནང་བའོ། །

༄༅། །སྒྲུབ་ས་བྲིད་བྲིན་བྲིས་སོགས་གསུང་ཚཱ་དུ་མ།

[illegible]



སྤྱད་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ད་རེས་ཅམ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་། ཤེལ་གྱི་ཚིག་དོས་  
 ལ་སྤྲོན་མ་གཏོར་བ་ཆགས་པ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་ལ། བྱི་ནང་གི་འཆི་རྒྱུན་སྤྲོ་ཆོགས་  
 གྱིས་འཇིག་པར་སྤྲོ་བ་ནམ་མཁའི་སྒྲིག་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་འདི་བཙས་མ་མ་ཡིན་  
 པར་བསམས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་། མིང་གོ་ས།  
 ཆོང་ཁི་སྒྲིགས་སོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་རེ་ཉི་ཤུན་པ་འབྱར་བ་བཞིན་དུ་བཞད་  
 གད་གྱི་གནས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་  
 ལེན་དགོས་པ་ཡིན། མཐོག་ཆུང་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་རྟེན་བྱད་པར་  
 ཅན་འདི་འདྲ་བའོལ་ཏེ་ཆུད་ཐོས་སུ་བཏང་ན་ཏ་ཅང་གྱིང་ཆེ་ཉི། གསེར་གྱི་བུམ་  
 པར་མི་གཙང་བ་སྤྲུགས་པ་དང་། གོས་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་བས་ཐལ་བ་བྱིས་པ་  
 དང་དཔེ་མཆུང་ས། སྒྲིང་པོ་ལེན་ཚུལ་ལ་སྤྲོས་བུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་གྱིས་སྒྲིང་པོ་ལེན་  
 ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཆུང་དུའི་ཆོས་གྱིས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཙམ་འགྲུབ་ཀྱང་  
 འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར། འབྲིང་གི་ཆོས་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཡང་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་པས་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱིས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་དགོས།  
 དེས་ན་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་  
 རྒྱགས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱབས་འགྲོའི་བྲིད་ལྷ་སྒྲུལ་པའི་  
 དད་འདུན་ཀྱན་སྦྱང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ནས་ཆོས་ཉན་དགོས་གསུང་། ཀྱན་  
 སྦྱང་རྣམ་དག་དང་། ལེགས་པར་ཉན་པ་དང་། ཉན་པའི་ཆོག་དོན་མི་བརྗེད་  
 པར་འཇིན་པ་གསུམ་མ་ཆོང་ན་འཆད་ཉན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་མི་གཙང་.....  
 བས་སྤྲུགས་པ་དང་། ཁ་སྤྱབ་པ་དང་། ཞབས་རྡོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་གྱི་སྦྱོན་གསུམ་  
 སྤང་དགོས་ཤིང་། རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས། སྤྲོ་མ་ལ་སྤྲོན་པའི་འདུ་ཤེས།

ཚེས་ལ་སྒྲུབ་གྱི་འདུ་ཤེས། ཚེས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་ལ་ནད་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས།  
 འཆད་ཉན་གྱི་ཚུལ་ལ་བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལ་སྒྲེས་བུ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་དུག་བསྟན་དགོས་སོ། །ཏ་ཅང་  
 བཤད་ན་མང་འགོ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྟགས་ན་ཡོད་གསུང་། རྒྱབས་འགོ་རྒྱུང་  
 བ་ལ་བཞི། རྒྱབས་འགོའི་རྒྱ། རྒྱབས་འགོའི་ཡུལ། རྒྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ། རྒྱབས་  
 འགོའི་བསྐབ་བྱའོ། །དང་པོ་རྒྱབས་འགོའི་རྒྱ་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་  
 སང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སྒྲིང་འདར་བ་ལྟ་བུའི་ཚད་དུ་སྒྲག་པ་དང་། དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་དེ་ལས་རྒྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། དེ་  
 གཉིས་ལ་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་སང་བའི་ཚུང་བ་འདོན་དགོས། འཁོར་བ་དང་  
 ངན་སང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་མ་བསམས་ན་དེ་ལ་འཇིགས་སྒྲག་མི་སྒྲེ་ཞིང་། དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་བསམས་ན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་སྒྲེ་བས་དེ་གཉིས་ཉི་  
 མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་དགོས། སྒྱིར་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་བརྒྱ་  
 ཅུ་བརྒྱ་བྱང་མར་གསུངས། དང་། བརྒྱད་སྒྲེ་རྒྱ་ན་འཆི་མི་སྒྲུག་མུད་སྒྲུག་བུལ་འདོད་བཅའ་  
 མ་རྟེན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྒྲུག་བསྐལ། དང་། དུག་ངེས་མེད། རྩམས་མི་ཤེས། ལུས་ཡང་  
 ཡང་འདོར། ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར། ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར། གྲོགས་མེད་པའི་  
 ཉེས་པ། དང་། གསུམ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ། འགྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ། འདུ་བྱེད་གྱི་  
 སྒྲུག་བསྐལ། ལ་སྟགས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ངན་སང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་ད་  
 ལྟ་རང་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་ཚུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་  
 བའི་གནད་དམ་པ་ཡིན། འདི་ཡོད་ན་རྒྱབས་འགོ་འབྱུང་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་།  
 དེ་ཡང་ངན་སང་ཅམ་ལ་སྒྲག་ན་སྒྲེས་བུ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱབས་འགོ་དང་། འཁོར་བ་





འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། འགོག་བདེན་སྤངས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དང་། ལམ་བདེན་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། འཕགས་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་ཡོད། ལུང་གི་ཆོས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ནི། ཆོས་དགོན་  
 མཆོག་གི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་གྱི་དངོས་མིན། མཆོད་ན་བསོད་ནམས་མཉམ་  
 པར་ཐོབ་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཡིན། སོ་སྐྱེའི་དགེ་འདུན་དང་། དེའི་འདྲ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ནི། དགེ་  
 འདུན་དགོན་མཆོག་དངོས་མིན། མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་གོང་དང་  
 མཆུངས། སོ་སྐྱེའི་དགེ་སྤྲོད་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་འཛིག་  
 ལུགས་ཀྱང་ཨ་ལྷ་ཀ་རའི་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་དང་འདུལ་བ་ན་ཡོད། ཐེག་པ་  
 ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྲ་བའི་ལུགས་ཀྱི་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བཤད་ན་མང་འགྲོ་  
 གསུང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་བས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞི་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། གཞན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ། ཀྱན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་པ། ཕན་བཏགས་  
 མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན། རང་ཉིད་འཛིགས་པ་  
 དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྦྲོལ་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་།  
 བརྟེ་མེད་ཆགས་སྤང་ཅན་དང་། ཚུར་ཕན་བཏགས་པའི་དོན་བྱེད་ལ་མ་བཏགས་  
 པའི་དོན་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། མཐོང་མན་དྲག་གཞན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་  
 སྐུ་བས་སུ་མི་འོས་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ཤི་བཅན་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། འབྲོམ་  
 རྟོན་པས། ཤར་ན་མ་ཆེན་སྤྲོམ་ར་ལ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདྲེ་ཡིན།



ལྟོ་ན་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་ལ་ལྷར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདྲེ་ཡིན། བྱང་ན་གཉན་  
 ཆེན་ཐང་ལྷ་ལ་ལྷར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདྲེ་ཡིན། དེས་ན་པོད་ཐམས་  
 ཅད་འདྲེ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གོ་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་རེད་...  
 དེ་བསམ་སྒོ་གཏོང་མཁན་དགོན་པར་གདའ། སངས་རྒྱུ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། ཆོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་  
 སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འོས་པར་བདེ་བླག་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡིན་...  
 རོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་རང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་གཉིས་ལས་  
 ཕྱི་རྒྱ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་གི་རྒྱ་ནི། རང་  
 གིས་སྒོ་བཀལ་ནས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྤམ་ནི། སངས་རྒྱུ་བཙུག་  
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པས་ལག་.....  
 ཐོགས་མ་དགོས། ཕྱི་མ་མ་བྱུང་བས་རང་ཅག་རྣམས་ད་ལྟོ་བར་དུ་འཁོར་བ་  
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྱམས་པ་འདི་རེད་གསུངས། གསུམ་པ་སྐྱབས་  
 སུ་འགོ་ཚུལ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། བྱང་པར་ཤེས་ནས་  
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། ཁས་བླངས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། གཞན་དུ་མི་སྤྲོ་བས་  
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་གསུམ།  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་བཞི། སྤྱི་  
 ཡོན་ཏན་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་ཡིན། དེ་རེ་རེ་  
 ཡོན་ཏན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་  
 པོ་དེ་ཡིན། དེ་རེ་རེ་ཡོན་ཏན་ཡང་གཞལ་དུ་མེད། ལྷགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐུན་  
 བཅེ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། མཐུན་པ་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་

སྐྱུ་ལྟ་བུ་དང་། བཅེ་བ་ནི། རྒྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ན་མས་མཉམ་རྩེས་དབྱེར་མེད་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིག་ཡིན་པས་རེ་རེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྲིག་གིས་དཔྱག་ འཕྲིན་ལས་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་གཉིས་ཏེ། མདོན་  
 རྒྱུགས་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པའི་ཉེར་བརྟན་ལ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་པོ། །ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་འདི་  
 དག་ཞིབ་པར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ནས་ཤེས་དགོས།  
 ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་སྒྲིམ་ནས་གསུངས་པ་བརྒྱད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཡང་དེ་ནས་གསུངས་པ་བཞི་འམ་བརྒྱད་དེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱུངས་  
 རྒྱུགས་དང་། ཆོས་ལ་འགོག་ལམ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 མཐའ་ལས་པ་མངའ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་དད་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་བྱས་པ་ལ་  
 ཡང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཏེ། བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་བྱས་པའི། །རྣམ་  
 པར་སྤྲིན་པའང་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དཔྱད་ཤེས་པ་ཞིག་  
 གིས་ལེགས་པར་དཔྱད་ན་སྤྲིན་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བར་མ་  
 འདུས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་འདྲ་དྲན་ཐེངས་རེ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 རྒྱུད་པས་སྒོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་ཏ་གོ་བ་གྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི།  
 ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཡིན། གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཤེས་པས་སྐྱབས་  
 སུ་འགོ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་དང་། ཆོས་སྐྱབས་དངོས་དང་།  
 དགེ་འདུན་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་  
 ལམ་རིམ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་དང་། མོས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་དང་། རྒྱུ་  
 པ་དང་། རྩེས་དྲན་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་དྲུག་གསུངས་ཏེ།  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་མཆོན་ཉིད་སྐྱུ་ལྟ་བུ་དྲུག་སྟེར་དགོས་པ་ཡིན།



མདོར་ན་སངས་རྒྱུ་གིས་ཅི་གསུངས། ཆོས་ནས་ཅི་བསྟན། དག་འདུན་གྱིས་ཅི་  
 མཛད་སྐབ་པར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བསམ་པ་གནད་དུ་གལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཁས་  
 སྤངས་པས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བདག་གི་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་སྐབས་ནི། དགོན་  
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཁྱེད་དུ་བསམ་ཞིང་སྤྲོ་བ་དེ་ཡིན། འཇིག་  
 ཉེན་ན་དཔོན་གནས་སུ་འབངས་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་ཁྱེད་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་  
 གཞན་དུ་མི་སྤྲོ་བས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བདག་ལ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་  
 པ་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་སྐབས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་སྟེ་ཁྱེད་དུ་བསམ་ཞིང་སྤྲོ་བ་དེ་ཡིན།  
 འཇིག་ཉེན་ན་མགོ་འདྲགས་ཁྱེད་པའི་ཆེ་དཔོན་གཞན་མེད་པའི་གན་འབུལ་བྱེད་  
 པ་བཞིན། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་བྱེ་མ་འདི་གཉིས་ལ་དགོན་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་ཚུལ་བྱེད་པར་ཅན་རེ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་སྤྲོ་མ་ལ་སྐབས་སུ་  
 མཆོའོ་ཞེས་པ་འདི་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་བཞི་ག་ཆང་བ་ཡིན། སྤྲོ་  
 མ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སུ་བསམ་ཚུལ་སྤྱོ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གིས་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་  
 སྤྲོ་མ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་དང་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྒྱུད་  
 གི་སྤངས་རྟོགས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཤེས་སྤྲོ་ལ།  
 སྤྱོད་དག་འདུན། གསུང་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱུ་སུ་བསམས་ཏེ་དགོན་མཆོག་  
 ཀྱན་འདུས་བྱས་ན་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་འདིར་མི་རུང་བ་མེད་གསུངས།  
 བཞི་པ་སྐབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱི་  
 བསྐབ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཡང་ཡང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་།  
 མཉམ་མེད་ངོ་བོ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་འཇིག་ཉེན་པའི་སྤྱོ་ལ་.....  
 སྐབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་དུ་

བཤད་དགོས་པ་རེད་དེ། ཉུང་རུས་མཐའ་མི་ཚད་ཀྱང་མང་པོ་བཤད་ན་འགོར་  
 འགོ་ཞིང་ངེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་གལ་ཆེ་བ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞུ་ན། སྔ་  
 ཡོན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་བསམས་ནས་སྟོང་། ཉིན་གྱང་། བྱི་རྩོ། སྟོང་། མཚན་  
 གྱང་། རྩོ་རངས་ཏེ་ཉིན་མཚན་རུས་དྲུག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། རུས་ཏྲག་ཏུ་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོན་ཅིང་ཅི་བཟའ་ཅི་འབྱུང་གི་སྟུང་འབུལ་བ། སྦྱིང་སྟུག་  
 ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོང་སྦྱིང་བྱང་གསུམ་གཏོང་པ་ལས་ཆོས་་་  
 སྦྱིང་རུ་མིང་བཏགས་པའི་འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་འགོང་གཟའ་བཙན་སྟུག་ཉན་སྟགས་་  
 མི་གསོལ་བ། མ་ཐོན་ཅིས་གསུམ་སྟགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་མི་ཆོལ་བ།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆོ་སྦྱང་བ།  
 གྲོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་ནམ་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་གུས་པ་དང་མི་འགྲོགས་པ། ས་  
 ཆའི་ཆག་རུམ་ཡན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཇོག་་་  
 པ། ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཇོག་པ།  
 རབ་བྱུང་གི་ཏྲགས་ཅམ་འཇོན་པ་ཡན་ཆད་ལ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དངོས་་་  
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཇོག་པ། རྒྱུང་བ་བཞད་གད་དང་ཆེ་བ་སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་དཀོན་  
 མཆོག་སྟོས་མི་གཏོང་བ་འདི་ནམས་ལ་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་་  
 རུ་སྦྱང་དགོས། འདི་ལ་པོ་རྟོ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་བ་དུན་དང་། སྟུན་སྟུ་བས་  
 དགུ་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་གྱིས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་  
 པ་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གནད་འགག་གཅིག་ལ་འབབ་པ་ཡིན། བསྐྱབ་  
 བྱ་འདི་ནམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོག་ཡིན་གཤེས་་་་་  
 འགལ་ན་སྐྱབས་འགོ་གཏོང་མི་གཏོང་གི་མཚམས་འབྱེད་ཚུལ་སྟགས་ཞིབ་ལ་རྒྱས་



ཕར་གཞན་དུ་འཆད་འདོད་འདུག་པས་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་བྱེད། ལྷ་ར་བཤད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པར་དེལ་ན་རྒྱ་གཉིས་དང་ཕན་ཡོན་བཅུ་དྲུག་.....  
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་བསམས་པས་རྒྱད་བསྐལ་ཏེ་སྐབས་ཡུལ་དགོན་....  
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་།  
 བྱད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཁས་སྤངས་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་སྣ་བ་བཞིས་ལེགས་  
 ཕར་སྐབས་སུ་སོང་ནས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་གུས་སྦྱར་ཏན་སྦྱར་གྱི་བཅོན་པ་དྲག་  
 པོས་བསྐབ་བྱ་ཏེ་ཤར་གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐབས་ན། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 འཕྲོ་བུ་ཅིང་གསོག་པ་དང་། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གྱིས་མི་  
 རྟགས་པ་དང་། ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་བ་དང་། བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་  
 དང་། ལྷ་ར་དུ་འཆད་རྒྱ་བ་སོགས་བསྐབ་པ་དང་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕན་  
 ཡོན་བཅུ་དྲུག་ངེས་པར་འཕྲོ་བུ་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་། དེ་རིང་ཆོས་ཐུན་ཤིན་...  
 དུ་བྱུང་ཞིང་བཤད་བྱ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བས་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་འཆད་ཐབས་མ་བདེ་...  
 ཡང་། གང་ཞུས་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་ལ་བཏབ་པའི་སྒོ་ནས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་  
 དོན་དང་ལྷན་པར་མཇེད་འཆལ་གསུང་། དེ་ལྟར་གསུང་བཤད་ཆོག་དོན་ཟབ་  
 བརྗེད་འབྱུམས་ལྷན་པར་སྐལ་ཀྱང་ཐོས་མེད་སྒོ་དམན་སུ་རྒྱ་རྒྱ་ཇ་བདག་ལྟ་བུས་  
 རྒྱ་གས་པར་བྱིན་རེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་སྐུན་ལྷན་སོང་གཤེས་རགས་པ་ཆེ་ལོང་...  
 ཞིག་སྤང་མར་བསམ་མཐོན་གཏོང་བའི་རྟེན་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་སྤྲོད་ཡང་རྒྱལ་བའི་...  
 ཞལ་སྐུན་མཚུངས་མེད་སྤྱོད་པའི་སེལ་ཆེན་པོའི་སྐུན་སྤྲོད་ཐབས་ནས་དག་པར་.....  
 བཞུགས་པ་འདི་ཡང་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བའི་.....

རྒྱུར་འབྱུར་བར་སྒྲོན། །སྤྲུལ་པ། མ་དག་གཏུལ་བུའི་ལས་ཉོན་ནགས་ཀྱི་ཚལ། །  
 མ་ལྟར་བཅེ་བའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེས། །མ་ལུས་སྤྲེག་སྒྲུལ་ཕྱ་ཞིབ་བཤད་པའི་  
 རིས། །མ་ལོར་བཀོད་འདིས་མཆོག་གསུམ་དགེས་ཀྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི། མགོན་  
 སོ་གང་གི་བཀའ་ལུང་འཛིན་པའི་ཚངས་རྒྱལ་ཐ་ཤལ་བ་ཀྱན་སྤྲིང་ལྡེ་འཆང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་.....  
 མཆོན་གྱི་རེག་ཟིག་གོ །

སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱུམས་ཞིང་གི་སྒྲོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་ཆོགས། །ལུ་བདོའི་  
 འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་འཇུག་གོལ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལོར་བུའི་  
 མཛོད། །སྤྲར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་སྤྱི་པོར་མཆོད། །གང་གི་ཆ་ཤས་ཡིག་  
 འབྱུ་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཕན་དང་བདེ་བ་དམ་པའི་གཏེར་འབྱེན་པ། །ཐོག་མ་བར་  
 དང་ཐ་མར་དགེ་བའི་ཆོས། །བྱབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ། །སར་  
 གནས་དཔའ་སོ་བྱེ་བའི་སྒྲེམས་པ་ཡང་། །བྱང་དུར་བགྱིད་སྒྲུལ་མེས་དཔོན་རྣམ་  
 གསུམ་སོགས། །སྒྲོན་བྱོན་སྤུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་དྲིན་དྲན་  
 ཆེ་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་ལྷང་། །བྱབ་པའི་སྡེ་སྡོད་སྤུལ་བཞིའི་དབྱངས་སྒྲན་ཅན། །རྩ་  
 བའི་ལམ་དུ་མ་ཀྱུར་སྒྲེ་སོ་གང་། །སྤྲ་འཛིན་ལྷན་ཡང་འོན་པ་ཞིས་བྱ་སྡེ། །སྤྲེས་  
 བུའི་གཟི་བྱན་རྣམས་དང་མཛའ་བ་མིན། །སྤྲེས་སྤྲངས་ཤེས་རབ་ལུས་ཀྱི་ཅལ་  
 རྒྱགས་ཤིང་། །ལུང་དང་རིགས་པའི་མཆེ་སྡེར་རྣོན་སོ་ཡིས། །ཁོ་ལ་ངན་སྤང་.....  
 སོ་འཛོམས་པའི་ཆོག་མཁན། །སྤྲ་བའི་སེའྤེས་ས་སྤྲེང་མཛོས་པར་སྒྲོན། །སྤྲ་  
 མའི་ཞབས་བྱང་རྩི་རྩེའི་ལྷན་སོར་འཁྱ། །བསྟན་པའི་འཕེལ་བ་ཡར་ངོའི་ཟླ་བར་  
 འབྱན། །ལུ་མེད་མ་རྣམས་རྒྱགས་ལྷན་བདེ་བས་འཆོ། །ས་གསུམ་དགེ་ལེགས་  
 སྤང་བས་བྱབ་ཀྱུར་ཅིག །འདི་ནི། སྤྲ་ཞབས་སྒོ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱིན་བདག་གནང་ནས་སྤྲོད་ལུང་



ལམ་པ་དགོན་དུ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་ཁྱུས་པའི་དགོ་བསྟོར་མཛད་པ་ལགས་སྟམ་ཡང་ཞིབ་……  
མོར་མ་ངེས། །

༡། །སྤང་བཟང་ནོར་འཛིན་མཛེས་པའི་ཐིག་ལེ་དེར། །སྤྱོད་བཟང་ཆོས་  
ཚུལ་འཕེལ་བའི་སྤྱང་བ་པར། །ལྷགས་བཟང་དགོ་ལུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནས། །  
མིང་བཟང་དོན་གྱིས་སྤྱང་བ་དེས་འདི་སྤང། །ཁྱོགས་བཟང་སྤྱང་ནི་མཆོག་གིས་  
ཛེས་བཟང་ཞིང་། །ལམ་བཟང་བསག་སྤྱང་མི་འགྱུར་དགོ་བའི་ངོས། །འཕྲིན་བཟང་  
བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་འདིར་འཕྲོར་བས། །ཆོགས་བཟང་དགའ་བདེ་སྤྱང་ལ་འཕྲོས་  
སྟམ་གྱུར། །དུས་བཟང་ས་ག་སྤྱང་བའི་ཡར་ཆོས་དགའི། །མཆོན་བཟང་མི་ལམ་དག་  
པའི་སྤང་བ་ལ། །དོན་བཟང་ལྟ་བའི་མགུར་མ་ཐོས་ཚུལ་དུ། །རྩ་བཟང་འདི་འདྲ་  
ཤོ་བེ་ཡིན་གྱང་སྤྱོད། །སྤྱོད་བཟང་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། །དད་བཟང་པསྤྱོད་  
འཕྲོམ་བརྒྱ་གྲོལ་བ་ཡང་། །རྟོན་བཟང་གསར་འཛེའི་དྲི་མས་མ་ནོངས་པར། །གཞུང་  
བཟང་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་སྤྱོད་མཆོས། །བྱུར་ཡིག་ལ་བྱུར་ཡིག་གི་རི་མོ་གྱུད་  
དུ་སྤེལ་བར་འདོད་པས་དེར་གཟིགས་པར་བྱ་ཞིང་། །སྤྱོད་བཟང་དོན་ལྷག་པོར་སྤྱོད་  
བ་འདི་ལྟ་སྤྱོད། །འཕྲིན་ཤོག་མ་བྱུར་གྱི་བཛྲིད་བྱ་གཞན་རྣམས་སྤྱོད་ལ་ལེགས་པར་  
ཚུད། །སྤྱོད་མི་ལམ་ལ་དམ་པའི་མདུན་ནས་ལྟ་མགུར་ཐོས་པའི་ཉམས་སྤང་འདི་  
འདྲ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་ལ་མི་ལྟ་བའི་སྤྱོད་པོ་དན་  
པས་རྩུན་སྤྱོད་བཟང་གིས་གཞན་བསྤྱོད་བ་དང་། །རང་དང་ཛེས་སུ་འཆོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་

སྐལ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་མེད་ཀྱི་ཁེངས་དྲེགས་སྐྱེད་པ་དང་།  
 ཚུལ་དེས་སྒྲོངས་པ་མང་པོ་ལྷག་ལམ་ལ་བཀྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉའི་རྟོག་གིས་དེ་……  
 འདྲ་བྱེད་པར་བཀའ་བསྟན་མང་པོ་དང་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་མར་གསུངས་……  
 པས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པའི་བསྟན་  
 ཞབས་གཙང་མར་སྐྱེས་པའི་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྟན་ཡིན་གཤིས་དེ་འདྲའི་རྩུན་སྐྱོ་……  
 ཁམ་པོ་ཆེ་བཀྱེད་པ་ག་ལ་སྤྱིད་སྟུམ། མགུར་འདི། ཀུན་ལེགས་རང་རྣམ་དབུས་  
 དཔར་ཀ་པའི་ཤོག་གངས་བཅུ་གཉིས་པར་བཞུགས་ཏེ། སྡོན་ནས་མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་  
 བདུད་ཅིར་ཡང་ཡང་སོན་ཟིན་ཅིང་གྲུབ་པའི་ཉམས་དབྱངས་དོན་ཟབ་མོ་དང་……  
 ལྟན་པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་  
 སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་དང་། གནས་མེད་གནས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་  
 བའི་གནས་པར་གསུངས། །ཞིས་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་མི་སྦྱོད་པ་ཤེར་ཕྱིན་  
 ལ་སྦྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་དམ་པར་གསུངས་  
 པ་དང་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་སྤྱུ་དང་། རྟོ་ཉའི་སྐྱར་དང་། ས་ར་ཉས་  
 མདའ་བསྟན་པ་དང་། རྟི་ལོ་པས་ཏིལ་བརྒྱུད་བ་དང་། ཤ་མ་རི་པས་རི་དྲགས་  
 གཤོར་བ་སོགས་ཀྱི་གསང་དོན་དང་། མར་མི་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་མཆོག་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མགུར་དང་། ལྷང་སྐྱོ་རྩལ་པའི་རྟོ་རྒྱུས། ཡིན་ཡིན་མིན་མིན་  
 དེ་ཞེ་ཡིན་སྟུམ་མོ། །ཞིས་གསུངས་པ་སོགས་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་བྱང་འཇུག་  
 གི་སྤྱ་རྣམས་དང་དོན་ཀྱི་འགངས་མཐུན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་  
 ཀྱི་འདུན་མོས་བཞིན་འབྱུང་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་དགོལ་བར་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་  
 འཆིང་གོལ་ཀུན་ཀྱི་གར་མཁན་དཔའ་བོ་ཆོ་འཕུལ་མི་ཟད་པའི་སེམས་འདི་……



བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ལ་འགྲོ་  
 འདུའི་གར་སྟབས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བས། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་བཅུད་ལྟ་མོ་སྒྲོ་  
 ཆོགས་པའི་གར་འདི་ཆོགས་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་དང་པོའི་དོན། སྒྲོ་  
 གསུམ་མི་དགེ་བའི་ལམ་གར་ཡང་མ་བྱེན་པར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་སྒྲོགས་བཅུར་  
 བྱེན་པས་སྒྲིག་འབྲས་སྟག་བསྐྱེད་གང་ཡང་མ་མཐོང་བར་དགེ་འབྲས་བདེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་གཉིས་པའི་དོན། རྣམ་པར་གཡིང་བས་ཆབ་  
 ཆུབ་མ་བྱས་པར་བག་ཡོད་ཀྱིས་ག་ལེར་བྱས་ནས་དགེ་ལ་སྒྲོ་བའི་བཙུན་འབྲས་  
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་རྒྱགས་ཏེ་བྱེན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོམ་པ་གཅིག་གིས་  
 མ་བྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ས་གསུམ་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་གསུམ་པའི་  
 དོན། རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཞི་བའི་ལམ་ལ་མི་འགྲོ་བྱས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཐབས་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོགས་སུ་འགྲོ་བེར་ཏེ་རྒྱིག་གེར་བྱང་བ་དང་བསྐྱོངས་ནས་  
 བྱེན་པས་བདག་གཅིས་འཛིན་དང་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལས་རང་གཅིག་ཕུ་ཐར་པའི་  
 སྒྲོང་བྱེར་དུ་སོན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་བཞི་པའི་དོན། མཆོམས་འདིར་  
 རྒྱུད་པ་གཅིག་ཆད་འདུག་པའང་བཅུག་ནས་འགྲེལ་ན། ལེ་ལོས་བསྐྱེད་ཆེན་  
 གངས་མེད་མང་པོ་འགོར་བའི་འབད་ཚུལ་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་བྱས་པས། བཙུན་  
 པས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་ངོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བབྱེད་  
 པའི་ལམ་ལ་འདུག་པར་བྱེད་དོ་བེར་ནས་ལྟ་དང་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་

སྐྱུ་ལ་བྱེད་རང་བྱེད་ཅ་ན་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་  
 རོ། །ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་ལྷ་པའི་དོན། །ཟབ་པ་མི་རྟག་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལ་ལས་ཀྱང་  
 ཆེས་ཟབ་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་གཞིའི་སྒྲིལ་ནས་མང་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་.....  
 ལོག་རྟོག་ལྷོག་པ་སྐྱུ་ལ་ཆེད་དུ་ནང་སྟོང་ཉིད་སྐྱུ་ལ་ཉི་ཤུ་དང་། ནང་སྟོང་  
 ཉིད་སྐྱུ་ལ་བཅུ་དྲུག་དང་། རང་གི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་བཞི་དང་།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སྐྱུ་ལ་གཉིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ནས་འདི་ནི་ཟབ་པོ་ཞེས་དབུ་  
 མའི་བསྐྱེད་བཅོས་རྣམས་ལས་ཟེར་ཡང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སྐྱུ་ལ་དོན་  
 དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚོན་པོས་ལེགས་པར་དབྱད་ན། ཟབ་རྒྱ་མི་འདུག་  
 རྟེ། བདེ་སྐྱུ་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མི་ཟབ་པ་མཐོང་བ་  
 མཐོན་གྱུར་ཀ་བུ་ལ་སྐྱུ་ལ་འདྲ་དོན་དམ་ཆས་དབྱེད་ས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་.....  
 ལས་མ་འདས་པས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཟབ་པར་སོང་ངོ་། །ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་ལྷ་པའི་  
 དོན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་བའི་རིགས་པའི་སྒྲིལ་པ་རྒྱས་པར་བྱས་པས་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིལ་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་དེ། །  
 དེ་ལས་སྒྲིལ་བྲལ་ལ་གཤེས་སྐྱུ་ཞེན་པ་ཁོ་རང་ཡང་བརྟེན་ཅིང་ཞིག་ནས་མེད་པར་  
 ཐལ་ལོ། །ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་བདུན་པའི་དོན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ཞིང་ངག་གི་རྩ་  
 མཐུད་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་མཁྱེད་པའི་སྐྱུ་ལ་ནམ་  
 ཡང་བྱེད་པ་མི་འདུག་པས། སེམས་ཀྱི་རང་རྩ་ཉེན་འབྱེད་བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་



མེད་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་བཅས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་འཛིན་པ་.....  
 རགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། མེན་དུ་སྤང་བས་མ་བསྐྱམས་པར་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་  
 ཅིང་མེན་དུ་སྤྱོད་ལ་ཆེས་མེན་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པའི་  
 རོན། རོན་གྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཀུན་རྟོག་བཅས་བསྐྱུར་གྱི་སྤྱོད་བཞིན་བྱ་བ་  
 ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཐ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་དང་རྟོག་པའི་རོན་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་དགུ་  
 པའི་རོན་དུ་བྱུང་བར་སེམས། དེ་ལྟར་ན། ལྟ་མགུར་སྤྱོད་ཀ་གཉིས་དང་རྒྱུད་པ་  
 གཅིག་གི་འབྱུང་འགྲེལ་ཆེ་ཡོང་ཞིག་སོང་། ད་དུང་སྤྱོད་པ་འདི་ནམ་པ་བརྒྱ་སྤྱོད་དུ་  
 བཀྲལ་བྱུང་ཁོ་བོའི་སྤྱོད་པ་གཉུགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་སྤྱོད་པ་འདིའི་རོན་ཡང་ཟད་...  
 པར་མི་འགྱུར་མོད། ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བ་ལ་འཛིགས་པས་ཤས་ཅམ་ཞིག་གིས་སོ། །  
 གཉིད་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པ་ཞེས་པ་འང་བསྐྱུགས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་སྤྱོད་དང་།  
 བྱུང་པར་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷགས་གཉིས། རྒྱ་རོ་མིང་སྤྱོད་པ་ཆོས་དུག་མར་མི་  
 ཡབ་སྤྱོད་སོགས་ངེས་རོན་མཁས་གྲུབ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་འབྲུལ་མེད་ལས་.....  
 འོངས་པའི་མི་ལམ་འཛིན་པའི་གདམས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་ནམ་པར་དག་པ་སྤྱོད་...  
 དུ་བྱུང་སྟེ་ལེགས་པར་བསྐྱེམས་པའི་སྤྱོད་མཆོག་དག་གི་ཉམས་འགྱུར་ཡིན་པས་  
 བ། རང་རེ་ལྟ་བུས་འདོད་ཀྱིས་དུ་འདོགས་པ་མཛོས་མི་མཛོས་བྱུང་བསམ་པར་  
 བྱ་བའི་གནས་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལར་ནས་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆད་འདི་དག་  
 འཛིག་རྟེན་རང་ག་བའི་གཏམ་དང་ཅེད་འཛོ་སོགས་ལ་བསྐྱེ་བ་ཏ་ཅང་མི་འཆོམ་...  
 པ་ཞིག་གོ། །མདོར་ན་རང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་པས་ནམ་ཀུན་རང་ཆོད་

དང་མཐུན་པར་སྦྱང་པ་ནི། ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ཕྱ་མོ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྦྱོར་འདྲ་  
 ཟུང་འཇུག་གི་བར་ལྷགས་གཉིས་དང་སྒྲིག་སྐྱུལ་གྱི་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་  
 བས་ན། དེས་པར་གཟབ་པ་གནད་དུ་ཆེའོ་སྟེ། འདིའང་གོགས་ཉིད་དེ་འདྲ་  
 རེད་ཅེས་ཁྱུས་པ་མ་ལགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཚུལ་  
 མདོངས་གསོལ་དུ་སྤྲོས་པ་ལགས་སོ། །སྤྱད་མར་ཡང་བསྐྱབ་གཙང་དགེ་སྦྱར་གོང་  
 འཕེལ་གྱི་ངོས་ནས་མཛའ་གཙུགས་མ་སྟོང་པའི་འཕྲོས་ཆོགས་ཀྱང་རིམ་པར་ཡོད་  
 པ་ཞུ། ཞེས་ལྷགས་སྒྲེལ་ཟླ་ཆེས་ལ་བརྗེས་སྦྱང་སི་དུའི་ཞལ་ལྱང་དང་། ལྷ་རྒྱས་  
 བཅས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ནས་དགེ་མིང་འཛིན་པ་  
 གྲོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་ལུལ། འདི་ནི། ཁྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་སྦྱོང་གསུམ་པའི་  
 ཡོངས་འཛིན་གྲོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ནས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ཁོང་གི་གསུང་དུ་བརྟུས་ཏེ་གནད་  
 བཤ། །

༣། །བྱམས་བཅེ་འཇུམ་དཀར་འགོ་ལ་གྲོལ་བའི་གཟིས། །པ་ཏའི་རིས་  
 ལྡན་སྦྱབ་པའི་ཆལ་འབྱེད་པ། །ཚུལ་མིན་སྦྱང་པས་མི་གཡོ་རི་ཡི་དབང་། །བྲིམས་  
 གཙང་མང་སྒོས་དོན་ལྡན་དམ་པ་དེར། །ཤེས་པའི་སྤང་བ་མ་རིག་རྒྱལ་གྱིས་  
 དཀྱིགས། །རབ་རིབ་སྒོ་དན་གྲོག་ཆང་བཞིན་དུ་བརྗོད། །རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་འདྲ་  
 བའི་སྒྲ་མས་བོར། །མཚོ་ན་སྒྲིམ་གྱིས་གདུང་བས་འདི་སྤང་ལོ། །རང་སེམས་ལྡན་  
 ཅིག་སྦྱོས་པ་ཕྱ་མོའི་གཞིར། །ས་མ་ཇ་ལ་རིག་པའི་མཛོད་བྱེ་ནས། །ལུམ་ཅུ་ཙ་  
 གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དགྱེས་སྦྱོང་རྒྱ་ཡི་བཟོ་རྒྱུ་དུ་འཁུམས། །མདོ་ཡི་སྤང་  
 ཅིག་སྦྱར་ལ་ཅོ་འདྲི་བ། །ཤེས་སྤྱོད་ཅུང་ཤའི་གཉེན་པོར་བསྐྱགས་པ་ཅན། །ཐེག་



ཅེ་སེལླེའི་འོ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས། །དེ་ལ་དད་དང་འཇིགས་སྒྲག་འགྲན་པར་འཕེལ། །  
 གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་གཏམ། །འཇམ་གླིང་འདི་ན་ཡོངས་སུ་  
 གཤམ་མོད་གྱི། །ཟབ་གསང་བྱད་པར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ། །ཆོད་ལྡན་ལུང་  
 རིགས་ངེས་ངོར་བསྐྱེལ་བ་དགོན། །ཆོ་གའི་ངག་དང་ལག་སྟབས་ཅམ་ཞིག་གིས། །  
 རྩོམ་ཐེག་པ་འཇིན་ན་ཆེས་སྤྲོ་མོད། །མདོ་སྒྲགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་  
 ཚུལ་ཀུན། །ཞིབ་མོར་འབྱེད་པའི་ནམ་དཔྱད་དགོས་པར་ཐོས། །འོན་ཀྱང་ཆོག་  
 གི་ཆ་ཅམ་འཇིན་པ་ཡང་། །རྩོམ་འཆང་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་ན། །སྤྲོ་  
 པ་གསུམ་ལྡན་དམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །ཁྱེད་ནི་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོར་སུ་  
 ཞིག་བསྟོན། །སྟོངས་སྟངས་ལྟ་བའི་དུག་ཏུ་མ་ཤོར་བར། །ཐ་མལ་སྤང་ཞིན་དུང་  
 ནས་འབྱེན་པའི་ཚལ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པོར་རྩོགས་པ་ནས། །བདག་ལ་  
 དག་བའི་སྟབས་འཇུག་མི་གཡེལ་འཆལ། །འདི་ནི། མངའ་རིས་དག་བཤེས་བྱམས་པ་  
 ཚུལ་བྱིམས་གསང་འདུས་མི་བསྟོད་རྩོམ་ཐེག་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་སྟབས་ཞུའི་བྱག་  
 གིས་སུལ་བའི་ལན་དུ་གནང་བའོ། །

༣༡ །དབང་པོ་ལྟ་ཡི་ལམ་ལ་རྩལ་བ་བཞིན། །ཆེན་པོའི་གནས་ན་སྤྲོ་བའི་  
 ལྷགས་གཡོ་ཞིང་། །དག་དང་མི་དགའི་སྤང་ངོར་ཕྱ་ཞིབ་ལ། །ལེགས་བཤད་ཆོལ་  
 བའི་སྟུན་ཡངས་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །ལྟ་ལས་སུལ་བུང་ན་ར་ཅི་རྒྱའི་རིགས། །  
 དབང་གཞུ་བསྐྱེགས་འདའི་རྒྱ་གྱིས་ཉེར་སྤྱད་ན། །སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་  
 འཁྱར་བའི་མཆོ་འཕུར་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་ཀྱང་ལག་པའི་ཅེ་ལ་འོང་། །དབང་གི་

འཁོར་ལོས་མཐའ་བཞི་རྣམ་གཞོན་ཅིང་། །ཆེན་པོའི་ཟིལ་གྱིས་ཆངས་པའི་སྒོ་  
 ཡང་འཛིགས། །དགེ་བཅུའི་ཁྱིམས་གྱིས་ནོར་འཛིན་འགོངས་པ་དེར། །ལེགས་  
 ཆོགས་མ་ལུས་པོས་པ་བཞིན་དུ་འདུ། །ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་  
 བས། །དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དུ་རྫོགས་པ་ན། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཞེས་བྱར་  
 སྟན་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་དཔལ་དེ་རིང་པོ་མིན། །དབང་རྒྱས་མི་  
 དམན་ཆེན་པོའི་སྲིད་བཟུང་བས། །དགེ་སྤྱི་ལེགས་ཉེས་ལོག་པར་སྦྱང་པ་  
 མཆང་། །ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་སྲིད་ཐོབ་ང་ལས་རུ། །སྟོབས་ཟིལ་ཉམས་ཏེ་ལྷུང་བར་  
 རྒྱལ་བས་གསུངས། །དབང་གི་སྒྲུལ་ཆེན་དགེ་བས་སྦྱང་བ་ལེགས། །ལྟ་མིན་  
 དབང་པོ་འང་དད་སྟོབས་ལྡན་ན་རྒྱལ། །དབང་བཞེད་མི་ཆེན་དགེ་ལ་བཙོན་  
 པ་ལེགས། །ལྟ་དང་མི་དབང་བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱིས་རྒྱལ། །ལྟ་སྒྲས་གསུང་  
 དབང་མཆོག་དུ་བགྱི་བ་དང་། །ཚོམ་གྱི་སྟོབས་རྩལ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བ་དང་། །  
 དགེ་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་སྟེལ་བའི་བྱིར། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བྱ་དཀའི་བ་  
 རྒྱབས་སྒྲོས། །འདི་ནི། ཟུར་ཁང་སྒྲས་སྒྲ་ཞབས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གནང་བའོ། །

༡། །སྒྲ་རབས་འབྲུལ་བའི་རི་དྲགས་འབུམ་གྱི་བྱ། །རྣམ་གཞོན་ལེགས་  
 བཤད་གསར་བའི་ང་རྩ་ཅན། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྒྲ་བའི་སེལ་ཡིས། །བསོད་  
 བས་དབང་དུ་འདུས་པའི་སྲིད་ལ་གཟིགས། །སྟེ་དགེ་ཞེས་བྱ་མིང་གི་ཡི་གེས་



།ཀྱང་། །ཕྱགས་ཀྱི་ན་བ་དོན་ལྷན་བགྱིད་པའི་དཔལ། །མདོ་སྤང་ནོར་མཛོན་  
 མཛོས་པའི་ཐིག་ལེའི་རྒྱན། །བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་ལྷ་བུར་འདུས་པ་དེར། །  
 །ཤེས་པས་ཤེས་བུའི་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་ཡང་། །རབ་བཏགས་རབ་འབྱམས་སྤྲེལ་བ་  
 །བཙུག་མའི་ལུས། །རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་ཐོད་གཞུང་མང་སྟོག་པ་དེས། །མཚོ་ན་མཚོ་བྱང་  
 །ཅེན་པའི་མཆིད་འདི་འབུལ། །བསོད་ནམས་ཡིད་འོང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་  
 །གཟིམ། །དབང་བྱས་མཚར་སྟུག་མཚན་དཔེ་འདུས་པའི་སྤྲེལ། །བསོད་ནམས་མ་  
 །ཡིན་དབང་གི་འཕྲོག་བྱེད་སྟོང་། །འདུས་པའི་ནང་ན་ཅེ་མོར་འཕགས་པ་ནས། །  
 །ཀུ་ཐོགས་ཞི་དཔལ་སོགས་ནས་དམ་པའི་གསུང་། །བདེན་གཉིས་རང་བཞིན་  
 །རབ་གསལ་སྤང་བའི་མཛོད། །བཙུ་ཕྱག་བཙུར་ཉེ་ཐོས་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ། །  
 །བཟངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་འབྲིལ། །བདག་སྟོན་གཞུང་བརྒྱའི་  
 །སྟོང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །དེ་ཡིས་གདུལ་བུའི་ལུན་པ་བཀྱས་པ་ལས། །བསོད་  
 །ནམས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་བདུད་ཅིའི་འོད། །ཉག་དུ་འཆར་བས་བྱོད་ལ་འབྱུང་  
 །པར་སྟོན། །ལ་ལའི་སྟེགས་བམ་ཁང་བུའི་དྲ་མིག་ན། །གིབ་སྟོན་ཞུགས་པའི་ནད་  
 །པ་རི་བཞིན་དུ། །གཡོ་འགུལ་སྤངས་པའི་རོ་ཉལ་བཀྱིས་པ་དང་། །བསྐྱགས་ཀྱང་  
 །མི་གོ་སྟུན་པའི་དཔེ་རྒྱ་མིན། །ཤེས་རབ་ཅན་ལ་གསུང་རབ་སྟུན་པ་ནི། །དགོ་  
 །བའི་ནང་ན་དགོ་བའི་སྟོང་པོ་དང་། །སྟོན་ན་སྟོན་པའི་གདུང་སེལ་དམ་པ་བྱ། །  
 །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲེལ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བས་བསྐྱགས། །འདི་ན་མི་ཤེས་རབ་རིབ་  
 །འཛོམས་པའི་རྒྱབས། །རྒྱ་ཆེར་འཕུར་བ་རིགས་པའི་རོལ་མཚོ་ཡང་། །ཤེས་རབ་

མེ་ཅེས་རྒྱ་པོད་གཞུང་གི་བཅུད། །མཚོ་སྤྱོད་ཉི་མས་ཇི་བཞིན་སྤྱང་ཞིང་མཆིས། །  
 ད་ནི་ཆེ་འདིའི་ཉི་མ་རྒྱབ་རིར་ཉ། །རིགས་ཀྱི་མུ་གུའང་འཆི་བདག་སེན་མོས་  
 སྤལ། །གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་པའི། །ཚུལ་འདིས་ཕྱི་མའི་བསྐྱོད་  
 ལམ་བདེ་བར་མཛོད། །ཉམ་ཐག་བཅེ་བ་མེད་པར་བཟ་བའི་ས། །སྤྱིག་པའི་ཁྲག་  
 གིས་དམར་བའི་མཆུ་ཅན་དག །རོ་ལངས་སྤྱོད་ལ་རྒྱག་པའི་ངང་ཚུལ་དུ། །  
 གཞིགས་ཉི་བཅེ་བའི་མེ་ཉྱག་འཛིན་པར་འཆོལ། །འདུས་ཤིང་བྱས་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་མི་རྟག་ཅིང་། །ཁྱད་པར་དབང་ཐང་བདེ་སྤྱག་སྤྱོག་གི་གར། །དཀར་ནག་  
 ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བས། །རྟག་དུ་གཏད་མེད་སྤྱིང་ཡངས་ཆེན་པོར་  
 བཞུགས། །འབངས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་གཞིར། །དགོ་བཅུ་སྤྱན་  
 གྱི་སྤྱོན་པ་ཆེར་སྤེལ་ན། །ས་སྤྱིང་ས་ཡི་མཛེས་རྒྱན་ཆེ་མཚོག་དུ། །རྒྱལ་བས་  
 བསྐྱུགས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ནམ་ཞིག་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་  
 ཆོ། །འཇའ་ཆོན་སྤེལ་བའི་བསུ་བ་མི་བཞེད་ཀྱང་། །བར་སྤྱིད་སྤྱི་འུ་རྒྱགས་སུ་མི་  
 རྒྱ་བའི། །དགོ་མཚན་ད་ནས་བཀྲ་བར་རིགས་སོ་ལགས། །སྤྱས་མཚོག་པསྤྱིའི་  
 མིག་ཡངས་ནོངས་པ་དེས། །གདུང་བའི་མེ་དཔུང་སྤྱིང་གི་རུས་བྱར་མཆེད། །དེ་  
 ཕྱིར་ལྷ་སྤྱགས་ཉིང་འཛིན་མི་བཟད་པས། །གཤེན་པོ་སྤྱིང་བའི་ཆོག་དམར་བར་  
 བྱས། །རྟག་དུ་མཁས་སྤྱོད་གྲུབ་རྒྱུའི་ཆོག་ལམ་ལ། །ཆད་མར་རེ་བ་ལས་ཀྱི་མཐུ་  
 ལགས་ཉ། །བདག་ལྷའི་སྤྱ་བ་བྱི་ཡང་མི་བསེལ་མོད། །རང་ལ་གཅེས་པ་མ་ནོར་  
 གནད་དུ་གལ། །བརྟགས་ན་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་གི་དོན་ལ་ཡང་། །རང་རྒྱ་ཐེར་བའི་  
 རྣམ་དཔྱོད་མ་མཆིས་པར། །གསོབ་བཤད་བཅོས་མས་སྤྱན་པོའི་སྤྱོ་འདྲིད་པ། །  
 དེ་འདྲ་མཁས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ། །ཀ་བའི་གོ་ས་གནོན་པའི་ཀུན་



མཁུན་དང་། །རྩལ་གཡོ་གསང་བའི་གྲུབ་ཆེན་དུ་མ་ཡིས། །དད་ལྷན་སྐལ་བ་མཐོ་  
 བའི་ཤེལ་གྱི་སྣོད། །རེ་བའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་སྟོན། །བདེ་བའི་  
 སྣང་པོ་སྦྱང་བའི་ཡལ་འདབ་ཅེར། །གཡང་གི་མེ་ཉླ་འབུམ་ཕྱག་ཚོད་པ་ཅན། །  
 ཚུལ་མིན་ཟུང་ན་གཡོ་བས་མི་བཟླ་བར། །དོན་གཉིས་དྲི་བཟང་སྟུགས་གྱི་འཁོར་  
 ཡོར་སྟོས། །སྤང་དུའང་མཛེས་སྦྱུང་འཕྲོད་བཞེས་མི་གཡེལ་བར། །མཆོག་ལ་གུས་  
 ཤིང་དམན་ལ་བཙེ་བ་ནས། །འདིར་གནས་ཡི་ག་འཛོ་བའི་ཕྱག་གི་རིས། །འགོག་  
 མེད་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་ལ་གཟིགས་པར་འཆོལ། །ཁྱུ་ཡིག་འདེགས་མཆོན་སྟོང་མིན་རྒྱ་  
 གསེར་གྱི་རྩ་གཉིས་དང་། །ལྷ་རེག་བཅས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ལྷག་དབྱུག་ཟླའི་དབང་  
 སྟུགས་གྱི་ཆེས་པ་དགོ་བར་སྟུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྟེ་.....  
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་རང་སྦྱིལ་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤིང་  
 ཁང་ནས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་གྱི་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྲམས་སྟེ་བའི་བཙུན་པ་  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས་ལུལ། །འདི་ནི། །ཀུན་ཅེའི་  
 མདའ་དཔོན་མཆོག་ལ་ལུལ་བའོ། །

༣༡ །སྟོན་པས་སྟུགས་ཀུན་འགོངས་པའི་འཇུམ་མཛད་ནས། །རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་མེ་ཉླ་དུ། །འབྱུར་བའི་ལུང་བཟྭན་སེལྟེའི་སྟེ་བསྟུགས་པ། །  
 ལུམ་ཆེན་གསྐྱའི་ལྷ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་བདེ་  
 ཆེན་གྱིས། །འཕུར་འགྲོའི་སྟོབ་དཔོན་དབྱེས་པའི་དཔལ་འཛིན་ཅིང་། །བསང་  
 པའི་མི་རོ་སྟོང་བའི་གྲུབ་རྟགས་ཅན། །འཆོ་རྒྱལ་ཁྱེ་གིའི་དབང་མོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དྲི་མེད་རིག་པའི་སྤང་བ་རབ་འབར་ཞིང་། །འབངས་ལ་ཀུན་དགའ་

སྒེལ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན། །ཁོར་འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་མདུན་ན་འདོན། །  
 སྒོན་པོ་སོ་མ་ལྟ་དྲར་གསོལ་བ་འདི་བརྟག་གཞི་ཆེ་ཡང་བསྐྱལ་མོས་ལྟར་བྱིས། །འདེབས། །  
 རྫོགས་ཆེན་རིས་མེད་དགོངས་པའི་སྒྲིང་བརྗོད་ནས། །པར་ཀ་རའི་ལྷང་གིས་  
 བསྐྱགས་པ་བཞིན། །སྟོ་གོང་བྱང་གོང་སྤྱོད་པའི་གཏེར་བྱེ་བ། །ལྷ་རྒྱུན་ལས་འཕྲོ་  
 སྒྲིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤུགས་རིང་ལྷགས་སྦྱི་དང་བྱང་པར་དུ། །འཇམ་  
 སྒྲིང་འདི་ན་ལྷ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲ་ནས་སྒྲར་འདེགས་པའི། །  
 གསུམ་ལྷན་གསེར་རིའི་ཕྱང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷང་གི་དོན་ལ་ཐོས་པས་  
 སྦྱོ་འདོགས་བཅད། །རྫོགས་པའི་ཉམས་བཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་སྦྱང་། །རྒྱལ་  
 བའི་གདུང་འཆོབ་མཁའ་བྱུང་སྦྱེ་རྒྱུ་མགོན། །མཆོན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་དམ་  
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་ལྷང་དང་སྤྱ་ཞིབ་རིགས་པའི་ཚུལ། །ཚུལ་  
 བཞིན་རྫོགས་པས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་འཕགས། །འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཟིལ་དུ་ཆེ། །ཆེ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷང་  
 རྫོགས་ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་སྦྱོན། །བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཅེར་བཀོད་ནས། །དག་ལེགས་མི་ཟད་པུན་བདེའི་ཆར་འཛོལ། །མཚུངས་མེད་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གུས་པས་ཐུག་འཆོལ་ཀུན་བཟང་འཕྱལ་  
 ཀྱིས་མཆོད། །སྤྱི་ལྷང་མཐོལ་བཤགས་ངོ་མཚར་མཛད་ལ་རངས། །བསྐྱལ་  
 བརྒྱར་མི་འདའ་དོ་རྗེའི་ལྷན་པོར་བཞུགས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་རྟག་  
 ཏུ་སྦྱིལ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་སྒྲ་མ་རྗེ། །སྤྱི་མཐར་གཞིས་པར་སྦྱོན་



པའི་དགེ་བ་ཡང་། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་མི་གཡོ་ཞིང་། །ལེགས་  
 མཛད་གྲིབ་བསེལ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཞིས་ལྷོ་རྒྱུད་རྒྱ་དགོན་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་  
 གླིང་གི་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་.....  
 བརྟན་གསེལ་འདེབས་འབྲུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བ་དབྱངས་ཅན་རྩལ་བའི་སྒྲིམ་གར་ཞིས་བྱ་  
 བ་འདི་ནི། །ཁྱི་རྒྱུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཕྱེབས་ལྟར་  
 དགོན་དེའི་འདུས་སྤྱི་ཐུན་མང་ནས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལྟ་རྒྱས་བཅས་ནན་ཏན་རུ་བསྐུལ་བའི་  
 རོར། །ཐུགས་དགེ་སྦྱང་ལུང་རིགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་སྤྱི་འབྱམས་ལྟ་རམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྲིས་སྤྱར་བ་ཇ་ཡུལ། །

༡༡། །དགོན་པའི་ནང་ན་ངོ་མཆར་མཛའ་བའི་སེམས། །མཆོག་དམན་བར་  
 མའི་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་མཛེས། །རྒྱ་ཁབ་ཕྱ་མོས་གོས་བཟང་སྤེལ་བ་བཞིན། །མཆོ་དང་  
 རྒྱལ་གྱི་མཐའ་ལྟན་བདག་གིས་བསྐུམས། །བསྟན་ལ་གཟིགས་པ་ནམ་དག་མཁྱིན་  
 པའི་གཏེར། །སྤྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་ཅན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 དེ་མཁའ་བྱབ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིས། །ཆེ་རབས་སྤང་བར་སྐྱབས་སུ་ཐོབ་གུར་ཅིག །མཐུན་  
 པར་བསྐྱེབས་པའི་བསོད་ནམས་ཉི་མའི་འོད། །ཡན་བདེ་པར་ལྷེད་ཉི་མ་ལ་ཁྱུགས་  
 པས། །ལུན་ཆོགས་སྤང་ཅིའི་བང་མཛོད་གྲོལ་བ་དང་། །དགའ་སྦྱོར་བྱང་བ་  
 འཕུར་ལྷིང་ཅེན་པར་སྦྱོན། །སང་ཡང་མི་འཆིའི་རང་དབང་མ་དམིགས་པས། །  
 དུན་འཕུལ་རིགས་པའི་སྒྲོ་བརྒྱུ་མི་འབྱེད་པར། །ཡན་ཚུན་བཅེ་བའི་པ་མཐའ་མི་  
 མཛོན་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་སྦྱང་ལ་གནས་པར་འཆེལ། །དེ་ལྟར་མཆོག་གི་  
 ཉི་ཟླ་ནམ་གཉིས་ལ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཞིས་བྱའི་རྟོག་གི་པས། །ཤ་ཆའི་ཆོག་

བཟང་དོན་གྱི་རོ་མངར་ཅན། སྦྱིང་ནས་མཛའ་བ་དམ་པའི་སྦྱོས་སུ་ལུ། །འདི་  
ནི། སྦྱ་ཞབས་སོག་སྦྱི་བུར་དང་དགེ་བཤེས་ཚས་མཛའ་གཉིས་ལ་ལུ། །

༡༡། །ཁྱེད་སྦྱ་མཛའ་དགེ་ཞིང་བཞུགས་ལགས་སམ། །བདག་དགོན་ན་བདེ་  
ཞིང་སྦྱིད་པར་མཆིས། །ཚུ་ཚན་གྱི་གྲོགས་དན་བཅེ་གཟིགས་ཆེ། །རྩལ་སྦྱོན་ལ་  
བསྟར་འོས་མ་དམིགས་ཀྱང་། །དྲིན་ཚོར་བའི་རང་མདངས་མཚོན་བྱེད་དུ། །  
ལྷག་དཀྱུམ་ཞིག་ལུ་བ་དགྱེས་བཞེས་འཆལ། །དུས་རིང་མིན་ཞལ་དཀྱིལ་མཇལ་  
བར་བྱ། །འོངས་སྦྱོད་གྱི་འོ་མཚོ་གཡས་འབྱེལ་ཞིང་། །སྦྱ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་  
བ་དེར། །ལུས་འདི་ན་གནས་པའི་དགེ་སྦྱང་གིས། །སེམས་དེ་ལ་སྦྱོགས་ནས་འདི་  
སྐད་ལོ། །སྦྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མི་ལམ་ཡུལ། །སྦྱོས་རང་རེའི་ཆེ་འདི་རྩ་  
ཅེའི་ཟིལ། །དེ་རིང་ཡང་མི་འདོར་རང་དབང་ཅི། །ལོ་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡང་སྦྱོད་  
ཅིས་གྱིས། །འདི་བྱ་དང་འདི་བྱེད་འབུམ་བསྒྲིགས་པ། །ཐན་ལྷ་རྒྱ་སྦྱངས་པའི་  
སྦྱོན་ཏགས་ཏེ། །སང་འཆི་ཡང་ཤི་ཆོག་ཐུགས་ལ་བཏགས། །སྦྱོག་དབང་གི་མར་  
མེ་རྒྱང་གཅིག་པོ། །དགྲ་གཤེན་རྗེའི་རྒྱང་གིས་བསད་པའི་ཆོ། །སྦྱིག་རི་བོ་རང་གི་  
མགོར་ཐོགས་ནས། །གཏམ་ངན་པ་ལུ་ལུས་ཡི་རེ་ཐུག། །གཡོ་འཕྲུལ་དང་སེར་  
སྦྱས་བསགས་པའི་ཁོར། །ཁབ་ཅམ་ཡང་འབྱེར་དབང་མ་མཆིས་པར། །རང་  
གཅིག་ཕུ་སྦྱོན་པར་འབྱམས་པའི་དུས། །གལ་ཆེ་བའི་མགོན་དཔུང་ཚོལ་རེ་རན། །  
མཛེས་ཆགས་གྱི་ཁ་ཏོན་ཐུག་ཐུག་པོ། །ཆོས་ཡིན་ནོ་སྦྱུམ་པ་སྦྱིང་རྗེའི་ཡུལ། །དེ་  
རང་གིས་རང་བསྐྱུས་ཁོ་ནར་བད། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་ལ་ཆོས་བཟུང་ན། །ཆོས་དེ་  
ལས་སྦྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གསོག་གསོབ་གྱིས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་ན། །སེམས་མ་ཁོར་  
ཆོས་དང་འགྲོགས་པ་གནད། །ཚོངས་པ་དང་བྱིས་མཚར་ཁོད་རེ་བྲོ། །འདི་ད་



རེས་དོག་ལ་མི་ཆེ་ཡང་། །གྲོགས་ཆས་མཛད་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྒྲོ་བུར་དུ། །སྐྱེན་མི་  
 ཉག་སྒྲོག་ཞགས་འབྱུག་པ་འདིས། །ཡིད་སྒྲོ་བས་རང་དགར་ཁ་ནས་ཐལ། །འདི་ནི།  
 རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ལྷག་སྒྲུ་ནང་སྒྲོད་ལྷང་ཆུ་ཚན་ནས་ཐེབས་མ་ཐག་སྒྲུ་ཞབས་སྒྲི་སོ་ལ་ལུལ་.....  
 བཤོ། །

༄༅། །ནམ་གྱི་གུང་ན་སྒྲུ་བ་བདུད་ཅིའི་མཛོད། །འཇུག་བརྒྱར་གྲོལ་བའི་རོ་  
 མཚར་དཔེར་འོས་པ། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་གྱི་སྒྲོག་ཐེང་ཅན། །དམ་  
 པའི་གསུང་གི་མེ་ཉྱག་འཛིན་པ་གསོན། །ཆེ་སྒྱེན་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲུ་བའི་བཞིན། །  
 རིང་པོར་རྩལ་བའི་སྲིད་སྒྲུང་ནོར་བུའི་དཔལ། །དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པའི་མགོན་  
 ཅན་འབུམ་ཕྱག་གིས། །བརྗོད་ཀྱང་བས་པར་མི་འགྱུར་ཁོ་བོས་འཆོལ། །བརྒྱད་  
 ལྷན་རྫིང་བུས་སྒྲོམ་པའི་རྗེས་སང་ཡང་། །ཕྱིར་ཞིང་སྤང་བའི་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་  
 གཟིགས། །མཁའ་སྤང་སྒྲོག་གི་བུ་མའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །རང་ལ་རྒྱལ་བ་དཔའ་ན་  
 སྤར་མ་སྤ། །སྒྲུ་བུ་བྱུ་མཆོག་དམ་བཅའ་དོ་རྗེའི་རི། །དེ་ལ་མེས་པོ་ཆངས་པའི་  
 སྒྲོ་ཡང་འཛིགས། །རང་རྒྱལ་རིགས་པས་རྣམ་དབྱུད་བསམ་པ་ཅན། །ཉྱག་ཏུ་  
 བདུད་གྱིས་བརྗོད་བ་མེད་པར་གསུངས། །འདིའི་མན་མ་རྟེན་དེ། །ལྷང་ཅན་གུང་སྒྲུ་  
 ཞབས་ལ་ལུལ་བ་ཞིག་ཡིན། །

༄༅། །རང་ལ་རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་ལེགས་དབྱུད་ནས། །འཁོར་བར་འཁོར་བའི་  
 ཉེས་དམིགས་མང་མཐོང་བ། །གྲགས་པ་གྲགས་པའི་བ་དན་དགར་པོ་ཅན། །  
 སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་པས་མཛོས་མཛོད་གང་དུང་དུ། །ཤེས་རབ་རྒྱུང་ཡང་གདན་ས་

ཆེན་པོ་ཅུ། །ཤེས་རབ་མིག་སྒྱུན་མཚན་གི་སྒྲིབ་དཔོན་དང་། །ཤེས་རབ་ཅན་ལ་  
 འགྲོགས་འདྲིས་ཐོས་བསམ་གྱིས། །ཤེས་རབ་ཅུང་ཟད་འཕེལ་དེས་འདི་སྐད་ལ། །  
 ཁྲིལ་འདས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཞི་འགལ་བར་སྒྱུད། །ལ་ལ་ལྷག་གཤམ་ལྷག་པའི་ལམ་ན་  
 ཅེན། །འགའ་ཞིག་འགར་ཡང་མི་ཁོམ་འབྲུག་པས་བྲེལ། །ལས་ངན་པལ་ཆར་  
 པལ་ལ་ཆགས་པའི་དུས། །ཁྱོད་ནི་མ་རབས་བྱ་བས་མ་མགུ་ཞིང་། །མི་བྱེད་དགུ་  
 བྱེད་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆད་དེ། །དབེན་པར་དབེན་གསུམ་བདག་གིར་བཟུང་བ་འདིས། །  
 དཔྱད་ལྡན་དག་ལ་དཔྱད་པའི་སྒྲིབ་བརྒྱ་བྱ། །བདེར་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་  
 གཤེགས་པ་བཞིན། །མི་ལྷག་དམ་བཅས་མི་ལུས་དོན་ལྡན་མཛོད། །རི་ཁྱོད་  
 འགྲིམ་པ་རི་ལས་ལྷག་གུར་ན། །རོ་ཆ་རོ་མ་ཉླས་པ་དེ་ལས་གང་། །བསམ་རྒྱ་མེད་  
 ན་བསམ་དོན་མི་འགྲུབ་པས། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་དགེ་ལ་སྒྱུངས། །  
 ལམ་རིམ་ཤེས་ནས་ལམ་དུ་འརྱག་དགོས་ཀྱི། །མིག་ལོང་མིག་བཅུམ་གཡང་སའི་  
 འགྲུལ་བ་ལགས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་དེ་རིང་ཁྱས་པ་འདིར། །རྣམ་དཔྱད་ཞིབ་  
 མོས་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཚུགས། །ངེས་པ་རྟོན་ཆེ་ངེས་ལེགས་ཐར་པའི་སྒྲི། །  
 ཡིད་འོང་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྒྲུན་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞིས་ལྟ་རམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་  
 མཚན་ལྟ་རེག་བཅས་ས་འབྲུག་སྒྲ་ཆོས་ལ་ཕུལ། །འདི་ནི། སྒྲ་བྲང་བྲག་ཤེས་འབྱེལ་གྱི་  
 རི་ཁྱོད་པ་ཕུ་སྒྲེ་གྲགས་པ་ལ་གནང་བའོ། །

༡༩    ༡༩



༣། |དག་ལེགས་སྒྲ་ཚེགས་ལས་ཀྱི་སྒར་མའི་རིས། |འདུན་ལྡན་སྒྲོབ་མའི་  
 མས་པ་ལམ་དུ་བགྱིད། |སྒྲོ་མཚེག་མཁའ་ཁྱབ་ཤེས་བྱའི་གཟིགས་མ་ཅན། |  
 བཟང་པོའི་རྩེར་འཛེགས་ཐབས་ཀྱི་འཕྲུལ་པས་མཛེས། |སྒྲུལ་དང་སྐམ་དང་ཁ  
 མས་ལ་དགོངས་པའི་རྩལ། |ཡངས་པོར་འཕགས་པ་དདུལ་ཕྱེ་འདྲེན་པའི་སྲུང་། |  
 འདུམ་པོ་ཇ་དུའི་མགིན་པའི་ལམ་བརྟུང་ནས། |འདི་ཕྱགས་འཛིན་མའི་རྒྱན་དུ་  
 བབས་པ་ན། |བདག་ཅག་བསམ་བྱའི་གནས་ལ་མཛངས་པའི་སྒྲོ། |གཞོན་ནུ་  
 ཉིད་ལས་བགྱེས་པ་མ་ལགས་ཀྱང་། |བྱུང་གི་ཞབས་དང་ལུང་ཕྱིར་གཟུ་བོ་ཡང་། |  
 དམ་པར་བལྟས་ནས་དད་པས་དང་དུ་སྤངས། |ཚིང་པ་བྱམ་པའི་རྣམ་དཀར་དག  
 ་བའི་སྒྲོན། |འདུན་པའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོ་ཡིས་ལེགས་བཀོད་དེ། |བཟང་པོའི་བཤེས་  
 གཉེན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་དང་། |ཕྱག་གི་མཛོད་ལ་དབང་བ་དགྱེས་ཕྱིར་  
 འབུལ། |འདི་ནི། སྒྲོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སྒྲུ་འབུམ་  
 སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་དགེ་རྒྱན་སྐམ་པོ་གཉིས་མ་འགྲིགས་པ་འདུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཕུལ་བའོ། |

༄། |གསལ་འདེབས་པར་དཀར་པོའི་འཁྲི་ཤིང་  
སྐྱེས་གསུང་ཚུལ་དུ་མ།

༄། |ནམ་འདྲེན་སྤྲེལ་བའི་ཉི་མ་ཤུགས་ཏྲིག་ |འདི་ན་མཐོང་གྲོལ་སྤང་  
བརྟན་མཛེས་པའི་ཚོལ། |མཁའ་ཁྱབ་སྤྱེ་རྒྱུ་པན་བདེའི་ཆར་འཛོལ། |རྩི་བོ་  
ཡིད་བཞིན་ལོར་བུར་གསལ་བ་འདེབས། |སྤྱོད་སྐྱེས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་འདྲ་  
མཛེས་པའི་སྒྲོ། |སྤོང་ན་རབ་འབར་ལྷང་དང་རིགས་པའི་གཉེར། |འཛམ་གླིང་  
མཛེས་རྒྱན་བྱེ་བ་རྣམས་པའི་གནས། |རྩྭ་རྒྱ་ཀ་ཏ་ཀ་ལ་མ། |ཕྱ་ཞིབ་མཁྱེན་པའི་  
གཤོག་ཚལ་རབ་རྩྭ་སྐྱེས་པས། |མཐའ་བྲལ་ཤེས་བྱའི་ནམ་འཕང་གཙོང་པའི་  
རྒྱལ་ས། |བཟོད་དཀར་མཁས་པའི་མཁའ་ལྷིང་ཚེན་པའི་སྤེ། |ཐེག་ཆེན་མ་ཉི་ལྷོ་  
པར་མ། |ཐུབ་པས་ལྷང་བསྟན་ལོ་མཆར་འབྲོག་རིའི་སྒྲོར། |མདོ་སྐྱེས་བཤད་  
སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་གཟིས། |ཕས་ཚོལ་བདུད་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྐྱེས་ཀྱན་  
ལས། |ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |སྤོང་བཙན་སྤྱལ་པའི་  
རྣམས་གར་མི་ཟད་པས། |གངས་ཅན་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་ཡུལ། |  
འཕགས་པའི་རང་སྤང་ལོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་། |ཆེ་མཆོག་གྱུ་འཛིན་གཉིས་  
པར་མ། |ལྷས་དང་ནད་དང་གཉིན་པོའི་ནམ་དཔྱད་ལ། |གཡུ་སྤྱོད་སྤྱེ་བྱེ་སྤྱོད་པ་  
དོག་སྤྱེས་པའི། |འཛོལ་བྱེད་ཨ་རུའི་འཁྲི་ཤིང་འཁྲིགས་པའི་ཆལ། |ལྷགས་རི་བོ་  
རྒྱུ་ལ་མ། |དེ་ལྟར་སྤྱིང་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། |ཐུབ་བསྟན་འཕེལ་



ཞིང་ལུས་ཅན་བདེ་བ་དང་། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་ལུང་འདག་པ་སོགས། །སྒོན་  
 པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་  
 རྒྱལ་ཚབ་རྩོམ་པ་ཤུག་ལུ་ནི། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་དབུས་འབྲུར་གདན་ས་རྣམ་  
 གསུམ། རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་འབྲུངས་རབས་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ཕོ་བྲང་གྲུ་འཛིན་  
 གཉིས་པ། གསེ་རིག་དྲང་སྤང་སྤེ་ལཱི་རིང་ལུགས་བདུད་ཅིར་འབྱེལ་བ་ལྷགས་རི་བེ་རྒྱར་  
 རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་པར་དཀར་པོའི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་  
 སྟག་པའི་ལྷགས་རྟ་ལ་རང་ཁོངས་མདོ་སྨད་ཁྱི་གའི་རྒྱབ་ཚ་གཉེར་བ་སྒོ་བཟང་ལུང་རིགས་སྟོ་  
 སར་འོངས་སྐབས་རྒྱན་པར་ཁ་ཏྲོན་དུ་བགྱིས་ཚོག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བའི་རོལ་  
 ཚོས་སྒྲ་བའི་སྒྲིབས་པ་དགེ་བ་ལྟ་རམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་སྒོ་  
 གྲོས་སུ་འབོད་པས་སྒྱུར་བ་རྩི་ཡུ། །

༣། །གཏུག་མའི་རྒྱང་ཅལ་དམར་སེར་འཇའ་འོད་དུ་འཛེར་བ། །རྩི་རྩི་  
 རྩོན་པོ་རིས་མཐུན་དུར་སྒྲིག་གི་སྒྲོས་གར། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྒྲ་བའི་སང་ཆེན་  
 དང་ཆབས་ཅིག །ཀྱན་མཆོན་སྒྲ་མ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་སྤྱངས་ཤིག །  
 དེང་དུས་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་ཡང་མཐའ་དུ་ཐུག་ཅིང་། །པལ་ཆེར་སྒོ་གྲོས་པར་འདི་  
 སྤྱད་པ་ལྟར་སྤྲ་བས། །ཟབ་དོན་འབྱེད་ལ་བཟོད་པའི་ཐུ་བྱུང་གི་རིགས་སྐུ་སྤྱུ་ །དུ་  
 མ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་འབྱེད་བ་འདིས་སྤྱོད། །ལྷག་བསམ་སྤྱིང་ཤ་འདོད་པའི་  
 ཁོང་ནད་གིས་ཁྱུ་ཞིང་། །རིགས་པའི་འདྲེན་བྱེད་ཚོངས་དང་ལེ་ལོ་ཡིས་སྤྱངས་  
 ཀྱང་། །གཡོ་བྲམ་སྤྱི་ཡིས་འཇམ་སྤྱི་དོ་ར་ལ་ཁྱགས་ནས། །འཛིག་རྩོན་འདྲིང་  
 པའི་རྒྱང་སྒོ་རྒྱང་བ་དག་སྤྱང་རོ། །རང་སྤྱི་དཔྱད་སྤྱི་བས་བྱིས་པའི་མར་མེ་  
 དང་འདྲ་ཡང་། །ཟེར་སྤྱི་ཁང་བྱིའུ་རྒྱ་མོའི་རྒྱམ་བུ་ལྟར་བདུས་ནས། །ཀྱན་ལ་  
 མཁས་པའི་གྲགས་སྟན་ལྟང་ལྟང་དུ་སྤྱོག་པ། །འགའ་ཞིག་ལས་གྱི་རྒྱང་མཁྱེགས་

ལྷུར་བ་དང་མཛེའ་འོ། །མདོ་སྤྲལ་ས་གཞུང་གི་གནད་དང་ཆོག་འབྱུ་ཡི་ལམ་དུ། །  
 གོ་རིགས་བྱུང་གི་མགོན་པོ་བགོད་པ་ལ་ཞུགས་ཆོ། །རྟ་བོང་མིག་པ་མེད་པའི་  
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱོད་ས་སུ་སྤྲོན་པའི་སྤེང་བ་སྤེལ་བ་དེ་མཚར་རོ། །  
 འཕགས་བོད་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་གཞུང་མང་གི་སྤྱུ་རིས། །མ་འདྲེས་འབྱེད་པའི་  
 རེ་བ་ལ་སྤྲུག་འོས་ལྟ་ཅི། །གཅིག་དུ་འདྲིས་གོམས་རང་སྤྱོད་སྤྱིལ་ཆུང་གི་ཁར་  
 ཡང་། །པགས་གསོག་འཁུམ་འདར་བགྱིད་པའི་བྱ་ཆེན་དེ་གི་དུད། །གསུང་མགུར་  
 འཕྲོ་ཅན། །

༣༡ །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གཞན་སྤང་གཞོན་པའི་སྤྱ། །ཐོས་པ་དོན་ལྡན་  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་། །དུན་པ་དོན་ལྡན་དག་གསལ་གཉེན་པོའི་བྱགས། །  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆུང་དུའི་དུས་ནས་ལྷུང་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཟིགས། །ཕྱ་ཞིབ་རིགས་ལམ་མོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་། །གཞན་  
 བན་བསམ་མི་བྱབ་པའི་མཛོད་པ་ཅན། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །བསྟན་པའི་གནད་ལ་ཚོ་བའི་མཁྱེན་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་སྦྱང་  
 བའི་བཙེ་བ་ཅན། །བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་སྤྲ་ན་མེད་པའི་མགོན། །ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆད་པས་ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད་  
 དགྲེས་པ་བསྦྱེད། །ཚོད་པས་སྤྱོད་ས་སྤང་ཆོས་གྲགས་འགྲན་པར་བགྱིད། །ཚོམ་  
 པས་དགོ་དབང་དཔའ་བོའི་བསྟོན་པ་འཕྲོག །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམ་ཐག་ཡི་ག་འཛོ་བའི་གསུང་གིས་སྦྱང་། །ཁེངས་ལྡན་  
 གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩེ་ཐོག་གིས་འཛོམས། །དོན་གཉེར་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྦྱང་བའི་



གཉེན། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སུར་ཡང་མཛའ་བ་  
 མི་ཕྱད་གསེར་གྱི་རི། །ནམ་ཡང་སློ་གཏད་མི་བསྐྱ་བདུད་ཅིའི་མཚོ། །ཆེ་ཡང་ཆེ་  
 བར་མི་འཛིན་པ་སྤུའི་ཚལ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 བརྟགས་ན་གཏིང་མཐའ་མི་མཛོན་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་། །བསྟེན་ན་ཕན་བདེའི་གཏིར་  
 འབྱེན་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །ཆགས་སྤང་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་དུང་གི་ལྗེན། །ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འཕྲོག་གསུང་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་  
 ལའང་། །གཞན་གྱིས་ངག་སྒྲིས་བྱེ་བས་བསྐྱོན་དགའ་བ། །དོ་མཚར་གཞལ་མེད་  
 སྤྱོད་པའི་སེལ་ཆེ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱེས་པ་× ×  
 ×། །འདི་ཡང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་སློ་གོས་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༣། །གྲོང་བྱིར་སེར་སྦྱ་མཚན་དཔའི་སྦྱ་བལྟམས་ཆོ། །བཀྲ་ཤེས་སློ་མང་  
 མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རྫོ་རྗེ་གདན་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། །བྱང་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གྲོང་བྱིར་མེ་ཐབ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་  
 ཆོ། །ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །མཉམ་ཡོད་ལུ་སྟེགས་སྟོན་  
 པ་དུག་བདུལ་ཆོ། །པད་སྤངས་ཆོ་འཕུལ་མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་དུ་དབྱེ་བ་བཞུམས་པའི་ཆོ། །དབྱེན་བཞུམས་ཆེན་པོའི་མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྦྱ་ཆོ་བྱིན་ལྷབས་དུས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན་  
 རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རྩ་མཚན་གྲོང་དུ་ཞི་བར་གཟིམས་པའི་ཆོ། །ཟུང་ན་འདས་  
 པའི་མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་ལ། །  
 ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཚན་ཅིང་× × ×། །ནམ་དཀར་གང་བསགས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་  
 པོར་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར། །རྒྱལ་ཁབ་རྒྱས་ཤིང་མཁའ་

ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་བདེ། །འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གང་ན་ཡང་། །ནད་ཟུག་  
 འབྱུག་ཚོད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་  
 བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལྟའི་མེ་རྟོག་ཅེས་པ་འདི་ནི། རང་གི་  
 གམ་ན་འཁོད་པ་ལྟའི་ཁ་རྟོན་དུ་བྱུག་པའི་སྒྲིང་ཆུང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོས་སྒྱུར་  
 བའོ། །འདི་ནི། སྤྱི་ལ་ཆིག་སྟངས་དགུ་ལྟར་ཀྱང་གསུང་བའི་མེ་ཆེ་ལྟར་ཐེགས་སྒྲོབས་གནང་  
 བའོ། །



༣། |སྒྲ་མ་རྒྱུད་འབྲོག་ཕྱིན་སྒྲུབ་ས་འགྲུག་ས་པའི་  
ལྷག་ས་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣། |མཁྱེན་ལོ་མཁྱེན་ལོ་སྒྲ་མ་མཁྱེན་ལོ། |དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་  
འཆོབ་མཁྱེན་ལོ། |དྲིན་ཅན་སྤྲེལ་བའི་སེལ་མཁྱེན་ལོ། |ལྷང་རྟོགས་ལོར་བུའི་  
གཏེར་མཛོད་མཁྱེན་ལོ། |བཙེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྩལ་མཆོ། |ཉམ་ཐག་བྱམས་  
པས་འབྱུང་བ། |ཚུལ་འཆོས་དྲི་མས་མ་གོས། |སྒྲོ་གཏང་བསྐྱུ་བ་མེད་བ། |  
གཡོ་སྐྱུའི་གསོག་གསོབ་མི་མངའ། |མང་ཐོས་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ། |ལྷ་  
རིག་ཉིན་བྱེད་འབར་བ། |མཛོན་སྒྲིག་བྲལ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་། |སྐྱུ་བྱིད་མེད་  
པའི་དམ་བ། |མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཕྱིར་གསེགས། |འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་  
སྒྲིགས་མེད། |དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པར་ཅེན་བ། |འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་  
སྒྲོ་གྲོས། |འཆད་པས་སྒྲོངས་པ་དྲུངས་འབྱེན། |ཅོད་པས་པས་སྒྲོལ་བྱེས་  
གཞོན། |ཅོམ་པས་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད། |རབ་འབྱམས་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོང་  
རྩལ། |སྐྱོགས་རེས་ཆེན་པ་མེད་བ། |འགྲོགས་ན་ངོ་མཆར་རྟོག་བ། |  
བརྟགས་ན་དད་པ་འཕེལ་བ། |བཙེས་མའི་འདྲིད་ཆོག་སྤངས་བ། |རི་  
རོགས་མཐུན་འགྱུར་དོར་བ། |རེས་དོན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག། |མཁས་བྱུ་  
སྐྱེ་རྒྱུའི་འདྲེན་བ། |གཟུར་གནས་མཁས་པའི་བསྐྱེད་སྤོས། |ལྷང་ཆེན་  
འབར་བའི་སྐྱེད་པོ། |འདོད་པའི་གྲུ་ཆར་སྐྱེལ་བ། |མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་  
ཐིན་ཕུང་། |ཀྱན་ལ་ཀྱན་ནས་བསེལ་བ། |ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་ལྷན་པོ། |





གོ་ས་འབྱུར་བའི་དར་ཀྱད།    |སྒོག་གི་བུ་མོ་འབྱུག་པའི་གར་དང་།    |ཟླ་ཆུན་  
 འཁོར་ལོའི་སྤྲོ་འོག་བཞིན་དུ།    |ངེས་མེད་སྤྲད་ཅིག་མ་འདིར་སྟོན་ཤིག    |  
 གསུངས་×××ཤིག    |འབད་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྱུག་པར་དཀའ་ལ།    |གྲུབ་མ་  
 ཐག་ནས་འདོར་དགོས་འདི་ཡིས།    |སྤང་བ་མི་སུན་དཔྱད་ལྟན་སུ་ཡོད།    |དཔེ་  
 དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐོབས་ཤིག    |གསུངས་×××ཤིག    |དར་མཐར་ཀྱང་  
 ཅིང་འདུས་མཐར་འབྲལ་ཏེ།    |བསགས་མཐར་འཇོག་ལ་སྐྱེས་མཐར་འཆི་བས།    |  
 སྤྱིད་པའི་སུན་ཆོགས་མཐའ་བཞིས་སུད་ཚུལ།    |ཞིན་ལོག་རྣལ་མའི་བར་དུ་སྒྲིམས་  
 ཤིག    |གསུངས་×××།    |སྟོན་བྱོན་ཀྱན་མཁྱེན་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས།    |རྒྱལ་  
 སྐུ་ཉན་རང་བརྒྱད་པར་བཅས་པ།    |མི་རྟག་དུས་ཀྱིས་ནོངས་པར་གྱུར་ན།    |  
 བྱོད་ལ་མི་འཆིའི་རང་དབང་ཅི་ཞིག    |གསུངས་×××།    |གདན་ཐོག་འདིར་ཡང་  
 དབྱགས་ཀྱི་ཐ་མ།    |ད་ལྟ་མི་སུའི་ངེས་པ་དཀའ་བས།    |ཤི་ན་འབྱོད་པ་མེད་པའི་  
 སྒོ་གདེང་།    |བྱར་གསུམ་སྤྱིང་གི་ཁོང་ལ་སྐྱེད་ཅིག    |གསུངས་×××།    |ཟབ་ཟབ་  
 ལྷུར་ལྷུར་མཐོ་མཐོའི་ཁ་ཁྱུར།    |རྩོ་ཆ་བྲིལ་འདས་དག་གིས་བསྐྱགས་པས།    |སྐལ་  
 དམན་སུན་སྟོངས་མགོ་བོ་འཁོར་བ།    |ཞིབ་དུ་ཤེས་ནས་དུག་བཞིན་སྤྲངས་ཤིག    |  
 གསུངས་×××།    |བཟང་རྟོག་སྤངས་ན་དགེ་ཆ་གཙོད་པས།    |ལོག་སྤྱིའི་ལྷགས་  
 ངན་ཐར་པའི་གཤེད་མ།    |རང་ལ་གཅིས་ཆེ་ངེས་པར་འདོར་དགོས།    |ཆགས་  
 སྤང་སྟོན་པའི་གར་ངེས་ཅི་བཟྱ།    |གསུངས་×××།    |མི་བཟང་ཆ་གྲང་དཔྱལ་  
 བའི་ཡུལ་ནས།    |མཁའ་སྟོད་འོད་ལཱའི་གུར་ཁང་བར་ལ།    |དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་  
 ལམ་འདིས་སྐྱེལ་བས།    |སྒོ་གསུམ་བསོད་ནམས་མཛོད་དུ་སྐྱབས་ཤིག    |གསུངས་  
 ××།    |སྤྱིད་པའི་ལྷུར་ལམ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཆོ།    |རང་རེའང་དེ་ལ་སྒོ་བས་འཇུག་

མོད། །མང་ཐོས་ཉི་མས་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན། །མ་ཁོར་ལམ་བཟང་འདོད་ན་  
 སྒྲིམས་ཤིག །གསུངས་×××། །ཆོས་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་འམ་རྒྱལ་ཏུ། །ཉིན་  
 རེར་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲི་ལ། །དུན་ཤེས་བྱ་ར་སྒྲིན་པོ་བཅུགས་ནས། །སྒྲིག་པ་ར་  
 བཅུ་འབྱར་འཛེམས་གྱིས་ཤིག །གསུངས་×××། །དེ་ལྟར་འབད་ན་སྐྱབ་པའི་  
 ཡང་རྟེ། །དེ་ལས་ལོགས་སུ་དམ་ཆོས་མ་མཆིས། །དེ་ཡི་དལ་བ་དོན་དང་ལྟན་  
 ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་×××། །ཆོས་  
 རྒྱུ་མཛེས་ཆགས་མང་པོ་མ་དགོས། །མ་ཁོར་སྒྲི་འཆམ་གནད་དུ་གལ་བས། །ཁོ་  
 བའི་ཆེག་འདིར་ན་བ་གཏོད་དང་། །དོན་གཉིས་ལག་པའི་རྩེ་མོར་འབྱུང་ངོ་། །  
 །གསུངས་×××། །ཁྱོད་གསུང་སྒྲིང་གི་བཅུད་དུ་འཛིན་ན། །བསམ་པ་འགྱུབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །མཆོན་དཔའི་སྐྱ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར། །བཀའ་བཞིན་  
 སྐྱབ་པའི་མཆོད་པའི་མཐུ་ལས། །ས་ལམ་བགྲོད་པ་ལྟར་བར་རྫོགས་ཏེ། །རིགས་  
 བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག །  
 བ་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲི་མ་མཁྱེན། །སྒྲི་མ་མཁྱེན། །སྒྲི་མ་མཁྱེན།  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྗེས་སུ་བྱུངས། །ཐར་པར་བྲིད། །ཅས་པ་འདི་ནི། བདག་ལ་བརྟེན་  
 པའི་སྒྲི་མ་རྒྱུང་འབོད་མི་རྟག་པའི་དམིགས་ནམ་གཙོ་པོར་བྱས་ཤིང་རྒྱན་པར་ཁ་ཏོན་དུ་བབྱིད་  
 ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་བཙོན་རིག་པའི་རྒྱན་འཆང་སྐྱ་ཞབས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་གྲོས་དང་། །སྒྲིང་  
 ལགས་བྱང་རྒྱུ་གསལ་སྒྲིན་གཉིས་ནས་རེ་ལྟས་རྩེ་གཅིག་པས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་བའི་ངོར།  
 རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ཐོང་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་ཅུང་སྒྲོབ་མའི་རེ་བ་མ་བསྐྱངས་ན་.....  
 དམ་སྒྲིམ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་སྒྲིམ་དུ་དོགས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྐྱ་བའི་བཅུན་.....  
 པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་སྒྲི་གྲོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །



༡༡། སྐྱུ་འབས་ཁྱི་བྱང་རྩལ་ཆོས་འཕེལ་སྐྱེས་ལ་  
གནང་བའི་གསུང་ཚཱ་རུ་མ།

༡༡། སྐྱོ་བརྩ་སྤངས་པ་མཆར་རུ་ཆེ། །བཟང་མི་འདོད་མ་འདྲིས་མཛེལ་  
བའི་བཤེས། །ཡེ་གདོད་ནས་སྤྱག་གིས་གསུངས་པའི་མགོན། །ཤེས་ཟེར་ལོ་པལ་  
དང་འདྲ་མིན་དེར། །བསྟན་པ་ལ་ཐོས་པའི་རྩལ་རྒྱུགས་ཤིང་། །འཛིན་མི་དམན་  
སྐྱོག་གི་ཉམས་འགྱུར་གྱི། །རྒྱ་ཁ་སྤྱ་ཅན་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི། །མཆོ་མི་རུ་འབྱེལ་བ་  
དེས་འདི་སྤང། །མཆོ་རྒྱུང་བུའི་རྒྱ་བྱང་ཉ་ཡིས་འཛིན། །བསྟན་བཅས་དང་ཤེས་  
བྱར་བྱང་ཡེ་མཁས། །བཟང་གོས་ལ་སྐྱོ་མཛོད་མ་རྩ་ཉི། །སྐྱོ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་  
སྟོབས་སུ་འབར། །བསྟན་མི་འཛིན་རྒྱ་སྤང་མཆོ་དན་ད། །གོས་བྱི་མ་བར་ཆངས་  
ཅན་རུ་འདོད། །མིས་མི་ལ་ཉན་ན་ལེགས་པའི་ལམ། །རྗེ་གར་གྱི་དབང་དང་ལྟ་  
དབང་གཟིགས། །འདི་ནི། སྐྱུ་འབས་ཁྱི་བྱང་རྩལ་ཆོས་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེར་ཆེན་བུའི་དོན་  
བཅོལ་ཞིག་རུ་ཅེ་མའི་ནམ་པར་ལུལ་བའོ། །

༡༡། སྐྱོ་དམན་བཟང་པོའི་ཆོག་སྤྱར་མི་ཤེས་ཀྱང་། །ཡེ་ནས་ཤེས་པའི་  
མཁས་ལ་རབ་རུ་སྤང། །བསྟན་ཡོད་གཟུགས་འཛིན་མིག་རྒྱ་མི་རྩལ་ཡང་། །རྒྱ་

ཆེའི་མཚོ་ལ་ཀུན་ཚོངས་ཐུན་པའི་མཚོ།      སྒྲིན་པ་སྒོ་མོ་སྒྲུང་གི་ཅེར་འཛེགས་  
 ཀྱང་། །སྒྲུག་དོག་བཞོལ་བའི་གདོལ་པས་སྒྲུགས་འདི་གང་། །བྱ་དཀའི་སྒྲན་ངག་  
 བྱ་དཀའ་མཚོང་བ་འདིའང་། །རང་རེའི་ས་སོར་རང་རིག་ལྟ་བུར་སོང་། །ལེགས་  
 ཉེས་སྤེད་པ་ལེགས་པའི་ལམ་ལགས་ཏེ། །ལྷ་བདོའི་དུས་འདིར་ལྷ་རིག་བཞིན་དུ་  
 དཀོན། །བལ་ལྷན་ལྷག་གི་ཨ་མ་འཆད་པའི་བྲིས། །ཆོས་བརྒྱད་གདོན་གྱིས་  
 བཀོད་པ་འདི་ན་མང་། །ཁྱེ་མ་གྱི་དུད་སྒྲིགས་མའི་མཚོང་། །བསམ་ཞིང་བསམ་  
 ཞིང་ཡི་རེ་ཐུག །སྒྲན་པོ་མཁའ་ལ་འཕུར་སྤིང་ཅེན། །གཅིག་ཤོས་སོག་མའི་  
 གསེབ་ན་རྒྱ། །དབྱངས་ཅན་མགྲིན་པའི་དོ་ར་ན། །ཉག་དུང་ལ་བསོ་གང་དེ་ཡིས། །  
 བཟའ་བདུང་གོས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་། །གསེར་གྱི་གྲུ་ཆར་ལྷག་པར་ཕབས། །དེ་  
 ཚུལ་གཟིགས་པའི་གར་དབང་ཡང་། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་མཛེས། །  
 རྗེར་བུ་རྗེར་བུར་ངེས་པའི་སྒོ། །ཁོང་ན་གནས་པ་ཅང་ཡོད་དམ། །འགྲིལ་གསེར་  
 གཞི་མ་དང་བར་ཆངས་ཀྱང་དོ་བོ་སྒྲུབ་འཕུག་སོགས་གང་ཅིར་གར་གྱི་དབང་.....  
 པའི་སྒྲུགས་ཟིན་བཅེ་གཟིགས་དང་། །རྗེས་སུ་སྤེང་དོག་ཞིབ་མོར་འདེད་ཆོག་པ་  
 བཅས་ན་སྒོང་ཟབ་མོར་བསྟེ་བ་མཁྱེན། །ད་ལྟ་དགེ་མིང་པས་ལུལ། །འདི་ཡང་  
 གང་གི་རྗེས་སུ་བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་བའོ། །

༣། །དཀོན་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲམ་ནས། །མཚོག་ལ་དད་པས་དབེན་པར་  
 ལྷོན། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲུབ་པའི་འདུན་མོས་ཅན། །མཚན་བཟང་ཉེར་མཛེས་གང་དུང་  
 དུ། །དཀོན་པའི་དལ་འབྱོར་རྒྱད་གཟན་པས། །མཚོག་གི་དམ་པ་བྲིལ་བའི་



གནས། །རྒྱལ་བའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་དག་སྤྱོད་གཟུགས། །མཚན་འཛིན་བརྟེན་པས་  
 འདི་སྐད་ལ། །དགོན་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིས་སྤྱོད་དང་། །མཚན་གསུམ་དགུས་པའི་  
 ཉམས་བཞིས་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྐད་པོ་ཆེ། །མཚན་ལྡན་དང་པའི་ཆེ་  
 ན་མཆིས། །དགོན་མིན་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་པོ་སྟེ། །མཚན་གི་སྤྱོད་པོ་ཉིན་སྐར་བཞིན།  
 །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གོམས་འདྲིས་གཤམ། །མཚན་ཉིད་རྗོགས་པའི་དམ་པར་འཇུག།  
 །དགོན་པའི་ཉོག་དང་སེང་བྱི་ཅན། །མཚན་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བས་ཤོངས། །  
 །རྒྱལ་པམ་རེ་དོགས་ཆེར་མས་གདུངས། །མཚན་དུ་གཉིད་ཀྱང་ཡལ་བར་ཚུམ། །  
 །དགོན་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་འབྲངས། །མཚན་དག་ལུ་གེས་བྱེད་བ་ཡོད། །རྒྱལ་བའི་  
 བཀའ་དང་ལས་འབྲས་བདེན། །མཚན་ལའང་རྒྱལ་འདི་བསམ་ན་འཆོངས། །  
 །དགོན་པས་མནར་བའི་བཀྲོན་པོ་དང་། །མཚན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བུ་གཉིས། །རྒྱལ་  
 པོ་གཤེན་རྗེའི་དུང་ན་མཉམ། །མཚན་མོ་ལུན་པའི་མདོག་དང་མཚུངས། །དགོན་  
 པའི་ཆོས་དངོས་སེམས་ལ་རག། །མཚན་གི་མིང་སྟན་དགོས་པ་ཆུང་། །རྒྱལ་བ་  
 དགུས་ན་དེ་ག་རང་། །མཚན་མའི་བཟང་ངན་མིག་ངོ་ཅམ། །དགོན་ལ་རྟེན་  
 དཀའ་བསམ་བཟང་སྟེ། །མཚན་དམན་ཁྱད་པར་དེ་ཡིས་འབྱེད། །རྒྱལ་བས་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདི་ཡིན། །མཚན་གྱི་ཅོག་ལུ་དབྱེད་པར་རིགས། །དགོན་པའི་  
 འདུ་ཤེས་མི་དམན་པས། །མཚན་གི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་བྱས་ན། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་

བརྩུང་ཨ་མའི་ལྷགས། །མཚན་འཛིན་གཙོང་པའི་རལ་གྱིར་འཁུམས། །དགོན་  
 པའི་གཙོང་པར་ལྷ་བས་འཛིན། །མཚན་སྟོན་གདངས་དང་རྒྱ་རུས་མིན། །རྒྱལ་  
 བའི་དགོངས་པ་མ་རྟེན་ན། །མཚན་མར་འཛིན་པ་ཅི་ཡིས་འགོག། དགོན་མིན་  
 རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱལ་གཡེར་ཏེ། །མཚན་གི་སྒྱར་ཡང་དཀའ་བ་མིན། །རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོ་རྩལ་  
 བའི་གཙོང་། །མཚན་མ་མིན་པ་རྟོགས་པ་ཉིད། །དགོན་པ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་  
 ལམ། །མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱེད་བྱེད་དེ། །རྒྱལ་བ་ཐོབ་འདོད་གྲོགས་སུ་བྱེད། །  
 མཚན་འཛིན་རྒྱག་གིས་ཟིན་ན་ནོངས། །དགོན་པའི་ཆོག་དོན་མཐོང་བ་ཡིས། །  
 མཚན་ལ་བཀྲི་བའི་གཙོང་བསྐྱེདས་ན། །རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ལྷག་རྒྱ་མིན། །མཚན་  
 མའི་མགོན་པོ་ལྷ་བྱར་འགྱུར། །དགོན་ཡང་དབུ་མའི་ལྷ་བར་འབྱེདས། །མཚན་  
 གི་གཙོང་པའི་གྲལ་ལ་དབང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྲེལ་བའི་གཙོང་། །མཚན་  
 གང་སྤེལ་ཡང་ངལ་བ་ཅམ། །དགོན་པའི་གཙོང་དབང་བརྒྱ་ཅ་ལ། །མཚན་དུ་ཡི་  
 རང་མེ་ཏྲག་འབུལ། །རྒྱལ་བ་བརྩུང་བཅོམ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །མཚན་དཔེས་སྤྲས་  
 པ་འདོད་ན་རེམས། །དགོན་པའི་ནོར་ལ་དག་པོ་མང་། །མཚན་གི་མདུན་སར་  
 བརྩུང་རེ་མིན། །རྒྱལ་ཡུམ་བྲོས་མའི་རུས་གངས་དང་། །མཚན་མའི་བསྟོན་པ་  
 གནད་དུ་སྟུན། །དགོན་ནོ་སྟམ་པ་རྟེན་འདིར་དགོས། །མཚན་གོ་སྟམ་པ་གཙོང་  
 ལ་འོ། །རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་སྒྱ། །མཚན་དུ་འཛིན་པའི་བར་དུ་འོ། །དགོན་པ་



ཆོས་སུ་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར། །མཆོག་གི་དབང་བཟུ་བྱ་སྟུང་ཡང་། །རྒྱལ་ཁ་ལེ་ལོས་  
 བཟུང་བས་ན། །མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་དམ་བཅའ་དགའ། །དཀོན་པའི་འབྲུང་བ་  
 རྒྱ་མཚོའི་ངོ། །མཆོག་གི་རེ་བ་རུས་སྒྲལ་སྒྲ། །རྒྱལ་རྩ་འདིས་རྩུང་ཆ་མ་མཆིས། །  
 མཆོན་མུན་སུར་སངས་ངེས་པའང་ཅི། །དཀོན་པར་གྱུར་པ་མ་ལགས་མོད། །  
 མཆོག་གི་མཛའ་སེམས་འདྲེས་པའི་སྒྲད། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ཞལ་བས་འགའ། །  
 མཆོན་དང་དོན་མཐུན་དམ་པར་སྒྲལ། །དཀོན་པའི་མེ་ཏྲིག་བོངས་ཆུང་ཡང་། །  
 མཆོག་གི་རྩལ་སུ་དགོངས་ནས་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་དབེན་གནས་  
 དེར། །མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་མཛོད། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཤ་སྟག་  
 ཏུ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བ་རྒྱབས་འཕུར། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་མི་རུབ་  
 པར། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་ནས་སྟོན། །དཀོན་པའི་སྟན་ངག་བྱ་དགའ་འདི། །  
 མཆོག་སྟེམས་པལ་གྱི་སྦྱང་ཡུལ་མིན། །རྒྱལ་བས་རྗེས་བཟུང་བདག་གི་སྟེ། །  
 མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་སྟོས། །དབྱངས་ཅན་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །  
 མགོན་པའི་དོ་རར་ཅེན་པའི་སྒྲ། །འདི་འདྲ་ཐོས་པའང་སྒྲལ་བ་བཟང་། །དཀོན་  
 མཆོག་མཆོན་རྒྱལ་བེལ་གྱིས་མཐོ། །ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་རང་མཐོང་མིན། །ཆོངས་  
 པའི་ཐིག་གི་ལམ་ནས་སྒྲས། །དེང་རུས་སྒྱེ་བོ་ཕྱག་དོག་དང་། །ཆོངས་པའི་གཏེར་  
 ལ་སུ་ཞིག་དཔྱད། །ད་ལྟ་ཆོས་༡༠ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་བས་མཆོན་སྔ་ཚོད་ཅུང་བད་དང་  
 གསལ་དགྲུམ་བསོད་པ་སྟོ་མ་བཅས་སྤྱུའི་དགེ་སྦྱང་ལུང་རིགས་རབ་འབྱུངས་སྒྲ་བ་ཤེས་རབ་  
 རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས་སྒྲལ། །

༡༡། །མཐོར་རྒྱང་རྩལ་འགྲེམ་ཡང་ཡང་འབྲིགས་པས་གཅོས་གྱུར་གྱང་། །  
 བེ་རྒྱར་བཞིན་རས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་སྡོ་བསངས་མར། །བལྟ་སྤྱག་འོད་ལྷན་  
 སྤྱན་གསུམ་བཅས་པའི་མངལ་གྱི་གྲིབ། །སེལ་བའི་ཆོ་གར་མ་དྲོས་སྤྱད་བང་རྟག་  
 ཏུ་ཚྩོམ། །མཆད་ནེའུ་གསེང་རི་ཆུའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཡིད་འོང་དབེན་པའི་ནགས་  
 ཆེལ་ཉམས་དགའ་བར། །ཅི་བརྒྱད་སྤྲན་གྱི་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་ལ། །འདོད་རྒྱར་  
 སྤྱད་པའི་རི་སྒྲེས་དེ་ནམས་འཆོངས། །བདག་པོས་མ་བཟུང་འཆོ་བ་མེད། །བྱ་  
 དང་རི་དྲགས་ཅེ་འཛོས་བྲེལ། །འདི་སྤང་བསྐྱར་ཞིང་དགེ་སྤྱར་འཕེལ། །རི་བྲོད་  
 དེ་ནི་ཉིན་བཞིན་དུན། །འདི་ནི། ཡི་གེའི་དཔེ་ཆོག་ཏུ་ཁྱས་མ་ཐག་རྩལ་ཅེད་ལྟ་བུར་ཤར་  
 མར་གནང་བའོ། །

༡༢། །མདའ་ཡང་མི་སྟོགས་མདོན་མཐོ་རྒྱར་རིགས་སུ། །དབང་པོ་རྣམ་  
 སད་ཆེན་པོར་འརྱག་པའི་སྒྲོ། །ཆེ་དཔལ་ནོར་བུའི་འབྲི་ཤིང་བརྟན་པོ་ཅན། །དེ་  
 ལ་མཆོག་གི་རྩལ་མོ་འདི་ལྟར་བརྟུང་། །ཁྲེ་བའི་ཤིང་བ་དུ་མར་སྤྱག་གི་རིས། །  
 འདི་ལ་མ་བཞོད་དེ་བྱིར་དེ་ཡི་ཆུལ། །ཅི་ཞིག་གྱུར་སྟམ་འགྱུ་བ་སོ་མའི་སྤྲིན། །  
 ཡིད་གྱི་མཁའ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འབྲིགས། །ད་ནི་དུས་གྱི་རྒྱད་པ་རྣམས་པའི་  
 རྒྱགས། །གདུང་བ་བསུ་བའི་རྣམ་འགྱུར་མི་ཟད་པ། །མཐའ་བྲལ་སྟགས་གྱི་ཆེར་  
 མར་འབར་བའི་མེས། །བསེལ་བ་མངའ་བའི་སྤྱགས་ཀ་ཅི་ཡང་གཟེར། །བསོད་  
 ནམས་བཟང་པོའི་ཕིར་ཅེ་འཁྱུག་པའི་གཟུགས། །ཡིད་འཕྲོག་མིག་གི་བདུད་ཅིར་  
 འཛོག་བཞིན་དུ། །བགོ་སྐལ་འབྱུ་ཡི་མཛོད་ལ་སྤྱད་པའི་ལས། །དོན་ཡོད་ཞགས་



པའི་འཕུལ་དུ་འཕེལ་ལགས་སམ། འདི་ན་ཤེས་བྱའི་ནམ་འཕང་གཙོན་པ་ཡང་། །  
 རབ་གསལ་རྣམ་དཔྱད་གསེར་མིག་འབྱེལ་བའི་ཉ། །རྒྱ་བོད་གཞུང་བརྒྱའི་སྒྲིང་ན་  
 སྒྲིག་གི་གར། །མཚེ་བྱང་འབོད་པའི་ཕོ་ཉར་སྒྲི་ཞིང་མཆིས། །ཀུན་ལ་ཀུན་ནས་  
 མྱོངས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །མ་གྲུབ་གྲུབ་པར་བརྟུན་པའི་གྲུབ་ཆེན་གྱིས། །སྒྲེ་  
 བོ་སྒྲེ་བ་ངན་པའི་སྒྲེ་འཇིག་བསྐྱུ། །ཤེས་དམན་ཤེས་པས་ཤེས་དཀའ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །  
 རི་དྲགས་གཤོག་པ་བྱ་ལ་སོ་བསྟན་ཏེ། །མཁས་པའི་བྲི་ལ་གཡོ་སྒྱའི་འཕྱངས་  
 བཀོད་ནས། །མཚེག་དང་ཐ་མའི་མགོ་བོ་འཁོར་ལོ་ལྟར། །བསྐྱར་ལ་ངོ་ཆ་བྲལ་  
 བས་འཇིན་མ་གཡོགས། །སྤྱ་སྤུ་སྒྲེ་མའི་སྒྲིས་གར་ལམ་སྒྲིངས་པ། །དེ་ན་ལྟ་ཅི་  
 འདིར་ཡང་མཚར་འཕྱར་ཏེ། །མི་ཤེས་ཤེས་ཟླ་མ་སྒྱུངས་སྒྱུངས་མདོག་གིས། །  
 བྱ་ནས་བྱ་ཡི་གཉའ་གོང་གཞོན་པ་མང་། །སྒྲེ་རྒྱའི་མེ་ཏོག་མཛེས་མཛད་སྒྲིང་  
 བའི་མཛོད། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཟིམས་པའི་ཐན་རྟགས་སུ། །གཡོ་བྲམ་སྒྲེ་བོར་  
 རུ་ལག་ཟིང་རེ་སྟེ། །སྤྱིང་ཞིའི་མིག་དག་ཡུ་མའི་བརྟུལ་ཁྱགས་འཇིན། །དཔོན་  
 འབངས་བདེ་སྐྱུག་དར་རྒྱད་རྣམས། །འཐག་མཁན་རྒྱང་པའི་འདེགས་འཛོག་  
 ལྟར། །རིས་སུ་འཁོར་བས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། །དྲང་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འཆལ། །  
 ཆེ་ཡི་གཡོ་བ་སྒྲིག་གི་སྟན། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མདུན་ན་གནས། །དཔྱལ་བའི་མེ་  
 ཟིལ་བཟོད་པར་དཀའ། །བྱ་དང་རྒྱང་མས་སང་ཡང་འདོར། །ཁོར་དང་ལུས་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྟོན་འོས་ཏིལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཅི། །སྤྱིག་གི་གཤེད་མར་འགྱུར་  
 བའང་སྤྱིད། །དེ་ཕྱིར་དེ་སེམས་མྱོངས་པའི་ཕུལ། །རང་གི་འོག་ན་རྒྱ་བའི་  
 འབངས། །ཡོད་པའི་ལག་དང་མེད་པའི་ཤ། །ཀུན་གྱི་སྒྲིང་གི་བྲག་བཙོར་ནས། །

གདུང་བའི་ཆར་བ་མི་འབེབས་འཆལ། །སྟོན་སྟོགས་པའི་མེ་འབར་ཞིང་། །གོས་  
 ཅུལ་པ་མའི་གདོང་ལ་ལྟ། །ཟ་འདོད་དུ་འཕོད་སྟངས་དེ་བའི། །ཕྱ་གུའང་འགོངས་  
 པའི་མཐུ་མེད་པར། །ཁྲལ་ལ་ཅི་བྱ་སྟམ་པའི་མདས། །སྟིང་ལ་བརྩུན་པའི་སྟག་  
 བསྐལ་གྱིས། །ཉིན་མོའི་ཟས་དང་མཆན་མོའི་གཉིད། །མྱོང་བའི་གོ་སྐབས་རིང་  
 བཏང་སྟེ། །ཡི་དྲགས་ལོང་མའི་སྲིད་སྦྱང་བ། །དེ་འདྲར་སྟིང་ནི་མི་བརྩེ་འམ། །ཅི་  
 སྦྱང་བོད་བུའི་སྦྱོད་པ་དག །ཡ་རབས་རིགས་ཀྱི་ཆེ་བས་སྦྱངས། །དེང་དུས་  
 འབངས་གྱིས་རྗེ་མཐོང་ན། །ནགས་ཀྱི་ཤུ་ནར་ལྷག་བཞིན་དུ། །འཇིགས་ཤིང་མི་  
 དགར་འགྱུར་བ་འདི། །ཅི་སྟམ་ཞིབ་མོར་དབྱད་པའི་རིགས། །ཕྱ་ཞིབ་གཙང་  
 མའི་ངེས་ཤེས་མ་རྟེན་པར། །བཀའ་བསྟན་རྫོགས་པའི་འབྲུ་འགེལ་བསྐྱིགས་ན་  
 ཡང་། །མྱོངས་པ་ངོ་མཆར་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་ལ་མཁས་པ་མགུ་བའི་དྲི་  
 ཡང་མེད། །སྤྱོད་པ་དོན་ལ་སྦྱོར་འདོགས་མ་ཆོད་པས། །གསོབ་མ་ལགས་ཀྱི་གཞུང་  
 ལྷགས་འཐད་ལྟན་མིན། །ལེགས་ཉེས་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་། །སྤང་  
 དང་དོར་བུའི་བྱད་པར་ཆེ་ལོང་ཞིག །འབྱེད་པའི་མིག་སྒོ་མེད་ཐབས་མ་མཆིས་  
 པས། །རྟག་དུ་ཐོས་པའི་མར་མེ་སྤར་བར་མཛོད། །བཙོས་མའི་བཤད་པ་མཚུབ་  
 མོ་རི་སྟོན་གྱིས། །ནང་གི་ཐུན་པ་འབྱེན་པར་མི་རུས་པས། །ཕས་ཚོལ་རྒྱང་གིས་  
 མི་གཡོ་རི་ཡི་དབང་། །ངེས་དོན་མཁས་པའི་ཁ་ལ་སེམས་རྩེ་དྲིལ། །ཁྱིད་དང་  
 ཉན་པའི་མིང་གིས་ཅི་བགྱིར་མཆིས། །མྱོངས་པའི་ཐིབས་པོ་མལ་ནས་འཕོ་བ་  
 གནད། །ཐུན་པ་སངས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མ་  
 ལུས་རྫོགས། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་གསུངས་པའང་དེ། །གཞི་ལ་རང་  
 ཆས་སྤྱ་རབས་སྟུན་པོའི་ལྷགས། །འདྲིད་ཆོག་སྟོང་ཁུར་བསྐྱེལ་བའི་ཁ་ན་མེད། །



ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་དག་བའི་ཆས་ཀྱི་  
 སྟེན། །མང་པོ་ཞུ་བའི་དལ་བ་མ་ཐོབ་ཅིང་། །དགོས་དབང་དེ་ཅམ་ཆེ་བའང་མ་  
 མཐོང་བས། །ཅུང་ཟད་གསོལ་བ་བྱགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་སྟོམས། །སྤང་དུའང་  
 བསོད་ནམས་འོ་མ་འབྱུངས་པའི་གཟུགས། །ཟིལ་དུ་འབར་བའི་ཚུལ་ལ་མི་གཡེལ་  
 བར། །སྤྱི་ཞུའི་བགོ་སྐལ་སྤྲ་མཐོར་འདེགས་པ་ནས། །ཡིག་འཛོལ་བའི་རི་མོ་ཆད་  
 མེད་འཆལ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་ལ། །འཇམ་དཔལ་དགེས་  
 པའི་སྒོ་གྲོས་བཀྲ་བ་དེས། །ལྷགས་ལྷག་ཐ་སྐར་ལྷ་བའི་ཆེས་བཟང་པོར། །ལྷ་རིག་  
 རྟོག་བྱའི་ལྷིང་ཁང་མཚོག་ནས་ལུལ། །འདི་ནི། མཁུན་པའི་སྤྱན་ཡངས་སྤྱ་ཞབས་རྩར་  
 ཁང་མདའ་རྩར་ཆབ་མདོར་འབྱ་སྟེད་སྟོགས་དཔོན་དུ་བཞུགས་པ་ནས་བྱག་གིས་ལུལ་བའི་.....  
 ལན་དུ་གནང་བའོ། །

༣༡ །མད་བྱང་བྱགས་བསྐྱེད་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཁ་བའི་རྩལ་མང་  
 བཅེགས་པའི་སྟོར། །སྟོབས་དང་མི་འདིགས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཚོགས་སོ་སོར་རིག་པའི་  
 མཆེ་སྟེར་འབར། །སྤང་སྟོང་རྩང་འཇུག་ཟབ་མའི་ང་རོས་ལྷ་སྟེགས་སྤང་ཆེན་བྱེ་  
 བའི་ལྷ། །སྤྱག་མཛད་གོ་ཏམ་སྤྲ་བའི་སེངྒེ་ས་གསུམ་སྤྲ་མ་དེ་ལ་འདུད། །དགག་  
 སྤྱབ་གནང་བའི་འཇའ་ཚོན་འཛིན་པ་སྟེ་བཞིའི་རིན་ཆེན་རི་པོ་ལས། །མཚར་  
 སྤྱག་འདུལ་བའི་མེ་ཏྲག་གསར་བ་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་དྲི་བསུང་ཅན། །ཁི་  
 བསིལ་དོན་གཉེར་མགུལ་བའི་རྒྱན་སྟེང་མཚོག་དུ་རྒྱུད་པའི་ཆོག་མཁན། །གཞུང་  
 དང་དེ་མཛད་ས་གའི་ལྟ་ཡང་བསྟགས་འོས་དམ་པར་མཐོང་ནས་གུས། །སྤྱི་དུས་  
 འདུལ་བ་འོད་སྟོང་བདག་པོ་རྒྱ་ལྷའི་ཕང་པར་གཟིམས་པའི་ཆོ། །སྟོ་བཟང་ལྷ་བ་

བདུད་ཅིའི་བར་མཛོད་འཛུམ་བརྒྱུར་གྲོལ་བས་འཇིག་རྟེན་བཟུང་། །ད་དུང་སྤ་  
 ལའི་སྤུན་སྦྲངས་འདི་ན་གཉིས་པ་གཞན་མེད་གཅིག་ཕུའི་བྲིར། །ལྷམ་མེར་མཛོས་  
 ཞེས་སྤ་བའི་མགིན་པ་རང་གི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་བཏེགས། །དཔེན་པར་སྐྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་གང་འདིར་འབད་བསོད་ནམས་འོ་མའི་མཆོ། །རབ་དཀར་  
 ཅུང་དང་ཟླ་འདྲ་གང་དེས་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་དག་རིག་གོལ་སྟེ། །མཁའ་བྱུང་པན་  
 བདེའི་འཆར་གཞིར་དར་བས་ཀྱན་ཚྭས་འབྲུལ་འཁོར་མ་ཞིག་པ། །དེ་སྤྱིང་ཁྱོན་  
 ཡངས་དབྱིག་གི་སྤོ་གོས་ངོ་མཆར་འབུམ་དུ་མཛོས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི།  
 དཔེན་པའི་རི་སྤལ་ན་འདོད་ཅུང་ཆོག་ཤེས་གྱིས་གནས་པས་གསང་སྟགས་སྟེ་འགྱུར་གྱི་སྐྱབ་.....  
 བརྒྱད་སྦྱོང་བ་རྫོགས་ཆེན་སྤུ་མ་བསྟན་འཛིན་གསུམ་པ་ནས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་བྲིའི་ནང་མཛོད་...  
 འདུལ་བའི་སྟེ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་འདེགས་སུ་དག་བཅོམ་པ་ས་ག་ལྷས་མཛོད་པའི་འདུལ་...  
 བ་མེ་ཏྲིག་སྤྱིང་རྒྱད་དཔར་དུ་འགོད་བཞིན་གྱི་ལྷག་བསམ་དགོ་བས་སྤྱི་ཞབས་བཀའ་མགོན་ཁོ་...  
 སྤྱིང་སྤུས་ལ་རྒྱ་འབུལ་དང་འབྲེལ་གང་ཅིའི་མངགས་དམ་ཁྱུས་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་པོར་ཁྱེད་ག་དུ་...  
 བསྤྱིངས་པ་སོགས་སྦྱར་དངོས་མཚུག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཆེ་རྣམ་དཀར་.....  
 རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྟོ་བའི་སྤྱིན་ཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཚུལ་འདིའི་གྲོགས་དན་མཛོད་པོ་...  
 གོང་གསལ་ནས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། རྒྱུའི་དགོ་སྦྱོང་ལྷ་རམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བ་...  
 རོ་ཡུལ། །

༡། །མི་སྐྱབ་རིག་པ་གསལ་བའི་གཟི་འབར་ཞིང་། །བཀའ་བསྟན་དོན་ལ་  
 གུས་པའི་ཆ་རྫོགས་པ། །པ་སངས་རྣམ་གཞོན་མཆོག་གི་མཆོན་མ་ཅན། །ཟླ་རྒྱས་  
 དཔལ་དང་འགྲོགས་པ་གང་ཅུང་དུ། །དག་ནས་ཆོག་འཆལ་ཁུ་པོའི་རྒྱན་འབབ་  
 ཅིང་། །དབང་པོར་རྒྱལ་བའི་དུག་ཤིང་འབུམ་དབྱིགས་པ། །ཁོར་གྱི་དམ་པས་



བཏང་བའི་རང་རིང་ཅན། །བྱ་ངན་སྒྲིངས་པའི་བྲག་རིས་འདི་སྐད་ལ། །ཐུབ་  
 པའི་དགོངས་པ་མཐད་བྱང་རྫོགས་པའི་གནས། །བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་མཐའ་བལ་  
 དབུ་མའི་ལམ། །སངས་པའི་ལེགས་བཤད་སེང་ཆེན་ངར་བའི་སྒྲས། །རྒྱས་མཛད་  
 གངས་ཅན་འདི་ན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །ངག་ལ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་མགོན་  
 དེའི་སྤྲས། །དབང་གཞུང་རྫོགས་འགོ་ནམ་བཟུ་རིགས་པའི་གཏེར། །འོར་བརྟན་  
 འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པ། །བྱ་སྟོན་ཆོལ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་དགེ་འདུན་  
 གྲུབ། །ཐུབ་པའི་ཞལ་སྒྲིན་གང་དེ་སྤྲར་ཡང་འདིར། །བསྟན་པའི་བདག་པོར་  
 མཛོན་བཞེངས་འདི་པ་སྟེ། །སངས་པར་འདུན་པ་ཕན་བདེ་པར་འདི་ཆོལ། །རྒྱས་  
 བྱེད་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་འབྲིལ། །ངག་ཏུ་འཆད་ཚུང་ཚུམ་པའི་  
 གཏེར་ཁ་བརྗོད། །དབང་པོ་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པས་མཛེས། །འོར་  
 འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིང་ལ་ལྟ་དབང་ཡང་། །བྱ་ལྷག་འཁྱབ་བཞིན་མིག་སྟོང་ལྟ་བས་  
 ཐེལ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་ན་བརྟུང་གྱང་ཐུབ། །ཁི་བའི་ལམ་བཟང་ལེགས་བྱས་  
 མེས་པོས་བསྟན། །རིང་མིན་སྤྲིག་ལྟང་སྤྲིབ་པའི་ཐུན་པ་སངས། །བཞིན་པ་སྐྱབ་  
 ན་ས་ལམ་སྤང་བ་རྒྱས། །ངག་ཡིད་ལུས་ནམས་མི་སྐྱན་ནག་པོའི་སྤེའི། །དབང་ཏུ་  
 མ་སོང་དམ་པའི་སྤྲོལ་བཟུང་ན། །འོར་ལྟ་གཡང་གི་བུམ་པར་བསྐྱེལ་བ་དང་། །  
 བྱ་སྐྱུག་མ་ལ་བསྐྱེན་པ་བཞིན་ཏུ་དགེ། །ཐུབ་པ་སྤྲོམ་བཙུན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་

བའི་བསྟན། །སངས་པ་དད་ལ་བགྱིས་ན་བདེ་བ་རྒྱས། །ངག་དང་བསམ་པ་མི་  
 འགྱུར་རི་ཡི་དབང་། །ཁོར་དུ་སྤེལ་ན་མི་ལ་ལྟ་ཡི་བྱ། །བྱབ་མཆོག་སྤྲོ་བའི་ཟླ་བ་  
 གཤེགས་པའི་བཤུལ། །བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྦྱོར་པ་འདི་ལགས་ཏེ། །སངས་དག་  
 དད་པས་སྤྲོ་མར་བལྟ་བ་ཡང་། །རྒྱས་པ་བསྟུས་པའི་སྦྱོར་དུ་མཁས་པས་གསུངས།  
 ངག་ཆོག་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར། །དབང་བྱེད་རྣམ་དཔྱད་ཐུགས་  
 མཛངས་པའི་མིག་ །ཁོར་གྱི་ནང་ན་སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་སྟེ། །བྱ་བྱེད་རིག་པའི་  
 གདོང་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །བྱབ་པ་རྩ་འཕུལ་ཆེ་ཡང་ལམ་གྱི་ཚུལ། །བསྟན་  
 བས་མཐོ་རིས་ཐར་པར་འགོད་པ་ལས། །སངས་མིན་བཀྱ་བའི་ཆུ་སྦྱོད་མ་མཛོད་  
 པས། །རྒྱས་པ་གྲུས་ཏྲག་བཙོན་པ་ཁོ་ནར་སྤྲིལ། །ངག་བརྗོད་སྟན་ཅིང་ཡིག་  
 གཟུགས་བཟང་ན་ཡང་། །དབང་ཐོབ་དོན་དང་དག་ཆ་མ་མཆིས་ན། །ཁོར་  
 འཕུལ་འཛོད་མེད་སྤྲུག་ཆའི་གྲོན་དུ་བྱད། །བྱ་བྱེད་ཀྱང་རི་མོའི་མི་དང་  
 མཚུངས། །བྱབ་པ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པའི་ཆབ། །བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་  
 ཡང་ལྷང་ལ་རག། །སངས་སད་ཤེས་རབ་རྣམ་བཞིའི་དཔལ་འདོད་ན། །རྒྱས་པའི་  
 སྤྲོ་ཡིས་གཙུག་ལག་ཆོལ་བ་གནད། །ངག་ལུས་ཡན་པོར་བཏང་ན་སེམས་ཀྱང་  
 ལད། །དབང་རྩལ་ཡིན་ཡང་སྦྱངས་ན་ནོན་པོར་འགྱུར། །ཁོར་བ་སྦྱངས་པའི་  
 གཞུང་དང་མ་བུལ་ན། །བྱ་བྱེད་འོ་མས་གསོས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །བྱབ་པ་དཔག་



བསམ་ནོར་བུའི་འབྲི་ཤིང་སྟེ།     |བསྟན་པ་འགྲོ་ལ་རབ་བསེལ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད།     |  
 སངས་པའི་སྒོ་དང་དམ་པ་མཇལ་དུས་འདིར།     |རྒྱས་འོས་མ་ཡིན་འཕེལ་བས་མི་  
 བསྐྱེད་འཆལ།     |དག་ནས་རིག་པའི་གཞུང་ཆོག་དག་པར་སྦྱར།     |དབང་པོ་རྣེས་བས་  
 རོན་ལ་བརྟག་དཔུང་བྱ།     |ནོར་བ་རྟོལ་ལ་ཤོར་བ་སུར་ཡང་སྤྱོད།     |བྱ་སྤྱོད་ཁོང་  
 ནས་རུལ་ན་མཚང་དུ་ཆེ།     |ཐུབ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱ་ཞིབ་རིག་པའི་རྩལ།     |བསྟན་པ་  
 བཀུར་རུས་ཏིལ་ཅམ་མ་དམིགས་པར།     |སངས་གསལ་ཤེས་སྒྲོམ་པལ་མོ་ཆེ་བའི་  
 ལ།     |རྒྱས་འགོབས་ཐུན་པའི་ལམ་ན་རྒྱས་པ་མཐོང་།     |དག་གི་རང་བཞིན་འདོད་  
 པ་འཇོ་བའི་བ།     |དབང་པོ་མཁས་པའི་བྲི་ལ་འཇོག་པའི་སྐུ།     |ནོར་འཇིན་སྒྲིག་  
 མའི་རྣམས་ལྷང་སྟན་ཆོག་ལ།     |བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མགོན་པ་ཡངས་པོར་གྱིས།     |ཐུག་ཐུབ་  
 བསྟན་ལ་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན།     |རྒྱུགས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རིང་པོ་  
 མིན།     |ལུས་དག་དབང་དུ་འདུས་ན་རིག་པ་འཕགས།     |རྒྱ་ནོར་བུ་རྟ་སྟོགས་ལ་  
 སྤྱོད་པོ་ཅི།     |དག་ཐུབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་དཀའ།     |ཐུབ་བསྟན་  
 ཤར་གྱི་དཔེ་དེར་ཞིབ་དུ་སྐྱེས།     |མ་སངས་ཞར་བ་འོན་པའི་ཚུལ་ཀྱང་དགོས།     |  
 འཕེལ་རྒྱས་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་འདེགས་ལ་རེམས།     |ཡིད་དག་མི་མཐུན་ལྟས་ངན་  
 ཆོས་མང་བས།     |རང་དབང་བཟུང་ནས་སྐད་ཆ་ཉུང་བ་བྱད།     |བྱས་ནོར་མཚོག་  
 འཇིན་དུག་ལྟར་འདོར་རིགས་ཏེ།     |ལྟའི་བྱ་དགའ་བའི་མདར་ཡང་གཞུང་ན་

ལྷ་པོ་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན། །སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ཚུལ་  
 བྱིས་ས་གཙང་མ་སྟེ། །ངག་དང་ལུས་དབང་ལོག་ལམ་མ་ཁུལ་བར། །བསམ་  
 འཕེལ་ནོར་བུའི་ཞབས་འདེགས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས། །ཁྱོད་ལ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་  
 དམའ་བ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞབས། །མི་འགྱུར་ཏིང་  
 འཛིན་མཆོག་གིས་གུས་བསྟོན་ནས། །བསྐྱུགས་འོས་དམ་པའི་རྒྱན་དང་མཛའ་  
 བར་མཛོད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཕྱག་ན་པར་ཞུ་ཞེས། །གྲགས་སྟན་ཁོར་ཡུག་རི་  
 བོའི་ཁོངས་བཀལ་བ། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་ཚོམ་བུར་མོས་པའི་སྒྲོས། །གཏན་  
 གྱི་མདུན་མ་ལག་ཅེར་སྐྱབ་པར་འཆལ། །ཁོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་དྲི་ཡང་མི་སྒོ་མོད། །  
 སྒྲོབ་དཔོན་ལགས་པས་ཆོག་ནི་གཏན་པར་གསུངས། །རྣམ་མང་ཕྱི་ནང་གཞུང་ལ་  
 འདྲིས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུས་པ་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་ལུང་དང་མཐུན། །དེ་ཕྱིར་  
 འདི་ན་བཀོད་པའི་ཆོག་དང་དོན། །དལ་གྱིས་བསྐྱུགས་ཤིང་ཞིབ་མོར་བསམ་པར་  
 བྱ། །བྱུར་དང་རྣམ་པའི་སྒྲ་མོ་རེ་རེར་ཡང་། །འོ་བརྒྱས་གཏམས་པ་ཞིམ་རྒྱར་  
 བྱངས་ན་འཆོངས། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་ལུགས་སུ་སྒྲ་བའི་ངག །བསྟན་པའི་  
 གནད་ལ་ལ་ཁུར་སྒོ་ཡི་དབང་། །སངས་པ་འདྲེན་མཁས་མཁས་པ་མགུ་བའི་  
 རོར། །རྒྱས་ན་ལྟ་ཡང་ཡང་དག་སྐྱུང་དོ་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱ་དཀའ་ཤེས་རབ་རྒྱ་  
 མཆོའི་རྒྱབས། །སྒྲ་ཞིབ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱུར་བ་འདིས། །མང་ཐོས་ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཆོ་འདོད་པའི་སྒྲར། །ཟབ་གསལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིལ་གུར་ཅིག །  
 ཅེས་རབ་རྒྱལ་ལུགས་ཏྲ་ཟླ་ཆོས་ལ་གང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མིང་འཛིན་ལུང་རིགས་



རབ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་བཅུན་པ་ཕྱུག་ས་མུ་དྲུག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་.....  
དཀར་བའི་རང་མདངས་སུ་ཕྱལ། འདི་ནི། ལོ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བྱིས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་  
ཚེ་དུང་ཐུབ་བཅུན་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་བྱར་གནང་བའོ། །

༄༅། །དཔལ་གྱི་མཛོད་མང་མངའ་བ་དེར། །འདུ་ཤེས་གསུམ་པས་འདི་  
སྐད་ལོ། །ཀྱེ་མ་སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟེ། །རྩི་རྩེའི་རི་ཡང་འཇིག་པའི་ཆོས། །རྒྱལ་  
བས་ཀྱང་ནི་སྤྱི་ལུས་སྤངས། །བསྐྱལ་པའི་མཐའ་ལ་ལྷན་པོའང་འཛོམ། །ཁ་དང་  
ན་དང་འཆི་བའི་མེས། །མི་ཚུགས་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་གང་། །སྟེ་མཐར་འཆི་བ་  
ཆོས་ཉིད་དེ། །འདུས་པའི་ཐ་མར་འབྲལ་བ་ཡང་། །མ་ཡིས་མི་འདོར་བྱ་གང་  
ཞིག །བྱ་ཡིས་མི་འདོར་མ་ཡང་མེད། །དེས་ན་ཕྱགས་གདུང་མི་མཛོད་པར། །  
བཙེ་འཇིན་བསོད་ནམས་སྤང་བ་སྦྱབས། །གཟིགས་པའི་སྤྱན་ནི་མ་མཆིས་ཤིང་། །  
འདོད་པའི་བདེ་བ་མ་དམིགས་པར། །ལྷན་པའི་སྤྱོད་དུ་བཟོད་དཀའི་ནད། །  
སྤྱང་ན་སྤྱང་ནི་མི་བཙེ་འཇིན། །དེ་ཕྱིར་ཤ་ནས་ཆད་པའི་བྱ། །དཔག་བསམ་ཤིང་  
འདྲ་བཞུགས་བཞིན་དུ། །མ་ཡིས་མི་རྟག་དང་ལེན་པ། །རྩི་མཚར་སྤྱང་གི་ཚེ་མར་  
འཇིགས། །མགོན་དཀར་འཁོར་ལོའི་སྤེལ་ཆོག་ཀྱང་། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་  
དུ་བཀོད། །དེ་བཞིན་དབང་དང་འབྱུར་བའི་དཔལ། །ཡིད་གྱི་རྩིས་སུ་འགོ་བར་  
སྤོན། །དགེ་མིང་བས་ཕྱགས་གསོས་སྤྱང་མིན་དུལ་སྤང་ལྷ་དང་བྱབ་ཕྱི་བཅས་  
ད་ལྟ་ཕྱལ། འདི་ནི། དགོན་གསར་ཕྱག་མཛོད་སྤྱི་ཞབས་ལ་ཡུམ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ཕྱགས་  
གསོར་གནང་བའོ། །

༄༅། །གང་ལ་བརྟེན་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་བའི། །སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་

རྣམ་གསུམ་དུ། །བསྟེན་བཀའ་བསྟན་རྣམས་མི་བད་ཀྱི་མཆོ་སྤྱོད། །འོ་མའི་ཆུ་  
 གཏེར་མཁའ་ལ་འཕུར་འདྲ་བས། །རྟག་དུ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཁུར་འཛིན་པའི།  
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་སྤྱོད་རྒྱའི་ཕན་  
 བདེར་སྟོན་པའི་དོན། །རི་ལྷར་དགོངས་པ་དེ་ལྷར་འགྱུར་གྱུར་ཅིག །འདི་ཕྱིར་  
 དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཀུན་གྱི་གཞི། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་  
 སྒྲེ། །མི་འགྱུར་རྩི་རྩེའི་རི་མོར་ཡངས་སྟོན་ཞིང་། །ཐུགས་བཞིན་བུམ་བཟང་ནོར་  
 བུའི་རྩེས་འགྲོར་ཤོག །རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་པ་མ་རྣམས། །  
 བད་མཆོན་ཕུ་གའི་མིང་ཡང་མི་སྟངས་བར། །ཕན་ཚུན་མཇེའ་བ་བདུད་ཅིའི་མཆོ་  
 བཅོལ་ནས། །བདེ་སྤྱོད་རྩིགས་ལྷན་གཞོན་ཅུར་ཅེན་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆེ་  
 རབས་ཐེང་བར་གངས་རིའི་མགོན། །ཐུག་ན་པད་དཀར་འཆང་བས་རྩེས་བཟུང་  
 སྟེ། །སྤྱད་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་རྒྱལ་བའི་བྲི། །ས་ལམ་བསྟོན་པ་ལྷུར་བས་གཞོན་  
 གྱུར་ཅིག །འདི་ནི། །སྤྱབ་ཅར་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གཏོང་  
 ཐེབས་ཐུལ་བའི་ཆེ་སྐབས་དོན་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་ཞིག་ཁྱས་པའི་དོར་མཇེད་པའོ། །

༣༡ །མཁྱེན་བཅེའི་ཆུ་འཛིན་བསྟོལ་མར་འབྲིགས་པ་ལས། །ལྷུང་རྟོགས་  
 བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བའི་དཔལ། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་གྲགས་པའི་ཐེང་བ་  
 ཅན། །མཆོག་གསུམ་སྤྱང་མར་བཅས་པས་ཤེས་པ་རྩི། །མཐའ་བཞི་རྣམ་གཞོན་  
 སྟོབས་བཅུའི་གཟི་འབར་ཞིང་། །སྤྱིད་ཞིའི་དབྱིངས་ན་འཛིགས་བུལ་སེལེའི་ཟླ། །  
 ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་གླིང་  
 འཛིན་མའི་རྒྱན། །གང་གི་ཞབས་བུང་རྩི་རྩེའི་ལྷན་པོར་འཁྱུ། །གནམ་གྱིས་  
 བསྐྱས་པའི་ཆབ་སྤྱིད་དགུང་ལ་རེག །སྤྱོད་ཀྱི་ཉེར་འཆོར་དམ་པའི་ཟླ་བ་རྒྱས། །





རྩི་མེད་དར་བའི་ཆར།      །ཁྱོད་སྐྱ་ནམ་དག་ནམ་དག་མཆན་དཔེས་མཛེས།      །  
 མཛེས་གསུང་ཉན་འོས་ཉན་འོས་འབྱུར་བས་གང།      །གང་ཐུགས་འབྱམ་ཐུག་འབྱམ་  
 ཐུག་ཉི་མའི་ཐུགས།      །ཐུགས་གཞན་མི་འཇིགས་མི་འཇིགས་འཆོ་གཞིས་ནས།      །  
 འདིར་བསྐངས་འཕྲལ་དོན་དོན་བཟང་སྟོང་པོའི་ཕུལ།      །ཕུལ་བྱང་སྟན་ཆོག་ཆོག་  
 གི་རོ་མངར་བ།      །བ་ཡང་རྐང་གཉིས་གཉིས་མེད་སེལྟེའི་བུས།      །བུས་པས་འོ་མ་མ་  
 ལས་འཐུང་འདྲར་ཐུངས།      །ཚུལ་དེས་བདག་ལ་ལ་ལུང་མ་བསྐྱར་བར།      །བར་  
 མེད་ལྟ་མོ་མོ་རྩེལ་བཀྲམ་པ་བཞིན།      །བཞིན་རས་མ་བསྐྱིབས་བསྐྱིབས་མེད་  
 གསལ་བའི་ཉམས།      །ཉམས་སྦྱང་རྩེན་ཐོག་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་ཤར།      །འདི་ན་  
 འདི་ཞེས་གཏད་སོ་བྲལ་བ་ཡང་།      །ཡང་དག་ཡང་སྟོང་སྟེས་སྦྱངས་མ་མཆིས་པར།  
 པར་ཁྱུ་པར་གྱི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་པའི་ལས།      །ལས་སུ་ལས་གྱི་མགོན་པོས་  
 གནང་བ་སྦྱང་།      །འཛིན་པ་རོ་བཞན་མཆོག་དམན་བར་མའི་འགྲོར།      །འཛིན་བྱེད་  
 ལག་བརྒྱ་ཟིང་པོར་གདེངས་པས་གཟིར།      །འཛིན་མ་གསེར་གཞིའི་སྤྱ་དོན་དེ་  
 བདེན་ན།      །འཛིན་བྱན་བདག་འདྲས་གཏམས་པ་འདི་ཅི་ཞིག      །ཟུར་གྱི་ཡི་  
 གེར་ཟུར་ལན་ཁུང་དུ་ཞིག      །ཚུལ་ལུགས་འདི་ཞེས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འདེབས།  
 དེ་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་ཡི་བདེན་པའི་དོན།      །ཐུགས་གྱི་ཟེའུ་འབྱུར་ཐུགས་བཅེས་  
 བསྐྱེལ་བར་འཆོལ།      །འཆོལ་མ་གཡོས་ལེགས་སྦྱོད་འདྲའི་དོ་མཆར་གཏམ།      །



གཏམ་དུ་སྒྲོ་བའི་ངག་རྩལ་མ་མཆིས་མོད།    |མོད་ལ་དཔྱད་ལྟན་འཇུག་མདངས་  
 འབྱེན་པའི་དབྱངས།    |དབྱངས་ཀྱི་ལྟ་མོར་སྤྱགས་ནས་སྤྲར་ཡང་གསལ།    |སྒྲོབས་  
 བཅུའི་མཛོད་འཛིན་བདེ་ལྟན་ཞིང་གི་མགོན།    |མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེན་ཀྱན་  
 མཁྱེན་ངག་གི་དབང་།    |དབང་སྤགས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིར་རོལ་བའི་ཉམས།    |  
 ཉམས་སུ་སིམ་ནས་རྗེས་མཐུན་སྤྱབ་པས་མཛོད།    |འགའ་ཞིག་དོན་གྱི་གནད་ལ་  
 མེད་བཞིན་རྒྱལ།    |འགའ་ཞིག་རིགས་ལམ་ཕྱ་མོའི་འཕྲུལ་གྱིས་དབེན།    |འགའ་  
 ཞིག་དཔྱད་ན་མི་བཟོད་གསལ་དུ་འབྱེད།    |འགའ་ཞིག་ཀྱན་ལས་འཕགས་པའི་  
 གཟི་བཞིན་དོམས།    |ལ་ལ་ཚོད་ཆེ་དུད་འགྲོའི་ཁྱེ་ཆེ་འཛིན།    |ལ་ལ་ཚོམ་དུས་མི་  
 སྤྲོད་རྗེས་སྟེམས།    |ལ་ལ་འཆད་སྤབས་ཚུ་བོ་གྱེན་རྒྱའི་རྒྱལ།    |ལ་ལ་མེས་མེད་  
 གཞན་དུ་ཚོངས་མིན་བྱོད།    |བཀྲ་མེས་འབྱེལ་བའི་བཀྲ་སྒྲིམ་ཅི་ལགས་ཀྱང་།    |  
 བཀྲ་མེས་ལྟན་པོར་བཀྲ་བས་སྤྱད་ན་འཆོངས།    |བཀྲ་མེས་ཚོན་རིས་རྣམ་བཀྲ་  
 མཁས་པའི་ལས།    |བཀྲ་མེས་སྒྲོ་བཙོན་བཀྲ་བར་གང་སྒྲོབས་མཛོད།    |རུབ་གྱི་  
 སྤྱགས་ན་མི་རུབ་བསྟན་པའི་གཉེན།    |རྒྱལ་བའི་མེས་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དུར་སྤྱིག་གར།    |  
 ཆེ་མཐའ་ལས་པ་ཆེ་རབས་ཐེང་བའི་ཚྲལ།    |ཀྱན་གཟིགས་མཆོག་དེ་ཀྱན་ནས་  
 དགྱེས་པ་སྦྱེད།    |གང་གིས་གང་ལ་ཕབས་པའི་བཀའ་ཡི་ལྷང་།    |དེ་ཡིས་དེ་ལས་  
 གཞན་དུ་མི་བཅུད་པར།    |རི་ལྷ་རི་ལྷར་དགོངས་པའི་མཐིལ་འབྱེན་པ།    |དེ་ལྷ་དེ་

ལྟར་སྐྱེས་བུའི་བཟིང་བཤམ་སྤངས། །མ་ནམས་དྲན་པས་ཡང་ཡང་སྐྱོ་ལྟར་ལྟར་། །  
 ཆོས་ཚུལ་རྟོགས་པས་ངེས་ངེས་སྤྱོ་སངས་སངས། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་བས་བཟབ་བཟབ་  
 དཔལ་མཛེས་མཛེས། །མཁས་ལ་དེ་ལས་ཆེ་ཆེ་མཉམ་མེད་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་  
 ཚུལ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཐང་ཡངས་པོར། །དེ་བཞིན་བདག་སྤྱོ་མཁྱེགས་འགྲོའི་བང་བཏང་  
 བ། །དེ་ཡིས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བཟིར་དོགས་ནས། །དེ་ལས་མཁའ་ལ་དགུ་  
 ཆོགས་ཞགས་པ་འཛིན། །དོ་མཚར་ཞལ་གྱི་ལྷ་བ་འདིར་བཀོད་ནས། །དོ་མཚར་  
 གསུང་གི་བརྟུང་ཅི་འཇགས་དང་ལྟན། །དོ་མཚར་ཀུན་སྤྱོགས་སྤྱོགས་འཇུག་གོལ་  
 བའི། །དོ་མཚར་དེ་ལ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱན་སོང་། །དབྱངས་ཅན་རིག་པའི་མཛོད་  
 ལ་བརྐྱས་ནས་ནི། །དབྱངས་སྤྱོ་གསར་དུ་བསྐྱེབས་པའི་ཚུལ་བཀྱིས་པ། །དབྱངས་  
 འདི་དོ་ཆ་བྲལ་བས་མི་མཛེས་ཀྱང་། །དབྱངས་ཀྱི་ལྟ་མའི་རིགས་སྐྱེས་ཕྱིར་ན་  
 ཅུང་། །ཡོ་འདབ་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་པར་ལྟར། །ལྟར་སྤང་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ལྷ་  
 ཡིག་འདི། །འདི་ལྷའི་མར་དོའི་རྫོགས་པ་གཉིས་པའི་ཉིན། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་  
 གྲོགས་དང་བསྐྱོངས་ནས་ཐལ། །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གེ་སར་གྱི་ཆོམ་བུ་བཅས་  
 དབུས་འཁྱུར་ནོར་གླིང་རང་ཤག་ནས་དགེ་མིང་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་...  
 དཀྱེས་པའི་སྤྱོ་གྲོས་གྱིས་སྤུལ། འདི་ནི། རོ་ནེ་དགེ་བཤེས་ཆས་བུ་ཤིས་སྤྱོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་  
 ལྷ་ཡིག་སྤུལ་བའི་ལན་དུ་སྤུལ་བའོ། །



༄། །ཁྱི་གའི་ལྷན་འགྲུབ་རྒྱ་གར་དུ་སྤང་བ་ལ་  
གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་སྟགས།

༄། །སྤྱབས་སྤྲུལ་མ་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་དངོས། །རྩི་རྒྱལ་བ་འཇམ་  
དཔལ་སྤྲིང་པོ་དང་། །ལ་བཞད་པའི་དོ་རྩི་བརྒྱད་པར་བཅས། །བུ་བྱོང་གི་མགོན་  
དུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །རབ་བྱུང་ནས་བཟང་བའི་ཨ་རྒྱུ་ར། །ཁམས་རྒྱ་པོ་སྤྲེལ་ལོའི་  
དཔོ་ལྷའི་ནང་། །ཕྱགས་ཡར་དོའི་རྩོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན། །དཔལ་གཡང་མོ་  
ལྷག་གི་དུས་ཚོད་དུ། །སྟོ་འབྲས་མོ་སྟོངས་ན་ཆེ་བའི་ལུལ། །སྤྲིད་ཡོད་རྒྱ་འདུས་  
པའི་སྤང་ཐོག་ནས། །མཆུ་ཆོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་ཆེས་གཅིག་ལ། །བདག་དྲན་པས་  
བརྒྱུད་པའི་ཡི་གའི་སྒྲིམ། །བྱང་དགོན་ལྷང་སྤལ་བཟང་ཆས་འཕེལ་བརྒྱད། །  
ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷའི་ངལ་དུབ་ཀྱིས། །མི་ཁོ་བོའི་མིག་སྤར་བབས་པའི་མོད། །  
འདི་མི་ལམ་ཡིན་ནམ་བདེན་སྟམ་དུ། །སེམས་དགའ་སྤྱག་སྤང་བ་ཚོད་མེད་པས། །  
རྒྱ་བཞིག་ནས་ཞིབ་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ། །གདོང་དངོས་སུ་མཐོང་འདྲའི་སྒྲི་བ་  
དང་། །བུ་ཤི་བ་ལྟ་བུའི་གསུང་བ་བྱུང་། །ལུས་བ་སྤྲིའི་འཁྱི་ཤིང་བྱིང་པོར་གཡོས། །  
དབྱགས་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བས་མགོན་པ་འགག །དུས་དར་གཅིག་མི་སྤྲིའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་  
ཐོབ། །དེ་བྱོང་ལ་ཚངས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། །ལོ་སྤུ་མ་ལྷགས་ལྷག་ལྷ་པའི་ནང་། །  
བདག་དགོན་པ་གསར་དུ་བརྒྱུད་པ་ན། །རྟ་གཡུ་བྱའི་གོང་ལ་འབུད་པའི་ཆོ། །བུ་  
དད་གུས་དྲི་མེད་ལྷན་གྲུབ་པས། །ཡོབ་གཡས་པ་མནན་པའི་ཚུལ་དེ་དྲན། །

སྒྲིང་རྩེ་ནས་སེམས་ལ་ཚུགས་ཐབས་མེད། ། ཁྱོད་གནས་ལ་བསྐྱོར་བས་མ་འགྲུངས་  
 པར། ། རྟུག་པ་རུ་མུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས། ། ཆོག་ཁ་ཞེ་མེད་པས་སྤྲོས་པ་དྲན། །  
 བུ་བྲེལ་མེད་པ་ལ་མ་བསྐྱུས་སམ། ། ལན་ལགས་སོ་ཟེར་བ་གང་དུ་ཡིགས། ། སྒྲིང་  
 རུལ་བ་མིན་ན་དཔུང་པར་རིགས། ། དད་དམ་ཆོག་གཙང་ན་བཙེ་བར་འོས། །  
 རུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར། ། ཁྱོད་འདི་ན་འདུག་དང་དེར་སང་བའི། །  
 གཏམ་སྤང་མའི་སྤང་ཙམ་མ་ཐོས་པ། ། བདག་གཏན་དུ་མནར་བའི་མཆོན་ཆར་  
 རྒྱུ། ། བུ་སྟོ་དམན་མ་ལ་སེམས་པ་སྟ། ། རྩེ་སྤེལ་གྱི་གནམ་ལོ་གསར་བའི་ཆོ། ། མི་  
 མང་སོ་ཆེ་དགས་རྒྱལ་བ་ན། ། རྩེ་ན་འགྲུབ་གྱི་སྒྲིང་སྟུག་ཅི་འདྲ་སྟམ། ། ཡིད་གཏུང་  
 བས་གཟིར་བ་དཔེ་ལས་འདས། ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་མུན་པ་ཅན། ། དྲིན་གཟོ་  
 བའི་རུས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ། སྟུག་གཏོང་བའི་ལྷག་སྤྲོབ་སྤངས་ན་ལེགས། ། མི་ཤི་  
 ནས་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། ། འོས་མིན་གྱི་གསོན་བྲལ་དུད་འགྲོའི་ལྷགས། ། དེ་  
 བསམས་ནས་དྲན་སྟོ་མ་མང་བར། ། སྟོ་ཆོས་ལ་སྟུགས་པས་མུར་བར་ཤོག །  
 གནས་རྩེ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དེ་ན། ། མགོན་རྩེ་དང་རྩེ་སྤྲོས་སེམས་དཔའི་  
 རྩེ། ། མཐོང་གྲོལ་གྱི་མཇལ་ས་ཆེས་མང་ཡང་། ། རུས་དེང་སང་སྟོ་སྟོས་བཟུང་  
 བའི་ཕྱིར། ། དོན་མ་ལོར་ངོས་འཛིན་དཀའ་བར་སྤང་། ། རྟུག་པར་ཡང་དཔུལ་  
 བའི་མེ་འདྲ་བའི། ། སྟུག་འཕྲུག་གི་ཆ་བ་འབར་བ་དང་། ། རྩེ་སྤེལ་གྱི་ནད་  
 རིགས་བཞོ་བ་དང་། ། ཡོ་རུབ་པའི་སྤྲོ་བྱིད་དར་བ་དང་། ། སྤང་མི་གོ་སྤེལ་པར་  
 འཁོད་པ་དང་། ། སྤྲོ་མི་ཤེས་སྤྲོགས་པར་འདོགས་པ་སོགས། ། སྤྲོན་བརྩེ་ཡིས་སྤེལ་  
 པ་མི་སྤྲོད་དམ། ། ཐག་ཉེ་བའི་རྟོན་ལ་མི་གུས་པར། ། ཐག་རིང་གིས་གྲོལ་དུ་རེ་  
 བའི་མི། ། ཡར་ལངས་ནས་རྒྱང་པས་འགྲོ་ན་ཡང་། ། དོན་ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་



ཡིན། །དེའི་ཁོང་ན་སྒྲོ་མཆིན་རྒྱ་མ་ལས། །སྒྲོ་ཡོད་སྒྲུ་མ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །  
 དཔེར་བགྱིས་ན་སེར་རྒྱའི་ཇ་ལ་བཞིན། །དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་དོན་པོ་ཆེ། །ཟང་  
 ཟིང་ལ་བཀོལ་བ་ཡིད་རེ་པམ། །སྟོ་གཤིན་རྗེའི་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་དེ། །  
 རུས་ནམ་ཞིག་འཕེན་པའི་ཆ་མ་མཆིས། །འདི་ན་བའི་ཤུའལ་མི་བྱེད་པར། །སྟིང་  
 ཟུར་གསུམ་རུས་པའི་ཆེ་ལ་ཞོག། །སྟན་ངག་གི་སྒྲེབ་རུ་མི་སེམས་པར། །རྗེ་རྒྱལ་  
 བའི་བཀའ་དང་མཉམ་པར་སྟོས། །དེ་ལྟར་ཡང་དེར་ནི་བཟོལ་བྱིན་པས། །རྗེ་རྗེ་  
 གདན་མཇལ་བ་ངེས་པར་གཤམ། །གཞན་བསེལ་བ་ཆེལ་དང་རྩ་ཅན་སོགས། །ཉ་  
 ཉུང་མ་མང་བས་འཁོར་བ་འཐད། །གཞུང་འགའ་ཡི་གསུང་བྱིན་སོར་བཞག་ན། །  
 དཔལ་རྗེ་རྗེ་གདན་ཡང་སོམ་ཉི་ཆེ། །གྲགས་པ་ལ་འཇུས་ནས་དེ་གཅིག་ལ། །རང་  
 མས་པའི་མཐུན་ན་ཐུབ་པ་མཛོད། །མདོར་བསྟུས་ན་ཡ་མདོ་བ་མའི་སྟུན། །རོང་  
 ཆ་བའི་རུགས་ལ་སྟན་རྒྱུང་བས། །ཆོག་སྟོང་གི་མདོ་མཐུད་དམ་པོ་རུ། །དམ་སྟོང་  
 མ་འགྲུངས་ཐུར་རུ་ཤོག། །ཡུལ་ཉུལ་བས་དག་ན་མིག་དཀར་ལས། །གྲོལ་ཐུར་བ་  
 སྲིད་ན་སུ་ཞིག་ཡོད། །དད་མི་དད་གྱི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་དོ་ལ། །དཔུང་མི་བཟོད་  
 བཟླགས་ན་འཇའ་བཞིན་འགྱུར། །ནང་སེམས་ལ་ཡར་སྐྱེད་མ་ཐོན་ན། །ཕྱི་ལ་  
 ལུང་བསྐྱར་བ་སྐྱུང་གིའི་དཔུང་། །དེ་དག་ལ་བྲེལ་འདེབས་མི་ཉུང་བ། །རང་  
 གཞན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་རུ་མས་གསུངས། །ཆོས་རང་གི་ཉམས་ལ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །  
 གཞུང་མང་རུ་ཐོས་པས་སྒྲ་བ་བདེན། །ཁྱོད་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་བུ་ཡིན་ན། །སྒྲིའི་  
 འབྱེར་སོ་མ་ནོར་དང་རུ་ལོངས། །དུལ་སྒྲོར་མོ་རུང་ཐུར་འབུམ་པ་ཡང་། །འཆི་  
 བདག་གིས་བཟུང་བའི་སང་གནངས་མོ། །རང་ལུས་ཀྱང་སྐྱེད་བའི་དབང་མེད་ན། །  
 སྲིད་འབྱོར་ལ་སྟིང་པོ་སུ་ཡིས་མཐོང་། །རིང་ནས་མ་ཐུག་དྲན་པ་དང་གཅིག །

ཁྱོད་རང་ལོ་ན་སྟོབས་ཞན་དང་གཉིས། །རིམ་གྱི་འཛམ་གྲིག་སྟུན་པ་དང་གསུམ། །  
 སྟུན་བདག་དགའ་སྟུག་ཆེ་བ་དང་བཞི། །འཛོ་བ་ཕྱ་སྟོམ་མང་བ་དང་ལྔ། །ངེས་  
 རོན་ཐོས་བསམ་དགོན་པ་དང་དྲུག །རྒྱས་མེད་མགོ་པོ་འཁོར་བ་དང་བརྟན། །  
 མི་རྣམས་འདི་སྤང་ཁུར་བ་དང་བརྒྱད། །ཡ་རྩ་ཡེ་ཤུས་བསྐྱས་པ་དང་དགུ། །ཆ་  
 གང་ནད་ཀྱི་ཇག་པ་དང་བརྒྱ། །བདག་མི་བདེ་གདུང་བའི་མི་ལྷེ་སྟེ། །དུས་ཉིན་  
 མཆན་མེད་པར་མནར་ཞིང་མཆིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་ན་འཛེངས། །  
 ལང་ལོང་དུ་ལེ་ལོར་མི་ལྷས་འཛེལ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འཕྱར་བའི་སྟེང་། །ལྟ་  
 འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྟོ་གྲོས་ང་། །བདེན་བཞི་ལ་དབྱད་སྟོབས་མི་ཆུང་མོང། །  
 ཁྱོད་དྲན་པས་མ་བཟོད་འདི་འདྲ་ཐལ། །ནམ་ན་བའི་བྱ་གར་སྟེབས་པ་ནས། །  
 བོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུངས་སུ་གོམ་ཁ་སྟོས། །སེམས་འབྱུལ་བའི་ལམ་དུ་མི་འཕྱུན་པར། །  
 རོན་ཆེ་བའི་པོ་ཉ་འདི་དང་འགྲོགས། །བདག་སྐལ་དང་ལྷང་དང་དགེ་གཉིས་  
 དང་། །ཁྱུ་འབྱམ་སྟེར་ཆོགས་པའི་འདུས་མང་བཅས། །ཆོས་ལྡན་དུ་བདེ་ཞིང་  
 སྦྱོད་པའི་ཚུལ། །འདིར་མ་བཀོད་བྱར་ནས་སྟུག་པར་སྟེལ། །ངེ་ལྟར་ལྟ་རིག་སྟོ་  
 བའི་མགིན་པ་ཅན། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟན་འགྲུབ་ལ་བརྟེ་བས། །ངེ་ཡི་ཡི་གེ་  
 འབྱོར་བའི་ངེ་མ་ཐག །ཤར་མར་སྐྱས་པ་སྐལ་ནས་ཤར་མར་བྲིས། །འདི་ནི། བྱི་  
 གའི་ལྟན་འགྲུབ་རྒྱ་གར་དུ་སོང་བ་ལ་གནང་བའོ། །

༣༡ །སྟོ་གྲོས་མཆོག་གིས་ན་ཕྱི་མཆོང་འབྱེན་ཕྱིར། །སྟོ་ལ་གཞལ་བྱི་རི་  
 མོ་མ་ལྷས་བགྲ། །སྟོ་ཡི་གཏིང་ནས་འགྲོ་ལ་བརྟེ་བ་ཅན། །སྟོ་ལྟན་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་གང་དུང་དུ། །བཟང་པོར་རྩུ་བའི་གཡོ་འཕྱུལ་མ་བགྲམ་ཡང་། །བཟང་



བཅུན་སྟོང་གི་ཕྱིར་འཛིགས་ནས་དཔྱད་དང་། །བཟང་པོ་དགེས་པ་སྐྱེད་པའི་  
 དྲང་ཚུགས་ཀྱིས། །བཟང་པོའི་གྲུལ་ན་མཐོ་བས་འདི་སྐད་ལྟ། །ཡི་ནས་དག་ཀྱང་  
 སྒྲོ་བུར་དྲི་མ་འདིས། །ཡི་ཡིག་བཞིན་དུ་ཡར་འཁོར་དཀའ་བའི་འགྲོར། །ཡི་ཡོད་  
 མ་ཡིན་བྱམས་བཅེས་འབྱུང་པའི་ཚུལ། །ཡི་ཤེས་ལྟ་ལ་འགྲན་ཏེ་བཞུགས་ལགས་  
 སམ། །ཤེས་པའི་འཇུག་པ་འཛོང་མོ་དོ་བའི་ཟླ། །ཤེས་ལ་ཕྱག་དོག་མེ་ཕྱེ་ཁོང་ན་  
 འབྱུག །ཤེས་ལས་མི་ཤེས་མགོ་འཕང་མཐོ་བའི་དུས། །ཤེས་རིག་གཟུར་གནས་  
 དམ་པའི་མདུན་ས་དྲན། །བསྟན་ལ་ཞི་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་སྤངས་ནས། །  
 བསྟན་པ་སུན་འབྱེན་ཆགས་སྤང་གཡོ་སྤྱུའི་རྒྱབས། །བསྟན་པའི་གཤེད་མར་སྤེལ་  
 བས་ས་བྱབ་ཆོ། །བསྟན་པས་ང་ལ་འབོད་སྟམ་འཆར་ཞིང་མཆིས། །འཛིན་མ་  
 མཛེས་པའི་དམ་པ་ཕལ་ཆེར་གཤེགས། །འཛིན་མའི་འཛོར་མ་ཉམ་ཐག་དུམ་ཁས་  
 མནར། །འཛིན་པ་དུག་གསུམ་གདོན་གྱིས་ས་གཞི་དཀྱིགས། །འཛིན་མའི་གནས་  
 ཚུལ་བསམས་ན་ཡིད་རེ་ཕམ། །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ། །  
 རྒྱ་ཆེའི་སྒོ་གྲོས་མེ་དཔུང་མ་འབར་ཡང་། །རྒྱ་ཁབ་ལྟ་བུའི་ཕྱ་མོར་མ་ལྟས་པར། །  
 རྒྱ་བསྐྱེད་མང་ཐོས་ཉིད་ལ་མཛད་པར་རིགས། །མཚོ་ན་སྲིག་ཆགས་བྱེ་བའི་བྱ་  
 འབྱིགས་ཀྱང་། །མཚོ་ཡི་བརྩིད་བག་ན་ཀྲས་འཛིན་པ་བཞིན། །མཚོ་བྱང་མགྱིན་  
 པར་སྤོང་པ་མང་ན་ཡང་། །མཚོ་ན་པར་ལྟོ་འཇུག་འདྲ་ཁོ་བོ་ཅམ། །སྒོ་བཟང་ཡི་

ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་མཚན། །རྣམ་པར་བཟླ་བའི་ཞུ་ཡིག་བྱ་དཀའི་ལྷོན། །  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས་སུ་དར་བ་ན། །ཁྱི་བྱང་མཚོག་སྤྱལ་མཚོད་པའི་སྤྱིན་རུ་  
 སྤྱོད། །ད་ལྟ་དགེ་མིང་པས་ཁ་ཁོམ་ལག་ཁོམ་གྱི་རོལ་ཅེད་རུ་ལུ། །

གྲ། །མཛེས་མཛེས་མིག་གི་བདུད་ཅིར་མཛེས་མཛེས་མཚོང་ན་གྲོལ་བའི་  
 མཚན་དཔེའི་སྤྱ། །མཚར་མཚར་ན་བའི་རྒྱན་རུ་མཚར་མཚར་སྤོས་ན་གྲོལ་བའི་  
 རྒྱག་ཅུའི་གསུང་། །ཟབ་ཟབ་ཡིད་གྱི་འདོད་འཛེར་ཟབ་ཟབ་དད་ན་གྲོལ་བའི་  
 མཁྱེན་བཅེའི་བྱགས། །ལྟང་ལྟང་སྤྱ་བའི་ཉི་མར་ལྟང་ལྟང་བསྟེན་ན་གྲོལ་བའི་  
 རྒྱལ་བ་མཚོད། །ཟླ་འོད་རྣམ་གཞོན་སྟོབས་སུ་སོང་བ་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་ཞུ་  
 བའི་མཚོ། །ཀྱན་ལ་བསིལ་ཡང་ཁ་བའི་སྤྲོས་འདིར་ལྟག་པར་འཕྱར་བའི་བ་  
 རྒྱབས་ཅན། །འཕགས་མཚོག་མ་རྟ་ཀ་རུ་ཅི་ཀར་མཁའ་བྱབ་ཞིང་རུ་སྟོན་པའི་  
 ལྟ། །ཡིད་འོང་པར་དཀར་པོའི་འཁྱི་ཤིང་བྱག་ན་གཡོ་བས་དགེ་ལེགས་སྤྱུལ། །ཐེ་  
 བཞིའི་སྤྲང་བས་སྟོ་ཤིང་ལུན་སེལ་གནའ་རབས་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་ཆེ། །ལྟ་རིག་  
 རྟོར་བུའི་དོ་ཤལ་བཟླ་བ་སྤྱ་སྤྱར་ལོ་པའ་གསེར་རིའི་སྤང་། །མི་གསུམ་སྤྱ་ཆེན་སྤྱ་  
 མེས་ལ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་དེ་དག་གི། །བཀའ་དྲིན་དྲན་ཆེ་བ་སྤྱིའི་སྤྱེད་  
 ཚལ་ལང་ལང་མི་གཡོ་དཔྱད་ལྟན་སྤྱ། །ཟ་ཏོར་མཁན་ཆེན་དབྱེས་པའི་རྒྱད་རུ་  
 འཕྱརས། །འཕགས་ཡུལ་པའ་གྲུབ་བྱེ་བའི་རྩེ་མོར་འཛེགས། །དམ་ཚུལ་བདུད་  
 ཅིས་གངས་ཅན་སྤྱོད་བའི་མགོན། །མར་མེ་མཛད་དེར་དང་བའི་མེ་ཏོག་བཅེགས། །  
 ལུལ་བྱང་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་སུ་བྲ་སྤྱ། །སྤྱ་བའི་ཁྱ་མཚོག་སྤྱ་ལྟན་ཤེས་རབ་  
 ཅེས། །གྲགས་སྟན་སྤྱགས་གྱི་བུ་མོས་སྤྱར་ལེན་པ། །རྩོག་ལོ་ཁྱ་དཔོན་ས་ཡི་ཉི་



ཟླ་རོ་ས། །སྤྲ་རབས་མཁས་སྒྲིམ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྒྲེའི་ཚྭ་ས། །བྲིལ་གནོན་ལེགས་  
 བཤད་གདོང་ལྷའི་སྒྲ་དབྱངས་ཅན། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་  
 དེས། །མཐའ་བྲལ་ཐར་པའི་སྒྲིག་རྩ་ཅི་ཡང་གསོས། །ས་དགའི་གསུང་རབ་  
 གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཡིས། །སྒྲལ་ལྡན་མང་པོའི་སྒྲོ་མིག་འབྱེད་བྱེད་པ། །སྒྲེ་འདིར་  
 བཀའ་དྲིན་དཔག་ཡས་ཚས་གྱི་རྩེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དད་པའི་འཛིན་མར་  
 བསྟེན། །ཟབ་གསང་མན་ངག་དབང་པོའི་རིམ་བཞིན་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོས་སྒྲུལ་  
 བའི་མགོན། །ཐུག་ཐུབ་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་གཅིག་ཕུ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རོལ་མཚོ་  
 བརྗེལ། །འཛིགས་རུང་བཅེ་བྲལ་བདུད་དཔུང་རྣམ་གནོན་མི་བཟང་སྟོབས་དབང་  
 མཛོད་གྱིས་ཐུག། །སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲེ་ཞེས་སྤྲིད་ཞིའི་གཙུག་ན་  
 མཛེས་པས་སྒྲུབ་ས། །ཀྱེ་མ་ཐུབ་བསྟན་ལྷ་བརྒྱ་ཐུག་བཅུའི་མཐར། །བསྟོད་བྱེད་  
 འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བའི་རུས། །སྒྲེ་སྒྲོང་ཁང་བཟང་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཚུལ། །  
 འདིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཉི་མར་སྟོང་ནས་དྲན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་  
 ལས། །བྱས་བསགས་སྤྲ་མོའི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་ཡང་། །རྣམ་བྱང་ཞི་བའི་བདུད་  
 ཚིར་རོལ་བའི་སྒྲུབ། །དཀར་ཆག་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་འགོད་ལ་སྒྲོ། །སྒྲུ་བའི་སེངྒེ་སྒྲོ་  
 ལྡན་ཤེས་རབ་གྱི། །བཀའ་ལྷང་སྟོང་གི་སྟོང་པོར་འཆང་བའི་ལྷ། །བསེ་ཡི་ཁྲབ་  
 ཅན་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་བཅས། །ཏྲག་ཏུ་དགེ་བའི་སྒྲུང་སྒྲུབ་མ་གཡེལ་ཅིག །དེ་  
 ཡང་འདི་སྒྲུང་ཅེས་ཐོས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུག་སེངྒེ་ས་གསུམ་ན་འགྲན་  
 པའི་ཟླ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུད་ལྷ་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་མཁའ་ཁྲབ་སྒྲེ་  
 རྒྱ་རུམ་ཁའི་ཚོར་བ་མི་བཟང་པས་གཟིར་བ་ལ་མཉེས་གཤེན་བཅེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་

མ་བཟོད་པར་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱད་ས་ཤོ་ལྟར་གཏོང་བ་སོགས་བྱ་དགའ་བའི་.....  
 ཚོགས་གཉིས་སྐབས་པོ་ཆེ་བསྐལ་པ་མང་པོར་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་མཐར་.....  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་..  
 ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་གཏོས་པར་ངེ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་  
 གཟིགས་ཤིང་སྤངས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག་མཚན་དཔེ་..  
 གསལ་རྫོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་སྟོང་པོར་མངོན་དུ་མཛད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་  
 སོ། །དེ་ལས་ལོགས་པར་བྱས་པའི་བདུད་ཅི་དང་ག་ཤུར་གྱི་རྩལ་མང་བཅེགས་  
 པའི་རི་བོ་ལྟར་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་ཀྱན་ནས་བསེལ་བའི་ལུང་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཅིང་། རུས་ཕྱི་ཞིག་ན་གེ་ལ་ཤིང་སྤོང་བ་ཁོར་ཡུག་དུ་  
 མཛེས་པའི་སྤྱངས་འདིར་ཡང་འཕགས་མཚན་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་བྱོན་འཕྱལ་གྱིས་ཐར་  
 ལམ་གསལ་བའི་སྟོན་མེར་འབར། ལྷག་པར་རྫོག་ལོ་བྱ་དཔོན་དང་ས་དགའ་ལྷན་  
 གྱི་བཤད་སྐབ་འཕྲིན་ལས་མ་རྟོས་རོལ་མཚོ་འཇང་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཟུ་.....  
 ཤེས་མཐོང་སྟོན་འདི་ཉིད་དུ་སྤྲོར་ཁམས་མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག ག་རྒྱུད་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཤངས་སྤྱོད་སྟོན་ལྟ་འོད་ཟེར། རུང་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་སོགས་  
 མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཚན་མང་པོ་རིམ་པར་ཐེབས་ཏེ་དེང་སང་གི་བར་གཞུང་..  
 ལུགས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་ཚད་མའི་འཆད་ཉན་སྤྱོད་ལྷག་དུ་སྤེལ་ཞིང་འཕེལ་  
 བཞིན་གྱིས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ན་ཡང་། རུས་ལྷན་རིང་རྒྱུན་  
 རྒྱུད་སྟོན་ཅི་ཆེར་བཞེན་རབ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་བཟང་བྱའི་ཉག་མ་གསུམ་པ་ས་མོ་.....  
 རྒྱལ་ལོར་ས་སྟོང་གི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལྟ་གཅིག་ལྷག་ན་པརྟོ་.....  
 སྟོན་བཅོན་འཁོར་ལོས་བསྟར་བའི་རྣམ་པར་རོལ་བ། མཐའ་བཞི་རྣམ་གཞོན་



ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་ལ་ཉེ་བར་གདུགས་པ། རོན་  
 ཀྱི་སྤང་དུ་མཚན་ནས་སྒྲིལ་ཏེ་ཤོག་ས་ལྟ་མའི་རྣམ་འདྲན་སྐྱབས་མགོན་པ་རྒྱལ་.....  
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་སྒོ་བཟང་....  
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཕུག་སྒྱུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་.....  
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱིས་བརྩེ་འཛིན་དགོ་བའི་མཐུ་ལས་ཉམས་གསོ་.....  
 སྦྱར་དངོས་རྗེས་གཙང་བསོད་ནམས་སུ་བྱས་པར་དད་གཏོང་རྒྱན་འཆང་ཕྱི་ནང་....  
 ཆེ་ཕྱི་ཞལ་འདེབས་གང་བྱང་ཡིད་ཆེས་བསྒྲིལ་རྣམ་དག་གི་གཞིར་འགོད་པ་ལ།  
 × × × བཅས་བྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས་པ་དང་།  
 ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་.....  
 སྐལ་བྱེད་ཀྱི་མདོའི་དོན་སྤྲོ་དུ་བསྐྱས་པ་ལས། ཀྱན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་། །མལ་སྟན་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་། །སྒོ་བར་ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་། །ཡུལ་  
 ངན་བྱང་ཆེ་སྦྱིན་པ་ནི། །རྗེས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བརྟན། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ནང་ཆོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཡིག་  
 ཆོགས་ཆེ་བར་འགྱུར་གཤེས་ཐོས་ན་དད་པ་ཅན་ལ་སྒྲོ་བ་འབྱེན་ཞིང་བྱིན་ལྟེན་  
 ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བའི་ཡུང་འདྲན་ཅུང་ཟད་བྱེད་ན། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས།  
 ཉེན་དང་བཞེན་པ་ལེགས་བསྐྱུན་དང་། །དགོ་འདུན་གནས་མལ་བཅའ་བ་  
 སོགས། །དགོ་ནས་དགོ་བར་རྟག་དུ་འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། །དགོ་  
 བ་ཡོངས་སུ་ཆུད་མི་བ། །ཞེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས། མི་རྣམས་  
 གང་དག་རྒྱལ་བའི་གཙང་ཁང་བྱེད། །དེ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ལྟ་  
 དབང་གནས་འདྲ་ཁང་བྱིམ་འོད་འབར་བ། །དུས་ཆོགས་ཀྱན་དུ་བདེ་ལྡན་འཐོབ་

པར་འགྱུར། །མཐོ་རིས་ལས་བཟང་འབྲས་བུའི་གནས་ནམས་སྟ། །བསྐལ་པར་  
 དགའ་བྱེད་ཅག་ཏུ་དགའ་བཞིན་དུ། །ཅེན་པར་བྱེད་ཅིང་མུ་ངན་མེད་པ་དང་། །  
 ཐ་མར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཟ་མ་ཉོག་བཞོད་པ་  
 ལས། གང་གཙུག་ལག་ཁང་གས་པ་དང་གོགས་པ་ནམས་སྐར་འཆས་པ་དེ་དག་  
 བྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའོ། །ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་ནམ་སྐྱོན་བསྟན་པ་ལས། གང་ལ་ལ་  
 ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱལ་.....  
 བོར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བོ་ཅག་གི་ཀྱན་ལ་མི་མཐུན་  
 པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ཐུབ་པ་འཕགས་པའི་དགོ་  
 འདུན་བཅས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོན་དུ་ནི། །ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། །  
 ཆོགས་པ་ཡིས་ནི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །ངེས་པར་དུས་སུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །གཉིད་ལྷག་  
 པའམ་ལངས་པ་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ནི་ཆད་མེད་འཕེལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སྐགས་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། བགྲང་གིས་མི་ལང་དོ། །ད་ནི་འཇམ་མགོན་ཆས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། །བྱད་པར་རང་གིས་སློན་བྱས་དགོ་བ་ལ། །སློམ་སེམས་བྲལ་  
 བས་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །སློན་བྱས་དགོ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས། །རྒྱལ་  
 བའི་གསུངས་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། །དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་  
 མཐོང་བས་ན། །སེམས་བྱོད་དགའ་བ་འདི་ལྟར་སྐྱེད་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་དགའ་དད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་བསགས་པའི་དགོ་བ་སློམ་སེམས་ཆས་...  
 བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པར་སློན་འགྱུར་བཞིན་མཁའ་ཁྱབ་བསྟན་འགྲོའི་ཙ་...  
 ལག་ཏུ་བསྡོམ་བར་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་པ། རྒྱལ་འདིར་ལུས་ཀྱིས་བགྱིས་དང་དག་  
 གིས་སྤྱོད། །ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ་ལས་འོངས་དགོ་བའི་ཆོགས། །འོ་མའི་ཇིང་བུ་



མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། །ཟླ་བ་དག་པའི་དཀྱིལ་ནས་བཏོན་འདྲ་དེས། །རིས་  
 མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྲིད་ན་བཞུགས་པ་ཀྱན་གྱི་སྦྱིང་པོའི་ཕུལ། །  
 སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ནོར་བུའི་སྦྱོན། །བཤད་སྟུང་གཙང་མའི་ཅེ་མོར་  
 འབར་གྱུར་ཅིག །ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་སྟུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། །དཔག་  
 ཡས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་པ་མ་དང་། །སྟུག་བསྐལ་ནམ་པ་དུ་མས་ཡིད་  
 གདུངས་པ། །དེ་དག་ཞི་བདེ་བདུད་ཅིས་བསིལ་གྱུར་ཅིག །འཆོ་བ་བཟོད་དགའི་  
 མཆོན་ཚོན་འབུམ་ཕྱག་ཅན། །མིང་གི་ལྷག་མར་གཞིག་པ་དམ་པའི་སྒྲ། །དུས་  
 ཀྱན་སྦྱིང་གི་སྦྱིང་པོར་བསྐལ་ནས་ནི། །ནམ་བྱང་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་འཛེག་གྱུར་  
 ཅིག །ཕྱག་ན་པ་སྒྲིའི་བཅེ་ཆེན་ཇ་སྒྲིའི་ཐེང་། །པོད་དུ་བཀོད་པའི་ཕུལ་བྱང་བཅུ་  
 གསུམ་པ། །བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་གསང་གསུམ་ཇོ་ཇེའི་ཅལ། །བདུད་སྡེ་གནོན་  
 པའི་ལྷན་པོར་འབར་གྱུར་ཅིག །གོ་ཏམ་རིགས་ཀྱི་བྱབ་པ་གཤེགས་ཤུལ་དུ། །  
 དྲང་སྲིང་དགེས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་པ་དག །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མར་མི་ལྷོག་དང་  
 པའི་ཅེ། །ཉག་དུ་གཏད་པའི་ཆོས་སྦྱོད་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བྱད་པར་གཙུག་ལག་  
 འབུམ་སྡེའི་ཁང་བཟང་འདིར། །རང་སྤྱི་ཤེས་བྱའི་རི་མོ་ལྷ་བའི་མིག །མདོ་དང་  
 སྡེ་བདུན་ཐོས་བསམ་པ་སྒྲིའི་ཆལ། །ཀྱན་ནས་རྒྱས་པས་ནོར་འཛིན་མཛེས་གྱུར་  
 ཅིག །འདི་ནི། གོང་གསལ་ལྟར་འཇང་ཕྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཉམས་གསོ་གནང་བའི་  
 སྐབས་སྟུག་ཆང་ར་བ་སྦྱོད་པའི་མཁན་པོ་འབྲས་སྐྱངས་སྒྲི་སྦྱིང་ཉག་རི་དགེ་བཤེས་ལོ་ཡགས་ཆེ་  
 རིང་དང་། ར་སྦྱོད་དགེ་བསྐྱོས་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་གཉིས་ནས་འདུ་ཁང་རང་གི་སྒྲི་འཕྱར་  
 དུ་བྲིས་ཆོག་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་ངོར་གནང་བའོ། །

# ༡༡། །དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཞི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ལུན་སུམ་ཚྲིགས་×××× བཟླ་ཤིས་དང་  
 སོའོ། །ཁིས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་བདེན་ཚིག་དབྱངས་ཅན་པར་འགྲོའི་སྟན་  
 འགྱུར་ལ་དྲངས་པས་མདུན་བསུས་ཏེ་གང་ཁྱེན། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ་འབྲི་གུང་  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་××  
 ×× གུས་ཐུག་འཆོལ། །ཁིས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་མི་མཛེད་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སོག་པའི་ལྷ་སྐལ་གཅིག་ཕུ་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་  
 སྒས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་སོར་བྱང་ཆུབ་མཚྲིག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་  
 པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚྲིགས་བསགས། མཐར་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་  
 རྟེན་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལུན་མོང་བའི་སྤང་རྩོར་  
 རྒྱེ་བ་མཛོན་པར་རྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚྲིག་གི་སྒྲུལ་སྒྲིའི་མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་རིམ་  
 ཀྱིས་མཛེད་པའི་སྟོག་མར་དགའ་ལྷན་དུ་ལྷའི་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱི་རྣམ་པར་  
 རྟོན་ཅིང་། དེ་ནས་རྩྭ་རྒྱ་དའི་སྤྲ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིང་  
 འདིར་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྡས་དགེས་པར་གཟིགས་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་  
 པ་དང་། སྤྲ་བལྷམས་པ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛེད་བཟང་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པས་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་རྣམ་བུང་ཞི་བ་བདུད་ཅིའི་གོ་  
 འཕང་མཚྲིག་ལ་བགྱི་བར་མཛེད། ལྷག་པར་མཐོང་གོལ་གཟུགས་སྒྲིའི་སྤྲིང་བྱིང་  
 ཡུམ་ལྷ་མཛེས་མའི་སྤྲིང་པ་སྤྲིང་བར་ཞི་དུལ་དག་བཙམ་གསེར་རི་ལྷ་བུའི་འཁོར་



མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྐྱམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གནམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐེབས།      གནས་  
 དེར་དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞིས་ཤིང་སྐྱ་འཕྲུལ་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་སྤྱོད་བདེན་པ་ལ་  
 བཀོད་པ་སོགས་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་གི་གདུལ་བྱ་མཐའ་མ་མཆིས་པའི་དོན་  
 མཛད་དེ་དེད་དཔོན་རྟེན་པ་གྲུབ་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་ན།    དེ་རིང་  
 ཉོར་ཁྲ་དགུ་པའི་མར་ངོའི་གལ་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་འདིར་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ཡུལ་  
 སྐྱམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ནས་མི་ཡུལ་རྒྱ་གར་མེ་ཐབ་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསེར་དདུལ་  
 བེ་རྒྱུའི་ཐེམ་སྐྱས་མཆར་སྐྱག་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་གསུམ་ངོ་མཆར་བྱེ་བ་  
 རྒྱག་བརྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་བཅུགས་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་  
 ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱན་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་སོགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ཡོ་  
 བྱད་སྐྱ་ཆོགས་བཟུང་བའི་འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་པས་སོ་  
 སོར་བསྐྱར་བ་དང་།      དབྱས་བེ་རྒྱུའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཞབས་མཐིལ་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་ས་  
 ལ་མ་རེག་ཅིང་འཁོར་རྣམས་སྐྱས་གྱི་གདང་བུ་ལ་འབབ་པ་དང་བཅས་དལ་བུ་  
 དལ་བུས་འཛམ་གླིང་དུ་མཛེས་པར་གཤེགས་པས་ལྷ་མོའི་འགོ་བ་མང་པོ་མདོན་  
 མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་འབྲས་བཟང་པོར་བཀོད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 རང་རེའི་ཁམས་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ཡང་སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་  
 འདུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱིར་ཏེ་དུས་གྱི་མཆོད་པའི་ཐུག་སྤྲུལ་བཟང་པོ་  
 སྟོན་ནས་ད་ལྱའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ལགས་ན།      བྱིང་དགོ་  
 འདུན་བགྲེས་གཞོན་ཆོང་མས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་བའི་  
 སེལ་དེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཆོགས་སུ་ཐུགས་དམ་ཞལ་འདོན་གྱི་

རིམ་པ་དང་། མཚན་མོའི་གྲིང་མེ་སྐགས་ནམ་དཀར་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཅིར་  
སྤྲོ་ཚོས་བྲལ་ཚོས་སུ་མ་སོང་བར་སྟོན་པ་ཐུགས་ཐེ་ཅན་དེའི་ཐུགས་དགོངས་བྱས་་་  
མེད་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཙེ་བས་གཟིགས་པ་་་  
མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་ཅས་གསལ་བ་ཙེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་ལགས། ། །



༄། །ལྔ་མཆོད་ལུང་འདྲེན་མདོར་བསྟུས་དང་གུས་  
 དགོས་འདོད་འབྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་  
 སྐགས་གསུང་ཚུལ་འགའ།

༄། །ཨོ་སྤྱི་སིཿ། ཐུབ་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་རི་དྲགས་མིག་ཅན་གྱི། །མཛེས་  
 ལྷག་ཚོགས་པ་སྟན་པའི་བ་གམ་ཅེར། །མི་མཉམ་བསོད་ནམས་རྐང་སྟེགས་ལ་  
 འཛེག་པ། །འཕྲོག་བྱེད་རལ་པའི་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །ཅེས་ཤིས་པར་  
 བཙུག་པའི་བདེན་ཆོག་ལྟའི་མེ་ཏྲག་མཚུ་ར་བའི་ཕྱང་བ་མཁའ་ལ་འཁོར་བས་.....  
 མཐུན་བསྟུས་ཏེ་གང་ཞུ་ན། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་སྐད་གཉིས་སྟེ་བའི་དབང་པོ་སྟེག་  
 ཆང་ལ་ཕྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་སྟེ་  
 ཅ། །བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་ཆེན་གྱུབ་པའི་མཐུས། །གྲགས་པའི་སྟོ་ཆེན་  
 ཐུབ་བསྟན་འགྲོ་བའི་དཔལ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་མགོས་སྟེག་འཆོལ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་རང་ཅག་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་པོག་པའི་སྟེ་  
 སྐལ་གཅིག་སྟེ། རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་གསང་གསུམ་མི་  
 ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་མཛོད་ཆེན་པོ། བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་མཆུངས་སྟེ་མ་  
 མཆིས་པ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་...  
 ལ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྟན་པའི་འབྲུག་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་.....  
 ལའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་མདོན་པར་སྤྲོས་བ་དེ་ཉིད་ནི། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས།

འཇིག་རྟེན་ང་ནི་མུ་ངན་འདས། །ས་ཡི་སྟེང་འདི་སྟོང་ས་པ་ན། །ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་  
 པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
 བཀའ་གདམས་ཐོར་བུའི་ཆོམས་ལས། ཤར་ནས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས། །  
 ཟུན་མའི་ཁྱེ་ལུས་སྤྱལ་པ་འགྱེད། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །ལྟ་  
 དང་བཅས་པ་གསལ་བར་མཛད། །ཅེས་དང་། དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་སྐྱེས་  
 རབས་ལས། བདག་ཀྱང་གནས་དེར་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་དུ་འགྲོ། །སྤྱལ་པ་གཅིག་ནི་  
 བལ་པོའི་མཐིལ་དུ་འགྲོ། །སྤྱལ་པ་གཅིག་ནི་མདོ་ཁམས་སྤྲད་དུ་འགྲོ། །སྤྱལ་པ་  
 གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་འགྲིམ། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཆོད་མའི་  
 སྐྱེས་བུ་དུ་མས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་རབ་བྱུང་དུག་པའི་མེ་  
 མོ་བུའི་ལོ་ལ་མདོ་སྤྲད་ཅིང་ཁའི་ཡུལ་དུ་མལ་གྱི་རིགས་ལས་ཡབ་ད་ར་ཁ་ཆེ་སྟེ་.....  
 འབུམ་དགེ་དང་། ཡུམ་ཤིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ངོ་མཆར་བའི་  
 ལྟས་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱེ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་ཀམ་རོལ་པའི་  
 རྩོ་རྩེས་ཡོངས་རྩོགས་དགེ་བསྟོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྤྱལ་ཏེ་དབུས་སུ་ཐེབས་ན་སངས་.....  
 རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་འོང་ཞེས་ལྷང་བསྟན་གནང་། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་བརྒྱ་  
 དུག་གི་བར་ལོ་དགུའི་རིང་ཤར་སྐྱགས་པ་རིགས་པའི་དཔའ་པོ་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་  
 རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་བསྐྱུངས་ཏེ་ཆོགས་སྤྲུམ་.....  
 དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་མདོ་སྤྲུགས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་བྱགས་རྒྱུད་ཅི་ཡང་...  
 ཆོམ་པར་མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དུག་པ་ལ། ཆོད་མ་སྟེ་བདུན་འཛམ་གླིང་ན། །  
 ཞེས་སོགས་གསན་སྦྱང་གནང་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་དང་བཅས་དབུས་གཙང་ཆོས་  
 ཀྱི་སྦྱངས་སུ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས་སེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ཁ་མཛེས་པར་འགོད་



པའི་མཐུན་འགྱུར་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ལྟག་དུ་ཆེ་བར་མཛད། གངས་ཅན་གྱི་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་གཞིན་ཅུ་སྟོ་གོས་སོགས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་སུམ་ཅུ་.....  
 ལྟག་ཅམ་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཐོས་བསམ་ཕུ་ཐག་.....  
 ཆོད་པར་མཛད་པས་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་ས་རྒྱ་དུ་གསེགས་ཤིང་།  
 སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གྱི་གཏེར་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་གོལ་བས་སྒྲ་རབས་མཁས་པའི་....  
 གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ཉི་མའི་དུང་ན་སྟོན་འབུ་མེ་བྱིར་རྒྱ་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་.....  
 བཀོད། འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོས། དག་ལེགས་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོས་ས་གཞི་ལ། །  
 སྟོ་བཟང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བྱོད་བྱོན་ཚུན། །ས་འདི་མོངས་པའི་ཐུན་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་ཞེས། །གྲགས་པའི་གཞིར་གྱུར་དེ་ལ་གྲས་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་བསྒྲགས་པ་  
 ལྟར་གངས་རིའི་སྒྲོངས་ན་སེལ་དཀར་མོ་སྒྲུབ་མེད་གྱི་ཐུན་ཟུར་ཆེན་པའི་གྲགས་...  
 ཐུན་པས་ཀློལ་ཟིལ་གཞོན་སྟོད་པའི་ཆེ་མོའི་བར་དུ་ཞིར། མདོ་སྡེ་གདམས་དག་  
 འཛོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་ལེུ་ལས། མ་འོངས་  
 ཅུས་གྱི་སྟོགས་མ་ལ། །འབྲི་དང་ལྟན་གྱི་ས་མཆོམས་སུ། །དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དགོན་པ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་ཞེས་བྱའི་སྟོས་བུ་འབྱུང་། །འཁོར་ནི་རྣམ་བཞི་  
 རབ་བསྐྱས་ནས། །ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་ཡི་རྒྱན་འཇུགས་ཤིང་། །ལྟ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་  
 ཅན། །ང་ཡི་གཟུགས་སྒྲ་རྣམ་གཉིས་ལ། །དབུ་རྒྱན་འབུལ་ཞིང་མཆོད་པ་བྱེད། །  
 ཐུན་པའི་མདོ་བཞིན་གསུང་སྟོག་ཅིང་། །ང་ལ་གསོལ་བ་རབ་བཏབ་ནས། །  
 བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་བར་དུ་གནས། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ས་མོ་སྒྲུང་གི་ལོ་ལ་  
 ལྟ་ལྟན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅུགས་ཤིང་། །དགའ་ལྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོང་  
 ཕྱག་འདེབས་མཛད། །འཕྱོན་ལས་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་

གཉིས་ལ་འང་མ་འོངས་བསྟན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འབྲས་སྤངས་དང་སེར་འདེབས་་་་  
 དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་སྤུལ་ཅིང་། རྗེ་ཤེས་རབ་སེངྒེ་དང་བྲག་དཀར་རྫོང་དཔོན་  
 སྟགས་ལ་སྟགས་ཀྱི་གྲུ་ས་དང་འཆད་ཉན་སྟེལ་རྒྱུའི་ཞལ་ཏ་གནང་། དེ་ལྟར་ལོ་  
 བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་གྱི་རིང་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་ས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་  
 རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་བྱོན་པ་དང་སྒྲི་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་མཛད་པ་མཛད་དེ་འཛམ་་་་  
 སྤྱིང་ཡངས་པའི་འོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་མཐའ་དག་འཕྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་གཅིག་་་་  
 གིས་བྲབ་པར་གྱུར། སྤྱི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་ན་དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་  
 བཞིས་པ་ལྷགས་མོ་ཕག་ལོའི་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཉི་ཤུ་ལྟའི་ཉི་མ་སྤྱང་ཤར་གྱི་དུས་སུ་་་་་་  
 ཞབས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་ཀྱང་དང་བྲག་གཉིས་མཉམ་གཞག་དུ་བཞུགས་ནས་བྲགས་ཐམས་་་  
 ཅད་སྤྲོད་པ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་རང་ཞལ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་དགའ་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་  
 ཆོས་ཀྱི་མོ་བྱང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་སོ། །དེ་ལ་རི་སྐད་དུ་སྤྲོ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་  
 སུ་བབྱང་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲོ་མ་འདས་པའི་ལོ་ལྷ་ཆོས་བྱངས་དག །དེས་པར་  
 བབྱང་སྟེ་མཚོད་པ་རབ་བྱས་ན། །བསྐལ་པར་བསགས་པའི་སྟིག་ཆེན་རབ་བཅོམ་  
 བས། །ཤིན་དུ་མི་བབྱང་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ལས་ཐར། །ཞིས་དང་། དེ་བཞིན་མོས་  
 གུས་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་ཡིས། །སྤྲོ་མ་འདས་ནས་གདུང་བས་མཚོད་བྱས་ན། །  
 བྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གོང་དུ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །སྟོབ་མས་སྤྲོ་མའི་ནམ་ཐར་  
 རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲགས་སྟེ་ལྷ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་  
 དགུང་ཞག་ཞེ་དགུའི་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཚོད་སྟགས་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་བཟུང་མོ་སྤྱི་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལ་བཞེན་ནས་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོ་  
 ཞིས་ཡོངས་སུ་གུགས་པ་འདི་ཉིད་བྱང་ཞིང་སྟགས་ཀུན་དུ་དར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་



ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ཏེ་འདིར་ཚྲགས་དགོ་འདུན་བགྲེས་གཞོན་བར་མ་ཐམས་.....  
 ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཚམ་པའི་ཐུགས་དམ་དགོ་སྒྱུར་སྒྲ་བཅས་སྒྲ་མེད་  
 གང་རྒྱས་དང་། མཚན་མོའི་སྒྲིང་མེ་སྲགས་སྒྲིགས་སྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚས་  
 སྒྱུད་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་ཚས་ཁྲལ་ཚས་སུ་མ་སོང་བར་རང་གི་དལ་འབྱུར་དོན་དང་.....  
 ལྟན་པ་དང་། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བཞེད་དགོངས་རྒྱུ་ལས་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་  
 ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཚས་སྒྲིང་ཟབ་མོར་མངའ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ཅེས་གསལ་  
 བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་ལགས། །

༡༡། སྒོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ནམས་དང་སྒོ་ཡིས་མཉམ། ཤེས་རབ་རྒྱ་གཏེར་ཤེས་  
 བུའི་འཛིན་མར་ལུང། འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་སྒྲ་ན་འཕགས། སྒོ་  
 ལྟན་ཤེས་རབ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མིག། མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་རིགས་པའི་རྒྱ་  
 སྒྱུང་འབུམ། གང་དུ་འབྱེལ་བ་དེས་དོན་ནོར་བུའི་གཏེར། རྒྱུད་སྒྲིའི་རྒྱ་མཚར་  
 སྒྲོས་པ་བསྐྱས་པའི་གཞུང་། འདི་གོ་སྤང་བྱེད་སྤང་གི་ཅེ་མོར་འཛིགས། རྒྱལ་དེ་  
 མཐོང་ནས་དཔར་གྱི་རྒྱ་སྒྱུར་བ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྒྲས་པ་ཅན། ཟུར་  
 སྒྲས་པསྒྲ་དབང་ཆེན་བྱ་བ་སྟེ། ད་ལྟ་དུན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་སྒྲ། འོན་ཀྱང་  
 ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྒྲིན་པའི་དགོ། ཟླ་བ་དག་པའི་དཀྱིལ་ནས་འཕྲོས་འདྲ་དེས། །  
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་དོན། མ་ལུས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱུར་  
 ཅིག། བྱུང་པར་བསོད་ནམས་མཚན་འདིའི་སྒྲིང་པ་པོ། རྒྱལ་བ་ཇི་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་  
 ཆེ་རབས་སུ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་མཛེས་ཤིང་། འཕགས་པ་  
 དགྲེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཐོབ་པར་ཤོག། ལ་མ་སྒྲོས་བཅས་འབྲེལ་ཐོགས་སྒྲི་བའི་ཚྲགས། །

གནས་སྐབས་ཕྱི་ནང་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་འབྱོར་བ་ཡར་ངོའི་ཟླ་  
 བཞིན་རྒྱས། །མཐར་ཐུག་འགོ་བའི་སྤྲ་མ་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི། འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་ཤུ་རྫོག་ལ་ཆེན་པོ་སློ་ལྡན་ཤེས་རབ་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་དོན་བསྟུས་  
 འདི་ཉིད། མེ་འབྱུག་ལོར་བཀའ་རྒྱུད་མཆོག་ནས་དཔར་དུ་སྦྱབ་བཞིན་གྱིས་སྤྲོ་ལ་ཁྱུས་དག་  
 བྱེད་དགོས་ཞེས་ཐེབས་བྱུང་བར། མ་ཕྱི་བྱིས་རྟིང་ཞིག་ལས་མ་རྟིང་ཅིང་དེ་ཡང་ལྷག་ཆད་ནོར་  
 འབྱུལ་གྱི་ཡིག་སྒྲིན་ཆེ་བར་བརྟེན་ཤིན་དུ་དབྱེད་དཀའ་བར་སྒྲུང་ན་ཡང་རང་སློབ་གང་དཔོག་  
 གིས་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པར་བརྟགས་པའི་ཁྱུལ་གྱིས་ཁྱུས་དག་ལན་གཅིག་བགྱིས་ཏེ་སྤུལ་བ་དཔར་  
 ཡིག་དུ་འཁོད་ཅིང་བཀོ་ལས་ཚུགས་སྒྲུང་ཅམ་ལ་ལྷ་སྤྲུལ་འགྲན་མེད་དེ་ཉིད་སྤྲ་ཆེ་མ་བྱིན་པས་  
 རེ་ཞིག་རིམ་འབྱུངས་སུ་ལུས་ཀྱང་སྤྲར་དུས་ཆོས་སུ་གཤེགས་པ་གང་གི་དགོ་ཅེར་དགོངས་ཏེ་  
 གཅེན་ལྷ་གཉེར་དབང་ཆེན་ཆེ་བརྟན་སོགས་སྤྱོད་རྣམས་དང་། ཞབས་གས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་  
 འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་སྤུལ་ལྷག་སོགས་སྤྱི་ཁྱུ་དུར་བཅོན་གྱི་མཐུ་ལས་ས་རྟ་ཟླ་ནང་རྫོགས་པར་གྱུབ་  
 པའི་ཆེ་དགོ་བའི་ཅུ་བ་རྒྱུད་མི་བླ་ཞིང་གནས་དམ་པར་བསྒྲོ་བའི་སྒྲིན་ཆེག་དུ་གཞུང་ལུགས་  
 རབ་འབྱུམས་སྤྲ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་དད་གཏུང་འགྲན་བཞིན་པས་བྱིས་པའོ། །

༡༡། །སྤྲིང་དབུས་པདྨའི་གུར་ཁང་ཡངས་པོ་ན། །སློ་འདས་བརྗོད་བྲལ་  
 དོན་བཟང་ལྟར་ལེན་པ། །མཚུངས་མེད་མི་མཆོག་སྤྲ་བའི་སེལ་ཡིས། །ད་དུང་  
 རྒྱལ་བ་སྤྱིད་དུ་བརྟེན་བས་གཟིགས། །ཕྱག་ན་པརྫོ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཤེས་  
 རབ་འཁོར་ལོ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དུ་གྲགས། །བདག་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་  
 འཕེབས་པ། །ཆིག་ཆོག་སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སློ་བཟང་ཡིན། །མགོན་པོ་དེ་ལ་ཕྱགས་  
 བས་དེ་ཡི་ཞབས། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གྲུས་པས་ལེགས་མཆོད་ནས། །ཐོས་དང་རྣམ་  
 དབྱེད་ཅེ་མོ་བསྐྱེལ་བ་ལས། །རེ་བ་དོན་ལྡན་སྤྲིང་གི་ཁོང་ནས་འཁྱུངས། །དེ་ཕྱིར་



རབ་དང་སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱུ་བུའི་རྒྱུ་སྤྲོས་། ཆེད་བརྒྱུད་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་མེ་ཏྲིག་འཇུག་གོལ་བ། །  
 གཞན་ལ་བྱུར་གྱིས་འཕྱ་བ་ག་ལ་ཞིག །སྤྲོ་བཟང་གནས་འགྲོའི་ཐིགས་པས་བྱེ་བ་  
 ལགས། །མདོ་སྤྲོས་གཞུང་བརྒྱུའི་དཀའ་གནད་སྤྲོ་ཞིབ་དུ། །མཐའ་ཆོད་གཙང་  
 མར་སྤྲོ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གསེར་ཁྱུན་ཅོད་པན་གཡོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུའི། །  
 རྣམ་རྒྱལ་ངེས་དོན་མཁས་པའི་གཟིགས་མོར་བརྒྱུད། །ཉྱུག་ཆོག་འབྱུལ་རྒྱུད་ཁ་  
 རྣམ་སྤྱང་མ་ཐག །སྤྱུན་པོས་དཔར་ལ་དྲངས་པའི་གཞུང་ལྷགས་མིན། །སྤྲོ་ཞིབ་  
 རིགས་པས་བསྐྱེགས་བཅད་བརྒྱར་བ་ན། །རང་མདངས་ཁོང་ནས་འཆར་བའི་  
 གསེར་བཟང་ལྷ། །ལ་ལ་རིགས་བྱལ་དོ་རྒྱུའི་སྤྲོ་ཁམས་བརྒྱས། །ལ་ལ་རང་  
 ཉམས་བརྒྱུད་དང་ཁ་པོ་སྤྲོག །པལ་ཆེར་སོས་ཀའི་འཇའ་དང་ཆུ་ཤིང་སྤྱན། །ཀྱེ་  
 མ་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་ཡི་རེ་ལྷག །སྤྲོ་བཟང་མཁྱེན་པའི་དྲུང་ན་གཞན་ཀྱེ་  
 གཞུང་། །མ་བརྒྱགས་ཟབ་ཟབ་རྒྱིག་རྒྱིག་འདྲན་ཡང་། །སྤྲོ་བར་གཞིགས་ཆེ་བར་  
 འགྲོའི་མདུད་པ་ལྟར། །འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་འདིས་གྲུས་པ་སྤྲོད། །སྤྲོ་  
 མ་འཇིགས་མེད་དོ་རྒྱུའི་མདུན་རྒྱལ་ན། །སྤྲོ་བ་མ་ལྟ་དགའ་དོ་རྒྱུའི་བྱུ་ཆོག་སྤྲོ་  
 འཐིགས། །འཆད་ཉན་གྱིས་པའི་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་བཙུགས། །བདེན་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡང་  
 རྣམ་ཞིག་དུ་བའི་རྒྱ། །དེས་ཀྱང་སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲོས་དུན། །ལྟ་སྤྲོད་རྣམ་  
 དག་པརྒྱའི་སྤྲོན་པ་དུན། །ལྷགས་བཤད་ལྷ་མེད་རྒྱལ་བའི་ཆངས་དབྱངས་དུན། །  
 གསུང་སྤྲོས་མཁས་མང་ནམ་མཁའི་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོད། །དུན་ཞིང་དད་པའི་མིག་  
 རྣམ་མཆི་མའི་ཆར། །དག་དུ་འབེབས་སོ་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲོས། །འཇམ་དཔལ་  
 སྤྲོ་པོ་ཞིས་བྱུ་ལྟ་ཡི་བུས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བཙུག་པའི་སྤྲོན་ཞགས་རྒྱུངས། །  
 བསྤྲོད་པ་འདི་ཡིས་ལྟ་སྤྲོས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུགས། །དབྱེས་པ་སྤྲོད་སྤྲོ་མ་རེ་བ་བདག་ལ་

མེད། །འོན་ཀྱང་བཀའ་ནན་དམར་བས་ཕུལ་བ་ལགས། །དོག་པའི་དགོངས་ཁྲིམ་  
 མི་མཛད་བཀའ་དྲིན་ལྟ། །འགོ་ཀྱན་ཁམས་དབང་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པས། །རང་  
 སྒྲོར་འཐད་པའི་ཕྱགས་ལ་བརྟེན་ན་མཛེས། །དོན་མེད་ཆགས་སྤང་བྱུན་པའི་རང་  
 མཚན་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དགོངས་ནས་མཛད་འཆལ་ལོ། །འདི་ནི། བཀའ་  
 ཏུང་ཆེ་བ་བྱུར་ཁང་སྤྲས་པསྒྲ་དབང་ཆེན་མཆོག་ནས་རྗེའི་བསྟོད་པ་སྤྲོས་ཀྱི་རྗེས་བྱ་སྦྱོལ་བར་  
 ལྷས་པའི་ལན་དུ་དཔེ་ཆ་དང་ཆབས་སྤྲགས་སུ་ཕུལ་བའོ། །



༡། །སྤྱ་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ལ་བསྐྱགས་པ་འཇམ་  
མགོན་སྤྱ་མ་དགེས་པའི་མཆོད་སྤྱན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །སྤྱ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་མི་ཡི་སྤྱ། །བཟང་པོའི་སྤྱ་བ་དག་མཐར་  
གཏུགས་པའི་གསུང་། །གྲགས་སྤྱན་སྤྱོད་ས་བཅུའི་རྩལ་ལ་འབྲིལ་བའི་ཐུགས། །པ་  
རུ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་སྤྱ་བཟང་གྲགས། །གང་སྤྱ་ཤེས་བྱའི་ཕ་མཐའ་ལ་སོང་  
བས། །ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་རང་གིར་བགྱིས་པའི་ཟེལ། །སྤྱ་གྲགས་ཀྱིས་གྱུང་  
བཅོད་པའི་ཉམས་ཕྱ་བས། །སྤྱན་པ་སྤྱ་མེད་བས་གཙང་སྤྱས་སྤྱ་སེམས། །རྒྱལ་  
བའི་གསུང་རབ་རབ་རུ་རྒྱེགས་དཀའ་བ། །ཕྱ་ཞིབ་ལེགས་བཤད་བཤད་པའི་  
མཐིལ་ཕྱན་པས། །མངོན་སུམ་ཉིད་མཛད་མཛད་པ་སྤྱ་མེད་རུ། །འཇམ་སྤྱིང་  
རིགས་སྤྱ་སྤྱ་བས་ནོར་འཛིན་མཛེས། །འདི་ནས་རུས་རིང་ཞིག་ན་མགོན་པོ་  
འདིས། །རང་རེའི་དོན་རུ་དམ་བཅའ་དོ་རྩེའི་ཁུར། །མི་འཛིགས་བཞི་ལྟན་  
བཟུང་བའི་མཆོན་གྱི་དབྱངས། །རྒྱལ་ཀྱན་དགེས་པའི་རོལ་མོར་གྱུར་པ་ཐོས། །  
དེ་སྤྱད་སྤྱིད་པའི་དོ་ར་ཡངས་པོ་རུ། །ཟབ་གསང་བྱང་འཇུག་གནད་ལ་ཆེན་པའི་  
གར། །གཞན་དང་མི་མཉམ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ཡང་། །ང་སྤྱ་བཏང་བའི་

སྐུ་ཉིད་ལམ་ལ་བརྟེན། །ཞེ་མ་དེ་ལྟའི་ངོ་མཆར་བརྟེན། །ཅ་བའི་གནས་ཀྱི་ཆེ་  
 བ་ཡིས། །མགྲིན་པ་དོན་ལྡན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱམས་པ་སྤྱིང་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད། །  
 འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུའི་ལྟེ་བའི་མཆོལ། །འགྲམ་པའི་ཐིག་ལེར་བརྒྱམས་པའི་  
 ཡུལ། །ཙཱ་ཁའི་མིང་གི་ཡིག་འབྲུས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་ན་བའི་བརྩུང་ལེན་བྱེད། །  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད། །དྲང་སྤྱང་གསུམ་རིག་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས། །ལྷང་  
 བསྟན་མེ་ཏྲག་འདབ་སྤྱང་པ། །ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བས་བརྩུང་སྤེའའིགས། །ཅན་  
 ཡི་ལོ་མ་ལ། །ཀྱན་གཟིགས་སེལ་ང་རོའི་སྤྱོད། །འབྲམ་ཕྱག་བསེ་རུ་རང་བྱོན་པ། །  
 གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྱང་སྤྱིང་པོར་བཞུགས། །འདི་འདྲ་བསྐལ་པ་དང་པོ་ནས། །སྤྱོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བ་མ་གཏོགས་པ། །སྤྱུ་ལ་བྱང་དང་འབྱང་འབྱུར་ཞིས། །བརྒྱ་བྱིན་  
 མིག་སྤྱང་ལྡན་པས་ཆོལ། །མི་པམ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ན་གནས་པ་ཡང་། །རང་  
 གི་ཆེ་སྤྱིང་འཆར་དུ་དོགས་པའི་སྤྱོད། །སྤྱང་བརྟན་ནམ་པར་བརྟུས་ཏེ་འཁོད་པ་  
 ལས། །བྱམས་པ་སྤྱིང་ཞིས་གྲགས་པ་དོན་དང་མཐུན། །མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་  
 འཁོད་པ་ལའང་། །འདི་ལྟའི་ཕྱག་པ་དོག་པ་ཅི་ཞིག་ཅས། །སྤྱོ་པོས་ཡ་ག་སྤྱོག་  
 པས་ངོ་གཞོངས་ནས། །ལེགས་པ་རྒྱ་མཆོའི་བཀྱི་བ་ཡིན་ནོ་ལ། །དབང་པོའི་ཏྲག་  
 གིས་ལེགས་སོ་སྤྱོན་པའི་དར། །ཆེ་བར་འཆང་བའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སེལ་ཆེན་པོ་ལ། །  
 གནམ་སའི་དབྱང་པའི་དྲངས་མ་མ་ལུས་པ། །མེས་པོ་ཆངས་པས་བསྐྱེགས་པ་  
 བཞིན་དུ་བཀྱ། །ས་ལ་དཔལ་འབྱུར་རབ་རྒྱས་པརྟེན་གདན། །གནམ་ལ་མི་  
 མཐུན་ནམ་གཞོན་འཁོར་ལོའི་གྱར། །ལོགས་ལ་ཕུན་ཆོགས་འགྲགས་བྱེད་ཤིས་  
 པའི་རྟགས། །ཡུལ་ལ་དག་བརྩུ་མཆོག་གི་མཆོན་མ་བཞི། །ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོ་བ་ལས་  
 ཀྱང་ལྷག་གོ་ཞིས། །དམ་པ་ཉི་མའི་སྤྱོ་ཅན་མང་པོ་ཡིས། །སྤྱོན་ངག་ནོར་བུའི་



བྲེང་བ་རིང་པོ་བསྟར། །མིག་གི་འཇུག་པ་རྫོང་བར་གྱིས་ལ་སྟོས། །སྟོང་གི་བྱང་  
 པར་བེལ་དུ་བཅེགས་པས་ཁོར་ཡུག་རི་པོའི་ཁོངས་མཛེས་ཀྱང་། །ནང་ན་སྤྱང་  
 ཞིའི་ལེགས་ལམ་མེད་ཆེ་བུམ་པ་བཅུད་གྱིས་སྟོངས་པ་བཞིན། །ཡ་རབས་སྐྱེ་པོའི་  
 ཡི་གར་མི་འོང་མི་བསྟགས་ཆེར་མ་ཆལ་དུ་འཕེལ། །རང་གི་པན་བདེ་བ་མའི་  
 དཔལ་ཡང་རིང་དུ་མི་གནས་རྒྱབ་པར་འགྱུར། །མཐོང་གྲོལ་སྤྱི་ཡི་གཟུགས་སྤང་  
 འབུམ་བག་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྱིང་། །ལྷང་རིགས་སེལྤེའི་ང་ར་  
 གཟེངས་མཐོ་བྱམས་པའི་གཞུང་འཛིན་རྣམ་དཔྱད་ཅན། །སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་ཉག་  
 པར་སྟོང་ཞིང་བཤད་སྐབ་ཆོས་གྱི་ཆར་འཛོལ། །གདོང་ལཱི་དབྱངས་དང་མི་  
 བམ་མགོན་མཆུངས་མཆོན་གྱི་དོན་དུ་ཁོ་བོས་འབྱམས། །ཆར་གཙང་ཇེས་འཛིན་  
 ཀྱན་ཤེས་རིག་པ་དྲི་བྲལ་གསེར་གཞིའི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །གྲུས་ཉག་བཙོན་པའི་  
 རྩ་སྤང་རབས་མེད་ཟབ་རྒྱས་སྤྱེ་མ་འགྲེམ་བཞིན་ཉུལ། །གསོག་གསོབ་མ་ལགས་  
 རིགས་ལམ་རྫོན་པོའི་སྟོག་ཏུ་འཇུག་པས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་སྟིང་ནས་བསྟགས། །ཕ་རོལ་ཐལ་བས་  
 སུན་འབྱེན་རལ་གྱིའི་ཆར། །རང་གི་ཞེ་འདོད་སྐབ་ངག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །  
 ཉགས་ལས་ཇེས་དཔག་ཉྀག་བྲལ་མདོན་སུམ་གྱི། །དགག་གཞག་སྤ་ཞིབ་ཆད་མའི་  
 རིགས་ལམ་གཙང་། །ཡུལ་དང་སྦྱར་བ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བརྒྱད། །ཟབ་  
 མདོའི་སྤས་དོན་བདུན་རྩས་མཆོན་པའི་ཚུལ། །མདོན་སུམ་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་  
 མེ་ལོང་མཆོག །འཕགས་སེང་དྲིལ་བའི་དྲན་དབང་ཆར་དུ་དངར། །སྤྱི་གསུང་  
 རབ་རིགས་ཆོགས་སྤང་བའི་གཏེར། །ཟླ་བའི་གཞུང་ལྷགས་ཉི་མས་བསྐྱར་བ་ལ། །  
 འཁོར་བའི་སྟོག་རྩ་གཙང་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན། །སྟོ་བཟང་སྤྱི་བའི་སེང་ཆེན་

དགེས་པ་མང་། །སྤྱི་ཞིབ་མཛོན་པའི་མཛོད་དང་འདུལ་བའི་མཛོད། །གངས་  
 ཅན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱི་དོན་དང་། །གསེར་མདོག་ཅན་པན་འཆང་བའི་  
 མཐའ་དཔྱད་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་བཀལ་བརྟག་འཕུལ་གྱིས་ཆོས་གྲུ་མཛེས། །  
 ནམ་ཡང་གནད་གྱི་ཐིག་ལས་མི་འཇུར་བར། །གོ་སྟོབས་སྟོང་གསུམ་ཤོང་བའི་  
 སྟོང་དུ་སྒྱེ། །དབང་པོའི་བབ་དང་འཆོམ་པའི་འཕུལ་འདེགས་ཅན། །འཆད་པའི་  
 ཀ་བས་ཐུབ་བསྟན་ཁང་བཟང་བཀྱར། །ལུང་ཅམ་སྐྱབས་སུ་བབྱང་བ་མ་ལགས་  
 པར། །རྟོག་གའི་གསང་ཆོག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པས། །མ་རིག་འབྲུལ་བའི་  
 དུག་ཤིང་རྩངས་འབྱེན་པ། །ཚོད་ངག་ཀྱན་དུག་དགེས་པའི་རྩ་མོ་མཆར། །  
 མདོ་སྒྲགས་ཐ་སྟོད་སྡེ་བཞིའི་དོན་བཟང་ལ། །ཆོག་གི་སྦྱར་བ་ཡིད་འོང་དཔའ་  
 བའི་མགོན། །གངས་གྱི་རི་ནས་གརྒྱ་འབབ་པའི་ཉམས། །ཚོམ་པའི་རྩལ་ཚོགས་  
 དེས་དོན་དམ་པ་མང་། །འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་སྒྲག་གི་གནད། །བདེ་སྟོང་གསང་  
 བའི་ཐིག་ལེ་ལ། །རྗེ་ཡི་དགོངས་པའི་གཟེར་ཐེབས་པའི། །རིག་འཛིན་ནོར་བུའི་  
 བྱ་མཆོག་འབྲིགས། །ཚོངས་པ་དཀར་པོའི་རི་དྲགས་ཀྱན། །ཁམ་དུ་བབྱེད་པའི་  
 ཤར་རྩ། །མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི། །བཤད་སྐབ་ལྷུར་ལེན་དུས་འཁོར་  
 པ། །གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་གསོ་རྩལ་ཀྱན། །ཡིད་ལས་སྒྱེས་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན། །ཡན་  
 ལག་ཉེར་བཞིར་ལྷང་དེ་བས། །པན་བདེའི་མཆོག་སྦྱིན་འཆོ་བྱེད་པ། །མི་  
 འཛིགས་མ་འདྲེས་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་གོ་ཉམ་གངས་གྱི་རི་བོ་ལས། །ལེགས་  
 པར་འོངས་པའི་ལུང་རྟོགས་རྩ་བྱེད་བྱེད་པ་ཕྱག་བརྒྱ་གཡས་འབྲིལ་ཞིང་། །མང་  
 ཐོས་སྟོ་ལྷན་དང་དུར་བྲི་ཕྱག་རིགས་པའི་མགོན་རྩ་འཁྲོལ་བ་ཅན། །ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ལྷན་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་མཐོང་གྲོལ་སྐྱེ་འབུམ་བུམས་པ་སྤིང་། །འཇམ་དཔལ་



སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་བྱང་དག་གསལ་ས་ལེ་སྒྲུལ་གྱི་གཞིར།      |རིག་གྲོལ་  
 རིན་ཆེན་འདུས་པའི་ལྷན་པོ་གཞན་པན་སྒྲིང་བཞིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར།      |ལྷ་དང་  
 སྒྲུ་མའི་ཉི་ཟླ་རབ་གསལ་དགེ་ལེགས་འོད་སྣང་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོ།      |ཆོས་བྱ་  
 བདུན་ལྷན་ཆོས་གྱི་མཐུལ་ཐོས་གྲོལ་སྒྱུ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྒྲིང་།      |དངོས་བཅས་  
 བྱིམས་གྱི་ཅ་བ་རབ་བརྟན་མདོར་བསྐྱུས་ཡལ་གའི་ཁོ་ལག་ཡངས།      |ལྷག་པར་  
 སྒྲུལ་པ་གོང་མའི་གྲིབ་བསེལ་ཕྱགས་གྱི་ཐ་གྲུ་ཡངས་པོར་བྱབ།      |ཐེག་གསུམ་  
 འབྲས་བུའི་མེ་ཉོག་ཡིད་འོང་པན་བདེའི་ཉིང་ཁུར་འཇུག་སྒྲོ་བའི།      |འདབ་མ་  
 སྒྲིང་ལྷན་ཆོས་གྱི་ལྷན་ཤིང་དུན་གྲོལ་སྒྱུ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྒྲིང་།      |རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་  
 དང་ཡིག་འབྲུ་སྐགས།      |རང་བྱུན་སྒྲིང་བ་དཔག་མེད་གྱིས།      |མཐོང་ཐོས་དུན་  
 རིག་དོན་ལྷན་དུ།      |མཁའ་བྱབ་སྒྱེ་རྒྱའི་ཡིད་དབང་འགྲུགས།      |དེ་ཕྱིར་ལོ་ཟླའི་  
 ལམ་ནས་ཀྱང་།      |མཇལ་བའི་བསོད་ནམས་ལ་སྤེད་པ།      |དད་ལྷན་སྒྱེ་པོའི་འཕྲ་  
 འདུ་ནི།      |ཁྱ་གཉེར་ལྷ་བུར་ཟད་པ་མེད།      |རྒྱབ་ལ་བྲིས་པོའི་ཁུར་སྒྱེ་ཞིང་།      |  
 གདོང་ལ་རྩལ་རྩལ་ཁྱ་འཇག་བཞིན་དུ།      |འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཁྱ་འབྲིགས་པས།      |  
 གཞན་ན་ཕྱག་ཡུལ་མེད་དམ་ཅི།      |དེ་ལྷ་མོད་གྱི་མེ་ཉོག་ལ།      |བྱང་བ་རྣམ་པར་  
 འཁོར་བ་དང་།      |རབ་དུ་རྩྭ་བའི་ཁབ་ལེན་གྱིས།      |ལྷགས་སྒྱེ་འདྲེན་པར་སྒྱུ་ཞིག་  
 ཆོམ།      |པལ་ཆེར་སྒྲོག་པའི་མིག་སྒྲིང་བགྲད།      |ལ་ལ་བསམ་གཏན་ཁང་བུར་རྒྱས།      |  
 གཞན་དག་བྱ་བ་ལས་གྱིས་བྲེལ།      |འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྷན་བྱམས་པ་སྒྲིང་།      |ཕྱི་ན་  
 བྲུ་ཤིས་དགེ་མཚན་བྲི་ཕྱག་དགྱིགས།      |ནང་ན་ཉེན་གསུམ་སྐར་མའི་ཆོགས་ལ་  
 འགྲན།      |གསང་བ་ཆོས་སྒྲིང་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་ལྡན།      |ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཟླ་བལ་  
 བྱམས་པ་སྒྲིང་།      |སྤིང་གྱི་དཔལ་འབྱུར་མིག་སྒྱའི་གྲོང་ལ་འཁྱུ།      |ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་

བས་ལྟའི་བུའི་སྒྲིང་ཁ་འགས། །སྒྲང་དོར་གནས་ལ་ལྷང་གི་བྱ་བ་བཞིན། །དེ་དཔེ་  
 ཚེལ་སྒྲང་ཚངས་པས་གདོང་མང་སྒྲུལ། །སྒྲང་དོར་མཁས་པས་ལས་བཞི་འགལ་  
 མེད་སྒྲུབ། །ཀྱན་ཀྱང་འདུས་སྡེ་སྡེལ་བའི་ཐབས་སུ་ཤར། །གོང་མའི་དགོངས་པ་  
 ལེགས་པར་རྟེན་པས་བདེ། །ཉེས་སྦྱོན་ཆེན་པོའི་སྒྲི་ཡང་ངང་གིས་འགག། །ཆེ་བ་  
 བཞི་ལྟན་སྒྲི་འབྱམ་བྱམས་པ་སྒྲིང་། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དོགས་སོ་ལ། །  
 གཞུང་ནི་གཟུགས་གྱི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་ཅེས། །གཏན་འབེབས་དཔེ་རུ་དརླའི་མེ་  
 ལོང་སྒྲ། །འདོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་སྦྱགས་དང་སྦྱགས་མཚམས་ནས། །མཚོད་པའི་ཡོན་  
 རུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབབ། །བུད་བསྟེགས་ཐོབ་གསུམ་འགྲིག་གི་གོས་འོག་རུ། །  
 སྟེན་པའི་བཀའ་གདམས་སྒྲིས་བུ་བགྱང་ལས་འདས། །འཇམ་སྒྲིང་ས་ཡི་ཉི་ཟླ་  
 ཟུང་གཅིག་རྒྱལ་བ་རུག་དང་པཎ་ཆེན་གཉིས། །ཟག་ཟད་སྦྱགས་གྱི་གསང་བ་  
 ཟབ་མོས་དངོས་སུ་གསེགས་ཤིང་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །མ་བཅོས་རང་བྱུང་ལྟ་ཡི་སྒྲི་  
 འབྱམ་མི་ལམ་བྱམས་པ་སྒྲིང་ལས་གཞན། །འདི་ན་སུ་ཞིག་སྟམ་རུ་སེམས་ཏེ་ཀྱན་  
 གསལ་སྟོག་གི་སྦྱོན་མེར་བསྟོས། །སྦྱོན་གྱི་དབང་སྦྱགས་འཛིན་མའི་ཚངས་ཆེན་རྩ་  
 མིང་རྒྱལ་རབས་རྣམ་གསུམ་དང་། །མན་རུའི་སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་  
 འབྱོར་བའི་གྲངས་གྱིས་མཐོར་བཏེགས་ཏེ། །མི་མཐུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་  
 མཚན་བཀྲ་ཤིས་འབྱམ་འཁོད་ལྟ་ཡི་ལྷང་། །རིམ་པར་བབས་པའི་སོར་རིས་མ་  
 ཉམས་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འདི་ན་འབྱེལ། །འདི་ཡང་གཞན་ན་མེད་པའི་ཚས། །  
 འཇམ་མགོན་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན། །རྟག་རུ་དྲན་པ་མཛོན་བྱོས་ལ། །སྦྱིན་དང་  
 གསང་བའི་གསོལ་འདེབས་འབྱུངས། །མ་དག་འཁྱུང་དང་མི་ཤེས་བསལ། །  
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གདམས་པའི་མཛོད། །དེ་ན་དེ་དང་འདིར་འདི་ཞེས། །



གཞན་ལ་འགམ་ཆུ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟང་། །རང་ཉིད་ཏྲ་ལ་ཞོན་བཞིན་དུ། །ཏྲ་ཉིད་  
 བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཞེས། །དཔལ་མགོན་སྤྱི་ཡིས་བཞུས་པའི་ལྟང་། །འདིར་ཡང་  
 བསམ་པར་བྱ་བའི་རིགས། །གནས་འདིའི་ཆེ་བ་རེ་རེ་ཡང་། །བདག་ལྟའི་སྤྱི་བས་  
 ག་ལ་ཡང་། །ཚུ་ཅེ་སྤྱི་མའི་ཐུལ་བ་ཅམ། །རང་གི་དད་པའི་གསེས་སྤྱི་བྱངས། །དེ་  
 ལྟར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་དབང་སེལ་ང་རྩེའི་མཚན་དཔེའི་སྤྱི། །འབྱམ་ཕྱག་  
 རྣམ་བཤུ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བའི་ཆེ་བ་ཅན། །བྱམས་མགོན་  
 འཇམ་དབྱངས་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་ཕྱགས་རྩེའི་འོ་མཚོ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིང་། །  
 ཆེད་བརྟེན་མེ་ཏྲིག་ཐུང་བས་ཉེར་མཚོན་རྣམ་དཀར་ལྷ་བའི་མདངས་འདྲ་དེས། །  
 རྩེ་འདིར་སྤྱི་གསལ་བསྐྱེལ་འབྲི་ཤིང་བཤད་སྤྱི་བྱང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །  
 ཐོས་བསམ་སྤྱི་བའི་རྒྱང་དུག་བཤུང་ཡས་འཕྱར་ལྟེང་སྤྱི་གར་ཅི་ཡང་ཅེན། །  
 བན་ཆུན་མཇེའ་ཞིང་མཇེངས་པའི་འཆད་ཚོམ་སྤྱི་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བརྟེན་བ་.....  
 ལས། །དྲི་ཐའི་ན་ཆུང་ཁེངས་པ་ཐུང་དུར་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་བསྟན་པར་སྤྱིན། །  
 མཐའ་དབྱས་ཀྱན་ན་མ་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་ལྟང་རྟོགས་རྒྱལ་བསྟན་དམ་པས་སྤྱིང་། །  
 སྤྱིག་སེང་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་བསྐྱེལ་མི་འཛིན་མཐུན་འགྲིག་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལ་  
 རོལ། །འཇམ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་བྱེ་བའི་ཅེར་སོན་མ་དུ་ཅིན་འི་ཆབ་སྤྱིད་འཕེལ། །  
 འདི་སྤྱི་པོ་ཡང་གཤམ་ཀྱིས་མི་ནོངས་དོན་གཉིས་ལག་ཅེར་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་བསྟན་གནས་མདོ་སྤྱིད་བྱང་སྤྱིགས་སའི་ཐིག་ལེ་དཔལ་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་  
 འབྱམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ལ་མཛོན་པར་བསྐྱགས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་དབྱེས་.....  
 པའི་མཚོད་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མིང་གོ་སྤྱིད་ལོ་སོ་གཉིས་པ་རབ་རྒྱལ་ཆུ་ལྟག་ལྷ་བ་བརྟེན་  
 པའི་དཀར་སྤྱིགས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་པོར་སྤྱི་འབྱམ་དུ་སོན་སྤྱི་བས་དེ་གའི་གྲུ་རིགས་དད་བཙོན་  
 སྤྱི་གྲོས་ཀྱི་ནོར་ལྟན་བྱང་ཆུབ་གྲགས་པས་བསྐྱེལ་བའི་ངོར། གོ་མིང་གིན་སྤྱི་བཀའ་ལྟང་གིས་

ཐུའུ་ཇའོ་ཤོན་ཇིའི་ཁན་སིར་བསྐྱུགས་པ་ཤུགའི་དགོ་སྦྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོ་འཇམ་དཔལ་.....  
དགེས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཇ་ཡན་ཏུ། །



## ༣། །འཕྲིན་ཡིག་འགའ།

༣། །གཤམ་པ་ལ་སྐགས་ནང་མའི་མིར། །སྤྱ་བའི་སྒྲི་ནི་འདི་ལྟར་དབྱེ། །ཡི་  
 གའི་དོན་ཀྱན་གསལ་སིང་ངེར། །ལྟ་རམས་པ་དང་ཁོ་བོས་འཆལ། །ཤེས་རབ་  
 ཐོགས་མེད་སྤྱིང་རེ་རྩེ། །བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་བཟོད་སྤྱགས་བྲལ། །ཡུལ་དང་  
 དག་ལེགས་སྐགས་ཀྱང་དྲན། །ང་ཡི་མིང་གི་ཐོག་མ་དེས། །དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་  
 བྱར་ཅིག །ལྟར་བ་ལྟར་བར་མངལ་གྱི་གཞིར། །སྤལ་ལྟན་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་  
 ལུས། །འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་སྤྱ་མ་ལྟར། །སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བཏབ། །  
 སྒྲིན་མེད་སྒྲིན་མེད་སྒྲོ་མ་པམ། །སྒྲེས་མཐར་འཆི་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། །རིམ་པའང་  
 ཉིལ་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། །མཛའ་ཉེའི་རིགས་ལ་ལན་འདི་སྒྲུལ། །སེམས་ཁྲལ་རྒྱང་  
 ཉ་ཉམས་པའི་རྒྱ། །ནམ་ཡང་མ་བྱེད་རུག་ལྟར་སྤྱངས། །དེད་གྱི་དེ་དང་བྱེད་ཅག་  
 གི། །དེ་གཉིས་མཆུངས་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །གསེར་དང་བོང་བ་མ་སྒྲིམས་ཤིག །  
 བསྟན་འཛིན་ལ་ཡང་ཆེར་བཅེ་མོད། །མཆོག་གསུམ་སྤྱང་མ་བསྐྱལ་བ་ལས། །  
 གཞན་པའི་ཐབས་གྱིས་འདི་ན་དབེན། །གསོན་ན་དེ་ལྷགས་ན་བར་སྤེལ། །  
 བསྟན་པ་འོད་ཟེར་སྤྱར་བའི་སྐབས། །རོགས་ཤིག་བབྱེད་འདུན་སེམས་ན་ཡོད། །  
 རང་རེས་ཞལ་འདེབས་བྱས་སམ་ཅི། །བདག་བསྐྱོས་ལྷ་རྒྱང་གྱི་མ་རུད། །སྒོ་གྲས་  
 བསྟན་པ་སྤྱན་གཉིས་ལ། །རེ་ཡང་རེ་སྤྱི་བྱང་ཡང་བྱང། །འགྱུར་མེད་རྩི་རྩེའི་བུ་  
 རྩོད་ཡིན། །དགའ་མགུ་ཡི་རང་མེ་ཉོག་འཕྱོར། །འདི་རུ་མང་པོ་མི་སྤྱོད། །སྤྱིན་





བས་རྩེ་འབྲོག་གི་ཁོར་སྦྱང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དྲངས་པའི་སྒྲིམ་ཉམས་སུ་.....  
 བཞུགས་པ་ལ་མཛོད་ཅའི། སྤ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྔགས་ལྟར་ཁྱོད་དུག་  
 ཆེད་དུ་བསྤངས་ཏེ་འཇིགས་པའི་ང་རོས་མཆེད་བང་ཟབ་མོ་བསྐྱར་བ་ན་ཞི་བ་.....  
 ལྟས། དེས་མཆོན་བདག་གིས་ལྟས་སྤང་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོད་བར་བྱེད། །ཅིས་  
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་དྲང་སྦྱང་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་སྦྱ་བའི་ཆོགས་གལ་ལ་མི་  
 འདུག་ཀ་མེད་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འདྲ་མ་ལགས་པར་གཉེན་ཆུང་ཆུལ་ཞུགས་.....  
 དགེ་བས་བཤད་སྟབ་གཙང་མར་ཆུ་པོ་རྒྱན་དུ་སྦྱང་པ་ལ་ཁོ་པོ་སྦྱང་ནས་ཡི་རང་...  
 སྟེ་བཤོས་ལ་རྒྱན་དང་མེ་ལ་མར་ཁུའི་གསལ་འདེབས་སུ་ཁ་ཞི་གཉིས་མེད་སྔགས་  
 ཀླང་པ་དུག་གིས་པའང་ཐུགས་གི་ཟེའུ་འབྱུར་ཉག་པར་སྦྱིམས། ཆུས་བྱིར་པ་ལ་  
 ཆུ་སྦྱོལ་འོས་མིན་གི་སྦྱབས་ཞུ་འདུག་པར་ཡང་སྤར་བསྤངས་ཀླང་པ་བཞི་པའི་.....  
 འབྲོར། དེ་ཡིག་འདི་གའི་ཡི་གར་ཀྱན་རྣམས་འབྱིལ། །བཙེ་སྦྱང་བསམ་པ་བསམ་  
 གཞིགས་དུ་མས་འཛིན། །ཞིས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་གི་ལན་ཡོད་པ་དྲང་གི་ཡི་གེ་  
 པས་གཡག་ཞར་གི་རྩ་དང་སྟག་མོའི་མཆོང་སྟབས་སུ་དོར་གདའ་བ་མི་པམ་ཆོས་  
 ཇིས། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་ལ། །བཀའ་ཡི་རས་ནི་བྱིན་པ་དང་། །  
 ཞིས་སྔགས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་སྐབས་གི་ལྷ་ཆོང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤར་.....  
 ཡང་ནང་མའི་རི་མོར་སྦྱས་པ་འདིའོ་ལ། །ཟླ་ཆོས་ལ། །

༣༡ །མི་ཤིགས་ཏིང་འཛིན་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་མདའ། །བདུད་བཞིའི་གཤེད་དུ་  
 འཁོན་པའི་ཆལ་ཇོགས་པ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དབྱིངས་ནས་དགེས་པའི་རྒྱ། །  
 མཆོན་ཉིད་ཆོང་བའི་བཤད་སྟབ་ཁོ་ན་ལགས། །ཁོང་བུར་སྟག་གི་འདུ་ཤེས་

འཛིངས་པའི་གཏམ། །གནའ་མིས་སྤང་བའི་འགྲོག་གི་དགོན་པ་གསར། །སྟོན་  
 སྤྱོད་མང་པོའི་གོང་དུ་མཆོང་བའི་འགྲོས། །སེང་ཆེན་རྩལ་གྱིས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་  
 དང་ཐེབས། །འོན་ཀྱང་དེ་ན་དེ་དང་འདི་ན་འདིའི། །མཐོང་ཐོས་བསྐྱར་བའི་ཨ་  
 རྩེ་དོན་དུ་དམན། །གནད་ལ་འབྱེགས་བྱེད་ཕྱ་ཞིབ་རིགས་པའི་ལམ། །བྱབ་  
 མཐར་ཆོལ་བ་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོར་བྱུངས། །བསྟན་པས་མ་བྱབ་པ་དང་ཉམས་  
 པའི་གཞིར། །ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་སྤེལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག །འཇམ་མགོན་ལྷ་  
 མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལ། །དོམས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་སྐལ་ལྷན་མཛོད། །  
 རྟོག་གི་ཀླན་པོ་ཞིག་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། འདི་ནི། དགོ་བཤེས་མདའ་བཞིའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་  
 གནང་བའོ། །

༣། །ཁ་སང་གི་མགུར་དེ་དག་སེམས་ལ་འཐད་པོ་ཞིག་བྱང་ནས་དེ་ལྟར་  
 རང་རེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཆེད་མོ་ཆེས་པ། བྱི་སྤྱིང་གི་སྟོན་འདི་དཀར་དང་  
 གཅིག །དེའི་ནང་གི་ལྷག་རྒྱུ་ཞིམ་དང་གཉིས། །ཟས་དེ་ལ་ཟ་འདོད་ཆེ་དང་  
 གསུམ། །གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཆོད་ན། །སྟོན་མོ་ཞིག་མི་འབྱུང་  
 རང་དབང་མེད། །ཆོམ་པ་ཞིག་ཐོས་ན་སྤྱིད་པ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་བྱང་ན་དེ་  
 བས་སྤྱིད། །སྤྱོད་གཞིགས་མར་འཁོར་མཛོམས་དང་གཅིག །ཁྱེ་སི་པར་འཁོར་རྒྱུ་  
 དང་གཉིས། །ལྷ་རམས་ཚུར་འཁོར་གཉོམ་དང་གསུམ། །གསུམ་དེ་གསུམ་  
 འཛོམས་པའི་དུས་ཆོད་ན། །མཛོམས་མཛོམས་ཤིག་མི་འབྱུང་རང་དབང་མེད། །དུས་  
 དེ་འདྲ་འཛོམས་ན་སྤྱིད་པ་ལ། །མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་ན་དེ་བས་སྤྱིད། །ཉི་གུང་  
 ཟ་ཟིར་ཆེ་དང་གཅིག །ཁྱེ་སི་ལོ་ན་རྒྱས་དང་གཉིས། །དགུན་ལྷགས་གུང་དང་ཆོ་



དང་གསུམ། །གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་རུས་ཚོད་ན། །དཀའ་ལས་ཤིག་མི་  
 འབྲུང་རང་དབང་མེད། །སྤྱིང་ཐབས་ཤིག་རྟེན་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །འགྲོ་མ་དགོས་  
 བྱུང་ན་དེ་བས་སྦྱིད། །རྒྱལ་ཚང་གི་མགོ་བསྐྱལ་ལེགས་དང་གཅིག །ཁྱི་ཚང་གི་  
 རམ་འདེགས་སྟན་དང་གཉིས། །དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན་འཕྲོད་དང་གསུམ། །གསུམ་  
 དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་རུས་ཚོད་ན། །ལེགས་ཚོགས་ཤིག་མི་འབྲུང་རང་དབང་  
 མེད། །མགུར་དེ་འདྲ་འཐེན་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །མི་ལ་ལྟར་གྱུར་ན་དེ་བས་སྦྱིད། །  
 སྦྱ་ཅིང་། །

༣། །ཨ་རིག་སྤྱི་མཐུན་ཆེན་པོའི་ཉིང་སྤྱལ་སྤྱེས་མཚོག་བསྟན་པའི་ཀ་གཏུང་  
 ག་ལ་བར། བྱས་མཆིད། དེང་དབྱིག་འཛིན་སྤྱིར་བྱིང་ཅི་ཆེའི་ཆར་ཡང་། ཏུང་  
 སེམས་ཕྱག་གི་རི་མའི་མེ་ཏྲག་འཇུག་པ་སྦྱིང་ལ་སེམ། ། ཉིད་བཀྲ་འབྲུང་ཆས་  
 གྱིས་མཐོ་བའི་སང་ཁྱིར་སྤྱི་མཚན་གཉིས་དགོས་བཞུགས་འཇགས་ཡི་རང་གི་ཡུལ།  
 འཚོམས་ལྟ། ། མོངས་པ་ཆུན་པོའང་སྤྱལ་ཚོང་བྲག་དཀར་ཅ་རི་ཏུའི་ཕོ་བྲང་ན་  
 འཆད་ཚོམ་སྟན་བྱས་དགུན་གྱི་ཉི་མུང་སྤྱལ་བའི་ལྷ། །ཨ་ཀས་བྱིས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱི་  
 ཚོན་གསུམ། །རྩྱ་རུ་ལྟང་བའི་རག་གིས་སྤྱི་བར་བྱ། །ཁོ་བོ་འདིར་འབོད་མི་འགུར་  
 རྩ་ཆེའི་འཕྲིན། །ཁོ་མང་སྟན་ནས་ནར་མར་ཡོད་པས་འོངས། །གུང་ཁྱན་ཏང་  
 དང་རང་རེའི་སྤྱི་གྱུའི་ཚུལ། །སྤྱི་བསམ་བཞུང་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། །རྩ་རྒྱ་  
 རྩ་སྦྱིང་གཉིས་པར་འོང་བའི་སྤྱི། །མ་སྤྱེས་མ་འགགས་ནམ་མཁའི་དོ་བོ་ཉིད། །  
 བྱང་གཙང་གྱུ་རེའི་ལན་གྱི་ཚོག་འདི་དག །ཁོ་སྤྱི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱིད་ཡུལ་བ། །  
 མི་མཐུན་ལྟ་དབང་ལྟ་བུར་ཞི་འདོད་ན། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །དག་མིང་འདུ་གསུམ་པས་ལྷ་རེག་བཅས་ཟླ་ཆེས་ལ་ལུལ། །

༄༅། །ཁྱད་པར་ཅེ་མས་ཡངས་སུ་འཛིན་པ་རུ། །གྲགས་པ་དོན་ལྡན་སྟན་  
པའི་བ་དན་ཅན། །འཛིགས་མེད་དེ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །འདུ་འཛི་བ་ཟིའི་  
སྒྲིང་ནས་འདི་སྒྲིང་ལོ། །གནས་གསལ་རི་མའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ན། །ང་ཞེས་སྤྱོད་  
བའི་མགོན་པ་གཟེངས་མཐོ་བ། །འཕྱིན་ཡིག་སྤང་ཅིའི་སེམ་ཆར་གསར་བ་འདིས། །  
ཡིད་ཀྱི་ཁུ་བྱུག་སྤྱོད་བའི་ཉོག་ཏུ་བསུས། །རྩམ་ཆེན་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལ་རྩི་བའི་སྟོབས། །  
ཀྱི་མ་ལུ་བདོའི་མཐའ་འདིར་རྟེན་དཀར་བས། །སྟོགས་དུས་དག་སྤྱོད་དཔོན་པོའི་  
བརྒྱལ་ཁྲགས་ཅན། །བདག་ལ་རྒྱལ་བས་ཅི་དགོངས་ཞེ་རེ་འཆོར། །ལྷང་གི་  
བཤད་པ་གནད་ལ་སོན་པའི་གཟིས། །རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་པདྨ་དཀར་པོའི་ཆལ། །  
ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མའི་རྒྱན་དུ་སྤེལ་ཅིག་ཅེས། །འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་  
དགྲུས་པའི་སྤྱོད་གྲོས་མལ། །རྩམ་སྤང་ལུས་ཀྱི་དབང་གཞུ་ཅུང་གྲག་པར། །མཆོན་  
བྱེད་རས་གཞིའི་རེ་ཁ་མི་སྤྱུག་པས། །རྩིས་སྤྱོད་ཀམས་འཆོ་བའི་སྤྱོད་བ་ལ། །རྩི་  
རྩིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོར་བརྒྱས་ན་ལེགས། །མི་སྟན་རྩུབ་མའི་ཆོག་གི་ཆེར་མ་ཡིས། །  
མི་སེམས་དགྲུགས་པའི་ངག་འབྲལ་སྤྱར་ལེན་པ། །མི་སོམ་དགྲུ་པའི་ཡང་བྱན་ག་  
ཆོད་དེས། །མི་སྤྱོད་རྩམ་གཞོན་སེན་གྱིན་སྤྱོད་ནས་ལུལ། །བསང་སོག་ཨ་ཁུ་འཛིགས་  
མེད་ལ་གནང་བའོ། །

༄༅། །ཡངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཤར་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་རིན་  
པོ་ཆེ་ནས་གཟིགས་རྒྱ། །བྱེད་བྱོན་ཡངས་དཔག་བསམ་གཞོན་ཅུའི་མཆོད་དུ་



དགེ་བ་ནས་གསུང་འཕྲིན་བསྟན་འགྲོའི་ཁུར་ཐོགས་དོན་གྱི་སྤང་ཅི་མངར་བོར་...  
 འཇགས་པ་གནང་སོན་ཡི་རང་གི་འོས་སུ་ཆེ་མོད་ནའང་མི་སྤར་གདོང་འཛོལ་ཨ་  
 རེ་ཕངས། སྐབས་ཀྱི་མོལ་བཅུད། རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཁོ་བོར་དམིགས་བཀར་བཀའ་  
 བཀོད་མང་བར་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་རང་གཅེས་འགྱུད་གསུང་གི་ཕོ་རུས་  
 ཤིག་ཡོད་ན། ཕན་ཚུན་ཆགས་སྤང་ཕྱག་དོག་ཕུང་བྱེད་འགོང་ཆན་གོ་མི་ཆོད་  
 དེའི་དྲིས་ཀྱང་མ་འབྲིལ་བར་དུང་སེམས་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་གྱི་དགེ་མཆན་.....  
 འབད་བརྒྱས་ཆོལ་བ་རིགས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཉིད་ནས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མཁས་  
 པའི་གཟིགས་དོར་མིག་སྟོང་མེས་པོའི་སྤང་གི་འདེགས་བཟོད་དུ་རང་སའི་རྒྱན་...  
 རྒྱག་གཅོད་པ་སོགས་གང་ཅིར་སྟན་ཆོགས་འཇོང་མེད་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་...  
 པ་ལེགས། ཕྱག་སོར་བེར་ཅེའི་རྒྱས་གར་ནང་ལྷག་དུ་ནར་མར་བསྐྱར་འཆོལ།  
 སེན་གྱིན་ཐུ་ནས་དགེ་མིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་ལྷ་ཆེས་ལ་ཕུལ། །

༡ ༡༥

གྲ། །ཐོ་རྒྱའི་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་དེར། །ཐོ་ཡིག་ཏུང་དུས་  
 ཏུང་དུའི་ལན་འདི་འབུལ། །ཐོ་དབྱུག་འཕྱར་བ་བཟོད་དཀའི་ལྷ་སྤང་གིས། །ཐོ་  
 ཡོར་མི་གཟུགས་གཟིར་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོས། །གྲགས་སྐམ་དམ་པས་བྲིལ་བའི་སྟོང་  
 ཏུར་དེས། །གྲགས་སྟན་དོན་བཟང་ཁྱོད་ཡིད་སྒྲོ་བ་ལེགས། །གྲགས་པ་ལྷ་ཡིས་  
 སྒྲོག་པའི་སྤྱེས་མཆོག་ཆོས། །གྲགས་པའི་གཏེར་གྱུར་རྟོགས་བཟོད་ཚུམ་པ་མཛེས།  
 བདག་ལྷའི་ཐ་མལ་ཆུ་ནང་དོ་བའི་སྟན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་

བཏང་བས། །བདག་གཞན་ཡི་ཐུག་སྐྱེ་བའི་གནས་ལགས་ཀྱང་། །བདག་རྣམ་  
 བསྐྱལ་བ་དེ་གའི་རྒྱན་དུ་བརྒྱུད། །ང་ལ་བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་ཅང་མ་མཆིས། །  
 ང་སྟམ་མཐོ་བའི་ངང་ཚུལ་འགའ་རེ་སྤྲོད། །ང་འམ་ང་འདུས་དམ་པ་ཇི་ལྟར་  
 མཁུ། །ང་དང་མཛའ་བའི་སྤྲ་རྒྱན་སྦྱིད་པར་སྦྱོན། །ཐོག་ཀའི་འདུག་གནས་ཡང་  
 དབེན་དེ་དག་ཏུ། །ཐོག་མའི་མ་རིག་དཔུང་དང་བཅས་པ་གཞོམ། །ཐོག་ལྟར་  
 རྒྱག་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱབས་ཆེན་པོས། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་སྐྱབ་པ་མཛོད། །  
 རིང་བར་གྲགས་པའི་སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཡང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲེན་པའི་  
 རྩལ་འབར་བ། །རིང་ལུགས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ། །རིང་ནས་འདྲིས་  
 པའི་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱངས། །རང་གི་ཆེད་བསྐྱགས་གསེར་གྱི་མ་ལི་ཀ། །  
 རང་གཞན་ཁོང་འཇུག་འཆར་བ་མི་སྤྲང་ཡང་། །རང་མཆོན་ལོ་འདབ་སྐྱག་པོའི་  
 ཞེ་རན། །རང་མཆང་ཅན་རེ་མི་འབྱུང་ངེས་པའང་ཅི། །སིན་གྱིན་སྐྱ་ནས་དགོ་  
 མིང་པས་ཟླ་ཆོས་ལ་ཕུལ། །



# ༄། །གསལ་འདེབས་པར་བློ་བཟང་གི་སར་ སྐྱེས་པ་གསུང་རྩམ་འགའ།

༄། །ཕྱགས་བཅུ་ཞིང་ན་མཆོག་དམན་བར་མའི་སྒྲོ། །རྟེན་འབྱུང་གཏམ་  
གྱིས་ཆོས་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྤྱོད་པའི་སེལ་མཛད་པའི་ལུས་སེལ་བ། །  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་  
གསང་བའི་གྲུ། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་མང་ལ་འབྱིལ་བ། །ལེན་མཁས་  
ཆངས་པའི་སྤྱོད་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །ཟབ་གསལ་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་འཕྱལ་བོ་ཆེས། །མཁའ་ཁྱབ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷུང་པའི་ཁམས་  
དབང་མོས་པ་བཞིན། །ལྷང་རྟོགས་བཤད་སྤྱོད་གཙང་མར་སྤེལ་བ་ལ། །སྤྱོད་  
དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་མཆུངས་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི། དད་ལྡན་བྱང་  
ཆུབ་གྲགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བཏྲང་བ་སྤྱོད་ཀ་རེ་རེ་  
རྒྱན་པར་ཁ་རྟོན་དུ་བཞུགས་ཆོག་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ངོར། །ཤུགས་དགོས་  
སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་གྲོས་གྱིས་སྤྱོད་པའོ། །

༄། །མཆོན་དཔེའི་འདབ་མ་ཡངས་པའི་སྒྲོར། །ལྷང་རྟོགས་སྤྱོད་ཅིའི་  
བཅུད་ཆགས་པའི། །གྲགས་པ་དོན་ལྡན་དམ་པ་དེར། །སྤྱོད་གྱི་ལྷུང་ལ་འདི་སྤྱོད་ལོ། །  
ཉེ་ལམ་བདུན་པའི་ཆོས་པ་བཞིར། །རྒྱ་ཡིག་འཕྲིན་དུ་འོངས་པའི་ཁས། །བསམ་  
གཏན་ལ་སྐྱེས་མང་པོ་སྤྱོད། །ཡི་རང་སྤྱོད་བས་ཅི་ཡང་བཏེགས། །སྤྱོད་སེང་སྤྱོད་

བས་མི་ཐོགས་པར། །ཆོས་བཀྲ་སྲིད་ཤིས་གཉིས་འབྲེལ་དུ། །གསེར་མིག་རྟག་  
 པར་ཅེན་པ་བརྒྱད། །གདོང་ལཱི་དབང་པོ་གངས་རིར་བཞིན། །མཆར་སྟག་ཞལ་  
 གྱི་འོ་མ་ལ། །འདྲོད་རྒྱར་འཁྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲིང་བུ་  
 འབྱད། །རི་ཞིག་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར་འཛིན། །ཉིན་གུང་མཆན་གུང་དུས་ཀྱི་  
 གཟེར། །བསྐྱེགས་ན་སྐབས་ཀྱི་གནད་དུ་རྒྱུ། །གཞུང་མང་སྤྱོད་བ་དེ་ལགས་ཏེ། །  
 བསྟར་བ་ཅམ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། །ཡ་ཐང་མ་ཐང་འབྲོག་གི་རྒྱན། །འཛོམས་ན་རྟ་  
 རྒྱུ་ལྷག་གསུམ་འཕེལ། །བོད་དུ་ཐང་གི་གྲགས་པ་མཐོ། །རྒྱ་གར་རི་ལ་དེ་ལས་  
 ལྷག་ །གང་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་གི་གཤིས། །མ་རྟོག་ཆོལ་བ་ཆངས་པའི་ཐིག་ །ཡ་ཡ་  
 སྤྱང་བའི་ཐབས་སུ་བྱེད། །དྲངས་མའི་མེ་ལང་ངོས་ན་མཛེས། །སྟག་ཆང་གཟིག་  
 ཆང་འཛིགས་སུ་རུང་། །ཁོང་པར་གཟེར་འབྱེན་ཆར་མའི་མཆོན། །ས་འདར་རྩ་  
 འདར་ཅི་ཞིག་ཅེས། །མཐོང་ཐོས་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་ཁུང་། །རྩ་བའི་འདྲེ་ལ་རྣམ་པ་མི།  
 རྩ་བའི་ལྷགས་འཁྱུག་པ་ལ་ལའི་ལྷགས། །རྩ་ཆ་བྲལ་དང་བྲེལ་མེད་དུ། །རྩ་རྟོག་མཛོད་  
 དང་ངེས་པར་རུང་། །རྩ་དམ་དགེ་བ་ལྷུང་འདས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་དང་འདུན་  
 ཡིན། །ཁ་ཆར་སྟན་ཆར་རིལ་བོའི་རྟགས། །ཏང་ནི་ཆོགས་ཏེ་དེང་སང་གལ། །  
 བསྟན་ལ་སྟན་པའི་སྒྲོ་མངའ་ཞིང་། །སྟན་མའི་མིང་ལ་ཉི་མའི་དོན། །བདུད་ཅིར་  
 གཞིབས་པའི་སྟན་གྱི་དཀྱུས། །རིང་པོར་མཛད་པ་ཡི་གར་འོང་། །སེལ་གངས་  
 སྤྱང་རང་རྒྱ་དང་། །གྲོག་མ་འདུས་པའི་རབས་གཉིས་ཀ། །འགལ་མེད་གདམས་



བར་འཆར་བའི་སྒྲོ། །ཡངས་པོར་གྲོལ་བ་ཅང་མཆིས་སམ། །འེ་བུམ་སྒྲོན་པོ་ལྟ་  
 བུའི་དོན་མེད་ལ། །རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཡང་མིན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ད་  
 ལྟའི་དུ་མ་ཞིག །མགོན་དུ་འགྲགས་པའི་མངག་གཞུག་གཡེར་པོ་ལགས། །ནམ་  
 མཁའི་ལམ་ནས་གསར་བྱང་བྱ་ཡི་འགོས། །འབྲུག་སྤྱང་སྤྱིར་བའི་གདངས་སུ་  
 བསྐྱེད་པ་ལས། །དབང་པོའི་མིག་གིས་ལ་ལུང་འཛིན་མའི་བྱོན། །མ་ལོར་རང་  
 གིར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །སྟོ་བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་གྱི་ཀླ་ལྷ་རར། །བྱང་ཆེན་ཏེ་  
 སེན་གྱི་རྒྱན་པོ་དེས། །ཡིད་ཡ་མ་ཡེངས་ལ་གོལ་བའི་ཐུར། །ཐུགས་དགའ་མཁའི་  
 ཀླ་རེ་ཅུང་ཟད་ཞུས། །ནང་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་འོད་ལྡེའི་མདངས། །ཕྱི་ཐུག་གི་རི་  
 མོར་ནར་མར་སྒྲོས། །སེམས་གཅིག་དུ་གཙུ་བའི་གཤེས་ལ་འབྱུངས། །ཀྱན་མཐོང་  
 གི་མོ་མ་འདི་ན་མང་། །ཤུགས་དགེ་སྤྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་  
 བའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་སྒྲུ་ཆོས་ལ། །འདི་ནི། སྒྲ་བྱང་གྱང་ཐང་ཆང་ལ་སྤུལ་བའོ། །

༦ ༡༣

གྲ། །ཟབ་གསང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ར། །སྒྲ་བརྒྱར་འཕེལ་བའི་  
 རོ་མཚར་དཔག་དགའ་བ། །ཐུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་རིགས་པའི་གཏིར་ཆེན་པོ། །  
 རྒྱ་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤུགས་རིང་ལུགས་སུ་རྒྱ་རྩི་ཀའི་  
 ཆོལ། །འཇམ་སྤྱིང་འཛིན་མའི་རྒྱན་དུ་འགྲེམ་པ་ལ། །མཚོག་གི་ཞབས་རྒྱལ་སྒྲ་  
 གསལ་བྱེ་བའི་རྟོག །རྟོག་བརྟན་རྩི་རྗེའི་རི་མོར་འབར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི། སྒྲ་མང་  
 གྲ་ཆང་གི་མཁན་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་མར་བཙུག་ཡོད། །

གྲ། །ཡོན་གནས་དམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས། །ཏན་ཏིག་ཅུང་དུའི་སྒྲ་བ་

གསོན། །ཀྱ་པོའི་བར་དུ་སྤངས་ན་ཡང་། །མཚོ་གཏིང་རྩོད་བར་ལྷས་པ་ང་། །ཤེས་  
 རིག་བྱེ་བྲག་མི་བྱད་པས། །རབ་ཀྱི་ཚེ་མོར་འཛེགས་པ་བྱོང་། །ཀྱ་སྤིང་གིས་ཀྱང་  
 བསྐྱུགས་སྟུང་དུ། །མཚོ་མིང་མིག་རྩེས་ཁོ་བོས་སེམས། །ཡོན་ཏན་སྟོང་གིས་སྟོམ་  
 པའི་སྒྲོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་དང་འགྲས་པའི་གཏམ། །ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་འབྲུལ་བ་  
 ཞེས། །ཡོན་ཏན་ལ་མོས་བདག་གིས་གསྤུང་། །ཀྱ་དུ་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར། །  
 ཀྱ་གྱི་སྤྲ་ན་གཡོ་བའི་མགོན། །ཀྱ་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བཀྱར་བའི་སྤང་། །ཀྱ་  
 དགྲིས་འབྱིན་བྱེད་ལན་འདི་བཅུ་མས། །དེ་ནས་ལྷ་བཅུའི་ཤོག་སྒྲོར་གཉིས། །དེ་  
 ཡི་དཔར་གྱི་རྒྱར་བསྤིངས་པ། །དེ་བཞིན་ལྷན་འགྲུབ་ཀྱིས་འཕྲོད་ཆོ། །དེ་གའི་  
 མདངས་མཐོང་སྒྲོ་བ་རྒྱས། །ཆོགས་ན་མཁས་པ་མགྱ་བའི་སྒྲོས། །སྒྲོས་གྱི་མཚོག་  
 འདི་ལྷ་ཆེས་ལ། །ལ་ལྷང་མང་པོའི་རྒྱས་ལྷན་པ། །པ་ར་མི་ཏ་དུག་པས་ལུལ། །  
 དགག་ལན་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་ཤིས་མེ་བཅས། །འདི་ནི། བཀྱས་ལྷན་དགེ་བཤེས་  
 ཡོན་ཏན་ལ་གནང་བའོ། །

༣། །འོད་དཀར་མཁའ་ལ་བསྒྱུད་འདུའི་བཙོན་འགྲས་དང་། །ཟེར་མ་  
 རྩོན་པོ་འབར་འདུའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྟ་རྟོད་ཡངས་པའི་ཐང་ཆེན་གཙོད་པ་  
 བཞིན། །མགྲིན་རྒྱན་སོ་ལྷའི་པ་མཐའ་ལྷུར་བར་ཆོལ། །འོད་ལྷན་དབྱུས་ན་རབ་  
 གསལ་ནམ་མཁའི་ནོར། །ཟེར་ཐོང་འཕྲོ་བས་སྤིང་བཞིའི་ལྷན་པ་སེལ། །རྟ་པོ་



ལུར་གྱི་ཞོ་ཤ་ཆེ་བ་ལས། །མགྲིན་པ་རྩ་ཆག་སྟག་མའི་རྒྱ་ལམ་ཙམ། །འོད་གྱི་ཕུལ་  
 བྱང་རིག་པའི་རྩལ། །ཟེར་དུ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པ་ཁྱོད། །རྟ་དབྱངས་གཉིས་  
 པའི་སྟན་ངག་གིས། །མགྲིན་པའི་དོར་མཛེས་པར་མཛོད། །འོད་གྱིས་ཅེན་ན་  
 རང་རྩལ་སྦྱངས། །ཟེར་སྒྲོས་སྒྲིག་པ་ངལ་བའི་རྒྱ། །རྟ་མཆོག་རང་སྒྲང་ལྷང་ལྷང་  
 འཆར། །མགྲིན་བརྩམ་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་པ་མང། །འདི་འདྲར་ངག་རྩལ་སྦྱངས་  
 ན་ལེགས། །ལྷན་རྒྱས་གྲོལ་མ་ཐག་དུ་ཕེབས། །འདི་ནི། མིང་གོང་གསལ་ལ་སྟན་ངག་  
 བྲིད་སྐབས་ཤིག་སྐྱབས་ཅན་དུ་སྟོང་ཁུས་ལན་དུ་གནང་བའོ། །

གྲུག་ན་པར་འཛིན་ཕྱག་གི་དབང་སྦྱང་བའི། །རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་བ་དངོས་གྱི་  
 གཟི་འབར་བ། །རིན་ཐང་གཞལ་མེད་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །ཀྱན་གྱི་གཙུག་ན་  
 ཀྱན་ནས་དགོ་བས་སྦྱངས། །བསེལ་སྦྱངས་སྦྱེ་རྒྱ་ཀྱུན་གྱི་སར་ལ། །གཙང་མ་  
 བརྩ་དུག་བདུད་ཅིའི་འཇུག་སྒྲོས་པས། །ཕན་བདེའི་འདབ་མ་འབུམ་དུ་འགྲོལ་  
 བའི་གཉེན། །སྲིད་འཛིན་ནང་སྒྲོན་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་མཛེས། །བཀའ་ལ་བཀྱར་  
 བའི་གསེར་གཞིའི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གནམ་བསྐྱོས་ཆངས་  
 པའི་ལྷང་། །བསོད་ནམས་དཔུང་གིས་བསྐྱུར་བའི་ན་རེམ། །དབང་པོའི་ཞབས་  
 སེན་པད་རིས་བཀྱ་བ་མཆར། །དད་བཙོན་བྲག་ལ་ཐོན་པའི་ཡི་གེའི་ཆད། །ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ས་དོ་རྗེའི་རྗེད། །མཐའ་བཞི་རྣམ་གཞོན་སྤང་བའི་གཏེར་  
 ཆེན་པོར། །གུས་འབངས་ཕུས་མའི་ལྷ་ང་བརྩམས་ནས་བསྐྱར། །འདི་ནི། ཐག་ཐོན་





གྱི་གཞུང་ལུགས་སུམ་ཅུ་གཅིག །བསྔོ་སྔོན་བཀྲ་ཤིས་བརྩ་ཕྱག་བཞི། །མདོར་ན་  
 སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཉེར་དགུ་ནི། །སྒྲི་གདོང་བསྟན་འགྱུར་ཚེས་གྱི་ནམ་གངས་  
 ཡིན། །བསྐྱུས་པའི་སྔོན་འདི་བྱང་བར་བཟུང་ནས་ནི། །གཞུང་ལ་བཟླ་དཔུང་  
 ཞིབ་མོར་བྱ་བའི་རིགས། །འདི་ནི། གོམས་འདྲིས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་དཀར་ཆག་གི་དོན་  
 བསྐྱུས་ནས་ཕྱན་ལ་གནང་བའོ། །

༡༡། །པཎ་ཆེན་སྐྱ་གོང་མ་ལ་ཕུལ་བའི་བྱ་ཡིག་སྟགས།

༡༡། །ཡུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཡུར་སྤེའི་ཁོང་། །དང་ལུན་སྤོང་ལས་.....

སྤོང་བའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཅན། །ཡུར་བཅས་སྤྱེ་རྒྱུའི་གཙུག་ན་མངོན་མཐོ་བ། །རྩེ་  
བཙུན་སྤྱ་མ་རྒྱུ་ལས་སྤྱེ་མཆི། །སྤྱེ་གཉིས་སྤྱེ་བཞིའི་ལུན་པ་ཀུན་ནས་  
སངས། །བདེན་གཉིས་བདེན་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །སྤྱེ་བའི་སེལ་རྟོན་  
པ་ཕུགས་རྩེ་ཅན། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལས་ལ། །འཁོར་བ་སྤྱེ་དང་བྱེ་  
བྱག་ངན་སྤོང་གསུམ། །དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐ་མལ་སྤོང་ཁོང་ལས། །ཡིངས་  
སྤྱེ་དག་གསལ་གཉིན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཡུང་རྟོགས་དམ་ཚུལ་། །དོན་  
དམ་དགེ་བ་ཆགས་བྱལ་ལྷུང་འདས་དང་། །ཁྱེན་ང་བདུད་དཔུང་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་  
ཀྱང་། །འབྱེད་པར་མི་རྒྱས་མཚན་གི་འདུན་པ་ཅན། །རིག་གྲོལ་དགེ་འདུན་། །  
འདིའི་མན་མ་རྟེན།

དཔག	བསམ	འཁྱེ	ཤིང
བསམ	དཔག	ཤིང	འཁྱེ
འཁྱེ	ཤིང	དཔག	བསམ
ཤིང	འཁྱེ	བསམ	དཔག

༡༡། །ཟབ་གསང་རྩོམ་རྩེའི་གཞུང་ཡུགས་ལ། །ཡུང་མོ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་



མིག །ལྟ་དང་སྒྲ་མས་བྱེ་བའི་ཚུལ། །བསམ་ན་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྟར། །རབ་རྒྱལ་  
 ཤིང་པག་སྒྲིན་དུག་ཟླའི། །ཡར་ངོའི་སྟོང་པ་གསུམ་པའི་ནུབ། །མི་ལམ་འབྲུལ་  
 བའི་ཡུལ་སྤང་དུ། །ཤར་བའི་དར་ཁྱེ་ལྟ་པ་མཆར། །ད་དུང་བགྲང་བྱ་བཅུ་དུག་  
 ལ། །དཔག་བསམ་འཁྱིལ་ཤིང་གསར་བའི་ཟླར། །སྟོག་གི་འཆོ་བ་བརྟན་པའི་ངང་།  
 གཞན་པན་སྤེལ་བའི་ལྟས་སམ་སྟམ། །དཔག་བཞི་ཤིང་བཞིའི་རྒྱ་གུམ་ཁོངས། །  
 ཁོར་ཡུག་དཔག་གཉིས་ནས་བཅུམས་ཏེ། །དཔག་བསམ་འཁྱིལ་ཤིང་བྱེད་འཁོར་  
 བཞི། །སྟོང་འོག་གཉིས་དང་སྟོ་བྱང་མཐར། །དཔག་བསམ་འཁྱིལ་ཤིང་བསྟོལ་མ་  
 བཞི། །དཀྱིལ་གྱི་གྲུན་ཐུར་འབྲེད་བྲེད་བཞིར། །འཁྱིལ་ཤིང་དཔག་བསམ་བསྟོལ་མ་  
 བཞི། །སྟོགས་ཀྱི་ཆ་ཆེན་བཞི་པོ་ན། །དཔག་བསམ་འཁྱིལ་ཤིང་སྤེལ་མ་བཞི། །  
 དཔག་བསམ་འཁྱིལ་ཤིང་བཞི་བཞི་པ། །བྱ་དཀར་འཁོར་བའི་འབྲུལ་བག་ཅན། །  
 དམྱའི་ལམ་འདི་དག་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི། གོང་གི་མཆན་ལམ་བརྟ་དགྲོལ་དུ་སྤྱུ་ཅོད་ལྟ་  
 ཐུར་འབྲུལ་མར་གནང་བའོ། །

༣༡ །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲེན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམ་ཀུན་  
 མཆོག་གཟིགས་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིའི་གཙ་པོ་བྱེ་བ་.....  
 རྒྱག་བརྒྱས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཅེ་མོ་མངོན་པར་འདུད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཉེ་དུང་དུ།  
 གངས་རིའི་སྤྱངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་གྲུས་འབངས་ཐ་ཤལ་བ་ཕྱ་  
 རྒྱ་ས་རར་འཁོད་པས་སྟོམ་པའི་མེ་ཏྲོག་བུམ་གཟུགས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ་རིང་ནས་ཡིད་  
 ལ་བརྟག་པའི་དོན་གྱི་དྲངས་མ་བཅོས་མིན་གསོག་གསོབ་རྩན་བྲལ་གྱི་ཆོག་དུ་.....  
 འབྱེན་པའི་སྟོང་པོ། འཁོར་བ་ཟག་ཟད་གྱི་སེམ་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ལྟ་བའི་སྟོང་འདི་  
 པ་མའི་ལུས་ཅན་ལས་ཉོན་རྣམ་ལཱའི་ཡང་ཐང་མི་སྤྱིད་པའི་ཆོར་བ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་.....

དང་། བརྒྱད་དང་། རྩུག་དང་། གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཡ་ཡ་ཤོར་ཉལ་ཞིང་  
 འབྲམས་པ་འདི་དག་ལ་སྟོབས་བརྩེ་མཁའ་ལྡིང་བདེ་བར་གསེགས་པ་སྤྲོས་དང་  
 བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཉིན་མཆན་ཀྱང་ཏུ་ནོན་པ་མེད་པར་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་  
 གཡོས་པ་ལས་ལག་ན་གཞོང་པ་ཐོགས་པའི་ངང་ཚུལ་བཞིན་འདོད་སྲིད་ལྟ་བ་མ་  
 རིག་པའི་ཚུ་བོ་རྟག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྤྲོ་བའི་བརྗོད་པ་ཀྱང་གྱིས་ལྷེབས་  
 ཀྱང་བས་མཐའ་ཅི། རྒྱུ་ལྟ་རིགས་རྩུག་གི་བདེ་བས་ཆོམ་པ་མི་མངའ་བའི་  
 རྩུང་པར་གཞན་ཡང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་འབྱམ་  
 ཐུག་བརྩུལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཅས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉིལ་ཅམ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་གྱིས་  
 འདེབས་པར་མཛད་ན་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སྦྱོང་པའི་གསལ་བའི་  
 དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱིང་བར་སྟོབས། སྤྱི་ལས་བྱེ་བྲག་གི་དངོས་པོ་  
 བདག་ཅག་གི་ལ་ཤ་རིའི་དོགས་ན་འཆོ་བ་རྣམས་གྱི་མེ་ཏྱག་ཐོགས་པའི་ལྟ་སྐལ།  
 དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་མཛད་སྟོན་འབྱམ་ཐུག་གིས་རྩུང་པར་ཏུ་བྱས་པ།  
 གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གསང་བའི་འཕགས་ཆོས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་  
 དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲོས་སམ། རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་ཞེས་ཡང་དག་  
 པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཆན་གྱི་རྣམ་མོ་འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་དང་། རྒྱ་  
 དཀར་ནག་སེར་གསུམ་ན་གཡུ་འབྲུག་དང་གངས་སེང་གི་ང་རོར་འགྲོ་བ་ནི།  
 མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ན་བ་ལྟོས་པར་མ་གུར་པ་དག་གི་  
 ལྟོང་ཡུལ་ན་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་རྣམས་སུ་རྟོགས། ཀྱང་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་། ལྟ་བུ་དག་གི་དབང་པོ་འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་ནས་བཟུང་གང་  
 གི་མཆན་གྱི་ཡི་གེ་ཅམ་ཡང་དམར་རྗེན་ཏུ་འཛིན་སྤྲོ་མི་རུང་བའི་ལྟ་གཅིག་ཐུག་



བ་པརྩོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དང་། སྐྱབས་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་  
 ཅུབ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་འབྲི་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཕ་གཉིས་ཀྱི་བར་.....  
 སྤྱི་ཤིང་བ་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་དམ་ཆོག་གསེར་གྱི་སྤྲད་པ་ཕྱ་མོས་ལན་བརྒྱར་  
 དགྲིས་པས་འོད་གསལ་དོན་དམ་གཤེས་གྱི་དབང་དུ་ན་བདུད་དང་བདུད་གྱི་.....  
 རིས་སུ་གཏོགས་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་གི་རྩལ་ལ་སྐྱལ་བས་ཀྱང་དབྱེ་གཞིག་སྤྲུལ་ཅེས་  
 འབྲུམ་ཆའང་བཅུ་བར་རྩོ་མི་ཐོགས་ཏེ། ཐ་མལ་ཆགས་སྤང་བདོ་བའི་ཆགས་སྤང་  
 གི་ངོ་ཐོར་ཀྱན་རྩོབ་སྐྱུ་མའི་རྩལ་རིས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅུང་ཞིག་ཤར་བ་.....  
 བསྟན་འགྲོའི་དོ་རར་ཕན་བདེའི་སྒྲིམ་གར་བསྐྱར་བ་ལས་ག་ལ་འདལ། འོན་ཏང་  
 བོད་གྱི་ཁ་དཔེར། མི་ཡུལ་འོད་གྲིས་བརྒྱུད་སྤྱོད། རང་ཡུལ་ཐུན་པར་ལུས་ཟེར་བ་  
 བཞིན་ཏེ་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ན་འགལ་སྟེན་གྱི་རྒྱུད་དམར་དྲག་དུ་འཛུབ། རང་སྟོན་སྐྱེ་  
 བོ་མ་རབས་གྱི་མགོ་འཕང་རི་ལས་མཐོ། ཉིན་རེའི་སྤང་དོར་རགས་པ་ལའང་སྒོ་  
 མི་འཇུག་པའི་རྩལ་བོ་དག་ཀྱང་གྲོས་ལ་དབང་། མོངས་པ་ལྷག་བོང་གི་སྒྲ་བོར་  
 འོས་པ་འགའ་འང་མཁས་ཁུར་ང་སྟུམ་ཡིན་སྟོམ་གྱིས་འབྱེད་། མའི་ནང་ན་ཅེ་  
 གཉིས་དང་འཕུལ་གྱི་ནང་ན་རྒྱ་ལོར་རུས་པས་སྟེམས། གོང་ས་སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་  
 པོ་ཆེན་པོ་ནི་རུས་གྲིས་ལོངས། ཀྱན་གཟིགས་སྤང་མཐའི་ཉི་མ་ནི་བྱང་ཤར་ལ་  
 འཁོར། རེ་བ་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་ག་ནི་ཆུ་ལྟར་གྲང་། གཡོ་ཁྲམ་ཅན་གྱི་ལམ་རྒྱག་  
 བྱི་སྒྲོག་ལས་ཐུར། མགོ་མང་རྣམས་གྱི་ཤིང་ནི་ཏིང་ཏིང་དུ་འབྱུག དད་པ་ཅན་  
 རྣམས་གྱི་རུས་ཀ་ནི་སྐམ་ལ་ཕྱོགས། མེ་ཤེལ་དང་རིང་བའི་སྤྲ་བ་ནི་འབར་རུང་  
 གི་ས་བོན་ཅམ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ནི་རྩ་ཅེས་ཟིལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བས་  
 གྱི་མ་གྱི་དུད། དྲང་སྤྱང་དམ་པའི་དུང་དུ་དད་པས་སྟོན་ན་སྟོན་དོན་འགྲུབ་པར་

གསུངས་པ་ལ་སྒྲིའི་བཞིན་པའི་ཡིད་ཆེས་སྒྲིངས་ཡུལ་རྟོ་རྟེན་འབྲིལ་བས། ལྷ་  
 མིའི་དྲང་སྤང་ཆེ་ཆུའི་གཙུག་ལོན་པ་ཏ་ཆེན་རྣམ་ཀུན་གསལ་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མཆོག་གི་སྒྱུན་སྒྲར་ལུས་མའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་པལ་བོ་  
 ཆེ་དང་གྲུ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྒྱད། སྒྲོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་དང་སྒྲིད་འཇུག་ལ་  
 སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདི་སྐད་དུ།  
 རིན་པོ་ཆེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་འགྱངས་པར་ལྷ་ལྷན་སའི་ཉེ་བར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་  
 བ་ཅི་མ་རུང་། སྐྱ་གདུང་བསམ་འཕེལ་ལོན་བུའི་མདུན་སར་སྒྲོན་མེད་ཁྱི་འབུལ་  
 གྱིས་སྒྲེ་བསུས་པའི་མཆོག་གི་ཉམས་འགྱུར་མཐོང་ན་གྲོལ་བས་བསེལ་སྒྲུངས་སེར་  
 སྐྱ་ཡོངས་ཀྱི་ཡི་ག་འཕྲོག་ན། རྟེན་གཙུ་རྣམས་ལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་  
 ལུང་ལོན་བུའི་སྒྲ་བེར་དགྱིགས་ན། ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་གདན་ས་སོ་  
 སེར་རུས་ལ་གཞལ་བའི་བསྟོན་བཀུར་གྱི་ངོ་མཆར་དཔེ་ལས་བཀལ་ན། དན་སྒྲིང་  
 གི་དབུལ་སེལ་སྐྱགས་འཛིན་ཆུའི་དབང་པོའི་བང་མཛོད་ལ་འགྲན་ན། རྒྱལ་ཆ་བ་  
 སྤྱིད་བཀའ་སོགས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་ཆེ་དྲག་རྣམས་ལའང་བརྩེ་འབྲེལ་སྐྱགས་  
 དབྱིངས་དགོས་པ་མཛད་ན། མི་འཇིགས་སྒྲོག་གི་སྒྲིན་པ་ར་ཆེན་རྟོན་གྲགས་  
 སོགས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེས་མཆོག་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བྲིམས་ཀྱིས་མནར་བའི་བཙོན་  
 འདོན་དོང་སྐྱགས་གནང་ན། མཐར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་པས་གསུང་ཆངས་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱི་རྩལ་ལྷུང་སྟེ་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བའི་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་.....  
 གང་ལ་གང་འོས་སུ་འཛོལ་བའི་ཆེ་མཆོག་དམན་ཀུན་ནས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་.....  
 ཏུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས་ཀྱི་ཡི་རང་པར་རྒྱའི་གེ་སར་ལྷག་པར་བྱེ་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཡང་སྤྱིད་གསེར་ཁྱིའི་འཁོད་ན།



པཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཡབ་སྐུ་སྐུ་འབྲེལ་ན། སྒྲ་གཞུང་གི་མཛའ་  
 གཙུག་ས་རྒྱས་ན། གངས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དར་ན། ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་  
 འབར་ན། འཛམ་གླིང་གི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་ན། རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་གྱི་བཞིན་  
 དགོངས་གྲུབ་ན། རང་ཡང་པ་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་ཁར་ཀུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེར་ཞུ་  
 མཛུལ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྟོན་པ་ལགས་ན། དམན་པའི་རེ་འདུན་དོན་  
 གྱིས་སྦྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་སྐུ་མཁའ་སྦྱོང་བདེ་ལྷན་  
 འཇའ་ཆེན་རྣམ་ལཱའི་འོད་སྟོང་ཆེན་པོར་སྐྱབས་འཁོར་མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་གུར་.....  
 ཁང་དུ་སྐྱབས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན།  
 གཟིགས་སྒྲར་འབེབས་མཆོན་དགོ་བའི་མཆོན་མ་བྲི་ཕྱག་གི་ལྷ་རེག་དང་། སྒྲར་  
 གསུམ་ཤམ་དཀར་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོར་མོ་བཅས་མཁའ་གྲུབ་བྱེ་བའི་.....  
 བསྟོ་གནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲངས་ཆོས་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ནས་གྲུས་འབངས་ལྷ་.....  
 རམས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་རབ་རྒྱལ་མི་བྱི་ལྷ་ཆོས་བཟང་..  
 པོར་དད་ཕྱག་གིས་ཕུལ་བའི་བྱ་རྒྱུད་། འདི་ནི། པཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གོང་མ་རྒྱ་ནག་  
 དུ་བཞུགས་པ་ལ་འབྲས་སྒྲངས་ནས་ཕུལ་བའོ། །

༣༡ །བདག་གིས་འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །རང་གཞན་  
 བྱིན་པ་གསང་བའི་དགོ་བའི་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །  
 ཐུགས་བཞིན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གུར་ཅིག །སྒྲོ་བཟང་རིང་ལུགས་སྟོགས་  
 མཐར་རྒྱས་པ་དང་། །མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་རྒྱས་བདེ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་  
 མའི་××གུར་ཅིག །སྡེ་འདི་ཡར་ལྷའི་འཕེལ་བར་འགྲན་པ་དང་། །ལུང་རྟོགས་  
 བཤད་སྐྱབས་སྦྱིད་ན་འཕགས་པའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་××གུར་ཅིག །རྟན་གཞོན་

བར་མའི་དགོ་འདུན་གཅིག་ལ་གཅིག །ཕན་ཚུན་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་བསམ་སྒྲུབ་གྱིས།  
 དཔལ་ལྷན་××གུར་ཅིག །བྱང་པར་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་རྫོང་ཆེ་འཛིན། །སྒྲི་ཡི་  
 ཅེ་མོ་གཉིས་པ་གཞན་མེད་པས། །ཀྱན་འདུས་ནོར་བུར་མོས་ནས་གསོལ་འདེབས་  
 བ། །སྒྲོན་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་དགོ་སྒྲུབ་གང་བྱས་གྱི་  
 མཚུག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་ཆོག་པའི་བསྒྲོ་སྒྲོན་སྒྲུ་གཞིགས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞིད་  
 འགྲུབ་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་བྱང་འདུས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་ལ་ལགས་སྒྲོ་  
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ཉི་མ་དང་། རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་འཛིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ནས་  
 བསྐྱལ་བའི་དོར། འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་འབངས་ཐ་ཤུགས་དགོ་སྒྲུབ་ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཆོས་སྒྲོན་པ་སྤྲོད་ཏུ། །

༣༡ །སྒྲུ་བའི་བྱ་མཆོག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་བཞད་པའི་རྫོང་  
 རྫོང་གསུམ་བུ་དང་ནས། །དད་ལྷན་སྒྲོ་བ་བྱས་ནན་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་དོར། །ཞི་བའི་  
 ཐུགས་གྱི་གཏམ་འགའ་སྒྲིང་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དོ་ཆས་ཆེས་དམན་  
 པ། །དེ་ལ་ཐུ་ནས་བདེ་འགྲོའི་སྒྲུ་ཅམ་ཡང་། །འབྱུང་བར་དཀའ་ཞེས་རྒྱལ་བས་  
 གསུངས་པས་ན། །རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་ཏུ་སྒྲུངས། །དེ་ནི་  
 མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གང་ལ་ཡང་། །དཔལ་གྱི་རྩ་བ་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཏྲ། །རྟེན་  
 དང་གཞི་དང་རྒྱར་ཡང་བཤད་པའི་ཐུར། །སྒྲིག་གི་སྒྲིང་པོ་བྱེ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲོས། །  
 སྒྲོམ་གསུམ་དགག་སྒྲུབ་གནང་བའི་བཅས་མཆོམས་ལ། །ཕྱ་ཞིབ་རྣམ་དཔྱད་སྒྲུང་  
 བ་འབུམ་སྒྲོས་ཏེ། །གནད་གྱི་འགངས་ལ་ཅི་མི་སྟམ་པ་ཡི། །སྒྲུན་པའི་ལུགས་ངན་  
 དང་པོར་སྒྲིང་བ་གལ། །རང་རེའི་སྒྲུ་བའི་ལ་མཐའ་མི་མདོན་ཞིང་། །ད་དུང་ཐུ་  
 མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་འགྱུར་བའི། །རྩ་བ་མི་ཤེས་སྒྲིངས་པ་འདི་ལགས་པས། །



གཉེན་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཐོས་པ་ཚུལ། །ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་ཚུ་ལོན་ཚུལ་  
 བྱིས་ས་ཏེ། །བར་དུ་བརྗོད་པ་མགོ་གཞོན་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཐ་མར་ཚད་ནས་  
 འབྱེན་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་གཞུང་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱངས། །འདུལ་བ་མདོ་  
 རྩེ་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་གྱི། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་བོད་གཞུང་ལུགས་  
 དང་། །བྱུང་པར་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བཞེད་སྤྱོད་ལ། །གུས་རྟག་བཙོན་པ་རྒྱ་བོད་  
 རྒྱན་བཞིན་སྟེན། །ཁྲ་མེད་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདུན་ལེགས་མའི། །སྐབས་གསུམ་  
 སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་བཅིངས་པ་ལས། །འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ལམ། །  
 དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་དད་པའི་གོམ་ཁ་སྦྱར། །མདོ་དང་སྡེ་བདུན་རིགས་ལམ་སྲིད་ཞིའི་  
 མིག །དབུ་མར་ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཚུལ། །མདོན་པ་བྱུན་མོང་སྤྲ་ཞིབ་  
 བདེན་བཞིའི་སྤྱོད། །འདུལ་བ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ལག་ལེན་ཏེ། །བསྐྱབ་གསུམ་ལྟ་  
 སྒྲིམ་སྦྱོང་དང་མཁས་བཙུན་བཟང་། །རྩོམ་ཆར་འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་སྡེ་ཆེན་  
 ཐོར། །ལྷུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ངེས་པའི་སྒྲོས། །ལམ་གྱི་རིམ་པར་  
 བསྐྱེགས་ཏེ་ཆང་བར་སྦྱངས། །སྤྲ་རབས་ལོ་ཆེན་འབྲེཨ་ར་ཆ་པ་དང་། །ས་པའ་  
 བུ་དོལ་རིགས་རལ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཤེས་རབ་བཟང་པོ་གསེར་གྱི་རི་བོའི་  
 དཔེ། །བཀའ་དྲིན་གོང་ན་མེད་པས་གུས་པར་བྱས། །ཕྱིས་བྱོན་གདན་ས་རྣམ་  
 བཞིའི་མཁས་པའི་དབང་། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུའི་གསུང་རབ་ལ། །  
 དགོངས་དོན་གདམས་པར་འཆར་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བག་  
 ཆགས་འཛོག་པ་ལེགས། །སྦྱི་ལས་བྱེ་བྲག་སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་དུ། །ཀུན་མཁྱེན་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱི། །མཐའ་དཔྱད་རྣམ་པ་ལྟ་དང་བྱར་བཀོལ་ལྟར། །སྒོ་  
 དང་བཙོན་པའི་ཆེ་མོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱིལ། །གོ་རྒྱས་བཏང་བའི་ཤགས་འགྲེད་ཡ་མ་

བརྒྱའི། །རིགས་འཆལ་ཐང་སྟོང་འགྲིམ་ན་གྱིང་ཆེ་བས། །ཆོད་པར་དབུ་མཛོན་  
 འདུལ་བའི་ཙ་བ་ལྟའི། །ཆོག་གི་འབྱུལ་སོ་རྣམས་ཐེབས་པར་མཛོད། །འགྲེལ་པ་  
 རོན་གསལ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་། །ཀྱུ་མཐའ་ཙ་བ་གྱུང་ཐང་སྟོན་གསུམ་  
 ལ། །རྒྱན་དུ་འཛིན་སྟུར་གོམས་འདྲིས་མི་དམན་པས། །རང་འདོད་ཡ་ཡོར་མ་  
 གྱུར་ཞིབ་མོར་དཔྱད། །ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བར་ཡང་། །ད་  
 ལྟའི་འདི་བཞིན་མཚུབ་ཁྲིད་མཐའ་རུ་ཐོན། །མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་པར་བཅས་པའི་  
 དགོངས་པའི་གཞིར། །གཞན་དང་མི་མཉམ་སྟོ་འོད་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །ཀྱི་དུང་  
 སྟེགས་མ་ལུ་བདོའི་ཐན་རྟགས་སུ། །ངལ་བས་མ་དུབ་ཟླ་བའི་ཕུང་པོ་འགར། །  
 བདེ་བའི་མལ་ནས་དགའ་མགུར་སངས་རྒྱས་པའི། །མཐོང་མཐོང་ཐོས་ཐོས་  
 རོགས་རོགས་བསྟར་བསྟར་གྱི། །ཟེར་སྟོས་ལུ་རྟོའི་ཕྱེ་སྟེ་སྟངས་པའི་ངག །ཤེས་  
 འཆལ་འདྲིད་པའི་སྟོས་གར་ཆེས་མང་བ། །སུར་ཡང་མི་མཐུན་ཅིར་ཡང་མི་  
 འགྱུར་བས། །མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཕུང་དུར་སྟུས། །རྫོ་བོ་རྩི་པི་ཀ་རས་འདི་  
 སྐད་དུ། །ཆེ་འདི་ཡུན་ཕུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆེ་ཡི་ཆོད་ཀྱང་ཅི་ཅམ་མི་  
 ཤེས་པས། །ངང་བས་རྒྱལ་ས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །ཐོག་མར་རང་གི་དགོས་པ་  
 སྤང་བར་བྱ། །གསུངས་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བས་རང་གི་གཞུང་། །དཔྱད་གསུམ་  
 རྣམ་དག་གསེར་ཁྱན་འདྲ་བ་ལ། །དེ་རུ་ཤེས་པས་ཐོས་བསམ་ཆེ་དང་སྟོམས། །ཙ་  
 བའི་སྤྲ་མ་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཀྱར། །མཐོ་ལ་ཕྱག་རོག་མ་བྱེད་ཞི་སས་བསུས། །  
 མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་མ་བྱེད་མཐུན་པར་འགྲོགས། །དམན་ལ་བྱད་གསོད་མ་  
 བྱེད་བྱམས་པས་སྟོངས། །ཀྱན་ལ་དགའ་སྤང་པན་བདའི་གཏེར་བརྒྱ་ཕྱེ། །ཞི་  
 དུལ་སྟོད་པས་དག་ཡང་དགའ་བ་སྟེད། །ཉེ་རིང་བལ་བས་གཉེན་ཡང་གདུང་



བར་ཁྱུག་། །དཔལ་གྱི་ཆེ་བས་ལྷ་ཡང་སྐམ་ཉིར་སྦྱར། །ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པའི་  
 འབྲོག་སྤང་འདི་ལྟ་བུར། །ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་སྐད་ཅིག་ལ། །ཆོས་བཞིན་  
 བཏབ་པའི་ངེས་དོན་དམ་པ་འདིའི། །ཆོས་མཐུན་མཛད་པའི་པ་མཐའ་དཔོག་  
 པར་དཀའ། །ཆོས་ལ་གྱུས་པའི་འབྱུར་ལྷན་གྲངས་མེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ལྷེ་འདིར་  
 དད་པའི་སྟོབས་རྒྱས་པས། །ཆོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་སྦྱར་བ་གཅིག་ཕུ་ཡང་། །ཆོས་ནས་  
 བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་སྤང་གི་ཕུལ། །ཆོས་ཚུལ་བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་བསྟན་འཛིན་  
 གྱིས། །ཆོས་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ལྟར་སྒྲངས་ནས། །ཆོས་ཀྱིས་ས་སྤྲོང་བྱབ་པར་  
 གྱུར་པ་ན། །ཆོས་ལྷེ་སྤྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ལྗོགས་པ་ཡིན། །རང་དོན་སེམས་  
 བཤང་དེ་ལས་གཞན་མི་དགོས། །རང་གཞན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་གཞི་ཡང་དེ། །  
 རང་གི་པ་མའི་དྲིན་ཀྱང་ངེས་འཁོར་བས། །རང་ལ་གཅིས་ན་རྟག་ཏུ་འདི་བཞིན་  
 མཛོད། །དེ་ལྟར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལས་སྤྲོང་བའི་གཏམ། །དེ་ཡིས་དེ་ལ་རིགས་པའི་སྒྲི་  
 ཐུ་སྟེ། །དེ་དོན་རྒྱན་པར་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལས། །དེ་ཡི་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་སྦྱོར། །རང་ཉིད་ལེ་མའི་འདམ་ཏུ་བྱིང་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་འདོམས་  
 པའི་ངག་འདི་མི་མཛེས་མོད། །རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་བཙེ་བས་མཆོན་པ་ལ། །  
 འགལ་བའི་ནོངས་པ་ཡོད་སྟམ་མི་འཆར་རོ། །འདི་ནི་ཁོ་པོ་གཞུང་ལ་རྒྱས་པ་ཡི། །  
 སྤྲོང་གི་ཐིག་ལེ་འཆོར་བའི་མདངས་ལགས་ཏེ། །ནམ་ཡང་མ་བཟེད་སེམས་ཀྱི་  
 ཟེའུ་འབྱུར་ཆོངས། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་པན་ཡོན་པ་མཐའ་ཡས། །གང་ཆེ་

ཐེག་པ་མཚན་ལ་ཚས་སྤྱད་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །མཐུ་  
 ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ཏྲ་ཏུ་གྲགས་བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་སྤྲུགས་ཀྱན་ཁྱབ་  
 ཟུར་ཅིག །ཅིས་ནམ་པར་བྱང་བའི་སྤྲུགས་ལས་ཡང་དག་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ལྷ་བ་བདུད་  
 ཅིའི་བང་མཛོད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དད་ལྷན་སྤེལ་རྫོང་སྤྱབ་གཉེར་པ་བཙོན་པ་རྒྱ་མཚོས་  
 བསྐབ་བྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱིང་ནས་གྲས་པས་བསྐལ་བའི་དོར། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་  
 མ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྤྱོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤྱབ་གཉེར་བསྐབ་བྱའི་ཚིག་གི་ཟུར་རེ་  
 རེ་ལའང་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱས་ཟིལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པས་ཅིས་  
 ཟུང་བལྟ་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་འབྲེལ། །ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་ལྱང་རིགས་རབ་འབྱམས་སྤྱ་  
 བའི་སྤྱབས་པ་དགེ་བ་ཅན་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྤྱ་གྲོས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་དགེ་  
 བར་ཟུར་ཅིག །

༣། །སྤྲུག་ལྷར་འཕྱོ་ཞིང་ག་ཅིགས་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་ཁམ་དུ་མ་  
 བཀྱིས་མོད། །བྱང་གི་ལགས་ལགས་རྩས་རྫོ་བས། །མར་ཐང་མཐོ་བ་ཉམས་རེ་  
 དགལ། །ཁྱི་ཤར་རུབ་ལྷོ་གསུམ་ངས་མ་འཚལ། །བྱང་ལ་འགྲན་ལྷ་མ་མཆིས་ཏེ། །  
 ད་ལྷ་རྫོ་འའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །དཔལ་གྱིས་ནང་གཏམས་ཕྱི་འཇིགས་ཟེར། །འོར་  
 གྱིས་ལྷ་དོམས་མི་དོམས་ཟེར། །མཚན་གྱིས་ས་ཁྱབ་གནམ་ཁྱབ་ཟེར། །འཕྱིན་  
 ལས་རྒྱལ་དར་རྫོ་དར་ཟེར། །མཁས་བཙུན་བྱེ་བའི་གཏུགས་ས་ཟེར། །མན་ངག་  
 འབྱམ་གྱི་ལེན་ས་ཟེར། །དོགས་གནས་སྤྱོད་གི་གཙོད་ས་ཟེར། །དད་པའི་རྗེས་  
 འབྱང་དུ་ས་ཟེར། །ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྱང་རྫོད་ས་ཟེར། །ཕྱག་གིས་ཐོད་པ་སྤྲངས་ས་  
 ཟེར། །འབྱལ་བས་ཁང་པ་གང་ས་ཟེར། །འདོད་ཆེན་ཏམ་པ་འཚོར་ས་ཟེར། །  
 རང་སྤྱིད་གཞན་གྱིས་སྤྱོན་ས་ཟེར། །ཚོས་དང་སྤྱིད་གྱི་གཅིག་ཕུ་ཟེར། །པ་ཁང་



གཉིས་ཀའི་གོ་ཚུ་ཟེར། །མནན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་གོ་ཟེར། །ཟེར་ཡང་ཟེར་ཏེ་  
 མད་པར་སེམས། །སྟག་གི་གྲ་འཇུག་སྟེག་པའི་མདངས། །བྱང་པའི་རྟ་ཚོར་  
 བསོད་ནམས་འབྲས། །ཅི་སྟེ་དན་དུ་བགྱང་བྱ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་དང་ཨ་མའི་ཤ།  
 སྟོབ་དཔོན་པར་སྟེག་པ་ལྟར། །ཐབས་མེད་ཐབ་ཇོ་རེ་བྱང་སྟིད། །དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་ན། །བཅུ་མ་བཅུ་མ་མིག་གི་དམིགས་རྣམ་དང་། །ཐུག་ཐུག་མཆུ་ཡི་མོ་  
 བདར་དང་། །ཤོ་གསུམ་དགྲུགས་ནས་དོར་བའི་སྒྲས། །ཅི་ཅི་མ་བུ་དགྲོགས་པ་ལ། །  
 མོ་ལྷང་ཐུགས་དམ་མཛོན་ཤེས་སོགས། །ཇི་ལྟར་འདོད་པར་གདགས་ལ་རག །མོ་  
 སྟོན་པག་མགོའི་བློ་འཛིག་དང་། །ཨ་ཁུ་སྟོན་པའི་སྟོང་འཕྱལ་དང་། །བརྒྱ་  
 བཤད་གཅིག་བདེན་པོ་ཚོད་ཀྱི། །ཏེར་ཏང་ཅུང་ཟད་གདའ་ལགས་ཀྱང་། །  
 དཔྱད་ལྟ་སྟེ་ཞིག་ནོངས་པར་འཛིན། །ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་འཕྱལ་མད་པོ་ཆེ། །ཆགས་  
 བལ་བདེན་སྒྲའི་ལྷང་བྱེད་སེལ། །ཕྱིར་འོང་མན་གྱི་རྩྭ་པམ་འགོག །སྒྲ་བས་  
 སྒྲས་ན་ཅིར་ཡང་འཆར་མོད་ཀྱི། །ཆེ་མཆུག་ཐུན་ཚོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བཀྲལ་  
 བ། །ངེས་དོན་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ཞབས། །གུས་པས་བཀྱར་བའི་  
 མཐོང་ཚོས་ཉིད་དུ་སེམས། །སྟོན་སྟོན་དབྱེར་མཆི་མས་སྟབས་ལྷགས་དང་། །པ་  
 པ་ཅུ་སྟེང་བ་ཅུར་ལྷགས་དང་། །སྟུ་སྟུ་ཡི་ཅེ་རྒྱལ་ཐོན་ལྷགས་སོགས། །འགྲིག་  
 འགྲིག་ཅིག་གསུངས་པའང་བེལ་དུ་བཞིད། །པ་སྒྲ་མ་དྲན་པ་ལམ་གྱི་མཚོག།  
 བོང་ཡོད་ན་དད་པ་གཟུགས་སྟེ་ཆེ། །ཁ་ཞི་མཆོངས་སྟོབ་མ་རེ་རེ་ཅམ། །ངེར་ཁོ་  
 བོས་ཅིས་ཀྱང་ཡི་རང་ངོ་། །སྟོ་ཉི་མ་འབར་བའི་མེ་ཁྱེ་བཟང་། །བསྟན་འདི་ལ་

ལྟོན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱུགས་འོས་སྟོང་གིས་མཚན། །རྩེ་  
 སྒོ་བཟང་བསྟན་རྒྱན་མིན་ནོ་ལ། །བདག་དྲེད་པོ་ཡིན་པས་དྲན་རྒྱ་མེད། །མིག་  
 དྲངས་ཤེལ་ཡིན་པས་མཆི་མ་མེད། །ངག་སྐྱུགས་པ་ཡིན་པས་ཐོལ་སྤྱུ་མེད། །  
 མེད་འདི་གསུམ་ཟུར་ཟའི་ཕྱེ་འཛོར་བྱ། །པ་རོལ་རྣམ་འདྲན་སྒྲིས་ཆེན་མང་པོ་  
 གཤེགས། །ཐོང་རྒན་རྒྱང་གཉིས་བདག་འདྲ་ཤུལ་དུ་ལུས། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་རྣམ་  
 སྒྲིན་བརྒྱག་པར་དགའ། །པ་ཏུ་དྲི་རྩོ་མཚན་ལྡན་དམ་པས་སྒྲིངས། །གཏེར་  
 བདག་སྤིང་པར་བྱངས་གཏུགས་པའི། །གུ་ཏུ་རྩོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །མཚོད་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིད་བདོ་བ། །བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཨེ་མ་རོ། །དེ་འདྲ་མཐའ་ཡས་ཅིར་  
 ཡང་མི་འགྱུར་བའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་བརྩོན་མཚང་རེ་ཆེ། །དེ་ལྟར་  
 འཐད་ན་དར་སྟོན་ཁོ་བོ་ཡིས། །སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་སྤྱུར་བར་བྱས། །སྒོ་  
 ངག་ལུས་ལ་བཟང་པོའི་ཕྱིས། །ཡེ་འདྲིས་ཤེས་བརྩོན་ཡུལ་ལས་འགོངས། །མཐིལ་  
 བསྟན་ཁོག་པའི་སྒྲོར་འགོ་བྱི། །རྒྱལ་བ་ཇི་སྤྱིད་མཚན་མས་གསལ། །གསེར་རིའི་  
 དྲུང་ན་བྱ་མཛེས་མོད། །ད་ལྟ་ཕན་འདོགས་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ། །རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་  
 མི་གསལ་བར། །ས་པའ་གསུངས་པའི་དཔེ་དོན་ཟབ། །རྩི་སར་སྤེལ་ཡང་ཅེ་རེ་རེ། །  
 དགའ་བའི་གནད་ལ་ཁོ་བོ་གལ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་བའི་བྱ་མ་རྟས། །རྩོ་ཡི་རྒྱད་པོའི་  
 སྒོ་ཁར་བོས། །ཁྱི་བྱོད་ང་བྲལ་གུན་དུ་འཛིགས། །ང་ཡང་བྱོད་བྲལ་སྤྱིད་གི་ནད། །  
 འབྱུང་འབྱུར་སྒྲེ་བའི་སྤོང་བ་བྱ། །འབྲལ་མེད་འགྲོགས་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །  
 ཉིད་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་བརྩོན་དུ་རྒྱས་པར་ཐོས་པས་དགའ་དྲགས། །མཁོ་དུས་



རྒྱལ་སྐོར་ཅེ་ཕུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་དང་། ཟླ་ཐོན་དོགས་འགོལ་གྱི་ཐལ་ཕྱིང་  
 གཅིག་གིས་ཀྱང་ཕན་མ་ཐོགས་པས་སྒྲོ་དྲགས། སྒོན་སོང་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བའི་སྒྲོར་  
 བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ཤར་བས་སྒྲོ་གཞོགས་སྒྲིང་རྗེ།  
 སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ཤེས་པར་བྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་  
 པའི་དུན་འདུན་དུ་རེ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྒྱུན་ལས་དངོས་མཇལ་གྱི་གོ་ཚད་  
 པའི་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཕུལ་ན་ལེགས་བསམས་རྒྱུ་ཅིང་དང་སྒྲགས་ནན་ཅིན་  
 རས་མེ་པག་ཟླ་ཆེས་ལ་ཕུལ། །

༡ ༡༧

ཨ། །རི་སྐད་དུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་མའདུལ་བ་འཛིན་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཕུ་ལྟག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་པན་  
 བདེའི་རྒྱལ་སྐོར་ཆེས་ཆེར་གཡོ་ཞིང་། མང་ཐོས་ཤེས་རབ་ལོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 སྒྲོགས་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ། ཞི་དུལ་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོང་  
 གོལ་སྤྱིད་ཞིའི་མཆོད་སྤྱིང་དུ་མཛེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་ཕུབ་  
 དབང་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་སྤྱིང་ཕྱག་དུ་མ་གདན་འཛོམས་  
 པའི་མདུན་སར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གཅིས་མཛོད་དམ་པའི་  
 ཆོས་འདུལ་བའམ་ལྟར་བཅས་སྒྲེ་རྒྱུའི་མིག་གཅིག་ཕུ་མཛོན་པའི་སྤེ་སྤྱིང་གྱི་དོན་  
 ལས་བརྩམས་ཏེ་ལུང་རིགས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་འབེལ་གཏམ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་པ་དང་། གསོག་

བཞིན་པ་དང་། གསལ་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་མཐའ་དག་སྟུགས་གཅིག་  
 ཏུ་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ལ་རྟེན་ནས་མང་ཐོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་ཏུ་རྒྱུག་དང་...  
 སྤང་གི་གོས་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་ཏུ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་.....  
 ཚོགས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡངས་སུ་གང་ཞིང་། ཉུག་ཏུ་བཤད་སྟབས་  
 བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པས་སྤྲོ་མཐའི་བར་ཏུ་ལྷང་རྟོགས་སྟབས་...  
 པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུགས་བཅུར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་སྦྱང་འཕེལ་ཞིང་ལོ་.....  
 སྟུགས་ལེགས་པ་དང་། སྦྱོང་བའི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་གྱུར་པའི་འབྲུ་རིགས་རྣམས་ཀྱང་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་རྣམ་དཀར་ཚས་ཀྱི་སྦྱང་པའང་འཕེལ་བར་འགྱུར་  
 བ་དང་། བདེ་ལེགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ཡིད་ལ་  
 འདོད་པའི་ཀྱན་ལྷུར་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གི་ཆེ་རང་ཅག་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་ལ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའ་ནས་བཤད་...  
 པའི་ཚས་སྦྱང་རྣམ་པ་བཅུས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྟབས་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་  
 མཐུ་དང་ལྟན་པའི་ལྷ་མི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཏུས་ཉུག་ཏུ་དགེ་བའི་སྟུགས་བྱེད་...  
 ཅིང་བྱ་ནང་གི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོ་གྱི་ཕུང་པོས་སྟུགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཚུལ་དང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་×རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་དང་། ཚུལ་  
 གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་×ཀྱན་འགྱུབ་ཤོག །  
 ཅིས་དང་། ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཚོག་...  
 ལ་×བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའི་གཞུང་འདི་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་



ཕྱིར། ཕྱན་ཟང་ཟིང་བར་མ་ཆད་ཀྱིས་གཏིབས་པས་ད་ལྟའི་བར་ལེ་ལོར་ལུས།  
འགོར་ཡང་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འདུག་གཤེས་དེ་རིང་སྐལ་བཟང་དགོན་པར་.....  
འགོ་ཞོར་ཞིག་ཡོད་པའི་གདོང་དུ་ཕུལ།      མཆ་བཤད་ལ་ཐུགས་སྒེལ་མ་མཆིས་  
སྐབས་རྗེས་ནས་འབུལ། །

༄། །སྒྲིང་ནས་སྒྲོན་པ་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་དབྱེས་པའི་  
མཆོད་སྒྲིན་སྟགས་གསུང་ཚྭ་འགའ།

༄། །རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་སྒྲོན་སྒྲུ། །སྒྲོབས་ཆེན་སྟགས་  
བསྐྱེད་གཞན་དང་མི་མཉམ་པས། །ཐུབ་བསྟན་སྟེལ་ལ་ཟླ་མེད་ཅོང་ཁ་པ། །ཡབ་  
སྲས་གསུམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྟེ་སྒྲོན་གསུམ་དང་བསྐྱབ་གསུམ་གང་  
ལ་ཡང་། །མ་རྟོགས་ལྟག་རྟོག་སྟེ་ཆོམ་ཕྱ་ཚོས་ཀྱང་། །མ་གོས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་  
ཡབ་སྲས་དང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ལྟ་སྟོན་སྒྲོན་པའི་  
གནད་ལ་འབྲལ་བའི་དྲི། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་དམིགས་པ། །སྟོ་  
བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྲས་དང་། །ཆེ་རབས་ཀྱུར་ཅིག །མདོ་དང་  
སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་གང་ལ་ཡང་། །སྒྲོན་མེད་ལྟགས་བཤད་བྱེ་བའི་གཏེར་ཆེན་  
པོར། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་འབུམ་གྱིས་བསྟགས་པའི་ཡུལ། །ཡབ་སྲས་གསུམ་  
དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་དོག་ཐུན་པའི་ལམ་ཏུ་འབྱུན་པ་ཡི། །དོར་  
རོང་གི་ཤྱག་སྟག་སྟག་སྟགས་སྟོང་ན་གྱིས། །བ་སྒྲུའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱལ་བར་མ་རུས་པ། །  
ཡབ་སྲས་གསུམ་དང་ཀྱུར་ཅིག །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་འཇམ་  
སྒྲིང་རྒྱ། །རྟུག་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་འདྲའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་པན་  
དང་བདེ་བའི་སྟག་འཛིན་པ། །ཡབ་སྲས་གསུམ་དང་ཀྱུར་ཅིག །མཁས་བརྩན་  
བཟང་དང་འཆད་ཚྭ་ཚྭ་པ་ལ། །ཁ་བ་ཅན་ན་རང་གི་གྲིབ་མ་ལས། །མཆོན་



བྱེད་དཔེ་ཟླ་གཉིས་པ་གཞན་མེད་པ། །ཡབ་སྲས་གསུམ་དང་ཅིག །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་  
 མ་གསུམ་གྱི་བཞེད་པའི་སྒྲིལ། །སྒྲིང་གི་བཅུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །མདོ་  
 སྒྲགས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གཞན་ཀུན། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་འརྱག་  
 པར་ཤོག །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་གསུམ། །དགའ་ལྷན་གནས་  
 སམ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྟགས། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། །  
 བདག་སྟགས་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི། རྩེ་བ་ཀུན་དུ་རྩེ་ཡབ་  
 སྲས་དང་མི་འབྲལ་བར་སྦྲོན་པའི་ངག་རྩལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཀུན་སྤངས་.....  
 རྒྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་སྒྲེལ་རྫོང་དགེ་བསྐྱོས་ལས་ཐོག་པ་དོ་ཉིན་དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་ནས་.....  
 བསྐྱལ་བའི་ངོར། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྩེས་སུ་དད་གུས་ཀྱིས་མདོན་པར་སྟུགས་པ་ཤུགས་དགེ་  
 སྦྱང་ལྷང་རིགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་མགོན་པ་ཅན། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་  
 པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའོ། །

༣༡ །ཡེ་ཡོད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །ཤེས་ཉིན་སྒྲིབ་གཉིས་  
 རི་མས་དགྲིགས་པའི་ཁམས། །སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྦྱང་བའི་རྩལ། །ལྷན་  
 ཐོབ་མི་དམན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ངག་གི་ལྷ་མོས་མེ་རྟོག་འཐོར་བའི་  
 ཡུལ། །དབང་རྩྭ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན། །ཆོ་རུན་ལྷ་ཅུ་ཏུ་རེས་རིང་  
 བསྐྱངས་པས། །འཕེལ་བཟང་འབྱུགས་པས་མ་གོས་དེས་ཀྱང་གསོན། །བྱང་ལ་བྱང་  
 གི་གནས་རྒྱལ་ཡུལ་བ་སྟོ། །ད་ཡང་ལེགས་སམ་སྤར་མུས་ཡིན་པ་སྟོ། །ཆོས་མཛད་  
 སྒྲིབ་གཉེར་གོང་འཕེལ་ཡིན་པ་སྟོ། །སྟུགས་ཡེངས་མི་དགོས་དམ་བཅའ་དེ་བས་  
 སྟོ། །དགེ་ཤོན་ཐོས་པའི་རྩལ་ཆེན་འདོན་པ་འཆོངས། །དགེ་སྟུག་བཙོན་པའི་

དར་ཆེན་འཕྱར་བ་འཆོངས།      །རང་གིས་སྤངས་ནས་གཞན་ལ་འདྲིམས་པ་  
 འཆོངས། །དགེ་ཆན་རྩང་ནས་དགེ་ལྷན་གྲོལ་བ་འཆོངས། །ཕན་ཚུན་དམ་ལྷན་  
 བཅེ་བས་འབྱུང་པ་འཆོངས། །ཤུང་ཐང་ལྷ་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་དགེས་པར་མཛོད། །  
 དཔལ་གྱི་ར་བ་འཆད་པས་མཛོས་པར་མཛོད། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པས་དུས་ཀྱན་  
 འདའ་བར་མཛོད། །བཤད་དང་སྐྱབ་པས་བྱབ་བསྟན་སྒྲེལ་བར་མཛོད། །དགེ་  
 ཆན་དཔེ་བྲིད་སྤྱི་རྒྱ་གཙོད་པ་གཤམ། །རང་གཞུང་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་མི་སྤྲོ་བ་གཤམ། །  
 དགེ་ལྷན་རིགས་འཕྱལ་མེ་ལྟར་འབར་བ་གཤམ། །ཏ་ཅང་ཆོག་འབྲིའི་འཆལ་ཐོར་  
 མ་སོང་གཤམ། །སྒྲོབས་གྱི་ནང་ན་མི་ཏྲག་སྒྲོབས་མཆོག་ཅེས། །བདེ་བར་གཤེགས་  
 པས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ན། །རང་རེ་སྒོ་ཕམ་བྱ་བ་མི་རིགས་པར། །ངས་ཀྱང་  
 བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་སྤྲོད་ཐུས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལས་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྤྲོ་སྒྲོབ་ལ། །  
 ཆོས་བཞིན་བགྱིད་པའི་སྦྱོད་པས་ཡིད་རངས་ཏེ།      །ནན་ཅིན་སྤྲིད་གྱི་སྤྲིན་ཕུང་  
 དགྲིགས་པ་ནས། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་གཅེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྲིས། །མིང་གོ་  
 ལ་པའི་སྒྲ་ཆོས་ལ། འདི་ནི། སྤྲོ་སྤྲིང་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་ལྷན་དང་། དགེ་ལྷན་ཀྱན་  
 ༣༧      ༡      ༩༩  
 ཅིའི་ཆོས་མཛོད་གཉིས་ལ་གནང་བའོ། །

༣༨། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པའི་སྤྲོན་ལམ་གྱིས། །དུས་མིན་འཆི་བ་སྤྱི་  
 བའི་ཆོ་གའི་རྩལ། །འཆི་བདག་བདུད་ལ་ཐོག་ལྟར་རྣོ་བའི་མཆོན། །རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་བརྟལ་བས་འདི་ན་བསྟར། །བྱབ་བསྟན་བཟང་པོ་བདེ་བའི་སྦྱོད་ཆལ་  
 དུ། །ལོ་བརྒྱར་འཆོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། །མ་རའི་མིང་ཡང་ན་  
 བར་མི་གྲགས་པའི། །འཆི་མེད་ཆོ་རིག་འཛིན་པའི་འདུན་པའང་བགྱིད། །རྒྱང་



ཉི་དར་ལྷོ་མཐོ་སར་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིས། །མངའ་ཐང་དགུང་ལ་རེག་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱིགས། །ཐགས་བཟང་རས་གཞི་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། །སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་  
 དཀར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། །དྲངས་བསེལ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཆར་  
 བསྐྱེད་པས། །བསམ་དོན་རྩལ་སྤྱུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། །དཀར་པོས་  
 འགལ་རྟེན་ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། །མེར་པོས་དཔལ་འབྱུར་རྒྱས་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱིགས། །དམར་པོས་ཅི་འདོད་དབང་སྤྱད་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། །ནག་  
 པོས་ཆར་གཙོད་དྲག་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། །དེ་བཞིན་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་དང་  
 འདོད་ཡོན་ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སྟགས། །རེ་རེའི་  
 རྒྱས་པའང་སྒོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འགོངས། །རྟེན་འབྲེལ་དགེ་མཚན་སྟེལ་བར་རྒྱལ་བས་  
 བསྟགས། །རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྟེལ་དབང་དང་རྟེས་གནང་ཡང་། །རྟེས་ལ་བརྟེན་  
 རས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པར་བྱད། །ལྷགས་སྤྱུལ་མིག་གིས་མིག་ལ་ཕན་པ་དང་། །  
 མཁལ་མ་ཞོ་ཤས་མཁལ་མར་ཕན་པ་དང་། །འབྱོར་གི་སྟོང་གིས་སྟོང་ལ་ཕན་པ་  
 ཡང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གཟིགས་པ་  
 གཟིགས་པ་སྒྲ་མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རྟེན་འབྲེལ་  
 ཤེས་པ་ཤེས་པ་སྒྲ་མེད་དུ། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་གསུངས་པ་གསུང་གི་ཡུལ། །  
 གསང་སྟགས་མོས་པ་ལམ་བྱེད་བེར་བ་ཡང་། །འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་  
 རྒྱལ་བའ། །བསམ་མི་བྱབ་ལ་དད་པའང་བསམ་མི་བྱབ། །སྤྱལ་ལྷན་སྦྲེས་བྱས་  
 ཐལ་མོ་སྦྲིམ་པར་སྦྱར། །ཉམ་ཐག་གསོད་སར་བྱིད་པ་མང་པོ་སྤྱས། །ཡི་རང་  
 མཛོད་དང་དགེ་བའི་བླ་བུས་འབྱུར། །སྒོར་མོ་བྲི་སྟག་སྟོང་གི་ཙོད་པན་ནི། །རྒྱ་  
 ཡི་དྲང་སྤྱང་ཡུག་རིན་ཆུན་པོ་དང་། །པོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཁ་

སྤྱི་གསེབ་ཏུ་སྤྱར་ནས་ཡུང་རིང་འགོར། །རས་དཀར་མཐོང་ན་པོང་བུ་གྲོལ་  
 སྒྲུལ་པའི། །དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་ཀ་དག་སྒྲོང་དགའི་ངང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་  
 ཚངས་པའི་སྤྱ་འདི་སྤངས། །ཡོན་དངུལ་ཐམས་ཅད་ཏེ་ལྷ་དུང་གི་སྒྲ་ར་ཅན་གྱིས་  
 བྱིར་བས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཉིད་ནས་བསྒྲུ་སྒྲོན་ནན་ཏན་མཛོད་ཅིག་དང་། །ཁོང་ཆེ་  
 བདུད་འཛོམས་པའི་ཐོ་ཐོགས་ཤིག་ཡིན་སྟབས་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ལགས། །འདི་ནི།  
 ནན་ཅིན་དུ་པོད་གྱི་སྤྱ་ཚབ་མཁན་རྒྱུད་ཐུབ་བསྟན་བཟང་པོས་བཟང་སྤྱད་འཆི་བྱ་བྱས་ཤིང་།  
 ཏེ་རྟོར་ཉ་མཚོ་དགོན་གྱི་མཁུ་ཚོས་མཛོད་དབང་རྒྱལ་ལ་རྒྱུད་རྟེན་དར་སྤྱོད་དོན་མེད་གྱི་ཆེག་  
 རྩོད་བཀྱིས་པ་སོགས་ལ་ནང་གཙང་རོལ་ཅེད་སུན་འབྱིན་གྱི་རྣམ་པར་གནང་བའོ། །

༣༡ །བསམ་གཏན་རིན་ཆེན་རོལ་བའི་ཚོས་སྒྲོང་ན། །གུ་ཅ་རྩོ་རྩོ་གྲོ་ལྷང་  
 དགེས་པའི་འབངས། །འབྲོང་རྒྱུད་འཆིང་བའི་རལ་ཁུར་ཕྱི་བ་ཅན། །ལྷགས་ཐར་  
 བྱམས་གྱི་ཉན་དང་འདི་སྤང་ལོ། །ལྷགས་བཙའ་ཡིས་མ་ཟིན་བདེ་སྦྱིད་ནས། །ལོ་  
 འདི་ཟླའི་ཆེས་ལ་འཕྲིན་བསྤྲོངས་སྒྲོ། །བདག་སྤྱིགས་དུས་དགེ་སྤྱོད་དཔོན་པོའི་  
 གཟུགས། །དེས་སྤྱོ་བས་ཐེག་ཆེན་གན་མཛོད་དུན། །ད་རྒྱལ་བས་རིང་པོར་མི་  
 ཐོགས་པར། །རང་འདོད་དང་སྤྱོར་སྒྲུལ་སྤྱ་མ་མཁྱེན། །ཀྱང་ཅན་ཡི་ཡི་གར་འོང་  
 བ་ཞིག །ཞིག་པ་དང་འབྱུང་རྒྱུའི་འཆར་ཡང་སྦྱེན། །སྦྱེན་པ་ཅུ་གཟེངས་ཐོན་རེ་  
 བ་སྦྱེ། །སྦྱེ་པོ་མོའི་ཆེ་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །རྒྱ་པོ་དང་རྒན་གྱའི་གྱོད་ནག་པོ། །  
 ཤ་བྲག་གི་མཚོ་དང་རི་པོ་ཅན། །ཡིད་ཡ་མ་ཡེངས་གྱིས་ག་ལ་འདུམ། །ལན་གུའུ་  
 ནས་ཟེར་བ་དེ་ལས་ཡོད། །སྤར་འཁྱོག་པས་རྒན་གྱས་མ་ཉན་ལ། །ད་འཁྱོག་པས་  
 རྒྱ་པོས་མ་ཉན་ན། །བསྐམ་གཟུར་གནས་གཡེར་པོའི་སྒོ་ལྷན་སྤྱ། །མ་རབས་གྱི་



འདོད་ཀྱི་ཁེངས་པར་དཀའ། །ལྷགས་ལྷགས་སུ་མ་འཛིག་གསེར་དུ་སྒྱུར། །ལོ་ལོ་  
 མཐར་མ་ཐུག་གོང་ལ་རེམ། །ལྷགས་འདྲ་བའི་རྒྱད་གྲོང་ཕན་བདེའི་གཤེད། །ལོ་  
 རྒྱུག་པས་འཇོན་ན་ཕམ་ཁ་ཆེ། །ལྷགས་མཚོན་ཆའི་རྒྱ་རུ་མི་གཏོང་ཞིང་། །ལོ་  
 རྒྱུད་དུས་དམ་པའི་ལམ་ལ་འབྱུངས། །ཤེས་ཤེས་དང་འབྲི་འབྲི་ངལ་བའི་མཐའ། །  
 རྒྱུག་རྒྱུག་དང་ཟབ་ཟབ་བྱ་བྱུང་ཡིན། །ཁྱོ་ཁྱོ་དང་ཕུ་ཕུ་ཅ་ཅ་ཅམ། །ཏ་ཏ་  
 དང་ཏོ་ཏོ་ཁོང་པར་སྒྲིལ། །ལ་ལྷགས་ཐར་བྱམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱབས་ནས། །ལོ་ལྷ་  
 བ་ཞག་གསུམ་འོད་དུ་སྒྲིལ། །བྱ་བྱམས་པ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིམ་བཟུང་ནས། །ཡུལ་སྡེ་  
 འགོ་ཆོ་འགོར་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱགས། །དེ་དགོ་སྦྱང་རྒན་པོའི་ངག་འབྲལ་ཡང་། །གོ་རྒྱ་  
 རེ་ཨེ་འདུག་ཞིབ་མོར་དཔྱད། །བཟའ་མི་དང་བཟང་པོའི་གྲོས་བསྟར་ནས། །ལྷ་  
 ཆང་གི་རྒྱབ་རིར་སྡོན་མང་ཚུགས། །དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་འཛིན་མཛོད་དང་། །  
 བྱིང་ཅག་ལ་རྟག་དུ་བསེལ་བར་སེམས། །གང་ལེགས་གང་སྒྲེའི་ཤིང་གི་ཚུལ། །  
 བྱམས་པའི་ཞང་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། །ཤ་ཆོས་འདོམས་པར་འགྱུར་བས་ན། །དེ་ལ་  
 འདྲི་བ་གནད་དུ་གལ། །ཆོགས་རྒྱུད་བ་ལ་དོན་ཆེ་བའི། །བྱ་བ་འདི་འདྲ་མི་སྒྲུབ་  
 བ། །འདུན་མ་འཐུགས་པ་ཞེས་བཛོད་དེ། །སྒྲུན་པོ་ཉིད་དུ་མཁས་ལ་གྲགས། །  
 འདབ་བརྒྱད་སྒྲིང་གི་པར་ལྗོངས་ཉེ་བར་མཚར་སྟག་འཇའ་ཆོན་སྤྲེའི་འོད་ལུང་དུ་  
 ལྷང་ལྷང་འཆར་བ་རྩེ་སྒྲ་མ་སྒྲ་བའི་སེལེའི་མདུན་ས་ནས་ལྷ་ཆོས་ལ་སོང་། །མདོ་  
 ཅེའི་ལྷགས་ལོ་ལ་གནང་བའོ། །

༣། །ལ་གཏུག་མའི་རྒྱུད་སེམས་གསུལ་བྱའི་དོར། །སྒྲུ་མཚན་དཔེའི་ནམ་

རྩལ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་གུར་གུམ་དགའ་ཚལ་བཅས་པ་ལ། །བདག་མོས་པས་  
 དང་བ་ལན་བརྒྱར་འཛིན། །དུས་ཉེ་བར་ཆབ་ཆའི་བྱ་མ་རྟས། །འཕྲིན་ཚིག་དོན་  
 ཡི་གར་འོང་བ་འཕྲོད། །མིག་འཇའ་ཟེར་འབྲིགས་པས་བསྟོ་བ་ལྟར། །ཡི་རང་གི་  
 ཐལ་མོའི་མེ་དྲོག་འབུལ། །ཐུགས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་སྒྲིལ་བ་ཡིས། །སྐྱེན་  
 སེལ་གྱི་རིམ་གྱི་ཆེར་སྤེལ་བ། །བྱིན་མི་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་མཐུ་དང་མཉམ། །བཞིན་པ་  
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལམ་ལྟ། །ང་རྒྱུད་ལ་ཞོན་པའི་ཤིང་བལ་ཏེ། །འགྲོ་འདུག་  
 གི་རང་དབང་རུས་སྤེལ་སྟ། །ང་ཆེས་ཁྲིའི་ལམ་ནས་རེ་བའི་འབྲས། །ཨི་འགྲུབ་གྱི་  
 རུས་ལ་གཞོལ་བའི་ལྟ། །འདུས་མང་གི་ཉམས་འགྱུར་མཇལ་བའི་སེམས། །སྦྱིང་  
 འདབ་བརྒྱད་པརྒྱའི་ཁོང་ན་འཕྱ། །སེར་པོ་དང་དམར་པོའི་དོན་གྱི་མེ། །གདུང་  
 བྱེད་དུ་འབར་བའི་མཐའ་མི་མངོན། །བཟླེད་ངས་སྟ་གོལ་བ་ག་ལ་ལགས། །མདོ་  
 མེད་གྱི་ཁོལ་སོར་དོགས་སོམ་སྤྲངས། །ལེགས་བཤད་གྱི་བང་མཛོད་ཞལ་བྱེན་ས། །  
 འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་དཔྱད་པའི་སྒྲིམ། །ཆོས་སྦྱུད་དུ་མི་འདོད་སྟོ་ལྟ་སྟ། །དེ་  
 གཞིགས་པའི་འོད་སྦྱང་འགྱེད་པར་བསྐྱལ། །མཛེས་འཇམ་གྱི་གདན་ལ་སྦྱེལ་གྱུང་  
 གིས། །ཞིམ་མངར་གྱི་བཟའ་བདུང་འདོད་རྒྱའི་ངང་། །འཆད་ཚོམ་གྱི་སྒྲིམ་གར་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེར། །ཅིས་མི་སྟོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་བདག །ལྷག་པར་དུ་སྟོ་གཞིགས་  
 དུན་དང་གཅིག །རིགས་སྟོ་རྣམས་དད་གདུང་ཆེ་དང་གཉིས། །ངའི་སྦྱིང་ཡང་  
 ཞེན་ཁས་བཅིངས་དང་གསུམ། །རང་རེ་གུན་འབྲལ་བར་དགའ་བའི་རྒྱ། །ལས་  
 བཅན་པོའི་འབྱེར་སོ་སྟོད་དང་གཅིག །བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཕན་དང་གཉིས། །  
 གུང་ཁྲན་ཏང་བྱ་བ་མང་དང་གསུམ། །གང་འདོད་དུ་འཕྲད་པར་དགའ་བའི་རྒྱ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་ན་ཚོད་རྣམས་དང་གཅིག །དེའི་ཐོག་དུ་ནད་གྱིས་མནར་དང་གཉིས། །



ཐབས་དུ་མའི་ཁྱུ་ལྷགས་བཀྱིས་དང་གསུམ།    |ནམ་ཞིག་ན་གནང་བ་འཁོལ་བའི་  
 རྒྱ།    |ཞོ་ཐྱིན་དཀར་སྤངས་པ་ཞིམ་དང་གཅིག    |འོ་སྤང་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་མངར་དང་  
 གཉིས།    |ཤ་རོ་བརྒྱའི་གོང་བུ་ཚོ་དང་གསུམ།    |གསུམ་ཚན་གྱི་མགུར་ལ་མཁོ་བའི་  
 རྒྱ།    |དམ་ཚིག་གི་རྩལ་སྤྲི་མི་ཆུང་བའི།    |ཉྱུག་འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ཚས་གྱི་  
 དབྱེངས།    |ལ་ཅོང་དང་མི་སའི་ལ་ལི་ཏ།    |ཞེ་མ་རྟོ་མ་སྤྲ་སྤྲ་ཁ་ཡིན།    |སྒྲོར་བདུན་  
 བརྒྱའི་གནད་དམིགས་ངས་མ་འཚལ།    |དེང་ནགས་ལ་སྤྱི་བྱེའི་ལམ་སྤྱོད་གཉིས།    |  
 གང་ལྟར་ཡང་རང་དགར་ཆུང་མི་བ།    |དེ་རྩལ་ནས་ཞིབ་ཆར་འཕྲོས་པས་འབྱས།    |  
 སྤན་ཁ་སྤོན་སྤང་དུ་འགོ་བའི་ཁར།    |ཆུས་ཅན་ཁྲང་ལག་དུ་ཁྱུ་ཡིག་ཅིག    |འབུལ་  
 རྒྱ་དུ་བཞག་པ་མ་འཕྲོད་དམ།    |གཏུང་འཇིགས་མེད་ཚང་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྒྲོར།    |ཅི་  
 ཞིག་ལྟར་ལྟ་ཡི་བྲག་དཀར་པོ།    |སྤྱོད་ལྷ་བའི་རྩོད་ལ་མ་སྤྱོདས་ཆོ།    |ལྟ་རམས་པ་  
 མོལ་མཆིད་སྤྱོད་བར་འོང།    |འདིའི་འཆར་སྤྱིའི་རིམ་པ་ལྷག་པར་འབྱེད།    |ལར་  
 རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལས་འབྲས་བདེན།    |གང་དུན་དུན་འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱར་  
 བར་དཀའ།    |ཁྱེད་རྣམ་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཚུལ།    |དོན་དམ་པའི་བྱ་བས་  
 ཕྱག་དུ་བཞིས།    |བོད་ཁ་རྒྱལ་མགོ་རྒྱལ་སྤོད་མི་ཚུགས།    |སྤྱོས་ཀ་མདོའི་སྤྲ་མ་ནོར་  
 གྱིས་ཁེངས།    |ཨ་ཚྲགས་དེ་ནམ་ཡང་ཐལ་ཆེ་བས།    |ཐབས་མཁས་གྱིས་འདུམ་  
 པར་མཇོད་ན་ལེགས།    |ཚོས་ཕྱོགས་ནས་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ།    |སྤྱིད་ཕྱོགས་  
 ནས་གུང་ཁྲན་ཤིན་དུ་དགའ།    |ས་ལྷལ་སྤྱོདས་བདེ་བའི་རྩལ་པོ་ཆོ།    |མི་སྤྱལ་  
 ཡོད་ཀྱང་བསྐྱགས་པའི་འོས།    |ལྷགས་སོ་མས་ལྟག་པར་ཅིས་མཐོང་བྱེད།    |ལྟ་  
 མཚྲག་གསུམ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལྷལ།    |མ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་དད་པའི་སྤོ།    |  
 མགོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་སྟེ།    |དེས་ཁྱེད་ལ་ཉྱུག་དུ་དགོ་གུར་ཅིག    |ཡིས་

ལྷ་འོན་དག་ཉིད་ནས་གསུང་རྒྱ་ཐོས་པས་ཡི་རང་། དེས་པར་ལེགས། ཀ་སྒྲ་  
 འཇུངས་སེམས་དང་གཡོ་འཕྲུལ་ཅན་དུ་ངས་སྟོན་ནས་ཅུང་ཟད་ཤེས། གཞུང་གི་  
 ལས་བྱེད་ལོ་མ་གཟན་མི་བཟང་བའི་རིགས་ལ་འདི་ན་ཞིབ་ཆ་བྱེད་གི་ཡོད། ལེས་  
 ལྷ་ཡིན་ཀྱང་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱིས་མ་བྱེད་པ་ལས་ངས་ག་ལ་ཤེས་མོད། སྐབས་འདིར་  
 སྟོན་ཅི་འདྲ། ཀ་སྒྲ་ཨ་ཆོགས་གཉིས་ཀར་སྒྲ་གཞིགས་ཀྱིས་གསུང་ཉན་ནས་ཡགས་  
 སོ་འགྲིག་དུ་ཆུག་ ཆོད་ཟུངས། དཔའ་མ་ཐལ་ཞེས་ངས་སྐད་བསྐྱར་ཚུལ་ཡང་  
 གསུང་མཛོད། རིལ་ཅེད་བཅས་ལྷ་རིག་གིས་སྤྱད་དེ་ཟླ་ཆོས་ལ་ཐུལ། །

༡༢། །རྩོ་སྤྱིས་སྤྱགས་ནས་ཞལ་འདེབས་མི་མང་ཡང་། །རྩོ་རུས་བྱག་འདྲའི་  
 སྤྱོད་གཉེར་བྱེད་པ་གལ། །རྩོ་རྩེ་གཟེགས་མར་འགྲན་བཟོད་རིགས་ཚུལ་ལས། །རྩོ་  
 འཛོང་འདམ་དུ་གས་པའི་ནམ་ཐར་སྤྱངས། །རྩོ་ལ་གཟན་ཤམ་བསྟོན་འདྲའི་སྤུལ་  
 པའི་སྒྲ། །རྩོ་དང་དབྱག་པའི་སྤྱན་ཟླ་མི་མཛོད་པར། །རྩོ་སོལ་མི་རུ་འབར་བའི་  
 ཉག་སྒྱུར་གྱིས། །རྩོ་བཅལ་འགྲིམ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །འདི་ནི། ཟླ་བར་  
 སྐད་ཁ་སྤུལ་པའི་སྤྱར་གནང་བའོ། །

༡༣། །ལྷ་སྒྲ་མའི་གསུང་འཛོན་བདེ་འམ་ཅི། །བདག་སྟོན་པའི་དགོངས་  
 པར་དཔྱད་ཅིང་མཆིས། །བཅེ་མེད་གྱི་བཅད་སོའི་སོ་བ་རྣོ། །སྐབས་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེ་ནས་རེ། །ལྷ་འོ་ཐིག་ལེ་འབྲས་སྤངས་དགོན་པ་དུ། །གཞུང་  
 མང་སོའི་འཆད་སྤེལ་ཡི་རང་ཡུལ། །ད་དུང་ཡང་དེ་འདྲ་ཆོད་དང་སྟོམས། །སང་བྱི་  
 མར་སྤེབས་ཀྱང་འཁྱོད་པ་ཅི། །གཞི་བག་ཡངས་གང་དགར་འདུག་པ་ཡི། །



དབང་རི་ལི་མ་ཞིག་མ་བྱུང་བར། །ཨ་ལགས་འདྲ་ཉི་བར་ཉར་དགོས་ན། །བ་  
 རག་དང་ད་གོན་དེ་ག་ཟབ། །རྩེ་མ་ཉི་ས་རའི་རྣམ་ཐར་ལ། །ས་ཐོན་གྱིས་བྱ་གོ་  
 མ་ཆོད་པ། །དེ་བསམས་ན་སྒྲིང་གི་ཚུ་ཆོན་ཁོལ། །ཉིན་འབྱུང་འདི་མི་བསྐྱུ་ངེས་  
 ཅན་རང་། །རྒྱ་ཞབས་དྲུང་ཆོང་གི་ཚུ་ལ་སྐྱོས་པས། །སྦྱར་བ་ལ་དགའ་ཞིང་དངོས་  
 གཞིར་མགྱ། །ཚྱུ་བཟློང་པོ་འོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། །ཉམས་མཁས་པའི་ལྷ་མོ་མོར་  
 ཆེ་བ་གལ། །ཤིག་རྒྱ་བ་ལྷ་བུའི་ཆོག་སྦྱར་དེ། །བསྐྱེད་པ་ལགས་ཀྱང་སྦྱོ་པོའི་མཆོང་  
 རུ་ནག །ཤ་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་འོག་རྒྱུང་འཆོར་བའི་རྒྱུ། །ཚུ་ལ་བཅོས་ཀྱང་བོང་བུའི་  
 འགྲོས་ལས་ཅི། །སྦྱར་ལྷ་སར་ཨ་ལགས་དབལ་མང་ཆུང་བས་བདག་ལ་རྒྱ་ཞབས་  
 དྲུང་ཆོང་ཚྱུ་བཟློང་བཟང་ཟེར་གི་གསུངས་པ་དུན་ཡུལ་དུ་ཡོད་གཤིས་ཡགས་པོར་.....  
 ཡོང་སྐྱུ་མ་རེ་བ་མཆིས་ཤིང་། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་པའི་སྦྱོན་སེམས་  
 བཅས་དགེ་མིང་པས་ནང་གཏམ་དུ་ལུལ། །འདི་ནི། དགེ་བཤེས་ལྷ་མོའི་ཚུ་ལ་བྱིས་ལ་  
 གནང་བའོ། །

གྲ། །བདུན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་འགྱུར། །བསམ་གཏན་སེམས་  
 གྱི་བདེ་དབང་ལ་གནས་སམ། །རྩེ་བྱ་མཛོན་པའི་རྩིང་བུའི་དཔེ་ལགས་སམ། །  
 རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བཟླ་འམ་ཅི། །ཟ་མ་དུས་ངེས་གདུང་བས་  
 མ་མནར་རམ། །ཉལ་བ་གཉིད་ཀྱི་གཏེར་དུ་རྩྭ་གས་སམ་ཅི། །གཏམ་ནི་ཨེ་རན་མ་  
 རན་ཉིད་ཡིན་ནམ། །བྲེལ་བ་ལྷ་མོའི་དགྱིས་སུ་ཤོར་ལགས་སམ། །གྱི་ན་མིན་  
 ཅམ་འགྱུར་གྱིས་བྱས་ཡོད་མོད། །རིང་པོའི་གནས་ཚུལ་རིང་པོ་མེད་པ་ཅིང་། །  
 ཐག་རིང་ཐུང་དུར་བྱས་པ་རུང་མི་མཛོས། །འདི་ནའང་འཆོག་པ་འཆོག་པ་གྲོས་





ཐུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ལན་དུ་གནང་བའོ། །

༄༅། །འཇིགས་རུང་གར་དགའི་ཉམས་བཟིང་རབ་ཇོགས་པས། །མེད་  
བཞིན་སྒྲུང་བའི་ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་པ། །གདུམ་ཆེན་ཤོ་རྒྱལ་བཟོ་སྒྲེ་ར་མས། །  
སྟིང་གི་ཐིག་ལེའི་བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཞི་བར་མཛོད། །འཇིགས་སྐྱེ་ལྡན་བདེའི་མཆོང་ལ་  
འབར་བ་དང་། །མེད་ནོངས་འགའ་ཡི་བཞིན་ལ་འགའ་པའི་སྒྲིབ། །ཡིད་གྱི་  
ལྷ་ལམ་བྱུང་བར་བདལ་བའི་མོད། །འོག་འགྲུ་གྱུ་གྱུའི་རི་མོ་འབུམ་ཕྱག་འབྲུག།  
འཇིགས་པའི་ཞལ་ནས་དྲག་པོའི་ང་རྩ་ཡིས། །མེད་པར་ལྷ་བའི་སྒྲུང་པོའི་སྒྲུང་  
འགའ་པས། །ལྷ་དང་སྒྲགས་དང་རྣལ་འབྱེད་མཆོག་གི་ཚལ། །མི་མཉམ་རྩ་ཡི་རྩེ་  
པོ་འཇིན་མཁས་པ། །འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲུང་ཕྱིར་དང་། །མེད་  
ཕྱིར་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར་རྩ་ཞེས། །མི་པམ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བའི་སེལེའི་སྒྲུ། །ཆོས་  
རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་རྩོ། །ཀྱང་དགའ་དོན་འགྲུབ་མི་ཡི་ས་མ་  
ཇོས། །ཀྱང་ནས་ཕྱི་བའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་དུ། །ཀྱང་གསལ་མཐའ་དྲག་ཚུལ་  
བཞིའི་རྒྱན་སྒྲུང་བ། །ཀྱང་མཁྱེན་ཏ་ས་བཟོ་དགེས་པའི་ཕུལ། །སྒྲུ་ན་མི་མངའི་  
ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་གནད། །མ་ལུས་ཀྱང་རྟོག་གཡོ་བའི་སྒྲིག་གི་འགྲོས། །  
དབུ་མར་གཙུག་པའི་བདེ་སྟོང་སྒྲོས་གར་དུ། །མཛད་བརྒྱས་རྩལ་བའི་དཔལ་ལ་  
མེ་རྟོག་འཛོམ། །གསང་བ་སྒྲིག་དང་གསང་བ་མ་ཡིན་སྟེད། །སྟོང་པ་ཞི་བ་སྒྲེ་བ་  
མེད་པར་མཉམ། །མ་མཐོང་འཁོར་ལ་མཐོང་ན་གྲོལ་བའི་ཚུལ། །དང་པོའི་སྒྲེ་

ལུན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །ཟངས་མདོག་ཟླ་བ་ཆོས་པའི་སེན་དབར་ནས། །  
 ལུས་སྒྲིས་རྒྱུ་པ་དུག་པའི་གཞོན་ཅུ་མ། །འཇིགས་སྒྲིབ་རྒྱ་གའི་རྩེ་གི་ལུས་དེད་  
 པས། །སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གྱི་སྐྱེ་ཉི་ཀྱལ་བས་བྱེད། །དེ་ན་དེ་དང་འདི་ན་འདི་  
 འདུག་པའི། །སྒྲེ་བསྒྲིགས་ཆད་འབྱུང་རང་སྤང་ཁུར་བའི་གཞུང་། །དེང་སང་ས་  
 ཉིང་གང་བ་དེས་ཅི་བྱ། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲོབས་ལུ་སྒྲིན་པར་མཛོད། །ཨ་མཐའི་ཟླ་  
 དང་ལ་ཡི་ཐོག་མའི་ཤྱི། །རྩུ་ཏིར་རོ་རྒྱུད་གཉིས་དང་བྱུད་པར་ཅི། །འདི་ནས་  
 ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་རྒྱལ་བའི་བར། །མི་བྱེད་སྒྲོན་པའི་གུར་ཁང་གཞིག་དུ་མེད། །  
 མཐོ་སའི་རིལ་མ་སྐམ་སེང་པོ། །བྱུང་ཤིང་དགོན་སར་དགོས་པ་ཆེ། །འཆོ་བཞིན་  
 མིག་གི་རྒྱུད་བསྐྱངས་ན། །སྒྲུ་ཆོགས་ལྟ་མའི་རེ་བའང་སྤིད། །འདི་ནི་དགུས་  
 མིན་ཞར་ལ་འོངས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟ་པས། །སྒྲེ་དྲངས་ཆོག་  
 ལན་སྤུ་ཉྱེ། །བཀྲ་བའི་སེམས་ལ་བཀྲ་བར་ཞོག །བར་མ་ཆད་དུ་ནང་མའི་ཡི་  
 གའི་རིས། །དརྩི་དགའ་བའི་འོད་ཞགས་སྒྱུ་མ་པོར་རྒྱུདས། །ཉག་པར་ལ་ལྷང་  
 གཉེར་མ་མང་འགྲིམས་པས། །དལ་བ་རྒྱུད་གསོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་སྤེལ། །འདི་  
 ནི། །སྒྲ་བྱང་དག་བཤེས་ཇོ་རམས་པ་ཁོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་རྒྱུད་ཉྱེད་ཇོ་ཆེ་འཇིན་པའི་སྐབས་ཁྱེ་  
 ཡིག་ལུལ་བའི་ལན་དུ་གནང་བའོ། །

༣༡ །སྒྲོན་གྱི་སྒྱུར་བ་རྗེས་དྲན་མི་སྤང་ཡང་། །གཞོན་ཅུའི་ངང་ཚུལ་ཡི་  
 གེར་འབྱིལ་བ་འཆར། །ད་ཉྱེ་རྒྱན་པའི་གོ་ན་ཆོགས་ཆེན་པོའི། །ཁྱི་འཕང་གཞོན་  
 པ་ཡི་རང་སྒྲོང་གི་ཡུལ། །ཨེ་མ་ཀུན་མཁྱེན་དུག་པའི་མཚུ་ར། །ངན་ཞེན་རྩལ་གྱི་  
 ཁྱོད་དུ་མི་འོངས་པའི། །ཐབས་ཤེས་དབྱིངས་རིག་རི་བོའི་ཤྱག་པར་འོངས། །སེ་  
 ན་སུ་རྩི་ཨུར་བལྟ་བ་འཆོངས། །ཤྱུགའི་དག་སྒྱུར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱུལ། །



འདི་ནི། སྒྲ་བྲང་ཆོག་མ་ཆེན་གྱི་ལས་སྒྲིག་པ་རྒྱ་ཞབས་བྱང་ཆོང་ལ་སྒྲོན་བྱུང་གི་ཚུལ་དང་  
མཐུན་པར་གནང་བའོ། །

༄། །སྒོ་བཙུག་ཐོས་སྒྲིལ་གྱི་གྲོས་སུ་རྒྱུ་ལ་བར། མཆིང་འཕྲོས། ཆོས་ཀྱི་ལུ་  
གེས་རིང་པོར་ཉེན་པ་དང་། །རྩ་སྒྲིལ་ཐུང་ཐུང་ཁ་ཏས་དགོ་བའི་གཏམ། །ལེགས་  
བྱིས་གཞོན་ཀུན་གྱི་ཡི་རྩལ་པ་ཅན། །རང་གི་སྤྱོད་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བརྒྱུད། །  
དུག་ལཱ་ལྷུ་ལྷན་གནས་དུ་བཅེགས་པའི་རི། །བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱིལ་མངར་མ་  
ཆགས་པས། །དད་འདུན་སྒྲེ་ཡིས་མ་བལྟགས་འོས་ལེགས་ཏེ། །ཡི་ཁྱིའི་གནས་  
མིན་ཆགས་བྲལ་ག་ལ་ཡིན། །དེར་གི་འབྲོག་པ་རྩོད་པའི་ཕར་ནང་ན། །སྒོ་ཉལ་  
བྱེད་པ་སྒྲུང་ནས་བལྟས་ན་མཐོང་། །སྒྲོན་གྱི་ཨ་རིག་སྒྱུ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་ཡང་། །  
ད་ལྟ་སྒྱུར་པའི་གཙུག་ན་ཁོ་རྩོད་། །ཁེམས་དཔའི་སྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ཆེ་མོང་། །  
ལྷ་ཡི་ཉེན་བྱེད་འོད་སྒྲུང་བུལ་བར་སྒྲོས། །ཤེལ་ལ་ཤེལ་དང་ལྷགས་ལ་གསེར་  
འགྱུར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་སྒྱུར། །ཁོང་བ་ཐང་  
བསྐྱར་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་སྒྲགས་ལ། །རྗེས་དྲན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱངས་པ་འབྲུལ། །བཀའ་  
གདམས་ལྷགས་བཟང་སྟོང་པོར་ཉེ་བའི་ལམ། །ཡི་རང་ལེགས་སའི་གྲུ་ཆར་སྒྱུམ་  
པོར་འབེབས། །འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱག་པའི་བསྐྱོད་བྱེད་ལ། །གཟབ་དུ་མ་མཆིས་བགྱིར་  
མ་མཆིས། །ནགས་ན་བདེ་བའི་རི་ཁྲོད་པས། །སྒྱུར་མའི་དམིགས་རྩལ་མ་གཡེལ་  
ཅིག །སྒྱུབ་པའི་རུས་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལ། །སྒྱུབས་གྱི་འཇུག་པ་སོལ་བའི་  
འོད་དཀར་ཏེ། །འོན་ཀྱང་སྒོ་ནས་སྤེལ་བའི་གྲོས་ཀྱི་དོན། །རྟག་པར་ཤེས་པའི་  
རབ་གྱི་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེལ། །རྩལ་ཅིང་བཅས་ཡང་ལན་དུ་སྒྲུ་ཆོས་ལ་ཕུལ། །འདི་ནི།

དབྱི་ས་སྒོ་གྲོ་ས་ནས་སྐྱབས་ཞུ་ཕུལ་ལན་དུ་གནང་བའོ། །

༄༅། །མ་ཉིས་མ་ཁི་བཟླ་བ་ཡི་རང་ཡུལ། །ཡི་གེས་ཡི་ག་བཞོས་པ་སྒྲར་མི་  
སྒྲོབས། །བསྟན་པ་ཤ་དར་ཁྱག་དར་རྒྱ་གཞི་མདངས། །ཤི་མིན་གསོན་མིན་ཁེ་  
པའི་བོང་རྒན་ཡིན། །བསྟན་འཛིན་གསེར་གྱི་རི་བོ་འད་དུ་འཆོར། །སྐྱ་མིན་སེར་  
མིན་འབྲོག་པའི་ཨ་མཆོད་ལོ། །རི་པར་རང་དབང་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །དེ་ཡིས་  
ནལ་མའི་བཤད་སྐྱབ་ཆེ་དང་སྟོམས། །ང་ཡང་རིང་མིན་རང་ཤོང་གུ་བཞིའི་ནང་།  
རྒྱང་བརྒྱངས་ལག་བརྒྱངས་ཉམས་རྒྱས་ཉལ་བར་སེམས། །རྒན་འཆལ་འཆི་ཁར་  
ཉ་བཞིན་མ་འབྲབ་ན། །དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ལགས། །དུར་སྒྲིག་  
ནན་བཤུ་བྱེད་པ་མེད་སྟམ་སྟེ། །སྒོན་ཆོས་དཔེ་ཤུལ་སྐྱེས་ལ་སེམས་རྒྱང་གིས། །  
སྟོམ་གསུམ་མེ་ཉོག་གཙང་མའི་དྲི་བསུང་གིས། །ཆགས་བྲལ་སེམས་རྩེ་འགྲགས་  
པའི་སྒོན་པ་བཞིད། །ཨ་རྩལ་རྣམ་ཐར་མཐའ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ། །སྒྲུ་པོ་ལས་ངན་  
རྒྱང་གིས་སྒྲིགས་བརྒྱར་བྱིར། །བལ་གྱི་སྐྱད་པས་གསེར་སྐྱད་ཟིལ་མནན་ནས། །  
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ན་བཟའ་འཐག་ལ་འརྱག །ནང་མའི་རྩལ་རྩེད་དུ་འཕྲལ་མར་ཕུལ།  
འདི་ཡང་དབྱི་ས་སྒོ་གྲོ་ས་གྱིས་ཞུ་ཕུལ་ལན་དུ་གནང་བའོ། །



༄། །ཐུན་རྒྱུ་མོ་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱུགས་སོ། །

[illegible]

བདེ་བའི་མཆོག ། ང་རྒྱལ་མེད་པ་གྲུ་པའི་མཆོག ། ཚབ་ཚུབ་མེད་པ་བཙུན་པའི་  
 མཆོག ། གསུང་གི་ཨང་ཞེས་འཕགས་པའི་སྤྲེལ་བ་ལྟར་ཡོངས། གཅིག་པོས་ཀྱང་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཟེར་ན་ལོས་བདེན། ངས་རང་སྦྱོན་ངོས་མ་བཟུང་བ་ངོ་ཚ་རེད།  
 ལོས་ཟིག་གི་ ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དང་གྲུ་ཚང་གཉིས་ལོས་དྲན། གྲུ་  
 ཚང་གི་འགྲིག་ལམ་བཤེག་ཚུལ་དང་། མཚན་སྟན་གྲགས་ཇོད་ཚུལ་གང་ན་ཡོད།  
 ད་ཤི་ན་ཡང་ཤི ལྷག་ན་ཡང་ལྷག སྦྱོན་མེད། རང་རེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་  
 རིང་ཆགས་སྤང་གི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བར་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྦྱོན་པའི་ལྷགས་  
 དགོངས་ཅན་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དང་སྒྲིག་ལ་བབས་ནའང་མི་འགལ་ཐག་  
 ཆོད་ཡིན། རེད་གཉིས་བཟང་བཟང་བརྒྱན་བརྒྱན་མི་གཅིག་སྟོང་གཅིག་གི་ངང་  
 བས་གྲུ་ཚང་གི་སྦྱོང་ན་ལ་ལེ་ཤོར་མེད་པ་བྱ། གྲུ་ཚང་མེད་ན་རང་གང་ན་ཡོད།  
 གྲུ་ཚང་བཟང་ན་རང་སྤྱོད་འགོར། མཚོ་རྒྱས་ན་ཉ་སྦྱིད། མཚོ་བསྐྱམས་ན་ཉ་  
 འཆི་བའི་དཔེ་རེད། རང་དར་ན་ཡང་གྲུ་ཚང་དར་བས་བཟང་སྟེ། རང་དོན་  
 རྒྱང་རྒྱང་བསམ་ག་ལ་ཆོག་ཅེས་འཇམ་ཞིང་འཇེབས་པར་སྦྱོས། དེས་ཕན་ཚུན་  
 མཐུན་འགྲིག་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར། རྣམ་ཀྱན་གཞན་སྦྱོན་ཆོལ་བ་ལས་  
 རང་སྦྱོན་ཆོལ་བ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མ་ཡིན། དེའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་སྦྱོས་  
 བུ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད། ཉིན་རེ་ཞག་རེ་ཡིན། མ་བཞེད།  
 འདི་ལ་གཞོབ། མ་འགྲིགས་ན་སྤུམ་པོ་འོ་སྟོབ་དང་། ཇིག་མདོག་གཡོ་བེལ་ཞིག་  
 སྦྱོན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རང་ལའང་འཆར་ཞིང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངར་སྦྱོང་བ་  
 འི། ཏ་ཅང་སྦྱོན་པོ་མགོ་སྦྱོང་ངོ་ཚ་བྲིལ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་  
 བྲལ་བའི་བྱ་བ་ཐ་ཆད་ཡིན་གཤེས་དུག་གི་བདུང་བ་བཞིན་པོར་ཅིག དེ་འདྲའི་



མི་གྲལ་དུ་ནམ་ཡང་མ་འཛུལ། སྤྱག་དོག་ལེར་སྒྲ་གཉིས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་  
 ནང་ན་བྱེད་ལས་ཤིན་ཏུ་ངན་ཞིང་མི་དགེ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་སྟབས་རྒྱལ་བའི་  
 བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ཡང་ཀུན་སྦྱར་ཞེས་སྦྱོད་.....  
 ཚབས་ལྷག་པར་ཆེ། འདིའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་ཚུལ་བཤད་ན་ཀུན་སྦྱར་སྦྱི་ལས་ཀྱང་  
 སྦྱོན་མཚང་བཟོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད། སྤྱག་དོག་ཅན་དེ་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་  
 མཐོང་ཐོས་མ་ཟད། དོགས་ནའང་ལུས་འདར། ཡིད་འབྱུག ཉོན་མོ་ཟས་མི་དྲན།  
 མཚན་མོ་གཉིད་མི་ཁྱུག ཆེར་མའི་སྟོང་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ་བདེ་  
 བའི་གོ་སྐབས་གང་ནས་འབྱུང་། དེའི་སྦྱར་སྒྲ་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱོད་བརྟུང་བ་ལྟར་འཆོར་བར་འགྱུར་བ་སྟོང་རེ་རྒྱུ། འདི་འདྲར་མི་སྦྱོར་བའི་  
 སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ། ལེར་སྒྲ་ལྟར་ལེན་པ་ནི། མིའི་ནང་ན་ཡི་དྲགས་  
 དང་མཚུངས་པའི་སྦྱོན་ཅན་ཚང་མའི་འབྲུ་སྦྱོད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ།  
 དུག་གི་ཆེར་མ་ལྟར་གོ་གང་ཡང་མི་ཆོད་ཅིང་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་སྒྲུག་ལོག་པ།  
 ཟ་མི་ཐུབ། འཐུང་མི་ཐུབ། གོན་མི་ཐུབ། རང་གིས་མི་སྦྱོད། གཞན་ལ་མི་  
 སྟོར། མ་སྦྱར་མི་འདང་སྟོག་སྦྱང་བཀའ་སྦྱང་གི་མི་འབར། བརྟུང་སེམས་ལེན་  
 འདོད་གསོག་འདོད་གྱི་དུ་བ་འབྱུལ། མཐོང་ན་དང་ག་འགག་པ། དྲན་ན་སྒྲུག་  
 པ་འཆོར་བ། མིས་མི་འདོད། ལུས་མི་སྦྱོབ། གསོག་སྟེའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་བ་མང་  
 པོ་ལ་མི་མང་གིས་སྦྱོར་ནང་གསང་གསུམ་དུ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲ་གཉིར་མཆུ་གཉིར་གྱིས་  
 མི་གྲལ་ནས་འབྱུང་། བྱི་གྲལ་དུ་འདོན། སྤྱིར་གཏམ་མིང་ངན་གྱིས་ས་སྟོང་ཁྱབ་  
 པར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲའི་སྤྱིག་སྒྲུག་སུ་ཞིག་གིས་བཟོད། དེ་ལ་མིའི་མཚན་ཉིད་རི་  
 ལྟར་ཆང་། རང་གིས་རང་མནར་བ་ལས་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་རེད། བྱི་མར་བདེ་

འགྲོའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པར་དགའ་ལ། ཆེ་འདིར་ཡང་མིའི་ལུས་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་  
 སེམས་མངོན་སུམ། ཀྱེ་མ་ཀྱི་དུད། འདི་ལ་ལུང་དང་ལོ་རྒྱས་མཐའ་ཡས་  
 ཀྱང་མི་སྒྲ། སྤྱད་ངན་འདི་ལྟ་བུས་ནམ་ཡང་མི་གོས་པར་གྱུར་ཅིག དགོན་མཆོག་  
 མཁྱེན་ཅེས་གསལ་བ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐོབ། འ་ཞིས་ཆོས་ང་སྤྱིང་  
 བར་གྱི་བྱི་དང་འདྲ་བར་ཉི་མ་འཕུད་པ་དེ་མ་མི་ཡིད། ཨ་ཁུའི་ཁ་ལེན། བྱ་ཆང་  
 གི་འགྲིག་འཁུར། རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཅི། བ་མ་ཡང་དགའ་ནི་ཞིག་བཅའ་སྟམ་  
 དུ་སེམས་ལ་དྲན་ན་དེས་ཆོག དེས་པར་དེ་བཞིན་འོང་། ངའི་སྤང་ཆ་འདི་མ་  
 བཅིས་ན་ཆན་གཞོན་སུ་ཡིན་ཀྱང་མི་བཟང་། བྱར་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོས་  
 གཟིགས་ནས་འདུག སེམས་རྒྱུད་བྱས་ན་རང་ལ་ཤིན་དུ་ལེགས། སྤྱ་མའི་གསུང་  
 གི་བདུད་ཅི་དད་པས་འཕུངས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་མངོན་པར་མཐོ། བརྗོད་བྱའི་  
 རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཆན་པ་ལ་སྟོང་གི་བདུད་ཅི། བར་མ་ལ་རྩ་བའི་མཛེས་  
 རྒྱན། གཞོན་པ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིས་བཏགས་པའི་སྐབས་དོན་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱགས་ལ་ཞོག ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆན་པ་རྩམས་བྱ་ཆང་  
 གི་སྒྲིག་ཙ། བར་མ་རྩམས་བྱ་ཆང་གི་གཞུང་ཤིང་། གཞོན་པ་རྩམས་བྱ་ཆང་གི་  
 རྗེས་སྤྱོད་ཡིན་པས་སོ། །རང་རང་གི་སྐལ་བར་བབས་པའི་ཁུར་དེ་ནམ་ཡང་མ་  
 འདོར། སྤྱ་མའི་སྐལ། ཨ་མའི་བྱ། ཆང་མས་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་མཛད་ན་རང་  
 གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་འགྲུབ་སུ་ལ་ཡང་རེ་མི་དགོས་པར་ལག་པའི་ཕྱེ་མོར་སྤྱོན་  
 པར་འགྱུར་རོ་གྱེ། འདིར་མི་མཐུན་པ་དང་། སྤྱག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་གསུམ་གྱི་  
 མཆང་འབྱེན་བྱས་པ་ནི། དེང་སང་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེའི་སྒྲིན་འོང་བར་སྤྱང་བས་  
 ཡིན་ཏེ། གཞན་རང་ལ་སྒྲིན་གང་ཆེ་རང་གིས་ངོས་ཟིན་པས་དེ་དང་དེ་དམིགས་



གྱིས་བཀར་ནས་བཀག་ན་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲེས་མཆོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུའི་གོ་  
 འཕང་ལ་འདོད་རྒྱུད་སྦྱང་པར་རྩས་ལགས་སོ། །ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལ་བརྒྱས་  
 བས། །ཕྱི་དུ་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་འདི་འདྲ་བའི་སྒྲེས། །རྣལ་མའི་དད་པ་ཅན་དང་གོ་བ་  
 ཅན། །ཡ་རབས་རྣམས་གྱིས་སྦྱང་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཕན་ཚུན་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲུལ་ལྷར་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། །ཕྱག་དོག་སེར་སྤྲིའི་ཀྱན་སྦྱང་དུག་བཞིན་དུ། །  
 སྦྱང་བའི་དམ་པའི་སྒྲེས་བུས་ས་བྱབ་སྟེ། །ལྷས་ཅན་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱང་  
 བྱར་ཅིག །རྒྱན་འབྱེར་སྒོ་སྦྱང་སྦྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྦྱས་བཅས་དད་  
 འདུན་མི་ཆུང་བའི་རིགས་ལ་སྤྲུའི་དགོ་སྦྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་.....  
 དཔྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་བཙོ་ལྷ་དང་གནམ་གང་གི་འཆད་.....  
 པའི་དོད་དུ་སྤྲུས་པ་རྒྱན་གཞོན་ཆང་མའི་སྦྱང་གི་ཟེའུ་འབྱར་གཏན་ཆགས་སུ་.....  
 མཛེས་པར་བྱར་ཅིག་གྱ། འདི་ནི། བྱ་ཆང་གཞུང་ལ་གནང་བའོ། །

# ༄། །སྒྲ་བྲང་དགོན་གཞུང་ལ་གནང་བའི་ འཕྲིན་ཡིག་སྟགས།

༄། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་སྟོན་  
པའི་བ་དན་གཡོ་བའི་རྒྱལ་ས། །ཀུན་ལས་ཕུལ་བྱང་བྱལ་བ་སྟོན་སྟོན་གི་ཀ། །ཀུན་  
གསལ་རིགས་བརྒྱའི་བྱལ་བ་དག་ད་དགོངས་ཤིག། །སྒྲེ་བའི་བྲེང་བར་ཀུན་མཁྱེན་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་སྒྲུང་བཀའ་བབ་གསེར་ཁྲི་རྩམ་པ། མདོ་སྟགས་རིག་  
གནས་གྱི་གྲུ་ཆང་དུག་གི་ལུགས་བྱང་ཁུར་འཛིན་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ། ལུང་རྟོགས་བཀྲ་  
ཤེས་འབྱམ་འབྱེལ་གྱི་བྱུགས་འགན་རྒྱན་ཏུ་འཆང་བའི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ། ནང་  
དོན་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་དགོངས་གནད་ལ་རྩམ་དཔྱད་པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་  
པའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞུང་གི་གྲོས་ལ་གཏོགས་པ་.....  
དང་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་ཡིན་ཡང་རུང་གལ་པོ་ཆེའི་སྒྲེང་མོར་རེ་ཞིག་སྟོན་གསན་ཏུ་  
གསོལ། དའི་བསམ་པར་དང་པོ་ནས་སྟུལ་ཅད་ཏ་ཅང་མ་ཐལ་ན་སྟུལ། གོང་  
ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་འོས་ཆོལ་ཡང་སྟོན་རབས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྲིང་ཆར་...  
ཁྱུར། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་ཞལ་སྟེ་ནས་ཀྱིའང་པལ་ཆེར་དེ་བཞིན་  
ལས་མཛེས་ཆས་དམན་པ་ཁོ་ནར་སོང་། དེ་ལ་སྟོན་འབྱུག་ལས། རྒྱ་སྒྲིར་བྱི་ལ་  
ཆོམ་རྒྱན་དག །སྒྲ་མེད་འཇམ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་རང་གི་དོན་སྟུབ་པ། །  
བྱལ་བས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྟུང་། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གསང་ཐབས་ཤིག་



རེས་པར་ཟབ།      རང་རེའི་དེ་ཡང་རྟོག་ཞིབ་ཕྱགས་བསྐྱེད་མཁའ་ཉིད་མ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཏམ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བརྟེན་ཕྱི་ལྟ་ནང་ཉན་སའི་རྩལ་དང་བསྐྱེད་ས་  
 བས་ན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བའི་གཟི་བྱན་མི་འཆོར་བ་གཤ།      མདོ་ལས་ཕྱིན་དུག་  
 གི་འབྲེལ་བསྐྱེད་ས་སུ་ཆུ་སྐྱེད་མང་པོ་གསྐྱེད་དང་དེ་ནས་ཆུ་མཆོར་འཇུག་པར་.....  
 གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཆགས་སྤང་འཐེན་འབྱེར་གྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་.....  
 དཔྱད་གསུམ་རྣམ་དག་དྲང་པོའི་གྲོས་མཐུ་ལས་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་དུ་ཅིས་.....  
 ཀྱང་སྐྱེལ་བར་རིགས།    གཞན་དུ་ན་སྤྱོད་དཔོན་ཤུཌ་དེ་བས།    གནོད་པའི་ཆོགས་  
 རབ་འཕེལ་བའི་མོ་འདྲེ་ཞིག    །བདག་གི་སྤྱིང་ལ་རེས་པར་གནས་འཆའ་ན།    །  
 ཞེས་དང་།    འདོད་ཆེན་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་ཡི།    །སྐྱེ་བོ་དེ་ཡིས་མི་བྱེད་མེད།    །ཅིས་  
 གསུངས་པ་འདི་དག་གི་དོན་གྱིས་ནོངས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་གཟབ་དགོས།  
 ཐུན་མོང་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱུལ་པར་ཡང་སྤྱུལ་སེམས་ཆགས་བྲལ་གྱི་དངོས་གཞིས་  
 བསྐྱེད་དགོས་ན།    བཞེད་འཇུག་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་པ་མི་རྟོག་ལུན་འགྲུབ་ལ་སོ་སྐྱེའི་  
 འདོད་ཉམ་གྱི་སྤྱོན་བཅོང་བས་ཅི་བདུབ།      འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་གཅིག་དུ་ན་  
 བདག་ལ་འདིའི་ཁག་ཅི་ཡང་མ་འབྲིས།      རྒྱལ་ཁབ་སོ་མའི་བསམ་པ་ལྟར་ན་མི་  
 འབབ་རྒྱུ་ཡང་ཅང་མི་འཇུག    ལྷག་པར་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་བཀའ་དྲིན་  
 འཁོར་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་མཆོག་གི་སྤྱོད་དཔོན་ལ་མི་འབབ་ན་སུ་ལ་འབབ།    བཀྲ་  
 ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ལ་རྒྱར་བསམས་ཏེ་དྲང་སྤྱོད་གི་གཏམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་...  
 འདི་འཕངས་པ་མ་གཏོགས་སུ་གང་ལའང་མི་མཐུན་འཕྱ་འབྱེད་གི་སྤྱོད་ཆ་ཏིལ་...  
 ཅམ་བཤད་དོན་མ་མཆིས་པ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་ལོས་ཤེས།    དགོན་པ་དང་གྲུ་  
 པ་རྣམས་ནས་ཕག་རྒན་འདམ་ཞུགས་ལྟར་རང་གི་ལོག་སྤྱོད་བྲིམས་ངན་གྱིས་མ་...

བརྒྱུད་ན་གྲུང་ཁྱེད་ཏང་གིས་བསྟན་པ་ལ་གཞི་བཟུང་ཐག་ཆོད་རེད་པས་.....  
 བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཐུགས་བདེ་བར་ལྷུང་གི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་པ་དང་།  
 རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་བརྟག་ཐུབ་སྟོན་པའི་མཆོད་མེན་རུ་སྒྲིབ་བར་.....  
 མཛོད་མཛོད། ངན་གོམས་ཆོད་མེད་དག་ནས་གཞན་གཞོན་གང་དྲན་ལག་ལེན་  
 རུ་བསྟར་ན་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱུད་ནང་མར་མེ་འཆོ་འཆིའི་ཁི་ཉེན་ཨང་ལ་ཐུག་པའི་.....  
 སྐབས་སོ། །འདི་ནི། བདག་རང་གིས་རྒྱ་འགོ་གངས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཐག་བཅད་  
 པའི་བདེན་གཏམ་གསེར་གྱི་ཉག་ཕྱན་མཆོག་དང་འདྲ་བ་སྟེ། རོན་གྱིས་བཏང་  
 པའི་མགོ་བསྐྱར་དང་འཆལ་བའི་ངག་གི་སྒྲིལ་རྒྱལ་མཆོན་རུ་བསྐྱེད་ས་པ་མིན་ནོ།།  
 ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་སྐབས་གཅིག་རིག་གྲོལ་བརྒྱད་ལྟན་བདེན་མཐོང་འཕགས་.....  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གྱེ། ཆེན་ཏེ་སེན་རིན་མིན་གྱིན་སྟུ་ནས་ཤེས་རབ་...  
 རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་རང་རེའི་བཞད་ཀྱན་ངོ་མ་འཕོས་...  
 པར་སྟོགས་མའི་རྒྱད་འཕྲོག་རུ་བྱོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་...  
 པོར་འདོད་གསལ་ཕུར་ཚུགས་བཅས་ཞབས་འདེགས་གྲོས་འདེབས་སུ་ནང་ཞེན་...  
 ཤ་ཆ་ཆེན་པོས་སྒྲུ་ཆེས་ལ་ཕུལ། འདི་ནི། སྤྱི་བདེ་དགོན་གཞུང་ལ་གནང་བའོ། །

༡༠ ༡༩

༡༡ །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དམ་ཕྱིར་ཕེབས་ཟུར་  
 བསྐྱེད་ས་དགོངས་རོན་རྒྱལ་ཁབ་བསྟན་འགྲོའི་རིམ་གྱི་འདི་དག་གཞུང་སེམས་.....  
 རབ་དཀར་བརྟག་ཁྱེན་རུ་ཁག་ལྟའི་སྟེ་འབངས་གྱིས་མཆོན་པོད་སྟེ་མཆོག་...  
 གསུམ་རྗེས་འབྱུངས་དགོན་གྲོང་སྐྱེ་སེར་སུ་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་དད་སྟོབས་.....  
 དང་མཐུན་པར་སྟོང་ནས་གྲུས་པས་འབྲལ་སྐྱབ་ལྟར་སྤངས་ན། ཀུན་གཟིགས་



དང་སྤྱི་ཆེན་པོའི་ཞལ་བཞེས་བསྐྱེད་མེད་ལྟར་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་བསུབ་སྤྱི་བྱེ་པན་...  
 བདེའི་གཞི་ཅན་འབྱུང་རྒྱ་གཞི་མི་བླ་པར་མ་བླད། རྣམ་ཀུན་ས་ཆའི་རྒྱན་ཆག་  
 གཙུང་ཅིང་ལས་འབྲས་དག་སྤྲིན་གི་སྤང་དྲོམ་ལ་འབད་འབྱུངས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་...  
 བ་ཡིད་འཇགས་ངོས་བསྐྱེད་ས་ཐོ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འདི་ག་སིན་གྱིན་...  
 རྒྱར་རེད་གྱི་གམ་དུ་འཕྲོད་པར་མཛོད། ཅེས་སྒྲུ་གྲུ་ཞིའི་གོ་མིང་འཆང་བ་

༡༠ ༩

ལ། འདི་ནི། ཆེན་ཉེ་པོད་རིགས་རྒྱ་ཁབ་དུ་པཎ་ཆེན་ལྷང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་གྱི་སྐབ་དགོས་པར་  
 བཀས་བསྐུལ་བའོ། །

༣། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལྷང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དོན་དམ་དབྱིངས་  
 དང་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་སྒྲ། །སྤང་བྱེད་ཉེ་མའི་རྣམ་རྣམ་ཅོང་ཁ་པ། །སྤྱི་བཟང་རྫོ་  
 རྫོ་འཆང་ལ་གསལ་འདེབས། །ལུ་རིག་རབ་འབྱུངས་སྤྱི་བའི་པརྫི་ཏ། །འཆང་  
 ཙུང་ཙུམ་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་ལྷན་པོར་གྲགས་  
 པའི་དཔལ། །རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤེལ་གསལ་བ་འདེབས། །པརྫའི་བཀའ་  
 ཉགས་ཕྱག་རྒྱའི་རི་མོ་ཅན། །གཞོད་སྤྱི་ཆེན་པོའི་གསང་ལྷང་ལྟ་ཡི་རྒྱ། །ལུ་  
 སེར་སྤང་མར་མདོན་བཞེངས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཤུགས་ལྷན་རྫོ་རྫོའི་མཐུ་ཅལ་དང་  
 འདིར་དགོངས། །མཁའ་ཕྱབ་སྤྱི་རྒྱའི་བདེ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །ཕྱབ་བསྐྱར་བཤིག་  
 པའི་དཔྱང་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །མ་རུངས་གདུག་པའི་སྤྱི་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །ལྷར་  
 མཁྱེགས་ལས་བཞིའི་འཕྱལ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །ཡབ་གཅིག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པའི་གཟིས། །དད་དང་དམ་ཆོག་གཙུང་མའི་རྟེན་གྱི་གཞིར། །ཡེ་ཤེས་

གྲོག་གི་སྒྲིལ་གར་ལྟར་བྱས་ལ། །སྒྲུང་དོར་རབ་གསལ་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་སྒྲུལ། །  
 རྣལ་འབྱོར་རེ་བའི་ཡིལ་གོ་དམན་པའི་ཟླར། །མ་གཏོང་གདུང་སེལ་བདུད་ཅིའི་  
 གྲུ་ཆར་སྒྲིལ། །སྒྲུང་སྒྲུབ་མེལ་ཆེ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་དང་། །ས་ལ་ཚུ་སྒྲུང་རྣམ་བཞིའི་  
 འགྲོས་དང་འགྲོགས། །འཇིགས་རུང་འོད་ལྷ་འབར་བའི་སྒྲོང་ཡངས་པོར། །ཡང་  
 གསང་ཁྱག་འཁྱུང་རྩལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་ཐ་ཆོག་གཡར་དམ་  
 གཉན་པོའི་དོན། །བདུད་འཛམས་ངོ་མཚར་སྒྲོང་གིས་བརྗིད་པར་མཛོད། །ཅིས་  
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་སྒྲུང་བྱད་པར་ཅན་ལ་ཆེད་དུ་སྒྲོན་པ་མི་བཟད་དོ་རྗེའི་སྒྲ་.....  
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྒྲིང་ནས་གྲུས་པའི་སྒྲོབ་འབངས་སྐལ་བཟང་རྣམ་  
 རྒྱལ་དང་། སྐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསལ་  
 བ་ནན་དུ་བཏབ་པའི་འདུན་མོས་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཁམས་གསུམ་བཟུང་.....  
 བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་....  
 སྒྲ་འབོད་པས་དེ་མ་ཐག་བཙེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའོ། །ཟུར་དེ་སི་པརྩི་ཏ་ཞབས་  
 རུང་ལ་གནང་བ། །

༣། །བསྐྱགས་འོས་དཔེན་པའི་རི་བོད་ན་མཛེས་པ་སྒྱུར་བ་དང་སྒྲེས་པས་  
 ཐོབ་པའི་མ་ཉི་ས་རར། སྐུབས་མཆོད། ལུང་རྟོགས་འཛིན་སྒྲེལ་གྱི་བགྱི་བ་ལ་  
 སྒྲིང་ནས་རངས་ཤིང་། དེས་པར་དལ་བ་དང་འབྱོར་བའི་རྒྱན། ཡུལ་ངན་འདིར་  
 མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་ས་མང་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་བརྗོད་ནས་གདའ་བས་.....  
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལྷ་སྒྲུང་འཆད་ཉན་གྱི་མིང་ཙམ་སྒྲོག་པ་ཡང་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་  
 མཆོད་སྒྲིན་ཏི། བདག་ཀྱང་། བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཅིས་པའི་  
 དོན་དུ་དགེ་བར་མ་བཟད། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱགས་



ཕའང་གུས་པས་བཀུར་བར་འགྱུར་རོ། ། གྱི་དུད་ཉན་པོའི་གསེབ་ན་ཨ་མ་མུ་  
 བཞིའི་དང་པོའི་དཔེར་གཏོགས་ཀྱང་བཅས་མའི་རྣམ་པས་མང་ལ། བཞི་པའི་  
 རོན་གྱིས་ངེད་ཆོའི་ཀུན་བཟོད་ལྡང་མི་བདུབ་པར་མནན་ཡོད་གཤེས་སྤྱད་པ་ལ་  
 འཇུག་པའི་དབུ་ཞབས་ཆང་མ་བག་ཡོད་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་བསྒྲིལ་  
 ཏི་རྒྱུད་གྱིང་ལ་སྤུམ་ཤ་རེ་ཨེ་ཐེབས་བལྟ་བ་གནད་དུ་གལ། གང་ནའང་སྤང་བའི་  
 གཅིག་ཤོས་མངའ་ཐང་མཐོ་བ་རྒྱ་ཆེ་བས་སྤོན་ཡོན་གདགས་པར་དཀའ་མོད།  
 སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། ། ཞེས་པ་ལྟར་གོ་ཆའི་བཙོན་  
 འགྲུས་གྱིས་ཀུན་ནས་བརྗིད་པར་འཆལ། མི་ཁོམ་དུག་ལྡ་ལེ་ལོའི་རྫོང་གིས་ཟླ་  
 ཆོས་ལ། འདི་ནི། རི་ཁོད་པ་དཔྱི་ས་སྒོ་གྲས་གྱིས་ཁྱུ་ཡིག་ལུལ་བའི་ལན་དུ་གནང་བའོ། །

༣༡ ། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གཟུངས་  
 མཆོག་ཡི་གེ་དུག་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཐུགས་མཆོག་རྟག་དུ་བཅེ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། ཡི་གེ་དུག་  
 གི་གཟི་བྱིན་མི་ཟད་པས། ། རིགས་དུག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །  
 འཁོར་བའི་གནས་ཀུན་སྟངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། ལ་རྩལ་བྱིན་  
 དུག་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། ལ་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །  
 བསྟན་པས་ས་སྟངས་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཆེ་བརྟན་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱུ་བས། ། གཤེན་པོར་ངན་སང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། གསོན་པོར་བདེ་  
 སྤྱིད་དར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། འཐབ་རྩོད་འཁྲུག་ལྡང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཁྱིམ་སྤྱི་ཅི་འདྲ་དང་། ། འཁོར་དང་སྤྱོད་ཆེའི་

ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚན་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་  
 ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་  
 སྤངས་འཐབ་ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 ཞེས་པ་འདི་ནི། དད་པའི་སློབ་མ་མདོ་པའི་དགེ་སློང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་མ་ཁི་ཁང་ནས་  
 རྒྱན་པར་ཁ་ཏྲོན་དུ་བྱེད་ཆོག་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་ངོར། སྤྱུའི་དགེ་སློང་  
 ཆོས་སློབ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སློབ་ཤོས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། །

༡༡། །དགུ་པའི་ཆོས་ལ་དེ་ཡི་འཕྲིན། །སྤྱི་ཆོགས་དོན་གྱི་སྤང་ཅི་ཅན། །འདི་

༩༥

ན་ཅེན་པས་ཡིག་བཞོས། །ཏྲག་དུ་སྤྱི་སྤྱི་དགེ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་བྱང་ཞི་བའི་  
 སྟོགས་ཀྱི་གཏམ། །རྣ་བ་ནོར་བུའི་རི་མོར་བཅེགས། །ད་དུང་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་དུ། །  
 ཟླ་བའི་རྗེས་ལ་རྒྱག་པར་འཆལ། །དོན་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སློན་ལམ་དང་། །ཨ་མའི་མོ་  
 ལ་སྟོས་པ་ཅི། །བཀའ་གདམས་སྤྱི་བྱེད་འདི་དག་གི། །ལྷང་དང་རིགས་པའི་རིམ་  
 པ་མང་། །རང་བྱུང་སྤྱི་ཡིས་བྱད་པར་དུ། །ཀྱན་ལ་བྱས་པའི་སྤྱོད་བྱ་དེར། །ཁོ་  
 སའི་སློབ་ཤོས་སོང་ན་ཡང་། །སྤྱི་རྣོངས་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ་ལོ། །ལ་ལ་མང་ཞིང་ལ་  
 ལ་ཁུང་། །མང་བ་བས་ཀྱང་ཆོས་མང་ཞིང་། །ཁུང་བ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཁུང་བ། །ལྷ་  
 བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱའི་སྤྱི་བྱར་བྱར་ཟད། །དང་པོའི་འབད་པས་ད་ལྟ་ཡང་། །བཟོ་ཡི་  
 འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་གང་། །མཐིང་མིག་མངའ་བས་དཔེར་བཞོད་མོད། །སྤྱི་  
 བྱེད་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བཏུབ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། །ཁྱེས་ན་  
 རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བ། །ཆོས་སྲིད་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས། །དུབ་པ་བདག་གི་



ངལ་བསའི་གནས། །ཀུན་རྫོབ་ཡི་གཏི་རིམ་དག། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡིབས་པ་  
ན། །ཚུ་རྣམས་མཐོང་བས་མ་མཐོང་བར། །སྤྲོད་ན་གྱིས་བྱས་ཨ་ལ་ལ། །ཟླ་ཆོས་  
ལ། །འདི་ནི། །སྤྲོད་དག་བཤེས་རྒྱུ་རམས་པ་ལྟ་མའི་ཚུལ་བྱིས་ནས་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ལན་དུ་  
གནང་བའོ། །

༄༅། །དེ་ནས་འོངས་པའི་བྱ་མ་རྟས། །བདག་ལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པས་  
མཆོད། །ལུས་ངག་མངོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བཤུམ་དུ་  
དགྱིགས། །ལྷ་ཡི་དང་པོ་ལྷ་གི་རྒྱུའི། །ཐུར་མས་གཞུང་མིག་ཡངས་པོར་བྱ། །  
འཆད་ཉན་ཚུ་བོ་མ་བཅིལ་བས། །བཞིན་སྐྱོང་རང་གི་སྤྱོད་བཞིའི་ལམ། །ཞིང་བཅུ་  
ཆོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག། །འག་དུ་འཛིབས་པའི་མཆུ་རྣམས་ཅན། །འཁོར་ལོ་གཏོར་  
མ་སྤྱོད་སྒྲིག་གི། །ཞུ་བ་དེ་ཤ་རྣམ་གསུམ་བསྒྲགས། །དེ་ཡི་ངེས་ཆོག་མངར་བའི་རྩ། །  
བཅུད་དུ་རྫོགས་པའི་ཨ་མི་ཏ། །དར་ཁ་ཉིས་འབྲེལ་ཅན་གྱིས་དྲངས། །ཕ་རྒན་བུ་  
ཆོད་དེ་རེ་དྲན། །སྤྲོད་དབུག་མཁས་པའི་གསང་བའི་བྲིལ། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་  
གུར་ཁང་དུ། །མི་ལ་ཆོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསུས། །སྤྲོད་སོར་མ་སོང་གནད་དུ་གལ། །  
དཔེར་ན་ཡོན་ཅི་ག་ཏན་ཞེས། །ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་གནམ་ས་ཀུན། །སྤྲོད་རབ་རྒྱལ་  
དུ་རྫོགས་ཟེར་བའང་། །འཕེན་པོ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ལ་རག། །དེས་ན་ལུས་ལ་རྣོ་བུའི་  
སྒྲིག། །སྤྲོད་པས་ཞུས་པའི་ཕ་མ་གཉིས། །ཉེ་མིང་རེད་པར་བསྟེན་བྱས་ནས། །  
རང་ཉིད་ཟབ་རྒྱུའི་ཆེ་མོར་སྐྱབས། །དེ་ལྟར་རྣམ་གཡོང་རྒྱུད་གིས་སྤྲོགས་ཀུན་དུ། །  
རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་བའི་རྒྱ་སུ་གྱ། །ཆོངས་པ་རྒན་པོ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་སྤྲོགས་  
པས། །སྤྲོད་གི་ཐིག་ལའི་སྤྲོད་གི་གཏམ་དུ་སྤྲོས། །ཟླ་ཆོས་ལ། །པོ་བྲང་སྤྲོགས་ལས་  
རྣམ་རྒྱལ་ནས་ཕུལ། །འདི་ནི། །སྤྲོད་དག་བཤེས་རྒྱུ་རམས་པ་ཁོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་རྒྱུད་ཉིད་

སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་སྐབས་སྐབས་འབྲུག་ཁྱེས་ལན་དུ་གནང་བའོ། །

༡། །བཙུན་པ་དགེ་ལ་སྒྲ་བས་གཞུང་བཟང་པོར། །འབྲུས་པར་སྒྲུང་བའི་  
ཐོས་བསམ་པར་རྒྱུ་འབྲུག་ལ། །དེས་ལེགས་དྲི་ཡི་བྱིས་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོ། །རྣམ་པར་  
བཀྲ་ཞིང་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ཉོན། །སྒྲ་མའི་ལམ་ལ་དད་པའི་མཐུ་བཟུངས་པས། །སྒྲ་  
མའི་རྟོགས་བརྗོད་ཚུལ་པར་སྐྱེལ་བའི་ཆོག། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་ཟེར་བསུ་བའི་  
གཉེན། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་གོ་ཡི་གར་འོང། །ཤེས་བྱ་པ་མཐའ་བྲལ་བའི་  
རི་བོའི་ཁོངས། །རབ་གསལ་རིགས་པའི་ཆུ་བོ་འབྲུམ་འབྱེལ་ཞིང་། །རྒྱ་བོད་མན་  
ངག་ཞོར་བས་ཡོངས་གཏམས་པའི། །མཚོ་དེ་མཁས་གྲུབ་དེད་དཔོན་བྱེ་བའི་ཡུལ། །  
སྒྲ་ནི་ཡི་ཤེས་མེ་ལོང་མངའ་བའི་ལྷས། །གྲོས་ཀྱི་བྲི་ལ་ཀུན་ནས་དབང་བསྐྱར་  
བས། །རྒྱ་ཆེའི་འོད་སྤངས་སྒྲུགས་བརྒྱར་འབྲུག་པའི་གཏམ། །མཚོ་ལ་རྒྱབས་ཀྱི་  
འབྲུན་པ་རིང་ནས་ཡོད། །མ་ཚང་མེད་རྒྱས་ཕུལ་དུ་དྲངས་པའི་སྒྲོ། །གནས་  
གསུམ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལ་རོལ་བའི་གྲོས། །རང་གཞུང་རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་  
བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ། །དེང་དུས་རིགས་སྤྱི་རེ་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་མཚོ། །དེ་ཡི་རོ་མཚར་  
ཚངས་པའི་སྤྱས་མོའི་སྤྱིད། །དགེ་དབང་དཔའ་བོའི་མགྱུན་པའི་སྐར་སྤངས་ན། །  
མཁས་ལ་དེ་ལྟར་བཞུགས་འོས་མ་མཆིས་མོད། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གི་གནད་འགས་  
དབུལ་བས་ནོངས། །ཨ་རྟོ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་གྱི་ཆར་བསྐྱེལ་བའི། །རྩི་རྩེ་འཆང་  
ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གི་རིས། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ས་བོན་ཤོག་བཞི་པ། །(དེ་ལོ་དོན་



བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྟེབས་པ་འདི་ལགས་སེམས་པའི་མཐའ་ཅན།      སྟོང་ནས་ལུས་པའི་  
 གདུང་བ་མི་བཟད་གཟེར།    །སྟོང་མི་བཟད་ལགས་བཤད་གྲོས།    །རྒྱ་བྱ་ལུང་  
 རྟོགས་ཐུབ་བསྟན་མཚོ།    །མཚོ་ལ་མི་ཆུང་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱ།    །གྲོས་ཀྱིས་ཆེར་འབྱེན་  
 སྟོབ་མའི་སྟོ།    །མཚོ་ཡི་རྩ་སྟོང་བསྐྱེལ་བའི་དཔེ།    །རྒྱ་ཡིས་བཏགས་པའི་དར་གྱི་ཟླ།  
 གྲོས་སྟོང་བསྐྱར་བའི་འདུན་མའི་ལུལ།    །སྟོང་ལྟ་སུ་ཞིག་དེར་མི་གུས།    །ལྟ་ཡི་ནང་  
 བ་བརྒྱ་བྱེན་གཅི།    །མི་ཡི་ནང་ན་འཁོར་བསྐྱར་གཅི།    །སྟོང་པའི་ནང་ན་མཁས་པ་  
 གཅི།    །ཆེ་བའི་ནང་ན་སྟོང་པ་གཅི།    །མཁས་པ་ཆེད་མ་སྟེ་བདུན་དངོས།    །བཅུན་  
 པ་འདུལ་བའི་སྟེགས་བམ་བཅེགས།    །བཟང་པོ་བཀའ་གདམས་གངས་ཀྱི་རི།    །ཞེ་  
 མ་སྟོང་བསམ་བཞུང་ལས་འདས།    །ས་བོན་སྟོར་བས་ཁོ་བོ་ལ།    །པལ་ཆེར་སྐལ་བ་  
 མེད་པར་སེམས།    །དེ་ཅུ་བཅུ་མས་ན་ཡི་རང་སྟེ།    །སྟོང་གི་ཁོང་ནས་འོ་བྱ་འོ།    །  
 གུས་བཙོན་ཉག་འགུས་རྒྱ་མ་ཀའི།    །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྗེས་བསྟགས་དང་།    །  
 རྟོགས་པ་བཞུང་པའི་སྟོན་སྟོན་ཅན།    །ཚོམ་སྟམ་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་ལུལ།    །དེ་  
 ཡིས་བྱོང་ནི་ཆེ་རབས་ཆེ་རབས་སུ།    །དམ་པའི་དམ་པ་འདི་ལྟའི་མགོན་གྱི་ཞབས།  
 རྒྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཟང་གིས།    །ལྷངས་སྐྱུར་ལྷངས་སྐྱུང་སྟོབ་པར་  
 ཅིས་མི་འགྱུར།    །སྟོང་པའི་རྒྱ་བ་བདུང་ཅེར་འཛགས་པའི་བྱེལ།    །དོན་དམ་སྟོས་  
 ཐལ་དབྱིངས་དང་འདྲེས་པའི་ཅལ།    །མཚོག་གི་ཨ་མུང་བརྟན་གཡོའི་བྱ་བ་དག་  
 ཆེ།    །མ་ཏི་ས་ར་དུན་ན་བ་སྟུ་ལྟང་།    །མ་ལུས་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བཤད་པའི་སྟོལ།  
 ཏི་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་སྟོར་བསྐྱེལ་ནས།    །ས་གསུམ་ལུན་སེལ་ཀུན་མཁྱེན་

མཆོག་གི་ལྷགས། །ར་རིའི་དྲི་བྲལ་ཟླ་བའི་དྲངས་མར་བསྐྱབས། །རྗེ་ཉིད་ནས་  
གནང་བའི་ས་བོན་དེ་ཡང་ཁོ་བོའི་ཞེ་འདྲོད་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་ཆོམ་རང་མི་འདུག་སྟེ།  
འབྲངས་ཚུལ་ནས་དགུང་ལོ་དོན་བརྒྱད་གྱི་བར་ཆེ་ལང་ཞིག་ཆ་ཆང་བའི་ལྷགས་  
སྤྱོད་པས་བཀའ་དྲིན་ལྷེ་མོད། །སྒར་བསྐྱེད་འདུན་གྱིས་ནན་ཅིན་དུ་ངེད་གྱི་  
ངག་ཚྱུ་མ་མཆོན་ཉིད་སྒྲོར་སྟགས་མང་པོ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་བཞག་ཡོད་པ་དག་  
རིའི་ཀྱ་ཏན་ལ་ཤོར་བས་གྱི་དུད། །ཕྱག་བྱིས་ཟུར་དུ་ཐེབས་པའི་ནང་ནའང་  
གསུང་གི་ཆེ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཚུལ་ནང་ལྷག་དུ་བཀའ་སྤྱོད་འདུག་པ་ད་ལྟ་དྲན་  
གསུང་མི་ལྟར་འབར་བའི་རྒྱ་ཚམ་མོ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་གན་མཛོན་ནས་ཟླ་  
ཉ

ཆོས་ལ། འདི་ནི། ཟླ་བྲང་དོ་རམས་པ་བཙུན་འགྲུས་ནས་ཨ་ཁུ་སྒོ་གྲོས་ཆང་གི་རྣམ་ཐར་  
77  
ཚྱུ་མ་པའི་ཁྱ་ཡིག་སྤུལ་བའི་ལན་དུ་གནང་བའོ། །

༄༅། །བདེ་བ་ཅན་དུ་པར་འདི་ཟེའུ་འབྱུ་ལ། །སྒྲིན་བྱེད་མེད་དུ་མི་རུང་རྣམ་  
གསུམ་སྟེ། །སྒྲུང་མཐའི་སྒྲོད་བརྒྱད་དོ་མཆར་དཔག་ཡས་པའི། །ཡོན་ཏན་རྗེས་  
སྤྱོད་པ་དང་པོ་ཡིན། །སོམ་ཉིའི་དྲི་མས་མ་གོས་གནས་མཆོག་དེར། །སྒྱེ་འདྲོད་  
རྒྱན་མི་འཆད་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་རྣམ་དཀར་གང་མཆིས་པ། །  
དེ་རྒྱར་སྒྲིང་ནས་བསྒྲོ་བ་གསུམ་པ་ཡིན། །སྤྱུ་ཁ་བྱ་ཉིའི་དཔལ་འབྱུར་ལངས་སྒྲིང་  
ན། །ངེས་པར་མེད་མི་རུང་གི་ཐབས་ལ་འབྲངས། །ཞིང་དེའི་འགྲོ་བ་ཅམ་ཞིག་དེ་  
ཡིས་འགྲུབ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཉིད་བཞེད་ན། །མད་བྱང་བྱང་རྒྱབ་  
སེམས་ལ་སྒྲིང་བ་དགོས། །གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོའི་འབྱུར་སོ་རྣམ་གསུམ་དང་། །  
ཐབ་གསང་སྒྲུང་བ་སྒྲོ་བའི་མན་ངག་གཅེས། །སྒྲོན་པ་སྒྲོ་བས་བརྒྱ་མངའ་བས་



ཏུས་གཞན་ལ། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རི་མོ་ལས། །འབྲས་ཕུར་རེ་  
 ཡང་རྒྱལ་སློ་གཡེལ་བའི། །ལྷགས་ངན་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་འདོར་བར་རིགས། །  
 རིག་པས་འཆུན་ན་ཞིང་མདོ་བཟླ་བ་གལ། །མ་མཐའ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། །ཁྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི། །ལྷགས་སློན་ཕྱིན་  
 རྒྱབས་འབར་བས་མཆོམས་སྦྱར་མཛོད། །ཆོས་སློ་ཅན་གྱི་འདུན་མོས་ལྟར་བྲ་རྩྭ་ས་རས་  
 གིས། །

གྲ། །སྤང་དགས་གཟིར་བའི་ཡ་ངའི་འབྲོག་ཆེན་པོར། །གཅིག་ཕུར་རྒྱ་  
 བའི་སློས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ། །འཇིགས་མེད་སྟོབས་ལྡན་དཔའ་པོ་སྤང་གི་ལུལ། །གཞི་  
 མི་ཡི་བྱ་མཆོག་དེ་ལ་བསྐྱུགས། །འདི་ནི། བན་ཅིན་གཞུང་ནས་རྒྱ་གར་གཞི་མ་སྤྱོད་རྩ་  
 རྩེས་དུན་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་གསུངས་གནང་བའོ། །

གྲ། །འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྣེ་རྗེ་སངས་རྒྱས་སུ། །ཁས་ལེན་མི་དམན་མི་  
 བམ་དགེ་ལེགས་ལ། །བྱིས་པའི་ཏུས་ནས་དགའ་ཞིང་གུས་མོད་ཀྱི། །གསུང་གི་ཆ་  
 འགར་མི་ལེགས་པ་ཡང་མཐོང་། །བྱ་ར། ཤོག་གངས་ཤ མདུན་རྒྱབ་ན་བ། ཡིག་  
 བྲང་ཨཱིས་མཆོན། དེ་དག་གཅིག་ན་དེ་དང་དེའི་རྟགས་གཉིས་པ་མི་འདེབས། །  
 ཤོག་གངས་གཅིག་ལ་མདུན་རྒྱབ་མི་གཅིག་ན་ཤ་སྤངས་ནས་ན་བ་ཡང་གསུམ་ཅི་  
 འོས་སུ་འབྲི། མདུན་རྒྱབ་གཅིག་ཅིང་ཡིག་བྲང་མི་གཅིག་ན་ཨཱི་མ་རྣོར་བར་  
 སྟེལ། ཡིག་བྲང་ཡང་གཅིག་ན་རྟགས་ལེགས་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད། གང་མི་གཅིག་  
 པ་དེའི་རྟགས་གསལ་བོར་བྱ་བས་དེ་ལྟར་ཆོལ་ཅིག གཙེ་ཆེར་རྩ་བ་རང་གི་རྒྱན་  
 གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ཉམས་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཏེ་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་  
 ཉིད་ལེགས་ཀྱི། །འདོད་འདུན་སྣ་ཆོགས་པའི་ཆོག་དོན་འབྲུ་རིས་སུ་འདེད་པ་ལ་

སྒྲིང་པོ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །གངས་རིའི་སྒྲོངས་ན་སྒྲན་ངག་ནོར་བུའི་བ་དན་  
 དཀར་པོར་གཡོ་བ་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚའི་འཇུག་ངོགས་ནི། དག་ལེགས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བ་རང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་གྱི་དཔེར་བཅོལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོགས་སྐྱེ་ག་  
 ལ་ཡོད་ཀྱང་སེལ་ལ་སྒྲས་ཏེ་རལ་བའི་དཔེ་ལྟར་བོད་མཁས་པའི་གྲགས་ཚད་གྱི་……  
 ཚུམ་བཟིན་ཅིག་མི་འདུག ལཱ་པ་ཆེན་མོས་མདོ་སྒྲགས་གསུང་འཕྲོས་མང་པོའི་  
 སྒྲོངས་སྒྱི་དང་། སྒྲན་ངག་གི་སྒྲུབས་འདིར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་པར་བརྟན་སྒྲིང་བྱང་  
 གསེད་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་པ་ཆེར་མ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་མར་བཅུགས་པ་དེས་ཀྱང་ཡིན་སྟེ།  
 གང་ལྟར་འཇུག་ངོགས་འདི་ན་གྲུབ་མཐའི་ཀྱན་སྒྲིང་དུ་དོགས་པའི་གཞིའི་ཚུག་……  
 གཏམ་བསྒྲན་པ་ལ་སྒྲན་འབྲེན་དུ་འགྱུར་ངེས་མང་དག་སྒྲིང་བ་ཡི་གར་མི་འོང་།  
 ཅུ་བའི་འགོག་རྒྱན་སྐྱེས་ན་དེ་འདྲ་མང་བ་ནི། ཚུམ་པ་པོ་བྱེ་རྩལ་པ་ཡིན་པའི་  
 རང་ཉམས་མཁས་པས་གསལ་བར་ཆོད་པ་དང་། འབྲིག་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའི་  
 སལ་བ་མང་པོ་རིག་པའི་ལམ་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་འདྲན་པའང་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱེར་  
 སན་ཚུན་ཇིས་འཆོ་བ་མི་དམན་པའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཡ་རབས་བཅུན་པའི་རིགས་དག་……  
 གཞུང་འདི་འདྲ་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་ཆེ་ཁོང་གཞུང་སྒྲོ་རྩལ་ཡ་མཚན་རེ་……  
 བསྐྱེད་ན་ལེགས་སོ། །སྒྲ་བྲང་དཔར་འདིར་འཇུག་ངོག་ཅེས་གཞུང་གི་མིང་ཅམ་  
 ཡང་མ་དག་ཅིང་། ཆོས་དཔེ་བྱེ་མའི། དབྱེད་གྱི་དུས་འདིར་ཞེས་པའི་ར་ཡིག་  
 ཏ་ཅང་མཚང་ཆེ་བ་འདི་འདྲའི་སྒྲིན་ཡང་འབྲེན་མི་མེད་ན་ཞུ་དག་པའི་གྲལ་དུ་……  
 འདུག་ག་ལ་བྱང་། དེའི་རྒྱང་པ་གསུམ་པར་བྱང་བའི་མགོན་སྒྲ་ཞེས་ཡོད་པ་པརྟེ་  
 ཏས་ཕྱགས་མཉམ་མ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཡིག་སྒྲིན་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་ནང་  
 སྒྲ་ལྷིག་དབྱས་དཔར་ན་ཅེས་གྱི་ཆོག་སྒྲིང་ཅམ་པོ་པའི་སྒྲིན་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་……



དེ་ཡི་གེའི་ཉེས་པ་རང་ལགས་ཏེ། ཚུམ་པ་པོའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནོ། །ས་མཐར་ཅེས་  
 སྐྱོར་པོ་ཡིས་པོ་ཡི་མིང་མཐའ་དངས་པའི་མཆན་གཞིར་སྔོངས་ཞེན་ཟུ་ཚུགས་.....  
 གྱིས་སྤྲ་བའི་ཏོར་ཆེན་ཡེ་ཆམ་ལྟ་བུ་ནི། ལུ་བདོའི་སྐྱེ་བོ་གང་དུན་ལག་ཏུ་ཡོན་པ་  
 རྟེ། གཙུག་ལག་སྤྲ་མཁས་སྤྲ་མེའི་ལུགས་གང་དུའང་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡང་  
 སྐར་གསུམ་རུ་བཞི་སྒྲུང་དུག་སྟགས་བོད་མིའི་ཡུལ་སྒྲུང་གི་ཆམ་འགྱུར་ཕྱ་མོ་ཤིན་  
 ཏུ་བལྟ་དཀའ་ཞིང་བརྟག་པར་དཀའ་བ་ལ་མཐོང་ཐོས་ཉམས་སྦྱང་བཀས་བཅད་  
 འབྲུལ་སྔོང་ལུང་རིགས་བདུན་གྱི་ལམ་ནས་ཤ་ཆོད་རུས་ཆོད་དུ་མ་བརྟགས་པར་  
 ཡོན་ཏན་ཆུང་ལ་སྒྲིང་ཁམས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་དགར་བགེགས་.....  
 གཏོར་ལ་ཉི་ཟླའི་རྒྱན་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། །རྟགས་འཇུག་གི་སྤྲས་བྱིན་  
 ཅམ་ལ་སྒྲོ་གཏད་དེ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བའི་ལོག་ལྷེ་བརྒྱུངས་ན་རང་གི་མགོ་བོར་.....  
 སྐྱོན་གྱི་ཁྲག་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེན་གདའོ། །དཀྲུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་  
 རྟེ། ཤུལ་བྱིན་གྱིས་ཡོངས། །སྐྱོན་པར་མདོན་སྒྲོམ་དཔེར་བརྗོད་ཐེང་ཙོམ་པ། །མ་  
 དག་མི་ལོགས། ཤ ན བག་བྱོས་ལ། མི་ལོགས། བདེ་ལོགས་ཤིས་པར་བརྗོད།  
 མི་ལོགས། བ གསལ་བྱས་དཔེན། མི་ལོགས། ཡ སྒྲོ་གཏུགས་སྒྲེང་། མ་དག  
 ༤ བུ་མོའི་སྤྲས། མ་དག ཤ ན འཆིང་བ་ལས་ནི། མི་ལོགས། དེའི་དབང་གིས།  
 རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྟག མི་ལོགས། ན ཆོས་དོན་འདོད། མི་ལོགས། ༤ ཡལ་མཐར་

ནམ་སྒྲིན་ལུང་ཚོ། མི་ལེགས། ༤ སྤང་བུ། མི་ལེགས། ལག་སྤྱོད་། མ་དག ༡ བ

ཟགས་ནམས་འབྱུངས། མི་ལེགས། ༥ རྩ་ཆེད་འབྱུང་དོན་གཉིར། མི་ལེགས།

བ ཟོགས་མེད་གྱི། མ་དག མི་ལེགས། ༣ ཟུར་ལུང་ལྟ་བུའི་སྤངས། མི་ལེགས།

༡ བ བེའུ་མེད་། མ་དག དབྱིད་གྱི་རུས་འདིར། མ་དག ༢ ཞལ་དཀྱིལ་

འཁོར། མི་ལེགས། རྩ་འབྱུང་ལྟའི། མི་ལེགས། ༥ རྩ་མས་རྩ་མས་རྩ་མས། མི་

ལེགས། ༥ འབྱུང་བ་འཁོར་བ། མི་ལེགས། རྩེད་དཀའ་བརྒྱ་ལམ་ཐོབ་ན། མི་

ལེགས། བ ལེགས་བཤད་འདོམས་ཤེས་ན། མི་ལེགས། ༥ སྤྱོད་ཆལ་གྱི། །

གསར་འབྱུངས། མི་ལེགས། ༡ བ གཅིག་ཀྱང་། མི་ལེགས། ༣ ལུ་མ་རའི་

པར་སྤྱོད། མི་ལེགས། ༥ ཡིན་མོད། མི་ལེགས། ༤ བསྐྱབས། འདེབས། མི་

ལེགས། ༡ བ ཁོངས་ལས་རྒྱུངས་མཚུངས། མ་དག མི་ལེགས། དེ་སྟགས་པལ་

བརྒྱུ་རྩེ་རུ་ལྟ་བུ་བསྐྱོགས་མཛེས་མིན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཤས་ཅམ་གྱིས་པ་སྟེ།

ཞིབ་རུ་རྩེ་ཅིག་དང་སྒྲིན་ཡོན་ཤེས་ནས་ཚུམ་ལ་སྒྲིན་འབྱུང་ངེས་སོ། །ཁྱོད་

གྱི་ཁྱ་གཟིངས་ནི། ཡི་གེ་ཏ་ཅང་ཕྱ་ལ་ཞིབ་པར་མ་ཟད། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་མ་

དག་པའི་གཉིར་ཆེན་པོར་རྫོགས་འདུག་གཤེས་ངེད་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་བརྟགས་

ན་མིག་དང་སེམས་གཉིས་ཀ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རེ་



བྱིས་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ། གཞན་ལས་ཁྱིམ་ནས་གཞན་གྱིས་བཅས་ན་རྒྱ་ལུས་པོད་མགོ་  
 འགལ་བ་འདྲ་བའི་ཡ་མ་བརྒྱར་ཡང་འགྱུར་དུ་དོགས་ལ་ལྷགས་དང་ཡང་མི་.....  
 མཐུན་ནོ། །ཞིས་འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར་ལ་བསྐྱེད་པ། །

གྲུ། །མཚུངས་མེད་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར། །ཁྱེད་དགེ་ཞིང་སྐབས་དོན་  
 སྐྱབ་བཞིན་ཡོད་དམ། བདག་ཀྱང་ཟ་ཟིར་བདེ། །སྒྱུ་བའི་ཐོལ་སྒྱུ་འདི་སྐད་དུ།  
 དགེ་ཐང་ནས་བརྗོད་པའི་དབྱངས་སྟན་གྱིས། །ལྷགས་སྐར་ཡང་ཟིལ་དུ་འཁོར་བ་  
 བྱིས་ །ཐུབ་ངེས་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱུང་ས། །བསྟན་སྒྱུགས་བརྩུར་སྒྲེལ་  
 བར་རེ་བའི་དོན། །རྒྱལ་མཁན་པོའི་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཐུར། །མཚན་ངན་པའི་ཐུན་  
 པ་འཕྱུར་བས་སྒྱུ། །དགེ་ལྷགས་སྐར་བས་ས་གསུམ་སྐབས་པ་དང་། །ཐུབ་བསྟན་  
 པད་དཀར་འཇུག་བརྩུར་གྲོལ་མཛད་པའི། །རྒྱལ་མཚན་འཇའ་འོད་འབྱུག་པ་  
 བདུད་གྱིས་བསྟུལ། །སྒྲིང་ཅ་འདར་བའི་གདུང་བ་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །དགེ་  
 ལྷགས་ཐུབ་པའི་ལྷང་གིས་ཆེར་གསལ་ཞིང་། །བསྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རི་མོ་འབུམ་  
 བྲག་ཡང་། །དགེ་ལྷགས་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་སྐར་བའི་དགུས། །དགེ་ལྷགས་ཐུབ་  
 བསྟན་རྒྱལ་བའི་མདུན་སར་པམ། །དགེ་ལྷགས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་བྱེད་ནོར་བུའི་  
 མཚན། །སྒྲིང་ལ་བཀོད་པའི་བཤད་སྐབ་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །སྐལ་བཟང་འཛིན་མར་  
 འབེབས་མཁས་ལྷ་ཡི་ཁྱིར། །ཐུར་བ་ཐུར་བར་སྒྱུན་ཅིག་ཤུགས་སྒྲུལ། །མར་དོའི་  
 རྗེས་ཀྱི་ཡར་ངོ་བསུ་བའི་སྐད། །མཚན་འབྱུ་རིམ་གྱིས་སྒྲེལ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་

བསྐྱེགས། རྟིང་འདབ་བརྒྱད་པསྟེ་ཉེ་བ་རྩ། བཅུད་སྤང་ཅིའི་དོག་པ་མངར་  
པའི་ཐེན། ལྷ་སྤྲུལ་དགེས་པའི་མཆོད་ཡོན་དུ། རུས་སང་ཉིན་ལས་ཀྱང་དེ་རིང་  
སྟོན། ཁེས་སྤངས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུར་ཅི་ཡང་མཛེས་པར་འཆོལ། དག་མིང་  
པས་ནན་ཅིན་ནས་སྒྲ་ཆེས་ལ་ཐུལ། འདི་ནི། རྒྱལ་མཁན་སྤུལ་སྤྲུལ་དུ་བསྐྱབ་སྦྱར་ཞུ་  
བར་ཐེབས་པ་ལ་གནང་བའོ། །



༄༅། །ཇི་ཙང་ཁ་པའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་ཆེགས་  
བཅད་བཅུ་བདུན་པ།

༄༅། །འཇམ་དབྱངས་དུར་སྤྱིག་སྒྲིམ་གར་ཙང་ཁ་པའི། །ཕྱ་ཞིབ་རིགས་  
ལམ་རྩོམ་གྱི་གཞེགས་མའི་མཆོན། །གངས་ཅན་ལྷག་སྤྲིའི་གཤེད་དུ་གདེངས་པའི་  
གཏམ། །འཇམ་སྤྱིང་སྒྲིམ་སྤྲིམ་སྤྱིའི་དག་ན་མཛེས། །རབ་བྱུང་དུག་པའི་མེ་མོ་བྱ་  
ཡི་ལོར། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མང་པོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན། །དཔལ་ཆེན་ལྷ་  
འབྱམ་དགེ་དང་སྤྱས་སུ་འབྲེལ། །ཙང་ཁའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱམས་པའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །  
ཉེ་བའི་མཆོལ་ཐིག་ས་ལ་འཕྲོས་པ་ལས། །ཅུ་ལྷན་པ་ལོ་འདབ་འབྱམ་ཕྱག་ཅན། །  
སེལ་ང་རྩོམ་སྤྱིའི་སྤྱིའི་བརྒྱན་པ་འབྲུངས། །སྤྱི་རབས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ནམ་ཐར་  
ཡིན། །དབྱང་ལོ་གསུམ་པར་གྲུབ་དབང་ཀམ་པས། །དགེ་བསྟན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤིང་  
བདུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ། །དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དུང་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། །རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་ལ་ཞུགས་པའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །བཅུ་བདུན་པ་ལ་དུས་གསུམ་གཞིགས་པ་  
ཡི། །སྤྱི་མའི་བཀའ་དང་རང་གི་དད་སྟོབས་ཀྱིས། །དབྱུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིངས་  
སྤྱི་གོམ་ཁ་བསྐྱར། །ཉི་ལྷ་ཤར་ནས་འཆར་བའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །རྒྱ་གར་པའ་གྲུབ་  
ལྷ་བུའི་མཁས་མང་ལས། །མདོ་སྤྱིགས་ཐ་སྟོང་གཙུག་ལག་ཀུན་ལ་སྤྱུངས། །རབ་  
འབྱམས་ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐར་སོན། །དང་པོར་ཐོས་པ་བཅུ་བའི་ནམ་  
ཐར་ཡིན། །གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་འཆོམ་པར་འཇུག་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་

ལས་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་། །ལྷས་པ་མེད་པར་ཐར་པའི་ཐབས་སུ་དགོངས། །  
 བར་རུ་གདམས་པར་ཤར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །མཁའ་ཁྱབ་སྒྲེ་རྒྱ་སྒྲེབ་པའི་བརྩེ་  
 བ་དང་། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་ལ། །མཉམ་རྗེས་ཉིན་མཚན་  
 ཀྱན་རུ་གཡེལ་བ་མེད། །ཐ་མར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །བཀའ་  
 དང་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བའི་གནད་ལ་རྟོ། །སོར་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་ཚུལ་  
 བྱིས་ས་གཙང་། །བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེ་ཕྱིན་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་གཏེར། །ལུལ་བྱང་  
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དོན་དམ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་  
 གཟིགས། །ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་འགྲོགས། །འདྲོད་གདུང་མཐའ་  
 གཉིས་སྦྱོན་བྲལ་བསྐྱེད་ལྡོག། །ཟླ་མེད་ལྷ་སྦྱོམ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གཞུང་  
 ཆེན་བཙུ་སྤྲལ་མང་པོ་སྦྱོར་ས་འགེལ། །ལས་ཆོལ་སྤང་སྦྱོན་སྤང་པའི་བུམ་པ་  
 འགེམས། །སྤྱ་ཞིབ་གསུང་ངག་སྤྱིད་ཞིའི་ཁོངས་ན་བརྩིད། །དོ་མཚར་འཆད་ཚྱོད་  
 ཚུམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རྩིང་ཕྱིའི་མི་པམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསོས། །གཉལ་  
 གྱི་ལྱང་རར་སྦྱོན་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །ཆོ་འཕྲུལ་སྦྱོན་ལམ་སྤྲལ་ཅེའི་སྤྱབ་  
 མཚོད་སྤེལ། །བསྤྲལ་ས་འོས་མཛད་ཆེན་བཞི་ཡི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སྤྱང་ཡང་སྦྱང་  
 པའི་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོ་དང་། །གཉུག་རྒྱུང་ལྷ་སྦྱར་ཤར་བའི་སྦྱ་ལུས་ལ། །ལེགས་  
 བཤད་སྦྱོག་གི་སྦྱོན་མེ་ཆེར་སྤར་བ། །གནད་གྱི་ཚོངས་ཐུན་སེལ་བའི་རྣམ་ཐར་  
 ཡིན། །ང་གསུམ་ས་མོ་སྤང་ལ་དགའ་ལྷན་བཏབ། །རེ་གསུམ་ཕག་ལ་བྱམས་པའི་  
 མདུན་སར་གཤེགས། །རྗེས་འཇུག་དགོན་དང་སྦྱོབ་མས་ས་སྦྱང་བྱབ། །སྤྱིད་ན་  
 འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དེ་ལས་འོངས་པའི་བསོད་ནམས་འོ་མའི་  
 སྤྱང་། །ཟླ་བ་བདུད་ཅེའི་མཛོད་ལ་འཁུ་འདྲ་བས། །དབྱིག་གི་སྦྱོ་གྲོས་མ་འདི་



ནད་མཚན་དང་། །མུ་གེའི་བསྐལ་པས་ཀྱན་ནས་དབེན་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཚས་  
 གི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པའི། །རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་ཚིགས་བཅད་བཅུ་བརྟན་པ། །  
 ཤེས་ངའན་བཀྱང་རིན་བྱི་ཡི་ཏུ་སྤྲུམ། །ཤོན་ལྷ་ཚིན་གྱིས་རིང་ནས་བསྐལ་བའི་  
 རོར། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བྱིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ། །སྟོང་གི་ཟེའུ་འབྱར་རྩལ་བའི་  
 མཐུ་ཉིད་ལས། །མདོ་རྒྱད་གཞུང་མང་སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་བས་པ་ཅན། །ཤེས་རབ་རྒྱ་  
 མཚོས་འབྲལ་མར་བྲིས་ཏེ་ཡུལ། །ཅིས་ཚིན་ཏེ་སེན་གྱིན་ལྷའི་གར་འདུག་ནས་རབ་རྒྱལ་  
 ལྷགས་སྟག་ལྷ། །ཆོས་ལ། །

༄༅། །ཐུ་ཕུ་ཕེད་ལྷོ་བཟང་སོགས་ལ་གནང་  
བའི་ཐུག་རིས་འགའ།

༡༩། །ཀྱེ་མང་ཐོས་སྐྱབ་བཙོན་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་དཔལ་ལྷན་ལགས། དེང་  
ནའང་དེའི་སྟོན་འཁོར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་དགེའམ། བསྟན་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་སྒྲིག་པ་དང་བསམ་པའི་དངོས་པོ་དག་རིགས་པར་འཕེལ་.....  
ལམ། སྐབས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡུད་ཅམ་གསན་པར་བྱ། དེ་ནས་ཐོག་  
མར་སྡི་ཆའི་རི་བོད་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྡིངས་སུ་དམ་བཅའ་གསུམ་འཛོག་པའི་ཆོ་.....  
གཞན་གྱི་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤིས་བསྐྱར་བའི་རྩོན་རྒྱལ་གསར་བཤད་ཀྱི་གཏིང་....  
གནག་པ་ཅི་ཡང་བྱས་འདུག་པ་ནི། ཐ་ན་སྡེ་མའི་འདོད་པར་མོས་སྒོ་ཕྱིན་པའི་  
དབྱིབས་ཚུགས་ཅམ་ཡང་མ་བཏོད་པ་ས་སྡེད་དོ་སྡེད་སྟོན་པོ་མེར་བརྩུས་ཀྱི་ཟླར་...  
ཆོག་པའི་ཆོད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། ཕྱིར་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་...  
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སེམས་པའམ་ངན་གཡོའི་ཆོ་འཕྱལ་ལ་རོལ་བ་གང་ལྟར་ཕར་འདྲི་...  
ཚུར་འདྲི་ཡར་ལབ་མར་ལབ་ཀྱི་ལྡིང་བསྐྱར་ངེ་སྟེད་ཅིག་བྱང་གདའ་བ་ས་ཚུང་.....  
དགོན་ཚུང་གི་རང་མཆང་བཀྲས་པས་མི་འདག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། གལ་  
ཏེ་ན་ཆོས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གྱུ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་འགྲིམ་པར་ཡང་.....  
ངེ་ལྟར་བཟོད་དེ། བྱ་རོག་དང་ལྷག་པ་ལྟ་བུར་འབྱུག་ཡོང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །  
འགལ་ཟླའི་ཁས་ལེན་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་གནོད་སྐྱབ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་དཔུང་ཡང་...



དག་པར་སྒྲིལ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་མཛེས་ཀྱན་དམ་པར་མི་འགྱུར་རམ།  
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བརྒྱུད་ལྗེའི་ཆེ་མོར་བ་དན་.....  
 ལྟར་འབྱུར་བ་དག་གིས་ཁལ་གཡག་སྒྲལ་རལ་ལྟ་བུའི་ཐལ་གཙུབ་དེ་འདྲ་སྤྲོད་ག་  
 ལ་རིགས། ཁ་སྒྲུབ་འཕྲིན་འོད་པས་ཀྱང་དེ་འབྲལ་ཚོད་འབྲལ་རྟོན་པོས་རྟོ་རུས་  
 ཐུག་པའི་བརྟར་ཤ་གཙོད་པ་ཉིད་ལེགས་ཀྱི། ལུན་འབྲེན་གྱི་ཡི་གེའི་ངལ་བ་དེ་ལྟ་  
 བུ་ཅིའི་ཐུར་བྱེད། བྱིད་ཀྱང་གཤེ་བ་ལ་སྒྲུར་མི་གཤེ་བའི་དགེ་སྤྲོད་གི་ཆས་ཀྱི་  
 རྣམ་པས་ཁ་རྟག་དུ་སྤྲོད་པའམ་ཅི་སྟེ་བརྟལ་ལན་ཞིག་སྤྲོད་པའི་མགྲིན་པ་འདེགས་  
 པར་འཆལ་ན། ཐུང་ག་ཐུང་གར་མ་ཐོག་མེ་བཙའ་གང་འགབ་རེ་སྒྲིལ་པས་  
 འབྲས་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་པའི་མཐོང་མདོག་ཤེས་མདོག་ནམ་མཁར་མི་ཤོང་བ། ཅེས་  
 རྟུང་གི་ཁ་ཤགས་དང་རང་བསྟོད་ཆོག་ཀྱན་དུ་སྒྲོམ་སྟེ་བྱི་ལུང་མི་ཟད་པའི་བྱང་.....  
 པོར་སྤྲོད་ས་པ། རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་དྲོད་གདེང་མི་ལྷལ་བར་སྤྲོ་སྒྲིལ་ལད་སྒྲོ་སྤྲོ་  
 ཆོགས་སྤྲོད་སྤྲོབས་སུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཆེས་ཆེ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལའང་བྱིམ་སེང་.....  
 སྤྲོན་པའི་བརྟལ་ཞུགས་སྤྲོད་བ། བཤང་གཅི་འདོར་ལུགས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 རང་ཉིད་འདོམས་པ་ལ་བྲེལ་བའི་ལོ་ཀ་ཆོས་བརྟུང་ནག་ཁྲག་གི་ཀྱན་དུ་འཛགས་  
 པ། མོངས་པ་མཆར་སྤྲོད་ཆོག་སྒྲོམ་འོ་བྱོབ་ཀྱི་མཁས་འབྱུར་སྤྲོ་ལའི་རྒྱལ་མཆན་  
 སྤྲོགས་བརྟུར་སྤྲོད་བ། མགོའི་སྤེབ་སྤྲོར་དང་མཁུག་གི་ཚོམ་དུས་ཅམ་ལའང་  
 རྟོགས་སྤྲོད་གོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཤོམ་བོད་སྤྲོད་སངས་རྒྱལ་སྤགས་ཀྱི་ལད་མོ་ཤ་ཐོན་  
 རུས་ཐོན་དུ་བགྱིས་པ། སྤྲོ་བོའི་ཅི་འདྲིར་སྒྲོམ་པ་སེལ་སྤྲོས་པའི་ང་རོར་ཡང་ཆེན་  
 པོ་དང་། རང་སྤྲོགས་དང་། དེའི་གཞུང་ལ་སྤྲོད་ས་པ་དང་། དམན་པ་རྣམས་  
 གཞན་རྟགས་སུ་དབང་སྤྲོག་གི་སྤྲོད་པས་སྤྲོར་ནས་རང་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་བྱིས་པ་ཁ་





མཚུ་ར་བ་འཕྱོར་བའི་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་ལགས་ཏེ།      བྱིང་གི་རིགས་པའི་གད་  
 རྒྱུད་ས་དང་སེལ་སྤྱོད་པའི་ང་རོ་རོ་ཆའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་རང་ཉིད་སྒྲིག་པ་ལ་...  
 ཀུན་ནས་རྒྱག་པ་འདི་དག་མ་འོས་པའི་ཕེར་ཤ་དང་མི་འཆམ་པའི་མཁས་ཉམས་...  
 ཏ་ཅང་ཐལ་དྲགས་པ་ལ་ཁོ་བོས་ལུང་དང་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་...  
 བཀྱིས་ཏེ་དགག་སྐྱབ་ངེས་དོན་སྒྲོ་མཆོག་མགུ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་...  
 གའི་སྐྱུག་པར་སོན་པའི་ཆོ།      སྒྲོ་བ་ཟང་ཉིད་དམ་གཞན་དག་གིས།      །བསྐྱེད་ས་  
 བཅད་བརྟུར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ།      །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་གཞུང་།      །  
 འདོར་ལེན་བྱ་ཡི་ཁྱོད་མི་རིགས།      །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་འཆི་གསོས་སྤྱོད་གྱི་བདུད་  
 ཅིར་བསྐྱེད་པར་ཁྱེ་ཞིང་ཅུང་དུ་ནས་ཁྱགས་པ་ཉིད་ནི།      རྣམ་ཐར་སོས་ན་འཁུན་  
 འཆོར་བ།      སུ་ལ་བྱུང་ཡང་ཐ་ཤལ་རྟགས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རིགས་སུ་བཞུགས་ཡོད་  
 པར་དོགས་པས་བདག་གི་ཡི་གེ་ཡི་གར་འོངས་ན་འང་དག་བརྗོད་ཞལ་ནས་...  
 འབྱེན་དཀའ་བར་སེམས་མོད།      དེས་ཅིར་ཡང་མི་ཐེད།      གལ་སྲིད་མི་འཐད་པའི་  
 རྒྱགས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་ན།      དེ་ལྟགས་གྱི་ལན་མོལ་ཞིབ་པར་སྤེལ་སྤངས་མི་གཡེལ་  
 བ་དང་།      དགག་པ་འདི་ཅུ་ལྟ་ཡོད་དབྱར་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་བརྩམས་ཐིག་མོད།  
 ས་ཐག་རིང་བས་འབྱེར་པོ་གདེང་ཁེལ་མ་རྟེན་ཕྱིར་ད་བར་ལུས་པའང་དགོངས་...  
 སྒྲོང་ཟབ་མོར་འཇགས་པའི་དབྱེད་ས་ནས།      རང་རེའི་བཀྱི་བ་འདི་དག་ཡ་རབས་  
 གྱི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཐུགས་ཁུར་སྟོད་མེད་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་མཁྱེན།      ཅེས་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་དྲུག་པའི་བཟང་བྱའི་ཉག་མ་དགུ་པ་ཤིང་ཕག་ན་ཆོད་ལྡན་གྱི་ཡོད་ནག་པ་...  
 རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་  
 དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་རང་སྤྱོད་སུ་འབྱུང་ཡང་ཅེ་ནས་མདོ་སྐྱུགས་

རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པའི་མགོན་སྤྱོད་པས་དགོ་བ་ཅན་ལྟ་ལྟན་སྤྱོད་ལམ་...  
 ཆེན་པོའི་གྲ་སྒྲོལ་པ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་། །འདི་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་དགག་ལན་བསྐྱལ་མེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གནང་བའི་  
 རྒྱལ་རིས་དང་པོ་ལྟ། །

༡། །ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་ཤེས་རབ་ནི། །རྒྱ་མཚོར་རྩོལ་བའི་དབྱར་གྱི་རྩ། །  
 བཞད་པའི་རྩོ་རྩེར་གྲགས་པ་སྟེ། །སྤྱོད་པའི་བྲེང་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན། །གཏི་ལྷག་  
 རྩོལ་བའི་ཏིང་འཛིན་ལས། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཤད་ཆུ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་གང་། །བཤད་  
 བའི་འདམ་ཏུ་ལུད་པ་ལ། །མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་འབྲུལ་ཕྱག་འབེབས། །ཐ་ན་ཇག་  
 རྒྱན་ཡན་ཆད་ལ། །མཆུ་ལག་སྤྱོད་པའི་མཚང་ཆེན་པོས། །ལ་རྒྱ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ལུགས། །བདག་ཅག་རྣམས་དང་བསྐྱལ་པས་རིང་། །གང་ན་ཏུ་བ་མཐོང་བའི་  
 སར། །གནས་ངན་ལེན་གྱིས་འབྲུག་འབྲུག་ནས། །འཆར་ཀ་བྱ་བ་རྩོགས་པའི་  
 མཐར། །འབྱོན་མའི་བྱིས་ཏུ་མགོ་བོ་ཤོར། །སྤྱོད་ཀྱི་བས་འཚངས་པ་མོ། །ཆགས་  
 པས་ལྷོས་པའི་རྩལ་གྱི་སྤྱོད། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་བཏང་བ། །སྤྱོད་ལྟ་བཙེ་བ་  
 བསྤྱོད་པའི་ལུལ། །རབ་རྒྱལ་མེ་བྱི་ལྷ་ཆེས་ཉིན་དེ་གའི་ཡི་གེ་དང་། རྩལ་འབྲུལ་  
 འཁོར་གཉིས་འབྱོར་བ་གཞིགས་པར། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་ལྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མེ་དང་ཆ་བ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཆས་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་ཐག་ལ་ངོ་ཆ་བྲལ་བའི་...  
 རྒྱན་གྱི་ཆོག་གི་བྱི་རྩ་འབྲུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རེ་མཐོང་ཆེན་པོས་སྤྱོད་མོ་ཞིག་ནས་  
 འབྲི་བསྐྱལ་ཡང་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་མདོ་སྤྱོད་ནས་བདག་ལ་དགག་ལན་རྩོམ་པར་...  
 བསྐྱལ་ལུགས། གུང་ཐང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལ་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལུལ་ཅིས་ངེད་



གྲིས་ཨ་ཁུ་སྒོ་གྲོས་ཚང་ལ་ཁྱུས་ཚུལ། རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲུགས་གྲིས་  
 བཀལ་ལན་འབྲི་བཞིན་ཡོད་ཚུལ་ཁོ་རང་གི་དུང་ནས་སྤྱིར་འོངས་པ་དུ་མས་.....  
 བསྟན་དེ་ལོ་གྲངས་དུག་བདུན་ཅུ་མ་སོང་ཞེས་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་བཅུ་མས་པ་.....  
 ཡུན་རིང་འགོར་ལུགས། མཐུག་དུའང་རང་ཉིད་གྲིས་ཀྱན་སྤྱིང་ཚོང་དཔོན་ལ་  
 ལས་བཅོལ་ཏེ་འདི་གའི་དཔར་མ་ཆུ་སྒྲེལ་ལོར་བྱེད་བཤུགས་ཀྱི་ལོར་སྤྱི་འབྲུམ་.....  
 པ་དག་རྒྱུ་ནས་ཆེད་དུ་བྱིན་ཚུལ་དང་། དེའི་སྟོན་ཁར་ལན་གྲུབ་ཁུལ་བྱས་ཞེས་  
 སྤར་ནས་བཅུ་མས་པ་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་བཅུ་མས་པར་བསྐྱར་བཞོ། དགག་ལན་མ་གྲུབ་  
 པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོའི་ཡི་གེ་ལ་མ་དག་པ་མང་དུ་ཡོད་ཚུལ་ངོ་སོར་.....  
 འབྱེད་བའི་ལབ་ཡིག་མདོ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་བཤུགས་པ་པོ་སོ་སོ་ལ་སྤྱིངས་ཞེས་སྤྱི་གས་དོན་མེད་  
 སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལབ་གྱི་སྤྱིང་རིང་མི་ཟད་པར་བརྒྱས་པ་ནི། བྱིང་རང་གི་གཞུག་མའི་  
 སྤྱི་ཚུལ་ཡང་བཤུགས་སྤྱི་མ་མཆིས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡིན་.....  
 ཨང་། གཞན་གྲིས་ཏ་མི་གོ་བའི་ལུགས་སྤྱི་བྱས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའང་སྤྱི་མོད།  
 བདག་ལ་ངོ་མི་ཚའམ། ལྟས་ངན། ཨ་ཅི་ཨ་ཅི། བྱིང་ལ་དགག་པ་ཚོམ་རྒྱ་དེ་ཅུ་  
 དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ནམ། མདོ་སྟོན་ནས་སྤྱི་ཀྱང་མ་བསྐལ་ཅིང་། ཨ་ཁུ་  
 ཚང་ལ་དེ་འདྲའི་སྤྱིང་ཅུ་ཡང་མེད་དོ། །དཔལ་གདོང་གི་སྤྱི་རོལ་ལོ་དུག་བདུན་  
 ནས་བསྐལ་མེ་ཚོམ་རྒྱ་ལྟ་ཞོག བྱིང་ཡིག་གོག་མའི་སྤྱི་ཤུལ་ཅུ་ཡང་མ་མཐོང་།  
 ཀྱན་སྤྱིང་ཚོང་དཔོན་ལ་ལས་བཅོལ་བ་མི་ལམ་ནའང་མེད་པར་མ་ཟད། ཚོང་  
 དཔོན་སྤྱི་ཡིན་ད་དུང་ཡང་མི་འཚལ། སྤྱི་འབྲུམ་དག་རྒྱུ་ལ་བྱིང་རང་ནས་  
 སྤྱིང་དཀར་ཆེ་ལོ་ཟེར་བ་ཞིག་གི་དཔེ་དཔར་མ་དང་། རང་གི་ལག་ཏུ་སྤྱི་འབྲུམ་  
 ང་འོ་གཉིས་ཆེད་གཉེར་གྲིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པ་ལ་ངེད་གྲིས་བཅོལ་བའི་ཁུངས་སྤྱི་

བསྐྱར་བ་འདི་ཅི་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འདི་འདྲ་ཤ་སྟག་ཏུ་བྱེད། ཉེ་  
 འཁོར་བ་དེ་ཆོས་ད་དུང་མི་མཐོང་བ་སྟོན་ལས་བཅན་པའི་ངོ་སྤྲུལ་ལོ། །ཨ་ཅི།  
 ངོ་ཆོས་མ་གོས་པ་བྱོད་རང་མི་ཡིན་ནམ། གད་རྒྱུད་ས་དང་ང་རོ་གཉིས་མཉམ་དུ་  
 བྱིར་ན་ལེགས་ཞེས་སྟོབ་བཟང་རང་གིས་སྒྲུས་བཟུང་བ་ལོས་བདེན། དགོ་འདུན་རྒྱ་  
 མཚོ་གཏི་ཀན་བྱོད་ལྟ་བུ་རྒྱུན་གྱི་ཁྱོད་ཆོས་པ་ཞིག་མ་རེད། ཉག་ཏུ་འཇིག་  
 ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཆ་བ་ལ་འདས་ལྟ་བུས་ཤ་སྟོན་ཅུས་སྟོན་དུ་སོང་བ་འདི་འདྲའང་  
 སྤྱིང་པ་བྱུང་མཚར། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉེན་ལ་ངོ་ཆ་བྲིལ་མེད་གྱི་སྤྱོད་ངན་འདོད་  
 ཆེན་དང་ཆོག་མི་ཤེས་འདི་ལྟ་བུས་འཆོ་བ་ལས་བྲིམ་པར་བབས་ནས་ས་སྟོ་སྟུ་.....  
 སྟོག་གི་འདྲ་འཇི་མང་པོ་མི་སྟེལ་བར་སྟོབ་བཟང་། སྟོབ་ན། ལྟ་ངན། ལམ་བཟང་།  
 གོས་བཟང་། ལུམ་བཟང་སོགས་གང་ཟག་ཏུ་སྟོམ་པའི་ལམ་འབྱེར་བྱུང་པར་ཅན་  
 གྱི་ངང་ནས་མ་ཁི་རེ་བཏོན་ཏེ་བསྐྱེད་ན། ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུད་པོ་དེ་འགྲིག་ཀ་  
 ཞེས་དོན་མཐུན་གྱི་མིང་སྟོག་པར་འགྱུར་བས་མི་ལེགས་སམ། ད་ལྟའི་འདི་ཕྱར་  
 ཤི་སྤྱར་གྱིས་ལུས་ཆེ་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་མཐའ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་...  
 ཞིག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་གདོན་མི་བྱ་བས་སྤྱིང་རེ་རྗེ། དགོ་རྒྱུ་རྒྱ་སྟེལ་ལོར་  
 དབུས་སུ་འབྱོར་འདུག་ཀྱང་པ་བོང་ཁའི་རི་བྱོད་པའི་སྤྱོད་སྟག་ལ་འཇུག་ཏེ་གྱི་ལོ་  
 དཔལ་གདོང་ཟླ་བ་ལྟ་པར་འབྲས་སྤྱོད་ས་སུ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་ཁྱར་འོངས་.....  
 པའི་བར་རེད་གཉིས་མ་ཐུག་ དེ་སྤྲུལ་ངའི་ཅར་སྟེབས་མོད། འདི་སྤྱིར་གྱི་སྤྱོད་  
 བརྗོད་མ་བྱུང་། རྗེས་སོར་ཁོ་པ་རོང་པོར་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ལས་འབྲས་ཏེ་ཤར་  
 མཚོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་རོལ་ཆང་། བྲི་རྒན་ཆང་སོགས་ལོང་གཏམ་དུ་སྟེལ་བ་  
 ལས་རྩོལ་བྲལ་གྲུབ་པའི་དབང་སྟུག་འཇིགས་མེད་ཞལ་སྟུ་ནས་གྱི་སྟུལ་སྟུ་རིན་པོ་



ཆེ་དང་། བྱོད་རང་གི་སྐད་ཆ་ཡང་ཞིབ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཆེ་ཁོ་པ་ནས་ཁ་སྐད་གི་  
 དགག་ལན་དང་། སྤྱི་བྱང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཡོད་པས་གཟིགས་སམ་  
 ཟེར་བ་ལ་ངེས་པར་བལྟ་དགོས་པས་བྱིར་ཤོག་བྱས། ཁོང་ཨ་འཇིགས་གཉིས་ཀར་  
 དགའ་བ་ཆེ་ཆུང་བྱད་མི་འདུག སེལ་པ་རྩེ་པོ་འཛི་མིང་མ་དག་ཚུལ་དང་། རྩི་  
 ཆ་སྐམ་པོ་ཟེར་བ་སོགས་འདུག་པར་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། འདི་འོ་མན་མ་རྟེན།  
 འདི་ནི། སྐུ་སྤྱོད་གནང་བའི་ཕྱག་རིས་རྗེས་མའོ། །

གྲ། །བདེན་གསུང་བདེན་སྤྱི་མི་བསྐྱར་བསྐྱར་བ་མེད། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ས་  
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག་མཐའ་ཡི་མཐའ་  
 ཞིག་ན། །ཕུ་རྩ་ཕུ་རྩའི་སྤང་བ་ཆུང་ལ་འོ། །དེ་ཡང་ཁོང་གི་ལྷགས་ཏེ་ངེད་ཀྱི་ན། །  
 ཆུང་བ་མ་ལགས་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་དཀར་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་  
 ཆོས། །སྤྱི་དང་གཏུག་པའི་ས་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །བཟེ་རེ་ཅན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུང་  
 ཏུ་ཡང་། །ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་སྤྱི་བའི་མཆོག་གིས་གསུངས། །སྤར་མ་གཞན་  
 བྱག་མཐོང་བས་བརྒྱལ་བ་དཔེ། །དེ་དོན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དབྱེད་པར་རིགས། །  
 མཐོང་གྲོལ་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ན་ཉིན་མཆོན་དུ། །ཐོས་གྲོལ་སྤྱི་པོའི་བཟླས་བཅོད་  
 བཅུར་མཆིས་ཤིང་། །དུན་གྲོལ་རིག་པའི་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པ་ལ། །མཐུན་  
 རྟེན་བཟང་ངན་མཐའ་བྲལ་འདི་འདྲ་དགོན། །བདེ་སྤྱག་བདེ་སྤྱག་གང་ཡིན་མི་  
 ཆོར་བ། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་མཆོག་གསུམ་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཏིལ་ཅམ་  
 མེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕུལ། །མི་ལུས་ཁོག་པ་རུལ་བའི་སྤྱི་པར་སོང་། །ལྷང་ཤར་  
 མིག་མེད་ཐུན་པའི་དོང་ལ་སྟོས། །ཀ་ཡེ་གཏོང་བའི་ལུལ་ཡང་དབེན་ལ་སྟོས། །  
 ནང་གི་ལུས་སྤྱི་ཆ་གང་ལྟ་བུར་སྟོས། །ཕར་འགོ་སྤྱོད་ཆ་ཡར་ཟུམ་འཕེལ་བར་

ལྟོས། །ཚུར་འོང་དངོས་པོ་རྒྱ་ལྷན་ཆོ་གུར་ལྟོས། །ཉིན་བཞིན་སུན་གཙུག་རྒྱུང་  
 དམར་འཆུབ་ལ་ལྟོས། །སིམ་པའི་ཆོར་བ་རུས་སྤལ་སྤལ་ལྟོས། །ཁྱེད་ཉིད་འབའ་  
 ཞིག་དགའ་མགུའི་གོ་འཕང་འཛིན། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་པར་ལྷན་གྱི་ལ་འཛིགས། །  
 བུ་རྒྱ་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆངས་པའི་ས། །ད་ལྟེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་  
 དངོས། །སྤར་ནི་བཙོས་མའི་རྒྱུང་གིས་བུས་པ་ཅམ། །རང་གི་བདེ་བ་བདེ་བར་མི་  
 འཆལ་བའི། །མི་དེ་ཅེ་རེ་ལང་བ་སྤྲ་ན་མེད། །ཅི་ཆོས་སྤར་ཆོས་ཨ་ཡོང་ཡིན་ཡང་  
 སྤིང། །ཕུ་རྒྱ་སྤོ་འབུམ་འཆུབ་ལས་ཡང་འཆུབ་སྟེ། །བརྟན་བརྩིང་སྤྱོད་བུའི་ཟིལ་  
 ཀུན་གྲོས་པར་དོགས། །མཆོན་པའི་ལམ་ལ་རྒྱང་པའི་རིས། །འབྲི་བ་ནམ་ཡང་མ་  
 མཆིས་པར། །མདོན་དང་སྒྲིག་ན་མ་ཡི་ལྟེ། །གཉིས་གཉིས་རྒྱུང་བར་ཅི་ཞིག་  
 བཏུབ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མི་འདྲིལ་ནའང་། །ཀོང་དུགས་བཞི་པོ་ཅིས་མ་  
 དགོས། །འདི་ལྟའི་འདྲིང་སྤྱོད་འལ་འོལ་གྱིས། །སྤོན་ཡང་ནོངས་པ་མ་ཡིན་གྱང་།  
 དམུལ་བའི་མེར་ཡང་རྒྱལ་འདྲ་བའི། །པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཅི། །ཅུང་ཞིག་  
 འཆགས་པའི་བཀའ་དྲིན་སྤྲ། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་ལན་བརྒྱར་སྤྱོད། །ཆོས་ལྟར་  
 ཆང་མ་ཉིད་ལས་ཐིག །དེ་ཕྱིར་རུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྤོམ། །ཕྱ་ཞིབ་དོ་ཡི་དག་དང་  
 འགྲོགས། །ཕུར་གཡུ་སོགས་ཀྱི་གསང་མ་ལོན། །དེས་ཀྱང་སོམ་ཉིའི་བྱོགས་ལ་  
 དཔུངས། །ལྟོག་གི་བརྟགས་ལན་སྟོང་མིན་ནམ། །ཀུན་འཕེལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་གུར་  
 ཅིག །མདོར་ན་རྒྱ་འགར་བག་ཁུམ་དུ། །ལྷ་ལ་ལྷ་བ་བརྟན་པར་འཆར། །ཟིང་མ་  
 ཏིག་ཏུང་མགོ་བརྒྱའི་གཟིས། །ཨ་མདོ་སྤར་ཡང་སྤར་ཡང་བྱེད། །སྤྲང་ཅིག་རེ་ལ་  
 གོས་རེ་གཤོམ། །དབུགས་འགྱུ་རེ་ལ་གཏམ་རེ་རྫོང་། །མི་རེའི་ཐད་དུ་དོན་རེ་  
 སྤེལ། །དེས་ན་ཅི་བྱ་གཏོལ་དང་བྲལ། །ཀོང་གི་གསུམ་གྱི་གྲིབ་བསིལ་ལ། །འོག་གི་



940

བཟང་པོར་ཐུག།

## ༡༡། །ངོ་མའི་སྒྲར་གྱི་བཅའ་ཡིག་སྟགས།

༡༡། །དང་པོར་བཀྲ་ཤིས་སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་རི། །བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་དམ་  
 ཚེས་བདུད་ཅིའི་མཚོ། །ཐ་མར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འདུན་རིག་གྲོལ་དབང་། །རིན་  
 ཆེན་གསུམ་གྱིས་འགྲོལ་ཤིས་པ་སྟུང་། །སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་ཤུག་སེལེའི་བཀའ། །སྦྱོབ་  
 པ་སྤྲ་མེད་འདུལ་བའི་ལུང་གི་དོན། །འདྲེན་པ་སྤྲ་མེད་དགེ་འདུན་མཛེས་པའི་  
 བྱིམ་ས། །གསལ་བྱེད་སྤྲ་མེད་ནོར་བུའི་མེ་ལྔ་སྟོ། །མཐུ་ལྷན་ལྷ་སྤྲུང་ནམ་མཁའ་  
 གང་བ་དང་། །བྱད་པར་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་རེ་མ་ཏིས། །མེ་ལྷེ་འབར་བའི་  
 རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། །རྟག་དུ་ལས་བཞིའི་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཅིག །དེ་ལ་  
 འདིར་རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྦྱ་བའི་འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་བྱམས་པ་.....  
 སྤྲིང་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིམ་ས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་རུང་བཟད་ཅིག.....  
 འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་སྒྲུབ་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ཆེ་བ་གང་དག་  
 དག་ཅམ་གྱིས། །སྟོན་ཅིང་མཆམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །  
 ཉན་མོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡ་རབས་ཀྱི་ཆེ་བ་  
 དང་ལྷན་པའི་སྟེ་བོ་གང་དག་ནང་ན་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།  
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟགས་ཚེས་ཀྱི་གནད་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་ན་ལྷ་ཅི་སྟོས། །ཕྱི་  
 རས་སྤང་དོར་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་དག་ཚེག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་གསུམ་མི་མཐུན་  
 པའི་སྟོགས་ལས་སྟོན་ཅིང་སྟོན་པ་བྱགས་ཇི་ཅན་གྱི་བཅས་པའི་མཆམས་ལས་.....



ནམ་ཡང་མི་འདའ་བ་དེ་དག་ནི། དཔེར་ན། མི་ཚུལ་ཆེན་ཏྲ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་པ་  
 ལྟ་བུ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ལག་  
 ལེན་དང་འཆད་ཉན་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། སྒྲིག་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་  
 པའི་ཉེན་ནི། སྒྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་  
 འགྱུར་བའི་བར་ཆད་བཞི་དང་མི་ལྟན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་  
 བའི་བར་ཆད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས། ལོ་ཆད་ཀྱང་མ་མཐའ་ལོ་བདུན་པ།  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་རོག་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཞིག་དགོས། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཅམ་ལ་ཡང་  
 བར་མ་རབ་བྱུང་གི་བྲིམས་གསུམ་ཆང་དགོས་ལ། དག་ཚུལ་སྐྱབ་ན་དག་བསྟེན་  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དག་སྤྱོད་སྐྱབ་ན་དག་བསྟེན་དག་ཚུལ་གཉིས་ཀ་སྟོན་  
 དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དར་ཆོག་ཉེས་མེད་ཤུན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན། ལོ་དུག་མན་  
 ཆད་དུ་སེར་རིལ་དག་བསྟེན་ཅམ་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱད་ན་ཆོག འདིའི་གྲུ་པ་  
 རྣམས་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱི་དག་ཚུལ་སྤྱོད་  
 ཡིན་གཤེས་སེར་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གསུམ་ལྟན་ཡིན་དགོས་  
 པས་རྗེའི་གསུང་གི་དག་ཚུལ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅེ་ལྷིང་མ་གཉིས། བྱང་  
 རྒྱལ་གཞུང་ལམ། སྤྲ་མ་ལུ་བརྩུ་པའི་རྣམ་བཤད། སྤྲགས་ཀྱི་རྩ་ལྱུང་རྣམ་བཤད་  
 རྣམས་ལ་སྦྱང་དགོས། དེ་དག་གི་གཞི་རྩར་ལམ་རིམ་སྤྱོད་གི་དཔེ་བྲིད་དང་ལྟ་  
 ཉོག་ནན་ཏན་བྱ། དགོང་ཁར་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱིའི་སྐུ་རིམ་དང་མཆན་མོའི་སྐུར་  
 སྦྱང་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། དུས་འབྲེལ་གསེས་སྦྱང་ཆད་མེད་དང་། རིམ་གྱིས་

དབྱར་དགག་གཉིས་ཀྱང་འཇུགས་དགོས། དབྱར་གནས་མ་ཚུགས་ཀྱང་དབྱར་གྱི་  
 རང་དུ་ལམ་རིམ་དང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཁྲིད་གང་ནུས་རེ་བྱེད་དགོས། མདོ་  
 ལྷགས་ཆོག་ཆོས་སྦྱོང་། གསང་འཇིགས་ཀྱན་རིག་སོགས་སྒྲགས་སྦྱགས་གང་ཡིན་  
 ཀྱང་མགོ་ནས་མཆུག་གི་བར་རང་རང་གི་ཕྱག་ལེན་མ་ལོར་བའི་དབྱངས་རྟ་.....  
 འདྲར་གསུམ་སྟན་ཞིང་འཇེབས་ལ་དག་ཐོན་བྲག་ཐོག་ནས་ཚུ་བབས་པ་ལྟ་བུར་...  
 བྱང་ཚུབ་པར་བྱེད། རྟ་ཐོ་སྦྱང་བ་དང་། སྒྲིམ་དག་བྱུང་མེད་ཞག་དུ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཆད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ནད་པ་སོགས་ལ་གནད་བ་ཁྱ་སྟེར་ངེ་ལྟར་བྱ་  
 འོས་སྒྲ་ལམ་ལྟར་ཡིན། གྲུ་ལོག་གི་འགྲིག་ཀྱང་སྒྲར་ལྟར་ཡིན། ལས་སྡེ་བསྐོ་  
 གཞག་ལ་དབུ་མཛད་བབ་འབྲེལ། འགྲིག་བདག་དང་སྤྱི་གཉེར་གཉིས་བསྐྱབ་  
 པའི་གོ་རིམ། འགྲིག་ལམ་སྤྱིར་བཏང་ལ་འགྲིག་བདག་དང་། འདོན་པའི་སྐོར་  
 ལ་དབུ་མཛད་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངག་བཀོད་དང་ལེན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་...  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདའ་མི་རིགས། ལས་སྡེ་ནས་ཀྱང་དགོན་གཞུང་ལ་ཤ་ཆ་དང་།  
 གྲུ་མང་ལ་ཕན་སེམས་བཟང་པོས་དྲང་སྦྱོང་ཏན་ཏིག་བྱ། ཆུན་གཞོན་གྱི་བཙེ་  
 འཇོག་འདི་དགེ་འདུན་ཕྱགས་མདུན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པ་ལ། མ་རབས་རྣམས་དེ་  
 ལས་སྡེ་པའི་ངན་སྦྱོང་ཁ་འཛིངས་བྱས་ན་ཆོགས་སུ་ཕྱག་བརྒྱ། ཇོ་ཆེན་ལ། ལྷ་  
 ཚུར་གྱི་ལག་འཛིངས་ལ་ཕྱག་ཉིས་བརྒྱ། ཇོ་ཆེན་བརྒྱ། ཇོ་དབྱུག་གིས་འཛིངས་པ་  
 ལ་ཕྱག་སུམ་བརྒྱ། ཇོ་ཆེན་ཉི་ཤུ། མཆོན་ཆས་འཛིངས་པ་ལ་མར་རྒྱ་མ་གསུམ་  
 དང་ཇ་རྒྱ་མ་གང་གི་མང་ཇ། ཕྱག་ལྷ་བརྒྱ། རྒྱག་པ་བརྒྱ། ཇོ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱ།  
 ལས་སྡེ་ལ་ཁ་ལན་བྱས་ན་རྒྱག་པ་བརྒྱ། མར་རྒྱ་མ་གང་། ཇོ་ཆེན་བརྒྱ། ལག་ལན་  
 བྱས་ན་རྒྱག་པ་ཉིས་བརྒྱ། མར་རྒྱ་མ་ལྷ། ཇོ་ཆེན་ཉི་ཤུ། མཆོ་སྦྱོན་རྒྱ་ཆོལ་དུ་འགོ་



མི་ཚོགས་      གཞན་ལྟ་བུ་བཟོ་དང་ཚོས་སྒྲིག་སྒྲིགས་སོང་ལ་འགྲིག་སྒྲིག་མོ་གཉིས།  
 བདག་འདྲུག་དང་བོད་ལོ་སྤྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཐེན་ན་སྒྲིག་མོ་ལ།      དེའི་  
 གཅིག་གི་རྒྱུ་མ་ཚོད་ན་ཡང་སྒྲིག་མོ་ལྟ་སྟེར་དགོས་པ་སྟེར་བཞིན་ཡིན།      ལྟ་  
 བཟོའི་གཙོ་བོ་ལུན་ཚོགས་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལའང་སྒྲིག་བཏང་གི་……  
 འགྲིག་མང་མང་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དགོན་པའི་སྒྲིག་ཤ་ཚ་ཅན་གྱི་གྲུ་གན་ཡ་རབས་……  
 ཡིན་སྟབས་འགྲིག་ལས་ལྟག་པའི་སྒྲི་འཛིག་སྒྲིགས་པན་ཅི་ཐོགས་གང་ཐོགས་བྱེད་  
 དགོས།      ཁང་པ་བཤེག་ནས་གཞན་དུ་འབྱེད་མི་ཚོགས་ཅིང་།      རང་ནས་བཤེག་  
 རའང་ཁང་ཤལ་མི་མཛེས་པར་གཞན་མི་ཚོགས་      སྒྲིད་ལུལ་གྲོང་པ་གཉིས་ནས་ཀྱང་  
 བསོད་སྟོམས་དང་གཟིམས་མཚོད་སྟེར་རྒྱན་མ་ཆག་པའི་སྟེང་ནས་གཏན་གྱི་དགོ་  
 རྩར་འདེབས་རེས་འཇགས་བཅུ་རེའི་ས་བཤུར་རྒྱ་སྟེ་མང་འཚོགས་ཐོག་གིས་ཁས་  
 ལེན་དམ་བཅའ་བགྱིས་པ་ཤི་གསོན་ཚང་མའི་བསོད་ནམས་སྤྲན་མ་མཆིས་པ་……  
 ཡིན་པས་དེ་དོན་ལས་ནམ་ཡང་མ་འགྱུར།      གྲུ་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རང་ལ་སྟོས་  
 པའི་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ཤི་གསོན་མཐའ་དག་མ་བསྐྱུས་པར་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཐར་  
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་དགོས་སྒྲིག་རང་གི་རུས་པ་……  
 དང་འཚམ་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་ཆེ་དང་སྟོམས་པར་མཛོད་མཛོད།      ཅས་  
 བྱིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་རེ་སྒྲིང་ནོར་བུའི་མི་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།      རབ་  
 བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བཟང་བུའི་ཉག་མ་བཅུ་བདུན་པ་རྒྱ་ལྷག་ལོར་རྒྱ་ཀྱང་རྒྱ་མིང་  
 གོའི་བཀའི་ལུང་གིས་སྒྲི་ལོ་ཤོན་ཇིའི་ཁྲན་སི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་……  
 དགྲེས་པའི་སྒྲི་གྲོས་སུ་འབོད་པས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བྱིས་  
 པ་ཇ་ཡུལ།      །འདི་ལོ་མའི་བཅའ་ཡིག་།

༣། །ཇིག་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པའི་མཚན་འབར་ཞིང་། །སག་མཐེལ་  
 གནོན་པའི་དོན་གྱི་བཟིང་བག་ཅན། །མཛའ་བའི་གྲོགས་དང་བྱར་ཡང་འཛེར་  
 རུང་བའི། །དབང་ཆེན་ཆེ་བཏན་སྲིད་ན་དགེ་ལྱུར་ཅིག །རྩ་ངམ་ཆབ་འཕྱ་  
 གཉིས་མདོའི་རས་གཞི་ལ། །ལྷགས་བྱས་མེས་པོའི་པིར་ཅེ་འབྱུག་པའི་རུལ། །  
 མཚར་སྟག་སྟང་གི་དྲངས་མར་འཛགས་པའི་སྒྲ། །གསེར་རིའི་གོ་འཕང་འཕྲག་ལ་  
 བྲེལ་བ་ནས། །གྲོ་བཞིན་སྐར་མས་ལྷ་བ་ཉ་བའི་ཆེས། །མཆེ་མར་བདུད་ཅིའི་ར་  
 ལྷན་གསུང་གི་འཕྲིན། །ཆོས་ཀྱི་ལྷུངས་སུ་འཕུར་ཏེ་སྟུར་བའི་རྒྱབས། །ཆུ་ཆོད་  
 དགུ་བརྒྱས་བདག་གི་སྟག་པར་འབྱུར། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་མིག་གི་མེན་ཀ། །བཅུད་ལེན་  
 རོར་བུའི་སྒྲིས་གར་བསྐྱར་བ་དང་། །སྒྱ་མའི་ལྷན་མས་སྟིང་ག་ལྟོས་པའི་ཆད། །  
 ཀུན་མཁྱེན་བྱགས་ཀྱི་ཏྲིག་ལ་འགོངས་ནས་སོང་། །ཆོངས་པ་མི་རུ་བསྐྱངས་པའི་  
 མགར་སྒྲའི་སྒྲ། །ནག་སྟོགས་གདུག་པའི་སྲིན་གྱིས་ཐོས་པ་སྟེ། །སྐྱག་སྒྲང་མཐོང་  
 ཆོས་ལས་ཀྱི་མཚན་ཆར་ངེས། །ཚུལ་ངེས་རང་ལ་རྟོག་དཔྱད་འཇུགས་པ་གལ། །  
 མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བའི་མཐའ། །འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་མི་  
 འདའ་བར། །འགྱུར་མེད་དྲོ་རྩེའི་བཀའ་ལ་གྲགས་པའི་དོན། །རང་རེས་ལྷུང་  
 བའི་རིམ་པའང་བགྲང་རུས་སམ། །ཉག་རོང་ལུན་པའི་ཐིབས་པོ་ནས། །ཀལ་  
 བར་དཀའ་བའི་ཆུ་འཁོར་གྱིས། །མགར་བ་གྱུ་རུ་ལས་ལན་ལ། །བསྐྱར་བའི་ཐང་  
 ག་སྲིད་པས་བྲིས། །ད་དུང་སྟིག་པའི་སྟེ་རིང་དུ། །སྟིག་པ་འཁྱུད་པའི་ལག་སོར་  
 ཅན། །དེ་དག་ལ་ཡང་ནམ་ཞིག་ན། །རྒྱད་པའི་ཆ་ག་ཅིས་མི་རྟོགས། །རང་གི་  
 རབས་བདུན་ཚུན་ཆད་ལ། །ཟས་ནོར་སྐབ་འདོད་ཁོ་ནའི་སྒྲིས། །ཁོག་པ་ཁིངས་



པའི་ཆེར་རྫོམ་ཚགས། །ཆོམ་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བས་སྒྲིག། །ཡོང་ཡེ་བརྒྱབ་སེམས་  
 གནོད་སེམས་ཀྱི། །སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་རྩལ་འགྲན་པའང་། །ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་  
 ཁ་འཛིན་དུ། །གོམ་པ་མཐོར་འདེགས་སྟིགས་མའི་མཆོང་། །འཇམ་གླིང་འཛིན་  
 མའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན། །གནོད་འཆོའི་རྩ་ཁྱུང་རལ་བ་ཅན། །ཅ་ཅའི་སྤྲ་ཡིས་རྒྱག་  
 པ་འདིར། །དྲང་སྤྲང་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟོད། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བས་  
 འཕགས་བསྟོད་དུ། །སྟོབས་དང་ལྷན་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཚོད། །དམན་པ་རྣམས་ནི་  
 ཉག་འཁོལ་ཞིང་། །ཀྱི་ནའི་ཟས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ། །གསུངས་པའི་དུས་དེ་དེ་  
 དུས་དང་། །དིང་དུས་གང་ཡིན་དཔུང་པའི་རིགས། །ལྷ་མེད་ལས་མེད་ལས་སྦྱར་  
 ལ། །ལྷགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ལ་ལས་འདོགས། །ཀྱི་མ་དཔལ་ཀྱི་ར་བའི་ཅེར། །ལྷག་པ་  
 རྒྱ་ཡིག་བསྐྱབ་བར་སེམས། །རི་བོ་ཆེ་སྐྱེས་མགར་བ་གྱུ་རུ་ཡིས། །ཉག་རྟེན་འཆི་  
 མེད་རྫོང་དུ་རེ་བ་ལས། །གཤེན་རྗེའི་མཆེ་བ་བེད་བའི་རྩ་འཁོར་གྱིས། །དུས་ཀྱི་  
 མེ་རུ་བརྒྱངས་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། །རང་རེར་ཡིད་ཆེས་རྫོ་ཉིའི་དྲི་བལ་བས། །རང་  
 གཞན་འཆོངས་པའི་བྱན་བེལ་འཇུག་དཀའ་ཡང་། །རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དཀོན་  
 མཆོག་མཆོད་པ་ལ། །རང་རྩལ་སྤངས་ཏེ་འབད་ན་དགེ་འོ་སྟམ། །གནས་སྐབས་  
 ན་རེ་རྒྱ་ཉེ་མཐའ་མི་མཐོང་། །འབངས་ལ་མིག་རྩུང་ན་ཆོངས་པའི་ཅེ། །པ་  
 རོལ་མི་སྦྱན་བདུད་ཀྱི་དཔུང་པ་ཡང་། །ཉི་མར་ཉེ་བའི་ཐུན་པའི་སོ་བཞིན་  
 འབྱུར། །འདོད་སྤྲིད་ཅན་དང་རྫོངས་བེར་འཁོར་བའི་གྲོས། །རང་གི་ས་ན་རྫོམ་  
 པ་སྒྲོམ་ལགས་ཏེ། །ལྷང་རིགས་ཐིག་སྐྱོ་ཐོགས་པའི་གདོང་བཞི་པས། །ལེགས་སོ་  
 འབྱུ་བའི་རྟོག་འབྱུང་བྱང་དུར་བསྐྱས། །དམ་པའི་ལམ་ནས་དམ་པ་ལ་ལྷ་བའི། །  
 མེ་ལོང་མེ་ལྷའི་ཕྱང་པོ་འཆང་བ་གང་། །དེ་རིང་ལོངས་ཀྱང་དེ་ཡི་གྲགས་པའི་

སྒྲིན། །ཀྱལ་བའི་ཞིང་དུ་ཀྱལ་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲིམ། །སྒྲུན་པོའི་བསྟོན་བསྟུགས་  
 བསྟུགས་པར་མི་འོས་ཤིང་། །གཅིག་ཤོས་དེ་ཡི་ཕུལ་དུ་དམ་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་བྱིང་  
 ཕུགས་ཟླ་བ་གང་བའི་སྟེ། །རྟག་དུ་གོ་ཡའི་གཞུང་ཐིག་མི་འཇུར་འཆལ། །མཆོག་  
 གསུམ་ཚོར་བུའི་སྒྲ་ཅོག་སྒྱི་བོར་བཅིངས། །གཞན་པན་གཏམ་གྱི་བཟླས་བརྗོད་  
 འགོག་པ་མེད། །ལས་འབྲས་རྒྱའི་བགྲང་ཐེང་སྒོ་མིག་ཅན། །སྲིད་པའི་དྲང་  
 སྲིང་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་མཛོད། །རིག་གཅོད་རིག་པའི་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་གདེངས།  
 པན་བདེའི་གཤེད་མ་སྟུང་པའི་སྟོག་ཞགས་རྒྱུང་། །མི་མཐུན་རྣམ་གཞོན་འཕུལ་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན། །སྲིད་པའི་དཔལ་བོ་གཡུལ་ལས་ཀྱལ་བ་མཛོད། །ཚུགས་ཐུབ་  
 དགོ་བཅུའི་གངས་དཀར་ཅེ་ལ་འབྱིང་། །མ་རུངས་རི་སྒྲེས་མགོ་བོ་ཁམ་དུ་བབྱིང་།  
 བདེན་དོན་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ངར་སྐད་ཅན། །སྲིད་པའི་སེང་ཆེན་ས་གསུམ་  
 འདར་བ་མཛོད། །འདི་སྤང་འཕུར་བའི་སྒྲེ་བོའི་འབྱེར་སོ་ནི། །འདི་སྤང་དུང་  
 ཁར་རྒྱ་བ་ཉིད་མཐོང་ནས། །འདི་སྤང་བསྐྱུངས་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ཅན། །  
 སྲིད་པའི་རྒན་པོ་ཕུར་བུའི་སྒྲ་གྲོས་མཛོད། །མདོར་ན་ཆེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མ་  
 མཆིས། །དབང་གཞུའི་ཤོམ་ར་སྒྲུན་པོའི་དོ་གར་བད། །བུ་དང་ཆུང་མས་རང་གི་  
 ལས་ལམ་འཛིན། །སྲིད་པའི་ཇ་སག་ཇ་ཡའི་བུ་རྒྱོད་མཛོད། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་  
 ཤེས་བུའི་རྣམ་གཡོང་གིས། །རྒྱས་པར་མ་ལྟོགས་མི་རྒྱས་ཅུང་བད་གསོལ། །  
 རིགས་སྤྲས་རིགས་པའི་སྒྲོམ་ལའང་དོན་འགའ་ཡོད། །གཞི་ནས་གཞི་དབྱིངས་  
 བརྒལ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས། །རང་རེ་མཇཱ་འམ་མི་མཇཱ་བ་འང་སྲིད། །  
 མཇཱ་དང་མ་མཇཱ་བྱད་པར་ཅང་ཅི་ཞིག །གཞན་དང་མི་མཉམ་མཆར་བའི་  
 རྒྱུད་ཚུལ་གྱིས། །སྒྲུན་པའི་བ་དན་བཅུགས་ན་དེ་ག་རང་། །ཤེས་རབ་སྲིད་རྩེ་



འཇོམས་ན་སྒྲེས་མཚན་དངོས། །འབངས་ཀྱིས་ཕ་མར་མཐོང་ན་རྒྱལ་པོ་དངོས། །  
 དག་སྒྲེས་སྟག་ཏུ་དོགས་ན་དཔའ་པོ་དངོས། །ལས་འབྲས་ཞིབ་མོར་བརྩིས་ན་  
 དམ་པ་དངོས། །དེ་ལྟར་ཉོར་ཟླ་བདུན་པའི་བཅུ་དྲུག་ལ། །ཕྱག་རིས་སྒྲེས་ལྟ་  
 འབྱུར་པའི་བྱ་ཉིན་དུ། །ཕྱ་རྒྱ་ས་ར་མཚན་གི་སྒོ་འཆང་བས། །ཐོལ་བྲལ་གསེར་  
 གྱི་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ཅུར་སྒྲེལ། །འདོད་ལ་གདུང་བའི་མགར་སྒྲ་ལྟ་བུ་མ་ལགས་  
 པར་སྟང་ཉིད་སྟང་རྗེའི་སྟང་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ཡན་ལག་བཅུ་.....  
 དྲུག་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྦྱང་བའི་བྱ་བས་ཆེས་ཆེར་ངལ་བར་གྱུར་པའི་བར་སྐབས་  
 དག་ཏུ་སྒོ་སངས་རབ་བཞུགས་བདུད་ཅིའི་རྗེང་བུར་མཁོ་སྟུང་ཕྱན་ངག་ཐོར་བུ་.....  
 འཕྲོ་ཅན་དང་དགག་ལན་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་། །ལྟ་རེག་ཤིས་སྒྲོན་གྱིས་བརྒྱན་  
 པ་བཅས་དགོན་ཤོད་སྒྲ་བྲང་ཡང་སྟང་ནས་སྒྱུའི་དགོ་སྦྱང་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཚོ་.....  
 འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ལུལ། འདི་ནི། ར་སྐུ་ཟུར་ཁང་པ་དབང་ཆེན་  
 ཆེ་བརྟན་ལ་གནང་བའོ། །

༡༡། །གསལ་འདེབས་དྲི་བལ་ཟླ་འོད་གཞོན་ལུ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཞི་རུལ་པད་དཀར་འདབ་མ་བརྒྱ་པའི་སྒྲ། །ལེགས་བཤད་གདོང་  
ལའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་གསུང་། །སྤྱི་ཞིབ་མཁྱེན་རབ་ཉི་མ་འབར་བའི་ཐུགས། །  
སྒྲིགས་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་སྒྲིང་འཛིན་མའི་རྒྱན། །གཞོན་ལུ་རུས་ནས་ལྷ་དང་སྒྲ་  
མའི་བྱིན། །དག་ལེགས་མི་ཟད་སྤྱིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཅན། །བདེན་བཞིའི་གནམ་  
འཕང་གཙོད་པའི་རྩལ་འབྱུག་པ། །ཀྱན་མཁྱེན་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོའི་སྤྱས་དེ་  
བཞུགས། །བཤེས་གཉེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་རུ་མས་བསྐྱུངས། །དད་བརྩོན་རྩ་  
མཚར་སྒྲིག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་འགྲིམ། །མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་  
གང་བ། །སྒྲ་བའི་ཟླ་བ་མཚོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གནད་ལ་མ་སོན་ཆོག་  
འབྲིའི་སྒྲངས་པས་དབེན། །རྟོག་གེའི་མིག་མེད་ཡིག་འབྲུའི་བོང་བ་སྤངས། །གོ་  
རིགས་བྱང་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་མཐར་གནས་པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བའི་སེལླེར་༥། །  
རྟག་ཆད་གཡང་ལ་མིག་གི་འཇུག་པ་རྣེ། །བྱིང་སྤྱིང་འཛིན་ཟླ་མའི་ཁོང་  
མཚང་འབྱིན། །གཞན་པན་ཟབ་རྒྱས་གསང་བའི་ཐིག་གིས་འབྲིང། །ངེས་དོན་  
ཆད་མའི་སྒྲིས་བྱུར་༥། །ཐོས་པས་གནས་གསུམ་གཞལ་བྱའི་པ་མཐའ་ལུལ། །  
བསམ་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རང་གིར་མཛད། །སྒྲིམ་པས་མདོ་སྤྱུགས་རྟོགས་པའི་  
སྒྲིང་བརྗོལ་བ། །མཁའ་ཁྱབ་སྒྲི་རྒྱའི་གཉེན་ལ་༥། །འཆད་པས་མ་རིག་ཚོངས་



པའི་མུན་པ་སེལ། །ཚོད་པས་ལྷག་རྟོག་བྱིང་པའི་བྲག་རི་སྟེལ། །ཚོམ་པས་གསར་  
 བཤད་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་པ། །རེ་སྐྱོང་ནོར་བུའི་གཏེར་ལ། །མཁས་པས་  
 མེས་པོ་གདོང་བཞིའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག། །བཅུན་པས་འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཆབ་  
 སྤེད་སྦྱང་། །བཟང་པོས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་དཔལ་ལ་འབྲུ། །བསྐྱགས་འོས་བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པར་། །དམན་ཆ་སྤངས་པས་མཐོན་པའི་རྩེ་ལ་འཕགས། །ཞི་བའི་  
 དབྱིངས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འརྱག། །མི་ཡི་བྱ་མཆོག་སྐྱ་མའི་སྒྲོས་གར་ཅན། །  
 རྣམ་འདྲན་དོན་ཡོད་ཞགས་པར་། །མང་པོས་བཀྱར་བར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱངས་དང་  
 རིང་། །བྱི་རྒྱལ་བཅོས་མའི་གཡོ་ལ་ལྷག་པར་སྤང་། །རོ་འཛིན་གསོག་གསོབ་ར་  
 རིས་མ་གོས་པ། །བརྟག་ཐུབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མར་། །འགྲོ་བ་སྦྱབ་པའི་བསམ་སྦྱར་  
 གསེར་གྱི་རི། །བྱམས་བཅེའི་འཇའ་ཆོན་གསར་བས་ཉེར་སྤྲུབས་པ། །སྦྱོང་ལ་  
 བསེར་བུས་བསྦྱང་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །མད་བྱང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་། །  
 འཇམ་དབྱངས་དགེས་བཞད་ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི། །ལྷགས་བཟང་སྤེད་ཞིའི་  
 བྱོན་ལ་སྟེལ་བའི་ཁུར། །རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་འབྱེར་བའི་སྟོབས་རྣམས་པ། །  
 འཇིགས་མེད་སྤྲོས་གྱི་སྤང་པོར་། །དེ་ལྟར་སྦྱིང་ནས་བཀྱར་ཞིང་གྲས་པས་  
 མཆོད། །སྤིག་ལྟང་ཀྱན་བཤགས་མཆོག་གི་མཇུང་ལ་རངས། །དམ་ཆོས་སྟེལ་བྱེར་  
 བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་པར་གསོལ། །འདིར་འབད་དགེ་བས་སྤྲ་མ་མཉེས་བྱུར་  
 ཅིག །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྒོ་  
 གོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། །མཆོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཟུར་  
 དུ་ཁྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྦྱོབ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྤྲ་མ་ཟུར་ཐོབ་

ཤོག། ཅིས་སྒྲ་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་དྲི་བུལ་སྒྲ་འོད་གཞན་རུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་ལྷན་  
སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྒྲོར་པ་སྒྲལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱལ་བའི་དོར། རྒྱུའི་དགོ་སྦྱང་ཤེས་  
རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒྲ་གྲོས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འགྲོ་ལ་སྦྱལ་བའི་མགོན། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ནམས་  
ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་སྦྱངས་པ་ངས། ཤེས་རབ་རྒྱ་  
མཚོ་བྱིད་ལ་རྒྱས་པར་སྒྲོན། བསོད་ནམས་རབ་རྩ་བརྟན་པའི་དཔལ་འདོད་ན། །  
བསོད་ནམས་རབ་རྩ་བརྟན་པའི་མཚོག་གསུམ་མཚོད། བསོད་ནམས་རབ་རྩ་  
བརྟན་པའི་མཚན་འཆང་བ། བསོད་ནམས་རབ་རྩ་བརྟན་པས་མངོས་གྱུར་ཅིག།  
མཚོག་གི་མགོན་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གང་། མཚོག་རྩ་མི་འགྱུར་ལམ་  
བཟང་དམ་པའི་ཚོས། མཚོག་ལ་བཀྱི་བའི་དཔུང་གཉེན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །  
མཚོག་དམན་སྤྱིས་བསྟོན་གྱུང་བསྐྱབ་བ་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
དང་། དེ་སྒྲས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་བར། །  
དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲིང་བྱང་གསུམ་གཏོད། དགོ་མིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བྱང་ཅིན་ནས་  
སྒྲ་ཆོས་ལ་ཕྱལ། འདི་ནི། རྒྱུ་སྒྲ་མ་ལ་གནང་བའོ། །

༡༢། སྒྲ་བྱང་རིགས་གྲ་སྒྲོ་བཟང་འཇིགས་མེད་ཆང་རྒྱད་རྩ་ཐེབས་སྐབས་  
རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པའི་ཚོམ་ཅེད། ལྷ་ལག་སེར་པོ་རྒྱན་རྩ་ལྷག་པར་འཕེན། །  
ཟ་འཁུང་ལྱང་བཟེད་སྦྱང་རྩ་ཟ་བ་ཡི། ཤེས་མཚོད་རྒྱ་ལྷའི་སྒྲོ་བ་མའི་ཐ་ཤལ་



གཅིག །ཡ་མཚན་བསྟོད་པ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་གཟིགས་ནས།  
 ཡ་ལ། རྩེ་ཚོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བུང་། ལྷའི་མ་བུར། ཟ་འབྱང་བ། ཡ་ཆེན་གྱིས་པ་ལ།  
 དེ་ལས། ཞ་ལྷའི་བུ་སྟོན་བཞིན་དུ་གཞུང་ལ་སྦྱངས། །ཟ་འབྱང་སྟོ་གོས་ངན་ངོན་  
 ཅམ་གྱིས་ཆོག །འ་བྱར་མི་བྱེད་གནད་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཡ་མ་གཤིན་རྗེའི་  
 འཇིགས་པ་ཡོང་སྟམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ན་བཟང་གི་ཡང་ཞེས་ཀྱང་མཛད།  
 དེར་འཕྲོས་ཏེ་སྟོན་ངག་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཆོག་དོན་ཤོད་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཡང་……  
 མི་ཡོང་། འདི་དང་འདི་འདྲ་གནད་དུ་གལ་གསུངས། །

༣། །སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་བསྟོད་པ་སྐལ་བཟང་རེ་སྒྲིང་  
 ཆངས་དབང་གཙང་གི་ནོར་བུ་སྤྲུགས་  
 བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ།

༣། །སྒྲ་གཏེར་ཀུན་བཟང་དབྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །བསྟོན་འཛིན་དམ་  
 པའི་དབྱུས་ན་མཛོན་འཕགས་ཤིང་། །སྤྲུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཚན་  
 ཅན། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལྔ་ར་བཞུགས། །སྒྲ་བཟང་གྲགས་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ལྷང་པོ་དང་། །བསྟོན་པའི་དཔལ་དུ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་རྩེར། །རྒྱལ་བའི་  
 མཚན་ཉིད་རྩོགས་པའི་ངོ་མཚར་གཏམ། །གསུང་སྒྲེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་འདི་ན་  
 ཟླ། །སྒྲ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་མ་ལགས་ཀྱང་། །བཟང་ཞིན་ཆོངས་པས་འགོ་  
 བའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷང་རྩོགས་བསྟོན་པའི་མཛོས་རྒྱན་དུ། །སྤིང་ན་རྒྱལ་  
 བའི་མཚན་མ་རིགས་པས་མཐོང་། །སྒྲ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཟླ། །  
 བསྟོན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བའི་མཚན་དོན་ལྷན། །སྒྲ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟོན་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་དག་གིས་མཚོན་པར་བྱ། །གཏམ་  
 དྲག་སྤོ་རྒྱལ་བཟོ་སྟེ་ར་ལའི། །གསང་ཆེན་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གཞལ་དཀའ་བ། །  
 ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན་ངེས་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་། །གཞན་པན་བྱམས་བཙུང་ཉིང་



བོར་འཕུར་བའི་རྒྱབ་ས། །དར་མདོ་ཞེས་བྱ་འཛིན་མའི་ཐིག་ལེ་མཚོག། །སྲིད་ཞིའི་  
 དཔལ་འབྱོར་དཔལ་རུ་དར་བའི་ཅེ། །འདོད་རྒྱ་འདུས་པའི་མདོ་རུ་གྲགས་པ་  
 དེར། །མཛེས་སྤྱད་པག་བསམ་ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་བཟུང་། །མི་པམ་མི་ཡི་རྒྱས་  
 གར་གྲང་རུ་པ། །ལུང་རྟོགས་གཏེར་མཛོད་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་དང་། །པན་  
 ཚུན་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་དཔག་དཀའ་བས། །བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་སྒྲི་འཕར་དང་  
 བོ་ཕྱེ། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྟ་བདུན་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་འབར་བས། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་  
 སྤངས་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །རྒྱ་མིད་སྤྱ་བའི་ཉི་མ་འོད་བརྒྱ་པ། །ལེགས་དྲངས་  
 མགོན་རྩ་ཕྱགས་གྱི་མཛེས་མས་བརྒྱངས། །མི་ཚན་ཚོམས་སུ་མ་གཅིག་རེ་མ་རྒྱུས། །  
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱོན་ལ་དགའ་བའི་དར། །མདུན་རུ་སྟོག་གི་སྤྱད་པ་ལྟར་  
 བརྒྱངས་པའི། །ཡ་མཚན་མི་མང་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འཛགས། །རིགས་ཀྱན་བྱབ་  
 བདག་རྩམ་ལྟོ་དང་། །སྤྱ་བའི་བྱ་མཚོག་སྒྲི་བཟང་དོན་ལྷན་སོགས། །མདོ་  
 ཐུགས་ཚོས་གྱི་སྤྱང་བྱེད་མང་པོའི་ཞབས། །སེམས་དགུའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱི་བོར་བསྟོན་  
 པ་ལས། །བཅུ་ཕྱག་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ། །ཐོགས་མེད་དོ་རྗེའི་ལྷགས་  
 གྱི་སྟོག་འབྲུག་པས། །ལུང་པའི་སྒྲིང་དོལ་མིད་པ་འཆུས་པ་དང་། །ལྷ་ཆེན་སྤྱེ་  
 ཐུགས་ཤོར་བའི་ནམ་ཐར་བོར། །དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རང་གི་རྩན་  
 མཚང་འབྱེན་དོགས་པས། །སྒྲིང་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲས་པ་ལ། །དོན་དམ་བདེན་  
 པ་ཟེར་རོ་ལ། །མཁུན་པའི་གདོང་ལྷ་ཁྲིས་པའི་ཁས། །འབྲུལ་པའི་རི་དྲགས་ཀྱན་  
 རོས་པར། །སངས་རྒྱས་པ་དག་སངས་རྒྱས་སུ། །སྤྱ་བའི་ཅེ་མ་ཅི་ཡང་གྱེས། །གང་  
 ཞིག་གང་ལ་ཀྱན་ནས་མཁས་པས་སྤྲ་ཞིབ་རིགས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཆོ། །དེ་ལས་དེ་  
 ཡིས་རྗེ་ལྟར་འཕྲུལ་ཡང་སྤྲོས་པའི་པ་མཐའ་ཐུང་རུ་མིན། །དེ་བས་བྱ་དག་

གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ཀྱན་ཤེས་གཅིག་རྒྱལ་ས་ཁྱད་པར་ལ། །མོངས་པའི་མི་འདའ་  
 ཞིབ་མོར་དཔྱད་དང་ཀྱན་བཟང་རྟག་བརྟན་དག་ལེགས་སྒྲོ། །ཚུལ་གསུམ་གསང་  
 བའི་ཐུར་མ་རྣམས་པོ་ཡིས། །མདོ་དང་མེ་བདུན་རྟགས་དཀའི་མིག་ཕྱེ་བས། །  
 འཕགས་ཡུལ་འཕགས་ཕྱེད་རི་བོའི་ཁོང་གསེང་ནས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བྱོན་ནམ་  
 འཕྱང་མོ་ཉུག །ཆོད་མའི་ཁོངས་པ་ལྷན་པོའི་ཕྱེ་ལས་ཀྱང་། །མཐོ་བར་བསྟེགས་  
 པའི་སྤྲ་རབས་པལ་མོ་ཆེ། །འདི་ལ་ལྷན་པའི་སྤྲ་རུམ་རམས་འཕྱག་པར། །  
 གསུང་གསང་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་འཐོར་བ་དྲན། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་གོལ་ས་  
 མཐར་ཐུག་པ། །ཐ་སྙད་རྟོན་འཕྱང་གཞན་ངོར་སྒྲེལ་བའི་འཕྱང་། །ཡོད་མིན་  
 མེད་མིན་སྤྲ་བ་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་མཐིལ་ཐང་མར་  
 བརྒྱ། །སྤྲ་མཆོད་གཞུང་ལྷགས་གོང་འོག་མདོན་པའི་དོན། །བདེན་བཞིའི་  
 གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས་ཆོ། །ཟག་ཟད་ལམ་འབྲས་མིག་གིས་མཐོང་བའི་  
 ཉམས། །རྣམ་དཔྱད་ཅན་ལ་ལྷང་ངེར་འཆར་བ་ཡོད། །སྟོན་པའི་ལྷང་གི་བཅས་  
 མཆོམས་མཐའ་ཡས་པ། །དགག་སྒྱུབ་གནང་བའི་སྤྲ་རིས་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲ། །དངོས་  
 བཅས་མདོར་བསྒྱུས་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །འཆད་པའི་བྲི་ལ་མགོན་བྱིད་  
 ཅི་ཡང་མཛེས། །གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །ཕྱ་མའི་སྟོང་པར་རྣལ་  
 བའི་རྣམ་འགྱུར་ལ། །གསང་སྤགས་ཐུར་བའི་སྤྲ་རྩ་གཅིག་ཕུ་ཞེས། །མི་  
 འཇིགས་སེལེའི་ང་རོ་ཡང་ཡང་བསྒྲགས། །མདོ་སྤགས་རྒྱུད་མེ་གོང་འོག་སྤྲ་མེད་  
 གྱི། །རིམ་གཉིས་མཐའ་དུག་ཕྱ་རགས་གང་ལ་ཡང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱུད་མེའི་  
 མན་ངག་མདོན་གྱུར་པའི། །དགག་སྒྱུབ་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་ཉིད་དང་མཉམ། །  
 ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཞེས་པ་ནས། །བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་བར། །ཤེས་



བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་སྒྲོར་སོང་བའི། །མེ་ཏྲིག་ཕྱེང་དབང་རྒྱལ་བས་ཁྱོད་ལ་  
 བསྐྱར། །གང་གི་གྲགས་པའི་མ་ལི་ཀ། །མཐོ་རིས་བུ་མ་རྗེས་ཆགས་ཅན། །འདྲོད་  
 ཡོན་སྦྱོད་ལ་མངོན་དགའ་བས། །བརྒྱས་ཏེ་ཆངས་པའི་མདུན་སར་བྱེད། །བཤད་  
 པར་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །སྤྲོ་ཡོར་ཡི་གའི་འབྲུ་གཉེར་བའི། །མ་བརྟགས་ཉམས་  
 དགའི་གསོལ་སྤངས་ནས། །བརྟག་ཐུབ་བརྟར་ཤ་བཅད་དེ་འདྲོམས། །དེང་རུས་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆ་རེར་ཡང་། །ཁོ་ལ་བས་མི་གཡོའི་གཏད་སྤྲོ་མ་དམིགས་  
 པར། །རང་མཆང་པོ་ཏི་སྤང་པོའི་ཁལ་ལངས་པའི། །ཟེར་སྒྲོས་བསྒྲིགས་པས་  
 གང་བ་ལྷ་བདོའི་རྟགས། །ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་ཀྱན་ཤེས་རིག་པའི་དོན། །སྤྲོ་  
 ར་སྤྲོའི་རྒྱུད་མང་སྤྱས་མཚོན་པའི། །ངང་ཚུལ་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས། །  
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྱུད་པ་དངོས་པོའི་གཤེས། །མཁས་པ་གཏིང་མཐའ་མི་  
 མངོན་རྒྱ་པོའི་གཏེར། །བཅུན་པ་ཉེས་པས་མ་གོས་གསེར་གྱི་རི། །བཟང་པོ་  
 བདུད་ཅི་གཡས་འབྱེལ་ལྷ་ཡི་རྗེང་། །རང་བཞིན་བརྗོད་འདི་དཔྱི་དགའ་བའི་  
 ངག །འཆད་པས་དོན་གཉེར་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྤྲོད། །ཚོད་པས་ཆར་སྒྲོམ་  
 ཁེངས་པའི་རི་བོ་སྒྲིལ། །ཚོམ་པས་མཁས་པའི་སྤྲིང་ལ་འགྱུར་བ་སྦྱེད། །གཙམ་བུ་  
 མ་ཡིན་དྲང་སྤྲོད་དགྲེས་པའི་གཏམ། །མཐོ་ལ་ནོར་སྦྱོང་མཆུག་ཅེ་མི་སྒྲིལ་ཞིང་། །  
 དམན་ལ་སུན་འབྱེན་ཡི་ག་གཙོད་པ་མེད། །མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་དུག་གི་  
 བདུང་བ་དོར། །བཀའ་གདམས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གངས་གྱི་རི། །འདྲིས་  
 ཤིང་འདྲིས་ཤིང་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་མངོན། །བརྟག་ཅིང་བརྟག་ཅིང་  
 འཛིགས་པའི་ཉམས་སྤང་འཆར། །བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་དད་པའི་མཆི་མ་  
 འཆར། །མཁའ་ཁྱབ་སྤྱོད་རྒྱའི་མཚོད་འོས་སྤྲོ་ན་མེད། །ཕྱ་མོའི་ཏིང་འཛིན་མ་ནོར་

མདོ་མེ་འཛིན། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་མ་ཙོར་མདོན་པ་འཛིན། །ངེས་འབྱུང་སྒྲུ་  
 བྱིས་མ་ཙོར་འདུལ་བ་འཛིན། །བསྐྱེད་གསུམ་གཏེར་མཛོད་མེ་སྒྲོན་འཛིན་པའི་  
 གཙོ། །མཐའ་གཉིས་རིགས་པས་ཁེགས་པས་ལྟ་བུ་མཐོ། །བྱིང་ཕའི་སྒྲོན་དང་  
 བྲལ་བས་སྒྲུ་པ་བསྐྱེད། །འདུལ་སྒྲུགས་བྱུང་དུ་འདུག་པས་སྒྲོན་པ་བཟང་། །  
 མཐོ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་བཟང་བའི་ལྟ་སྒྲུ་སྒྲོན། །རང་གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་  
 སྒྲུ་མཁས་པའི། །མཚན་ཉིད་བཅུ་ལྟ་མེད་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྒྲོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་  
 མེད་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན། །ཨ་རུ་རྩེ་པར་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །རང་ལ་གུས་པས་  
 བདུད་པའི་སྒྲོ་བའི་ཆོགས། །མཚན་དམན་བར་མའི་རྩེ་པ་ཇི་འདྲ་ཡང་། །སྒྲོ་  
 མཐུན་སྐལ་བའི་དཔལ་དང་མ་སྐྱུར་བ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟ་  
 དངོས། །རྩེ་རྩེ་དག་འཆོ་བ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ། །སྒྲོན་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་གར་སྒྲོ་  
 པའི་མོད། །འབྲལ་དུ་བྱིན་ཅེས་བཅེ་མདངས་གསལ་བའི་གསུང་། །རེ་སྒྲོང་ཙོར་  
 བྱའི་གྲུ་ཆར་སྒྲུ་པ་པོར་འབེབས། །སྒྲིང་གི་གསེབ་དུ་རྒྱལ་བའི་ཙོར་སྒྲོང་བྱ། །ལས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་མོས་རྒྱུ་སྒྲོར་མི་བཟང་པས། །གསེན་རྩེའི་གྲོང་དུ་སྒྲུལ་བ་གཟིགས་པའི་ཆོ།  
 བྱག་གི་ཙོར་ལ་མངས་པ་མེད་པར་སྐྱུས། །གཞན་ཀྱི་སྒྲོག་ལ་འཆོ་བའི་མ་རུངས་  
 བྱ། །འོལ་སེ་གསོག་ཆག་བདུད་ཀྱི་མཆུ་སྒྲེར་ཅན། །སྒྲོགས་གྱིར་འཆོ་བ་བྱགས་  
 ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། །ཁེགས་པར་གསོས་པས་གདུག་པའི་བསམ་སྒྲོར་ཞི། །ཉམ་  
 ཐག་སྒྲིག་སྒྲུག་དྲག་པོས་གཟིར་མཐོང་ཆོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྐྱ་ཡི་སྒྲིག་ཡལ་  
 ཞིང་། །གཏོང་ལེན་སྒྲོ་སྒྲོང་ཉམས་མགུར་གྱུར་བཞེས་པ། །ཡིད་འཕྲོག་མིག་གི་  
 དབྱིད་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲིན། །སྒྲོ་ཆོགས་འཆད་པའི་ཆར་རྒྱན་འཛོ་བ་ན། །ཙོར་ཀྱི་  
 དོན་དུ་གཏོང་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག །དངོས་ཀྱི་ཡོན་ཡང་རང་གིར་མི་མཛོད་པའི། །ཆོས་



སྒྱུན་ཉིན་མོངས་ཅན་མིན་བསྟགས་པར་འོས།      །ས་རྩིང་བཀའ་དག་ཇོ་མོ་ནང་  
 པའི་ལྷགས།    །སོ་སའི་འདྲ་ཚུལ་ཕྱ་མོའང་ཕྱ་ཞིབ་དུ།    །བཤོ་བས་མོངས་སེལ་མ་  
 ཏུ་པརྩི་ད།    །ཀུན་གཟིགས་སྟན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་གཡོས།    །རང་གི་བཞེད་  
 པར་བཀལ་བརྟག་རིགས་པའི་འཕུལ།    །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ།    །  
 ཇོ་རྩེའི་ལྷན་པོ་བཅེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཅན།      །དག་ལྷན་བསྟན་པའི་ཀ་བར་  
 མེས་པོས་བཅུགས།    །དམན་པའི་སྤྱོད་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་ཉིག    །ལྷན་པའི་  
 དཔུང་ལ་བྱ་བ་ཉེར་བཀོད་ནས།    །ལེགས་སའི་འོ་མས་ཡི་ག་གསེབ་བྱེད་པ།    །ཁྱོད་  
 བྱི་རབ་བསེལ་སྒྲ་བའི་དྲངས་མར་སེམས།    །ཉིགས་དཀའི་གནད་ལ་རྩོམ་པའི་རལ་  
 གྱིའི་ས།    །ངེས་དོན་མཁས་པའི་མདུན་སར་གདེངས་པ་ན།    །ཡིད་ལ་རང་དབང་  
 བལ་བས་འདི་ཅི་ཞེས།    །བཟླ་ཏིག་སོམ་ཉིའི་ཕྱེད་བ་སྟེལ།    །ཞུ་སེར་གསུང་རབ་  
 སྤྱི་དང་བྱད་པར་མདོ་སྟགས་ལམ་རིམ་རྣམ་གཉིས་ལ།    །སྟན་བརྒྱད་བཤད་སྟེལ་  
 སྤྱི་དང་བྱད་པར་རང་གིས་གཟིགས་པའི་དོན་བཟང་པོར།    །སྟེལ་ལྷན་གསུལ་བྱ་  
 སྤྱི་དང་བྱད་པར་སྤྱོད་སྟེལ་མཆོག་གིས་ཆེ་བ་དག    །བྱིད་པའི་དོ་མཆར་སྤྱི་དང་བྱད་  
 པར་བ་སྟེལ་ལྷན་པའི་དོགས་སྤྱང་མང།    །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བྱ་སྟན་  
 རིན་ཆེན་གྲུབ་ལ་ཡང།    །བྱར་གྱིས་བལྟ་བའི་བྱམས་སྤྱིང་པའི་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས།    །གྲགས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་ལྷེར་བ་ངེས་དོན་མཁས་  
 པའི་བྱ་མཆོག་དེས།    །རང་གི་སྟེལ་པའི་རོལ་བར་ལྱང་བསྟན་གསང་བའི་སྤྱིང་བྱ་  
 རྣ་བར་འོངས།    །དེ་ཕྱིར་སྟེལ་ལྷན་འཛིན་མའི་རྒྱན།    །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་  
 མཆོག    །མཆོད་ཉིན་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་གསོས།      ཇོ་མཆར་དག་གི་ལམ་ལས་  
 འགོངས།    །འདི་ལ་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཉིག    །ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲན་མ་ཁི་ག    །རྒྱལ་

བའི་དབང་པོ་བརྩུག་སུམ་པས། །ཆེད་བརྗོད་མེ་ཏོག་འཕྱར་བ་ཡོད། །ཆུང་ཡང་  
 བྱད་དུ་མི་གསོད་ལ། །ཆེ་ཡང་ངོ་འཛིན་མི་མཛད་པའི། །ཟླ་མེད་སྒྲ་མ་རྩོམ་རྩེ་  
 རིར། །ཆུལ་དང་ཆུལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་དགེས། །ཞག་གི་ཕུང་པོ་འགའ་ཞིག་དུ། །  
 ཐན་ཐྱིན་མེ་ཆར་བབས་པའི་ཆོ། །ཕྱག་གི་སྤངས་ཀ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་  
 དུས་པ་བཞིན་དུ་གུར། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་པ་བསམ་མི་བྱལ། །འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱང་  
 བསམ་མི་བྱལ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འདུལ་བ་དང་། །འགལ་བའི་དྲི་མ་རིང་ནས་  
 བཏང་། །གཞུང་ཆེན་དཀའ་གནད་འཕགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །གངས་ཅན་  
 མཁས་མང་ཡི་ག་བཞོས་པའི་ཚུལ། །ཡི་གེ་ཏུང་དུའི་ལམ་དུ་མི་ལོངས་མོད། །  
 གཞན་ཟེར་བདུས་པའི་པོ་ཏི་འབྱུང་ལས་ལྷག །ཐོས་པ་མང་ལ་ཁེངས་པ་མེད་པ་  
 དང་། །ཡོན་ཏན་ཆེ་ལ་སྤྱིང་ཁམས་ཆུང་བ་དང་། །མཐོན་པོར་འཕགས་ཀྱང་  
 དམན་པའི་ས་འཛིན་པ། །མགོན་འདིའི་ཕལ་དང་མ་འདྲེས་བྱད་པར་ཆོས། །  
 ཤེས་པ་ཏིལ་གྱི་ཆ་ཤས་ལྟ་བུ་ལ། །ཁ་པོ་འབྱུག་གི་སྒྲར་ཡང་རྒྱལ་སྒྲུལ་པའི། །མ་  
 རབས་ངན་གཡོའི་འབྲི་ཤིང་མཐོང་བའི་ཆོ། །སྒྲར་ཡང་བྱོད་ལ་དད་པའི་གཏེར་  
 བརྒྱ་གྲོལ། །རང་རེའི་མཁས་པ་རྒན་པོ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲས་  
 བྲལ་དོན་དམ་སྤྱིང་པའི་དབྱིངས། །མ་ཡིན་དགག་གི་སྤྱགས་སུ་གཙུག་པའི་གནད། །  
 འདི་དང་འདི་ཞེས་ལེགས་བཤད་གསེར་ལྷན་བསྐྱེལ། །འདུལ་བའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་  
 པས་རབ་མཛེས་མཐོང་ན་དང་བ་འདྲེན་པའི་སྒྲ། །རང་གཞན་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཐ་རྒྱལས་ཐོས་ན་སྒྲ་གྲོས་འཕེལ་བའི་གསུང་། །བདེན་གཉིས་བདེན་བཞི་  
 ཤེས་བྱའི་མེ་ལོང་དུན་ན་བྱིན་རྒྱལས་འདུག་པའི་ཐུགས། །སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་



བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་བོར་འཛིན།      །གཞི་ཡི་གནད་ལ་  
 དཔྱད་པའི་སྒོ་བཟང་བས།    །ལམ་གྱི་ཚེ་མོར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ།    །འབྲས་  
 བུའི་དོན་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒྲིག་སྒྲེལ་བས།    །སྐལ་ལྷན་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་  
 དང་སྦྱར།    །ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་སྦྱོན་གྱི་ར་རི་བྲལ།    །གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་  
 གསེར་གྱི་གར་བུ་རང་།    །ཇི་ཙམ་འགྲོགས་ཀྱང་དད་པས་མི་ངོམས་པ།    །འཇམ་  
 དཔལ་སྙིང་པོའི་གདུང་འཆོབ་གཏན་གྱི་སྦྱབས།    །ཕྱག་ན་པརྫོ་རྣལ་བའི་ཕོ་བྲང་  
 ཆེ།    །ཁོར་སྤིང་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་འབྱེལ་བ་ཏུ།    །ཁེངས་པའི་ཁ་ལ་མེད་པའི་  
 མཁས་པ་ཡང་།    །ཅོལ་ཆུང་བྱིས་པ་གཞོན་ནུའི་གནས་ལ་བཀོད།    །ཏྲག་པར་ཐུན་  
 བཞིའི་རྣལ་འབྱུར་མི་གཡེལ་ཞིང་།    །སྐབས་སུ་གདམས་དང་རྗེས་བསྟན་འོད་སྤྲིང་  
 སྒོ།    །གཞུང་བརྒྱའི་གཟིགས་མོར་དུས་གྱི་དབྱེ་བ་མེད།    །མང་ཐོས་མཐོང་བ་དོན་  
 ལྷན་འཛིན་མའི་རྒྱ།    །ཀུན་མཁྱེན་ཏ་ས་བཟླ་བཞི་པས་ཀྱང་།    །འདི་འདྲའི་སྒྲིམ་  
 མཆོག་ཆོས་གྱི་གོང་བུ་ལ།    །ཆོག་རེ་ཕུལ་བའང་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ཞེས།    །ཡི་རང་  
 དགོངས་ཟབ་ཆངས་པའི་གསུང་ཡང་སྦྱལ།    །མཉམ་གཞག་མི་གཡོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་  
 བུའི་ངང་།    །བཞིན་འཇུག་སྤུལ་པའི་རྣལ་གར་མཐའ་ཡས་པར།    །བཀའ་དྲིན་  
 དྲན་པའི་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།    །ནམ་ཡང་མི་འདོར་ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་ཀུས་  
 ཟུངས།    །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་མཁས་པའི་ཆུ་གཏེར་ལས།    །གཞན་པན་བ་རྒྱབས་  
 འཕེལ་བའི་མཛད་བཟང་ལ།    །བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་བ་སྟོང་གི་འཇུམ།    །  
 དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་འོ་མའི་མཆོར་འདྲེས་པས།    །སྟོན་པའི་ཞལ་སྦྱོན་ལྱང་  
 ཉོགས་བསྟན་པའི་གཉེན།    །འདི་ལྟའི་མགོན་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་།    །

བསམ་སྒྲུབ་གཙང་མས་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བརྟན་  
 ལྡན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ཆེན་པོའི་གཞིར། །ནད་  
 མཚོན་མུ་གེའི་བསྐྱལ་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་། །གྲགས་པ་མི་འགྱུར་མཛོན་དགའི་  
 ཞིང་བཞིན་དུ། །བདེ་སྦྱིད་ལྡ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཀའ་དྲིན་  
 གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ། དོན་གྱི་སྤྲད་  
 དུ་མཚན་ནས་སྦྱོས་ཏེ། རྟེན་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཡི་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
 པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ཤིང་ཆེ་མའི་ཐིགས་པ་ཅམ་བཞེད་གྱུར་  
 སྤངས་ཏེ་བསྐྱགས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྐལ་བཟང་རེ་སྤྲོད་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི། མགོན་པོ་མཁས་པའི་བྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགེས་བཞིན་རྩིས་སུ་བཟུང་ཞིང་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་བཟན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཏེ་ནོར་ཉཱ་ཉ་མཚོ་.....  
 དགོན་གྱི་མཁུ་ཆས་མཛད་དབང་རྒྱལ་ལགས་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་.....  
 རོར། རྩེ་སྒྲ་མ་དག་གསལ་ཡི་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་གང་གི་བཀའི་འབངས་ལ། ག་མིང་གིན་  
 རྩེའི་བཀའ་ལྟར་གིས་སྒྲོ་ཚོ་ཤོན་རིའི་བྲན་སེའམ། རྒྱལ་བསྟན་རོགས་མགོན་སྒྲོལ་སྟོན་བསམ་  
 གཏན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བསྐྱགས་པ་ཤུགས་དགེ་སྦྱང་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་...  
 རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་སྒྲོབས་པ་དགེ་བ་ཅན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནན་ཅིན་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། རང་གི་སྒྲོབ་བུ་ལྟ་རམས་པ་སྐལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོའོ། །

༣། །སྤྲིད་ན་ཟླ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྡན་སྤྱོད་  
 བའི་སེལ་ཡིས། །སྦྱང་ཉིད་མཚན་མེད་སྒྲོན་མེད་མི་ཤེས་པས། །འགོ་བ་འདི་ཀུན་  
 འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི། །འཛིན་  
 སྤངས་ལྟར་དུ་གྱུབ་པ་བཀག་པའི་ཆ། །སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་བཟང་འདི་



མེད་པར། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་གསུངས། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་  
 འགྲེལ་ལ་མི་འབྱུང་བར། །སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷང་བསྟན་དཔལ་མགོན་གྲུས། །ངན་  
 སོང་གསུམ་དང་འཁོར་བས་མི་འཇིགས་ན། །ས་ཡི་བདག་པོ་ཅི་དགར་མཛོད་ལ་  
 རག །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་  
 ཏུ་མཛོད། །གསུངས་པའི་དགོངས་པར་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ཅིག་དང་། །གཏིང་ནས་  
 རོ་མཚར་བདུད་ཅིའི་སྤང་བརྒྱ་འབྱེལ། །དེ་བཞིན་འཕགས་ཡུལ་པའ་གྲུབ་བྱེ་བའི་  
 དབུས། །ཟབ་མའི་འོད་སྤང་སྟོང་འབར་ཟླ་བས་ཀྱང་། །སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུབ་  
 ཞབས་གྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་གསུངས། །སངས་  
 རྒྱས་རང་གིས་བྱད་པར་ལྷ་ལྷན་ཏུ། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞེས་བསྟགས་ན་  
 ཡང་། །ཐོད་འདིར་རིགས་ཆོགས་ཤེར་མདོའི་སྟོང་ཉིད་ལ། །ཆད་སྟོང་མེད་  
 དགག་ཟེར་བའི་སྒྲོད་ཆོག་བྱད་། །ཡོངས་གྲུབ་ཤེས་པར་འཛོལ་པའི་ཁ་འཛིན་  
 ཏུ། །མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དགྲུགས་པའི་ལྷག་བཤད་གྱིས། །རང་ཉིད་མོག་པར་  
 གཏོང་བའི་ནམ་དཔྱད་ལ། །རྒྱལ་བ་དགྲུས་པའི་གད་མོ་ཁོང་ནས་འཆར། །ཐར་  
 པ་དོན་གཉེར་རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བའི། །སྒྲོ་ལྷན་སུ་ཞིག་དེ་འདྲར་ཡིད་ཆེས་བྱེད། །  
 རྒྱ་ཆེའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་དེ་ཙམ་ཅི། །ཞི་སྒྲོའི་འཕྲང་འགག་གཅིག་ཕུ་འདི་ལ་  
 གཞོབ། །ཁོ་པོ་སྤྱ་རབས་སྒྲེས་མཆོག་ནམས་ལའང་གྲུས། །འགྲོ་བ་ནམ་བཞིས་  
 འགྲོ་བའི་རིགས་ཀྱང་མིན། །སྤྱ་བར་བརྟགས་ན་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །  
 ལྷགས་བཟང་མཆོག་ཏུ་མི་མཐོང་རང་དབང་བྲལ། །གང་ཤར་འཛིན་མེད་ལྷག་  
 པར་འཛོག་པ་དང་། །གནས་སྐབས་གསུམ་པར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །སྒྲོ་ཉིད་  
 སྟོང་པའི་ངང་ཏུ་ཐིམ་པ་སོགས། །སྤྱ་བར་སྒྲོམ་ཡང་རགས་པའི་རགས་པར་སོང་།

བྱམས་སྟགས་སྒྲིངས་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་  
 གཙོད་དངོས་གཉེན་མིན། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །  
 ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པའི་ལུང་རྣམས་རྟོག་ཅེས་ཐོག་  
 འདྲ་བ། །ཐར་ལམ་མ་ལོར་ཚོལ་བའི་མིག་གྱིས་དང་། །ཅིར་ཡང་མི་སེམས་ཡོད་  
 མིན་མེད་མིན་དང་། །འཛིན་མེད་ལ་སྟགས་ལྟགས་པའི་ལམ་ནས་འཆར། །མ་  
 མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པ་དང་། །མ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པའི་མཚན་ཅེས་པའང་། །  
 བཤད་ཚུལ་ཤེས་ན་ཡང་དག་ལྟ་བའི་གནད། །མ་ཤེས་སྒྲི་སྒྲར་ཉག་ཆད་ལྟ་བའི་  
 ཏུག །མདོར་ན་ཡབ་རྗེ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་མི་ལྟན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་ཙ་  
 བ་གཙོད་པར་མི་རུས་ཞེས། །གསུངས་པ་འདབ་བརྒྱད་སྟོང་གི་ཟེུ་འབྱར་  
 ཚོངས། །ཞེས་པ་འདི་ནི། མཁྱེན་དཔྱད་ཡངས་པ་ཉ་མཚོ་དགོན་པའི་གཙོ་བོ་མཁུ་ཚས་མཛད་  
 དབང་རྒྱལ་ནས་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་རིང་ལྷགས་རྣམ་དག་གི་ལྟ་བའི་བསྟན་བྱ་ཞིག་དགོས་.....  
 ཞེས་བསྟན་པའི་དོར། སྤྱུག་ཏུ་དག་སྒྲིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྤྱ་གྲོས་  
 གྱིས་ནན་ཅིན་ཏུ་སྒྲར་བའོ། །

༣། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ཀྱི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །ཙ་བའི་སྤྱ་མ་ཀྱན་  
 འདུས་རྣམས་བུའི་སྒྲ། །སྤྱ་བའི་སེལ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་  
 བའི་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་ན། །  
 × × འདེབས། །བདག་གི་སྟོང་གར་× × × × འདེབས། །ལན་གྲངས་བརྒྱ་སྟོང་གི་  
 འབྱམ་གསལ་བ་འདེབས། །ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་གསལ་བ་འདེབས། །དམིགས་  
 མེད་བཙེ་བའི་× × × × འདེབས། །ཅི་ཐོན། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་



ཏུ་གསོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། །སྒྲུང་དོར་འབྱེད་  
 པའི་ཚ་བ་མཐར་ཐུག་པ། །ཤེས་རབ་བདུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། །ལམ་  
 གྱི་རིམ་པའི་གཅིས་ནོར་མཐར་ཐུག་པ། །དོན་ཆེན་གསུམ་གྱི་༥ ། །རེ་ས་གཞན་ན་  
 མེད་པའི་དད་གུས་གྱིས། །ཡུར་བུའི་ཚུགས་སུ་ཡང་ཡང་གསོལ་འདེབས་ན། །ཞི་  
 བའི་སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་མ་ལུས་ཞི་བར་  
 མཛོད། །རྒྱས་པའི་༥ མི་བྱབ་པས། །ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་རྒྱས་པར་  
 མཛོད། །དབང་གི་༥ པས། །ས་གསུམ་དྲེགས་པ་མ་ལུས་དབང་ཏུ་སྒྱུས། །དྲག་  
 པའི་༥ པས། །དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་ཐལ་བའི་རྩལ་ཏུ་སྒྲོགས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 དར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་པར་༥ ། །འདུས་སྡེའི་གཟི་  
 བཛིད་འབར་བར་༥ ། །བདག་གི་ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་པར་༥ སྒྲོབས། །ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་གྱི་༥ ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་༥ མ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་༥  
 གྱུར་ཅིག །ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་༥ ། །ཡང་དག་ལྟ་བ་༥ ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་༥ །  
 རྟེ་འདིར་བྱིན་སྒྲོབས་༥ ཤོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་༥ འབར་གྱུར་ཅིག །འཇམ་མགོན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ཅེ་མོ་གཉིས་པ་མེད་པར་སྦྱགས་པའི་དགོ་སྦྱང་ལྷང་རིགས་རབ་.....  
 འབྱམས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་རང་གི་རྒྱན་འབྱེར་ཏུ་སྦྱིང་  
 ཐག་པ་ནས་སྦྱོན་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །

༣༢ །གྲུང་ན་གནམ་གྱི་ཐིག་ལེ་འཆོར་བའི་གཟིས། །སྒྲུལ་པོ་མཚར་པརྟའི་  
 འཇམ་གྲོལ་བ། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོབས་འབར་བས། །དེང་ཡང་དད་  
 པའི་མེ་ཏོག་སྤྲ་མཁོར་སེམས། །རྒྱ་ལྷང་ཐུར་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་དང་། །ཡུལ་

མང་བརྒྱུད་གྲུས་རིས་ཀྱི་ལོ་མ་ཅན།     །གཉེན་དུ་གཡོས་ནས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འཕྲ།     །རིགས་ལས་འཕྲོས་པ་སྤྱོད་གསུམ་གྲུས་སམ་ཅི།     །གྲ་ཤོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 སྤོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་ས།     །ཀྱུན་ཅེའི་ཇ་རིམ་སྤྱོད་བ་བདུད་ཅེར་བསེལ།     །རྩོད་དང་སྤྱོད་  
 གྲུ་མེ་དང་རྟོག་གི་མིང་།     །ཞབས་ཀྱི་ཕྱི་ན་འཇུག་པ་དགོ་ལགས་སམ།     །ལྷ་སར་སྤྱོད་  
 རྩོད་འཇུག་གྲུས་རིས་བ་འཕྲ།     །ཡང་ན་མཁའ་ལ་སྤྱོད་བས་འདིར་བསྤྱོད་འཆོལ།     །  
 མེ་རལ་ནག་པོའི་རྩོད་ས་པས་མ་གོས་ན།     །དགྲུས་རྒྱའི་དཔལ་ཡོན་ཅི་ཡང་བསྤྱོད་  
 དུ་ཅུང་།     །རྩོད་ཟབ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ནག་འཐེབས་པའི་སྤྱོད་།     །ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་  
 ཟུག་རྒྱ་སྤྱོད་བཞིན་དུ།     །ལོ་མང་ལུས་པའི་ལུང་པ་ཤར་བ་ལས།     །ཕུ་ཅེ་རྩ་ཇ་  
 ཆོངས་པའི་སྤྱོད་མིན་ནམ།     །དེ་ཡི་དབྱུད་པས་སྤྱོད་ཞིའི་ལྷ་ཇ་མོ་འབུམ།     །ཟུགས་  
 ཀྱི་མེ་ལོང་རོས་ལ་སྤྱོད་ཅིག་དང་།     །ལེགས་བྲིས་གཞོན་རྒྱའི་ཆོལ་ན་ཅེན་པའི་  
 སྤྱོད་།     །རང་ཚུལ་གཟིགས་པའི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བར་འགྱུར།     །ཆོས་ཐོལ་ཕྱིར་རྩོག་  
 མ་ཟུག་མེད་ཀྱང་སྤྱོད།     །ཉིན་རེར་མི་དགོ་བཅུ་པོ་འགོག་པ་གལ།     །དེ་ལ་དམ་  
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྤྱོད།     །རི་འདྲར་གནས་ཀྱང་དལ་བ་དོན་དང་ལྷན།     །ཆོགས་  
 རྒྱུད་དོན་ཆེ་ཉལ་བའི་རྩལ་འབྱུར་གྲུས།     །ས་ལམ་གཙོད་པའི་རོ་མཆར་གཞལ་  
 བར་དཀའ།     །བཏོན་བཏོན་ཆབ་ཚུབ་ཆོངས་པ་བསྤྱོད་པའི་ལུགས།     །དེས་དོན་  
 མཁས་པའི་ཡི་རང་ལུལ་མ་ལགས།     །ཆེ་ནི་རྟག་པར་འཆི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་།     །རེ་  
 དོགས་དོན་མེད་ཡིད་ངལ་འགྲུགས་པའི་རྒྱ།     །བདེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་མཐུ་དང་ལས་  
 ལ་རག།     །དེ་ཕྱིར་མི་རྟོག་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་བཞུགས།     །ན་ལ་རྩོས་འཇུག་དང་པོ་  
 ཞུགས་པ་དེས།     །ནམ་ཞིག་རྩལ་པས་དབེན་པའི་མུར་སྤྱོད་ཞིང་།     །གསོན་པོའི་  
 ལུས་ལ་རོ་མདོག་འབྱེན་པས་ན།     །སྤྱོད་འཕྲོག་དུག་གི་བདུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་།



མད་བྱང་འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་བ་རྒྱལ་མ་ཅན།     །ཕྱ་ཞིབ་ཤེས་རབ་ནོར་བུའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེ།     །འཕགས་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས།     །དཔ་གདུང་  
 བཟོད་སྤྲུགས་བྲལ་བའི་སྒྲེས་སུ་ལུ།     །འདི་ནི།     ལྷ་ཅན་གྱང་སྤྱོད་ལས་ལ་ཀ་སྤྲུག་ཏུ་  
 ལུལ་བཤོ། །

༡༡     །དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།     །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ།     །འཇིག་  
 ཉེན་འདི་ན་སྤང་བ་དང་ཕྱན་པ་གཉིས་པོ་འདི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།     ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།  
 སའི་སྟངས་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་ཕྱ་རགས་སྤྱོད་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤང་བས་  
 གསལ་བར་བྱེད།     མཐོང་བར་བྱེད།     བསྟན་ཏུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞན་གྱི་  
 མིག་འཕྲག་པར་བྱེད་དེ།     །དགའ་སྤྲུག་འདོད་སྤང་སྤང་དོར་གྱི་རྣམ་ཉོག་སྤྱོད་  
 ཚོགས་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ།     །དེ་ཡང་ཉི་མ་དང་།     ཟླ་བ་དང་།     སྐར་མ་དང་།  
 སྒྲོག་དང་།     མར་མེ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་  
 རང་གི་རྒྱས་པ་དང་འཆམ་པར་ཕྱན་པ་སེལ་བའི་ལས་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ལ་  
 གང་འོས་སུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཚུལ་མོ།     །དེ་དག་གྱང་  
 སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྣམས་པར་དཀར་བའི་མཐུ་ལས་མདོན་པར་བྱང་བ་  
 ལགས་ཏེ།     དེ་མེད་ན་འཇིག་ཉེན་འདི་དག་ཕྱན་པ་ཕྱན་ནག་ཏུ་འགྱུར་གྱི།     སྤང་  
 བའི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱུང་བའི་ཐབས་གཞན་མ་མཆིས་སོ།     །ཕྱན་པ་ཡང་དེ་ལས་སྤྲུག་  
 པའི་གཞོན་ཇམས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།     མིག་ལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བརྒྱ་  
 ཉོང་གིས་བཀའ་པ་བཞིན་ཏུ་བལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བར་བྱེད།     བྱ་བ་འདྲོལ་བ་

དང་། ལམ་ནོར་བ་དང་། གཡང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། འཇབ་  
 བྱས་བརྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་དམ་པས་སྤྲོད་པའི་ལོག་ལམ་.....  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད། ཡང་དག་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་སོག་ལེ་  
 དང་སྟ་རེ་བཞིན་དུ་གཞིག་པ་དང་གཏུབས་པར་བྱེད། མེ་ཏྲོག་གི་ཆལ་དང་། རྩ་  
 མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། གསེར་གྱི་རི་དང་། གངས་གྱི་སྤྲོངས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་  
 འོང་བའི་དཔལ་འབྱུར་ལྟའི་གནས་ལ་འགྲན་བཙུག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོད་ཅིག་ལ་.....  
 མི་ལྷག་པས་ཁེབས་པར་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་དཔག་པར་.....  
 དཀའ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་ཐུན་པའི་དཔེ་གཉིས་གྱིས་  
 མཚོན་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་གང་ཞིག་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་སྤྲོངས་  
 པའོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ནི། སྤང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤང་བས་སྤར་ངེ་སྤྲོད་བཤད་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱིས་ཀྱང་.....  
 ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་.....  
 འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ལྷོགས་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རྩ་བ་ཤེས་རབ་རང་ཡིན་ཏེ། བྱི་མ་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཞིག་འདོད་ན་ཡང་  
 དགེ་བ་བརྟུ་དང་མི་དགེ་བ་བརྟུའི་རྣམ་གཞག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་རྟོགས་པར་  
 གཏན་ནས་མི་ཡོང་ཞིང་། དེ་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་  
 བའི་ཐར་པ་ཅམ་འདོད་ན་ཡང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་  
 རྟོགས་པར་གཏན་ནས་མི་ཡོང་ཞིང་། དེ་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས། སངས་རྒྱས་གྱི་  
 སྤངས་རྟོགས་སྤྲོད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་.....  
 གྱི་གནས་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་རྟོགས་པར་གཏན་ནས་མི་ཡོང་ཞིང་། དེ་



ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས། མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་བཞི། སྒྲིམ་བུ་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེ་  
 རུང་། མདོ་སྒྲགས་གཉིས། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ནམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ཤིང་མཆོད་པར་  
 རང་རང་གིས་ལམ་བཟོད་པའི་རྣམས་མཐུ་མེད་ཅིང་། དེ་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་ཏེ།  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟང་ངན་དང་མཆོག་དམན་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚལ་ཆེ་རུང་ལ་  
 ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱགས་ནས་བཤད་ན་ཡང་བདེ་སྲིད་ལེགས་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་རུང་། སྤྱོད་ས་འབྱུར་མངའ་  
 ཐང་། དམག་ཤུགས་བཅན་གཉིས། ཅ་ལག་བཟང་ངན། ཐོན་དངོས་མང་ཉུང་།  
 ཆོང་གི་འཕེལ་འགྲིབ། ལོ་རྟོག་གི་འབབ་ཡོང་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབས་  
 ཆེ་རུང་དང་རགས་ཞིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཐུག་ བསོད་ནམས་ཡོད་མེད་དང་བསོད་  
 ནམས་ཆེ་རུང་ལ་རག་ལས་ཞེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྒྱ་འབྲས་བཙུང་བའི་.....  
 དམ་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རེད་མོད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་  
 ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ལགས་པས་གསོག་ཚུལ་མ་ཞོར་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་རག་  
 ལས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཚ་བ་བསམ་པའི་བཟང་ངན་ཡིན། ཞེས་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 སྤྱོད་དང་བཅས་པས་བཞེད་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བཟང་ངན་ཀྱན་སྦྲེང་བཟང་ངན་ལ་  
 ཐུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཀྱན་སྦྲེང་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་འབྲེད་དགོས་པས་སོ། །ཐ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐུན་གྲོས་  
 ཤིག་བསྐྱར་བ་གནད་ཏུ་འགོ་མི་འགོ་ཡང་ཤེས་རབ་བཟང་ངན་གྱི་རྗེས་སུ་.....  
 འབྲངས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། དེའི་ཐུར་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལ་  
 རག་ལས་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གྲུབ། ཆོངས་པ་ནི། ཐུན་པ་  
 དང་འདྲ་སྟེ། ཐུན་པས་སྤར་ཇི་སྤྲད་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་

ཉེས་དམིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་.....  
 ཕྱགས་ལ་སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་སྔོངས་པས་བྱེད་.....  
 ཅིང་། མི་འདོད་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་དཀའ་བའི་སྟོང་དུ་ལྷང་མི་རྣམས་པར་  
 གཞོན་པའི་དགའི་དུངས་མ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་དཔུང་དང་.....  
 བཅས་པ་འཛུམས་དགོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ན་སྟོབས་ཆེ་བའི་དུད་འགྲོ་བརྒྱ་སྟོང་  
 ཁྱི་འབུམ་གྱི་ཆོགས་པར་ཁོངས་པ་ཡང་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་གཅིག་ཁོ་  
 རས་འདོད་རྒྱར་སྦྱོད་ཅིང་བཀོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་མཐུ་མ་ལགས་  
 སམ། དེས་མཆོན་ནས་ཐམས་ཅད་གོ་བར་རྣམས་ཏེ། ཇི་ཙམ་པའི་མི་འགྲིག་མི་  
 རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེའི་སྦྱོན་སེལ་མ་ཤེས་པ་ལ་བྱུག་པས་.....  
 རྟོག་དཔྱད་སྤྲོ་ཞིབ་གྱི་ཤེས་རབ་མིག་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་དང་བྲལ་བས་སྤང་དོར་  
 གྱི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ནག་འཛོམ་མེར་སྔོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་མེད་  
 ན་ཡོན་ཏན་མེད། སྔོན་པ་མེད་ན་ཤེས་རབ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་རྒྱུའི་ཙ་བར་སྔོན་པ་ལ་འབད་འབྱུངས་  
 གལ་ཆེ་གཤེས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཤ་ཆ་བའི་སྦྱོས་བྱ་  
 དམ་པ་དྲག་ཞན་བར་མ་ཆང་མས་རང་རང་ལ་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་དང་། སྟོབས་ཅི་  
 ཡོད་གྱིས་རིག་གཞུང་སྟེལ་བའི་ཆོགས་འདུ་མ་ཆུགས་པ་འཇུགས་པ་དང་།  
 བཅུགས་ཟིན་གནས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་བྱ་གཞག་ལེ་ལོར་མ་ཤོར་བ་གཟི་  
 བརྒྱུད་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་དུ་འཆར་བར་མཛོད་མཛོད་ཅེས་ཐལ་...  
 མ་སྟོང་གར་སྦྱར། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པས། ཤེས་རབ་བླ་  
 མའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག །སྟོང་པའི་ཙ་བ་དུངས་ནས་འབྱེན་པའི་སྦྱོན། །གསུང་



རབ་ཀྱན་ལས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར།      །གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་  
 མཆོག་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་པོས། གང་ཞིག་ཐོས་པས་ཡིད་  
 བློ་དང་གྱུར་ནས། །ལེགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྒྲུ་  
 ཞིང་གཏི་མུག་མེད་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཤས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཉ་བའི་རིགས། །ཞེས་  
 དང་། ཆོས་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་སྒྲིག་ལས་  
 ལྷག་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤང་། །ཐོས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་  
 འཛོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་དང་། དོན་བཟང་པོ་བདུད་ཅིའི་  
 ཐིགས་པ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཟུལ་འབྱུར་མཛེས་པར་བྱ་ཞེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་.....  
 དཔལ་དགུས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་མིང་གི་སྲིད་ལོའི་རྩ་ཆོས་ལ་བྱིས། །

༣། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རུར་སྒྲིག་འཆང་  
 བའི་སྒྲོས་གར་ཅོང་ཁ་པ། །སྒྲོ་ཆེན་སྤྲེལ་བའི་སེལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྒྲུབ་འཛིན་བར་  
 གཙུག་གི་ཞོར་བུར་འཛིན། །ཁོ་པོ་སྒྲོ་དང་བཙོན་པའི་མཐུ་དམན་ཡང་། །རབ་  
 འབྱམས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། །སྒྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་མང་  
 པོ་མཐོང་། །གཅིག་གི་མཐའ་ཡང་ལལ་གྱིས་གཞལ་བར་དཀའ། །དེ་ཡང་ལོང་  
 བའི་ལག་ལྗོན་ཆོད་འཛིག་དང་། །ཚྱངས་ཞེན་བརྒྱལ་བའི་འཐབ་འཛིངས་མ་ཡིན་  
 པར། །སྤྱ་ཞིབ་རིགས་ལམ་ཞོར་བུའི་འོད་སྤང་གིས། །རང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱུངས་  
 དང་བཅས་པ་འཆོལ། །ཁྱུང་པར་ས་རྒྱིང་བཀའ་དགོ་ཅོད་པའི། །གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུའི་གནད་ཀྱི་ཡང་ཏིག་ལ། །དགག་སྒྲུབ་དོ་རྩེའི་ཐོག་གིས་ལན་བརྒྱར་  
 དབྱང་། །ཆགས་སྤང་འབྲུལ་བས་རང་སྤང་བཏིགས་པ་མེད། །བདེན་རྒྱུན་རྟོགས་  
 དཀའི་འཕྲང་ལ་གཙུར་ན་ཤེས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟར། །

བན་ཚུན་ཚྩོད་ཡིག་བཟང་ལས་འདས་པ་ཡོད།      |སྟག་སེང་དར་མ་གཡུལ་དུ་  
 རྟགས་པའི་སར།      |མ་མོ་ཚུ་ཡིས་བརྒྱལ་བ་དོན་རེ་ཆུང་།      |གནས་ཚུལ་རྗེན་  
 གཟིགས་མཁས་པའི་སྟུན་སྤར་ནོངས།      |སྟོན་པ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་རྣ་  
 ཞིང་།      |བཙེ་བའི་བྱགས་རྗེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས།      |ལྷང་ཙམ་དྲངས་པས་པ་  
 རྩལ་ག་ལ་ནོན།      |དེ་ནི་བརྟག་བྱ་ཡིན་གྱི་གནོད་སྐབ་མིན།      |དཔེར་ན་བདེན་པར་  
 བྱབ་དང་མ་བྱབ་དང་།      |རྗེས་ཡོད་བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀར་ཡང་།      |  
 ཐུང་ཀའི་ལྷང་མང་སྤང་པའི་ཁལ་དུ་ཡོངས།      |མཐར་བྱག་རིགས་པས་འབྱེད་མོད་  
 དེ་ལྟ་ནའང་།      |འགལ་བརྗོད་ཚུལ་གསུམ་སྟོག་དང་ལུན་དགོས་གྱི།      |མ་སྤངས་  
 རིགས་འཆལ་རྩ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བདུབ།      |ཡོད་པ་མིན་དང་བདེན་པར་ཡོད་མིན་  
 དང་།      |མེད་པ་མིན་དང་ཐ་སྟོང་མེད་མིན་བཞིའི།      |བྱད་པར་ཞིབ་མོར་མ་བྱེད་  
 དེ་སྤྱིད་དུ།      |ཟབ་ཟབ་སྦྱར་སྦྱར་གང་སྤྲས་རང་སྟོའི་མཆོང་།      |མ་བཅོས་ད་ལྟའི་  
 རིག་སྟོང་སྤང་ཅིག་མར།      |འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་རྗེ་ལྟར་རྗོགས་ཚུལ་དང་།      |སྡེ་  
 གསུམ་སྟོང་དགའི་མཆོག་དམན་དབྱེ་བ་དང་།      |སྤང་ཆོད་སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་  
 ཡིན་ཚུལ་དང་།      |མན་ངག་ཐེག་དགའི་རྩེ་མོར་འཕགས་ཚུལ་དང་།      |ཀ་དག་  
 ལུན་འགྲུབ་ཀྱན་བྱབ་སྦྱར་ཚུལ་དང་།      |ཁྱེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་ལམ་གྱི་བགོད་ཚུལ་  
 སྟགས།      |སྤྱ་བར་བརྟགས་ཆེ་ཆེག་གི་སྟོས་ཤོམ་ལས།      |མཁས་པ་མགུ་བའི་ལེགས་  
 བཤད་དགོན་པར་སྤང་།      |མདོ་ཡི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་།      |  
 སྟགས་གྱི་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས།      |རང་བྱུང་རིག་ཡེ་རང་རིག་ལྷག་རྒྱད་  
 དང་།      |གཞོན་ནུ་བུམ་སྦྱ་སྟགས་གྱི་ངང་ཚུལ་འཆར།      |དགོར་གཉེར་ཀན་པོ་ལོ་  
 བརྒྱ་ལོན་པ་ལ།      |བྱིས་པ་གཞོན་ནུས་རྟེན་བཤད་བྱེད་པ་བཞིན།      |འགལ་དང་མ་



དེས་མ་གྲུབ་འབའ་ཞིག་གིས། །བཞད་གད་སྤང་བའི་བྱ་ཞིག་འདི་ན་མཐོང་། །  
 གནད་ལ་གཏད་སའི་མདུད་རྒྱ་མ་མཆིས་པར། །སྤྱོད་ཅིན་ཡིག་རིས་རང་དང་  
 མཐུན་པ་ཡི། །ལྷང་གི་རི་པོ་འབུམ་སྟེར་བཅེགས་ན་ཡང་། །སྟོག་པ་གཅིག་པའི་  
 དཔུང་འཕུལ་ཉིད་ལས་ཅི། །སྤང་སྟེང་ཟིལ་གཞོན་པར་ཀ་ར་དང་། །སྤྱོད་བའི་བྱ་  
 མཆོག་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས། །ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པས་སྟོ་སྦྱར་ལྷུང་ལེན་པ། །  
 མི་ཡི་ལྷས་ལ་ལྷག་གི་སྟོ་རུ་འབུམས། །བསྐྱམ་བྱའི་སྤང་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་མ་  
 ཡིན། །འདི་ནི་གཞི་ཡི་རྩོད་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན། །དེ་ལ་དགག་པ་ལྷ་དང་བདུན་  
 སྟགས་གཅིས། །དེས་འདྲོངས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ་གྲོགས་པོ་དག །སྟོམ་བྱེད་ལྷ་བ་  
 འཛིན་མེད་ཡིན་མ་ཡིན། །འདི་ནི་ལམ་གྱི་རྩོད་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན། །དེ་ལ་སྟོ་  
 རིག་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་གཅིས། །དེས་འདྲོངས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ་གྲོགས་པོ་  
 དག །གཏུག་མའི་བདེ་བས་སྤང་ཉིད་གཅེར་མཐོང་བ། །གསང་སྟགས་སྦྱར་བའི་  
 རྩ་བ་མཐར་ཐུག་སྟེ། །སྤང་བ་སྤང་བ་སྤང་བ་བདེ་བ་རུ། །འཆར་བའི་ཐབས་  
 འདི་གསར་རྟོང་གཉིས་ཀར་གཅིས། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར། །  
 ལྷ་སྟོམ་སྦྱུད་པའི་སྤང་ལྷུང་མ་ཆེ་ཞིག །ཏ་ཅང་སྦྱར་ལ་སྦྱུད་པའི་ལམ་ཡོད་ན། །  
 བདག་ཀྱང་དེ་རིང་ཉིད་ནས་འཇུག་པར་འདོད། །གནས་སྐབས་གསུམ་པར་  
 འཛིན་པ་མེད་པའི་ཚུལ། །ཤོ་ཤྱཀ་སྟག་གསུམ་སྤྱོད་བའི་རྗེས་སྟོན་གྱིས། །རི་མ་པོ་  
 ཉིར་ཡོངས་པ་དག་མཆིས་མོད། །དཔའ་བོའི་གདོང་གི་སྤར་མའི་ཡལ་ཡོལ་ཡིན། །  
 འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གཅོང་མ་ལ། །བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་  
 འགལ་མེད་འཆར། །གསུང་རབ་མཐའ་དག་གདམས་པར་སྤང་དེར་འོངས། །  
 འགྲོལ་དཀའི་མདུད་པ་མ་ལྷས་སྟོལ་ལེར་འགྲོ། །ས་དགེ་བཀའ་རྟོང་ལ་སྟགས་

གང་ཡང་རུང་། །རང་གི་ཁམས་དབང་མས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །དལ་  
 འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ། །བསོད་ནམས་བྱ་སྤྱུང་ལ་མ་སྟར་ཅིག །  
 བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟན་ལྟར་མཐུན་པ་ཡིས། །པན་ཚུན་མི་སྟོང་ཆས་ཀྱི་  
 གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟན་པའི་གནད་ལ་རིགས་པའི་མཆོན་ཐེབས་པའི། །སྤྱོད་  
 མཆོག་དམ་པས་ས་སྟོང་བྱུང་པར་སྟོན། །ཞེས་པ་འདི་ནི། འཕྲལ་སྟེན་འགའ་ཞིག་ལ་  
 བརྟེན་འཕགས་བོད་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལ་མང་དུ་སྟོན་པའི་སྟོབས་པ་མི་དམན་པ་.....  
 རྒྱུའི་དགོ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་དྲང་པོར་སྤྲོས་པའོ། །

༣༡ །དཔལ་འབྱོར་ལྟན་པོ། དཔལ་ལྟན་ཆངས་པ་སྡེ་བཞིའི་རིན་ཆེན་  
 མཛོད། །འབྱོར་བའི་བྱུང་པར་མ་ཆང་མེད་པས་བརྟན། །ལྟན་འགྲུབ་པན་བདེ་  
 རྟོག་བུའི་སྤྱིན་འབྲིགས་པ། །པོ་ཏ་ལ་དང་མཆུངས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱུགས། །ཆེ་  
 དཔག་ལྟ་ཁང་། །ཆེ་བསོད་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འགྲེམ་བཞིན་དུ། །དཔག་ཡས་པན་  
 བདེའི་རྒྱབས་ཐེང་འབྱམ་འགྱེད་པས། །ལྟ་ཡང་དགུས་སྤྱོད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་  
 ཡོན་ཅན། །ཁང་བཟང་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་འཛིན་མའི་ཏོག །བཀའ་འགྱུར་སྟོན་  
 ཆེག །གཅིག་ཕུ་སྤྱིད་ན་དཔེ་རྒྱ་བུལ་བའི་ལྷང་། །གཉིས་འཛིན་འཁྲལ་བའི་དྲི་མ་  
 ཀྱན་སེལ་བ། །གསུམ་རིག་སྤྱི་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །བཞི་བཙམ་དུག་  
 ལྟན་གསུང་གསང་བསམ་མི་བྱུང། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བའི་བཀའ། །  
 ལོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལས་བོད་དུ་འགྱུར། །རྗེས་སུ་དྲན་པས་འབྲི་སྟོག་ཐོས་  
 བསམ་དང་། །མཆོད་བཀྱར་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །དེ་



སྒྲིལ་ཚུལ་འདིའི་རྣམ་དཀར་སྒྲུབ་པ་པོ། །འབྲེལ་ཐོགས་པ་མར་བཅས་པའི་སྒྲེལ་  
 ཀྱན། །ཆེ་རབས་ཕྱང་བར་དགེ་བཅུའི་མངའ་ཐང་གིས། །དོན་གཉིས་དཔལ་  
 འབྱོར་ལྷན་པོར་སྦྱང་པར་སྦྱོན། །དེ་དག་པ་ལྟ་སྤྱོད་སྦྱང་བར་སྦྱག་ལགས་ཀྱི་ཕྱགས་མོས་  
 ལྟར་པ་སྦྱོས་སྒྲེལ་བ་དགེ།

༣། །ལ་ལྷང་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཀྱིས་འགོངས་པའི་མགོན། །ཐོག་མ་བར་  
 དང་ཐ་མར་དགེ་བའི་ཆོས། །དགོན་པར་རིག་གྲོལ་སྒྲེལ་བའི་འཕགས་ཆོགས་ཏེ། །  
 རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་སྒྲིལ། །ལ་ཐོག་མཆོན་གྱི་རྩལ་མའི་ངེས་  
 ཆོག་གིས། །ཆོས་ཀྱི་རི་ཅེར་འཛེགས་པ་གནད་དུ་གལ། །རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་སྦྱང་  
 པས་འབྱེད་པ་བཞིན། །མཆོག་གི་སྒྲེ་སྒྲུལ་མཛད་པས་ཆེ་བ་འཆོངས། །ཡང་ན་  
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིས་སྒྲུལ། །ལྷག་པར་སོ་སྒྲེ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུལ། །  
 བྱང་སེམས་སྒྲུལ་ཚུལ་རྣམ་བཞིར་མདོ་རྒྱན་བཞིན། །སྒྲུལ་པ་སྤྲོ་ཡང་སྒྲུ་ནི་དཀར་  
 འོ་ལ། །དེ་ཡང་ལུས་དང་སྦྱང་དོད་ཕྱན་མོང་པས། །ཀ་ཡའི་སྤྱོད་དོན་གསེར་ཕྱང་  
 གསུངས་པ་ལྟར། །རྣམ་པ་དུ་མར་དབྱེད་ན་མཐའ་ཡས་པས། །གང་ལའང་ཐོས་  
 པའི་སྒྲི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་བློ། །འདི་ནི་རིགས་འཆལ་ཆོག་འབྲིའི་སྒྲུ་བ་ལ། །དཔལ་གྱི་  
 སྒྲུལ་དུ་སྦྱོར་ན་མི་ལེགས་པས། །ཟེར་སྦྱོས་ཆོལ་བའི་དོན་སྦྱང་མ་བྱེད་ཅེས། །སྒྲུལ་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་རྩལ་ཅེད་བྱས་པ་ལགས། །སྤྱོད་པའི་སེཌ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །  
 ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་མཛད་བཟང་རྣམ་པ་གསུམ། །རྣམ་ཡང་མ་བཟེད་སྒྲིང་གི་  
 ཟེའུ་འབྱུར་ཆོངས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་ཡིན་ནོ་དཔྱད་ལྷན་གྱི། །ཤེས་པ་རབ་  
 རིབ་ཆོངས་པས་དཀྱིགས་པ་ལ། །རྒྱ་ཆེན་མཆོ་ཡི་སྦྱོ་བཏགས་དོ་གནོང་ཡང་། །

འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་དགེས་བསྐྱེད་དད་པའི་སྟོབས།    |སྒོ་ཡི་གྲོས་ལ་རོལ་བས་དེ་  
སྐད་གདམས། |ནན་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ།    |འདི་ཉི་ཨོར་ལ་ཐོག་སྒྲུལ་སྒྲུར་གནང་བའོ། |

༄༅། |སྒོ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་ཟེུ་འབྱར་རོལ་བ་ལས།    |བཟང་པོའི་ལེགས་  
བཤད་སྤྱིད་ན་ཟླ་བུལ་བས།    |གྲགས་སྟན་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ནམ་མཁའི་མཐར། |  
པ་ཏུ་ཡོངས་ཀྱིས་འགྲེམས་པས་ཤེས་པ་སྟུལ།    |ཁྱོད་ནི་མཆོག་གི་སྦྱོད་པས་མཛེས་  
པའི་ཚུལ།    |དམ་པའི་ཆོས་ལ་དག་པའི་མཛད་པ་ཅན།    |དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོ་  
བའི་མེ་ལོང་གིས།    |གསལ་བར་མཆོན་པས་དགའ་མགུའི་འོ་མ་འཐུར།    |སྐལ་  
ལྷན་དད་པ་འབྱར་བ་མེད་པ་དང་།    |ཤེས་རབ་འབྱུལ་བ་མེད་པའི་གོམ་ཚུགས་  
ན།    |མཐོང་ཆོས་འདིར་ཡང་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བརྟན།    |འབྱིན་པར་རུས་པ་  
འཇམ་མགོན་སྤྱོ་མའི་ལྷགས།    |དེ་ལ་ལོང་བས་སྤྱང་མཁུག་ཟིན་པ་ལྟར།    |བསམ་  
པའི་ཚེ་མོ་གཉིས་པ་མ་མཆིས་པས།    |སྒོ་སྤྱིང་བྱང་གསུམ་གཏད་ནས་སྤྱོད་ཅིག་  
དང་།    |གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་མིང་ཅམ་མིན་པར་འོང་།    |ཆོ་ལ་དབང་བའི་མགོན་  
དང་གྲོགས་པོ་སྟགས།    |བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་ཕྱག་མཁུན་གྱི་མིག་ལམ་ནས།    |མི་རྟག་རུས་  
ཀྱིས་ནོངས་པ་མཐོང་ན་ཡང་།    |རང་ཉིད་འཆི་བར་མི་འཆར་ཅི་ཞིག་སྟམས།    |  
གངས་སྤྱོདས་ཟབ་ཆོས་བྱེ་བའི་གོང་གཞོན་དུ།    |བྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པའི་  
ཐུན་དུག་ལ།    |དེས་ཆོག་ཆང་བའི་ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་སྟོག    |རྣལ་མའི་སྒྲུབ་པས་  
དལ་བ་དོན་ཡོད་མཛོད།    |དེ་ལྟར་སྤྱོ་ཞིབ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ།    |མང་ཐོས་འཇམ་  
དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས།    |འདི་དང་བྱི་མར་དགེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་འགའ། |



རང་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་ཀྱང་བརྟེ་བས་ཐལ། །ནན་ཅན་ནས་ཟླ་ཆེས་ལ། །འདི་ནི།  
ཏེ་རྟོར་ཆས་མཛད་དབང་རྒྱལ་ལ་གནང་བའོ། །

༡། །ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཡོངས་འབྱེལ་སྤྲོམ་མདའ་པ། །སྟོབས་འགྱུར་  
མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་གཟི་བརྒྱིད་ཅན། །རྣམ་དཔྱད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་བཀྲ་བ་  
དེར། །འཕྲོས་འོས་ཉུང་བུའི་སྤྲོ་བ་འདི་སྤང་ལ། །ཁྱེ་བྱོང་ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་འཐུ་  
བའི་གཏམ། །ཆོས་དབང་མགྱེན་པའི་ལམ་ནས་འདིར་འོངས་པ། །དེ་འདྲ་བྱིམ་  
པའི་བྱོང་ན་ཆེས་དགོན་པས། །ཁོ་བོ་ཡི་རང་པར་སྤྲོའི་སྤྲོ་བུ་གྲོ་ལ། །ཚུལ་དེར་  
འཇམ་དབྱངས་ས་སྤྱུ་པའ་ཆེན་ཞེས། །མཁའ་བྱུང་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་  
དེས། །སྤང་ཅི་འཛིན་པ་སྤང་ཅི་ལ་དགའ་ཡི། །ཤ་སྤང་དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་གསུངས་  
པ་ལགས། །བྱོང་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཞིང་ཆོས་སྤྲོར་མཐུན་འགྱུར་མཛད་ཚུལ་ཐོས་  
པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་སྤྲོ་ཆད་མ་འདྲིས་ཀྱང་ཡི་གེ་འདི་བསྤྲིངས།  
ཆོས་སྤྲོ་ཅན་ལ་སྤྲོ་བུ་དེད་ཀྱིས་ཏེན་ཡིག་ལན་མང་བཏང་ཡང་རྒྱ་མཚོར་རྩོམ་སྤྲུར་  
བྱ་སོང་། །དེ་བཞིན་ཡང་ཁྱེ་བྱོང་དང་རྣལ་ཡོན་དབང་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེར་ཡང་ལན་  
མི་འདུག་ཟེར་བས་དུས་ཆོས་སྤྲུ་གྱུར་པའམ། །ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྲོར་བ་ཅི་ཡིན་མ་  
འཚལ་བས་ཤི་གསོན་གནས་ཚུལ་ཞིབ་གསལ་ཞིག་གཏོང་གནང་། །གཞི་ནས་མ་  
འོངས་ལམ་རྒྱས་ཆོས་དབང་བྱགས་ཐོག་དུ་བཀོད་ཡོད་དེ་ཁོང་རྣམས་ད་དུང་.....  
རྒྱུན་དབང་གིས་དེར་བཞུགས་དགོས་ཤར་ན། །སྤྲོམ་མདའི་ལོངས་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོ་  
ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་སྤྲོའི་མཐུན་སྤྲུབ་ཀྱི་ཤིན་ཐིགས་པ་ལས་མ་འདས་པས་སྤྲོ་མཁོར་ཡ་  
རབས་ལྷག་བསམ་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་རང་གཤེས་ཡར་ལྷའི་འཕེལ་བར་འགྲན་.....

བཟོད་སྒྲིང་གི་ཟེའུ་འབྱར་མཛེས་པར་འཆེལ།      དགེ་མིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་  
དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ནས་བསམ་སྦྱར་ཤེས་སྒྲོན་གྱིས་སྤང་དེ་ལྷགས་གསར་ལྗེ་ཆོས་ལ་ནན་  
ཅིན་ནས་སྤུལ། །

༄༅། །ཤེས་པ་སྤེལ་བའི་སྤྱི་ཉི་མཱར་དྲངས་ནས།    །བསྐྱགས་འོས་བསོད་.....  
ནམས་སྟོབས་སུ་རྒྱས་པའི་སར།    །མི་ཤེས་རབ་རིབ་རྒྱ་ཆེའི་མཚོ་བཞོལ་བས།    །  
དོན་གནས་སྤྱོད་བའི་སྤྱིང་བ་འདི་སྤྱང་ལ།    །མཚར་སྤྱག་འདབ་གྲོལ་ཡི་གེའི་མེ་རྟོག་  
ལ།    །བདག་ཡིད་བྱང་བ་འཕྱར་སྤྱིང་ཉམས་དགུའི་གར།    །ཆངས་སྤྱས་གཞོན་རུའི་  
མགྲིན་པའི་བང་མཛོད་དུ།    །སྒྲོན་ངག་རེ་སྤྱང་ནོར་བུའི་སྤྱོད་ཏུ་བསྤེལ།    །འདི་ན་  
དལ་བ་ཆེད་ཀས་དཔེན་པའི་རིར།    །འདུ་འཛིའི་ཆང་ཆེད་སྤྱག་པོར་འབྲིགས་པའི་  
སྤྱིང་།    །སྤྱིག་ལྱང་རི་དྲགས་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་སྤྱག་གཅིག    །དམ་པས་བྲིལ་བའི་རྩལ་དུ་  
འཕྱོ་བཞིན་མཆིས།    །ཆོས་གྱིས་བཞིད་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྤྱས།    །སྤྱོད་སྤྱན་  
འགོ་སྤྱིང་བྲིམ་པའི་བྲོད་ན་མང་།    །ལེགས་པའི་སྤྱོདས་ལ་མཐུན་འབྱར་བྱེད་པ་  
ཡང་།    །ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་ཆེ་བར་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས།    །ཆེ་ཡི་མར་མེ་སྤྱོད་གི་  
རྒྱབས་དང་མཚུངས།    །ངང་བྱང་ལང་མེད་དུན་ཤེས་སྒྲིང་ལ་སྤྱིང།    །བརྒྱབ་སེམས་  
བག་ཡོད་ངོ་ཆ་འཛོམས་པའི་དུག    །འདོད་རྩྱང་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་པར་  
མཛོད།    །དག་འདུལ་གཉེན་སྤྱིང་བྱར་གྱི་གཡབ་མ་སྤྱོད།    །ཐབས་མཁས་དོན་ཡོད་  
འཕྱལ་གྱི་ཞགས་པ་སྤྱོདས།    །ཆགས་སྤང་རེ་དོགས་ཆེར་མའི་མལ་སྤྱན་ཏེ།    །དུལ་  
འཇམ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་གྱིས་རོལ།    །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་གཞི་  
རྩ་སྤྱོད།    །གཙོད་བྱེད་ནོར་བའི་མཚོན་ཆ་ཆོལ་བར་རིགས།    །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མི་



མངའ་རིན་ཆེན་གསུམ། ཡིད་ཆེས་དང་བའི་ཙ་བ་བརྟན་པོར་ཚུགས། །རང་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་དྲི་ཡང་མི་ལྟང་མོད། །གཞན་ལ་སྤྲོ་བའི་མཆུ་དམར་ནི་ཙའི་བྱ། །ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱའི་རྟོག་གི་པས། །ཡང་དག་ཁྱུང་གི་སྟོང་པོའི་སྒྲེས་འདི་ལུ། །  
 བྱ་ཅིན་ནས་ལྷགས་གསར་སྤྲེ་ཆོས་ལ། །འདི་ཡང་སྤྲོ་མ་མདའ་སྟོབས་རྒྱས་ལ་གནང་  
 བའོ། །

༄༅། །དང་པོར་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་པ་བཙམ་ལུན་འདས། །བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་  
 དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །ཐ་མར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འདུན་རིག་གྲོལ་སྟེ། །རིན་  
 ཆེན་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གྲུ་ཆར་པོབས། །སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་ལམ་ལ་སྤྲོ་ཡི་འོད། །  
 བྱང་གི་སྟོན་མེར་མཆེད་པ་མ་རུབ་པས། །ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་འཇུག་སྟོན་ཅུང་ཟད་  
 ཅིག །ཉན་འོས་རིགས་པའི་རོལ་མོར་དགྲོལ་བར་བྱ། །མཁའ་ཁྱབ་པན་བདེའི་  
 ཁུར་ཆེན་ཁྱེར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་མཆོག་དེ་དལ་བ་མི་མཛེས་པས། །བཙོན་པ་  
 བརྒྱ་འགྱུར་དུ་ནི་བྱ་འོ་ཞེས། །མི་པམ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་མགོན་དེས་གསུངས། །  
 སྤྲོ་ཡི་སྟོང་དུ་ལོ་ཞེས་གཅེས་ཆོག་གིས། །འདི་ན་སྤྲོ་བའི་ཁ་ལས་ཆེར་སྟོག་པར། །  
 སྟོགས་དག་མིང་དེའི་དོན་ནི་འདི་འདྲ་ཞེས། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ལག་རྒྱུས་  
 མདོན་པར་མཛོད། །སྤར་ཡང་རང་གི་རིགས་བདག་དོ་རྒྱུ་སེམས། །སྤྲོ་བཟང་  
 ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། །གསུང་ཟེར་ལྟ་ཡི་ལྷང་བཞིན་གུས་མཆོད་  
 བས། །སྟེ་འདི་བསྐྱུངས་པ་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ། །ད་དུང་འཁོར་བ་འདི་ཡི་  
 ཐ་མའི་མཐའ། །མི་རྟོག་ལུན་འགྱུབ་སྟོག་གིས་མ་བསྐྱས་པ། །དེ་སྤྱིད་ལྷགས་  
 གཉིས་འབྱུར་བ་མཆོག་གི་སྤྲུལས། །ཁྱི་གཤོག་རྒྱལ་མོའི་སྤྲུལ་འགྲེམ་པར་འཆོལ། །  
 གནམ་ལ་སྤང་བྱེད་ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་ཆོགས། །ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་དུ་འཆོར་བ་དེ་ཡི་

དཔེར། །ས་ལ་དམ་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམ་པ་གསུམ། །དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་ཀྱན་  
 དགའ་ཅི་ཡང་འཛིན། །གནས་འདིའི་ཤེལ་རི་དགུང་དུ་འཕགས་པའི་ཟེལ། །ཉིན་  
 ལམ་མང་པོར་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འཇགས། །ཐུགས་བསྐྱེད་མི་དམན་ཁྱོད་ཀྱང་སྒྲི་  
 ཀྱན་ནས། །དོན་ལྡན་སྒྲིན་པའི་དུང་དཀར་ཐྱགས་བཅུར་བུས། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་  
 པའི་སྒྲིང་འདི་གང་ལ་ཡང་། །འགྲན་ཟླ་བུལ་བའི་སྒྲིག་གི་ཀ་ཆེན་དུ། །རྟག་པར་  
 བྱར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་བསམ་སྒྱུར་བྱང་། །དུར་སྒྲིག་གསར་བའི་རྒྱལ་མཆན་ལྟ་བུར་  
 སྒྲིམས། །རྣམ་མང་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་གྱིས། །ཀྱན་ཀྱང་གདམས་པར་  
 འཆར་བའི་ཐབས་ལ་འབོད། །རྟེན་དོན་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཉིན་མཆན་སྒྲིལ། །  
 རྒྱལ་བ་དགུས་སྐྱེད་དེ་ལས་གཞན་ན་མེད། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མས་ངས་ཀྱང་དེ་  
 ལྟར་བུས། །ཁྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །འདི་ཉིད་ལགས་ཏེ་དེ་  
 ཡིས་དུས་འདས་ན། །མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་རི་བོ་དགེ་ལྷགས་པ། །མཁས་པའི་  
 མདུན་སར་སྒྲི་འདོགས་ཞིབ་དུ་ཆོད། །ཉིན་རེར་དོན་རེ་སྒྲིང་གི་རི་མོར་བྲིས། །  
 རང་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲི་སྒྲི་གོང་དུ་བྲིད། །འདི་ནི་དལ་འབྱུར་དོན་ལྡན་ཟེར་བ་  
 ལགས། །གོ་བ་མེད་པའི་ཆོག་འབྲིས་སྒྲི་ལོ་འཕྱར། །རིགས་ལམ་མེད་པའི་གོ་བས་  
 ཐུགས་རྩི་འགྲུགས། །གོ་རིགས་ལ་མ་བུལ་བས་རང་གི་སྒྲིར། །ཁྱེད་ཐར་ཡང་ཡང་  
 བཞེད་པ་གནད་དུ་གལ། །ཆོག་མེད་དོན་ནི་བྱིས་པའི་གནའ་གཏམ་སྟེ། །དོན་  
 མེད་ཆོག་སྒྲི་ནི་ཅོའི་མ་ཁི་ཡིན། །ཆོག་དོན་པན་ཚུན་གྲོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །  
 སྐབས་ཀྱི་གནད་ལ་སྒྲིབས་པ་དགེ་བར་མཛོད། །སྒྲིར་ན་རྟོག་གེར་བརྟེན་ཅིང་མ་  
 དེས་ལ། །མ་བྱུང་ཀྱན་རྩོབ་སྒྲི་བ་ཅན་གྱི་དོན། །རང་རེའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །བསྟན་སྒྲིན་སྒྲི་བའི་སེལྟེས་འདི་སྐད་དུ། །རྒྱན་ལས་རྟོག་



གེར་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་དང་། །དམ་བཅའ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་མ་ངེས་དང་། །  
 ཆོས་ཀྱན་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་མ་བྱུང་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ལས་དོན་དམ་མ་མཐོང་  
 དང་། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་སྤྱོད་བཅན། །ཞེས་གསུངས་ཚུར་རྒྱུ་  
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལགས་མོད། །སྤངས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའང་མི་རིང་བས། །  
 འཕགས་པའི་ས་ལ་སྤྱོད་བཅན་པོ་སྤྱེད། །ཀྱན་དང་མཐུན་པ་མི་ཆོས་རྩ་བ་སྟེ། །  
 ཉག་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་མདངས་ཕུང་ནས། །གང་ལ་གང་འོས་ཆོག་གིས་ཡིད་  
 འཛོལ། །དེ་ལ་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་ཐོས་པ་བཞིན། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྲུབ་  
 མཐའ་གང་ལ་ཡང་། །དོན་མེད་ཆགས་སྤང་མི་མཐུན་རྩོད་པའི་གཞི། །གཞན་ལ་  
 བཏང་སྟོམས་དག་སྤང་མི་རུང་བར། །རང་ལུགས་གསེར་གྱི་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་  
 ཟུངས། །ཉམ་ཐག་མཐོང་ན་པ་མའི་ཉམས་གྱིས་བསུས། །བཙེ་བཙེའི་སྤང་དུ་  
 སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐོབ། །དངོས་སུའང་ཕན་འདོགས་རང་གི་རྩལ་དང་སྦྱར། །  
 སྤྱོད་གྱི་འབྲི་ཤིང་ལྟ་བུར་ལྟ་མེད་བཞུགས། །སྤྱོད་དང་ཁྱིམས་བྱང་དགེ་བ་  
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྤང་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་  
 ལས་གཞན་སྤིག་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །ཟླ་བས་གསུངས་ལ་ལག་པའི་པར་ཟུམ། །  
 བཟོད་པ་དམ་པ་ནམས་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཆོག །ཆེ་འདིར་ཀྱན་ནས་མཛེས་ལ་ཕྱི་  
 མའང་མཛེས། །མནར་སེམས་དགུ་ཡིས་བཀའ་པའི་དགུ་སྟེ་ཡང་། །བ་མོར་ཉི་  
 ཟེར་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །ས་སྤྱོད་ཀོ་བས་གཡོགས་པ་བྱ་དཀའ་བས། །ལག་  
 མཐིལ་ཅམ་གྱི་ཀོ་བའི་དཔེ་ལྟ་བུར། །དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བཞིས་བཏེགས་པའི་སེལའི་  
 བྱིར། །དྲང་སྤྱོད་བཟོད་པ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བཞུགས། །རྒྱན་དུ་ལུས་དག་སེམས་ལ་  
 ལྟ་རྟོག་གིས། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་འབྱུར་འཛོམས་བྱེད་པ་དེར། །མི་ནག་སྤིག་སྤྱོད་

ལྟོང་གིས་གདུང་བ་ཡང་། །རལ་བའི་ཚེ་མ་ས་ལ་བཏིང་ནས་འདུད། །བསྟོད་སྟོད་  
 སྒ་མའི་རྒྱང་གིས་སྟོང་ཅིག་ལ། །བྱ་སྤྱ་ལྟ་བུར་གཡོ་བའི་སྒྲེ་བོ་དེ། །དམ་པས་མི་ཡི་  
 ཅིས་སྤྱ་མི་འདེབས་པས། །རང་ལ་གཅིས་ན་ལྟན་པོའི་དཔེ་ལྟར་མཛོད། །དོན་  
 རྒྱང་ཆེགས་ཆེའི་ངལ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། །ཆེགས་རྒྱང་དོན་ཆེའི་ལས་ལ་དོན་  
 བྱགས་པ། །རྒྱང་གཉིས་སྤྱ་ཤེས་དོན་གོའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། །སྟོང་བའི་དག་  
 ཡང་བྲེལ་གློད་འཆར་བའི་ཡུལ། །ཅོལ་རྒྱང་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་བྲེལ་མ་དོར། །ཡ་  
 རབས་བརྟུལ་བྱགས་ཅན་ལ་འཇུག་བྲེལ་སྤྱོད། །མཁས་པ་ལྟག་བསམ་ཅན་ལ་སྤྱོ་  
 སྟོང་ལོངས། །རྒྱལ་མཐུན་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ལེགས་ལམ་སྟོན། །རེས་འགའ་  
 ལྟགས་པ་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། །དུས་ལ་བབ་ན་ས་བདག་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །ཞེས་  
 པ་འདི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག །གནད་ཀྱི་དོན་པོར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན། །  
 ལ་ལར་མིག་མེད་ལོང་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་། །སྟོངས་འགར་འོན་པ་ལྟ་བུར་གནས་  
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག །འགག་གི་འཕྲང་ལ་ཉེ་བར་  
 མཁོ་བ་ཡིན། །བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་  
 ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག །ཙ་བའི་  
 གནད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན། །མི་ཤེས་པ་ལ་གྲོས་ཐུགས་འདྲི་བ་མཆང་། །མི་  
 ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་མཆང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག །  
 རང་གི་དཔལ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན། །མི་མཐོང་བ་ལ་མཆུབ་སྟོན་བྱེད་པ་  
 མཆང་། །མི་དགོས་པ་ལ་ནན་གྱིས་སྟེར་བ་མཆང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་དུ་ཞོག །རང་གི་དཔལ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན། །མི་འགྲོ་བ་ལ་ལྟག་གིས་  
 འབྲུབ་པ་མཆང་། །མི་འོང་བ་ལ་སྤྲོ་ནས་འཐེན་པ་མཆང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་



ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག། |རང་གི་དཔལ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན། |སྡེ་འདིའི་  
 འདུས་པ་ནམས་ནི་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། |ཕན་ཚུན་ཕུ་ཅུ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་  
 དང་། |གཅིག་གིས་གཅིག་སྦྱང་ཐོས་བསམ་འཕེལ་བའི་ཐབས། |རྟག་པར་ལྷུར་  
 ལེན་འདུན་མའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། |གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མ་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཡིན། |  
 སྤྱོད་བདག་གི་གསོན་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། |བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཉེ་  
 ལམ་ཡིན། |བསྟན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སྦྱང་ཡིན། |དེ་ལྷུར་དང་བའི་ཡིད་  
 ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ནམས། |དེ་རིང་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་ཆས། |དེ་ནི་བདག་གི་  
 རྟོག་བཟོ་མ་ལགས་ཏེ། |དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་རིགས་པས་འཁུམས།  
 ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་གནད་དོན་རབ་གསལ་ཉེ་མའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཐོས་  
 བསམ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བྱི་ཐོག་དང་པོ་གཙང་པ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་.....  
 ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉེ་མས་ཕུར་ཚུགས་སུ་བསྐྱལ་བའི་དོར། ཆོས་ལ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱོད་ས་པ་དག་བ་ཅན་སྤྱུའི་དག་སྦྱང་གེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་  
 སྤུར་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། |

༡༡། |མཆོན་དཔེ་ཁ་སྦྱར་བདེ་སྦྱང་རྒྱན་མི་འཆད། |འགོག་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་  
 ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་དངོས། |ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱ། |རྟག་དུ་འདབ་  
 བརྒྱད་རྒྱ་ཁྲིའི་ཐིག་ལེར་བཞུགས། |གེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་སྤྲ་མ་སྦྱང་བ་ལ། |མདོ་ཡི་  
 རྒྱན་མཐའི་སྒོ་ཡང་མི་རྣེས་བས། |གཏུག་མ་ལྟན་སྤྱོད་འོད་གསལ་གང་ཡིན་ཞེས། |  
 ཆོལ་བའི་འདུན་མོས་སྤྱོད་པའང་སྐལ་བ་བཟང་། |ཅ་བ་མེད་པར་ཅེ་མོ་སྤེལ་  
 བའི་བྱ། |དེང་སང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མང་ལགས་ཏེ། |ཐོག་མར་ཐུན་མོང་ལམ་  
 ཀྱིས་རྒྱད་སྦྱང་བ། |རྡོ་རྗེ་ཐིག་པས་བསྟོད་ན་ངེས་པར་དགོས། |ཟབ་ཟབ་སྤུར་





ལེགས་བཤད་མཐའ་ཡས་པ། །རྫོ་རྩེ་འཆར་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སློབས། །དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲ་བའི་གཅིག་དང་རང་གི་གསུམ། །འགྲེལ་པ་བཞི་པོ་སྒྲགས་ནས་ཅ་བའི་  
 རོན། །ལག་པའི་མཐིལ་གྱི་རྩལ་འདྲར་འདོམས་པའི་སྒྲིལ། །སྤྲ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྲ་  
 བར་གུས་པས་སྦྱངས། །མཁྱེན་རབ་སྒྲ་མེད་འཇམ་དབྱངས་ཚས་རྩེ་ཡིས། །རྩེ་  
 བཅུན་གྲགས་པའི་མདོན་རྟོགས་སྒྲོན་ཤིང་དང་། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་རིམ་ལྷ་  
 གསལ་སྒྲོན་གཉིས། །མཚོག་དམན་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞེས་བཤུམ་པ་ཡང་། །སྒྲིགས་  
 རྒྱང་མ་ལགས་དེ་ཉིད་རིག་པས་ཡིན། །པོད་གྱི་ཉི་ཟླ་མར་འགོས་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་། །ཕལ་བའི་སྤང་རོར་མིག་དགུས་རིང་པོ་ཅན། །སྒྲོ་ཁ་རྩོགས་པའི་རི་མོ་མ་  
 གྲིས་པ། །རང་རང་གཞུང་དུ་གསལ་བར་མཁས་པས་གཟིགས། །སྒྲིག་ལོ་སྤང་  
 གཉིས་སྒྲ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་སྒྲུ་ལུས་ལ། །སྒྲོན་  
 མེད་ལེགས་བཤད་གཉིར་ཆེན་བྱིད་ཉིད་ཅེས། །སྦྱིང་ནས་བསྒྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་  
 ཡིད་ལ་གྱིས། །རང་གི་དཔྱད་པའི་རྟ་རྟོད་རྒྱག་ཆེ་བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱད་  
 ར་སངས་རྒྱས་དང་། །འཁོར་བ་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཡོད་པར་སྒྲ་  
 བའི་གྲུབ་མཐའ་པོད་འདིར་བྱང་། །སྒྲ་མེད་གཞན་གྱི་སློབ་པའི་རྒྱ་ལུས་དང་། །  
 རུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དང་པོའི་སྦྱང་གཟུགས་ལ། །སྤྲ་མཛེངས་རིགས་པའི་གསང་རྒྱ་  
 མ་གྲོལ་ན། །དེ་ལྟར་འཆར་བའི་ཀུན་རྟོག་འཇུག་ཉེན་ཡོད། །གསུང་བ་པོ་ལ་གུས་  
 པའི་དག་སྤང་དང་། །གསུངས་པའི་གཞུང་ལ་བསྒྲིགས་བཅད་བརྟུན་གསུམ་གྱིས།  
 རྟོན་བཞིའི་རིགས་པས་ཐར་ལམ་བཅའ་དགོས་པ། །སྒྲོན་པ་སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་  
 བའི་དགོངས་པ་ཡིན། །དབང་དང་རྩེས་གནང་མན་དག་གང་གི་ཡང་། །དངོས་  
 གྲུབ་ཅ་བ་དམ་སྒྲོམ་འདི་ལགས་པས། །བསྒྲུངས་དང་མ་བསྒྲུངས་པན་ཡོན་ཉེས་

དམིགས་ལ། །དུན་ཤེས་འོད་བརྒྱ་འགྲེད་པ་མཁས་པ་ཡིན། །རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་  
 བྱིམས་འཆལ་བ་ན། །སྤྲལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པར། །རྒྱལ་བས་  
 གསུངས་པ་སྟོང་གི་ཟེའུ་འབྱུར་ཆོངས། །མང་འགྲམ་མེད་པའི་ཁང་པ་ག་ལ་འོང་།  
 རྣམ་དག་དབང་གིས་སྒྲིན་ན་སྤྲལས་པ་ཡིན། །དབང་དོན་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་  
 སྤྲལས་པ་ཡིན། །གསང་བའི་ཐུར་བྱད་རྟོགས་ན་སྤྲལས་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ལམ་  
 ཏུ་བྱས་ན་སྤྲལས་པ་ཡིན། །སྤྱོད་གསུམ་ཆོན་གསུམ་ཤེས་ན་སྤྲལས་པ་ཡིན། །སྤྱང་  
 གཞི་སྤྱངས་འབྲས་འཕྲོད་ན་སྤྲལས་པ་ཡིན། །བདེ་སྟོང་གཏན་ལ་པགས་ན་སྤྲལས་  
 པ་ཡིན། །ཐ་མལ་སྤང་ཞིན་གཞིགས་ན་སྤྲལས་པ་ཡིན། །གང་སྤང་ལྟ་སྤྱར་འཆར་  
 ན་སྤྲལས་པ་ཡིན། །འདོད་ཡོན་ལམ་འབྱེར་ཤེས་ན་སྤྲལས་པ་ཡིན། །ལམ་འབྱེར་  
 ཆགས་པར་མ་ཤོར་སྤྲལས་པ་ཡིན། །སྟོང་སྤྱངས་ཏུག་ཏུ་མ་ཤོར་སྤྲལས་པ་ཡིན། །  
 བྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོས། །རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོར་བསྤྲལས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསྟན་འཛིན་དེ་ལྟར་ཡིན། །སྟོང་གི་བཅུད་  
 ཏུ་བཅངས་ནས་འབད་པར་འཆལ། །ཆོམས་ལས་རིགས་བཅས་མང་ཏུ་སྤྲས་གུར་  
 ཀྱང་། །བག་མེད་མི་དེས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་  
 མ་གོས་པར། །བསྐྱལ་བའི་དགོས་པ་དལ་བ་དོན་ལྡན་མཛོད། །ཅེས་གསང་སྤྲལས་.....  
 རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཏམ་ཏུ་བགྱིས་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཆ་གི་དགྲེས་པའི་སྤྱོད་.....  
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །གཞུང་ལྷགས་ཏུ་མ་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྒྱ་སྤྱོད་ཞབས་  
 ཏུང་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་ལེགས་བཤད་ཉི་མས་སྤྲལས་ལ་སྤྱོད་  
 འདུན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །ཤུགས་དགོ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

༂། །གངས་རིའི་ཁོར་ལྷག་ཡངས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོར། །ཟླ་བལ་སྤྱོད་པའི་



ལྷ་མཆོག་གཅིག་པུ་པ། །སྒོ་བཟང་ཉིན་བྱེད་སྟོང་གི་འོད་སྤང་ཅན། རྗེས་སུ་དྲན་  
 པས་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ། །འདི་ན་ལྷགས་གཉིས་སྒྲང་དང་དོར་བྱའི་གནད། །  
 རྣོན་པོར་འདིགས་པའི་སྤྱོད་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་མའི་རེ་བ་འཇོ་  
 བའི་བྱེད། །ཡིད་འོང་སྟན་པའི་གཏམ་འགའ་སྤྱོད་བར་བྱ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་  
 རྣམ་ཡང་མི་བསྤྱོད་པའི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །སྤྱོད་གྲོལ་  
 འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བྱ། །གཏིང་ནས་མཐོང་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཅེ། །  
 མི་བཟང་འཁོར་བའི་འདིགས་པས་ཆེར་སྤྱོད་ནས། །ཡོན་ཏན་མཚུབ་ཅེ་ཚུགས་  
 པས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། །དགག་སྤྱོད་བསྤྱོད་བྱ་གཙང་མས་དུས་འདས་ན། །ཕུན་  
 ཆོགས་མ་ལུས་པོས་པ་བཞིན་དུ་འོང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ན་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་  
 ཡང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ལ་དུ་མི་ཚུད་པས། །གནད་ཀྱི་འཕྲང་འགག་འདི་ནས་  
 མ་འཕྱགས་པར། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཆ་བ་འཕྱགས་པ་གཡ། །བསྟན་ལ་འཕྱག་  
 པའི་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར། །འབྲུལ་བའི་མཐོ་བསྟེགས་མཁས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷ། །  
 རང་གི་ལེགས་ཆོགས་འཇོམས་བྱེད་འགོང་བའི་མགོ། །དཔལ་དུ་སྒྲོམ་ན་འདི་དང་  
 བྱེ་མར་ཕྱང་། །འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ། །འཆི་ཆེ་དམ་ཆེས་མ་  
 གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་། །ཕན་མེད་སེམས་པ་ངེས་དོན་དམ་པའི་སྤྱོད། །ངེས་  
 འབྱུང་མེད་ན་གསེར་རིའི་མཆོད་སྤྱོད་ཡང་། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་རེ་བ་མ་མཆིས་  
 པས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་བསྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ལ། །ཕྱ་ཞིབ་རིགས་པས་  
 བརྟེན་ཤ་གཙོད་པ་བྱ། །དེ་བྱེད་སྤྱོད་བདེན་ཉེས་དམིགས་མ་བསམས་ན། །  
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཇི་བཞིན་མི་སྤྱོད་གསུངས། །སྤྱོད་ལ་བཅངས་ནས་ཞིབ་དུ་  
 སེམས་ཤིག་དང་། །འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཆོགས་དུག་ལྟར་མཐོང་བར་ངེས། །སེམས་

བསྐྱེད་མེད་ན་འཕགས་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་མི་  
 འགྱུར་བས། ། མཁའ་ཁྱབ་པ་མར་སྒྲིང་རྗེའི་ཆུས་བརྒན་ཏེ། ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 འདོད་བཅོས་མིན་སྦྱང་བ་གཅེས། ། དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་མིག་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་ན། །  
 སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པར། ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་ལན་མང་  
 གསུངས་པས་ན། ། ཆང་དང་བུད་མེད་འདོད་རྒྱུ་སྦྱང་བ་སྦྱངས། ། སོ་སོར་ཐར་  
 པའི་སྒྲིམ་པ་ཆེས་སྤྲི་ཡི། ། དེ་ལས་བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་བྱང་སེམས་དང་། ། རྗེ་  
 རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་སྒྲིམ་སྦྱང་བར་དགའ། ། མ་བསྐྱུངས་རྗེ་རྗེ་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་  
 མགོན། ། དེ་ནི་མདོ་ཡི་མནར་མེད་ལས་ཀྱང་བྱ། ། བུད་མེད་བཞེན་མཆམས་  
 སེམས་དབེན་ཐོབ་ན་ཡིན། ། ཆང་ལ་སྦྱང་མཆམས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ན་ཡིན། །  
 གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་བདེ་བ་ཆེས། ། སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་  
 རོན། ། རང་གིས་ཟབ་མོའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་མ་རྟོགས། ། རྟོགས་སྒྲིམ་ལྟན་སྦྱོས་  
 བདེ་བ་ཡིན་མ་ཡིན། ། དབྱུང་ན་རང་ལ་གཅེས་པའི་སྒྲིམ་ལྟན་ཞིག ། བསམ་བཞིན་  
 གཡང་སར་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། ། དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ། གོ་  
 བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། ། ཐེག་པ་གང་དང་གྲུབ་མཐའ་གང་  
 གི་སྒྲིམ། ། འཇུག་ཀྱང་ཆང་ལ་མ་ལོར་གནད་དུ་གཡ། ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱགས་ནས་  
 མདོ་ཙམ་ཞིག ། སྤྲུལ་བཟང་སྟོན་གྱི་བདུད་ཅིར་གསོལ་བ་ཡིན། ། ད་ནི་འཇིག་  
 ཉེན་སྲིད་པའི་བྱ་བཞག་འགའ། ། གཡར་གྱི་ཁྲལ་དུ་འཇལ་བས་ཐུགས་ལ་ཆོངས། །  
 ཀྱན་དང་མཐུན་པ་ཀྱན་ནས་བདེ་བའི་རྒྱ། ། དྲག་དོག་ཆེར་མའི་མལ་སྟན་ཅིར་  
 ཡང་རྩུབ། ། སན་རྩུན་ཅོད་པ་ཆགས་སྤང་འཕེལ་བའི་སྒྲི། ། དེ་ལ་རྟག་པར་  
 མཇོངས་པའི་མེལ་ཆེ་མཛོད། ། མཐོ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་ཡི་རང་གྱིས། །



དམན་ལ་སློང་རེ་རྩེ་ཞེས་བྱམས་སྦྱང་བྱ།      |མཉམ་ལ་བདག་དང་མཛའ་ཞེས་  
 མཐུན་པར་འགྲོགས། |དེ་ནི་རྩོགས་ལྡན་དཔལ་འབྱུང་བསྟ་བའི་གཉེན། |ཁ་ཁྱེད་  
 ཁོང་ཟབ་གཞན་གྱིས་ཚོད་མི་ལོན། |དེ་ལས་ལྡན་ན་སྤེར་མའི་གཏོར་མར་འགྱུར། |  
 བྱ་བ་གང་ལའང་བརྟག་དཔྱད་ཕྱ་ཞིབ་དུ།      |བཏང་ན་སྤྲོ་བ་ཆན་པོའི་ཚད་དུ་  
 འོས། |སྤྲོད་པས་འདུལ་ན་སྤྲོད་པས་ལམ་དུ་གཏུན། |བསྟོད་པས་འདུལ་ན་  
 བསྟོད་པས་དགེ་བར་འཛུང། |དོན་མེད་མི་ལ་ཏར་པོའི་རྩལ་ཆོག་སྤྲངས། |དེ་ནི་  
 ལེགས་ལམ་ཡངས་པོར་བརྟལ་བའི་རྩལ། |དེང་དུས་གཡོ་ཅན་ངག་ཡིད་དངོས་  
 འགལ་གྱིས། |འཛིན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིལ་གྱིས་ཁེབས་པས་ན། |གང་ལ་གང་  
 དགོས་དེ་ལ་དེ་སྟོན་དུ། |འཕྱལ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་དགེ། |  
 སློང་ལ་ལྷག་བསམ་སྒྲ་བའི་འོད་བསྐྱེལ་ནས། |སྤྲོ་བ་རྣམས་པོས་གཞན་གྱིས་ཡི་ག་  
 འཛོ། |དེས་ནི་འདོད་པའི་སྒྲུལ་ཆ་འགྲགས་པར་རུས། |ཡུན་དུ་བསྐངས་ན་  
 ཡངས་རྩོགས་ལག་པའི་མཐིལ། |སྤྲོ་མཐུན་ཆོག་ནི་གཙུག་གི་ལོར་བྱ་དང་། |ཡང་  
 ན་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། |དྲག་ཞན་བར་མའི་སྤྱོ་བོ་ཀྱན་དང་མཛའ། |  
 ཉམས་སྟ་བསྟར་བ་མཁས་པའི་སྒྲིལ་བཟང་ཡིན། |ནང་མི་མ་འཆམས་འོ་ཞོ་ཁོང་  
 རུལ་འདྲ། |དེ་ལ་བྱ་བའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། |གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་  
 ཡན་ཚུན་གཅིས་འཛིན་གྱིས། |མངའ་ཐང་སྟེལ་ན་འཕེལ་བ་དངོས་པོའི་གཤེས། |  
 མི་ལུས་འདྲེ་སྤྲོས་ནང་ཉམས་ཕྱིར་སྟེལ་དང་། |དབྱེན་སྦྱར་དག་ཡི་དྲངས་མས་  
 སྤྲོས་པའི་གཏམ། |བདུད་རྩིར་བཟུང་ནས་རང་གིས་རང་འཛོམས་པ། |དེ་འདྲ་  
 དེ་ལ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ཐོབ། |ནང་ནས་དཔལ་པོའི་ལག་རྟེན་མ་ཞིག་ན། |ཕྱི་  
 ནས་གེ་སར་དམག་ལ་སྤྲུག་མི་དགོས། |ཟེར་བའི་དོན་ཡང་དེ་འདྲར་ཤེས་བྱ་སྟེ། |

ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །ཀླན་ཁ་གཞོན་ཉན་ཞེས་པའི་གཏམ་གྱི་  
 དཔེ། །མེས་པོ་གདོང་བཞིའི་ན་རྒྱན་འོས་པ་འཛེངས། །དེ་མཐུན་ཡ་རབས་སྤྲོད་  
 ཞིའི་ཁོང་ན་མཛེས། །དམིགས་བསལ་གཞོན་ཁ་ཀླན་པས་ཉན་པའང་ལེགས། །  
 བྱེས་པས་བྱེས་སུ་ཉི་མའི་སྤྲོད་པོར་འབྱེད། །གཞིས་པས་གཞིས་སུ་ནང་ཐུན་རང་  
 སར་གཞིལ། །གཞིས་བྱེས་ངོ་མཚར་ཉི་ཟླ་ཅེན་འདྲ་བས། །དོན་གཉིས་པར་རྒྱ་རྒྱས་  
 པའི་དཔལ་དང་སྤེབས། །དེ་ལྟར་མང་ཐོས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །འཕགས་  
 མཚོག་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས། །མཁན་རྒྱུ་ཐུབ་བསྟན་བཟང་  
 པོས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །ནན་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་མཚོག་ནས་སྤྱར་བ་དག། །མིང་ག་  
 ལཱ་༦༥༧༧ཆེས་༢༢ལ། །

༣། །ཆེ་མོར་པན་བདེའི་མཚོག་སྤྱན་མི་ཟད་པ། །བརྟན་གཡའི་མངའ་  
 བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས། །བཀྲ་བ་ལེགས་བྲིས་གྲོང་གི་རྒྱན་འདྲ་བས། །ཤེས་  
 པར་མཛོད་ཅིག་དད་པའི་སློ་ལྡན་འདིར། །ཆེ་འདི་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སློག་འདྲ་  
 རྟེ། །བརྟན་ཅིང་རིང་བ་ཕྱི་མའི་ངན་སོང་གསུམ། །བཀྲ་བ་ཡིད་འོང་ཐར་པའི་  
 ལམ་འདོད་ན། །ཤེས་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་འཚོ་བ་གལ། །ཆེ་ཡང་སྤྲིག་པས་རིང་ན་  
 དགའ་བ་ཅི། །བརྟན་ཐུབ་ཏིལ་ཙམ་མ་དམིགས་སྤྲིགས་མའི་མིས། །བཀྲ་སྟན་  
 ངན་གཡའི་ངག་གིས་གཉེན་ཡང་བསྐྱུ། །ཤེས་པ་འགོག་པའི་བདུད་རིགས་དུག་  
 བཞིན་སྤྲོངས། །ཆེ་རྒྱན་ཆས་ཀྱིས་བསྤྲོངས་ན་དམ་པའི་ཕུལ། །བརྟན་པ་དད་  
 པར་བྱས་ན་འདུན་མའི་མཚོག། །བཀྲ་བ་སྤྲོད་ལ་སྤེལ་ན་ཕུང་བའི་རྒྱ། །ཤེས་པ་



གང་ཡིན་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པར་རིགས། །ཆེ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་གཅིས་པའི་ཆེར་འཛིན་  
 ཀྱང་། །བརྟན་པར་ལྟ་བའི་སྒྲིངས་པས་ཕལ་ཆེར་བསྐྱུས། །བཀྲ་བས་མཛེས་པའི་  
 རས་རིས་དཔེ་རུ་བྱེད། །ཤིས་པས་དབྱུང་ན་སྤྲིད་ཞིའི་དོན་མང་འཆར། །ཆེ་  
 འདིའི་འཇའ་ཆོན་མཐོང་སྒྲིན་སྒྲིག་པའི་ལུས། །བརྟན་པའི་རེ་བ་བདུད་གྱིས་  
 བཅད་པ་དང་། །བཀྲ་བའི་རྒྱན་ཡང་དོར་ནས་འགྲོ་དགོས་པས། །ཤིས་པ་དམ་  
 ཆོས་གཅིག་པུར་སློ་བྱ་སྦྱེད། །ཆེ་ཡི་ཆོག་གས་འཆོ་བའི་རྒྱན་བསྐྱངས་ཏེ། །བརྟན་  
 པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ན། །བཀྲ་བའི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 མགོན། །ཤིས་པའི་ལམ་ནས་སྐར་མདའ་ལྟ་བུར་འབྱོན། །ཆེ་གང་རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་ལ་སྦྱངས་ན་ཡང་། །བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་ནོར་གྱིས་དབུལ་བ་དེས། །  
 བཀྲ་བར་བྱུར་ན་སྒྲུལ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཤིས་བརྗོད་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 འགའ་ཞིག་སྤྲས། །ཆེ་ཡིག་ཆོག་གི་རྒྱང་པ་དང་པོ་དང་། །བརྟན་ཞེས་གཉིས་པར་  
 བསྐྱེབས་པའི་བྱ་དཀའི་རྒྱན། །བཀྲ་བའི་ཁེངས་པ་མི་དམན་མི་ན་ཀ། །ཤིས་པ་  
 འཕོད་པའི་པོ་ཉར་ཁོ་བོས་སེམས། །དད་པ་སྦྱང་གི་ཐིག་ལེར་སྒྲིན་པའི་ཆོ། །  
 བཤད་སྐྱབ་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་ངང་གིས་བརྟན། །དེ་ནི་འཕྲལ་ཡུན་ཕན་ཡོན་བྱེ་བས་  
 བཀྲ། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཤིས། །ཞེས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཐང་  
 གཞིས་སྤྲོད་ཆེ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་ནས་རྒྱན་པར་སེམས་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་སྤྲུགས་རྗེས་……  
 གཞིགས་རོགས་ཞེས་དད་འདུན་བཅོས་མིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །ཤུགས་དག་སྦྱང་ལྱང་

རིགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ནན་ཅིན་དུ་  
བཙེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱར་བཤོ། །

༣༡ །ཀ་ག་དུང་པོད་དང་འདྲ་བའི་ཁང་བཟང་འདིར། །ཁ་ཤས་མང་པོའི་  
ནང་ནས་འདེམ་དགོས་པ། །ག་ཟུ་ཁ་སྒྱུར་ལྟ་བུར་འགྲིག་དགའ་ཡང་། །ང་ཡིས་  
རང་གི་ངོ་ཤེས་སྤྱོད་བར་འདོད། །ཅ་ལ་ན་ཞུགས་ཅན་ཁ་ཁྱུ་ཡོན་གྱིས། །ཆ་ཕྱ་ཞིབ་  
བརྟགས་དྲང་པོའི་ལས་བྱས་ན། །ཇ་ལ་སྒོ་བ་མེད་པའི་སྤང་ཆན་ཡང་། །ཉ་ཕྱག་  
མཚོ་ན་ཅེན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱིད། །ཏ་སྟེ་ལྟ་བུའི་རི་སྟོན་རིལ་རིལ་པོ། །ཐ་དད་དྲག་  
པོའི་དཔུང་གིས་བརྒྱལ་ན་ཡང་། །ད་ལྟ་ངོ་ཆ་བྲལ་བའི་མིས་གོ་འདིས། །ན་གེ་ནོ་  
གེ་བརྒྱད་མར་བྱེད་པས་སུན། །པ་ར་ས་མཐའི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་མང་གིས། །པ་རོལ་  
ངོ་མཚར་སྤྱིད་པར་བྱས་མོད་གྱི། །བ་བཞིན་རྒྱ་ཡི་སྤྲོད་ལ་སྤྱགས་པས་ན། །མ་མོ་  
མིག་འཁྱར་ལྟ་བུར་སྤོད་ལས་ཅི། །པོ་གོ་ཆོགས་སུ་བསྒྲགས་པ་དང་། །པོ་ཤར་  
ནམས་ཀྱིས་བཀལ་བརྟག་བྱེད། །པོ་པོ་རྒྱངས་པས་ཆོས་འདྲ་དག། །མོ་མའི་ཆོད་  
ཀྱང་བཟུང་པར་དགའ། །འདི་གའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བར་ཡང་། །འདི་དང་དེ་ཞེས་  
བརྟག་བྱས་ཏེ། །འདི་སྤྲོད་རང་སྤྲོད་གཉིས་དགོས་པས། །འདི་ཕྱས་མ་གཏོགས་  
སྤྱབས་མི་བདེ། །ལྷང་སྤྱོད་ཆང་ལ་ནན་ཅིན་ཅན་ཁ་ཁྱུ་ཡོན་གྱི་ཁེ་དུས་སྤྱིད་ནས་སྤྱོད་  
གནང་བཤོ། །



གྲ། །ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་པའི་སེལ་ཁྲིའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །ཐུབ་པའི་དགོངས་  
 པས་སྒེལ་མཛད་ལུ་སེར་བསྟན། །ཐུབ་པ་དགེས་སྦྱང་གང་དེས་ཅི་ཡང་བསྟན། །  
 ཐུབ་ཀྱི་དུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲིན་འདི་བསྟན། །དེ་ན་སྦྱང་པའི་མེ་རྟག་བཀྲ་  
 ལགས་སམ། །འཕེལ་བྱུང་འཕྱགས་པའི་ཉེ་ཞོ་མེད་ལགས་སམ། །བཤད་སྐབ་ཆོས་  
 ཀྱི་ཆུ་བོ་རྒྱས་ལགས་སམ། །དོན་མཐུན་རྒྱན་གྱིས་རྟག་དུ་མཛེས་ལགས་སམ། །  
 འདི་ན་འདི་སྤང་བ་བྱེད་ཅེ་ལ་གཡེང་། །འདི་དང་འདི་ཞེས་བཟང་པོའི་བརྟག་  
 བཟོད་བྲལ། །འདི་ཡིན་འདི་མིན་དབྱེ་དཀའི་ཡོ་ལང་འཕྱར། །འདི་དག་འདི་  
 གའི་གནས་ཚུལ་བསྟུས་པའི་སྒྲུལ། །ད་ནི་ད་ལྟའི་དྲི་བ་རེ་བྱུང་བྱ། །དེ་ཅུ་དེ་བྱས་  
 འདི་བྱེད་མང་མི་མང་། །དུ་མས་དུ་བས་ལྟ་ལམ་གང་མ་གང་། །དོ་གལ་དོ་ཆོད་  
 གསར་འགྱུར་མཐོང་མ་མཐོང་། །ཨ་ལགས་ཆང་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ། །ཨ་  
 ཞེས་འགྲན་ན་ཆོག་པར་སྒྲོས་པས་སྒྲོ། །ཨ་མའི་བུ་ཡི་རྟོག་ལ་དེ་འདྲ་དགོས། །ཨ་  
 ཏི་ཤ་དང་མཉམ་པའི་གུང་ཐང་མཛོད། །ཨ་རིག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་  
 ལ། །ཨ་ཨང་མང་པོའི་བསྟོང་ཆོག་མདའ་དུ་འཕངས། །ཨ་ཡུར་དྲི་སྟོར་སྒྲོན་  
 གནས་རྗེས་དྲན་གྱིས། །ཨ་ལན་སྟོག་གི་སྟུན་ཟླ་འདེབས་པ་གནད། །ཨ་ཞུ་མ་  
 གསུམ་འཛོམས་པའི་ཨོམ་དུ་སྒྲ། །ཨ་མྱི་ཏ་ཡི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ནས། །ཨ་དོན་  
 བདེན་གཉིས་ཐང་མར་བཅུལ་བའི་བྲིལ། །ཨ་རུ་ནམ་རྒྱལ་ལྟ་བུར་དངོས་ན་  
 ལེགས། །དགེ་རྒན་ཐུབ་བསྟན་མཛའ་བའི་བཤེས་ལགས་ཤིང་། །བསྟན་སྒྲོན་

བསྟན་པའི་ཉི་མར་གུས་ཞེན་གྱིས། །མ་འདྲིས་མཚོག་སྤྱལ་ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེར་  
 ཡང་། །ཀྱ་རེ་མད་པའི་དོན་ཅན་བྱར་ཅམ་ཐལ། །དུ་སྤྱོད་ལྷང་གི་རྒྱ་སྤྱོད་ཁྱ་  
 བྱོང་། །ད་དུང་རང་སྤྱོད་ཁྱི་ཆེན་དུག་པ་ལ། །གཅེས་རྒྱའི་སྤྱོད་པོར་བཟུང་ནས་  
 འདུལ་སྤྱོད་གྱི། །མང་ཐོས་ནོར་བུའི་མཐུན་རྒྱུན་མཛད་པར་འཆལ། །རྩོམ་  
 རྩོམ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ན་མོར། །ཤེས་རབ་ཤེས་བྱ་དམན་པར་གོལ་བ་བདག །  
 གཤེན་རྩེས་གཤེན་པོའི་གྲོང་དུ་འབོད་པའི་བད། །ཉིན་བཞིན་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་  
 སྤྱོད་འདིས་སྤྱོད། །དེ་ནི་དེ་ལ་འདི་ནི་འདི་འོ་ཞེས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཚོན་པའི་  
 ཡི་གའི་རིས། །ནང་གཙང་ནང་མའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་པ། །ཉི་མས་ཉི་ཟེར་འབྱེད་  
 པའི་དཔལ་དང་འགྲོགས། །མི་ཟད་མེ་བྱི་ཆེས་ལ་དག་མིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་  
 དཔལ་དགྱེས་པའི་སྤྱོད་གྱིས་ལྟ་རྩེས་བཅས་ལུ། འདི་ནི། དག་བཤེས་དུ་དག་ཐུབ་བསྟན་  
 ལ་གནང་བའོ། །

༣། །ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། བྱོང་བདེ་མོ་ཡིན་ན། དགུ་པའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་  
 ཡིག་དཀར་འབྲོང་། དེའི་དོན་ཆང་མ་ངེས། རྩོམ་དང་ཡིད་དགའི་ཨ་མ་གཉིས་  
 སྤྱོད་རྩེ། ཡིད་དགའི་སྤྱོད་ཆ་དང་། སྤྱོད་བཏབ་ཚུལ་གསལ་ཁ་མེད་ན་ཅི་ཡིན།  
 དུ་མའི་ལྟ་བའི་གནད་ལ་གོ་བ་རྩོད་སང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དང་། ཐལ་འབྱུར་བའི་  
 བྱོང་ཆོས། བོད་སྤྱོད་དང་གསར་རྩོད་གི་ཚོད་ཚུལ་སྤྱོད་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་ཡང་  
 བྱས་ཟེར་བ་ནི། སྤྱོད་གི་ཅི་ཐུར་གྱི་ལྟ་གས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རེད་དེ། ཐལ་ཆེར་རུར་  
 ཆེད་སྤྱོད་པོ་བྱ་ཤེས་དཔལ་འབྱུར་གྱི་རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤྱོད་ལ་འདྲའི་ཆུ་.....



འཇིན་ཅེར་ཞེས་པའི་ཞོ་མཚོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པར་སེམས། སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ང་ལ་ཐུག་  
 འདོད་དེ་གནས་སོང་བུ་མོ་འཕྱོན་མའི་ནམ་ཐར་དང་འདྲ་བས་བརྟན་བཞིན་.....  
 ནམ་དཔྱུད་ཅན་གྱི་སྒོ་ངོར་མཚང་ཆེ། མི་ལ་རས་པ་ལྟར་སྐྱུག་རུས་གྱིས་བྲག་  
 འཁོགས་པ་དགེ་ཡི། རང་རེ་སྐྱུག་གཏུང་མི་བཟང་པའི་ཁྱ་ཆ་དུང་འགོ་ལྟ་བུ་  
 གཉིས་འབྲད་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡོད། ཏ་ཏ་ཏ། རི་ཁྲོད་པ་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་...  
 ལ་དྲིས་པར་དཔེ་ཆ་ཤི་རེས་བྱས་ནས་བལྟ་གི་འདུག་ཟེར་བ་ལ་ང་ཞི་ཐག་པ་ནས་...  
 དགལ། ངའི་ཆ་པོ་སྒོ་འཁྱུག་དེ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། བུ་རེ་བཟང་སྟམ་པའི་སྒོ་དུང་དུང་བ་  
 ཞིག་སྒྲིས་སོ། །ཁོ་པོ་དགུན་ཐོག་འདིར་བསྐད་ཀྱང་འདྲ། མ་བསྐད་ཀྱང་འདྲ། རྒྱ་  
 སྒྲིས་ལ་མ་ཡོད། བ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །གཞན་ཡུལ་ཐར་པའི་ཐེམ་  
 སྐས་ཡིན། །ངོ་ཆ་བག་ཡོད་གལ་རེ་ཆེ། །སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་དེ་ལྟར་ཆོངས། །བྱ་  
 སྒྲིས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་དམ་བཅའ་འཇོག་ཟེར་བ་སྒྲི་གཏམ། མིའི་དྲི་མི་སྒོ། ཐན་ལྟས་  
 རེད། མཇལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདྲ་འདེབས་འདོད་ན་ཐོབ། བཅུགས་སར་སྒྲུར་  
 བཅུག་ནས་དུར་ཐག་གྱིས་དང་། ངས་ཁྲོད་ལ་གོན་རྒྱ་རེ་འཕྲོད་ཐབས་ཡོད།  
 རྒྱང་གིས་ཁྱིར་བའི་ཤིང་ལོང་། །ཁྲོད་ཀྱི་ཨ་མའི་སྐྱོན་ཡིན་ཀྱང་། །རི་བ་ཅི་བྱ་ཡི་  
 ཆད་ཅི། །ལས་ཚུལ་བསམ་མི་བྱབ་པ་སེམས། །དུན་རྒྱ་མ་མང་། བརྟག་ཐུབ་པར་  
 གྱིས། བུ་ཚོད་པོ། །ཁྱེ་ཆོས་ལ། །

༡༠ ན

༡༡ །སྒོ་ཅེ་གཏད་པའི་ལག་རིས་འབྱོར་བ་དང་། །བཟང་སྒྲོད་བྱམས་པའི་  
 སྒྲིན་གྱིས་རྒྱ་གར་འགྲིམ། །བཟང་རྒྱས་དལ་བ་ཆུད་གཞོན་མི་བྱེད་ན། །པོ་རང་

ཐུ་ལ་ཞེན་པའི་འཁྱི་བ་ཚོད། །སློ་ནས་མ་བཟེད་ཚུལ་བྲིམས་ནོར་བུའི་དཔལ། །  
 བཟང་ལ་མཐའ་བརྟན་འདུལ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས། །བཟང་ངན་མ་འཆོལ་སྒྲ་མའི་  
 ཐུགས་འཛིན་ན། །པོ་ཏི་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལམ་ནས་ཤོག །སློ་འཆར་པེ་ཅིན་  
 མི་རིགས་ལས་ཁུངས་ལ། །བཟང་གཏམ་གྲོས་སུ་བགྲོ་བའི་སྒྲུལ་དུ་བཀོད། །  
 བཟང་ལན་རིང་མིན་ལྟོན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ། །པོ་ཡིག་ཐོག་མའི་ཆས་མཛད་  
 སྒྲིད་པར་སྟོན། །སློ་གསལ་ཆས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དད་པ་ཅན། །བཟང་དུག་སྟན་གྱི་  
 རྩ་བུ་གཞོན་ཅུ་ཉི། །བཟང་ཡང་ངན་གྱིས་བཟླས་ན་ཆེས་ནོངས་པས། །པོ་ཏི་ལྷ་  
 དང་རྟག་པར་འགྲོགས་པ་གཅེས། །སློ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཐུར་མ་བརྒྱ་བའི་  
 གདུགས། །བཟང་པོ་བྱེ་བའི་གཙུག་ན་གྱི་ལི་ལི། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་  
 ཐུགས་ན་ཡང་། །བཟང་པོ་དོར་ནས་སྟེགས་མར་སྒྲིད་པ་མང་། །སློ་བཟང་འབྲོག་  
 རིའི་ཆོགས་བཟང་དབང་པོ་དང་། །སློ་བཟང་རིང་ལུགས་ཀྱན་བཟང་སྒྲིད་པོ་  
 གཉིས། །སློ་བཟང་སྤང་བས་བཟང་པོའི་ཅེར་མཚོད་ནས། །སློ་བཟང་ལམ་ལ་  
 གོམ་ཁ་བཟང་པོ་སྒྱུར། །ཁྱོད་གྱི་ཡི་གེ་ཆོགས་བཅད་མ་ལུགས་སྒྲིད་ཟླ་ནང་ཆེན་  
 ཏེ་སེན་གྱིན་སྒྱུར་ཁོ་བོའི་གམ་དུ་འཕྲོད། །སྒྲིད་རྗེ་སློ་གདུང་གསུམ་འགྲན་གྱིས་རེ་  
 ཞིག་ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་ལུས། །སྟ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན། །དེ་  
 རྗེས་ཉིན་ལྷ་དུག་ཅམ་ནས་བདག་ཤིས་ངན་ཏུ་དུས་སུ་ཡོང་འཕྲལ་རུབ་བྱང་དང་  
 པེ་ཅིན་མི་རིགས་དོན་བྱེད་ལས་ཁུངས་གཉིས་ལ་རེ་འདུན་གནད་སྒྲིང་གི་དག་.....



སྒྲིལ་དང་ཡིག་འཕྲིན་ཕྱ་ཞིབ་སྒྲིལ། ཡིད་ཚེས་འབྱུང་བར་སེམས་ཏེ། དབྱེད་ཀྱི་ཕ་  
ཉ་གནམ་ཆུར་སྒྲུགས་ཤིག། སྒྲར་ཚིན་ཏེར་བསྐྱེད་སྒྲུབས་ཡི་གེ་འདི་ཡང་བསྐྱེདས་  
བ་སྒྲོ་བཟང་བཟང་པོ་ལ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག།

# ༡༡། །མང་པོའི་སྐྱབས་ལུ་སྐྱེས་གས་གསུང་ཚུམ་འགའ།

༡༡། །ཚེ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག སུན་སུམ་ཚེགས་པ་དང་པོ་འོ། །ཞེས་  
 ཤེས་པར་བརྗོད་པས་མདུན་བསུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཇམ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱི་རུའི་མདངས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱེལ། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་གས་བརུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གཞོན་རུའི་སྐྱ་ཅན་འཇམ་  
 དབྱངས་སྐྱ་བའི་སེལ་དེ་ཉིད་དུས་མཐར་གསུམ་ལྷན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་གར་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་རྩལ་བ་མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་རྒྱུའི་དཔུང་གཉེན་པན་བདེའི་འདོད་འཛོ་  
 དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གཉིས་པ་སྐྱབས་ཇེ་མཚོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཞབས་པད་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཙུང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་ཕྱག་བྱས་  
 ཤིང་། འཇིགས་བྲལ་གདོང་ལུའི་དབང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐོན་པོར་བཏེགས་པ།  
 མི་འགྱུར་རྟག་བརྟན་གཡུང་དུང་གི་རི་མོ་འབུམ་ཕྱག་མཛོན་པར་བཀྲ་བའི་བྲི་  
 དུང་དུ། མགོན་པོ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་གང་གི་མངའ་ཞབས་སུ་གཏོགས་པའི་  
 རྗེ་འཆང་ཉང་ཅེ་པ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནས་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་  
 འབྲས། རི་སྐད་པ་མར་གྱུར་པའི་ལུས་ཅན་དུ་ཁ་མི་བཟང་པས་མནར་བ་སྐྱེ་  
 གནས་བཞི་དང་། རྒྱུད་ལྷ་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱས་པ་འདི་དག་རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་སྒོ་གསུམ་ལ་མ་བཀོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཐོང་གྲོལ་མཚན་དཔེའི་མེ་རྟག་མི་  
 རྣོངས་པར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དད་གུས་ཆེན་པོས་ལུ་བར་བྱ་བ་དེའི་སྤྱིར་ཀྱན་  
 གཟིགས་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་



ཁྱུ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལས་ཀྱང་ཤའི་ཚེ་མོས་སྒྲངས་པའི་ཆུ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པའི་.....  
 དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཚོགས་གཉིས་  
 སྤྱད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ཤར་རིའི་ཚེར། ཁྱུ་ལ་སྤྱད་པའལ་པོ་སྤྱད་པའི་ཟླ་བ་འཛེགས། །  
 ཐུབ་བསྟན་ཀྱང་ཐུང་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་སྤྱོད་གི་ལུན་  
 སེལ་ཁྱུ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་གསུམ་ན་མཚུངས་ཟླ་མ་མཆིས་པའི་ཟླ་  
 གཞོན་བདུད་ཚིའི་འོད་བརྒྱ་འབར་བ་གང་གིས་བསྐྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་  
 རྩལ་ནས་རང་དོན་གྱི་འབྲི་བ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བྱགས་  
 བསྐྱེད། བར་དུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཁྱུ་ལ་བའི་  
 སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་པ་རྩལ་དུ་བྱེན་པ་དུག་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་  
 ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཤར་གྱི་རི་བོའི་ཚེ་ལ་མཛོན་པར་འཛེགས། ཐ་མར་  
 དུས་གསུམ་ཁྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་ཡར་ལྷན་དུ་ཚོགས་པའི་.....  
 ཚོས་སྤྱོད་གི་འཕང་ས་ས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་འཕྲུལ་གྱིས་མནན་ཏེ་.....  
 འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་པའི་སེལ་མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བས་ཟབ་  
 གསང་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་འཇུག་ཟེར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་  
 བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་དེས་ལེགས་ཐུབ་བསྟན་ལྟར་.....  
 ཚོགས་གྱི་རོ་མངར་ཅི་ཡང་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ནི། བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་  
 སྤྱོད་པོ་པལ་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་བཞུགས་པའི་  
 འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ས་ས་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བའོ། ཁྱུས་པར་ཤེས་འདོད་པའི་  
 སྤྱོད་བཟང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྩལ་བའི་མདོ་.....

དང་། འཕགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་དང་། སྤེམ་མེད་པར་གྲགས་པས་  
 བསྟན་པའི་མདོ་དང་། མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་དང་། འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་དང་། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་  
 སྐགས་ལ་གཟིགས་ན་སྟུན་མོང་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡ་མཚན་ཤིན་ཏུ་.....  
 གསལ། དེ་ལྟར་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་འགྲོ་དོན་མི་རྟོག་  
 ལྟན་འགྲུབ་ཏུ་མཛད་པའི་ནང་ཚན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་.....  
 རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པའི་དུས་ན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚན་ཏུ་ལྟང་བསྟན་པ་  
 བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ཤུ་རིའི་བུ། བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་གྱི་ཐུགས་ལས་འབྱུངས་པའི་སྤྱུ་གཅིག་ལྟ་བུ་སྤྱལ་པ་ལ་གྲུས་པའི་.....  
 མཚན་ཏུ་ལྟང་བསྟན་པ་མང་བཟུར་རིགས་ཀྱི་གནས་བཟན་ཆེན་པོ་སྤྱུ་གཅིག་.....  
 འཇིན། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་  
 མཚན་གི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་ཡོངས་འཇིན་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་བཀའ་.....  
 བབས་ལྟའི་བུ་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བཀའ་བབས་མི་ཕམ་མགོན་  
 པོའི་ཐུགས་སྤྱུ་ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བས་ལྟང་བསྟན་ནམ་.....  
 རིག་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་  
 རོ་མཚར་བའི་ནམ་ཐར་བདུན་དང་ལྟན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བདག་ཉིད་.....  
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཞི་བ་ལྟ། དཔལ་ལྷོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་གདམས་པའི་གཏེར་  
 མཛོད་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏའི་སྤྱུ་གྱི་ཐུ་བོ་མ་རྩུ་རྩེ་གི་ཨ་མ་སྤྱུ་བཟོ། གངས་རིའི་  
 རྩེ་ལ་འདྲིར་བསྟན་པ་སྤྱུ་དར་གྱི་དུས་སུ་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྟའི་ནང་ཚན་རྒྱ་བོ་.....  
 བྱེད་ཏུ་སྒྲིག་པའི་གྲུབ་རྟགས་ཅན་ཤུད་བུ་དཔལ་སེང་། མཚན་གསུམ་གཙུག་ཏུ་



བཀུར་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་གྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མུ་ནེ་བཙན་པོ་  
 པོ། བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་བཞི་ལ་  
 སྐུ་གསུམ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གྲུ་བ་མངོན་ཤེས། བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་དུས་  
 ནའང་སྐད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་རྩོག་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ།  
 རྣམ་དཔྱད་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུས་མཆོག་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་.....  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུས་མཆོག་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་འདོད་རྒྱུར་མངའ་  
 བསྐྱར་བའི་རས་པ་ཞི་བ་འོད། རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་རྩ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩོ་  
 རྒྱུ་གྲགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྩ་འབྱུང་སེང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བ་ཆེན་པོ་རྩོ་  
 ནང་མཁས་བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲུན་སྤར་སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཞུ་སེར་རང་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་.....  
 སྒྱུད་པ་འབྲལ་བ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་འཇུག་སྒྲུབ་ཞིའི་གོ་འཕང་མཛོན་པོར་.....  
 གཤེགས་པ་གཙུང་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དེ་ནས་རིམ་པར་བ་སོ་ལྷ་དབང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཏྲ་ཆག་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག ཏྲ་ཆག་ངག་དབང་  
 དཀོན་མཆོག་ཉི་མ། ཏྲ་ཆག་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན། ཏྲ་ཆག་སྟོ་བཟང་  
 ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་མགོན་པོ། ཡོངས་འཛིན་ཏྲ་ཆག་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཡོངས་འཛིན་སྤྱིད་སྒྱུད་ཏྲ་ཆག་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་དཔལ་  
 ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཏྲ་ཆག་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་  
 པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་སྐུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པའི་དམ་  
 པ་མང་པོར་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་ངང་ཚུལ་སྤྱོད་.....

བསམ་གྱི་ར་བ་ལས་འགོངས་པ་ལགས་མོད། མདོར་བསྟུན་ན་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་  
 གསང་སྟགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གའམ་གང་རུང་ཞིག་གཞིར་བབྱང་བའི་སྟངས་  
 ལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་འབྲུལ་བ་ནམ་པར་...  
 བསལ་ཏེ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། ལ་ལས་དམ་པའི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་དབང་ལུང་མན་དག་གི་ཆོས་རྒྱན་དན་...  
 གཡོ་རྒྱན་གྱི་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པའི་གཙང་མར་སྟེལ། ལ་ལས་ཆོས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་  
 སོ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བབྱང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་དག་བརྩའི་བྲིམས་སྟེལ་བབྱང་...  
 སོ་ལེགས་པར་བརྩུགས། ལ་ལས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་བྱས་ཏེ་  
 རྒྱན་མོང་དང་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཇིག་གྱི་སྒྲི་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ལ་ཉིན་...  
 མཆོན་ཁོར་མོ་ཡུག་རྩ་གཞིལ། ལ་ལས་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱང་པ་ཕལ་གྱི་སྒྲི་ཡུལ་ལས་  
 འདས་པ་ཁུར་དུ་བཞེས་ཏེ་རྟག་པར་བྱ་མཆོག་རྒྱབས་སོ་ཆེའི་གནས་གྱིས་འཛོ་...  
 བར་མཛད་པའི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། མཁས་བརྩན་བབྱང་གསུམ། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་རྒྱན་བཞི། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྩ་དུག་སོགས་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བ་ལས་  
 གྱི་འཁོར་ལ་རེ་རེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ཡང་དཔོག་པར་མི་རུས་པས་རྒྱལ་བའི་...  
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ངོ་མཆར་བའི་ལག་རྩེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 པ་ཡིན། སྟེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་རང་ཅག་ནམས་གྱི་དད་པའི་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཕོགས་  
 པའི་ལྷ་སྐལ་གཅིག་ལ། ཁམས་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་མཐའ་དག་གི་མཆོད་པའི་སྟངས་བྱ་  
 ཆེན་མོ། རྟོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་མེ་རྟོག་ འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པའི་དབུགས་  
 འབྱེན། བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྩེ་མཆོངས་སྒྲིམ་ཆོས་པ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་  
 བས་སྟོས་ཏེ་རྩེ་བརྩན་× དཔལ་བབྱང་སོ་ཉིད་ནི། རུས་གསུམ་རབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་



གྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ། །ཧོ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་  
 བཅུ་གསུམ་པ་རྗེ་བཙུན་དཔལ་བཟང་པོས་མངོན་པར་ཤེས་པས་བདག་གིར་.....  
 མཛད་པ་བཞིན་རབ་བྱུང་བཙུ་བལྟ་པའི་བགྲང་བྱ་ད་བརྒྱད་པ་མིག་དམར་ཤིང་...  
 པོ་བྱི་བའི་སྒྲ་ཆེས་ལ་མ་གཅིག་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་དང་། བག་གུ་རྩོ་རྗེ་ཆུལ་པོ་སྐགས་  
 རྒྱུས་མཆོག་ཉི་སྒྲ་ལྟ་བུས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་  
 བྱུང་པར་ཅན་བྱངས་རིའི་ཆ་ཤས་ཁ་རུ་ཞེས་བྱ་བར་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་ཆས་.....  
 སྦྱོང་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་རུ་མཆོན་དཔེའི་པར་དཀར་པོ་མཛེས་པར་བལྟམས། མི་  
 རིང་བར་སྐྱ་ཤིང་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་མི་འཇིགས་གདོང་ལྡས་བཏིགས་...  
 པའི་གསེར་ཁྱི་གཡུང་རྒྱུད་གི་རི་མོ་ཅན་རུ་ལྟམ་མེར་འཁོད། །ཧོ་གོང་ས་ཆུལ་བའི་  
 དབང་པོ་མཐའ་བཞི་བེལ་གཞོན་ཆེན་པོ་ནས་མཐོན་མཐིང་དབུ་སྐྱའི་གཙུག་ལུང་  
 བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་ཕྱག་གིས་བཞེས་ཏེ་དཀར་པོའི་ཕྱགས་གྱི་བ་དན་བསྐྱེངས་  
 ཤིང་བར་མའི་ཚུལ་བྱིས་དང་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་རིམ་པར་བཀོད་པ་སྐགས་...  
 རྗེས་བཅེ་དོན་ཡོད་ཞགས་པས་ལན་བརྒྱར་འབྲིལ། ད་ལྟ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་ཆུལ་  
 མཆོན་གྱི་ཏོག་ལྟ་བུའི་ཆས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས་ཕྱགས་ཐམས་.....  
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཆུལ་བའི་གྲ་ཚང་མཆོད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་མཁས་གྲུབ་བྱི་བའི་.....  
 འབྱུང་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་བཤད་གྲ་ཆེན་པོར་ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་.....  
 བཤེས་གཉེན་གཙུག་གི་ཅོད་པན་རུ་བཀྲར་ཏེ་གྲོགས་རིགས་པ་སྤྱ་བའི་ཆོགས་.....  
 དང་ཆབས་ཅིག་པར་ཚད་མ་མདོ་དང་སྡེ་བདུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྒྲོ་རྟགས་གྱི་གཞུང་ལ་  
 གསན་བསམ་མཛད་བཞིན་འདི་ལོ་བཅུ་གསུམ་དབུ་སྐྱེག་རུ་ཐེབས་པར། རང་  
 རོས་ནས་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་བསབ་པར་བྱ་བ་དང་། མགོན་པོ་མཆོག་

གི་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་པ་ཁྱི་ཕྱག་ནས་ཁྱི་ཕྱག་ཏུ་བཏན་པར་གསལ་བ་གདབ་པའི་སྤང་།  
 དེ་རིང་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྱུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ས་ག་དབྱིད་ཟླ་ཐ་མའི་ཡར་།  
 རོའི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་གམ་བཅར་ཀྱན་སྤིང་གུ་ཆང་གི་ཆོགས་དབུར་།  
 གདན་དངས། ཉེན་གསུམ་སྒྱུན་སྒར་རྒྱལ་སྤྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱན་གྱི་ཕུང་པོ་བྱབ་པར་།  
 དགྲིགས། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྟེན་བཀྱར་ཉིན་འཁྱུངས་ཐོག་སྤྱི་འཛོག་× དགོ་  
 འདུན་རེ་རེའི་ཕྱག་ཏུ་སྐྱ་འགྱེད་× སྐབས་ཉེན་ཨ་ཤེ་བཅས་ཕུལ་འབྲེལ་རིག་  
 འཛིན་འདུས་པའི་ཆོགས་ཡོངས་ནས་སྐབས་ཇེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱན་།  
 མེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐར་བཏན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱི་ཏུ་མ་ནས་།  
 བསྐྱེགས་ཏེ་མགྱིན་གཅིག་དབྱང་གཅིག་གིས་གསལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་།  
 བཞིན་པར་བཀའི་བྲན་གཡོག་ཐ་མར་གྱུར་པ་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་བདག་ནས་།  
 རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་འཕྱིན་ལས་ལྷའི་དར་ཆོན་ཅན་གྱིས་  
 མའུན་བསུས། སྐྱ་ཉེན་× གསུང་ཉེན་× ཐུགས་ཉེན་× གིས་མཆོན་ལུས་ཡོངས་  
 སྤྱིད་ཏུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་ལན་དང་རྣམ་པར་སྤྱན་པ་ལ་།  
 ལྟོས་མེད་པར་འབུལ་ལམ་བྱས་པ་ལགས་ན། དངོས་འབྱུར་གྱི་འབུལ་སྤམ་པརྒྱའི་  
 ཅ་བ་ལྟར་ཉག་ཕྱ་རུང་། བདག་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇོགས་པའི་བྱུར་  
 བཀའ་དྲིན་ཇེས་དྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་ཐུགས་དགུས་པའི་རྣམ་པས་འཁོར་གསུམ་།  
 དག་པའི་མཆོད་ཇུས་སུ་ཡུད་ཅམ་བཞེས་པ་ནས། སྤར་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་  
 བརྟག་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 པ་ལ་རག་ལས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་ལུང་རྟོགས་གྱི་བཤད་སྐབས་ཁོ་ན་ལ་རག་



ལས། བཤད་སྐབ་གཉིས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་རག་ལས། ཐོས་བསམ་  
 སྒྲིམ་གསུམ་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།  
 མདོ་སྒྲེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་མཁུན་འབྱུང་། ཁྱིམ་དང་། མཛོད་ལས།  
 རྩལ་གནས་སྒྲིམ་། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེར་མ་ཟད། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་  
 བཤད་རྩལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཁས་པའི་ཡང་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཐལ་.....  
 འབྱུར་བའི་བཞིན་སྒྲིམ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་ཉོགས་ན་ངེ་ལ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་...  
 པའི་དགོས་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐར་པ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ལུལ་འཁོར་  
 སྒྲིང་གིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། སྒྲིང་པ་མཛད། ཁྱིམ་དང་། སྒྲིང་འཇུག་ལས།  
 གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་གསུངས། ཁྱིམ་གསུངས་པས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་  
 ཐོས་པ་རྩལ་དུ་འདོན་དགོས་པས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྒྲིང་དོར་ཞིབ་  
 དུ་སྒྱུར་ས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རི་རབ་ལྟ་བུའི་གཟིགས་པ་ལ་གནས་པས་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལའང་སྟོས་  
 པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་པའི་སྒྲིང་དོར་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་  
 ཁ་པའི་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པར་མི་ཤམ་ཆོས་རྗེའི་གཞུང་བྱམས་ཆོས་སྒྲེ་ལ།  
 རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་རིགས་ཆོགས་དུག་ མདོ་རྒྱན་ལས་  
 བདུས་པ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས། ལྷན་དེ་བའི་བཞི་བརྒྱ་པ། ལག་པའི་  
 ཆོད། འབྲུལ་བ་སྒྲིག་པའི་གཏན་ཆོགས་སོགས། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་སྒྲེ་ལ། སྒྲིམ་  
 རྒྱུ་གཉིས་སོགས། དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཕ་ཀ་ར་ཁ་སྒྲེ་བརྒྱད། ཕྱགས་སྒྲིང་གི་  
 ཆོད་མ་རྒྱན་བདུས། རིགས་སྒྲི། ལུང་གི་རབ་བྱེད་སོགས། ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རིགས་

པའི་ཐེ་བརྟན། ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་འདུལ་བའི་མདོ། རང་གི་རྣམ་བཤད། ཀམ་ཤ་  
 ཏམ་སོགས། ཤྱུ་འོད་གྱི་སུམ་བརྒྱ་པ། རང་འགྲེལ་འོད་ལྡན་སོགས། སྤྱ་སྤྱབ་  
 ཡབ་སྤྱལ། ལྷ་ནག་དྲིལ་གསུམ། རུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་། ཡོ་གའི་མཁས་པ་མི་  
 གསུམ། ཤརྒྱ་ཀ་ར་མཆ། དཔལ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ ཡ་ཐུ་ཀ་ར། ལུ་བ་པ།  
 ཤརྒྱི་པ། རུ་རྒྱི་ཏ། ཏག་པའི་དོ་རྩེ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྒྱི་ཏ། སྤལ་བཟང་དོ་རྩེ།  
 བི་ཐུ་ཏི་ཅརྒྱ་སོགས་རྒྱ་གར་པའ་གྲུབ་མང་པོའི་གསང་སྤགས་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་.....  
 བསྟན་བཅོས་ཆེ་ཆུང་སྤྲ་ཆོགས། རྩེ་ཡབ་སྤྱལ་དང་ཀུན་མཁྱེན་སྤམ་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཡབ་སྤྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ནང་དོན་མདོ་སྤགས་གྱི་.....  
 གཞུང་ལུགས་དེ་དག་དབྱིས་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྲ་དང་། སྤན་  
 ངག་དང་། མདོན་བཟོད་དང་། ཐེབ་སྤྱར་དང་། སྤར་ཅིས་དང་། གསོ་བ་རིག་  
 པའི་གནས་རྣམས་ལའང་ངེས་དོན་མཁས་པའི་མདུན་སར་ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་ཞིབ་.....  
 མར་སྤྱངས་ཏི་དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་ཏུ་བཅལ་བ། བར་ཏུ་གཞུང་ལུགས་  
 ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བ། ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ།  
 ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྤྲོས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་གཞན་དང་མི་  
 མཉམ་པས་གངས་རིའི་སྤྱངས་ན་སྤྲོན་མེད་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གཅིག་ཤུར་  
 གུར་པའི་གྲགས་སྤན་སྤྱགས་གྱི་བུ་མའི་ན་བའི་བཅུད་ལེན་ཏུ་ཞིར་ཞིང་། རི་སྤྱིད་  
 འཁོར་བ་སྤྱག་བསྤལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་མ་སྤྱངས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་.....  
 པའི་ངོ་ཐོར་ཞབས་བྱུང་དོ་རྩེའི་རི་མོ་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་འཆོ་གཞིས་དཔག་  
 བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་མཆོད་ཟླར་དགོ་བའི་དབྱིངས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ངོ་  
 ཆེན་བརྒྱུད་མར་རྒྱུད་བ་དང་། ཞར་བྱུང་རྒྱ་སྤྱར་གྲུས་འབངས་སྤྲོས་པར་བཅས་



བ་ནམས་ཀྱང་འདི་ནས་སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་  
 དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་སྒྲིག་ནས་དད་པས་བསྐྱེད་བའི་དོན་.....  
 མཐའ་དག་ཡིད་སྤོང་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་  
 མཛེས་རྒྱན་དུ་སྦྱོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་ཅེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་...  
 བ་ལགས། །

༡། །ཆོས་སྒོ་བྱང་གསལ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ལ། །ལྷག་པར་བཅེ་བའི་ཡིད་  
 ཀྱིས་འདི་སྤང་ལ། །མོང་ཅང་དུས་ནས་གྲན་མི་ཟུ་ཡོན་བཅལ། །འདི་ནི་བདག་  
 གིས་སྤྱི་བར་བརྟགས་པའི་འབྲས། །གསར་དུ་འོངས་པའི་གོ་མིང་འདི་འདྲ་དང་། །  
 ཆོན་དུས་ཟུ་ཡོན་གཉིས་འཛིན་མི་འཐད་པས། །ཁ་སྤོང་དགོངས་ཞུ་ཕུལ་བའི་  
 བཅོང་ཆོག་དུ། །ཆོས་སྒོའི་ལ་རྒྱས་ཆེ་བ་ཆེ་བ་དག །བཀོད་དེ་གོ་སྤང་འདི་ལ་  
 འོས་སོ་ཞེས། །དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་རྒྱུད་མང་སྟན་རྒྱར་བརྟུངས། །འདྲོད་  
 པའི་གྲུ་ཆར་འཛོད་དང་མི་འཛོད་བ། །རྒྱལ་བའི་མཐུ་དང་རང་གི་ལས་ལ་རག །རྟག་  
 པར་སྐྱབས་འགྲོའི་མེ་རྟོག་འཇུག་བརྒྱར་སྤོངས། །ཁམས་ཀྱི་སིན་གྱིན་རྒྱ་ལ་རེ་བའི་  
 དོན། །གང་ཡིན་ཡི་གེར་མཛོན་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་ཐེང་  
 མཁའ་ལ་འཐོར་བས་འཐུས །ནན་ཅིན་འོང་སྟམ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞི། །ཉལ་  
 ནས་འཛིབས་པའི་མེ་འབྲས་ནག་པོའི་དཔུང་། །ཁོང་ལ་ཞུགས་པར་དེ་གའི་མི་  
 ཞིག་ཟེར། །རྩ་མཛོག་དེ་འདྲ་ལྷགས་འདིར་སུ་ཞིག་སྟོན། །དེ་བཞིན་རྩོམས་སྒྲིག་  
 ལ་དངོས་མཇལ་དང་། །ཡང་ན་ཞུ་ཡིག་སྐབས་ཞེས་ཤོམ་བསྒྲིགས་པ། །ཡལ་ཡལ་  
 མགོ་བདེའི་དུན་འཕུལ་ཁོ་ན་སྟེ། །དོན་ལ་སྒོ་ཕུན་སྐམ་པོའི་ཕུན་དུ་ངེས། །གར་  
 ཡང་རང་མགོ་རང་གཡོགས་མ་གཏོགས་པ། །ཡ་རབས་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡི་རེ་

མུག །ལས་ཀྱི་མེ་ཤོར་འཕུ་འོས་མ་ལགས་པས། །ཞབས་ནས་འདྲེན་དོགས་སྒྲིམ་  
 དགོས་གང་ཡང་མེད། །དེ་ལ་འཕུ་ན་འཕུ་པོ་འཕུ་བའི་ཡུལ། །སྐྱེད་མཛད་ཡབ་  
 ཡུམ་དགུང་དུ་གཤེགས་པ་ལ། །བསམ་བཞིན་བྱང་དུ་གསོད་པའི་ཉལ་འཐེན་  
 མཛད་། །རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ལས་ཁྱི་ཕྱག་དུ། །བཀྱར་ན་དགོ་བའི་བཀའ་ལྟར་  
 མཐའ་ལས་མོད། །གནད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཅན་ལ། །སྤྱོད་པའི་ངག་གི་  
 ངལ་བ་འདིར་མི་བྱ། །འོན་ཏང་འདྲིས་པའི་འོབས་ཆུ་སྒྲིག་དཀའ་བས། །མིག་  
 སྒྲན་འཁྱུང་བའི་པིར་ཚེ་ཆ་ཅམ་འཁྱུག །ནག་པོ་འདི་ཕྱིར་ལྷས་ངན་སྟོང་གི་  
 གཏེར། །སྒྲིག་འཕྲིག་དུག་གི་ཁུ་བ་ལས་ཀྱང་ཐུ། །སྒྲིང་ཚ་དམར་འབྱིན་བཤན་  
 པའི་ལག་ལས་ལོད། །ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་ཚོམ་རྒྱན་ཉིད། །སྒྲོ་  
 འཛོམས་ལུས་འཛོམས་པན་བདེའི་བྱ་བ་འཛོམས། །ཤི་མིན་གསོན་མིན་རུལ་བའི་  
 གཟུགས་སུ་འགོད། །རིང་ནས་རེ་བའི་གསལ་སྒྲོན་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །ཁོར་འཛད་གོས་  
 འཛད་བའི་བཟུང་ཀྱང་འཛད། །སྒྲོ་གཏད་བསྐྱུ་བའི་ཁྲིལ་འདས་ལིས་ཁྲོན་ཤན། །  
 རྟེན་པའི་བུ་མོ་བདག་མེད་ཉོན་རེ་ཚོངས། །སྤར་ཡང་བདག་མེད་ད་ཡང་བདག་  
 མེད་དེ། །གཙུག་ན་ཁོར་བུ་སྒྲོན་པའི་བཏགས་མིང་ཅམ། །སྒྲོན་གྱི་བདག་མེད་  
 སྒྲོན་གྱི་གདགས་གཞིར་རྒྱུང་། །པ་མ་དབུལ་བོས་གསོ་མ་རུས་པར་བཟད། །ད་ལྟའི་  
 བདག་མེད་ཆེད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །པ་རྒན་འཆོལ་བོས་མ་གཅེས་རྟོ་འདྲར་འཕངས། །  
 སྐྱེད་ངན་ནག་པོའི་དུད་སྒྲིན་འབྲིགས་པས་དོར། །ཁ་མ་གསལ་སྒྲོན་བཟང་མའི་  
 ཚེར་འཕགས་ཀྱང་། །བུ་རྒྱུང་བྱི་ལས་བཟུང་བའི་བྱི་བ་བཞིན། །ཅི་རེ་མིག་དང་  
 འཆུས་མིད་སྐྱེད་བ་ལས། །བྱ་བའི་གཏོལ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ང་ལ་བཙེ་ན་  
 ང་ཡི་ཡི་གེ་འདི། །སྤྱོདས་མ་ཐག་ནས་གཤེན་རྗེའི་ཞགས་ནག་དེ། །སྒྲོབས་ལྷན་



སྒང་པོས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་ཆོད། །གནམ་ལྷགས་རལ་གྱིས་དག་ཤ་ལྟ་བུར་གཏུབས། །  
 ཕྱིན་ཆད་མི་བསྟེན་མཛེ་མ་ལྟ་བུར་སྤྲངས། །རང་ལས་བརྒྱའི་སྟོན་ཤིང་ལྟ་བུར་  
 བསྒྲིལ། །ཕྱི་མའི་གསེར་ལམ་དངུལ་ལམ་ཡངས་པོར་བྱེ། །གནམ་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་ན་  
 སེམས་ལ་ཆོདས། །མི་ཤོད་སྟམ་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་ཐལ། །ཁྲ་ཆེས་ལ་ནན་  
 ཅིན་ནས། །

༣༡ །མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམ་འདྲེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །མ་རིག་ལུན་  
 སེལ་ལྷུང་རྫོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་ནོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་དགེ་འདུན་  
 ཏེ། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཤེས་པ་སྟོལ། །སྟོན་ཆེ་བདེར་གསེགས་རིན་  
 ཆེན་སྟོང་པོའི་བྱང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཕྱིན་བྱུག་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལྗེ་བཟ། །གཞན་  
 དང་མི་མཉམ་མཚེག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཅན། །མགོན་པོ་འོད་སྤང་དཔག་མེད་  
 འདིར་ཡང་བྱན། །གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་མཛོད་ཤེས་ལྡན་པ་སོགས། །ཞིང་སྟོང་  
 སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞལ་དཀའ་བ། །ཉམ་ཐག་པ་མའི་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་གིས། །  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ག་ཟླ་བར་ཏང་གུ་  
 དག་ཞིང་པའི་དགོན་ཆེན་ལི་འིན་སེར་སོན་སྐབས་མཁན་པོ་ཏུང་མིུ་ལྷ་སའི་ཐུགས་མས་.....  
 བཞིན་ཤུགས་དགེ་སྟོང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་བྲིས། །

༣༢ །སྐྱབས་འགོ་རྒྱལ་བའི་བཟླ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། །དེ་ལ་མཚེག་གསུམ་  
 ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་གལ། །དེས་འབྱུང་ཐར་པའི་གྲོང་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། །དེ་ལ་  
 འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གལ། །སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། །  
 དེ་ལ་དམིགས་ལུལ་དོན་གཉིས་ཤེས་པ་གལ། །དབང་ནི་གསང་བ་སྟགས་ལ་

འཇུག་པའི་སྒྲི། །དེ་ལ་ཕྱ་བའི་བདེ་སྟོང་ཤེས་པ་གཤམ། །ཀུན་ལ་དད་བཙུན་ཤེས་  
 རབ་ལུས་ལྟ་བུ། །ཁས་སྒྲུངས་དམ་སྒྲིམ་ནམ་དག་སྒྲིག་ལྟ་བུ། །ཚུལ་གསུམ་ཚད་  
 མའི་རིགས་ལམ་མིག་ལྟ་བུ། །འདི་དག་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །  
 རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྤྱུབ་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་  
 མཛོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གསུངས་པ་འདི་  
 ཡང་སྟོང་ནས་བསམ་པར་དམིགས། །འདིའི་མན་གྱི་ཚྭ་ཟིན་མ་རྟེན། །

ཨ། །ཀྱི་མ་བཟང་པོ་བཟང་པོའི་ལམ་དུ་སྤང་། །བཞི་པའི་བཙན་པོར་  
 བཙན་པོའི་ཟིལ་མ་དམིགས། །ཟེར་སྒྲིས་སྒྲུང་ཆན་ཁ་ཚུ་འཐོར་བ་ཙམ། །ཐོས་  
 རྒྱུང་གཡེར་པོའི་རྣམ་འགྱུར་འབྱུམ་ཕྲག་དཀྱིགས། །རིགས་ལྡན་པ་ཞེས་འཛོར་བ་  
 རྒྱངས་པའི་མཚན་། །ཞོར་གྱི་བདག་པོ་རང་གིས་མ་རྟེན་པས། །རྒྱ་ཁེར་གོ་འཕང་  
 སྤར་བ་གད་མོའི་ཡུལ། །ཐང་སན་ལམ་ཡིག་ཞ་ཉེའི་གྱི་གྲག་གིས། །ཚད་ལྡན་  
 མཁས་གྲུབ་སྟོང་གི་མགྱིན་པར་རྒྱལ། །གང་དུན་སྤེལ་བའི་རིགས་སྤྱོད་ལྡན་དེ། །  
 སྤྱོད་པོའི་བསྐྱེད་པའི་དལ་བ་རྒྱུད་གཞོན་ནོངས། །ཀ་རུའི་སངས་རྒྱས་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐལ། །ཕྱི་རུ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛོན་ན་ཡང་། །ནང་དུ་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཞེས་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད། །བྱིས་པའི་གཏམ་གྱིས་མཁས་པའི་གལ་ལ་སྟེག། །  
 གསར་བཤད་སྒྲིན་སྟོང་བྱེ་མའི་རི་བོ་བཙུགས། །སྤྱོད་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཚྭ་ཞགས་  
 ཀྱང་། །སྤར་མས་གོ་སར་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆར་འཕངས། །རྒྱ་ཁེར་རང་གི་  
 ལུགས་ལ་མ་གྲགས་པའི། །ནན་འཛོག་འདི་འདྲ་དབང་ཕུག་སྟུང་པ་ཡིན། །མ་ཏི་  
 ཀ་ལྟ་པ་ཞེས་ཐོལ་ཐོག་གིས། །ཞེ་ཙའི་བྱི་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གངས་སྒྲིས། །གོང་འོག་  
 ཕྱི་ལུགས་གོ་ལའི་ཁ་བྱང་དག །ཁོ་བོའི་མིག་གི་ཡུལ་ལ་སྤར་མ་སོན། །རྒྱས་བཤད་



འདི་ན་བྱིས་པའི་སྒྲིམ་གར་མང་། །སྒྲིམ་གར་མེར་བའི་རེ་བ་རི་བོང་ར། །ཤི་པ་ན་  
 ཡ་ནི་ཀ་སྟི་ལི་ཡ་མིན། །འདི་འདྲ་གང་དུ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རུང་། །བཟང་པོ་  
 འདོད་ན་ན་བའི་བྱ་གཞི་བས། །ཤོག་དམར་གྱི་ལན་དུ་དེ་འཕྲུལ་ཕུལ། །འཇམ་  
 སྒྲིང་རྒྱས་བཤད་འདི་ལ་ལོ་རྒྱས་འཆད་ཉམས་བཞིན་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་མི་.....  
 འགྲིག་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱི་འབུམ་བཟང་པོ་ལྟ་  
 ལ་གནང་བའོ། །

༣། །ཀྱེ་དུང་ད་ནི་བཟང་པོ་སྤངས་རེ་ཞན། །རང་རེར་མཇའ་གཙུགས་  
 གསེར་གྱི་མི་རྟོག་གསར་དུ་འབུས་གཤིས་ཁྱོད་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་པན་པའི་གྲོས་  
 ཤིག་འདེབས། །ཕྱིན་ཆད་ཅིས་ཀྱང་བག་ཡིད་པར་མཛོད། །བཅན་པོའི་རྒྱས་  
 བཤད་ལ་དངོས་འཕྲད་དུ་མོལ་བ་ལྟར་ལེགས་པའང་མང་ལ་མི་འཐད་པའང་.....  
 ཆེས་མང་ངོ་། །ཤོག་དམར་གྱི་ལན་དེ་ཁྱོད་ལ་རོལ་ཅིང་དང་དོན་བདེན་པའང་  
 ཡིན། །སུམ་པའི་དམར་ཐག་མ་ཆོད་སྤྱི་རངས་དང་། །བཅན་པོའི་སྒྲིམ་བཅུའི་ཉིན་  
 རྒྱང་ཆོད་རྒྱང་སོགས། །པན་ཚུན་སྒྲིག་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་འཕུལ་ཡིན། །ལས་  
 ཀྱི་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །རྒྱ་འབབ་རྒྱང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སྒྲིམ་བཞིན། །  
 དེ་འདྲ་སྤིང་ཀྱང་དགག་སྤྱོད་བྱ་མི་རིགས། །འུག་པའི་མིག་ལ་ཉིན་པར་ཐུན་པ་  
 དང་། །མཁྱིས་པའི་མིག་ལ་དུང་དཀར་སེར་པོ་དངོས། །སྒྲིམ་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་  
 འཁྱར་འདི་དག་གིས། །བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་སྐམ་ཞེས་གསུངས། །མདོ་  
 ཡི་བྲམ་ཟེའི་བུམ་པ་ངེས་ལགས་སམ། །གཞོན་ནུ་སྒྲིམ་གྲོས་དགོན་མཆོག་གཞོན་  
 རུས་ས་སྤྱི་ཆོས་གྲུང་ལུང་རིགས་གྱིས་ཆར་བཅད་པར་མ་ཟད། །སྤྱིང་ལུང་དུ་  
 ཆོས་རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་དང་། །ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་ས་མཆོག་དཔལ་བཟང་གཉིས་དཔང་པོར་

བཞག་ནས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཚྱོད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ལ་ཡང་མ་ཤོད་དེ། འབྲམས་ཡིག་  
 ཏུ། ཏུས་ཞབས་ལ་སོགས་ཚད་མའི་སྒྲུས་བྱ་མིན། །ཞིས་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་ཁ་  
 ཚན་ཆེ་བར་སྤང་དོ། །རིགས་རལ་གྱིས། ངས་བཅའ་ན་འདིའི་ནང་ནས་ཆོས་  
 ཤིག་རྟེན་ཅེས་དེ་ཙམ་སྤྲོད་ཆོབས་མི་ཆེ་ཡང་འགལ་བའི་རྣམ་པ་འགའ་བསྟན་པ་  
 ལ་ཀུན་མ་ཁྱེན་ངོ་ནང་པ་ཆེན་པོས་ཡི་གའི་མདའ་རྒྱོན་བཀའ་བཀྱོན་དང་སྒྲགས་  
 མར་འཕངས་པའི་ཆེ་ཡིད་ཡེར་གྱི་ངང་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱ་ལྡན་པའི་རྣམ་  
 ཐར་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་ཆོག །ལོག་ལྟ་ཅན་ཡིན་མིན་བཅད་ན་ཤེས། འཆར་རྒྱ་སྒྲུ་  
 ཙམ་མེད་པ་ངོ་ཆ་ཏ་ཅང་རྒྱང་བའི་རྟགས་མིན་ན་ལེགས་ཏེ། རྗེས་ནས་འཆོལ།  
 མ་ཁའི་བྱང་དང་ཤསྒྲུ་ལའི་སྟོ་བེར་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པ་ཨེ་  
 རེད། ཤསྒྲུ་ལ་ངོས་བེན་མི་བེན་དང་མཐོང་མི་མཐོང་ལ་གནད་ཅི་ཞིག ཁྱོད་  
 ཀྱི་གཤག་ཏུ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་པ་ཏུ་གསར་གྱི་ཉེ་ཉེས་མ་  
 མཐོང་ན་མེད་པར་འགྱུར་རམ། སྤང་བས་མ་མཐོང་བས་དབྱིངས་དང་ཁ་དོག་གི་  
 གཞུང་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་སྤྲུའམ། བཅན་པོས་ཀྱང་སྟན་མོང་དང་སྟན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤསྒྲུ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དཔེར་པོ་ཏེ་ལ་གཉིས་བཀོད་པའི་ཀུན་  
 སྤྲོད་དང་སྤྲོ་ཅེ་ལ་དབྱུད་པ་ཞུགས་སམ། འདི་སྒྲོར་ལ་འཇམ་འཇམ་དུལ་དུལ་  
 ཞིག་གིས་ཆོག་གི གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་པའི་ཆོབ་ཚུབ་ཀྱི་ཐེར་ཤས་ཅི་ཡོད་།  
 རེས་དོན་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཆོས་འབྱུང་། ཡང་སྒྲོས་སྟྲིགས་ཏུས་  
 ཀྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་ཆག་ལོ་རིན་  
 ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་དང་མི་གཉིས་པ་ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐ་སོགས་ཀྱི་ཏུས་  
 འཁོར་ཆོས་འབྱུང་། ཚྱོད་མེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་མན་ལུང་གུ་ཏུ་དང་ཆོས་རྗེ་འབྱུར་



ལྟན་གྲགས་པའི་ཤུལ་ལའི་ལམ་ཡིག      མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལ་  
 འདོད་རྒྱུ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་བཤེས་གཉེན་གནས་ཀྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུའི་.....  
 བཀའ་བསྟན་དཀར་ཆག་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཞིབ་འཇུག      རྒྱ་བོད་ཀྱི་དུས་འཁོར་  
 པ་སྟེ། བྱད་པར་འགྱུར་མཛད་ཉེར་ལ། སློབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀ་ར། པཎ་ཆེན་ཤུག་  
 གྱི། བྱིས་བྱོན་ཤར་སྒྲགས་པ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན། བུ་དོལ་གཉིས། བོ་དོང་སྒྲགས་  
 ལས་ནམ་རྒྱལ། པཎ་ཆེན་བྱམས་སྤིང་པ། འགོས་ལོ་གཞོན་ཅུ་དཔལ། སྤུག་  
 ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་ནམ་གསུམ། མཚུར་ལྷགས་སྤྲ་མཁྱེན་སའི་རྩལ་དང་མཉམ་པའང་  
 ལྟོས། དེ་བས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་བསྟན་  
 ཞབས་སུ་སྤོང་ན་དུས་འཁོར་ལ་སྤོང་ལྷགས་ཤིག་ག་ན་ཡོད། དེར་མ་ཟད། བདེ་  
 གསང་སྒྲགས་སྤྲ་མེད་གཞན་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ལའང་རང་རང་གི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་.....  
 བཤད་པའི་བཤད་སྤྱོད་དང་། སེམས་འགྲེལ་སྐོར་གསུམ་གྱིས་དུས་འཁོར་ལྟར་  
 བཤད་པའི་བཤད་སྤྱོད་གཉིས་གཉིས་བྱེད་ཆོག་པས་བྱབ་པར་མཁས་མང་མགྱིན་  
 གཅིག་ཏུ་སྤྲ་བཞིན་པ་འདི་ལའང་སྤམས། རྗེས། མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་  
 སྤྱོད་མི་འདྲ་བའི། །ཤིང་རྩའི་སྤྱོད་ཆེན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །ཅིས་དང་། ས་  
 ཏི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅམ་སྤུགས་ཐོག་ནས་ཤར་ཤར་འགྲོ་བའི་འཇམ་དབྱངས་....  
 ཆོས་རྗེས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་སྤུག་དཔལ་ལྟན་དུས་འཁོར་ལོའི། །ཡན་ལག་  
 སྤུག་གི་གནད་ནམས་དགོངས་པ་ན། །བཙམ་ལྟན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདོན་སུམ་  
 གཟིགས། །ཟླ་བ་བཟང་སོ་འདྲ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །ཞིས་གསུངས་པ་སྒྲགས་  
 ལའང་དད་མོས་བསམ་སྒྲིམ་ནན་དུ་གྱིས། དེ་དག་ཅི་ཅམ་ངན་ན་ཡང་ང་རང་ཆོ་  
 ལས་ལྟག་པར་སུས་མི་ཤེས། བཛོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་གསུང་རབ་ལ་ལོག་སློབས་

གྱིས་སུན་འབྱེན་བྱ་དགོས་ན་དེ་ཁྱོད་ལ་ཏ་ཅང་ངལ་བའི་ཁྱར་དུ་སྡི་བར་སེམས།  
 ཟུ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་། ལྷག་པར་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་  
 རྩེ་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་གཏན་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་པས་དེས་ཁྱོད་ལ་པན་པ་དང་སུན་  
 སུམ་ཚྲགས་པ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་རང་གི་འཚོ་བའི་མཐའ་ངན་པ་  
 ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོམ་ཉི་བྲལ། དེ་ལས་རང་ཉིད་དགོན་དེར་རིག་གནས་པའི་  
 ཡ་བྱད་ཅིག་ན་ཡོད་གཤེས་ཚྲུལ་ཉམས་དང་ཡི་གེའི་དག་ཆ་ལ་ཅལ་འདོན་ཉི་བར་  
 མཁོ་ཞིང་གལ། རྩེབ་ངན་དང་མ་དག་པ་མང་དུ་འདུག ཡི་གེ་འདི་འབྱུར་བ་  
 ནས་འོས་མིན་གྱི་འབད་འབྱུངས་དེའི་འཕྲོ་ཆད། ཁྱོད་འཕྲལ་ལུགས་གཉིས་ཀར་  
 སྦྱིད་པའི་སྦྱོར་དུ་འབབ་ངེས། འཇམ་སྤིང་གི་གནས་ཉེར་བཞི། ཤལ་ལ་དང་བདེ་  
 བ་ཅན་འོག་མིན་སོགས་ཡོད་མེད་ཅད་དཔྱད་བྱེད་པ་ལོས་བཟང་ཡང་རེ་ཞིག་.....  
 བཏང་སྟོམས་སུ་ཞོག ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡི་རང་གི་མེ་ཏོག་འཕྱར་བས་འབྱས།  
 ཅི་སྟེ་བག་ཡོད་གྱི་གོས་དང་བྲལ་བར་བབྱེད་ན། དེ་ནི། དེད་གཉིས་གྱི་ཡིག་ཐེང་  
 གཅིག་གཉིས་པར་བསྐྱར་ཚུར་བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་གང་ནས་ཡིན། སྐོལ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་དུ་དམ་བཅའ་ཞོག དུས་འཁོར་མེད་པར་བྱེད་  
 ཞེ་ཐུབ་བཟ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་བྱས་ན་དེད་གྱི་སློབ་མའི་ཡང་སློབ་ཅིག་གིས་རྒྱུད་ལྗོངས་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་དང་། མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་  
 མི་འཐད་པར་སྐྱབ་པའི་འགན་ཁུར་བདག་གིས་ལེན། ངས་སྟོན་ཆད་ཁྱོད་གྱིས་  
 དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་པ་ལ་བརྟུག་གཞིགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིག་བཞག་གང་  
 ཡོད་གཡར་པོ་ཁྱེ་འདུན་དུ་གནས་ཐུར་ཤོག་དམར་བུང་། དེ་ལས་ཁྱོད་གྱི་ཀུན་  
 སློང་ཡང་གོ རང་རེ་འགྲིག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡིན། ཁོ་བོའི་བསམ་དོན་ཡང་སྟོན་



བས་སྒོ་བ་འགའ། རེ་ཞིག་ནང་གཤེན་གྱི་ལན་དེ་བྱིས། ཡང་ཡིག་འདི་འོངས་པ་  
 ན་གནས་ཚུལ་ཆེས་གསལ་བར་ཤར་བ་བཟང་། ངག་ཚྭ་གྱི་གཞུང་ཅི་ཡོད་ང་  
 ལ་གཡོར། ཆོག་དོན་གྱི་ནམ་འགྱུར་ཕྱ་རགས་མཐའ་དག་ལ་དབྱིས་བྱེན་པར་  
 བརྟག་ དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱེད། རབ་ལ་ངའི་ཁ་ཉོན། བྱ་བ་ངན་པ་འདིའི་  
 མཆོམས་ཆོད། འདི་ལས་སྤྱོད་ལ་ཡགས་པོ་ཞིག་མི་འབྱུང་བར་ལྷང་གིས་མཛོན།  
 ཅིའི་བྱེར་ཞེ་ན། ཆོས་ལ་དད་ཞེན་ཆེ་བའི་མཁས་སྤྱན་ཚང་མ་གཏིང་ནས་མི་  
 དགའ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ལས་སོ། །ཤ་ཆའི་སྒྲིང་གཏམ་དག་ བཟང་པོ་ལ་ཡེ་ལ་ཡང་  
 ལན་དུ་གནང་བའོ། །

༡༭ །གནམ་རྒྱབས་ཀྱིས་ཆོད་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །ས་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲིམ་  
 པའི་རེ་འདུན་ཅན། །བདག་ཤེས་པ་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །སྒྲོ་གྲོས་མ་དེ་ལ་འདི་  
 ལྟར་གཡོ། །དཔེན་པ་ན་གནས་སམ་པ་སྒྲེ་རྒྱུ། །ང་མ་ཁི་པ་ཞེས་ཁུར་མཐོ་ཡང་། །  
 དོན་ལེ་ལོའི་སྒྲོང་ལ་མ་ཤོར་རམ། །རྟིས་ཆང་གི་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤེས་དང་། །སང་  
 སང་གི་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་གཉིས། །དཔེ་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བའི་ཆོད་དུ་ཞོག །  
 དུས་རྒྱན་ཆོད་མེད་པར་དད་པས་སྟོས། །རྫོང་སྤྱོད་མེད་དཀར་དམར་ཉར་པོའི་  
 གཏམ། །ཁང་ཆུང་ཞིག་བྱིན་ན་དེ་ཡིས་འབྱས། །འདི་ནང་གཙང་ཅེ་འཛོའི་ཁ་  
 དར་ཏེ། །གུས་ཕྱག་གིས་བཞེས་ལ་མགུལ་དུ་སྒྲོམས། །ད་བདེན་པའི་གནད་ལ་  
 གཏུགས་ཅ་ན། །ཆོས་བཤད་སྤྱབ་ཁོ་ནས་འཆོ་ལགས་སམ། །རྟེན་དལ་འབྱུར་  
 དོན་ལྟན་བཀྱིས་ལགས་སམ། །རང་རང་ལ་དགའ་མགུ་ཐོབ་ལགས་སམ། །ལྟ་  
 མཉེས་པའི་མཆོད་པར་ཡོད་ལགས་སམ། །ལས་མཛོན་སྒྲོག་མི་བྱེད་གཤེན་པོའི་  
 རྗེར། །འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྤྱན་དུ་དཔའ་འམ་ཅི། །དེ་སྒྲིང་གི་པར་འཛི་བེུ་འབྱུར་

ཚོངས། །འཆི་མེད་ང་སྤང་གི་མཐིལ་ལ་བརྟོན། །དཔོན་ཆེ་བཙན་ནམས་གི་ཞལ་  
 ཡང་མཐོང་། །ཀུན་པན་གི་གྲོས་བསྐྱར་མང་དུ་ཐོས། །ཀྱིན་སྐྱུ་འདིའི་ཁུས་ཤོམ་ཏ་  
 ཅང་བཞིང་། །མདོན་སྤྱད་ལ་མ་ཁྱམ་ཡི་རང་བྱོས། །ཁུ་ཅག་གི་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་པཎ་  
 འདྲ། །བདུན་གནང་བའི་དགོངས་པ་ཤིན་དུ་ཟབ། །དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་  
 བསྐྱར་ན་གསལ། །རྒྱ་པོད་གི་ཁི་ཆིངས་གསེར་དུ་སྒྲིན། །ཁྲོ་ཞན་ན་མིས་གོའི་རུས་  
 མཐུ་གཏུགས། །དེ་དྲང་དོན་མ་ལགས་ངེས་དོན་ཏེ། །མ་ཁི་པ་ཡིན་ན་སེམས་ལ་  
 ཟུངས། །ཨོ་རྩྱུ་གཉིས་མ་འདོར་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་། །ཟླ་ཆོས་ལ། །འདི་ཡང་དབྱི་ས་སྒོ་

༥ ༡༠

གྲོས་ལ་གནང་བའོ། །



༄། །བསྐྱབ་བྱ་དཔྱད་ལྷན་དགེས་པའི་སྤྱ་དབྱངས  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་རིགས་པའི་མཛོད། །རྒྱ་ཆེན་ལྷང་  
རྟོགས་ནོར་བུའི་མཚ་ཆེན་པོ། །སྤྱིང་གི་ཟེའུ་འབྱར་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པ་ལས། །སྤང་  
དོར་ལྷ་བའི་སྤྱོ་མིག་ཅུང་ཟད་ཐོབ། །དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ལམ་གསུམ་  
སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རུ། །ངལ་བསའི་ཐེམ་རིས་མ་མཆིས་པར། །རྒྱག་པའི་རྩ་བ་  
ཆོལ་བར་འོས། །དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མས་བརྟག་པའི་སྤྱོ། །ཕྱི་ནང་དྲང་སྤྱང་བྱེ་བས་  
བྱེ་མོད་ཀྱི། །རྣོ་བའི་རུས་པ་ཞོ་འབྱང་རུས་པའི་ཁབ། །སྤྱིབ་གཉིས་ར་རི་ཞིག་  
པའི་ལག་ན་གནས། །རང་རང་ས་ན་སྤྱོ་མ་པའི་གོས། །རྒྱལ་མཚན་བཞིན་དུ་  
འབྱར་བ་དགེ། །རིགས་པའི་འཕྱལ་གྱིས་ཐིགས་པ་ན། །འགལ་བའི་ས་རྒྱལ་འཇག་  
པ་མང། །གང་ཡང་དགེ་ཐིག་བསེར་བུའི་རྩི་སྤྱགས་ཀྱིས། །བདེ་སྤྱག་བྱ་སྤྱ་གཡོ་  
བ་མི་འཆོལ་བ། །འདི་ཀོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེ་ཆེ་འགྲིམ། །ནང་གི་མེ་ལོང་ཡང་  
ཡང་བྱིས་ལ་སྤྱོས། །གཞན་པར་སྤང་པོའི་སྤྱོ་བས་ལྷན་ཞིང་། །མི་འཇིགས་སྤྱོ་བས་  
པའི་གཏེར་གྲོལ་བ། །བྱ་བ་དྲང་པོའི་ཆངས་ཐིག་ཅན། །དེ་ལ་སྤྱོས་བུའི་མི་ཞེས་  
བཛོད། །རང་གི་ཟས་ལ་མགོ་བོ་སྤྱར་བ་དང་། །མང་པོའི་དོན་ལ་མིག་གི་རྒྱང་  
སྤྱང་བའི། །མི་དང་དུད་འགྲོའི་རྣམ་དབྱེ་མི་བྱེད་པ། །ཏིང་འཛིན་ཕྱ་མོའི་འཕྱལ་  
གྱིས་སེམས་པར་རིགས། །ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཉི་མ་སྟེ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་

གསལ་བར་བྱེད། །མོངས་པའི་སྒྲེ་པོ་མེན་པའི་སྒྲོང་། །བདག་གི་གདོང་ཡང་སྟོན་  
 པར་དགའ། །སྤང་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཅིའང་མི་ཤོང་བ་མེད་པ་འདི་ལ་འཁོར་  
 བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྲོས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་ནི། ལྷ་  
 དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། རུད་  
 འགྲོ་དག་གི་སྤྲོད་གནས་སུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཟས་་  
 གཙང་གི་སྤྲོས་པ་ཤུག་ཤུབ་པའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །  
 རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི། དེའི་ནང་ནས་མའི་འཛིག་རྟེན། རྩམས་པའི་སྤྲོངས་ན་  
 མཆན་གྱི་ང་རྩ་ཆེ་བ། དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་རུ་མ་ལ་དཔྱད་  
 པའི་སྤྲོས་པ་འཁུགས་པ། ཡ་རབས་ཀྱི་ལུགས་བཟང་བྱེ་བ་ཁྱིམ་གྱིས་མཛེས་པ།  
 སྤྲོ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་། ས་མ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་མ་གུས་པ་ལྟར་  
 ལེན་པའི་སྤྲོས་པ་རུ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། སྤྲོགས་དང་སྤྲོགས་ན་དག་  
 སྤྲོག་གི་ཤན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྲིམས་ར་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཛོད་མང་པོས་་་་་་་  
 བརྒྱན་པ། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲོས་པ་མཐོང་ཡས་པས་ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་སྤྲོ་བ།  
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་པ་འཁུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱུར་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་་  
 ཉིན་མཆན་ཀུན་རྩུ་འབྲལ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་་་་་་  
 བརྟགས་ནས་ངེས་པ་ཏིག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྲོས་པའི་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་  
 པར་ནི། རང་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་པ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རུ་  
 ལེན་པའི་སྤྲོན་ཡོན་འདི་གཉིས་ཁོ་ནས་འབྱེད་དགོས་པ་ལ་སྤྲོགས་པ་འཁུད་པའི་འཛིག་་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྤྲོང་གི་འོད་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མའི་འགྲོ་བ་སུ་ཡང་མི་མཐུན་པ་་  
 མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟ་བཞུགས་བཞིན་པ་དང་། མ་





ལྟོང་གི་སྒྲ་དབྱངས་ལྟར་སྒྲིབ་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་རྟག་དུ་མཆོད་པར་.....  
 རིགས་སོ་གྲུ། གྲུ་མ་སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་གྲོས་གྲུ། །མེ་ལྷེ་འབྲུག་པས་འཇིག་རྟེན་འཇིན། །རྟུ་ལ་  
 བོ་སྒྲོངས་པའི་རྒྱབས་འཁོར་བ། དེ་ཡིས་སྤུ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱིད། །རྟོགས་དཀའི་  
 དགོངས་པ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འོད། །ཁོང་ན་འབར་བ་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་གསུང་། །ངེས་དོན་སྒྲིབ་པའི་རི་མོ་གཏམས་དགྲིགས་ཅན། །སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱགས་བཅུར་བསྒྲགས། །རྒྱ་བོད་པའ་གྲུབ་རལ་གྱི་འི་ས། །  
 རིག་གཅོད་འཆང་བ་བྲི་ཕྱག་གིས། །རྟུ་ལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་བཀའ། །གསེར་  
 ལྟན་ལྟོ་བ་སྒྲིབ་བས་སྤུབས། །དེ་ལྟར་མཆོད་མོ་འཕུར་བ་མར་ཁུའི་མིག་ །ཅི་རེ་  
 འོང་བ་འགལ་འདུར་བསྒྲིགས་པའི་དབུས། །ཕྱ་རགས་གཟུགས་གྲི་བྲེ་བྲག་མཆོན་  
 པའི་ཅེ། །ཉི་མའི་ཟེར་ལས་སྤུན་པའི་གོ་འཕང་རྟེན། །བདེ་བའི་གཞི་ནི་ཡོན་ཏན་  
 དང་། །ཡོན་ཏན་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཅེས། །སྤྱ་སྤྱབ་འཕགས་པའི་གཞུང་བཟང་སྟེ། །  
 དམ་པ་མ་ལུས་མགྱིན་དབྱངས་གཅིག་ །རིག་པའི་གནས་ལ་རྣམ་དཔྱད་རྒྱས་པའི་  
 དཔལ། །རྒྱན་གྱི་དྲངས་མར་ཅི་བ་དེ་དང་དེར། །ཤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡང་རབ་  
 གང་དང་གང་། །མ་ཆང་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མེ་རྟོག་གཞོན་ཅུའི་  
 སང་བ་ན། །བྱང་བ་རྒན་པོ་དགའ་མགུས་བྲེལ། །རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་འདུ་བྱས་  
 པའི། །ལེགས་པ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །བསོད་ནམས་སྒྲིབ་པའི་འཇུག་གྱིས་  
 ཡོངས་བཟུང་ན། །སྤིད་པའི་མུ་གུའི་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱ་བར་འབྲུ། །ཀྱན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་  
 རིག་པའི་བ་གམ་ནས། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཇུག་ །ཡོན་  
 ཏན་མེད་ན་འགྱུར་བ་ཡང་། །སུམ་མདོའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཉིད། །སྒྲེ་བོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་འདོད་རྒྱར་འབྱེད། །དབང་གི་དངོས་པོ་ཏིལ་འབྱུའི་ཆད། །སྒྲོན་དུས་མ་རྒྱ་



ཅི་ནའི་ཡུལ་སྤངས་འདིར། །གྲགས་པའི་གཏམ་ལས་དབང་རྩ་པ་རྩ་ཞེས། །པ་  
 རོལ་རྣམ་གཞོན་མིང་གི་འདོགས་ལྷགས་གཉིས། །དེ་ལ་བརྟག་ཐུབ་དོན་གྱི་དོ་  
 མཚར་མང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསོད་ནམས་གསུམ། །གང་གི་དཔལ་རུ་  
 ཡོངས་འབྱེལ་བ། །ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་འཁྱི་ཤིང་སྟེ། །ཞེ་མ་འཇམ་སྒྲིང་མཛེས་པའི་  
 རྒྱན། །མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ཆེ་བ་མ་ལུས་པ་ལྷགས་གྱི་  
 སྒྲིལ་ཁ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱབ་གྱིས། མི་ཡི་ཆོས་ལྷགས་  
 ལེགས་སྤྱད་ན། །ལྷ་ཡུལ་བསྟོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །ཞེས་དང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་  
 སྐས་ལ། །འཛེག་ན་ཐར་པ་གམ་ན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་རོ། །  
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལས་འབྲས་སྟོན་པར་འོས་པ་ལ་ལས་འབྲས། དེ་  
 བཞིན་རུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ངན་  
 སང་གི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་  
 བརྩ་གཉིས་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་གནས་  
 ཚུལ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་རུ་མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་  
 བརྩན་མའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་པས་མ་པ་ཆེན་པོ་  
 དང་། པ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། སོར་ཐར་  
 བྱང་སེམས་གསང་སྤགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་། སྤྱི་ལམ་མད་བྱང་མི་དགེ་བརྩ་  
 སྤང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འབྲས་བུའི་དཔལ་འབྱོར་དཔག་རུ་  
 མེད་པ་དང་། བྲིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་ཚུལ་སྤགས་གང་དང་གང་སྟོན་པ་  
 སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་སྤྱི་རིམ་པ་དང་འཆམ་པར་.....  
 ཡན་ལག་རྒྱག་རུ་ཆ་བཞིའི་གསུང་དབྱངས་གྱིས་འདོམས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱན་

པའི་ཀྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། དེ་རེ་རེ་  
 ལའང་ནང་གསེས་རྒྱུད་ལྔ་ལྟུང་གསུམ་གྱི་ནད་སྟོབས་དྲག་ཞན་བར་མའི་བྱུང་  
 པར་དང་སྦྱར་ནས་སོ་སོར་ཐལ་བྱེ་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་སྡེ་ཆོན་མ་  
 འདྲེས་པར་ལག་ལེན་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཕྱ་ཞིབ་ཏུ་གཏོང་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་  
 སུ་འབྲངས་ཏེ་སྟོན་ཐྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་། རྒྱུད་སྟོན་གཙོ་བོ་མགོ་ནག་གི་ཕྱག་  
 གི་བྱ་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱུང་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་དགོངས་པའི་མཐིལ་མཐར་ཐུག་པ་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐུགས་དྲངས་གསལ་  
 མེ་ལོང་འཆར་རུབ་མི་མངའ་བའི་ཞེ་ཕུགས་སུ་བཞག་ནས་གནས་སྐབས་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་བྱིམས་ལུགས་ཀྱི་མས་མ་གོས་པ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་པའ་  
 ཆེན་པོས། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་  
 འདི་བཤད། །ཅིས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་རེའི་དབྱིངས་ས་ཆེན་པོ་  
 སུན་ཤན་སེན་གྱི་བཞིད་པའང་དེ་ཁོ་ན་ལགས་ཏེ། སན་མིང་གྲུ་ཡེའི་ཟབ་དོན་  
 ཐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་ཤེས་པས་བཤད་པ་ལ་ཉན་ཤེས་པའི་རྩ་བས་ལེགས་  
 པར་ཉན་ན། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤེས་རབ་བཞིའི་ཅེ་  
 མོར་འཇིགས་པའི་དོན་དང་ཁ་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །དེང་གི་ཏུས་ན་བསྐབ་གྱ་  
 རོན་པ་དང་། འགྲིམ་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་  
 དག་གིས་ཞིང་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་འཇམ་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་ས་ཁོངས་ན་སྦྱིད་  
 པའི་སྦྱེ་འགོ་མཐའ་དག་ལ་སྤེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་སྦྱོན་སྦྱགས་ལ་ཐུབ་ཆོད་དབང་ཤེད་ཐུན་རུབ་ཏུ་གཏོང་བ་ནི།  
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་པའི་བྱ་བ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཅི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། ཏུད་



འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག ། ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག ། ཅིས་པའི་  
 རྟོན་རི་མོར་བྲིས་པ་དུད་འགྲོ་ལྷན་པོ་ལས་འབྲས་ལ་ཚོངས་པས་སེམས་བཀའ་.....  
 པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན། ལྷན་བྱན་ཆེན་པོས་རང་གི་སྒྲིག་ལ་མ་གཟིགས་  
 པར་བདེ་སྤྱད་ཆ་ཀྱན་ནས་སྟོམས་པར་བྱེད་པ་མིང་ཚེའུ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་དོ་.....  
 གལ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་དུ་སྒྲིག་མར་བཀའ་སྤྱལ་པ་ལགས་སོ་  
 བྱ། བདེ་སྤྱད་སྟོམས་པ་དེ་ཡང་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དད་པ་དང་།  
 གུས་པ་དང་། དྲང་པོར་འཇུག་པ་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་  
 ལ་དབང་གི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་དཔོན་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་  
 ཡོན་དྲང་པོ་བྱས་མ་བྱས་སོགས་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་.....  
 བརྟགས་ཏེ་འབྱེན་འཇུག་བྱེད་ཆོག་པར་གསུངས་པ་སོགས་མིང་ཆོན་གྱི་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་འདི་དག་ཀྱང་མི་འཇིགས་སྟོབས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་མཐའ་དག་...  
 གི་ལྷང་དང་མ་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དྲན་རིག་དང་ལྷན་པ་ཐམས་  
 ཅད་དབྲལ་བའི་མིག་དང་། སྟོང་གི་རུས་བྱ་བཞིན་དུ་རང་ལ་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་  
 གཅིས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིག་ལ་བྱུག་ནའང་གངས་གཡག་གི་རྩ་མ་ལྟར་བསྐྱང་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲིགས་པོ་དག་མི་སེར་རྣམས་ནས་ཀྱང་གཞུང་གིས་གསོལ་རས་  
 སུ་སྤྱལ་པའི་དབང་བཞི་འཆོལ་མེད་དུ་འཇིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྦྱང་དགོས་ཏེ།  
 དབང་ཡོད་མེད། དབང་ཡོད་ལྷགས། རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ། བན་གནོད་  
 གང་ཡིན། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། སྤངས་སྦྱོད་སྤྱབ་ཐབས། བན་བདེ་སྤེལ་སྤངས།  
 དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་། ཆོས་འཇིག་རྟེན། ལྷ་གོས་ཆོལ་ལྷགས་སོགས་རང་གིས་  
 ཞིབ་མོར་མ་ཤེས་ན། ཆོ་འདི་དང་བྱེ་མའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སེམས་ཤིག དེའི་

ཕྱིར་མིའི་ནང་ན་གཙོ་མཚན་ཡ་རབས་ལྷག་བསམ་གྱི་དཔངས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་.....  
 རྣམས་ནས་བསྐབ་བྱའི་གནས་ཀྱི་བཤད་གྲུ་མང་པོ་བཅུགས་པའི་དགོས་དོན་ཤེས་  
 པར་བྱས་ནས་འབད་འབྱངས་དྲག་པོ་བྱེད་རིགས་ཏེ། དཔག་ཚད་བརྒྱའི་དོང་  
 ཞབས་སུ་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་དཀའ་བས་མནར་བ་ལ་བྱམས་བཅེ་ཅན་གྱིས་.....  
 བདེ་སྤྱད་ཏུ་འདྲིན་བྱེད་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བརྒྱངས་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་དེར་ཅིས་.....  
 ཀྱང་འཇུག་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
 བྱས་པས་ལྷ་སྤེལ་སྤྲོས་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་མང་པོ་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱིན་པའི་སར་འཕགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཏུ་སོང་བ་  
 ལའང་ལྟོས། དཔེར་ན། མ་ཤི་གས་ཀྱང་རང་གི་གཏམ་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ཏི་སེ་  
 མཚད་པ་དང་། ས་མ་བཀྱར་བ་དང་། མི་མི་གསོད་པ་དང་། རྒྱ་འཕྲག་མི་བྱེད་  
 པ་དང་། སྟོན་ཏམ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བུད་མེད་དང་གཞན་ནོར་ལ་  
 བརྒྱབ་སེམས་བྱེད་མི་ཚན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤེལ་བ་མ་མཐོང་ངམ། ཡོ་རུབ་དམ་  
 པའི་སྤྱོད་བུ་དག་གིས་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཛད། སྟོན་ཡེ་ཤུའི་བཤད་  
 སྤེལ་ལ་མ་ཁ་མ་ཏིས་སུན་འབྱེན་བཀོད་པ་དང་། དེང་སང་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 གཞུང་སྤྱོད་བུ་དག་གིས་དགག་པ་བརྗོད་ལུགས་ཐོས་མོད། དེ་ལ་འཐད་མི་འཐད་  
 ཀྱི་སྤང་དོར་རྗོད་པོ་བཞུས་པས་ཚན་གོ། །རང་ཅག་རང་གི་མདུན་ན་དངོས་སུ་  
 རྒྱང་བར་བྱར་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཞུགས་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ལགས་ཀྱི།  
 རྟོན་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས་མིག་མཐོང་ལག་བཟུང་གི་རྒྱ་.....  
 མཚན་ཏུ་མ་སོ་སོ་སྤྱོད་པས་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དོན་མི་ཆེའོ། །འཇིག་རྟེན་  
 ས་རོལ་མེད་ཟེར་བ་འདི་ནི། སྤར་ལུ་སྤྲོགས་རྒྱང་འཕེན་གཅིག་ཤུས་སྤྲོས་པ་ལས་



ཉག་མཐར་སྤྱད་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་འདོད་ལ། ཕར་སྤྲོད་གི་སྟོན་པ་ཨ་ཏྲ་  
 དང་གཙང་མོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ད་ལྟ་དུ་བའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་དུ་སྤྱོད་བ་  
 དང་ཚོད་པའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་ཚོད་སྤྱོད་བའི་རིགས་སུ་སོན་ཅིང་གཏན་ཆོག་སེམས་མི་.....  
 བསྐྱུ་བའི་ཤེད་དཔུང་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་.....  
 དག་གི་བྲིམས་གྲོལ་བ་དག་ལ་སུ་ཞིག་སེམས། རྣམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་  
 བ་རིགས་དུག་གྲ་བྱུར་མ་ཉམས་པར་རྒྱ་ཚོད་རེ་རེར་མེ་མདའ་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་རྒྱས་  
 པ་བྱུང་ཆེ་སྤྱགས་ལྟར་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་པར་རིགས་སོ། །རེ་  
 ཞིག་རང་ཅག་གི་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཚད་དང་ངེས་གཟུང་མ་  
 མཆིས་པས་སྤྱོད་བཅུད་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་བཀོད་ཆེ་རྒྱུ་དང་། མཐོང་མཐོང་  
 དང་། སྤྱ་རགས་དང་། བཟང་དན་གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་སྤྱ་ཆོགས་དང་། བྱ་  
 གསུམ་དང་། བྱ་བཞི་དང་། ལྷུ་མ་པོ་དང་། འཛིང་མོ་དང་། ལེབ་མོ་དང་། རྩེལ་  
 ཞི་སྤྲོས་མཐའ་ལས་ཤིང་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་པས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་...  
 གཅིག་ལ་དགག་སྒྲིབ་བྱར་མི་རུང་གི་སྤྲོས་ལས་ཀྱི་སྤྲང་བའི་བཀོ་སྤྲལ་ལ་བདེན་  
 པར་ཞེན་པས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཛེས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་  
 དཀར་ནག་གི་འཕྲུལ་ཞགས་དང་། རྩུང་འཇུག་སྤྲལ་པའི་སྒྲོས་གར་དག་ནི། སྤྲང་  
 བར་འོས་པའི་མིག་སྒོ་དེ་དང་དེར་སྤྲང་བ་ལས་གཞན་གྱི་མདུན་ན་གནས་ཀྱང་མི་  
 མཐོང་བ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་སྤར་བདུད་ཅི་དང་། མེད་ཀྱང་སྤྲང་བ་བས་ཀྱི་སྤྲང་  
 དུ་སྤྱ་ཤད་བཞིན་ནོ། །ལས་གཏན་ནས་མེད་པར་ཡང་སྤྱ་མི་རྒྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་  
 ན་གཙོ་བོར་བྱུར་པ་དབང་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱུའི་ཕྱལ་ཕྱིན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རུང་.....

ཏུས་ལ་བབ་ཆེན་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། དར་རྒྱུད་སྐྱེས་ཀྱི་རང་  
 དབང་ཏིལ་གྱི་བརྒྱ་ཆའང་མི་འདུག་པ་འདི་ཅི་ཡིན་སེམས་རྣམས་ཏུ་གནས་པས་.....  
 ཞིབ་མོར་དབྱུད་ན་ཤེས་སོ། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་རྣམ་གཞག་གཞོན་མི་བླ་  
 བར་མཆིས་པ་དེས་ན། རང་རེ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཀའ་དྲིན་དང་། དགོན་མཆོག་  
 དང་། བ་མ་དང་། དག་ཤིག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཡིད་གྱི་ཟེའུ་འབྱུར་བཀོད་དེ་  
 བན་ཚུན་སྐྱུན་ཟླ་ཉ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་བར་འབྱུར་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 སློ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བར་བྱའོ། །མིང་ཆོན་ཏུ་འབོད་པ་མི་སེར་གྱི་མངའ་དབང་  
 དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་བྱུང་པར་ཅན་དང་མ་  
 འབྲེལ་ན་ཅ་བ་རུལ་བའི་སྟོན་ཤིང་བཞིན་ཏུ་འབྱུར་བས་ན། གལ་ཆེ་བའི་དོན་  
 གསུམ་པར་མིང་དྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འཆོ་བའི་ཐབས་གསུངས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་  
 བྱང་གསེས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་པའི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་སྡེ་ཆོན་མི་འདྲ་བ་སྣ་  
 ཆོགས་སུ་ཡོད་པ་ཞིང་ཆེན་སོ་སོར་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་དང་འདེབས་བཞིན་པ་  
 འདི་དག་མ་ཚུགས་པ་འཇུགས་པ་དང་། བཅུགས་ཟིན་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 སྐྱེས་ཕྱར་བ་བྱུར་བཞིའི་འབད་བཅོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གོ་གནས་གྱི་མཐོངས་.....  
 ཆེན་པོའི་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། མཐའ་མེད་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 སློང་གི་རུས་པ་གཞོམ་གཞིག་ཀྱན་བྲལ་མི་འབྱུར་དོ་རྗེའི་རི་མོར་སྒྲིལ་བར་མཛོད་  
 ཅིག ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི། རང་རེའི་སྐད་ཏུ་ནེ་པན་ཏེ། རེ་ཐོ་ལ་སྐྱེས་  
 པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འབྱུར་ཞིང་། རུབ་སྐྱེས་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་ན་  
 ཟུང་འདས་དང་། སྟོལ་བ་དང་། ཐར་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་།  
 དེས་འབྱུང་སྐྱེས་ཆོག་གི་བཛོད་པ་ཏུ་མས་ཇོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་



པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་།  
 འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལས་ཐར་པ་དང་། འདྲེན་བྱེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་འགོག་པ་  
 དང་། སྤང་བྱ་དེ་གཏན་དུ་ཞི་བ་དང་། སྤང་ལུགས་མད་དུ་བྱང་བའི་གུ་ཚུ་པ་  
 དང་། སྤངས་པ་སྤར་མི་ལྡོག་པའི་ངེས་འབྱུང་ལ་སྟགས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །དེར་འགོ་བའི་ལམ་ལའང་མདོ་སྟགས་གྱི་སྟོལ་གཉིས་དང་། མདོ་ལ་ཐེག་པ་  
 གསུམ་སོ་སོའི་ལམ་ལཱའི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སྟགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་  
 རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། དེ་དག་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞིས་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་ཡོད་པ་བཀའ་དང་བསྟན་  
 བཙོན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ནང་དོན་སྡེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཞིབ་  
 དུ་སྤྱདས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སོ་བོའི་རིགས་བདག་ངེས་པ་དོན་གྱི་  
 རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་ན།  
 བདག་ལྟ་བུའི་སློབ་མན་གྱིས་ངེས་བཞིན་བཤད་ག་ལ་སྟོབས། སྟེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བཤེས་གཉེན་མཁས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྟོན། ལྷ་དང་ལྷོན་  
 ཤིང་མེ་ཏྲོག་ཚྲགས། སྟེ་གནས་མི་འདྲ་རིགས་མི་འདྲ། །ཁ་དོག་རྩ་ལུས་མཐའ་  
 ལས་ཏེ། །ལ་ལ་སྟོན་སར་ལ་སྐམ། སྤྱང་གི་རྟག་དུ་གསོད་ལ་དགའ། བྱི་བ་  
 འཕྱགས་ཤིང་རྒྱ་བས་བྲེལ། སྟོབས་ལྷན་སྤང་པོ་ཞི་ཞིང་དུལ། །ར་མོང་སྟེ་རིང་བུ་  
 སྟེད་ཆེ། མི་ཡང་མོས་པ་ཐ་དད་དེ། །ལ་ལ་མཚོག་གསུམ་སྟུབས་སུ་འཛིན། །  
 གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ལ་མགྱ། །འགའ་ཞིག་ལྟ་མིན་དག་ལའོ། །རང་གིས་  
 བྱས་མིན་དུས་གྱིས་མིན། །དབང་ཕྱག་གིས་མིན་གཙོ་པོས་མིན། །ལྟ་མིན་བྱེད་པོ་  
 དྲག་པོའང་མེད། །རུས་དང་མི་རྟག་མི་གཡོའི་རྒྱས། སྟོང་ལ་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་

འདྲ། །རི་སྲིད་མ་རྒྱས་དེ་སྲིད་དུ། །བཙས་སུ་མི་བདུབ་བསྐྱར་མི་བདུབ། །རང་  
 རང་ལྷགས་དེ་འདྲོར་མི་ཤོད། །ཆོས་དང་གྲུབ་མཐའ་བཟང་ངན་ནི། །ཕན་  
 གནོད་ཀྱན་སྤྲོད་དགེ་མི་དགེ། །རིགས་པའི་ལམ་དང་འགལ་མི་འགལ། །ལེགས་པ་  
 མ་ལྷན་གནས་མི་གནས། །སོ་སོའི་གནའ་སྤྲུལ་མི་གཏོང་ཡང་། །འདྲོད་པ་བཞིན་  
 དུ་སྤྲོད་ལ་རག། །སྤྲོད་འདྲོགས་སྤྱི་སེམས་མི་ཆུང་བའི། །བྲེལ་ཡོད་ངོ་ཆ་ཀྱན་ལ་  
 མཛེས། །འཛིན་མའི་བྱོན་ན་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཤོད་ནི་ངེས་དོན་དམ་པ་ཆོས་  
 གྱིས་ཆེ། །ཡོ་རུབ་སྟོབས་འབྱོར་ལྷ་ཡི་དཔལ་གྱིས་ཆེ། །མ་རྒྱ་ཅིན་གཉིས་ཀའི་  
 ཟིལ་གྱིས་ཆེ། །རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་གྲུས་པའི་ལྷགས་འཛིན་ན། །ཆོངས་པ་ལ་ཡང་  
 དད་པས་ཕྱག་མི་བྱ། །སྤྲོག་ཆགས་གཅིག་ལའང་འཆོ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད། །  
 རྟོག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་རིགས། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའི་  
 བརྟན་པོར་དྲོངས། །ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་ལྷས་ཅན་པ་མར་སྒྲིམས། །དབང་  
 དང་དྲག་པོར་རྩལ་བའི་བཀྲི་བ་ཡང་། །ཞི་བཅེ་ལྷ་བའི་འཇུག་དང་འགྲོགས་པར་  
 འཆལ། །ཞི་ལ་ཞི་བ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་བ་སྤྲོགས། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་ཞིས།  
 རྒྱལ་བའི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེར་འབྱུང་བས་ན། །སར་གནས་དཔའ་པོའི་སྤྲོད་ལྷལ་  
 བསྐྱགས་པར་འོས། །མ་རུངས་ཞིང་བཅུའི་སྐྱེ་བོ་གཟིར་བའི་ཆོ། །ཁྱད་པར་དུ་  
 ཡང་སྟོང་རྗེའི་གོ་ཆ་དགོས། །འགྲོ་ལ་བྱམས་པ་སྤྲོད་བ་ཅ་ལྱུང་དུ། །གསུངས་པའི་  
 འབྲུལ་སེལ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་འབྲུམས། །འདིར་འབད་དགེ་བ་ག་ཤུར་འབུམ་  
 འཛགས་པས། །ཀྱང་གོ་མཆོད་བྱས་པསྤྲུའི་མེ་ཏྲག་འཕེལ། །སན་མིང་ལྷ་བའི་ཆུ་  
 གཏེར་མཁའ་ལ་ལྷད། །ངོ་མཆོར་སྤྱགས་གྱི་འཁོར་ལོར་འབར་གུར་ཅིག །ཅིས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་འབེལ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ་དཔྱད་



ལྷན་དགེས་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།      ཆེ་གེ་མོ་ལ་སོགས་པ་དད་མོས་  
 རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོག་དུ་ཡངས་པའི་སྒྲིབ་སྤྱད་བཅུ་གཉིས་བཅུས་མགིན་གཅིག་ཀྱི་  
 དུ་བསྐྱལ་བའི་ངོར།      རུབ་སྤྱད་ཀྱི་ཁ་བ་ཅན་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་  
 ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་།      བྱད་པར་དུ་འཇམ་དགོན་སླ་མ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 དཔལ་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་ལྷ་བྲལ་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་དུང་དུ་སྟོན་པོད་ཀྱི་བརྟུ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་ཀྱི་  
 ལུས་ཅུ་པ་དང་།      སྤྱོད་རྗེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་།      དག་ཡིག་མཁས་པའི་  
 རག་གི་སྤྱོད་མ་དང་།      སྤྱོད་རག་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྤྱོད་རིག་པའི་བཀའ་  
 ལུང་མང་པོ་སྤྱོད་ཤིང་།      ཡང་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་སེལ་རི་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་རྗེ་  
 ཅོང་ཁ་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དང་།      ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྤྱོད་བྱུང་  
 དུ་འབྱེལ་བའི་གཞུང་བཟང་འཛིན་རྟོག་ན་ཉི་ལྷ་ལྷར་གྲགས་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་མཚུབ་ཁྱིད་ཞིབ་མོར་ལུས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་  
 རྣམས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་ཆུང་སྤྱོད་ཆོགས་བཀོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡོ་རུབ་གངས་  
 ཅན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོ་བྱུང་དང་།      ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོ་རྣམ་དང་།      རྒྱ་ནག་གི་བོན་  
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོ་རྣམ་ཅོད་དང་།      རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོ་རྣམ་ཆེན་པོ་ལུང་ལུ་ཅོ་ལ་སོགས་  
 པའི་འདོད་ལུགས་དུ་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷ་བྱུང་བཀའ་སྤྱོད་པའི་གསུང་རྒྱུན་བུད་ཀྱི་  
 ཅེས་ཐེགས་མ་ཡང་ཡང་ན་པའི་བྱ་གར་ལུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་  
 བསྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཅོད་ལུང་གི་ཉི་འདབས་གལ་བར་ཆེ་འདིའི་ལྷ་ལྷ་ཐེགས་པ་གྲུས་  
 འབངས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནན་ཅིང་དུ་སྤྱོད་པ་དགོ་བར་གྱུར་  
 ཅིག་འདི་ནི།      རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་སྤྱོད་རིག་དུ་བརྟུས་པའོ། །

## ༡༡། །སྒྲོན་ཆེག་དང་སྒྲོན་བསྐྱེལ།

༡༡། །འདི་ཡིས་དག་བས་སྒྲུགས་བརྩུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །ལྷང་རྟོགས་བསྐྱར་  
 པའི་ཉི་མ་རབ་འབར་ཞིང་། །མཁའ་ཁྱབ་སྒྲེ་རྒྱའི་བདེ་སྦྱིད་པརྩུའི་ཆེལ། །ལྷ་  
 མཐའ་མེད་པར་ཀུན་ནས་རྒྱས་ཀྱར་ཅིག །ལྷང་པར་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་ལོར་  
 བུའི་དབྱིད། །སྤྲེའི་སྤྲེའཛུང་འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་འཁྱུ། །ལྷས་སྦྱིད་པ་མའི་  
 དྲིན་ལན་འཁོར་བ་སོགས། །དོན་གཉིས་ལག་ཅེར་སྒྲོན་པར་ཀྱར་ཅིག་ག། །རྣམ་  
 དཀར་སྐྱབ་པ་པོ་དོན་འགྱུབ་ཀྱི་འདུན་མས་ལྷར་སྒྲོན་པ་སིཾ་རྩུ། །

༡༡། །འཇམ་སྤྲིང་རྒྱན་རྒྱག་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་དཔལ། །སྤྲེ་གཞོན་རྣམ་  
 གཞོན་རེ་སྤྲིང་ལོར་བུའི་སྒྲོན། །འཕགས་བོད་མཁས་མང་སྒྲུགས་ཀྱི་མཐེལ་འཇིན་  
 པ། །སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་སྤྲེ་ན་མེད། །ལྷ་རིག་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རབ་གསལ་བས། །མདོ་སྒྲུགས་དཀར་གནད་རྣམ་མཁའི་སྤྲིང་ཡངས་པོར། །  
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་འོད་སྤྲིང་དཀྱིགས་པ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་འཇུམ་བཞད་  
 སྒྲོན་པ་སྤྲིང་ན་བཟིང། །སྤྲིགས་མའི་དཔྱ་རྟོད་བསོད་རྣམས་སྤྲིན་བྲལ་བ། །  
 མགོན་གྱིས་བཏང་བའི་ཐན་ལྷག་མི་བཟང་པས། །སྤྲེ་ཡང་ངོ་མཆར་བྲི་སྒྲག་  
 རྒྱག་པའི་གར། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་མངའ་བ་ལྷར་བར་སྤྲུར། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་  
 པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་



མར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་ཉམས་བཞེས་གིས།      །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱགས་  
 བཅུར་འཇུགས་པར་མཛོད།      །གང་བྱགས་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་འད་གསལ་  
 ཚས་སྤྱི་སྤྱུ་འཕྱལ་བཛོད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རྩ་བ་ལ་འཇམ་སྤྱིང་.....  
 སའི་ཐིག་ལེ་དཔལ་དགྱིལ་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གཞུང་གི་མིང་གིན་.....  
 སྤྱི་བཀའ་འབྲེལ་མོང་ཅང་ཟུ་ཡོན་དུས་ཀྱི་སྤྱུ་ཚབ་སྤྱུ་ཟུ་ཡོན་གྲང་ཤེས་རབ་རྒྱ་....  
 མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྤྱོ་གྲོས་གིས་གུས་བ་ཆེན་པོས་སྟན་སྟོན་དུ་ཕུལ།  
 འཇམ་བཞད་སྤྱུ་ཐྱིང་ལྷ་བ་དགོངས་བ་རྗེགས་པའི་སྤྱུ་བསྟན་སྟོན་བསྟན་དུ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་ནས་...  
 མཛོད་པའོ། །

༡༡། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །ཆོས་འཆང་མཉམ་གཞག་  
དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མེ་ལོང་ལ། །  
གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་  
འབུལ་ཐིག་ལྟར་བཤགས། །ཡིད་འཕྲོག་མཛད་པར་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། །  
སྤྱོ་ཆེ་མི་འགྱུར་ཏག་ཏུ་བརྟན་པར་གསོལ། །དགོ་རྣམས་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་པའི་  
རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྤྱོས་གྱིས་××× ཤོག །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་མཐའ་མེད་  
ལ་ལྷ་མེད་རིགས་པའི་འོད་སྤང་འཕྲོ། །རབ་འབྱམས་གཞུང་དོན་ཞིབ་མོར་འབྱེད་  
ལ་ཟེར་སྤྱོས་སྤྱོབས་སུ་རོལ་བ་མིན། །རྒྱ་ཆེན་འཆང་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོ་  
ལྷན་སྤྱོ་ཡི་སྤྱོ་བརྒྱ་འབྱེད། །མཆོ་བྱུང་དགེས་བསྐྱེད་སྤྱོ་བའི་སང་གེར་སྤྱོ་གསུམ་  
གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅི་མང་། ཨོ་ཨུཾ་གྲུ་ཏུ་བཟོ་རྟ་ར་ཕྱ་རྒྱ་སྤྱོ་ག་ར་སྤྱོ་རྟ་  
དེ་ཏ་སི་རྟི་རྟི་རྟི། ཅི་མང་། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱོ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་  
ཅིའི་རྒྱན་བབས། །ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་རྩལ་ཤར་རབ་རྣམས་ལ་སིབ་  
གྱིས་ཐིམ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྤྱོ་བྱིད་དང་། །བྱུང་པར་སྤྱོ་པ་  
གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཁུང་དུ་མར་མེ་སྤྱོ་བ་ལྟར་གར་



སང་ཆ་མེད་ཏུ་དག དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་གྱུར།  
 གསལ་འདེབས་ལན་གསུམ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་×××གནས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་  
 འདི་ནི། གུས་ལྷན་ཚུ་སྐྱ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་བསྐུལ་བའི་ངོར།  
 རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གཡར་ཁྲལ་ཏུ་ཤུགས་དགོས་པའི་སྐྱོང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒྲ་  
 གྲོས་ཀྱིས་སྒྲེལ་རྫོང་ཐོས་བསམ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ནས་སྐྱུར་བའོ། །

༡། །ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ཆེག་བྱིན་རྒྱབས་  
 །འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་  
 །བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁྱེན་པའི་རྩལ་རྗེས་པས། །རབ་འབྱམས་གྲུབ་  
 །མཐའི་དེ་ཉིད་ལྟར་ངེས་གཟིགས། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་མང་སྤྱོད་པའི་མགྱེན་པ་ཅན། །  
 །མཆོ་བྱུང་རིག་པའི་གཏིར་ལ་ཕྱག་འཆའ་སོ། །འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་ཐང་མར་  
 །བརྒྱལ་བའི་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་མཆོག་གི་མེ་ལོང་འབར་བའི་ཆོགས། །དགྲེས་  
 །མཛད་དམ་པའི་སེང་ཆེན་གདོང་ལྟ་བུ། །སྒྲོ་སྒྲོས་ཕུལ་བྱུང་ཞབས་ལ་༥། །མཐོང་  
 །ན་ཡིད་འོང་ཞི་དུལ་བཅུན་པའི་སྤྱ། །ཕྲ་ཞིབ་ལེགས་བཤད་ལྷག་ལྷག་འཛོ་བའི་  
 །གསུང་། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་སྒྲོག་དུ་འབྱུག་པའི་ཕྱགས། །གསུམ་ལྷན་ཆོས་གྱི་  
 །རྗེ་ལ་༥། །ངེས་འབྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གཞུང་། །སྦྱོར་བྱ་གསུམ་གྱི་  
 །ལམ་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཞེད་དགོངས་ཇི་ལྟ་བུ། །  
 །བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཆེ་དང་སྒྲོམས། །བདེན་གཉིས་རང་སྦྱིར་སྦོས་  
 །བསམ་མ་བགྱིས་པའི། །ཁྱོདས་པས་བསགས་པའི་སྤྱིག་ལྟར་མ་ལུས་པ། །སྒྲོག་  
 །འཕྲོག་དུག་གི་ཁུ་བ་འབྱུངས་པ་ལྟར། །འཁྱོད་གདུང་འཛིགས་སྤང་དྲག་པོས་སོ་  
 །སོར་བཤགས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆེ་བ་བཞི། །སྦྱིང་གི་བཅུད་དུ་བསྦྱིལ་



བའི་བཤད་སྐབ་ཀྱིས། །མཁའ་ཕྱབ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་རྟགས་གཞིལ་བའི། །  
 སྐྱེས་མཆོག་ནམས་ཀྱི་མཛད་པར་ཡིར་རང་དོ། །རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པས་མཁས་པའི་  
 ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །མདོ་རུ་བྲིལ་བས་སློང་མན་རྗེས་འཛིན་པ། །ཟབ་རྒྱས་འཆད་  
 ཚུམ་དབྱངས་ཅན་པང་འགྲོའི་འཕྱུལ། །རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་བཞིན་འགྱུར་  
 པར་བསྐྱུལ། །རིང་ནས་བཙུང་བས་བསྐྱུངས་པའི་ཕ་མ་ཀུན། །ཟག་ཟད་མཆོན་  
 དཔེའི་ཆོམ་བུར་རྫོགས་པའི་བར། །ཕན་བདེའི་རེ་སྤྲོད་ཆེན་མ་ཁྱིའི་ཟླར། །ཁྱོད་  
 སྤྱོད་ནམ་ཡང་འོངས་པ་མེད་པར་གསུལ། །ལྷས་ངག་ཡིད་ལ་བསམ་སྦྱར་དགེ་བའི་  
 ལས། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་བཀྱི་བ་ཅི་མཆིས་པ། །སྤྱོད་ཁྱོད་བར་མགོན་པོ་ཁྱོད་  
 ཉིད་ཀྱིས། །དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲ། །འབྲས་བུའི་ཡོངས་  
 དག་སླ་ན་མེད་པའི་ལམ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་མཐུལ་བཞི། །མི་ཕྱེད་དད་  
 པ་བརྟན་པོས་འབུལ་ལགས་ན། །དགེས་པར་བཞིས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་  
 གསུལ། །རྟག་པར་ཁྱོད་ཞབས་པར་ཁྱིའི་གེ་ས་རམ། །སྤྱོད་པོའི་ཅོད་པན་ཉིད་རུ་གྱུས་  
 མཆོད་ན། །གསུང་གསང་རིགས་ལམ་བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྲོལ་བས། །བདག་ལ་ཞི་  
 བའི་སྒྲི་མོ་དབྱེ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་ཆེ་རབས་ཀུན་རུ་དམ་པའི་མགོན། །  
 བསམ་དང་སྦྱར་བས་བསྟན་ཚུལ་མ་འོར་བ། །ལམ་གྱི་རྩ་བར་གསུངས་པ་ཇི་  
 བཞིན་རུ། །དོན་གཉིས་ལག་པའི་ཅེ་མོར་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་  
 རུར་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །  
 རྟག་རུ་བཤད་སྐབ་བྱ་བས་སྤྱིད་མཐའི་བར། །ལྷང་རྟོགས་ཐུབ་བསྟན་སྦྱོགས་  
 བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅིས་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་འདི་འདྲ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་དད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྫོང་རི་ཁྱོད་པ་ངག་དབང་ཟླ་གྲགས་ནས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །རང་ལ་

ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་མཆིས་ཅུང་ཁོ་རང་གི་མོས་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཤུགས་དགོས་པུང་རིགས་.....  
རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒྲ་གྲས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་ཇི་ཡིན། །



# ༄། །གཏོར་འབུལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡི་དམ་འཇིགས་ཏྲ་གང་ཅུང་། སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབ། རྒྱུ། གང་གི་སྤྱོད་གྱི་ཐ་ཆེག་གཉན་པོ་ལྟར། །བདག་གིས་ཆེ་གཅིག་  
དད་པས་སྤྱོད་འདྲེན་ན། །ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་པའི་པོ་བྱང་སོ་སོ་ནས། །གནས་  
འདིར་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཤར་སྟོ་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་  
བྲོད་ནས། །ལྟར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་  
བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་། །བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཅན་གྱི་  
དགའ་ཆལ་ནས། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱོད་། །བྱང་ཤར་ལུ་ལེ་དེང་གི་རྒྱ་  
མཆོན་ནས། །མ་གཅིག་འདྲོད་ཁམས་བདག་མོ་། །བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ཡུལ་ཡངས་  
པའི་རྒྱལ་ཁམས་ནས། །ཆེ་ཉན་སྤྱོད་དགའི་གཙུག་མོ་། །པོད་ཡུལ་རང་སྤྱོད་ལྟར་  
བྱའི་པོ་བྱང་ནས། །འཛམ་གླིང་བསྐྱོད་མ་བརྒྱ་གཉིས་། །འོ་མཆོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
དེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་། །གངས་དཀར་ཉི་ཟླའི་  
ལམ་དུ་འཕགས་པ་ནས། །འབྲོག་གནས་དགེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་། །རྗེ་རྗེའི་བྲག་རི་  
བཙུགས་པའི་བ་གམ་ནས། །གཉན་གྱི་སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་། །རྗེ་སྤྱོད་གསེར་ལྟར་  
འཇིན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རང་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟར་གཞི་བདག་། །ཉི་ཟླའི་འབྲིགས་  
པ་ལྟར་བྱར་། །སྤྱོད་ནག་གཡོ་བ་ལྟར་བྱར་། །མེ་སྤྱོད་ཆད་པ་ལྟར་བྱར་། །སྤྱོད་

481



༡༡ |གསེར་སྒྲིམས་འབྲུལ་ཚུལ་ལྟ་སྤྱད་དགྲེས་པའི་སྒྲ་  
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡ |རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྗེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་མེལ་བར་བྱར།  
ཙོ་ལྷོ་རྩྱུ། ལན་གསུམ། ཙོ་སྒྲ་བིད་མྱ་རྒྱ། བདག་གི་བསམ་པའི་འབྱུང་བྱར་  
ཅིག་རྩྱུ། ལྟ་དང་སྤྲུགས་དང་ཉིང་འཇིན་རྣམ་དག་གིས། |སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་  
བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། |འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གསེར་སྒྲིམས་དམ་པ་འདིས། |  
སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་སྤྱང་མར་བཅས་པ་མཚོད། |ཟབ་མའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་  
བཤད་མན་དག་གནང་། |བསྐྱབ་གསུམ་ལྱང་རྟོགས་ཚས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི། |  
དྲིན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། |གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་  
འཕྱིན་ལས་མཛོད། |མི་འགྱུར་ལྷན་སྒྲིམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ། |འཇིགས་རུང་  
སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། |ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་བརྩ་སྤེ་ར་ལར། |  
གསོལ་ལོ་××། |རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་སྤྱང་མཐའ་ཡས། |བགེགས་  
རིགས་རྣམ་གཞོན་དྲག་པོར་སྤུལ་བའི་སྒྲ། |པར་དབང་ཆེན་ཏུ་ཡའི་མགྱིན་ཅན་  
ལ། |གསོལ་ལོ་××། |སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། |སྤྱོད་བཅུད་  
བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་སྤྲོམ་པ་སོགས། |གསང་ཆེན་རྒྱད་སྤེ་བཞི་ཡི་ལྟ་ཚོགས་ལ། |  
གསོལ་ལོ་××། |མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། |མིང་བརྒྱ་  
མཚན་སྤྱང་ཆེ་བརྩོད་ཁྱི་སྤྲག་ཅན། |མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་བདག་མ་རེ་མ་ཉིར། |

གསེལ་ལོ་མ་མ་། །ལན་གསུམ། གདོང་ཅན་གཉིས་དང་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་དང་། །  
 མ་མོ་འབུམ་དང་གདུག་པའི་ཤ་བ་སྟོང་། །ཁྲག་འབུང་བྱེ་བའི་འཁོར་ཆོགས་མ་  
 ལུས་ལ། །གསེལ་ལོ་མ་མ་། །བྱད་པར་ཁོང་གི་སྟོང་དང་དཔལ་བའི་མིག །བཅོལ་  
 བའི་ལས་ལ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་པ་ཡི། །ཞིང་སྟོང་ཤ་བ་ཆེན་མོ་རྟོར་མོ་ལ། །གསེལ་  
 ལོ་མ་མ་། །ལན་གསུམ། གཙུ་མའི་བཀའ་ལ་སྟོང་ཅིང་ཕྱག་གི་བརྟན། །རྩི་རྩི་ཐོག་  
 ཅལ་གཉན་གྱི་སྟུན་དགུ་སྟགས། །དྲེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་གནམ་སའི་ཁྱོན་གང་  
 བར། །གསེལ་ལོ་མ་མ་། །ཆེ་རིང་མཆོད་ལྡ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །མ་ཆེན་  
 སྟོམ་ར་གཉན་གྱི་སྟེ་དཔོན་སྟགས། །འཇམ་སྟོང་དཀར་སྟགས་སྟོང་བའི་ལྟ་ཆོགས་  
 ལ། །གསེལ་ལོ་མ་མ་། །རྩི་མཆོར་བྱེ་བས་ཕྱག་པའི་སྟོང་རི་སྟགས། །རྩི་སྟེས་  
 གདགས་སྟེ་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་ལ། །གནས་པའི་ལྟ་སྟེ་གཞི་བདག་མ་ལུས་  
 བར། །གསེལ་ལོ་མ་མ་། །དེ་རིང་སྟབ་པོ་ནལ་འབྱུར་བདག་ཅག་གི །རིགས་དང་  
 རྒྱུད་ལ་འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་དང་། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་བ་མའི་ལྟ་ཆོགས་ལ། །གསེལ་ལོ་མ་  
 མ་། །གསེར་སྟེམས་གཙང་མ་ཕུད་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །ཐུགས་གྱི་དབྱེས་སྟོར་སྟེ་  
 དང་བྱད་པར་དུ། །དཀར་པོ་ཞི་བའི་རྩས་སྟེ་བསྟར་ནས་འབུལ། །ནད་གདོན་  
 བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །གསེར་སྟེམས་གཙང་མ་། །སེར་པོ་རྒྱས་  
 པའི་རྩས་སྟེ་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱུར་རྒྱས་པའི་། །གསེར་སྟེམས་གཙང་མ་  
 མ་། །དམར་པོ་དབང་གི་རྩས་སྟེ་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བའི་། །  
 གསེར་སྟེམས་གཙང་མ་། །ནག་པོ་དྲག་པོའི་རྩས་སྟེ་། །དག་བཞེགས་ཐལ་  
 བར་སྟོག་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་ཆོས་སྟོང་སྟངས་མ་ཁྱེད་ནམས་གྱིས། །  
 རང་གི་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་མི་འདོར་བར། །རྩི་རྩི་འཆང་སྟགས་སྟེ་མའི་



བཀའ་བཞིན་དུ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྦྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །ཅིས་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་  
 དང་ཤ་བ་ཏྲེ་མོ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་པའི་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ལ་གསེར་སྦྱེས་ལྷ་སྲུང་.....  
 དགེས་པའི་སྦྱང་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་ཞབས་སུ་འཁོད་  
 པའི་རིག་འཛིན་དང་བཙུན་མོས་པའི་རྒྱན་ལྗན་དོན་འགྲུབ་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་.....  
 བསྐྱེད་བའི་ངོར། སྤྱུ་ཁྱི་དགོ་སྦྱང་ལུང་རིགས་རབ་འབྱམས་སྦྱ་བའི་བཙུན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་  
 མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༄། །བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་གི་བསྟོད་པ་ཚས་དུང་གཡས་  
 ལུ་འབྲེལ་བའི་སྤྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

༄། །སྤྱི་ཆེན་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་མཉམ་པའི་ཆལ། །བཟང་པོའི་གསུང་  
 རབ་ཟབ་མོར་འབྲུག་པ་གང་། །གྲགས་སྟོན་གཡུ་འབྲུག་སྟོང་གིས་བྱེར་བའི་  
 གཟིས། །པ་ར་རྣམ་གཞོན་སྤྲ་བའི་སེངྒེས་སྦྱངས། །གང་གི་འཆད་ཚུད་ཚུམ་ལ་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དབྱེས་ནས་བཞད་པའི་གསང་གསུམ་ད་ལྟ་ཡང་། །རྫོ་་་་  
 རྫོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་ན་གར་སྐྱར་བ། །དགེ་དབང་དཔལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲིད་དུ་  
 སོང་། །ཡིད་ལ་རིགས་པའི་ཆལ་དང་ངག་གི་སྒྲ། །ཡངས་པོར་བྱེ་བའི་བཀའ་དྲིན་  
 མི་དམན་པ། །སྤྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྟ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་རུལ། །གཙུག་སྦྱེས་ནོར་བུའི་ཉྱག་  
 གིས་ལན་བརྒྱར་མཆོད། །ཨ་ཡིག་མཆོན་གྱི་རྩ་མའི་ཆ་རེས་ཀྱང་། །སྤྲིད་པའི་་་  
 ཆང་ཆོང་གཞིག་པ་གང་གི་བཀའ། །བྲག་དཀར་གཉན་སྤེལ་ཅན་རྣམས་ཐའི་རྫོང་། །  
 ཆེད་དུ་བརྫོང་པའི་གཉམ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱ། །མདོ་སྤྲགས་ཐ་སྟོད་རིག་པའི་  
 གཞུང་རྣམས་སྟ། །རབ་གསལ་ལེགས་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །རྩོ་མཆར་  
 ཉེ་རིང་བར་མའི་ས་ཡི་དབྱད། །མེས་པོ་ཆངས་པས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་དུ་བཀྲ། །



དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྩེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར།     |ལྷ་དང་རྒྱུད་གི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་  
 བའི་གནས།     |མཐའ་ཡས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་མཛེངས་པའི་སྒྲིལ།     |དབྱེད་ན་  
 འཆར་བའི་ནམ་འགྱུར་བརྗོད་ལས་འདས།     |རྩེ་བཙུན་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
 ཡིན།     |རྒྱལ་སྤྱི་ནམས་ཀྱི་རྒྱབ་པ་བྱ་བའི་ཡུལ།     |བྱད་པར་མང་པོས་བརྗོད་པ་དེ་  
 ཡི་དཔལ།     |ཆང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དོན་གྱིས་བརྗོད།     |དོན་དམ་སེམས་རྒྱུད་  
 ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱུང་ཅན།     |ལྷ་མའི་དྲང་སྤྱང་གྲུབ་པ་མཆོག་ནམས་དང་།     |  
 བདེ་རྒྱུད་ཐུག་གི་གསང་བའི་གནས་ལུ་མའི།     |རྫོང་རྩེའི་སྤྱད་ནམ་པ་རུ་མས་  
 འབྱུང་།     |ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་པ་ལྟར།     |མ་བུ་དག་གྲོགས་ཏེན་འབྲེལ་  
 ཟབ་མའི་འཕུལ།     |སྤྱིར་ཐང་ཆེས་རིག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་།     |འདི་ལ་ཆེ་བ་  
 བརྗོད་ན་ལུ་མ་མཆིས།     |གནས་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པོ་ན།     |པར་འཁོར་  
 ལ་བྱ་གཤེས་ཏྲགས་བརྒྱད་ཀྱི།     |སྤྱང་བ་རབ་འབྱམས་དད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ།     |སྤྱ་ཡང་  
 འཕུལ་རུ་མཐུབ་ཅེ་སྤྱང་བར་སྤྱོད་ས།     |རེ་སྤྱང་དྲི་མེད་ནོར་བུ་པར་ཅན།     |རྒྱལ་བ་  
 ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་པོ།     |འགོ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་  
 ཅས།     |ཀྱན་རུ་གྲགས་པའི་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་ཞིང་།     |དེ་ཕྱིར་བཙུ་གཅིག་  
 ཞལ་དང་ཕྱག་བཞི་པ།     |ཁ་སར་ཁི་ལ་སྤགས་འཕགས་པའི་སྤྱ།     |གང་འདུལ་སྤྱལ་  
 པའི་རོལ་བ་བསམ་མི་བྱུང།     |སྤྱལ་ལྷན་མིག་གི་འཇུག་པ་དོན་ཡོད་མཛོད།     |དེ་  
 དག་ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་ཚུལ།     |ནམ་པ་རུ་མར་དབྱེད་ན་མཁས་པ་  
 དང་།     |དད་པ་ཅན་ལ་དགའ་བ་སྤྱོད་རུས་མོད།     |འདི་ན་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་ལོང་མ་  
 མཆིས།     |སྤྱ་ཆོགས་མས་པའི་རྩེས་སང་རྒྱལ་བའི་བཀའ།     |གདམས་པར་ཤར་བའི་  
 བཤད་རྒྱབ་ཟླ་མེད་པས།     |འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་སེམས་ཅེ་འགྲུགས་པ་དེའི།     |

བསྟན་པའི་ཚུ་འགོ་རུ་སྐྱེང་གཉིས་པར་འབྱུངས།    |གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་མཚོ་ད་  
 ཉེན་མ་ཆེན་གངས།    |མཚོ་དམའ་གཡུ་ཡི་མཚུལ་ཁྲི་གཤོག་སྟེ།    |རི་མཐོ་གནམ་གྱི་  
 ཀ་བ་ཤེལ་རི་སྟགས།    |བུ་ཚོས་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་བདུད་ཅིར་འབྱེལ།    |ད་  
 དུང་གསེར་ལྷན་ཐང་གི་རི་ཆུང་སྟགས།    |དེ་ཚུལ་ཚྲོགས་པར་མཚོན་ལ་བདག་གི་  
 སྟོ།    |སྟོག་དང་མཚུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེམས་འགས་ཀྱང་།    |ཡི་གེ་མང་བས་  
 འཇིགས་ནས་རེ་ཞིག་བཤོལ།    |སྤང་སྤྱོད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་སྟོམ་མཛད་པ།    |  
 མས་བཟན་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་མཚོག་གི་ཚུལ།    |རྣམ་ལཱི་ཉེན་དང་བཟེན་པར་  
 འབྲིགས་པ་ལས།    |དཔལ་གྱི་ཅ་རི་ཏ་དང་གཉིས་སུ་མེད།    |མདུན་ལ་སྔོངས་པས་  
 རིང་པོར་མི་དཔྱད་པར།    |རང་གི་གམ་ནས་གསང་མཐའི་ལམ་བཟང་ཆོལ།    |  
 ཉེར་བཞིའི་ཧྲ་གི་སྟོང་པོའི་ཡོ་གི་རྣམ།    |རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་བའི་དམ་བཅའ་ཅིའི་  
 བྱིར་འདོར།    |གནས་འདིར་སྤྲ་བའི་པར་འདབ་བརྒྱད་དུ།    |གྲོལ་བར་རེ་བའི་  
 ལུར་འཇོན་འགའ་ཞིག་གིས།    |འདུ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བའི་འདུ་བར་ཡང་།    |སྟོ་ཡི་  
 ཅེ་མོ་འཕེན་ནམ་འཕྱང་མོ་ཁྱུག    |པར་འཇོན་ལས་པར་འཇོན་སྦྱར་བཞིངས་ཏེ།    |  
 དྲིགས་པའི་ཟིལ་གཞོན་པར་སྤྲ་མས།    |བཀའ་བརྒྱད་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོའི་ངང་།    |མ་རུངས་སྟེག་བྱེད་མདོན་སྦྱོང་མེ་ཡི་ཆར།    |དྲག་དུ་ཕབས་  
 པས་གདུག་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་།    |བྱིན་རྒྱལས་ཉི་འོད་འབུམ་ཕྱག་བསྐྱེལ་བའི་  
 མཐུས།    |ཆོས་མཛད་དམ་པའི་སྟེ་པོ་ཐར་པའི་སར།    |དོགས་པ་མེད་པར་བསྦྱོད་  
 པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད།    |ལྷ་སྐྱབ་སྐྱབ་རར་རོལ་བ་གྲུབ་པའི་དབང་།    |འབྲི་གུང་  
 འཇིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཞེས།    |མཁའ་ལ་སྦྱོང་པའི་སྟོབ་འབངས་བརྒྱད་ཁྲི་



ཅན། །དེ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་རི་མོ་གནས་འདིར་གྱིས། །ཟབ་གསལ་མཉམ་ཉིད་  
 དགོངས་པ་སྒྲིང་བརྗོད་པས། །རང་གཅིས་མཆོན་འཛིན་སྒྲིང་བར་བཅས་པའི་  
 བདུད། །ཡུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་གཙོད་པའི་རྣལ་འབྱུང་མ། །ལབ་གྱི་སྒྲོན་མས་སྒྱབ་པའི་  
 སྒྲོན་མེ་སྤར། །འཕགས་ཡུལ་པརྟེ་ཏ་ལ་སྒྲོལ་རུས་པའི། །སྤྲོ་བའི་སེངྒེ་ཤེས་རབ་  
 རལ་གྱི་རི་སོ། །ས་པཎ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་། །འདི་ཅུ་བྱོན་ནས་  
 བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྲགས། །རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱས་འཇམ་མགོན་སྒོ་  
 བཟང་གྲགས། །གངས་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གཤེགས་པའི་ཆོ། །འདིར་བྱོན་  
 བཟ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟ་ཤེས་པ། །གྲགས་པའི་བཟ་ཤེས་སྟན་གྲགས་དགེ་ཞེས་  
 གསུངས། །རང་བྱུང་ཉིན་གྱིས་སྒྱུར་བྱུར་གཏམས་པ་དང་། །དམ་པ་གོང་མའི་  
 སྒྱབ་གནས་བྱུང་འཕགས་སྤགས། །ཐུ་ནང་ཞིང་གི་བཀོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པར། །  
 དབྱེས་གཟིགས་བྱོན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་བསྒྲིལ། །བས་མཐར་འཇིགས་  
 མེད་སྤོས་གྱི་སྤང་པོའི་སྒོས། །བྱུང་བསྒྲེགས་ཐོབ་གསུམ་གསང་བའི་རྣལ་འབྱུང་  
 ཅན། །མདོ་སྤང་ཐུན་སྤིང་དཀར་པོར་བསྐྱར་བའི་མགོན། །སྤལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོས་  
 གནས་འདིའི་གཟི་བྱོན་བསྐྱེད། །ཞི་རུལ་བག་ཡོད་ལི་ཁྱིའི་འཁྱི་ཤིང་གིས། །རི་  
 དང་རི་སུལ་དཀྱིགས་པའི་གསེར་ཁང་པ། །སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་  
 བའི་དཔེ། །སྒོ་བ་མར་བཅས་པས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེལ། །དེས་དོན་དམ་  
 པའི་སྒྲེས་བུ་པརྟེའི་ལྗོན། །ཆོགས་རྒྱལ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཞབས་དཀར་པ། །  
 ཆོགས་ལྡན་གངས་ཀྱི་སེངྒེ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །སྤྲུ་འབྱུར་རིག་སྤྲོང་ཉིང་འཛིན་ཡུན་  
 རིང་བསྐྱུངས། །ཤར་གྱིས་དོར་ཞིང་ཁྱིས་ཀྱང་མ་བཀུར་མོད། །གཉིས་ཀ་དྲིལ་

ལས་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་ཡི།      །གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་འཛིན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བྱལ།    །རྒྱལ་མཚན་སེངྒེ་བདེན་པ་མིན་ནོ་ལོ།    །སློ་གྲོས་བཟང་པོས་འགྲོ་བའི་ལྷག་  
 བསྐལ་གཟིགས།    །ལྷང་དང་རིགས་པས་ལམ་འབྲས་གཏན་ལ་ཕབས།    །རྒྱ་ཆེན་སྦྱང་  
 པས་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་བཀྲལ།    །སློ་བཟང་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་འདིར་བྱོན་ཆོ།    །  
 གནས་སྒྲོར་བཅོམ་ལྷན་སྤྱད་བཅང་རྒྱལ་པོ་དང་།    །ཅ་རིའི་ལྷག་ཏུ་འཕགས་པ་བརྒྱ་  
 གཅིག་ཞལ།    །གཞན་ཏུ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡི།    །ལྷགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་ལྷག་སྦྱང་སྤྱན་སྦྱང་དང་།    །སྦྱོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ།    །རོ་  
 མཚར་དག་པའི་གཟིགས་སྤྱང་བསམ་ལས་འདས།    །འདི་ཏུས་སྤྱི་ཡི་ན་ཚོད་ཆེས་  
 སྤྲ་བས།    །དད་པའི་འོ་མ་མི་འབྱུར་རང་དབང་ཅི།    །ཁྱད་པར་སློབ་བཅུགས་པའི་  
 གྲུབ་ཚུའི་སར།    །གསལ་འཆར་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྡེའི།    །འོད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་  
 བལྟ་བས་མི་དོམས་པ།    །ལེགས་སོ་འབྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་སྤྲུལ་བྱུང་།    །དེ་ནི་  
 རང་གི་མཛད་སྦྱང་རྣམ་དག་ལ།    །ལྷ་སྤྱང་དགྲེས་པའི་མཚན་མ་ཡིན་ལགས་མོད།    །  
 མ་འོངས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་དཔལ་སྟེར་བའི།    །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་ཡང་  
 འདི་ལྟར་འཆར།    །སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ།    །བཀའ་པོད་  
 རྣམ་ལྡེའི་ཐོས་བསམ་འབྱལ་བྲལ་དང་།    །དེ་དོན་ལམ་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་འཕེལ་  
 འགྱུར་ཞིང་།    །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཤེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་།    །ལམ་གྱི་རིམ་ལྡས་གོང་ཏུ་  
 བྱིད་པ་ལས།    །འབྲས་བུའི་རིགས་ལྷ་མཇལ་བ་མང་པོ་ཞིག    །འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 ཞེས་བསྐུལ་བའི་བརྟ་ཏུ་སེམས།    །ད་ལྟ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སོ།    །



འོད་མེད་གྲུབ་ཆུང་ས་རུ་ཤར་བ་དང་། ། ཆོས་རྒྱལ་འཛིགས་ཟིལ་གཞན་དང་མི་  
 མཉམ་པས། ། ཏྲག་རུ་སྤང་སྤྱོད་གཡེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས། ། གསུང་གི་བརྟུང་ཅི་སྤྱལ་  
 བར་སོམ་ཉིས་དབེན། ། ཟད་པར་ཟིལ་གཞོན་ཏིང་འཛིན་རྩལ་རྩལ་གས་ཤིང་། །  
 ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོ་ཁྱི་སྤྲག་གི། ། འཕྲོ་འདུ་མི་ཟད་དབྱར་གྱི་སྤྱིན་འདྲ་  
 བས། ། འདི་ན་རང་བྱུང་སྤང་བ་དཔག་རུ་མེད། ། བྱི་ནང་གནས་མཆོག་ཉེར་  
 བཞིའི་རྒྱ་གིའི་ཆོགས། ། འཇའ་ཟེར་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུར་རྩལ་བའི་ཡུལ། ། ས་སྤྱོད་  
 གསང་བའི་སྤྲག་པ་རིང་པོ་དང་། ། དམ་པའི་སྤྱོད་གནས་མཐོང་གྲོལ་མང་པོས་  
 བརྒྱན། ། རིས་མེད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དག་སྤང་ལ། ། འདི་ནས་དང་པའི་སྤྱོད་  
 ཡང་དང་ཡང་། ། ལྟ་ཡི་ཡུལ་རུ་འགྲོ་བ་གཟིགས་པ་ལས། ། མཐོ་རིས་ལ་ཞེས་  
 གགས་པ་དོན་ལྡན་ཡོད། ། སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ། གང་གི་ཅི་  
 མོར་དགྲེས་པར་བྱུང་བ་དང་། ། བྲག་ཤིས་ཀུན་གྱི་བྲག་ཤིས་ཞེས་གསུངས་པ། །  
 ལྟར་ངེར་མཉམ་པས་བྲག་ཤིས་ལ་ཞེས་བཏགས། ། སྤྱོད་པ་བརྟུང་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟར་རྒྱ་  
 རེ་མ། ། དཀར་ནག་དགེ་སྤྲིན་ཤན་འབྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། ཟབ་གསང་སྤྱལ་པའི་  
 བསྟོད་དབྱངས་དམིགས་བཅེ་མའི། ། རི་གསུམ་རེ་རེའི་ཆེ་བའང་འདིར་མི་ཤོད་། །  
 རྒྱབ་རི་མཐོ་བས་མི་མཐུན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ། གསང་བཟིང་གཡོ་མེད་ལྟ་སྟོམ་  
 སྤྱོད་པ་དག ། མཐུན་རི་སྤྱོད་མས་ལས་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ། མཐུལ་དང་མཆོངས་  
 མཁོ་ཆུང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། ། གཡས་རི་སྤྱོད་གྱི་གཙོ་པོས་ནད་ཀུན་སེལ། ། བྱང་  
 རུ་བརྟུང་པས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་སྤྱད། ། གཡོན་རི་རྒྱས་པས་མདོ་རྒྱད་འཆད་  
 ཉན་དག ། མཐའ་བརྟན་ཅི་ཟོར་བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་གཞག་མང་། ། རུས་བཞིར་  
 རུས་ཀྱི་བྱང་པར་སྤྱན་ཆོགས་པས། ། བྱི་ནང་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་བདེ་བའི་ཡུལ། །

གཡུ་ཡི་ཁུ་བ་ལན་བརྒྱར་འཁུངས་པ་ཡི། །རི་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲིང་པའི་དོ་ར་ན།  
 སྒྲུན་གྱི་མེ་ཏྲག་སྒྲུ་ཚྲགས་འཇུག་གོལ་ཞིང་། །ཟེའུ་འབྲུ་འདབ་མའི་ཚྲན་རིས་  
 འབྲུམ་བཀྲ་བ། །ཕན་ཚུན་མཚར་སྒྲུག་ལྟ་བའི་གར་ལ་བྲེལ། །དྲི་ཞིམ་ལྟ་ཡི་སྒྲིས་  
 གྱིས་རྒྱལ་བ་མཚོད། །ཐིག་ལེ་དུག་པའི་བུ་མོ་མགོན་དུ་འབོད། །སྒྲུན་པའི་སྒྲུ་  
 དབྱངས་དྲི་ཟའི་ཁེངས་པར་རྒྱལ། །མཁའ་སྒྲིང་མཁའ་ལ་འཁུར་ཞིང་ཡིད་འོང་  
 བས། །རང་རང་ལུགས་གྱི་མགོན་པའི་དྲིལ་འབྲེལ་ཞིང་། །ཚོས་གྱི་སྒྲུམ་དང་སྒྲིང་  
 ལ་སྒྲི་བའི་གཏམ། །རྣམ་པ་དུ་མར་བསྒྲགས་ནས་གཙང་བའི་སར། །ཐིག་པས་  
 དག་པའི་ཟས་ལ་སྒྲིང་བཞིན་དུ། །འཁོར་འདས་སྒྲིན་ཡོན་བདེ་སྒྲུག་སྒྲུང་དོར་ལ། །  
 དུན་པ་མ་གཡེང་མེལ་ཆེ་རྣམ་པའི་ཐིག །འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་བྱ་ར་བྱེད་པ་  
 མཚོན། །དང་སྒྲིང་ལྟར་བའི་དཔེ་ལྟར་རི་དྲགས་རྣམས། །བྱས་པ་གཞིན་རྒྱས་  
 རང་གི་མ་ལ་བཞིན། །ཡང་བག་ཚའི་དྲི་ཡང་རིང་བཏང་ནས། །སྒྲུང་གསོལས་  
 འདོད་པའི་གནས་སུ་འདོད་རྒྱར་འཚོ། །ཕན་ཚུན་མཚར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིང་  
 པས། །ང་སྒྲིང་མེད་པའི་བཟའ་བཏུང་སྒྲུ་ཚྲགས་པར། །འདེམ་པས་སྒྲིང་གྲང་  
 འདོད་ཚུང་ཚྲག་ཤེས་ལྟན། །རེས་འགའ་བདེ་བའི་མལ་དུ་བསམ་གཏན་བྱེད། །  
 འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་འདུན་མར་སོ་སོར་རྒྱག །ཕལ་ཆེར་རྩལ་གྱི་རྩེ་འཇོ་མཚར་དུ་  
 འབྲེལ། །དགེ་བའི་དབྱུ་འཕང་བསྒྲིང་བྱེད་གྱུན་ལ་འཕྱུ། །ཐད་མཚོང་ཐུར་རྒྱག་  
 བལྟ་བས་ཚྲག་མི་ཤེས། །གྲེ་མ་འགོ་བའི་གཙོ་བོ་རྒྱང་གཉིས་པ། །སྒྲིགས་དུས་ཆེ་  
 ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འདིར། །གཤེད་མས་གཤེད་མ་མཐོང་བ་རི་བཞིན་དུ། །  
 འཐབ་རྩོད་འཁོན་འཇིངས་མ་བྱེད་དོ་རེ་གནོད། །མི་སྒྲི་རང་དགར་སྒྲིང་པས་  
 དེད་གྱི་རིགས། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟའི་ཚྲག་གིས་སྒྲིང་ན་ཡང་། །འདི་ལྟར་ལགས་



ཞེས་པན་ཚུན་བཅེ་ཉམས་གྱིས། །ཁོང་ཚོད་ཅ་ཅོའི་དག་གི་ཤགས་ཀྱང་འདེབས། །  
 གནས་འདིར་རི་བོ་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཡང་། །གཞན་ན་མེད་པའི་མིག་གི་བདུད་ཅི་  
 ཉེ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལོག་པའི་སྤང་བ་སྦྱར། །དད་པའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་  
 མིག་ཡིན། །རྒྱལ་བ་ཏིལ་གྱི་གང་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །བྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་  
 འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་དང་། །ཕྱག་ན་བསྒྲུའི་ཞིང་དུ་སོམ་ཉི་བྲལ། །རྣམ་དཔྱད་མེ་  
 ལོང་མངའ་བ་སུ་མི་གུས། །རྒྱལ་ཕྱན་མཐོན་པོར་བཅེགས་པ་འདི་དག་ཀྱན། །  
 ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་སྤང་དོར་གང་ལ་ཡང་། །བརྟན་བརྩིང་སྒོ་གྲོས་རིགས་པའི་བྱར་  
 མང་བས། །དབྱད་ན་གནད་དུ་སྤྱིན་ཞེས་འདོམས་པས་བྲེལ། །ཤེལ་རི་རྩ་བ་  
 གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་གསུམ། །ནང་གི་དག་པ་སྦྱར་ན་མཐའ་དང་བྲལ། །ཁྱི་དབྱིབས་  
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་བཞེད་ཀྱང་། །ཡང་དག་ལྟ་བ་དགོས་པར་སྦྱང་དང་  
 མཚུངས། །བཞེན་ན་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བརྟན། །ཡིད་འོང་གྲུབ་རྒྱ་  
 དུ་མ་རྒྱག་རྒྱག་འབབ། །ལྟ་ཤིང་ཤུག་པ་གཡུ་ཡི་གོས་བཟང་ཅན། །དུས་བཞིར་  
 མཛེས་སྤྱག་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་པས། །སྒྲེ་བོ་རྣམས་གྱི་ཡི་ག་ཅི་ཡང་འདྲིན། །སྒྲོན་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན། །སྒྲེ་གནས་གཙང་བའི་ས་དང་མཐོ་  
 བའི་སར། །སྒྲེས་པའི་རྒྱལ་དང་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །སྤལ་ལྡན་མང་པོ་  
 དད་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན། །རྩ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་བྱད་ཆོས་མཚར། །ནམ་  
 ཡང་མི་འགྱུར་གཙང་མའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད། །གཞན་དང་མི་མཉམ་གཟི་བྱིན་ལྟང་  
 ལྟང་དུ། །སྦྱབ་པར་འདོད་ན་ང་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས། །བསྐྱལ་བའི་དངོས་པོར་  
 ཆངས་པས་སྒྲོས་སམ་སྒྲུམ། །མདུན་ན་རྒྱ་བོ་གཡུ་འགྱུག་སྒྲོན་མོའི་རྒྱལ། །མཚོད་  
 སྤྱིན་མི་བཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲོ། །ཡངས་པོར་བྱས་ནས་ལེ་ལོར་མི་གཡེང་

བར། །དག་ཕྱིད་ཟབ་མའི་རང་སྒྲ་སྒྲིག་བཞིན་དུ། །མ་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་གྲགས་སྒྲ་སྒྲིག་  
 བས་འཇུག། །གནས་འདིའི་ལྷ་སྒྲུང་ཞི་ཁྱོ་ཀྱན་བསྒྲིག་ཏེ། །དི་བུལ་འོད་མེད་མུལ་  
 ནས་བསྐྱལ་བ་བཞིན། །སློ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །བདེ་  
 ཆེན་ཆོས་རྫོང་འཛིན་མའི་རྒྱན་དུ་བསྐྱུན། །སློ་ལྷན་སྐལ་བཟང་སྒྲུང་བའི་མགོན་  
 པོ་འདིས། །ལུང་དང་རྟོགས་པ་བཤད་སྐབ་ཟུང་འབྲེལ་དུ། །བདེར་གསེགས་་་་  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་ས། །གཟུར་གནས་གཙུག་གི་ནོར་བུར་  
 མཆོད་པའི་རིགས། །རིར་དགེ་དཔོན་པོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་། །དད་པའི་དི་བསྐྱུང་  
 རྒྱན་དུ་འཐུལ་བ་དེས། །ས་གཞི་མུལ་བའང་འབྲོམ་གྱི་རྩ་སྐྱེད་དང་། །སྐྱུར་ན་  
 ཀྱན་ནས་འབྱོར་བར་ཁོ་བོས་སེམས། །ས་ཡི་དམིགས་གནད་ཆོལ་ཆེ་ད་ལྟའི་ཐད། །  
 འཇུམ་གྲོལ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་མུག་བཞི་པ། །གསལ་བར་གཟིགས་པས་ལྷན་  
 གུབ་ཆོས་གྱི་རྫོང་། །གསེར་གྱི་གཞོང་བར་ནོར་བུ་སྐྱུངས་དང་མཆུང་ས། །དེ་ལྟར་  
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་མཆོན་པའི་ས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་  
 བའི་གཞིར། །དགེ་ལྷན་ལུགས་བཟང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འཐུར། །སློ་གསལ་ངང་  
 བའི་བྱ་ཆོགས་ཅེན་པར་རིགས། །བཀའ་པོད་ནམ་ལྟའི་ལུས་གྱི་འདེགས་ཕྱིད་དུ། །  
 ཐོས་བརྩོན་རྒྱུད་གི་གཤོག་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་། །ལུང་རིགས་སྟན་རྒྱར་སྒྲིག་  
 པའི་མགོན་པ་ཅན། །གསར་བུང་འཁོར་ལོའི་ལག་ལྷན་འདི་ན་མང་། །ཐུན་མོང་  
 ལམ་ནས་གསང་བའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཤིང་། །དབང་དོན་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མའི་བེལ་  
 འབར་བས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་བདེ་སྟོང་ནོར་བུའི་གཏེར། །རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 བསྟན་འཛིན་དམ་པས་གང་། །ལུང་གི་བསྟན་པ་གཞན་ལ་སྤྲོ་བ་དང་། །རྟོགས་



པའི་བསྟན་པ་རང་གིས་སྐྱབ་པ་ཡི། །སྤྱིས་མཆོག་རྒྱལ་བ་དགེས་པ་འབྱོན་བཞུང་  
 གིས། །བྱ་ཆོད་ལུང་པའི་རི་བོ་ལྟ་བུར་མཛེས། །མདོར་ན་མཆོག་གི་སྤྱོད་དང་གསུང་  
 གི་ཉིན། །རང་བྱོན་འདི་འདྲ་སྟོན་ཆད་ཐོས་པའང་མེད། །དེ་བྱིར་བསྟོན་པའི་  
 མཆོག་འདིས་བསྟོན་པ་ཡང་། །མཚར་བ་རབ་ཚྲགས་སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་ལས་འོངས། །  
 འབྱོར་ལྟན་འབྱོར་བས་མཆོད་སྦྱོར་བསོད་ནམས་སྟེལ། །སྒྲོ་ལྟན་སྒྲོ་ཡིས་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་མཛོད། །དད་ལྟན་དད་པས་ཕྱག་དང་བསྐྱར་བ་གྱིས། །ཞིང་  
 གི་མཐུ་ལས་དལ་བ་དོན་ལྟན་འཚལ། །འདིར་འབད་དགེ་བ་གངས་རིའི་ཆེ་མོ་ལ།  
 བཙུ་ལའི་ཁྲ་འོད་བྱེ་བ་ལྟར་འདྲ་བས། །རིས་མེད་ཆོས་ཚུལ་སྦྱགས་བརྒྱར་རྒྱས་པ་  
 དང་། །མཁའ་བྱབ་སྦྱེ་རྒྱ་སྦྱིད་པས་འཆོ་བྱུར་ཅིག །སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པའི་རང་  
 མདངས་མཆོན་དཔའི་སྤྱ། །ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་སྤྲང་བྱེད་དུག་ཅུའི་གསུང་། །  
 བསྟན་དང་སྟོན་པའི་གསང་བ་གསལ་བའི་བྱགས། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་མས་བདུད་  
 རྩེ་གཞོན་པར་སྟོན། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གཏེར། །གཏིང་  
 མཐའ་མི་མདོན་སྟོབས་སུ་དར་བ་དང་། །སྤྱ་ཞིབ་ནམ་དཔྱད་འཆད་ཚད་ཚུམ་  
 པའི་རྒྱབས། །ཟབ་རྒྱས་གཞུང་གི་གར་ལ་རོལ་བའི་སྤྱིང་། །འདི་འཛིན་འདུས་  
 པའི་མཛའ་བའི་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བཤད་སྐབ་ཆོས་སྦྱིད་འཕེལ། །  
 མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོག་ཏུ་དར་བ་ཡིས། །དཔལ་ལྟན་སྤྱ་མའི་བཞེད་དགོངས་  
 འགྲུབ་བྱུར་ཅིག །ཅིས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དང་འཕགས་པ་འཛིགས་  
 ཉིན་དབང་ཕྱག་གི་གནས་མཆོག་བྱད་པར་ཅན་བྱག་དཀར་སྟེལ་རྫོང་ལ་བསྟོན་པའི་རབ་ཏུ་.....

བྱེད་པ་ཚེས་དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རོ་མཚར་སྤྱལ་པའི་ཕོ་  
 བྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷང་གིས་ཟིན་  
 ཅིང་། སྤྱིས་པའི་རབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་དུ་མར་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལྟར་སྤངས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་ཨ་རིལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྒྲོ་བཟང་ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོས་ལྷ་རྣམས་དང་བཅས་གསུང་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བའི་དོར། རྒྱུའི་དགེ་སྦྱང་ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སུ་འབོད་པས། འདི་སྐོར་གྱི་ཡིག་རིགས་འགའ་  
 ཞིག་མིག་ལམ་དུ་སོན་པ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བཟང་བུའི་ཉག་མ་  
 བཅུ་དགུ་པ་ཤིང་བྱ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡར་ངོའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཟང་པོར་སྤྱར་  
 བ་སིཿརྟུ། །



## ༄༅། །ཡང་དག་པའི་གཏམ་པར་དཀར་པོའི་གེ་སར།

༄༅། །བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་  
གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཡང་དག་པའི་གཏམ་རུང་ཟད་སྤྱོད་བར་བྱ་སྟེ།  
སངས་རྒྱས་ལ་གུས། ཆོས་ལ་ཞུགས། དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ནི།  
མཐོང་དམན་དྲག་ཞན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རུང་ངེས་པར་སྤྱལ་བ་བཟང་པོ་དང་  
ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྐྱག་ཙམ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་  
ཡོད་མེད་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་ཆུང་ཐ་མལ་པའི་བསམ་ཆོད་དང་མཐུན་  
པར་བརྩེར་མི་རིགས་ཏེ། འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སེམས་སྟངས་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་  
མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་དཀར་ནག་གི་བག་ཆགས་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཆེ་.....  
འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱག་འབྱེན་ཆོག་ཆོག་གོས་ལ་སྦྱུམ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་.....  
ཁྱབ་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལས་ལ་མ་ངེས་པའི་ལས། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་  
གྱི་ལས། སྤྱོད་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་  
བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཆེ་འདིར་དགེ་བ་བྱེད་པའི་མིས་སྐྱག་  
བསྐྱེད་མྱོང་བ་དང་། སྤྱིག་པ་བྱེད་པའི་མིས་བདེ་བ་མྱོང་བའང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་  
ལས་འབྲས་མེད་པའི་རྟགས་མིན། བྱེ་རྩལ་རྒྱུང་འཕེན་རྟོག་གེ་པ་དང་། ད་ལྟའི་  
མི་གཞུང་ལ་མ་སྤྱངས་པ་དག་གིས་དེ་རིགས་རྒྱུ་འབྲས་མི་སྤྱིད་པའི་དཔེར་འགོད་  
པ་ནི། ཏ་ཅང་སྤྱང་མདོག་བྱས་པ་ལ་སློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་རྟགས་ཆེན་པོ་  
ཞིག་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་ངོ་མི་འཕྲོད་དོ། །དེ་ནི། ལས་འབྲས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཐ་

མི་ཅམ་ཡང་ཆུད་ཐོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་རྟགས་རྗེན་པར་བསྟན་པ་རེད།      སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་ལ་རྒྱ་གར་དུ་ལུགས་བཞི། རྒྱ་ནག་དུ་ལྷ། བོད་དུ་བརྒྱད་ཡོད་  
 པ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་དེ་བཞི་ལྟ་བུ་མི་མཐུན། རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་འི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆེན་  
 སྤྱད་བརྒྱད་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་གཉིས་ལྟ་བུ་མི་མཐུན། གཞན་གསུམ་ཆོས་  
 ལྷན་ཚུལ་དང་སྤྱད་པའི་ཆ་ནས་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་མིན།  
 སྟོང་པོ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འང་རྗེས་འཇུག་འགའ་རེས་གནད་མ་རྟོགས་པ་དང་...  
 རི་བཞིན་ཤོད་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བོད་དུ་འོངས་པའི་དུ་ཤང་མ་རྒྱ་ཡ་ན་ལྟ་...  
 བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དུ་སོང་བ་མང་ཡང་། རོ་མ་དབུ་སེམས་གང་རུང་གི་ལྟ་བུ་ལས་མ་  
 འདས་ཤིང་གཙོ་བོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འོ། །བོད་ཀྱི་ལུགས་བརྒྱད་ཀྱང་དགོན་གནས་  
 སོགས་བྱུང་པར་ཕྱ་མོ་རེས་སོ་སོར་གྲགས་པ་མ་གཏོགས་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་མ་རེད།  
 འོན་ཏང་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་ལྟ་ཡོད། དེའི་གལ་འགག་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་  
 ཡིན་མིན་ལ་ཐུག རྒྱ་དཀར་ནག་བོད་སོགས་སུ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་  
 རྗེས་འཇུག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་བྱེ་མདོ་དབུ་སེམས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཞིག་དང་རེས་.....  
 པར་མཐུན་དགོས། མ་མཐུན་ན་ནང་པའི་ཀྱབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐག་  
 གཙོད་དགོས་པར་བྱང་སེམས་རྟོ་རྗེ་སྟོང་པོས་གསུངས། ཆོས་པ་ཅམ་ལ་སྐྱབས་  
 འགྲོ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི ཀྱབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཡིན་མི་དགོས། ཀྱབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ལ་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རང་གི་སྟོ་དོར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཐག་ཆོད་...  
 པ་ཞིག་དགོས་པས་ལས་སྤྲོ་བོ་མིན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ཟུང་ན་  
 ལས་འདས་པ་ཞི་བ་བཞི་པོ་འདི་ལ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་བེར་ཞིང་།



བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀར་བཏབ་པའི་ཐམ་གའི་ཞེ་  
 ས་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སྟགས་བཞི་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམ་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འདྲ་སྟེ། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་དེ་  
 ལས་འདའ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་ཐམ་ག་  
 ལས་འབངས་འདའ་མི་རིགས་པ་བཞིན། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཚུལ་གསུམ་  
 ཚང་བའི་རིགས་ལམ་སྤྲོ་མོས་སྤྲུ་ཐག་ཚད་པར་མ་སྤྲངས་ན་ཐར་པའི་ཅ་བ་ལ་.....  
 ཤིན་ཏུ་གཞོན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་སྦྱོས་པའི་མ་  
 མཐའ་སྤྲོ་རིག་བདུན་གྱི་ནང་གི་ཡིད་དཔྱད་ནས་ཡིན་ཀྱང་བདག་ལྟ་བུར་དེ་ཡང་  
 དཀའ། ཡིད་དཔྱད་དེ་ཚད་མའི་ངེས་པ་མིན། ཚད་མའི་ངེས་པ་སྟོབ་པ་ལ་  
 གཞུང་ཆེན་མོ་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་སྤྲོ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།  
 གཞུང་བུའི་གནས་སྤྱི་མ་རུང་ཟད་སྒྲིག་གུར་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་གཉིས་ལ་ཚད་  
 མ་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྦྱོ་སྟེ། དང་པོར་རྗེས་དཔག་དང་། དེ་ནས་མངོན་སུམ་སྦྱོ་  
 བ་འདི་ངེས་ཅན་ཡིན། སུས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མེད། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་  
 ཤེས་འབྱུང་། གོང་གི་ཡིད་དཔྱད་དེ་སྟོས་པ་དང་སྟོས་བྱུང་གི་སྐབས། དེའི་གོང་  
 ན་བསམ་པ། བསམ་བྱུང་། བསྐྱེད་པ། བསྐྱེདས་བྱུང་རྣམས་མཐོང་མན་དང་  
 བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པས་ཡོད། སྟོས་སྟགས་དྲུག་པོ་དེའི་ཁོངས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་  
 གྱི་ལམ་ལྟ་གསུམ་བཅོ་ལྔ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཐབས་ཤེས་གཉིས། ཚྲགས་  
 གཉིས། ཞི་ལྟག་གཉིས། རྣམ་ཐར་སྒྲིག་གསུམ། བསྐྱེད་པ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་བཞི།  
 བར་ཕྱིན་དྲུག་ བར་ཕྱིན་བརྒྱ། བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས། ཉིང་འཛིན་གསུམ། ཡན་  
 ལག་བཞི། རྣལ་འབྱོར་བཞི། སྦྱོར་བ་དྲུག་སྟགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པར་བཤོད་པའི་མདོ་སྤྲུག་གི་ལམ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཡོད། དེ་དུག་རིམ་  
 བཞིན་མ་བཤོད་པར་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཚུལ་གཏན་ནས་  
 མེད། ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ལའང་ཡུང་པོ་ལྷ། སྤྱི་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས།  
 ལམས་བཙུང་བརྒྱད། བདེན་པ་གཉིས། བདེན་པ་བཞི། མཚན་ཉིད་གསུམ། རང་  
 སྤྱི་གཉིས། བདག་མེད་གཉིས། གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ། ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ། ལམ་བདེན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་  
 ནས་འགོག་བདེན་མདོན་དུ་བྱ་ཚུལ། འགོག་བདེན་ཇི་བཟང་དུ་སོང་བའི་མཐར་  
 ཟུང་ན་འདས་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚུལ། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་གའི་ལྷགས་  
 དང་སྦྱར་ཏེ་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཤོད་ཚུལ། བྱེ་མདོའི་ལྷགས་ལ་སྤྲུགས་  
 ལམ་མི་འདོད་ཀྱང་དབུ་སེམས་ལྷགས་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ལམ་བཤོད་ཚུལ། མདོ་ལམ་  
 དང་སྤྲུགས་ལམ་སོ་སོའི་འཚང་རྒྱ་ལྷགས། དེ་རེ་རེ་ལ་རིགས་ངེས་མ་ངེས་གཉིས།  
 རིགས་མ་ངེས་པ་ལའང་མདོ་ལམ་སྤྱོད་དུ་སོང་མ་སོང་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་  
 ལམ་བཤོད་ཚུལ། སྤྱོད་སོང་གིས་མདོ་ལམ་གང་གི་མཚམས་ནས་སྤྲུགས་ལམ་གང་  
 ལ་འཇུག་ཚུལ། མདོའི་རིགས་ངེས་ཀྱང་མཐར་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་དགོས་པས་མདོ་  
 མཚམས་གང་ནས་སྤྲུགས་མཚམས་གང་ལ་འཇུག་ཚུལ། སྤྲུགས་རང་ལའང་རྒྱད་  
 རྟེན་བཞིའི་ལམ་བཤོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་སྤྲ་ཞིབ། རྒྱད་རྟེན་འོག་མའི་  
 མཚན་བཅས་མཚན་མེད། གོང་མའི་བསྐྱེད་ཇོགས། སྤྱི་བ་གཉིས། སྤྱི་བ་གསུམ།  
 སྤྱི་བ་བཞི། སྤྱི་བ་ལྷ། སྤྱི་བ་བརྒྱ་སྤྲུགས་སྤང་བུའི་རིགས་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་སྦྱར་  
 ནས་གཉིན་པོ་གང་གིས་གནས་སྤངས་གང་དུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ལྷགས་སྤྲུགས་  
 སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པའི་སྦྱན་སྤར་གྲས་ཉག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་



སྤྱང་དགོས། དེ་འདྲའི་ཤེས་རྟོགས་ཡགས་པོ་འབྱུང་ཆེད་དུ་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་  
 གསེལ་བ་འདེབས་པ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་བཟུང་བ། སྒོ་  
 གསུམ་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་  
 ཤེས་རབ་སྟ་གི་དང་འདྲ། གསོག་སྦྱང་སྟ་གི་འི་ངར་འདྲོན་དང་འདྲ། སྒྲིབ་གཉིས་  
 དུག་ཤིང་དང་འདྲ། རང་ཉིད་གཙོད་མཁན་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་མེད་  
 བ་སྒོམ་པ་མི་ཡོང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་། ངས་ཐོང་བའི་ལོ་ལ་སྒྲིབ་  
 གཉིས་བྱས། །ཞིས་དང་། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒོམ་པ་ནི། །ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཛིག་  
 པ་འདྲ། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་འདི་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་  
 གཅིག་དུ་མཐུན་པ་ཡིན། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་ན་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་  
 དང་ལྟ་སྒོམ་སྦྱང་གསུམ་ལ་འདུས། དེའི་ནང་གི་ཚུལ་བྱིམས་དང་སྦྱང་པ་གཉིས་  
 འདྲ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒོམ་པ་གཉིས་འདྲ། ཤེས་རབ་དང་ལྟ་བ་གཉིས་  
 འདྲའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གནོན། གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཉོན་མོངས་རགས་པ་མངོན་གྱུར་ཉམས་སྦྱང་པས་སྦྱང་། གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཉོན་མོངས་ལྷ་མོ་ས་བོན་བཅས་ཙུ་བ་ནས་སྦྱང་བར་བྱེད། མདོ་སྤྲུགས་ས་ལམ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩར་མི་དགེ་བཙུ་སྦྱང་གི་ཚུལ་བྱིམས། དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་འདྲོད་ཀྱི་དད་པ།  
 བདེན་བཞི་ལས་འབྲས་སྤྲུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྣམས་ངེས་པར་དགོས་.....  
 པས་མ་འཕྱུགས། རང་གཞན་སུ་ཡིན་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་འདི་ལ་  
 །ཁ་ཚེད་ལག་ཚེད་མི་བྱེད་པར་གཡུག་ན་གསོད་ངེས་ཀྱི་རྟ་མོད་ཞོན་པ་བཞིན་.....

གཟུང་དགོས། ཉེན་ཁ་ཏ་ཅང་ཆེ། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐད་དོད་གུ་ཏུ་མཆུ་ཞེས་  
 པའི་གུ་ཏུ་གསང་བ་དང་། མཆུ་ཡིད་སྦྱབ་སྟེ། སྔོན་མིན་ལ་གསང་དགོས་པས་ན་  
 གསང་བ། སྤྱི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཆེར་མི་མངོན་ཡང་ནང་རྣལ་མའི་  
 ཉམས་ལེན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིན་སྟགས་གསུལ་བྱའི་ཡིད་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་ལས་.....  
 སྦྱོབ་པས་ན་ཡིད་སྦྱོབ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་གུ་ཏུ་འདི་དོན་གསང་བ་ཡོད་ན་  
 མཆུ་འདི་དོན་ཡིད་སྦྱོབ་འབྱུང་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྟགས་ཀྱི་སྔོན་དུ་བྱུང་བ་  
 ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྟག་བསྟུལ་ལ་བཟོད་སྟགས་མེད་པའི་བྱམས་སྟོང་རྗེའི་སྟག་བསྟུལ་། འགོ་  
 བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འགོད་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་རང་.....  
 སངས་རྒྱས་ན་ཅི་མ་བྱུང་སྟུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་ངེས་པར་སྒོ་སྦྱང་.....  
 དགོས། དེའི་སྟོང་དུ་དབུ་སེམས་གང་བྱུང་གི་ལྟ་བའི་གོ་བ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དུ་མི་  
 བྱུང་བ་ཡིན། སྔོན་མིན་ལ་རང་འདོད་བསམ་སྦྱར་དམན་པས་གསང་སྟགས་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་བྱིན་ན་སྦྱོབ་མ་དེ་ལ་མི་ཕན་པ་ཅུང་མ་  
 ཟད་གཞོད་ཆབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཡང་ཡང་གསུངས་.....  
 ཤིང་། སྒྲ་མ་དེ་ལའང་སྟགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 སྟགས་བྲེལ་བས་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཆོས་དེ་དང་སྦྱོབ་མ་དེའི་རྒྱུད་ཆོད་འཆམ་  
 མི་འཆམ་དང་ཕན་གཞོད་ལ་མ་བརྟགས་པར་མཐོང་ཆོད་སྟག་ཆོད་ཐམས་ཅད་....  
 ལ་རང་ལ་གདམས་པ་ཟབ་ལྷུར་མང་པོ་ཡོད་ཡོད། གཞན་ལ་མེད་མེད། གསང་  
 བ་ཡིན་ཡིན། འདི་ཞུས་ན་ཆེ་རིང་རིང་། བད་དུག་དུག་དབང་ཡོང་ཡོང་། སྟག་  
 པོར་འགྱུར་འགྱུར། སྒོ་གསལ་གསལ། རྒྱུད་ཆེ་ཆེ། སངས་རྒྱས་རྒྱས། དེ་ཡང་ཉེན་



འག་ལོ་ལྷ་ཁ་ཤས་ལས་མི་འགྲང་བར་འགྲུབ་འགྲུབ་འབྲུང་འབྲུང་སྤྱ་ཚྭ་གས་ཀྱིས་...  
 ཐེག་པའི་ཅེ་རྒྱལ་གསང་སྤྲུགས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་དང་སེའྲེའི་འོ་མ་ལྟ་  
 བུ་དེ་ས་འཁོར་གནམ་འཁོར་ཅི་ཐོན་གང་ཐོན་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་བོད་ཆོས་ལུགས་  
 གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་ཀྱང་མི་ཚག་གོ། སྤྲོད་དུ་རུང་བ་ན་ཁྱུ་ཡང་དགོས་ལ། སྟོན་  
 ཡང་དགོས་ཏེ། རྩེ་མི་ལས། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་དེ། །ང་ལ་གསང་  
 བས་སུ་ལ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེད། མེ་ལོང་དྲངས་ན་གཟུགས་  
 བརྟན་འཆར་བ་ཆོས་ཉིད། དེང་སང་དུས་སྟྲིགས་མའི་དབང་གིས་སྤྲོད་དུ་མི་རུང་  
 བའི་གང་ཟག་མང་ཞིང་། སྤྲོད་མིན་ལ་གསང་སྤྲུགས་བརྟན་ན་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་གཉིས་ཀ་  
 ལ་གནོད་པའི་ཉེན་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བང་མའི་གནད་དོན་  
 གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་བཤད་  
 པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་བྱེད་ལུགས་མ་ནོར་  
 བ་གལ་ཆེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྟོན་རྒྱ་ནག་དུ་ཐོག་མར་གནས་བརྟན་གྱི་མི་ཉུས་  
 གསང་སྤྲུགས་བསྐྱར། དེ་རྩེས་ཀྱ་ལྷ་ར་གྱི། ལུ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ། རྩེ་ན་པ་ལྟ་ལ་སོགས་  
 པ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་དང་། རྒྱ་ནག་རང་གི་ཡང་ཅེའུ་ཏུ་ཤང་དང་དགེ་བསྟོན་  
 ལེན་ཡན་ཏེའུ་ལ་སོགས་པས་སྤྲུགས་བརྟན་བསྐྱར་བཤད་འཛིན་སྤེལ་མཛད་མོད།  
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཏུ་ཅང་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་བྱེད་མ་བརྟུག་པ་ཆེན་ཁྱོའི་བར་འདྲ།  
 དེ་ནི། སྤྲུགས་སྤེལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་དང་དགག་བྱ་དགོས་པ་གང་ཆེ་  
 སྤྲུགས་ལ་བཞག་ནས་རང་གི་མངའ་འབངས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཐབས་མཁས་  
 གནང་བ་ཡིན། བོད་དུའང་བརྟན་པ་སྤྲོད་པ་ཕྱི་དར་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གསང་  
 སྤྲུགས་སྤྲོ་ཐོབ་ཁྱོད་བཟུང་བའི་ལོག་སྤྲོད་མང་པོ་འཕེལ་བ་ལྟོ་ལྟོ་རྩེས་བཀག་.....

ཅིང་། འབྲོམ་སྟོན་པས་ཇོ་པོ་རྗེ་ལ་གསང་སྟགས་མི་གནང་བར་ཁྱེས་པ་དང་། ཇོ་  
 པོ་ཆེན་པོས། ང་དཔྱལ་བར་འགྲོ་མ་དགོས་པ་འབྲོམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས་  
 པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །གསང་སྟགས་ཟབ་མཐུར་གྱི་རྣམས་པ་ལ་སྟེད་པ་སྟེས་ནས་ངོ་  
 མའི་སྟོག་ཅ་ཏིག་ཏིག་དེ་ཆད་དུ་བཅུག་ན་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་། བསྟེད་ཇོགས་གྱི་  
 ཡང་སྟོང་སྟུ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་དང་བདེ་སྟོང་གི་གསང་གནད་ཕྱ་ཚེས་མ་ཟིན་.....  
 པའི་ཅ་རྒྱུད་གི་ཉམས་དང་། ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་སྟགས་ལའང་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་  
 མེད། དེ་ལས་ཉི་མ་རེ་རེ་དང་ཆུ་ཆོད་རེ་རེ་བཞིན་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱ་ཞིབ་བཏང་སྟེ་མི་དགེ་བཅུ་འབྱུང་འཇོམས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བཙོན་པར་....  
 བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་དག་ཡིན་ངེས་ཅན་ཏེ། བརྟག་ཐུབ་  
 གྱི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་ཟེར་བའང་དེ་ལགས་སོ། །རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་  
 དབང་པོའི་ཏྲིག་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ། རུས་འཁོར། བདེ་མཆོག་ བྱམས་མགོན།  
 འཇམ་དབྱངས། སྟོན་རས་གཟིགས། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ། །སྟོབ་དཔོན་  
 པར་འབྱུང་གནས། མ་གཅིག་ལ་བསྟོན་སྟགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོས་  
 མདོ་སྟགས་གཉིས་དང་ལྷ་སྟོན་སྟོང་གསུམ་གང་ལའང་འབྱུལ་བ་མི་མངའ་བའི་....  
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མགྱིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་  
 ཏུ་ལྷང་བསྟན། སྟོན་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏྲིག་གི་སྟོན་སྟུར་མ་དག་པའི་ཞིང་  
 འམས་ཀྱན་ཏུ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་གསང་སྟགས་སྟེལ་བར་དམ་བཅས། སྟོགས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་ལེགས་སོ་བཞེད། རྒྱལ་སྟེས་སྟོང་  
 སྟོབས་ཆེན་པོར་བསྟགས། རྣམ་འདྲན་དབང་པོའི་ཏྲིག་གིས་དེ་མཐུན་གྱི་ལྷང་  
 བསྟན་མཛད། རུས་འཁོར་དཔའ་གཅིག་གིས། རུས་འཁོར་ལ་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བཟང་



དང་འདྲ་བའི་མཁའ་པར་ལུང་བསྟན། བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས། ང་སྐབ་པའི་  
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་ལྷག་པ་མེད་གསུངས། རྗེ་  
 བཅུན་བྱམས་པས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་འདྲ་བ་  
 ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། བྱུག་ན་རྗེ་རྗེས། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་སང་ཉིན་བྱམས་པ་ལ་བསྐྱབ་བརྟུས་བྱས་གསུངས་པ་ལྟར་སང་.....  
 ཉིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུས་བྱམས་མགོན་དངོས་སུ་གཟིགས། ཡང་། ཁོ་པོ་  
 ལག་ན་རྗེ་རྗེས་ཀྱང་འདྲིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རུས་གསུངས། མདོ་  
 རྗེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་ལེན་  
 ལས། མ་འོངས་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་ནི། །འབྲི་དང་ལྷན་གྱི་ས་མཆོམས་སུ། །དགོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། །སློབ་བཟང་ཞེས་བྱའི་དགོ་སྤྱང་འབྱུང་། །ཞེས་  
 དབུས་སྤྱང་འབྲི་གྲུང་དང་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་ལྷན་དགོན་པ་འདེབས་.....  
 རྒྱལ་དང་མཆོན་ལུང་བསྟན། །འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས། །ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་  
 རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པ་ས་སའི་སྐྱེ་བོའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་.....  
 སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དགོན་པ་ཆེན་པོ་རབ་  
 དུ་དགའ་བའི་མིང་ལྷན་ཁྱོད་གྱིས་བཏབ་ནས་བོད་ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན། བཀའ་གདམས་སྟོགས་བམ་ལས། བདག་ཀྱང་གནས་  
 དེར་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་དུ་འགྲོ། །སྤྱལ་པ་གཅིག་ནི་མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་འགྲོ། །སྤྱལ་པ་  
 གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་འགྲིམ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཀར་བོད་དུ་ཕེབས་

ཚུལ་དང་། རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་མདོ་སྤྲུང་དུ་འབྱུངས་ཚུལ་དང་། རྗེ་པོ་རྗེ་ཀུ་གར་དུ་  
 འབྱུངས་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་ག་འོད་དཔག་མེད་གི་སྤྱལ་རྒྱུད་གཅིག་  
 དུ་ལྷུང་བསྟན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས། དག་འཁྲུན་ཞེས་བྱ་དགོན་གནས་དམ་པ་  
 རུ། །མཁས་པའི་མཆོག་གུར་མདོ་རྒྱུད་དོན་ལ་མཁས། །རྗེ་རེ་འཆང་སྤྱལ་གསང་  
 སྤྲུགས་བཀའ་སློ་འབྱེད། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་མཆོག་ །སློ་  
 དང་བཟང་གི་མཆོན་ཅན་སྤྲུས་བྱ་འབྱུང་། །ཞེས་དག་འཁྲུན། མདོ་སྤྲུགས་སྤྱི་ལ་  
 མཁས་ཚུལ། རྗེ་རེ་འཆང་གི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཚུལ། དེའི་བྱིར་གསང་སྤྲུགས་གི་བཀའ་  
 སྤྲུགས་པའི་སློ་འབྱེད་ཚུལ། །འགྲོ་དུག་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྤུལ་གི་རྒྱ་མཆོའི་པ་  
 རོལ་དུ་འབྱེད་པའི་དེད་དཔོན་ཡིན་ཚུལ། སྤྱི་རྒྱལ་ཡངས་ལ་ཐར་ལམ་མ་ཙོར་བར་  
 སྟོན་པའི་ས་མཁན་མཆོག་དུ་འགྱུར་ཚུལ། མཆོན་དང་བཅས་ལྷུང་བསྟན། ཡང་།  
 འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ་གདུལ་བྱ་བསྟན་པའི་བདག་ །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་  
 སློ་བཟང་གྲགས་པ་འབྱུང་། །མི་རབས་བརྒྱུད་དུ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱས་པར་སྟོན། །  
 དེ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་འཇམ་དབྱངས་གི་སྤྱལ་པ་  
 ཡིན་ཚུལ། སྤྱལ་ལྡན་གི་གདུལ་བྱ་དང་བསྟན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་ཚུལ། མདོ་  
 སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་ཚུལ། མཆོན་ལ་སློ་བཟང་  
 གྲགས་པ་བླུ་ཚུལ། མི་རབས་བརྒྱུད་དུ་སློབ་བརྒྱུད་མཁས་མཆོག་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་  
 རིམ་པར་བྱོན་པས་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་གནད་དོན་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 སྟོན་ཚུལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགྲན་ལྗེ་མེད་པ་དེའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་གང་  
 ཟག་རྣམས་ནི། རང་གིས་ལྷོགས་ན་ཆོས་གི་ངོས་ནས་མདོ་སྤྲུགས་གང་ཡིན་ཀྱང་  
 རོ་བོ་མ་ཙོར། གྲངས་མ་ཆད། གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་ལྷུང་རིགས་ཆད་ལྡན་གིས་



དག་ཐེར་ཕུ་ཐག་ཚད་པར་བགྱིས་པས་མེས་པོ་ཚངས་པ་དང་དགའ་རབ་དབང་...  
 ཕུག་གིས་ཀྱང་བརྒྱད་མི་བདུབ་པ་ཞིག་ཡིན་གཤིས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་...  
 ལ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཚུལ་ལྟར་བསྟན། ཡང་། བེ་ར་  
 ཅ་ནའི་སྐྱེ་བ་གཅིག །དབུས་སྟུགས་དགའ་ལྡན་ཞེས་པར་འབྱུང་། །བྱང་སེམས་  
 སྒོ་བཟང་ཞེས་བྱར་གྲགས། །ཞེས་བེ་ར་ཅ་ནའི་སྐུལ་པ་ཡིན་ཚུལ། དབུས་སྟོད་  
 དགའ་ལྡན་ཞེས་པའི་དགོན་འབྱུང་ཚུལ། རྣང་ཚོད་ལ་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་  
 ཚུལ་འཛིན་ལུགས། མཚན་ལ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་བེར་ཚུལ་རྣམས་ལྟར་བསྟན།  
 ཡང་། ཤར་སྟུགས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་ཆར། །ཤུག་འི་དགེ་སྦྱང་སྒོ་བཟང་  
 ཞེས་བྱ་འབྱུང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གྲགས་པའི་མཐའ་ཅན་དེས། །ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་  
 ལངས་སྟོད་རྫོགས་སྒྱུར་སྒྱུར། །པ་རྒྱུད་བཟ་གནད་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱུར་དང་། །  
 མཐའ་བཞིའི་སྤྲུལ་བྱལ་རྫོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིས། །སྤལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྒྲིན་  
 གྲོལ་མཛད། །ཅེས་མདོ་སྨད་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཚུལ། རྟེན་དགེ་སྦྱང་  
 ཡིན་ཚུལ། མཚན་སྒོ་བཟང་གི་སྟོན་མ་དང་གྲགས་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཚུལ། རྫོ་  
 པོ་ཤུག་ཕུ་ནིར་དབུ་རྒྱན་ཕུལ་ཉེ་ལངས་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཚུལ། པ་རྒྱུད་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་བཟ་གནད་ཐུན་མོང་རྣང་ཚོད་ལ་སྒྲིན་ཆད་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་...  
 གྱིས་རྫོགས་མ་རུས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་སྟགས་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱུར་དང་།  
 དགག་བྱ་མཐའ་བཞིའི་སྤྲུལ་བྱལ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མདོན་སུམ་...  
 དུ་རྫོགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བཤད་སྐབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤལ་བ་དང་...  
 ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་...  
 ཚུལ་ལྟར་བསྟན། ཕུག་རྫོར་གྱིས། ཚོད་མེད་ཀྱུ་བ་ཐོབ་བརྒྱད་དུ་ངེས། །འགྲན་གྱི་

རོ་མེད་སྒོ་བཟང་ཡིན། །ཞེས་ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དངོས་སྒོ་བ་ཙུང་མེད་གྱི་གྲུབ་  
 སྒོ་བ་ཆེན་པོ་གངས་བརྒྱུད་དུ་ངེས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་འགྲན་པའི་དོ་  
 ཟླ་མེད་པ་ནི། སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས། ཡང་། སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་  
 འགྲན་ཟླ་ཀུན་དང་བྲལ། །ཤུག་ཀྱི་ཀྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱགས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཞིང་  
 འདིར་མདོ་དང་སྤགས་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ། །ཞེས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྒོ་བ་མ་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྱབ་པའི་ནང་ནས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་འགྲན་ཟླ་ཀུན་དང་བྲལ་ཚུལ། ཤུག་ཀྱི་  
 ཀྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱིང་བ་ཕུལ་ཏེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་བྱགས་  
 བསྐྱེད་ཚུལ། གངས་ཅན་པོད་གྱི་ཞིང་འདིར་མདོ་སྤགས་གྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་  
 བཤད་སྐབ་འབྲལ་བ་མེད་པས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཚུལ་གསུངས། ཡང་། སྒོ་བཟང་  
 གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་པ་སྟེ། པཎ་ཆེན་རྒྱུད་གི་ལུས་  
 བཟུང་ནས། །མདོ་དང་སྤགས་གྱི་དོན་བཤད་ཅིང་། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཆང་རྒྱུ་།  
 །ཞེས་ངེས་དོན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་པའི་ནམ་ཐོལ་དུ་རིགས་ཤིང་། ལྷང་ཆོད་  
 ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མང་པོར་པརྟེ་ཏ་ཤ་སྟག་གི་སྐྱེ་ལུས་བཟུང་ནས་མདོ་སྤགས་ཡོངས་……  
 ལུ་རྟོགས་པའི་གནད་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞན་ལ་བཤད་ཅིང་རང་གིས་……  
 བསྐྱབས་ལ། རྒྱ་ངེས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ལྷུར་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་སྟན་པར་  
 གསུངས། མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་གྱིས། དགེ་སྦྱང་ཚུལ་འཛིན་གྲགས་པའི་མཆོན་  
 སྟོན་ཏེ། །གང་གི་ཞིང་དུ་སེལ་ང་རོར་གྲགས། །མཐའ་ཡས་རྒྱུད་སྤེའི་ཆོགས་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པའི་བཅུད་ལྷུང་ནས། །གདུལ་  
 བྱར་བྱར་པའི་སྐལ་ལྷན་ཆེན་པར་མཛད། །ཅིས་ཉེན་དགེ་སྦྱང་། མཆོན་སྒོ་  
 བཟང་གྲགས་པ། སྤྱལ་ཞིང་གི་རྒྱལ་བའི་མཆོན། གསང་སྤགས་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་



དགོངས་དོན་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་མན་ངག་མ་ཞོར་བའི་ཡང་བཅུད་སྒྲ་རབས་་་་  
 མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེས་མ་ཐོན་པ་མངོན་པར་ཕྱང་ནས་རང་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་་་་་  
 པའི་སྐལ་ལྷན་མཐའ་དག་ཆེན་པར་མཛད་ཚུལ་ལྟར་བསྟན། ད་དུང་ལྟར་བསྟན་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་ཡོད་པ་དྲངས་པས་མི་ཚྩོགས། མདོར་ན། དཔལ་གསང་  
 བའི་བདག་པོས། ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོང་གསུམ་གང་ལའང་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ལྷ་བྱ་དགོས་ཏེ་དཀའ་ཞེས་གསུངས། མཁས་པའི་  
 དབང་པོ་སྟག་ཆང་ལོ་ཙྰ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས། དང་པོར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་  
 སོགས་ལ་དགག་པ་མང་པོ་མཛད་ཀྱང་ཕྱིས་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིང་དང་རིམ་་་་  
 ལྷ་གསལ་སྒྲོན་སོགས་གྱིས་བྱགས་སྟོགས་ཏེ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱས་བཤགས་ཕྱལ་་་་  
 བ་ལས། བྱིད་སྒྲིའི་ཉི་མས་གཞོན་ནུའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་པད་ཆལ་  
 རྒྱས་མཐོང་ནས། །བདག་སློབེངས་པའི་ཀྱ་མུད་ལྷག་པར་བྱམ། །ཟབ་ཡངས་  
 མཁྱིན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྟགས་མཐའ་དག་བྱད་པར་རྒྱད་  
 རྩེ་དང་། །རྒྱད་རྩེ་མཐའ་དག་བྱད་པར་སྒྲ་མེད་དང་། །རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་  
 བྱད་པར་སྒྱ་ལུས་ལ། །སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་བྱིད་ལ་འདུད། །ཁ་  
 ཅིག་འདུལ་བ་གཙོར་བྱས་གསང་སྟགས་སྦྱིང་། །གཞན་དག་སྟགས་ལ་མོས་སྒྲིས་  
 འདུལ་བ་འགོག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ། །ལེགས་པར་  
 ཉམས་སྲུ་ལེན་མཁས་བྱིད་ལ་འདུད། །མཆོན་ཉིད་གཙོར་བཟུང་གསང་སྟགས་བྱ་  
 ཆོས་དང་། །སྟགས་གྱིས་ཁེངས་ནས་མཆོན་ཉིད་ཁ་བཤད་ཅམ། །མདོ་སྟགས་  
 མཐའ་དག་མ་ཆང་ཚྩོགས་བྱང་དུ། །བཤོད་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་པ་བྱིད་ལ་  
 འདུད། །ཅིས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་གཟུར་གནས་དབང་ལྷན་གྱི་བྱད་ཆོས་སྒྲ་

ན་མ་མཆིས་པའོ། །གཞན་ཡང་པོ་དོང་ཕྱགས་ལས་ནམ་ཀྱལ། ཀམ་མི་བསྐྱེད་རྩོ་  
 རྩོ། འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོ་སྐགས་ས་རྩིང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་  
 བསྐྱགས་བརྩོན་མཛད་པ་བཟང་གིས་མི་ལང་། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་དགོ་  
 ལྷགས་པ་ལ་གསང་སྐྱགས་མེད། ལྷུང་ལམ་མེད། ཐེག་དམན་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་  
 ཀྱང་སྤྲོ་མི་རུང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། པོད་ཀྱི་སྤྱི་རྩོམ་བཅན་སྐམ་པོ་  
 དང་། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་དང་། མ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་སྐགས་ལ་  
 རྩིང་ནས་དད་ཅིང་རང་གིས་རང་ལ་གཅིས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་རྩོམ་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་  
 ཚུལ་གང་ནས་ཡོད། ལྷུང་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་  
 རྒྱལ་བསྐྱོན་སྤྱི་དང་། ལྷུང་པར་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་མཐའ་དག་འབྲུལ་  
 མེད་ཏུ་སྤྱེལ་བར་ལྷུང་བསྐྱོན་པ་རེད། དགོ་ལྷགས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་  
 མན་ངག་ལ་རྩོམ་ཡིན་མིན་ལྟ་ཁེར་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་རི་པོ་.....  
 བཅེགས་པ་ལྷུང་ཡོད་པ་ལ་ལྷུང་གྲུབ་ན་རབ། མ་མཐའ་ཡང་རྩོམ་པོ་དབང་དོན་  
 དེ་ཉིད་རབ་གསལ། འགྲེལ་པ་བཞི་སྐྱགས། རིམ་ལུགས་ལ་སྤྱོད། སྐྱགས་རིམ་  
 ཆེན་མོ་ཙམ་ཞིབ་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་རུང་བ་ཤེས་ཡོང་།  
 སྤྱོད་སྐྱགས་ལམ་ལྷུང་བ་རེད་དེ། རང་རང་གིས་དམ་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་  
 ན་སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་མི་འཕྱོང་པར་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་.....  
 གསུངས། སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་པས་ཀྱང་། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱོད་ན། །གསང་བ་  
 འདུས་པ་མི་ཟབ་སྟེ། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ན། རྒྱུབས་འགྲོའི་ཆོག་གསུམ་ཟབ་  
 པ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་ལ། ལུང་ཆོ་བ་མར་གྱི་རིན་དང་། སྐྱགས་ཟབ་པ་མདོའི་  
 རིན་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁ་དཔེ་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན། གནམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་མོད།



གཏོང་མི་མཁས་ཤིང་ཡན་ལག་མ་ཚད་ན་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་...  
 ཡིན། ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བར་འཚད་ཀྱི་བ་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་ཆེ་འདི་སྤང་གི་  
 བདེ་བ་ལ་ཞིན་ལོག། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས། འཁོར་  
 བ་ལས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 དང་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྒྲ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་ཀྱུ་འབྲས་  
 རོ་བོ་གསུམ་ལ་སྤྱིར་བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ། ལྷག་བསམ་དང་སེམས་  
 བསྐྱེད་སོགས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པས་མཐོ་བསྐྱེགས་ཆེ་མི་རུང་། གངས་རིའི་བྲོད་གྱི་  
 སེཆེ་ལྟ་བུ་རྩེ་ཙུང་ཁ་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་དད་པ་མི་སྐྱེ་ཡང་སྤྱིར་བ་...  
 གཏན་ནས་མ་འདེབས། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལུང་ལ་སྤྱིར་བ་ལས་དགོས་དོན་ཅི་  
 ཡོད། གྲོགས་པོ་དག་ ཡོན་ཏན་ཆེ་ལ་སྤྱིར་ཁམས་ཚུང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་དུ་  
 སྤངས་ན་མཛེས། དེ་དག་དགོ་ལྡན་པའི་སྤྱགས་ནས་བྱས། གཞན་སྤྱགས་ནས་  
 བྱས་ན། ས་རྒྱིང་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཕྱི་རོལ་པ་དང་འདྲ་ཞིང་དཔུལ་བ་  
 མནར་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ག་ལ་རུང་། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱིང་  
 མའི་ལམ་སྤྱིལ་འདོན་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་པད་འབྱུང་བེ་རོ་བེ་མ་སོགས་དང་། ས་  
 སྤྱིའི་ལམ་སྤྱིལ་འདོན་འཛིན་རྩེ་བཅུན་དགོན་རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱིང་བསོད་ཅེ་སོགས་.....  
 དང་། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ལམ་སྤྱིལ་འདོན་འཛིན་གྲུབ་དབང་མར་མི་དྲགས་  
 ཤངས་སོགས་དང་། རོ་ནང་པའི་ལམ་སྤྱིལ་འདོན་འཛིན་མཆོག་གཟིགས་ཡུ་མོ་  
 ཐུགས་བརྩོན་ཤེར་རྒྱལ་སོགས་ནི། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་སྒྲིག་སྤྱི་ཆོགས་  
 རས་སྤེལ་བའི་བསྟན་འཛིན་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་དོན་ལྡན་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་མ་...  
 ཟད། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས་ཀྱང་། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་

ལམ་དུ་ཡང་། །ངལ་བ་མང་བསྟེན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་  
 གྱིས་མི་དམན་ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཐུགས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་དད་གུས་གྱིས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་.....  
 བསྟུགས་པ་ལྟར་བསྟེན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་  
 མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 དང་སྤྱལ་སྤྱུར་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་མངའ་བཞེས་པ། མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་གནས་ལ་གསན་  
 བསམ་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱི་...  
 རྒྱལ་ཁལ་ཡོངས་པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་བསྟུགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་། ཆོས་  
 ལུགས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མཁས་གྲུབ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་དང་སའི་ཕྱི་ཤིང་ལ་.....  
 འགྲན་བཅོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེར་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ།  
 སེམས་བསྐྱེད། སྤྱོད་གསུམ། བསྟུ་བཞི། ཕྱིན་དུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་  
 སྤྱིའི་ཆེད་སྤྱོད་དང་། ཐུགས་གཟུ་ཆེ་ལ་ཞུ་སེར་དང་མི་མཐུན་པའང་ཅི་མཆིས། བྱང་  
 གསེས་གྱི་ཐ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འདྲ་མིན་སྤྱོད་བྱེད་ལོས་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ཅུ་གྱིས་གཅིག་.....  
 གིས་གཅིག་ཕྱི་རོལ་པ་ལྟ་བུར་ལྟ་ག་ལ་དགོས། ཐུན་བརྒྱུད་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བྱིམ་  
 གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་མཆུངས་པར་བྱེད་མི་ཆོག་གམ། འོན་ཏང་ལམ་ནོར་མ་  
 ནོར། བདེ་མི་བདེ། འགལ་མཐུན་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བ་...  
 པོ་མཁས་སྤྱོད་གྱི་དབང་གིས་ལེགས་ཉེས་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་བ་ལ་ལྷུང་རིགས་དྲི་མ་  
 མེད་པས་དོགས་སེལ་གྱི་དགག་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པར་རྒྱན་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་.....  
 མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་དང་། མཆོག་  
 རྒྱུང་གཉིས་ནང་པན་ཚུན་བཀལ་ལན་མཛད་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་གི་བེར་སྤྱོད་



མི་མཐུན་པ་མང་ན་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ་ལྟ་བའི་སྟོན་འགྲོ་མེད་མི་རུང་གི་ཡོན་...  
 ཏན་ཉམས་ལེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནམས་ལ་འབད་ན་ས་ཆོད་ཆེ།  
 ལྟ་བ་བདེ་སླག་ཏུ་འདྲེན་ངེས། གལ་ཏེ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ན། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 སྤུ་ཞིབ་རིགས་པའི་ནམ་གཞག་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པར་ཆགས་དགོས། མི་མཐུན་  
 པའི་གནད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཡོན་མེན་ལ་ཐུག དེ་ལ་དགག་པ་གཉིས་  
 དང་། ལྟ་དང་། བདུན་སྟགས་ཞིབ་ཆར་ཤེས་དགོས། ཐལ་འགྱུར་བས་གཞན་  
 གྱིས་འདོད་མི་འདོད། ཞིག་དངོས་འདོད་མི་འདོད། རང་རིག་འདོད་མི་འདོད།  
 ཀྱན་གཞི་འདོད་མི་འདོད། རང་རྒྱུད་པས་རང་མཆོན་གྱིས་བྱབ་པ་འདོད་མི་  
 འདོད། ཐལ་རང་གཉིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་  
 རིགས་པ་ལ་མཐུན་མི་མཐུན། དེ་གཉིས་ཀས་ཆོད་མ་འདོད་མི་འདོད། དབུ་མ་  
 པ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད། ཡོད་མེད་གཉིས་དངོས་འགལ་ཏུ་འདོད་མི་འདོད་  
 སྟགས་མཁས་པའི་གསང་ཆོག་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་ཤེས་.....  
 དགོས། དེ་མེན་ལྟ་བའི་སྟོན་པ་དོ་སྟོན་བྱེད་ལྷགས་མེད། རང་དགར་འཇིག་རྟེན་  
 ཐ་མལ་པའི་ཁ་འཇོངས་ལྟ་བུ་བྱེད་ལོས་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་སྟོ་འདོགས་གཙོད་པའི་  
 རུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མདོན་མཐོངས་ལེགས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་དེའི་ལམ་འབྲས་ལ་  
 གོ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བཅལ་ནས་ད་གཟོད་ལྟ་སྟེན་གྱི་ཕྱིར་བ་འདོན་ལྷགས་...  
 སྟགས་སོ་སོའི་སྐབས་བབ་སྟོ་འཆོམ་གྱི་ལམ་བསྐྱེགས་ཤིག་སྟོང་དགོས་པ་འདི.....  
 རང་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་པ་ཡོན་ནོ། །དོན་དེལ་གྱིས་དེལ་ན། དབང་  
 པོ་རྣེ་རྒྱལ་གང་ཡོན་ཡང་སོ་སོའི་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ད་ལྟོ་བསམ་པའི་.....  
 དབང་གིས་ཆོས་ལྷགས་གང་ལ་མོས་པ་དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་སྟོན་གཞན་.....

རྣམས་ལ་འད་དག་སྤང་དང་། གུས་བཀྱར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་མཛད་ན་ངེས་  
 པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་བཟང་ངོ་ལགས། སྤྱོད་པ། འཕགས་  
 དུལ་ཀྱལ་བའི་རྗེས་འབྲང་རྣམ་བཞི་དང་། །ཁྱེ་བྱག་སྤྱོད་བའི་སྡེ་པ་བཙུང་བ་  
 སོགས། །ཤུག་རི་རིང་ལྷགས་འཛིན་ལ་རོ་གཅིག་པར། །འཇམ་གླིང་མཁས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དེ་བཞིན་གངས་རིའི་སྤྲོངས་སུ་དར་བ་ཡི། །ས་རྒྱུང་  
 བཀའ་དག་ཇོ་མོ་ནང་པའི་ལྷགས། །ཐུབ་བསྟན་རབ་གསལ་ཉི་མའི་མེ་ལོང་དུ། །  
 རིགས་པས་མཛེས་པའི་མཁས་པ་སུ་ཞིག་དོགས། །དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་  
 ཅེས་གསུངས་པར་ཡང་། །སློ་ཆེན་གསང་བའི་རི་མོ་འབྲུམ་བཀོད་ནས། །ཀྱན་ལ་  
 དག་སྤང་ནོར་བུའི་འཇུམ་དཀར་སྤྱོད། །ཕྱོགས་མེད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཅི་དགར་  
 རོལ། །ཅེས་དད་གསུམ་བདུད་ཅིས་སྤྲོང་བུམ་གང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 དག་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་པར་དཀར་པོའི་གེ་སར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཉེ་ལམ་བྱིན་ཏུ་སོགས་  
 སུ་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ཡི་གེ་པར་གཏོང་ཚུར་གཏོང་སོགས་མི་མཐུན་འགལ་འབྲུག་གི་ཆོག་  
 བསེར་ཕྱན་བུ་ལྡང་བའི་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཚོམ་རོགས་ཞེས་སྐལ་བ་པོ་ཡང་འགའ་རེ་བྱུང་  
 མོད། །གཙུག་ཅེས་རང་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་  
 གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་བའི་བཙུན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སློ་གྲོས་  
 ཀྱིས་མ་རྒྱ་ཅིན་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཁྱུང་ཅིན་ནས་མིང་གོ་སྤྱོད་ལ་ཉེར་བཙུད་པ་ས་ཡོས་སློབ་  
 དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤྱོད་བར་གུས་པས་བསྤྲིངས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ॥



༄། །སྒོ་སྤྱོད་བའི་གཏམ་པར་དཀར་པོའི་འཁྲི་ཤིང་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །མཚན་གསུམ་ནོར་བུའི་ཅན་པན་དྲི་མ་མེད། །སྤྱི་བོའི་ཁྱེན་གྱི་ཕུལ་དུ་  
 གུས་མཚན་ནས། །དད་འདུན་ཅན་ལ་ཕན་པའི་གྲོས་འགའ་ཞིག །འདི་ན་བདུང་  
 འོས་བདུང་ཅིའི་རྣམ་པར་སྤྱོད། །རང་གི་འདོད་པའི་ཉམས་དང་ཅེ་གཤེབས་ཏེ།  
 གཞན་ལ་སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་ཏིལ་ཅམ་ཡང་། །མི་བསྒྲོ་སྒྲུམ་པའི་ཞི་དམ་རྩོ་  
 རྩེའི་རི། །སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་ཅིགས་ཤིག་ཚས་གྱི་མིང་། །དཔྱུལ་བའི་མེ་ལ་འཇིགས་  
 རྣང་བསྐྱོད་དཀའ་བས། །ཏ་ལའི་དུག་དང་མཚུངས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་ལ། །ཉིན་  
 བཞིན་སྤོང་རྩོག་དེད་པའི་བསྒྲོ་བགྲང་གིས། །འགྱོད་པ་བཅས་མིན་སྤྱོད་ཅིག་ཚས་  
 གྱི་མིང་། །གང་གི་དུང་ན་མཚམས་མེད་རྣམ་ལུ་ཡང་། །སེལེའི་མདུན་སར་ལ་  
 མོའི་ཚུལ་འཆང་བ། །ཟླ་བལ་གཉེན་པོ་སྒྲོ་བས་བཞིའི་ཁྱེན་མཚན་གི །ལམ་འདིར་  
 ལྷག་པར་སྤྲིམས་ཤིག་ཚས་གྱི་མིང་། །འཚོ་འཆིའི་འཇུག་པ་གང་ཡང་ལུན་ཐུང་  
 བའི། །སྤྲིགས་མའི་ཆེ་འདི་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཕྱིད། །ལུང་ན་བསྒྲོག་དཀའ་ངན་  
 འགྲོའི་གཡང་ས་གསུམ། །ཏྲག་དུ་ཡིད་རྩོར་ཁོངས་ཤིག་། །བཏོན་བཏོན་ལྷག་  
 ལྷག་མང་པོའི་ཁ་ན་མེད། །མི་དགེ་ལུས་གྱི་གསུམ་དང་ངག་གི་བཞི། །ཡིད་གྱི་  
 གསུམ་སྤྱི་བཅུ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ། །མེལ་ཆེ་རྣམས་པོ་ཚུགས་ཤིག་། །དེ་ལས་ལྷག་  
 པར་གཡེམ་དང་སྤྲིག་གཅོད་དང་། །ཚིག་རྩལ་ཀྱལ་བའི་ངག་དང་རྣམ་པ་བཞིར།

དུན་ཤེས་བཀ་ཡོད་བརྟན་པོའི་གཏིང་ཚུགས་པས།      |འབྱར་བ་འབྲལ་འཇོམས་  
 གྱིས་ཤིག་༥ | |དོན་ལ་གནས་སམ་སྒྲི་སྒྲུར་ཡིན་ཡང་རུང་། |གཞན་གྱིས་སྒྲིང་ཆོག་  
 མཆོན་ཆར་འབེབས་པ་ན། |ལས་འབྲས་མི་བསྐྱའི་བདེན་པར་གཏུགས་པའི་ངང་། |  
 ལྟན་པོའི་གོ་ནས་མ་འཕག་༥ | |རང་ལ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཆེ་བ། |དེ་ཉིད་  
 དམིགས་གྱིས་གཏུན་ནས་མ་བོར་ན། |ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་  
 ཞེས། |རྒྱལ་ཀུན་མགྲིན་གཅིག་གསུང་ངོ་༥ | |འདིས་ཕན་འདིས་གནོད་གཅིག་དུ་  
 དབྱེ་དཀའ་ཞིང་། |ཕལ་དང་དམ་པའི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཐིག་པས། |སུ་ལ་འང་  
 བཞམས་བསྐྱའི་ངག་གིས་འཇོ་བ་ལས། |ཞི་གཙོད་ཆོག་ངན་མ་སྒྲི་༥ | |གང་པོ་  
 བསྐྱེན་པར་ཇོགས་ནས་མཐའ་འཁོབ་དུ། |བསྐྱོད་ཆེ་རང་གི་བསྐྱེན་བྱའི་བཙོན་  
 པའི་ཉམས། |སྒྲིན་པར་ཁུས་པས་ལེགས་སོ་སྦྱལ་བ་ལྟར། |གཏན་གྱི་འདུན་མ་  
 ཆོལ་ཅིག་༥ | |སྒྲི་བཟང་རྒྱལ་བ་སྒྲི་བའི་སེལ་ཀྱང་། |ཁོང་སྒྲི་བྲལ་ཞིང་སྒྲིར་ཡང་  
 དེ་དག་གི་ |ཡོན་ཏན་བཟོད་ཅིང་བཙོན་པ་སྒྲིམས་གསུངས་པ། |དེ་ལྟའི་གནད་  
 ལ་དགོངས་སོ་༥ | |བཙོན་པ་སྒྲི་བས་ལྟན་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ |ཞི་སྒྲིང་ལག་  
 འགྲོའི་དག་ལ་ནམ་མཁའ་སྤིང་། |ཆོག་རྩལ་མཆོན་ལ་སྒྲི་བའི་གོ་ཆ་ཞེས། |  
 བསྐྱགས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལགས་༥ | |སྒྲིན་དུས་བཙོན་སྒྲིའི་དྲང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཡི། |  
 ཡན་ལག་སོ་སོར་སྒྲལ་ཞིང་གཏུབས་ན་ཡང་། |དུལ་བའི་དབྱིངས་ལས་ཆ་ཅམ་མ་  
 གཡོས་པའི། |གཟི་བྱིན་ད་དུང་འབར་རོ་༥ | |སྒྲིན་དང་ཁྱིམས་བྱང་དགེ་བ་  
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱར། |བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇོམས་དེ་ཡི་བྱེར། |མི་བཙོན་  
 ལས་གཞན་སྤིག་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། |དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་བཞིན་ངོ་༥ | |ཐུབ་ན་  
 ཉིད་ཇིའི་དྲི་ཡང་མི་སྒྲི་ལ། |སྒྲིག་ན་ངོ་ཆའི་གཡང་ཡང་མི་སྤྱིད་ཅེས། |ཟེར་བའི་



དཔེ་འདི་མ་རབས་མཚང་ལ་རྫོ། །ཡི་ག་ལོག་པར་གྱིས་ཤིག་མ། །ཟས་ནོར་ཁ་  
 གདོང་གཡོ་འཕྱལ་ཅི་མཆིས་པ། །བཙོངས་ནས་བདེན་པ་ཉི་བའི་ཐན་སྤྱལ་གྱིས། །  
 གཉེས་ཆུང་ཁྱུང་གསོད་ཤིན་ཏུ་ནོངས་ཆེ་བས། །དམ་པའི་འོད་སྤངས་སྤྱལ་ཤིག་མ། །  
 དཀར་ནག་ལས་འབྲས་རགས་པའི་སྤང་དོར་ལའང་། །ཕྱི་མིག་སྤངས་པའི་ཉེས་  
 སྤྱུང་མ་ལུས་པ། །གཤིན་རྗེའི་མེ་ལོང་དོས་ན་ལྷང་དེ་བས། །སྤྱུང་གྱུང་སྤྱིབ་ཏུ་  
 མེད་དོ་མ། །སྤྱུང་ལན་དུག་དང་རྫིན་ལན་གྱིས་འཇལ་བའི། །མ་རུངས་གདུག་  
 ཅན་བདུད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། །འཇུམ་ཟེར་སྤྱོད་བའི་ནང་ནའང་ཆེས་མང་བས། །  
 གཉེན་གྱི་ཁོ་ཐག་ཆོད་ཅིག་མ། །འགའ་ཞིག་དོགས་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མགོ་བོ་གཟིར། །  
 ལ་ལ་དོན་མེད་དེ་བས་སྤྱིང་བུམ་གང་། །དེ་འདྲ་ཆེར་མའི་ཁྱོད་གྱི་གཅེར་བུ་སྤྱི། །  
 མི་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ནོ་མ། །འཕྲད་མ་ཐག་ནས་ནང་གཏམ་ལྷག་ལྷག་  
 འབྱེན། །སྤྱོད་ཐེམ་བཀལ་ན་ལྷེ་ཆེ་གཉིས་པ་གཡོ། །ཁ་ཞེ་འགལ་བའི་ལོག་སྤྱུང་ལྷ་  
 ལམ་དུ། །སྤྱོད་པས་ནོར་འཛིན་དགྱིགས་སོ་མ། །འདི་སྤང་བདེ་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་  
 བ། །ཆོས་གྱི་ཁུ་བར་བཙོངས་གྱུང་སྤྱིང་ཁུར་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ཕན་གྱི་འདུ་ཤེས་  
 ཤིག །འདུན་མའི་སྤྱིག་ཏུ་དགོས་སོ་མ། །གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་མིག་ཤ་སེར་བ་དང་།  
 ནོར་ལ་སེར་སྤྱིའི་ཤི་སྤྱིར་དམ་པ་གཉིས། །དག་ཅུག་ཅོད་པའི་སྤྱིགས་ལ་འཕྱལ་ཆེ་  
 བས། །དཔའ་བོའི་ཨམ་ག་ཅིགས་སྤྱོད་པས་ཤིག་མ། །ཁ་ན་གཏོང་དང་སྤྱིར་བའི་སྤང་  
 ཅིའི་ཆོག །མངར་བའི་རོ་བརྟུ་ལྷན་པ་འབྱེན་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ཡང་འདོར་བར་མི་  
 སྤྱོད་པས་ཡི་དུགས་སོ། །ལོང་མའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་མ་འཛིན་མ། །དབུལ་འཕོངས་  
 འགྲགས་བྱེད་སེར་སྤྱིའི་ཞགས་པ་ཡིས། །མགྱིན་པ་སྤྱུང་བའི་ཉག་མ་ལ་འགྲན་  
 ཞིང་། །སྤྱོད་བའི་བོའི་གཏོས་མཉམ་སྤེལ་ཀའི། །བཀྲེས་སྤྱོད་ཆོད་དུ་མ་སྤྱོད་པས་མ། །

རྒྱུ་གི་དངོས་པོ་ཆེ་ཤུ་གང་ལ་ཡང་།      །གཏོང་སེམས་གོམས་ན་ཞིན་པས་མི་  
 འཆིང་བས།      །ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན།      །སྒོ་ལག་གཉིས་ཀ་  
 སྒྱུངས་ཤིག་མ། །འཁོར་དུ་འཛིན་པས་སྒྲིང་ལ་ནད་སྒྲེད་ཅིང་།      །སྒྲིག་པའི་ཆུ་བོ་  
 སྒྱགས་བརྒྱར་འགྱུད་པའི་ཕྱིར།      །ལུས་བྱེད་དུངས་མར་མཐོང་བའི་རྣམ་དཔྱད་  
 གྱིས།      །གཏོང་གི་རྩལ་ལྟར་སྒྲིངས་ཤིག་མ། །གཉིན་ལ་བྱིས་པའི་ཞིན་པའང་མི་  
 འབར་ཞིང་།      །དགྲ་ལ་དུད་འགྲོའི་སྤང་བའང་མི་སྟོན་པར།      །བཏང་སྟོམས་རྒྱལ་  
 བ་དགྲེས་པའི་འཇུག་ལྷལ་གྱིས།      །གཏན་བདེ་ལྷ་རུ་ལོངས་ཤིག་མ། །རྟག་དུ་རང་  
 གི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་དར།      །བྱ་བ་ངན་པའི་གཡའ་དང་མ་འབྲེལ་ན།      །ཕྱི་ཡི་རྣམ་པ་ཇི་  
 འདྲར་སྤང་ཡང་རུང་།      །དམ་པའི་སྒྲིས་བྱ་ཡིན་ནོ་མ། །སྒྲིབ་པའི་སེང་གེ་ཀུན་མཁྱེན་  
 ཙོང་ཁ་པར།      །ཐུགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱར་རྣམ་པའི་འཇམ་མགོན་གྱིས།      །གདམས་པའི་  
 ཉིང་ཁུ་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ལ།      །བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་མཛོད་ཅིག་མ། །ཐར་པ་  
 འདོད་ན་ངེས་འབྱུང་མེད་མི་རུང་།      །སངས་རྒྱས་འདོད་ན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་མི་  
 རུང་།      །གཉིས་ཀའི་གནད་ལ་ལྟ་བ་མེད་མི་རུང་།      །དེ་སྤྲད་གཙོ་བོར་གསུངས་  
 སོ་མ། །ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དེ་ཡི་སྒྲིས་པ་སྟེ།      །སྒོ་སྒྱུང་དེ་ཡི་མན་ངག་ཐོར་བྱ་ཡིན། །  
 མདོ་སྒྲགས་གང་ནས་བསྐྱེད་ནའང་དེ་ག་རང་།      །ཁུར་ལ་འགྲམ་ཆུ་མ་ལྡང་མ། །  
 འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞིན་པ་ལོག་པ་གཤམ།      །པ་མའི་འགྲོ་ལ་བྱམས་བཙེ་འབྱུངས་  
 པ་གཤམ།      །ཆོས་ལ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བས་འདེབས་པ་གཤམ།      །ནམ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་  
 བྱ་མ། །དང་པོར་མཁས་པའི་དུང་ནས་ལེགས་པར་ཉན།      །བར་དུ་རང་གི་རིགས་  
 པས་ཞིབ་མོར་དཔྱད།      །ཐ་མར་གོམས་པས་སྒྱུང་བ་འདོན་པ་རྣམས།      །ཐོས་བསམ་  
 སྒོམ་པས་སྒོ་རྩལ་སྒྱུང་རྩལ་ཡིན།      །རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་དང་།



དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར་ཚུལ་མ་འཆལ་བར། །ཟུང་འདས་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་  
 སྤང་ན། །ཕ་པོར་ནམས་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཅིས་མི་འཐད། །ཐུབ་ནམས་སྒྲིག་པ་ཚུ་  
 ཡིས་མི་བརྟུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་  
 པ་གཞན་ལ་སྒྲི་མིན་ཞེས། །གསུངས་པ་འདི་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ནང་དུ་  
 རང་གིས་རང་ལ་མཆོང་བྱས་ནས། །ཁོ་ཟླ་མང་པོར་མི་སྤྲི་བྱན་བསྐྱུངས་ན། །  
 མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ས་ཆོད་ཆེ་བ་ཞིག །ཕལ་བས་གང་དུ་བཅལ་ཀྱང་རྟེན་པར་  
 དཀའ། །མ་དད་ལྷག་ལྟའི་དུག་གིས་མི་འདའ་བར། །མཐོང་བ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་དང་  
 ཐོས་པ་གསུང་། །དུན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་འབྱེར་སོ་མ་སྟོང་ན། །ཕན་བདེའི་སྒྲི་བརྒྱ་  
 འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ཡིན། །སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ལས་འབྲས་དང་། །  
 ལ་རབས་དམ་པའི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ། །རྩོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་རྒྱན་གྱིས་འཇིག་  
 རྟེན་ན། །གཟི་བཞིན་དཔག་ལས་སྒྲིས་ཀྱི་སྤང་པོར་མཚུངས། །ཉམ་པས་ལྷ་སྤྱ་  
 གནོད་སྦྱོར་དུན་ཆོད་ལ། །དམར་འཇུ་བྱེད་མོད་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱིན་པ། །ནང་གི་  
 བསམ་པའི་བྱད་པར་བྲལ་བས་ལན། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་སྤྱ་སྒྲིགས་རྒྱང་འཕེན་  
 ལྷགས། །སྒྲི་ཆེ་ཡིང་གིས་འགེལ་བའི་ཆིག་ཐུབ་དུ། །བཟླ་བར་སྤྲི་ཞིང་བཟླས་ན་  
 རྒྱབས་ཆེ་བ། །ཕན་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །མ་ཅི་བོད་ཀྱི་ཆོས་  
 སྐལ་ཡིན་ཕྱིར་འབྱུངས། །ཕུལ་བྱང་བདེ་སྟོང་གསང་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །  
 འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་སྟོངས་པའི་གནད་མེད་པར། །སྤྱགས་ལ་བསྟོད་པའི་ཐོ་ཅོ་རོ་  
 ཆའི་རིགས། །བསྟན་པ་སྤྱན་འབྱེན་སྟོན་པའི་རྟེན་འདྲེན་ཡིན། །སྤྱོན་སྤྱགས་  
 རྩོངས་ལྷན་སྤྱག་པོའི་སྟོང་ཁོང་ན། །དང་པོ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་དེ། །  
 བཤད་སྒྲིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མགོ་མི་ཐོན། །དམ་ཆོས་ལྷག་པར་འཆད་པའི་ཉེས་

པ་མྱེ། །འདི་དག་ཁྱོད་ལ་དེ་ཙམ་མི་མཁོ་ཡང་། །སྤྱིར་ན་ཏིག་པོའི་ནང་ནས་ཡང་  
 ཏིག་ཅིག །ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཞར་ལ་ཤོར་བའི་གསེར། །གཅིས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་  
 མཛོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱོད། །ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་རིག་པའི་ཨ་མི་ཏ། །སྤྱོད་ཀྱི་རོན་  
 ལ་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེས། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བག་ཆགས་སད་པའི་རིགས། །རྒྱ་  
 མཚོའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གདམས། །དགེ་བས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་མའི་སྤྱོད་  
 བཞིན་དུ། །འཇམ་གླིང་འཛིན་མའི་མི་ཀུན་གཅིག་ལ་གཅིག །འཆོ་བ་མེད་པར་  
 བ་མ་སྤྱོད་ལྔའི་སེམས། །དུང་ལྟར་དཀར་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་ཀྱུར་ཅིག །ཅིས་ཞི་བ་  
 མཚོག་གི་ལམ་ལ་སྤྱོད་སྦྱོང་བའི་གཏམ་དུ་བསྐྱེས་པ་པར་དཀར་པོའི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 དཀྱིལ་ཡངས་དད་པའི་ནོར་ལྡན་པོང་སྤྱོད་ཆེན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ནས་ལམ་གཙོའི་ཞལ་ལྷང་ཁྱབ་  
 དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་བྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཕུར་ཚུགས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་རོལ། །སྤྱོད་  
 དགེ་སྦྱོང་ལྷང་རིགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དཀྱོགས་  
 པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་ཏེ་སེན་གྱིན་རྒྱུའི་གར་འདུག་ཆོས་སྤྱོད་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་པོ་བྱང་དུ་  
 སྤྱོད་བའོ། །



## ༡༡། །ལྷགས་ལོ་སྟགས་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

༡༡། །དྲག་ཤལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་ཐར་པའི་དག། །གཞོམ་མཛད་  
 བྱམས་བཅའི་མངའ་བདག་ཁྱོས་པའི་ཚྲལ། །ལྷགས་མཁར་ཐར་པའི་གྲོང་གི་སྤང་  
 མའི་ཆོགས། །བདག་དང་ལྷགས་ལོ་ལ་ཡང་བྱམས་པས་སྦྱངས། །ལྷགས་བཅའ་  
 ཡིས་མ་ཐེན་གནང་དུ་གལ། །ཐར་ངེས་དག་མཁར་མིང་འཕུར་རྒྱབས་ཆེ། །  
 བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་མེད་ན་ལྟ་ཡང་འདྲེ། །དེ་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཨ་མའི་བུ། །ལྷགས་  
 རྩ་ལ་ཁྱུས་གནང་དུ་གལ། །ཐར་ལྷགས་པར་སོང་ན་སྤྱ་ཡང་མཉེན། །བྱམས་  
 དམན་ལ་མི་བྱེད་བྱེད་དང་མཚུངས། །དེ་མཐོང་ངམ་བུ། །ལྷགས་སྦྱོན་ལས་ཐར་  
 པས་ཅི་ཡང་བྱང་། །བྱམས་ཁ་ལ་མ་ཤོར་བཞུའི་སྤྱན། །ལྷགས་ཐར་ཐོན་ལས་སུ་  
 སྤྱར་ན་བྱམས། །དེ་བུ། །ལྷགས་བསྟོས་པས་མཆོན་ཆ་བྱ་དགོས་མོད། །ཐར་  
 རོར་ན་ཅི་འོང་གོ་རེ་བྱམས། །ལྷགས་མེ་ལས་མ་ཐར་འཇུ་བའི་ཉེན། །བྱམས་  
 བཅོས་མའི་ཐལ་དོང་སྤང་བའི་རྩ། །ལྷགས་མ་བུ་དག་གོགས་ཞིབ་མོར་ཆོལ། །  
 ཐར་འདོད་ཀྱི་སྦྱོ་ཐོར་འབྱུང་བས་ཀྱང་། །བྱམས་ཡས་ནས་དར་བའི་ལྟ་མོ་སྟོན།  
 །དེ་བུ། །ཉགས་ཉེན་འབྲེལ་གནང་ལ་མ་གཏུགས་ན། །དཀར་ནག་གི་ཁ་དམར་

ལོང་བའི་གཏམ།    |དེ×བུ།    |ལྷགས་ཐར་དུ་རེ་བ་བྱམས་པས་སྐྱངས།    |ངས་  
 ལྷགས་དང་ཐར་དང་བྱམས་གསུམ་ལས།    |ཤེས་བྱ་ལ་བཟླས་ན་མི་ཉུང་སྟེ།    |སྒོ་  
 ནམ་མཁའི་མཐའ་རུ་གྲོལ་བའི་གཤེས།    |ལས་ངན་པས་སྒྲིག་པའི་ས་ཆར་སྐྱེས།    |  
 བན་གང་བཏགས་གནོད་པའི་དྲངས་མར་འཛིན།    |གཉེན་པ་མའི་མགོར་ཡང་མི་  
 གཙང་འདོར།    |སེམས་གཏིང་ཐག་ཚད་པའི་དགུན་བྱ་ཡིན།    |ལས་བྱ་རམ་སྐྱང་  
 ཚིའི་ཆར་འབེབས་ཀྱང་།    |ཁོག་སོལ་ནག་མ་མའི་མིག་དང་བསྐྱངས།    |བྱི་དང་  
 བྱས་མེ་རྟོག་ཚུན་པོ་ཡང་།    |ནང་ངན་ཞེན་ལོག་ལྟའི་གཏེར་རུ་རྫོགས།    |སྒྲིན་དེ་  
 འདྲའི་འདམ་གྱིས་སྐྱགས་པ་ང་།    |རྫོ་པ་བོང་སྤྲིས་དཀར་འབྲམ་ན་ནོངས།    |མི་ཉི་  
 ཟླ་ལྟ་བུས་གང་བའི་དབུས།    |བདག་སྲིན་བྱ་མེ་བྱེར་ག་ལ་བྲིན།    |རྫོལ་ཚེད་ཆོགས་  
 བཅད་གཅིག་ཅམ་ཞུས་པའི་ལན།    |ཚེ་མིན་དངོས་མིན་སྒྲིབའི་སྒྱ་འདིས་བཏབ།    |  
 ཟླ་ཆོས་ལ།    |

གྲ།    |ངས་གསང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མངའ་དབང་བཞེས་  
 ཤིང་།    |དོན་དམ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་བདེན་མཐོང་འཕགས་པའི་འདུས་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་རུ་གདན་འཛོམས་པའི་མདུན་...  
 ས་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་འཕྲོག་པའི་དུང་དུ།    |ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་གང་སྒྱུགས་སུ་གཡོ་  
 བའི་བྱས་ཕྱག་གངས་མེད་པ་དང་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་གི་མེ་རྟོག་...  
 རྫོ་བ།    |དེ་ཡང་གནས་གཙང་མ་ན་སྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་བྲིས་འདྲའི་རི་མ་  
 ཅན་དག་གིས་ཐོག་མའི་ལྟས་བརྟགས་པའི་བརྟ་ལས་སྒྲིན་མའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་...  
 པོར་གྲགས་པའི་སྒྲིན་པ་ས་གསུམ་གྱི་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་རུ་གཡོ་བ་གང་འདིར་...



ཐུགས་བསྐྱེད་འཇམ་བུ་ཚུ་པོའི་གསེར་ཐག་གིས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲེལ་བ། བསྐྱེད་  
 བཟང་ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱོན་དང་འཕྱོན་འགྱུར་གྱི་ནམ་པར་...  
 ཚར་དུ་དངར་བའི་དབུས་ན་པར་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་...  
 མོ་མང་འགྲོའི་སྒྲིལ་གར་ལ་ཆེན་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཁོངས་ན་བཀྲ་ཤེས་...  
 དང་དགེ་ལེགས་ཅི་ཡང་བྱེད་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རྒྱ་  
 ཡོངས་ཀྱི་རལ་བའི་ཆེ་མོས་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་ལ་མཚོད་ཅིང་གུས་པ་ལྟར་  
 ལེན། སྤྲེལ་བའི་ཁྱུ་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྲེལ་...  
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ས་གསུམ་ན་སྤྱོད་ཅིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་འཁྱུ་བའི་སྤྱོད་འགྲོ་  
 ཡོངས་ཀྱི་ཚོངས་ལུན་འཇོམས་པའི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཕུར་སྤྲར་བ། ལྷང་དང་རྟོགས་  
 པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་ནས་སྤྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ།  
 དེ་འཇོན་སྤྱོད་བུ་སྤྱོད་དང་། ལྷང་པར་གངས་རིའི་མགུལ་ན་བཀའ་དང་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་ཟབ་དོན་དབྱངས་སུ་སྒྲིག་པའི་མཁས་གྲུབ་གསལ་རྒྱུའི་རྩལ་དང་ནམ་མཁའི་  
 སྤྲར་ཆོགས་ལ་འཁྱུ་བའི་ཁྱོད་ན་སྤྲེལ་བའི་སང་ཆེན་གཅིག་ཕུ། ས་སྤྱོད་དུ་ཕྱོན་...  
 པའི་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ལ་འཕགས་མཚོག་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་མཁྱེན་མཛོད་ནས་  
 སྤངས་པའི་རིགས་ལམ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་འཁྱུལ་འཁོར་གྱིས་འདོད་རྒྱུར་...  
 དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གྱི་དཀའ་གནད་མཐའ་དག་...  
 ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་རྩུངས་ནས་ཕྱུང་ཞིང་འཇིགས་པ་མེད་པར་  
 སྤྱོད་པའི་སྤྲོད་མེད་གྱི་བུ་སྟོབས་སྤྲེལ་མཚེས་པ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་...  
 པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྤྱོད་བཟང་གུགས་པའི་དཔལ་ཞེས་མཚན་སྟན་ལྟའི་རྩ་བོ་རབ་...  
 འབྱམས་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཚོད་སྤྱོད་དུ་ལྷོར་བ་གང་གི་རིང་ལུགས་དབྱུད་...

གསུམ་རྣམ་དག་གསེར་སྤངས་བཙོ་མའི་རྩེས་སུ་རྒྱང་པ་འཛིག་ཅིང་། ལོག་པར་  
 འཁྱུ་བའི་རྒྱལ་ངན་གྱི་སུན་འབྱེན་རོ་ཉི་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཆས་མ་རུང་དུ་བབྱེད་.....  
 པའི་འཇུག་སྒོ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད་ནམ་ཡང་རྒྱབ་པ་མེད་པར་.....  
 བསྟན་པའི་ཡང་སྟིང་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་བསོད་ནམས་གྱི་.....  
 འཆར་གཞི་ཆེན་པོར་དུས་ཉག་དུ་དར་ཞིང་བདོ་བ། ལྷ་སེར་གྱི་བཞིན་དགོངས་  
 མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་སྤང་སྤེལ་བྱུགས་བསྐྱེད་གྱི་པར་ལྟོ་འཇུག་དཀར་འབུམ་དུ་.....  
 གྲོལ་ཞིང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལྷ་ལྷུར་ལེན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་  
 འཇམ་སྤིང་སའི་ཉི་ཟླ་བྱུང་གཅིག གཤོང་ས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 གཟིགས་ཆེན་པོ་དང་། བཙོམ་ལྷན་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་དུར་སྤྱིག་གི་རྒྱས་གར་  
 པའ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷའི་མཆོད་སྤྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་  
 བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེན་འོ་རྩེ་འཆང་། མདོ་སྤྱད་གྱི་བསྟན་  
 པའི་སྒྲིག་ཤིང་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་ཨ་ཁུ་རོ་ཐོག་ལྷ།  
 མཁས་ཤིང་བྱུབ་བརྟེས་གསེར་རྟོག་རོ་མོན་ཏན་སྤགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ད་ལྟ་.....  
 དངོས་སུ་ཞལ་བཞུགས་པ་དང་མི་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཇེད་འཕྲིན་རྒྱས་....  
 ཤིང་བྱུགས་དགོངས་རྩོགས་པར་འགྱུར་བ། རྣམ་འདྲེན་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་ལྷང་  
 རྟོགས་གྱི་རྒྱ་སྤང་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱའི་རོལ་མཆོ་གངས་ཅན་དབུས་འགྱུར་གྱི་གདན་...  
 ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ཡངས་མཛེས་པའི་.....  
 ཐིག་ལེ་སྤྱ་འབུམ་བུམས་པ་སྤིང་སྤགས་རིས་མེད་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་རྣམས་བྱུགས་...  
 མཐུན་ཞིང་འདུལ་བྱིམས་གཙང་བའི་ངོས་བཤད་སྤྱབ་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་....  
 ཡར་ཟླ་གཞོན་རུའི་དཔལ་ལ་འགྱན་པར་འགྱུར་བ། ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་



པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྤྱད་པའི་སྐྱེ་བྱ་ནམས་པན་ཚུན་གནོད་པ་དང་འཆོ་  
 བ་མེད་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་མཛའ་ཞིང་བདེ་སྤྱད་ཇོགས་ལྷན་གཞོན་ནུའི་དགའ་  
 སྟོན་ལ་རྟག་ཏུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་བསྟན་འགྲོར་སྤྱན་པའི་ལེགས་་་་  
 ཆོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་པོ་སྒྲིལ་ཏུ་བྱས་ནས་དགོན་མཆོག་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་འབངས་་  
 དགེ་སྤྱོད་བྱམས་པ་བསྟན་དར་ནས། གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་དང་། ས་ལ་རྒྱ་མཚོ་གྲ་  
 གཉིས་ཞིས་འཛམ་གླིང་ན་གྲགས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཡ་གྲུལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱད་  
 རྒྱ་མཚོ་གི་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱི་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྤྱད་གཙང་མ་ལ་གནས་  
 ཤིང་། རང་བསྐྱེད་ཇོགས་ཚུ་བའི་རྒྱ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་  
 ཟུང་འཇུག་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ངོ་མཆར་བདེ་སྤྱོད་གིས་ས་་་་་  
 གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་རིག་འཇིན་བརྒྱལ་ཞུགས་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་་  
 མ། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པར་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པ། ར་ས་འཕྱུལ་  
 སྤྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་གདན་དྲངས་ཏེ་རྫོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་་་་་  
 མཆོན་དཔེ་མེ་རྟོག་གི་ལོ་འདབ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་གསེར་ཁུན་འབྲིལ་བའི་་་་་  
 ཆབ་སྒྲོན་ཞིང་། རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་དང་རྗེ་དང་འདྲ་མ་སོགས་ལ་ཞལ་གསེར། སྤུལ་  
 པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་ཕྱི་ནང་བར་གྱི་རྟེན་མཆོག་དམ་ཡེ་དབྱེར་མ་་་་་་  
 མཆིས་པས་གཙོས་སྤྱོད་ས་བཅུའི་སྐྱབས་ལུལ་རྫོང་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གྲངས་ལས་  
 འདས་པའི་སྤྱན་སྤར་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྤྲོས། མར་མེ་དྲི་  
 ཆབ། ཞལ་བས་རོལ་མོ་སོགས་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ།  
 འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་མང་ཇ་ཉིན་འཁྱོངས་གཅིག་གི་བསྟོན་བསྐྱར་ཞུས་ཤིང་།  
 གདན་འཛུམས་མཆོག་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་རྫོང་རྗེ་ལྷ་ས་་་་་་

གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བའི་ཆ་ག་...  
 རྒྱས་པ་དོ་མཆར་བ་སོགས་གསང་སྤགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ཞལ་འདོན་...  
 གྲུབ་པའི་སྤྱ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པར། སྤྱ་འགྲེད་དགེ་འདུན་རེ་རེར་  
 རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལ་རེ་དང་བཞེས་དོད་སྐར་ཕྱེད་གསུམ་རེ། སྤྱབས་  
 ཉེན་ཨ་ཤེ དགེ་ཞལ་གཉིས་ལ་ཞལ་འདེབས་དཔུལ་ཞོ་དུག་བཅས་དད་གུས་ཅེ་  
 གཅིག་པས་འབུལ་ལམ་ཁྱུས་པ་ལགས་ན། གོང་དུ་གསལ་བ་བཏབ་པའི་རེ་འབྲས་  
 སྤྱི་དང་། ཞར་བྱང་། ཆེ་འདས་སྒོ་བཟང་དབང་ཕྱུག་གུགས་པ་ཆོས་དར། སྒོ་  
 བཟང་ཉི་མ། འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། ཆེ་བརྟན། ཆེ་རིང་ཐར། འཇམ་དབྱངས་  
 སྤྱིད། དོ་རྩེ་སོགས་དང་། ཆེ་ལྷན་དགེ་འདུན་སྒོ་གསལ། བྱམས་པ་བསྟན་དར།  
 སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དགེ་འདུན་བསྟན་འཕེལ། དགེ་འདུན་ཆོས་བཟང་། སྐལ་  
 བཟང་ཤེས་རབ། འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་བཅས་འགྲོ་བ་ཤི་  
 གསོན་མཐའ་དག་དུས་ད་ནས་སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་དགོན་མཆོག་...  
 བསྐྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱབས་འོག་ནས་མི་འཕོ་ཞིང་བདེ་འགྲོ་ནས་བདེ་འགྲོར་བརྒྱད་...  
 དེ་གནས་སྤབས་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འཕྱོར་རྒྱུད་ཏྲ་སྟན་གུགས་སོགས་ཡར་དོའི་ཟླ་...  
 བ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྤྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་བདེ་སླག་  
 དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱབས་འཇུག་འདིར་བཞུགས་སྤྱ་མ་དགེ་འདུན་ཆོས་...  
 སྤང་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་མི་ཤེགས་དོ་རྩེའི་གྱུར་ཁང་ཡངས་པོ་ནས་དུས་...  
 ནམ་ཡང་འདོར་བ་མེད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཅེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། འདི་  
 ནི། སྤྱ་འབུམ་བྱམས་པ་ལ་ཡེ་ནས་སྤྱ་ལྷན་ར་ས་འཕུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱིང་མཆོད་  
 རྒྱས་པ་འབུལ་སྤབས་སྤྱབས་ཐོར་གནང་བའོ། །



༡། དེ་ལྟར་ལྟོ་ཆེད་ལ་གནད་བའི་བསྐྱབ་བྱ།

༄༅། །ཆུང་རུའི་རུས་ནས་བཀའ་དྲིན་ལྷན་པོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་བ་ལྟ་ཆང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་འདུས་སྤྱི་རིག་གོལ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་རུང་དུ། བུས་པས་ཁྱ་གསོལ་ནི།  
 དེང་གི་ཆ་ནའང་ལྟ་བུའི་གཞུང་གཞིན་ཆང་མ་སྤྱད་ཀྱིལ་མཆན་དཔེའི་རི་དྲགས་ཀྱིས་  
 ལྷག་ལྷར་བཟུང་ཞིང་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཆོས་སྤྱད་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་སྤང་  
 སྤྱོད་བཞིན་བཞུགས་པ་གཞིར་བཅས། བཀའི་འབངས་ཀྱི་གལ་མཐར་འདུག་པ་  
 བདག་གྱང་མཆོག་གསུམ་འདུས་ཞལ་དམ་པ་དུ་མའི་བྱིན་མཐུར་འཕེལ་བྱེད་.....  
 འབྲུག་པས་གསར་འཛེམ་མཆིས་པར་འབྲས་སྤངས། དགའ་ལྷན། རི་བྱོང་  
 སྤགས་གང་སྤྱོད་ན་རིགས་སྤྱོད་མང་པོར་གཞུང་བཤད་དང་། དཔེ་བྱིང་གང་སྤྱོད་  
 རི་བྱིས་ཏེ་རང་ཆོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བར་བཙོན་བྱལ་དུ་ཡོད། ལྷགས་ན་ཟླ་  
 བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་སྤྱི་འབྱམ་ཆོམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རོན་གཉེར་པ་དུ་མས་བསྤྱོད་པའི་རོ་མ་ཆོག་པར་སྤྱོད་  
 མང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉེར་པའི་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ལྷག་ལ་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་.....  
 པོའི་བཤད་ལུང་གཞུང་མང་གི་དགོངས་བསྟར་དང་། གོ་རིགས་སྤྱོད་ཞིང་ཞིབ་པའི་  
 ལྟལ་དུ་ལུལ། བཤད་བྱ་ཙུང་འགངས་ཆེ་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་བཟང་  
 པོའི་ཚེ་མོར་འཛེགས། དེ་ཙམ་རེས་ཀྱང་རྗེ་སྤྱོད་མའི་ཞབས་འདེགས་ལོས་འགྲུབ་  
 སྤྱོད་པའི་འདུན་པ་ཡོད། དེ་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནས་དགོ་འཕེལ་  
 རི་བྱོང་དུ་སོང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། འདུལ་སྤྱོད་མཐའ་དཔྱོད་དང་།

གྲགས་པའི་ཞིབ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱིན་དབྱར་སྤུ་མ་ཁས་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་སར་.....  
 འབྲུག་ལོར་གྱ་ཚང་ནས་གནང་བའི་ཡི་གེ་རྒྱ་དངུལ་སྤང་གང་གི་རྟེན་ལྡན་དགོ་.....  
 བཤེས་གྲགས་པའི་སྤྱན་བསྐྱེད་ནམས་ནས་ལེགས་པར་འཕྲོད། དེའི་སྐྱོན་རྒྱབ་ཏུ་  
 གྲགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་གྱ་ཚང་ནས་དག་ལྷ་འདི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་འགའ་རེ་བྲིས་འདུག་  
 པ་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་དག་ནའང་ཁོ་པོ་མར་འོང་དགོས་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་...  
 གསལ། ཡི་གེ་དེ་གྲགས་པ་ཁོ་རང་གིས་འབྱེད་སྤུ་མ་ནས་ད་བར་ཉར་ཁྱང་འོང་  
 ཐབས་མ་འགྲིགས་པས་འདི་ལྟ་ལ་བསྐྱར། ཡི་གེར་བལྟས་པ་ན་གྱ་ཚང་གི་  
 གནས་ཚུལ་ལྟར་ངེར་ཤར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རེ་ཞིག་སྤྲོ་བ་མི་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་སོང་།  
 ལ་ཁུ་ཡོན་ཏན་དུན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྱ་ཚང་ལ་ཤ་ཆ་བས་ཁོ་རང་མ་གཤེགས་གོང་དུ་ལྟ་  
 རེ་བཞིན་གྱ་ཚང་གཞུང་དང་། ཁོང་གི་སྒྲེར་ཡིག་རེ་མ་ཆད་པར་ཡོང་གི་ཡོད། ཡི་  
 གེར་སྤང་ཆ་རུས་པ་ཅན་མང་དུ་འདུག་པ་ང་ལ་དགའ་བ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་གྱ་.....  
 ཚང་སྒྲིང་ལ་བཅངས་པའི་རྟགས་རེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་བས་ལོས་ཤེས།  
 ལྷན་པོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལས་ངན་ལ་ལྷགས་པ་དག་གིས་ཅི་འཆལ། རང་  
 ཅག་དངོས་སུ་མཇལ་ཆེ་ཅི་རྒྱུ་བཤད་ན་ཆོགས་ལ་མི་འཐོགས་པའི་འཕྲོས་མོལ་...  
 ཞིབ་ཆ་ཡོད། ཀྱེ་མ་གྱ་ཚང་ལ་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་མི་མཆོག་དེ་འདྲ་ཤི་བ་ཤིན་ཏུ་  
 བངས། ས་པའ་གྱིས། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་པ། མཐར་ཕྱིན་གཅིག་གིས་  
 འཇིག་རྟེན་གསལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀ་ནས་དབྱེད་རྒྱ་མང་  
 དུ་ཡོད། ཁོ་རང་གཤེགས་རྗེས་སུ་འབྲུག་ལོར་ཡི་གེ་འདི་མ་གཏོགས་མ་འབྱེད་བ་  
 ཅི་ཡིན་སྤུ་མ་པ་ཤར་ཏེ། རང་རེར་ཡིག་བསྐྱར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་རུས་པ་མི་འདུག་  
 པས་ལན་པར་ཡང་སེམས། འོན་ཏང་གྱ་ཚང་རིན་པོ་ཆེར་ཡིད་ལོག་པ་ཅུང་ཟད་



མེད། མི་ངན་ངོ་ཚ་བྲེལ་མེད་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གུར་པ་རེ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ་ཅི་ལྟ། རྒྱལ་སྤྱུག་ཞི་བ་ལྟས། འདྲོད་ཆེན་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་ཡི། །  
 རྒྱུ་པོ་དེ་ཡིས་མི་བྱེད་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་དེར་བྱད། བདག་གི་སེམས་ལ་དུས་  
 རྒྱུན་པར་གྲ་ཆང་ལ་སྦྲབ་གཉེར་ཞིག་བྱུང་ན། ཐུགས་མཐུན་ཞིག་བྱུང་ན། བྲིམས་  
 གཙང་ཞིག་བྱུང་ན། མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་ལ་སྤྲུགས་མགོ་ལེགས་པར་བཏོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གཉིས་གསུམ་རེ་ཡིན་ཀྱང་བྱུང་ན་བསམ་པ་མནན་པས་མི་.....  
 བོན་པ་ཡོད། དེར་མ་བྱད་གོང་ན་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བར་ན་ཆོས་སྤྱིང་  
 ཀྱི་གཞུང་འཛིན། གཤམ་ན་འདྲོན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་སྦྱང་། སྤྱི་བྱབ་དུ་སྤྲོམ་གསུམ་གྱི་  
 ཉམས་ལེན། རྒྱན་གཞོན་གྱི་ཅི་འཛིན། གཙུག་ལག་ཁང་ཡས་མས། བྱང་ཆེན་  
 ཁག སྤང་དབར་སྦྱོང་སྦྱང། གྲ་གཤག་བཅས་པར་བཟོ་བཅོས། གད་བདར་  
 སྤྲུགས་ཆ་ཀྱན་ནས་དང་བ་འདྲེན་ཅིང་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་ལ་ཕན་ངེས་ཤིག་.....  
 བྱུང་ན་ཅི་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཐབས་གང་གིས་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་དཔྱོད་པ་ལ་རྟག་  
 པར་ཞུགས་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རང་རེའི་གྲ་ཁོངས་ན་རང་ལ་ཡོན་ཏན་  
 ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་བྱུང་ཡོད་པའི་གསོལ་བྱས། ལུས་ལས་མགོ་སྦྱོམ། བྲེལ་  
 དང་ངོ་ཚ་སྤངས། གཞུང་ལ་མཁས་པ་ལྟ་ཅི། སྦྱང་ཚུལ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས། གཞན་  
 གྱི་མགོ་བསྐྱོར། རང་གི་དགོ་ཚ་བཅད། མཐོ་ལ་གུས་པ་མེད། དམའ་ལ་བརྩེ་བ་  
 མེད། མཉམ་ལ་འགྲོགས་ཤེས་མེད། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་རྩྭ་གཡོ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་  
 ཆོ་སྦྱེལ་མཁན་རེ་བྱུང་ཡོད་གཤེས་སྟོན་གྱི་སྦྱོས་མཆོག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་སྟེ་མ་...  
 མཆིས་པ་བདག་གི་སྤྱ་མ་ངོ་རྗེ་འཆང་ཐོགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་།  
 རེས་དོན་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་

སོ་ནོར་བུའི་མཆན་ཅན་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཕན་པར་མ་གྱུར་ན།  
 བདག་འདྲ་ཡོད་ཏན་ཆུང་ཞིང་སྒྲིན་གྱི་གོང་བུ་ཤ་རྩེན་བའི་སྒྲིན་སོ་དུར་སྒྲིག་...  
 འཆང་བའི་སྒྲིན་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་གིས་རྩི་ལྟར་ཕན་སྒྲིམ་དུ་ཡི་ཐུག་ཀྱང་སྒྲེའོ། །  
 འོན་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིལ་ཡིན་པས་ཕན་ཞིག་ཐོགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པའི་བསམ་  
 པ་ནམ་ཡང་འདྲོར་མི་རུས་པར་ཡོད་སྟབས་ཁྱེད་དག་འདུན་མང་ནས་ཀྱང་དེ་.....  
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྒྲིན་གནང་བ་དང་། སྒྲིས་གྱི་སྒྲུང་མ་གྱུར་གྱི་མགོན་སོ་  
 དེ་བུའི་བདེན་བདར་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲིན་བཅོལ་ཞུ་བར་རིགས། ལྷ་ས། སྒྲ་  
 བྱང་། སྒྲ་འབུམ། རྩི་ཆ་སོགས་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཕེབས་ན་ཆགས་སྤང་གིས་  
 འཐེན་འབྱེར་མི་བྱེད་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱི་ཞུ་བསྒྲིན་.....  
 བཀྱར་གང་ཐུབ་ཞུས་པའི་སྒྲིན་ནས་སྐབས་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་སྒྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲ་མེད་  
 གྱི་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ནས་སྒྲིམ་གསུམ། རྒྱུད་སྤེའོག་མའི་དབང་ཐོབ་པ་དག་  
 གིས་སོར་བྱང་གཉིས། དབང་མ་ཐོབ་པས་ཀྱང་སོར་ཐར་གྱི་དཔེ་བྲིད་རེ་ངེས་  
 པར་ཞུས། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པ། སྒྲུབས་འགོ། གཞི་གསུམ་གྱི་མཚུབ་བྲིད་  
 རེ་ཞེ་ཐུབ་སྟེས། སྒྲིམ་པ་སྒྱེད་བྱེད་གྱི་ཐབས་འདི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ནན་  
 ཏན་འཕོགས་ཆོག་ཙམ་ལ་སྒྲི་རྩེ་མ་གཏད་པར་འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོ་རྩ་བའི་  
 རབ་བྱང་གི་གཞི་རྩ་འགྲེལ། བུ་སྟན་རིན་པོ་ཆའི་ལས་སྒྲིག། རྣམ་ཐུལ་གསེར་  
 མདོག་ཐུབ་བསྟན་བྱེད་དོར། རྩེའི་དག་ཚུལ་སྤྱིང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་གཉིས། འདུལ་  
 འཛིན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཆེན་མོ། སྒྲིམ་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་ཡང་དག་པའི་  
 མཁས་པ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་གཏུགས་སུ་སྒྲིབ་དགོས། མཁན་སྒྲིབ་དག་འདུན་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་རྩ་འགངས་ཆེ་བ་འདི་ནས་འཛོལ་ན་ཆོས་གཅིག་ནས་འཛོལ་...



བ་ཡིན་པས་ངེས་པར་གཟུབ། འདི་རྣམས་ལ་འདུན་བཙོན་ཆིག་སྒྲིལ་རེ་ཞུ། དེ་  
 བ་ཡིག་བསྐྱར་དང་དག་ཆ་ཤེས་མཁན་མི་འདུག་པས་མ་མཐའ་དེ་ཙམ་རེ་སྤྱང་རྒྱ་  
 ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་སྟོམས། ལྷག་པར་ཐྱུགས་ཀ་ཐྱུགས་རིས་ཀྱི་དུག་སྡེ་དང་བཅུ་  
 གཉིས་སྡེ་ལྟར་ཚྲི་ཚྲི་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚན་པ་སྟོ་སྟོར་རང་...  
 འདོད་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་དོན་འགོག་པའི་བསམ་སྦྱར་དུ་མས་དེ་རིང་ཞུགས་  
 པའི་གསར་བུ་ཡན་ཆད་རང་རང་གི་ཐྱུགས་སུ་ཁ་བཀྲིས་ནས་ཆགས་སྤང་གི་ས་...  
 བོན་རྒྱུད་ལ་བཏབ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཚོ་གྲོང་སྡེ་ཚུན་ཆད་ལ་དེ་  
 ལྟར་བྱེད། ཕྱག་དོག་འབྲུག་ཚོད་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་འབའ་ཞིག་གི་ཐབས་  
 ཚུལ་ཏྲག་དུ་སེམས། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་གཞན་པན་སྤྱི་དོན་གྱི་བསམ་པ་སྤྱང་ཅིག་  
 ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པར་རང་སོ་ནའི་དོན་ལ་ཤ་ཟད་ཅུས་ཟད་གྱི་ངན་སྦྱོང་དུ་མ་...  
 དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐུགས་བྲིལ་ཞིང་ཆེ་...  
 འདི་ཕྱི་དོན་གཏན་བརྒྱག་དུ་སོང་བ་ལ་བྱ་སྤྱོད་པར་སྟོམ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་  
 བདུད་ཅི་ལྟར་དགོན་འང་ངན་བཤད་དང་། གཞོད་པ་སྤྱོད་གང་ཐུབ། རང་གི་  
 དེ་དུག་ལྟར་གཞོད་ནའང་སྤྱོད་གང་ཐུབ། ཡར་ན་ཀྱ་ཅ་ཅ། མར་ན་འདུ་ཅ་ཅ།  
 བར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་ གཤག་ནས་གཤག་ སྤང་ནས་སྤང་། ཟུར་ཁྱུག་དང་བསྐྱར་  
 ལམ། ཐ་ན་སྤོང་ར། སུམ་མདོ་བཞི་མདོ་ཡན་ཆད་དུ་འཆོགས་ཏེ་ཁ་རྩེབ་མིག་  
 རྩེབ། མགོ་གཡུག་ལག་གཡུག་རང་གིས་རང་དང་སྤང་བས་རིག་པ་སྤྲར་ནས་གྲོས་  
 ངན་སྟོག་ཤུབ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དག་བགོགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་གཟིར་བ་ལྟ་བུར་...  
 སྤོང་མི་ཚུགས་པ་འགའ་རེ་ཡོད་སྟབས་བསྟན་པའི་ལ་རྒྱ་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་།  
 བྱང་བྲིམས་འགྲིག་ལམ་དུང་འབྲེལ་གཏན་ནས་མ་ཡོང་བ་ཡིན་གཤེས་ཆང་མས་...

དེ་ཕྱགས་ལ་བཞག་ནས་ནད་ལྟར་སྤྲོད་བ་གལ་ཆེ། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཁུལ་བྱས་ནས་  
 གོས་ཕྱགས་སུ་བསྐྱད་ན་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀའི་གནད་འཆར་བ་ཆོས་ཉིད་.....  
 ཡིན་པས་གཟབ་སྟེ་ཞིབ་ཏིག་གལ། འབྲོམ་གྱིས། མི་ཤེས་པ་ལ་གོས་ཕྱགས་འདྲི་  
 བ་མཚང་། །ཞེས་གསུངས། མི་ཤེས་པའི་བྱ་བ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལམ་དུ་སྤྲོད་བ་  
 ལ་ངོ་མཚར་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ལེགས་བཤད་ལས། ལྷན་པོའི་བྱ་བ་འགའ་གྲུབ་པ། །  
 ལྷབས་ལེགས་ཡིན་གྱི་བསྐྱབས་པས་མིན། །ཞེས་དང་། སྲིན་བུའི་ཁ་རྩ་དར་སྤྲོད་  
 དུ། །འགྲོ་བ་མཁས་ནས་བྱུང་བ་མིན། །ཞེས་དང་། སྲིན་བུ་དག་གིས་ཐོས་པའི་  
 རྗེས། །ཡི་གེར་བྱུང་ཡང་ཡིག་མཁན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཤར་  
 གཞོན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྲོད་པ་སྒྲ་སྒྲིབ་པ་བུ་ལྟ་བུའི་  
 འདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲ་ཚང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྒྲ་དོན་བསམ་བརྒྱ་ཆེག་སྒྲིལ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ན་རྟོ་སྤྲོས་ན་རྒྱལ་.....  
 མཚན་གྱི་ཏྲིག་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་དཀའ་ཆོགས་ཅི་ཡོད། བཟང་ས་ཞེས་མི་བཟང་  
 ས་ཕྱགས་ལ་མཚོན་པའི་དམིགས་བཀར་གྱི་སྒྲིགས་རིས་དེ་ནི། འདུལ་བ་ལས་  
 ཆོགས་གྱིས་ཆོགས་ལ་ལས་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པའི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་.....  
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་གཤེས་ཤུགས་རྒྱུའི་རྗེས་འཇུག་གི་གལ་དུ་སྤྲོད་ན་དེས་པར་.....  
 སྤྲོད་དགོས། འདུ་ཁང་གཅིག་དུ་འཆོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ཅན་དགེ་འདུན་  
 བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལ་ཆགས་སྤང་རིས་གཅོད་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དེ་འདྲ་  
 འབྱེད་པ་ལ་འཐད་མི་འཐད་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ཅིག རང་དང་གྲ་ཚང་གཉིས་ཀ་ལ་  
 བན་གཞོད་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བའང་སྒྲོ་གོས་ཅན་གྱིས་བརྟག་པར་རིགས་སོ། །ཤར་  
 པ་ལ་པ། མཉམ་པ་ལ་སྤྲོད། གཞོན་པ་ལ་བུ་ལྟ་བུའི་བཀྱར་སྟེ་ཡིད་འཛོ་བཅེ་



སེམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་འགྲོགས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཆན་གཞོན་གྱི་བཙེ་འཛིག་དུས་གོའི་  
 ཐུར་གྱི་བ་སོར་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བར་བྱས་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་  
 ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་སྤེབས་ཆེ་ཞིང་གྲ་ཆད་གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་འོ་.....  
 མའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྷ་ཟེར་ལྷུང་བ་ལྷུར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར། ང་། ཁྱོད། ཉང་།  
 ཐུར་གྱི་སྤྱོད་པའི་པོ་འདིར་བརྟགས་ཏེ་སྤངས་ནས་སུ་མ་བརྒྱ་པར་གསུངས་པའི་.....  
 གུས་ཚིག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་བཞིས་མཛད་འོས། ཟས་གོས་སྐགས་  
 ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱབ་བྱར་ཡང་འདུལ་བའི་ཞིབ་ཆ་ཐོན་ངེས་ཀྱིས་ལག་ལེན་དུ་.....  
 བསྟར། འདི་དག་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོར་སྟོན་པས་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་མ་ཟད་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྱོད་མར་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡིན།  
 སྤྱོད་མ་ཆུང་། ཆོས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འདི་ན་ཡོད། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས།  
 རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་ལ་བྱབ་དབང་གིས། །སྤྲུགས་འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །  
 ཟུང་ན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་སྤྱོདས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་དང་། ས་  
 སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། དང་པོར་རྒྱལ་བྱིམས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ། །ཐྱིས་ནས་  
 ཟུང་ན་འདས་པ་འཕྱོང་སྟམ་མམ། །ཞིས་གསུངས་པ་འདི་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 ལྷང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་སྤྱོད་ཐེན་གཞན་དུ་དཀྱོགས་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དོན་ལ་.....  
 བསམ་བཞིན་ཆོག་སྟུར་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་གནད་དུ་གལ། ཤ་ཆའི་ཁ་ན་  
 གཏམ་སྟན་མེད་པའི་དཔེ་ལྷུར་བདག་ས་ཐག་ཤིན་དུ་རིང་པོ་ན་གནས་ཤིང་རང་  
 ཅག་ལོ་མང་པོར་མ་མཇལ་བས་གྲ་ཆད་རིན་པོ་ཆེར་གུས་ཞིན་ཅེ་གཅིག་པའི་སྟོ་  
 ནས་འདི་འདྲས་ཀྱང་ཕན་དུ་རེ་སྟེ་བྱུས། གཙོ་པོར་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་མཐུན་  
 ཞིག་མཛོད། དཔེར་ན། བགྲོས་གཞོན་སུ་ཡིན་ཀྱང་ལབ་སྤྱོད་ཞིག་བྱད་པའི་ཆེ་

མདོ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆེ་བ་དག་སྦྱང་  
 མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་ལས། ཁྱིམ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། སྦྱང་  
 དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་ཁུར། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་རང་གི་སེམས་ལ་སྦྱོ་  
 སྦྱང་བའི་ཆོས་ཚུགས་འདི་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ད་ཅི་བྱེད། ཆགས་སྤང་གི་  
 དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་དུང་འགྲོས་ཀྱང་ཤེས། དེ་ཅམ་མིའི་བྱ་བ་གང་ནས་ཡིན།  
 དག་ཚུལ་སྦྱང་ལ་དེ་འདྲའི་འོས་གང་ནས་ཡོད། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོ་  
 གསུང་ཐུགས་དང་འགལ། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྦྱང། སར་དེད་ན་  
 བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆང་། ཆེ་འདི་སྟག་ཕྱི་སྟག་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ཇི་འདྲ་  
 ཞིག ལྟག་པར་གྲ་ཆང་གི་འགྲིག་བཤེག སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེའི་ཐུགས་དཀྱུགས། ཆོས་  
 སྦྱང་སྦྱང་མའི་མཐུར་བརྒྱུས། དག་འདུན་འབྲུག་སྦྱང་གི་གཞིར་ཞུགས། ས་མར་  
 བུ་རན་སྦྱོས་པའི་བཅས་བཞག དམ་པ་ཐུགས་བྲིལ་བ་འདི་འདྲས་ཅི་ཡོད། སྦྱང་  
 ཨ་འདི་མ་ཡོད་ཚུལ་ཆེ་ཨ་ཡོད། ཁག་མེད་ཀི་ཁུར་ཆོས་འདི་ཡོད་ན་དེད་ཆོས་  
 འདི་ཡོད། བཅའ་རྒྱ་མེད་ཤི་ན་ར་ཤི རྒྱ་བོད་གང་ཨ་འགྱུ་དགོས་ན་ཟེར་བ་  
 སྟགས་བྱུང་ན། འདི་ནི། དག་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བདུད་གྱི་སྒྲིང་  
 ཆ་རེད། དེ་ལ་གང་ནས་ཉན་ཅུང་། དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་སྦྱོབ་དཔོན་དང་ཕ་མ་  
 ཡིན་ཡང་ཉན་མི་ཆོག་པར་གཞུང་ལས་གསུངས། རང་གི་ལས་རེད། ལས་མ་  
 བྱས་པ་དང་གང་ནས་འཕྲད། བྱས་པ་རྒྱུད་བའང་ག་ལ་སྟིད། གཞན་ལ་  
 གཞོན་འཆེ་མི་བྱེད། ཁྱིམ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཡང་ཁོ་ལ་སྟེར། སྦྱང་དང་ཕམ་ཁ་ངས་  
 འཁུར། ཁྱིམ་ཁུར་ན་ངོ་ཆ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བརྩིས་པ་རེད། རང་  
 གི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུངས་པ་རེད། ཁོང་དག་འདུན་སྦྱུབས་གནས་ཡིན་པ་ལ་མི་འདོད་



ལྷག་སྒྲུབ་འདི་འདྲ་གང་ནས་རུང་། ངས་གཉིས་ཁྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་  
 འདུན་སྒྲུགས་མཐུན་ན། འགྲིག་ལམ་ཡོད་ན། གྲུ་ཆོང་རྒྱས་ན། འཆད་ཉན་  
 འཕེལ་ན། བཤད་གཏམ་མེད་ན། སེམས་ཅན་བདེ་ན། འབྲུག་ཚོད་མེད་ན།  
 བད་མུག་མེད་ན་ཞེས་སྒྲུགས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་ན་.....  
 དེས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྲོ་བ་.....  
 སྐབ་བེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་དགྲ་བཙུག་གང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཡིན།  
 རྗེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཀྱང་། བཟོད་པ་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཆོག་། ཉོན་མོངས་  
 གཏུང་བའི་དཀའ་སྒྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཕུལ། ཁྱིམ་ལ་ལག་འགྲོའི་དགྲ་ལ་ནམ་མཁའ་  
 མྱིང་། ཆོག་རྒྱུ་མཆོན་ལ་སྲ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྟོབ་  
 དཔོན་དཔའ་པོའི་ཐར་ཕྱིན་བསྐྱེས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་ལ། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། འདི་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཐམ་པར་འགྱུར་སྟམ་པའི་  
 དོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། རྗེ་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། མཁའ་  
 མྱིང་དང་སྒྲུལ་སྐུག་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདག་རྟེན་བྱས་  
 པའི་གསུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་རང་གི་སྟོང་ན་མོངས་པའི་སྤང་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 པ་ནི། ཏ་ཅང་མི་འོས་པ་ཞིག་མདོར་ན་བ་སྒྲུབ་རྒྱུས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བདག་གི་  
 བསྟན་པ་ནི། རྟོག་མར་སྟོག་ཕྱིན་འདྲ་དང་དྲི་མ་རྣམས། སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་  
 རུས་སྒྲུ་རིག་ནས་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གྱིས། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཞིབ་དུ་བསམ་རིགས་པར་མ་ཟད། རབ་བྱུང་གི་བརྗེ་བ་གསུམ་ལ་གནས་  
 པའི་དགོས་དོན་ཕྱིམ་པའི་སྟོང་ཚུལ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་...  
 དགོས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་པར་རང་གི་སྟོང་གསུམ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གང་དུ་

འདུག་ཁུ་དག་བཏང་ནས་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་པ་གནད་ཆེ། དེ་  
 ལས་ལྷག་པའི་ཉམས་ལེན་མེད། དེང་སང་དོ་སྤྲོས་ན་འཁུར་མང་པོ་དར་ཡོད་  
 ཚོད་འདུག་སྟེ། གནད་མ་འཕྱགས་པ་ལ་རེམ། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གྱི་ནམ་དཔེ།  
 ཁི་ཉེན་ཆེ་ཆུང་། ཟབ་མི་ཟབ། ཟུར་མི་ཟུར་གྱི་བྱད་པར་སྤྲོ་མོ་ནམས་རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་གྱི་གནད་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དྲང་ངེས་གྱི་ནམ་གཞག་ཡིད་དོར་  
 བྱིག་གེར་བཀྲ་བའི་མཁས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་སྤྲོན་པོའི་ཁ་ཆུ་.....  
 འཐུངས་ན་མི་ལགས་ཏེ། ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གྱིས། ཁྱིམ་  
 གདམས་པའང་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་སོ། །སྟན་སྟན་མཛེས་མཛེས་ཟུར་ཟུར་ཟབ་  
 ཟབ་གྱི་མིང་དོན་ལ་ཏེབ་ལངས་པས་ཅི་ཕན། དམ་པའི་ཚོས་དང་གཏུལ་བུའི་  
 རྒྱུད་གཉིས་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་སྦྱོད་བཅུད་དུ་སྦྱར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལའང་  
 ཉེན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྒྲིག་དགོས་པ་ཡིན། མགོན་པོ་སྤྲུལ། ཐབས་འདི་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྐས་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཁྱིམ་དང་།  
 བཀའ་གདམས་པས། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་ན། །གསང་བ་འདུས་པ་མི་ཟབ་སྟེ།  
 མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ན། །སྤྲུལས་འགྲོའི་ཆོག་གསུམ་ཟབ་པ་ཡིན། ཁྱིམ་དང་།  
 འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་  
 མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་བྱན་མོང་ལམ། །ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་  
 དེད་དཔོན་གྱི། །མགོན་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱུད་སྒྲེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཁྱུགས་ནས་  
 ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བསྟེན་པ་དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་  
 བྱས། ཁྱིམ་དང་། ལམ་བྱན་མོང་པ་དོར་ན་ནི། རྟོག་བ་ཆེན་པོའོ། ཁྱིམ་དང་།  
 ཚོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གི། གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་



ཚུད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་སྐལ་བཟང་ནམ་དཔྱད་ཅན་.....  
 རྣམས་ནས་སྒྲོན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་མི་འཛིན་པར་ཡང་.....  
 ཡང་དཔྱད་ན་དོན་གྱི་རོམ་ངར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྱང་རྒྱ་ཡོད། དགེ་འདུན་  
 རྣམས་ནང་ཕན་ཚུན་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མི་གལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུའི་མཛའ་གཙུགས་མཐུན་  
 གཤེབས་རེ་ཨེ་ཡོང་འབྱུངས། དེའི་སྤྱིང་ནས་ལྷ་ཆང་གི་སྒྲ་དོན་དང་རང་གི་ཡོན་  
 ཏན་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བས་གཞོབ། གནད་སྤྱིང་ལས། མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་  
 མཆང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལོས་ཤེས་མོད། ལྷ་ཆང་ན་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ངེད་  
 གྱིས་ཞུས་པ་ལ་མི་གསན་མཁན་མེད་སྟམ་ནས་ཕན་པའི་གྲོས་འདེབས་ཁ་ཞེ་མེད་  
 པར་གསོལ་བ་ལགས། མང་པོས་གཟིགས་བདེའི་ཕྱིར་ཡིག་དཀར་བྲིས། རང་  
 དང་ལྷ་ཆང་ལ་གཅིས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱགས་ངེས་མཛོད། གལ་ཅན་ཡིན། དོན་  
 ཆེན་ཡིན། ལྷན་ཡང་ལོག་ས་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་པ་ཞུ་བྱོལ་དང་འབྲེལ་པ་ཡུལ་  
 ཏུ་ལན་གཅིག་འོང་ན་སྟམ་པ་ངེས་དོན་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱོད་ཏུ་བསྟེ་བ་ནས་བཀའི་  
 གེབས་ཆོགས་ཀྱང་རིམ་པར་སྦྱོལ་བ་མཁྱེན། ཞུ་ཡིག་ལ་སྒྲོན་རས་གཡོ་བའི་རྟེན་  
 མཆོན་ལྟ་རེག་དང་། སྤྱང་མར་སྟན་ཤལ་བཅས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཏྲ་ཟླ་ཆོས་ལ་  
 རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་.....  
 སྤྱངས་སྒྲ་འབྱུམ་གྱི་ཡང་ཆེ་མདོ་སྤྲགས་རིག་གནས་ནོར་བུའི་སྤིང་ཁང་ནས་ལྟ་.....  
 རམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲ་འབོད་པས་གུས་  
 པས་ཕུལ། །འདི་ནི། རོ་སྤྱིས་ལྷ་ཆང་ལ་གནད་བཤོ། ॥





བ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཛད་བཟང་རྟག་ཕྱབ་ལྷན་འབྲུག་སྒྲིའི་ར་བ་ལས་འགོངས་པ་ལྟ་  
 བས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་བཀོད་པ་ནི། བདག་ལྷ་བུའི་ཚུར་  
 རྒྱལ་མཐོང་བ། །རྟོག་གིར་བརྟེན་ཅིང་མ་ངེས་ལ། མ་ཕྱབ་ཀྱན་རྫོབ་སྦྱོར་བ་ཅན་  
 ཞིག་གིས་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱེ་བ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་སྦྱོས་ཀྱང་སྒྲིའི་ཆེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་  
 གསལ་བའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་བརྫོང་པར་ག་ལ་རུས། སྤྱན་མོང་པའི་སྤང་རོར་  
 ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱལ་པའི་སྦྱོས་གར་ཉི་ལྔའི་ཟེར་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་  
 བསྒྱུར་བའི་ནང་ཚན་གོང་མ་ངེས་དོན་མཁས་པའི་བྱ་མཚོག་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷ་རམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་སྟན་གཡུ་འབྲུག་པ་  
 སྟོང་གི་དཔལ་ལ་འབྲུག་པ་དེ་ཉིད། རང་རེའི་སྤྱངས་འདིར་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མཛེས་པར་བལྟམས་ཤིང་། འཇམ་གླིང་སའི་ཐིག་ལེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་  
 སྤངས་ཚོས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོར་ཐོས་བསམ་རྒྱ་གར་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉེས་ཀྱི་དཔེ་  
 ལྟར་འོས་པ་མཛད་དེ་རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་གནང་། བསྟན་པའི་མངའ་  
 བདག་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྣམ་རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེའི་སྦྱ་སྤྱང་བཞི་པ་དོན་གྱི་སྤྱང་ཏུ་མཚན་ནས་སྦྱོས་ཏེ།  
 རྣམ་པའི་བཅུན་སྦྱལ་བཟང་ཕྱབ་བསྟན་དབང་ཕུག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་  
 གནམ་གྱི་ལྷའི་ལུང་བསྟན་བདག་གིར་བཞེས་པ་སྐྱེས་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྦྱབ།  
 མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཤུགས་  
 རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་གསལ་སྤྱོད་བརྫོང་། དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་མཁའ་ཕྱབ་སྦྱོར་  
 སྦྱི་དང་། ཕྱང་པར་རྣམས་གསེར་ལྷན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདིར་འཁོད་པའི་འགྲོ་  
 བ་རྣམས་ཀ་རུ་ཁི་ཀའི་གྲིབ་མར་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱོན་གྲོལ་གདམས་པའི་བདུད་

ཅེས་ཆེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མའི་རིགས་རྩས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་མཐོང་གོལ་...  
 མཆན་དཔེའི་ཆོས་བྱར་ཤར་བ་ནི། ཉིད་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ལགས་ཏེ། སྤྲོ་  
 གཞོན་ཅུའི་རྩས་ནས་མདོ་སྤྲོད་ཀྱི་དབྱས་གཙང་གཉིས་པ་ཆོས་སྤྲོ་ཆེན་པོ་དཔལ་...  
 ལྡན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གོང་མའི་གདན་ས་མི་འཇིགས་གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་  
 བྱིར་འཁོད། ཕྱི་དུལ་བག་ཡོད་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྲོད་ཚུལ་གྱིས་ཐོས་བསམ་རྩོད་  
 རྩས་སྤྲོག་པ་ལྟ་བུས་མཆན་སྤྲོད་ཀྱི་རྩོད་པོ་སྤྲོད་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱུགས། དེ་ལས་ཆོས་  
 སྤྲོད་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་ཐང་ས་འོག་གི་གཏེར་ལྟར་བརྗོད་པས། ད་ལྟ་ལེགས་  
 བྱས་སྤྲོད་གིས་འགྲུགས་པར་དཀའ་བ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་མཁན་བྱིར་སྤྲོད་གསལ་...  
 འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་རེ་སྤྲོད་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་གོང་གཞོན་དུ་བཞུགས་པ་...  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ། ལྟག་པར་དུ་ཡང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལེན་གསུམ་པ་ལས། དང་པོ་  
 ཡང་དག་བཞུན་བྱ་སྤྲོ་མ་དག་ཀྱང་དམ་ཆོག་ལྡན་ཞིང་རྩོད་རྩོད་ཐེག་པར་ལྟག་པར་...  
 གསལ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེམས་ཤིང་མ་ཆགས་དྲི་མ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་  
 བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྤྲོད་བྱེད་དཔུལ་  
 བའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཆངས་སྤྲོད་ལྡན། །བདུད་རྣམས་  
 ལ་ནི་རྩོད་རྩོད་དཔུག་པ་དེ་ཡང་འཇིན་མའི་གཞི་ལ་རྩོད་རྩོད་སེམས་དཔར་རབ་གྲགས་...  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་ཆེན་རྩོད་རྩོད་ཐེག་པ་སྤྲོད་དང་། བྱེ་བྲག་དཔལ་  
 ཀླ་ལ་ཅ་གའི་རྩོད་རྩོད་སྤྲོད་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡངས་སྤྲོད་གསལ་པའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་...  
 ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་ལྟ་དེར་འབར་ཞིང་འཆར་བ་ལ། བདག་ཅག་གིས་གྲུས་  
 པ་ཆེན་པོས་བདེ་ཆེན་ཐར་པ་མཆོག་གི་གོང་བྱིར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བཅའ་མ་སྤྲོད་...  
 བར་ཞུ་བའི་གསོལ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏབ་པ་ན། རི་སྤྲོད་དུ་མཁན་གྲུབ་



ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རི་རབ་ལྟ་བུར་བརྟན་པའི་ཐུགས། །ཐམས་པའི་རྒྱུ་  
 ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་འདིར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 གཡོ་བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་  
 ཞབས་རུལ་བཟླ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགོན་འདིར་མངོན་པར་བཀོད་པ་དང་འབྲེལ་  
 རྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ཐུག་ལེན་གང་ལའང་སྔོངས་བཟོ་མ་རྟོགས་ལོག་  
 རྟོག་གི་དྲི་མ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཙ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུད་དོན་གངས་རིའི་སྔོངས་སུ་ཟླ་བཟང་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་སྔོན་ཆད་མ་གྲགས་པའི་ལེགས་  
 བཤད་སེལྤེའི་ང་རོས་དམར་རྗེན་དུ་ཕྱུང་བ་བཞིན་གྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་  
 དབང་བདུན་ནས་དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་བར་དབང་  
 རིམ་བཅུ་དུག་རྒྱན་གཅིག་ལ་ལྟག་ཆད་ནོར་གསུམ་དང་བྲལ་བས། རྒྱུད་གཞི་རྒྱུད་  
 རྩ་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུད་ས་འབྲས་རྣམས་ཐད་ཀར་ངོ་འཕྲོད་པར་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་མ་  
 རྣམས་དྲང་སྤྱང་ཉི་མའི་ཤིང་ཏྲ་བཞིན་དུ་ངེས་གསང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐལ་བ་  
 ཆེན་པོར་རྟོག་འབྱུང་གི་སྒོ་ཀྱན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། རྒྱུད་  
 གསུམ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་རྟེ་ཕུལ་ཡང་གཞལ་བར་ག་ལ་སྤྱོད་ས། འོན་  
 ཀྱང་བྱས་ཤེས་གསལ་བའི་ཡན་ལག་ཙམ་དུ་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྡེའི་འདོགས་ལྡན་ཞིང་  
 ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པས་ཐོག་དྲངས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟོན་མཚན་ཕུལ་བ་  
 ལགས་ན། དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲལ་སྐམ་སྤྱོད་བྱའི་རྒྱུད་པ་ལྟར་ཕྱ་རུང་དད་པའི་  
 རྒྱལ་ལ་ཐུགས་དགུས་པ་ཆེན་པོས་གསེར་དང་པོང་བ་མཉམ་ཉིད་ཆགས་བྲལ་  
 རྒྱན་རས་ཀྱིས་ཡུད་ཙམ་བཙའ་བ་ནས། རི་སྐད་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྐྱ་ཆོ་མ་མ་

གནས་ཀྱི་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་  
 བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ་དུ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་ཁྱི་སྤྲུག་ནས་ཁྱི་སྤྲུག་དུ་བརྟན་.....  
 ཅིང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་འཕྲིན་སྤྲུགས་བཅུར་རྒྱས་པ། དུས་ཞབས་ཆེ་  
 རུང་རྩ་འགྲོ་ཤོང་དཔང་བུ་དོལ་སྟགས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་དང་།  
 ཡང་སྒྲིལ་འབྲུལ་བ་ཀྱན་བྲལ་རང་རེའི་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་.....  
 པོའི་བཞིན་དགོངས་མ་མེད་པའི་ལམ་ལས་མི་འཁྱོག་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་.....  
 བཤད་སྐབས་རྣམ་པར་དག་པས་ནོར་འཛིན་ཁྱབ་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ནད་འབྲུག་ཕྱ་གའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར་ཆོས་སྲིད་བདེ་སྲིད་རྫོགས་.....  
 ལྟན་གྱི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ། གྲུས་འབངས་རྣམས་ཀྱང་ཅ་ལྟར་བཅུ་  
 བཞི་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལུས་མཆོན་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྲུགས་.....  
 མཐའ་དག་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གཞིར་བཟུང་བའི་ཐོག་ མདོ་རྒྱུད་གཞན་  
 དང་བཤད་སྤྱོད་ཆེས་ཆེར་མི་འདྲ་བ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། ཕྱི་ནང་  
 གཞན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཐོས་བསམ་གནད་དུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 སྦྱར་དུག་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་བསྟར་ཏེ་མཐར་ཐུག་རྣམ་ཀྱན་...  
 མཆོག་ལྟན་སྤྱོད་གཟུགས་སྤྲུག་ཆེན་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་.....  
 འཐོབ་པ་སྟགས་རེ་འབྲས་ཅི་མཆིས་པ་ཡིད་སྒྲིན་ལྟར་འགྲུབ་པའི་སྐབས་འདུག་...  
 ཐུགས་དམ་དོན་རྗེའི་ར་བ་བརྟན་པོ་ནས་དུས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར་འབྲལ་མེད་...  
 དཀྱིས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། ཅེས་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
 འདེབས་པ་ལགས། འདི་ནི། ཞལ་གསལ་ལོ་ལྷ་རྒྱ་ཆང་ནས་དུས་འཁོར་དཔང་ཆེན་ཞུས་  
 སྐབས་གནང་བའོ། །



གྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །བཟང་པོའི་མཛད་  
 པས་ལུང་རྟོགས་བྱུང་བ་སྟོན་སྟེ། །གྲགས་སྟོན་མཆོག་གིས་སྐྱེ་བྱའི་ཡིད་དབང་  
 འཛིན། །པ་སངས་སྐྱེ་ཉིས་མཆོན་མིན་སྲིད་ཞིའི་མིག །འགྲོ་ལ་དམིགས་མེད་བཙེ་  
 བའི་གཏེར་ཆེན་པོས། །རྗེས་འཛིན་པ་མཐའ་མི་མདོན་སྟུན་རས་གཟིགས། །དྲི་  
 མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོས་སྒྲིངས་པ་ཀུན། །སེལ་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་ནང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ནམས་མ་ལུས་པ། །ཅད་ནས་  
 འཛོམས་མཛད་ཀྱིས་ཀུན་གསང་བའི་བདག །ནག་པོའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་  
 རྗེ་བ། །བཙུག་ལྷན་རྫོང་རྗེ་འཛིན་ལ་༥། །མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས། །བཙེ་བ་འཕགས་པའི་མཆོག་གུར་སྟུན་རས་གཟིགས། །རྟུ་པ་  
 མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་གསང་བའི་བདག །རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་ཞབས་  
 ལ་༥། །སྐྱོ་གྲོས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་མདོན་པའི་དཔལ། །བཟང་པོའི་ལྷག་བསམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་མདོ་སྟེའི་དཔལ། །གྲགས་པ་ངས་འབྱུང་ཚུལ་བྲིམས་འདུལ་བའི་  
 དཔལ། །སྟེ་སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པར་༥། །མདོན་པས་ཤེས་རབ་སྲིད་ན་སྐྱེ་  
 དང་བྲལ། །མདོ་སྟེས་ཏིང་འཛིན་གཡོ་བའི་སྟོན་ལས་གྲོལ། །འདུལ་བས་ཚུལ་  
 བྲིམས་པསྟེའི་སྐབས་ལྟར་གཙང་། །བསྐྱེད་གསུམ་ཚོར་བྱའི་མཛོད་ལ་༥། །རོ་  
 མཚར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མདོ་སྟེའི་ཚུལ། །མད་བྱུང་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་  
 འདུལ་བའི་ཚུལ། །རྒྱལ་ས་ཆེན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མདོ་སྟེའི་ཚུལ། །མཁས་  
 བཙུན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་༥། །ལྟ་བུ་དཔལ་མགོན་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བའི་ཞབས། །

སྒྲིམ་པ་ས་སྒྲེ་ཀ་ཤིའི་གསུང་རབ་དངོས། །སྦྱོང་པ་ཡོན་ཤུག་གོགས་སུ་འབོད་པའི་  
 ཉམས། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་༥། །འཆད་པའི་ཚུལ་ནི་ཐོགས་མེད་སྦྱ་  
 མཆེད་དེ། །ཚོད་པ་ཆོས་གྲགས་པས་ཆོལ་འཛོམས་པའི་དཔེ། །ཚོམ་པ་དགོ་  
 དབང་དཔལ་པོའི་ངག་ལ་འཁྱུ། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་༥། །དེ་ལྟར་  
 གཏན་གྱི་སྦྱབས་གཅིག་ཚོང་ཁ་པ། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་གསལ་བཏབ་  
 བ། །ཁྱོད་གྲོལ་བྱིན་སྦྱབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །མ་དག་དྲི་མ་འབྱུང་ལ་༥།  
 མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་སེལ་ལ་༥། །ཤེས་རབ་ནམ་བདུན་སྒྲེལ་ལ་༥། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་  
 སེལ་ལ་༥། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ལ་༥། །མདོར་ན་དེང་ནས་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་ཞབས་པསྒྲོར་གྲུས་པས་མཆོད་པ་དང་། །ཁྱོད་གསུང་ཉན་  
 ཅིང་སྒྲི་གསུམ་བྱ་བ་ཀུན། །ཁྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 ཞེས་དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེ་སྤྱི་མའི་གསལ་འདེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཚུལ་...  
 མཐུན་དད་པའི་སློབ་ལྟ་ལྟ་སྒྲེ་སློབ་བཟང་སྟན་གྲགས་ནས་བསྐྱུལ་བའི་འདོད་མོས་ལྟར་སློབ་བཟང་...  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལྷགས་པ་ཤུག་འི་དགོ་སྦྱོང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་...  
 སྒྲོགས་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། །མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་རི་བོ་གང་དེར། །ཕྱ་མེད་སྒྲིག་གི་སློབ་ཡིས་འདི་  
 སྐད། །མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རིས་གནང་དོན། །མོ་མས་བྲེང་དོག་བཅིས་བཞིན་  
 ཞིབ་བཅད། །མ་མཇལ་སྒྲུབ་མང་པོ་འགོར་གཤིས། །མ་བུ་བྲལ་འདྲའི་གདུང་  
 བས་གཟིར་ཀྱང་། །མ་བསམ་ས་ནས་ཡི་གེ་སོ་མས། །མ་ཡི་ཆོག་ལྟར་དགའ་བ་  
 ཆེར་བསྐྱེད། །མ་དག་ལས་གྱི་བཙོན་དུ་ཆུད་པའི། །མ་ཡའི་སྤར་ཡང་སྒྲིག་ལས་



བསྐྱབས་ན། །མ་ཐོགས་རིང་མིན་གྱི་ལ་བའི་ཐབས་ལ། །མ་བསྐྱལ་ན་ཡང་འབད་  
 པ་ལས་བྱེད། །མ་རྒྱ་པརྟེ་ཏ་ཡང་འབྱལ་ན། །མ་སྤངས་སྤངས་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་མོད། །  
 མ་བརྟགས་བྱ་བ་ངན་པས་ཁྲིམས་སར། །མ་བྱིན་ལེན་འདི་ངོ་རེ་ཆ་ཨང་། །མ་  
 བརྟུས་མ་ཐོས་ཁྱེ་ཆོག་དུ་མས། །མ་ལན་བདེན་པའི་དག་འཕུད་བྱས་ཟེར། །མ་  
 རུངས་སྤྱེ་བའི་ཕྱག་དོག་ཡིན་སྐད། །མ་འཕུགས་ངོ་མ་ཡིན་ན་སྟོང་རྗེ། །མ་འདང་  
 མ་ཁེབས་གཡོ་འཕུལ་འདི་ལས། །མ་ཁི་འདོན་པའི་སྤང་པ་སྤྱིད་དེ། །མ་ནོར་སྤང་  
 རོར་བྱེད་མཁན་དཀའ་ལ། །མ་ནིང་པོ་མིན་མོ་མིན་མང་ངོ་། །མ་ཤིན་ལ་འོའི་  
 མིང་ཅན་དེའི་ཕྱིར། །མ་སྤྲད་མཁས་པ་ལས་གྲང་བྱེད་གཉིས། །མ་དང་འདྲ་བའི་  
 ཐེལ་བ་བཟང་བཟང་། །མ་ཡི་བྱ་དག་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས། །མ་སྤྲག་དཔའ་བོ་  
 གཟི་ལུང་འགྱལ་བས། །མ་བཤད་ཐག་ཆོད་ར་བ་གོང་མ། །མ་ཐོས་པོ་ཅི་གཉིས་  
 ཀ་ཤོར་བའི། །མ་ཁའི་བྱ་བྱང་སྤྲ་ཆན་ཨ་རྟོ། །མ་བྲིས་སྟོང་ཐིག་ཁྱུ་གྲང་མཆོག་  
 ལ། །མ་འཛེམ་ནང་མའི་རྩ་ཆེད་དང་བཅས། །མ་མགོན་ལྟ་སྤང་དབྱེས་པ་དེ་  
 ཡིས། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཆེས་ལ། །འདི་ནི། སྤང་བཙོན་འགྱུས་དང་དག་  
 འདུན་དར་རྒྱས་ལ་ཡི་གཉིས་ལ་གནང་བའོ། །

ཨ། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བའི་གཟི་འབར་ཞིང་། །རབ་འབྱམས་  
 གཞུང་ལུགས་སྤྱི་བའི་སྤྲོག་སྤྱེ་འབྱུག །རྒྱ་ཆེན་ལྟག་བསམ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་

བཀལ་བ། །མཚེ་བྱང་དགུས་པའི་ལང་ཚར་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི།  
 དད་ལྷན་སྒྲི་མེ་སྤྲུགས་འཆང་མགོན་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་འདོད་མེས་བཞིན་ལྟ་རམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་  
 མཚེས་སྤྲུང་བའོ། །

༄༅། །འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བཀའ་ཡི་ལྷང་འབེབས་ཤིང་། །བཞི་བརྒྱ་རེ་  
 བརྟན་ཁྱི་ལོའི་ཆེ་བ་ཅན། །ཚུངས་འདིར་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་པ། །ཆེན་  
 པོ་ཉན་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཉེར་དྲུག་བསྤྲུགས། །དེ་ཡི་མངའ་ཐང་དགུང་དུ་འདེགས་  
 པའི་ཅལ། །ཁྲི་བལ་དཔའ་པོ་ཁྱི་སྤྲུག་རྣམས་པའི་ཚོང་། །ཁོར་འཛིན་འདབ་བརྒྱད་  
 པརྒྱའི་གེ་སར་དུ། །ཐུབ་དབང་ལྷན་བུའི་ཐིག་ལེ་མཛེས་པ་མཚར། །དག་འགོག་  
 དྲག་ཤུལ་སྟོང་གི་ཐིལ་འབར་ཞིང་། །སྲིད་འཇུགས་དཔལ་འབྱུར་བྱེ་བའི་ཉམས་  
 རྟོགས་པ། །ཀྱང་གསེབ་བྱ་ཤེས་མཚན་གི་རི་མོས་སྤྲུལ། །དེང་གི་སང་ཆེན་གཡུལ་  
 ལས་རྒྱལ་བའི་ཉམས། །ཉན་ཐང་ཡོན་གསུམ་བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་རིར། །ད་  
 ལྟའི་འཐབ་འཛིངས་སྟོག་དམར་འབྱུག་པའི་ལྷེས། །དག་པོའི་སྟོང་བྲག་བསྤྲུགས་  
 པའི་ཆེ་རྟགས་སུ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་ཤར་ལ་འཇུགས། །འདི་ནི། བྱང་  
 ཅིན་དཔལ་བཅེགས་རྩི་མེའི་ལྷན་པོ་སྤྲུའི་ཤིན་གོའན་གྱི་གནས་བརྟན་ཅིག་ཚུམ་རྣམས་ཞེས་.....  
 ལྷན་གཞོན་སྟན་ངག་སྤྲུ་བའི་མགོན་པ་ཅན་× བསྐལ་བ་ལྟར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚེས་མིང་གོ་སྲིད་....  
 ལོ་༣༠ པར་ཚན་རྟུས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཚགས་འདུ་ཨང་དང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉན་ཤེས་.....  
 སྟན་བཅས་བྲིས་པ་དགོ། །

༄༅། །ས་ལ་འཕྱུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཟི་འབར་བས། །གནམ་གྱི་གཟའ་སྐར་  
 ཞིབ་མོར་ལྟ་བའི་ལས། །དཔག་པར་དཀའ་བའི་ངོ་མཚར་ཁྱི་སྤྲུག་ལ། །འཇམ་



སྒྲིང་སྒྲིའུ་ཀུན་ནས་རྩལ་བར་སྒྲོན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོས་བྲིས། །འདི་ནི། བན་ཅིན་  
གནམ་རྟོག་འཁོར་ལོའི་འཕུལ་ཁང་ལ་བསྒྲགས་པའོ། །

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེ་བྱས་པའི་རྩལ། །མཐོང་གྲོལ་མཆོན་  
དཔེའི་ཆོམ་བུར་སྒྲིན་པའི་ལྟ། །འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཞེས་  
གྲགས་པས། །མཁའ་ཁྱབ་སྒྲིའུ་གཏན་བདེའི་གྲོང་དུ་བསུས། །སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་  
ཐུགས་དང་ན་མཉམ་པས། །བཟང་པོའི་རྩེར་འཛེགས་གྲགས་པའི་འོད་སྟོང་ཅན། །  
ཀུན་མཁུན་སྤྲོ་བའི་བྱ་མཆོག་ཅོང་ཁ་པས། །སྟོབས་བརྩའི་གོ་འཕང་བར་དུ་བྱིན་  
གྲིས་སྟོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི། ཟི་ཁོན་བིས་ཐེ་ཐེ་ལ་གནང་བའོ། །

༄༅། །རྟོག་དུ་ཀུན་ལ་ཀུན་ནས་བཅེ་བས། །ལྟ་དང་སྒྲ་མས་བྲིང་ལ་སྐྱངས་  
ཤིག །ཤིང་ལོ་ལྟ་བུར་ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས། །གར་འདེད་འདིར་འདེད་མེད་པས་  
འདི་སྐད། །བཙོན་འགྲུས་དགོ་ལ་བཙོན་པ་འཕེལ་ལམ། །ལྷུས་བདེ་སེམས་སྟོང་  
སྒྲིང་པས་འཆོ་འམ། །སྤྲོ་ཐག་རང་གི་མགོན་ཡོད་དམ། །བ་སྐྱའི་གྲངས་ཀྱི་བྲེལ་  
བ་མེད་དམ། །དལ་དུས་ཐུག་བསྐྱར་འགའ་རེ་ཡོད་དམ། །མཁོ་རྒྱའི་དཔལ་གྱི་འོ་  
མ་མེར་རམ། །གསང་སྒྲགས་བདེ་ཆེན་བདེ་དང་ལྡན་ནམ། །གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་  
ཆོས་སྟོང་འཕེལ་ལམ། །གསར་འགྱུར་སྟོང་གི་ལྟ་མོ་མཐོང་དམ། །འཛམ་སྒྲིང་  
ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་མི་རྒྱུགས། །ཁོ་བོ་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་འདིར་འོངས། །  
འཁོར་གྱི་ཆེའི་བྲི་ད་དུང་མ་འབྱུང། །རིང་མིན་རྟོ་སྤྲོས་ཐུགས་སུ་བསྒྲིང་ངེས། །  
གཅིག་ན་རང་རེ་མཇལ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །ཀྱང་གི་དགོ་འདུན་སྒྲོ་ཡེ་དགོ་འམ། །བྱ་  
བྱང་སྒྲ་རྒན་པོ་ཅིས་ཨེ་པམ། །ཏལ་ཏའི་ཆོང་པའི་བྱ་པོ་བདེ་འམ། །རྩ་མོ་སྤྲོ་རིང་

འགྲོ་འདུག་ཨེ་ཤོད། །མཆུ་རྟོ་སྒྲིབས་ན་ནམ་ཆོད་སྤྱོད་འཛིན། །དཀར་ཡེལ་མང་  
 བོ་ཕན་ཚུན་ཨེ་འཕྲོད། །བཟང་ངན་གྱི་ཡིས་བཞེགས་ནས་ཨེ་བཟླས། །བཟི་ལྷང་  
 ཆད་པོའི་ཨོང་ལི་ཨེ་འཆམས། །ར་བ་གོང་མ་བཤད་ཀི་བཤད་ཀི །འདང་རྒྱག་  
 མེད་པར་འབྱེར་བའི་རྒྱན་མ། །ཁྱི་རྒན་འདྲ་བོ་དེ་ཆོས་གང་ཡོང་། །དཀར་རྩྭ་  
 སྒྲེར་བཞིའི་གུང་ཆོགས་བསྒྲིགས་གུང་། །ཕག་ཤ་གཅིག་ཤུས་འགྲིགས་པའི་འགྲུལ་  
 བ། །ཏ་ཅང་དཀོན་པས་ཨེ་རྟོད་ལྟས་ཤིག །སྤྲོད་མའི་ཆར་ཡང་གང་ཅིའི་གནས་  
 ཚུལ། །གཞུང་རྒྱན་ལ་འགྲན་ནས་གཏོང་འཆལ། །འདི་ནི། སྤྲོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་ལ་  
 གནང་བའོ། །

༣། །སྤྲོ་བའི་བྱ་མཆོག་སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་གུན་མཁྱེན་  
 བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ཡི། །ཞབས་སེན་པརྟའི་གོ་སར་གསང་བའི་རུལ། །རྟག་རུ་བདེ་  
 ཆེན་འཁོར་ལོར་མཛེས་གུར་ཅིག །གང་དེ་སྤྲོ་ཡང་དཔར་རུ་འཕྲོས་འདྲ་བས། །  
 གཞན་ཕན་སྤྲོད་པའི་ཕ་མཐའ་མི་མངོན་པ། །དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་  
 དབང་པོའི་སྒྲེའི། །བྱགས་དགོངས་མཁའ་བྱབ་སྤྲོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུལས། །སྤྲོར་སྤྲོང་  
 རྩམ་སྤྲོའི་དག་སྤྲོང་ལ། །ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་གཏེར་གྱི་ཆེ་བ་ཅན། །བཀའ་དགའི་རྩ་  
 བོ་གཉིས་འདྲེས་ལྷག་པའི་ལྷ། །འདི་ན་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་ལྷ་བུར་འབར། །ཏ་  
 ཡའི་སྤྲོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་རེ་རེར་ཡང་། །ཁྱོ་ཆེན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་འབྱུག་པ། །  
 བྱག་སྤྲོགས་རྩམ་གཞོན་འཛིགས་ཟིལ་བཟོད་དཀའ་བས། །མི་མཐུན་གཤུག་པའི་  
 གོང་བྱེར་གཞིག་པ་སྤྲོམ། །ད་ནི་སྤྲོང་སྤྲོག་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །བར་རུ་གཙོད་  
 པའི་མི་དང་མི་མེན་གུན། །རུས་ཀྱི་ཞུགས་དང་འཕྲད་པའི་འབྲི་ཤིང་བཞིན། །  
 བག་ཡོད་བརྟུང་ཅིའི་གོ་འཕང་བསྟེན་པའི་རིགས། །བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེལ་



བའི་ཚས་གྲ་ཆེར། །བཤད་དང་སྐབ་པས་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ། །ཤེས་བྱའི་  
 གནས་ལ་ཤེས་བྱའི་རྩལ་རྫོགས་པའི། །མཁས་བཙུན་ཡར་ལྷའི་འཕེལ་བར་འགྲན་  
 གུར་ཅིག །ལྷགས་འདིའི་བརྒྱད་པའི་ཚས་ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་སྟགས། །གྲུབ་པའི་  
 དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་། །རྟོར་འཛིན་དགེ་ལེགས་སྤང་བས་སྐབས་པ་  
 ལས། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལུན་གཞོན་ཅུ་ཆེན་གྲུར་ཅིག །གོང་ས་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་  
 རྒྱུ་རྒྱལ་བའི་དབང་། །སྤང་མཐའི་སྤྱ་འཕྱལ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཡེ་  
 ཤེས་མེ་ལོང་དགེས་བཞུང་སུ་མ་ཏི། །རྟག་བརྟན་རྩི་རྩེའི་ལུན་པོར་སྦྱོན་གྲུར་ཅིག །  
 བྱེད་པར་རྒྱ་སྦྱར་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །ཅོང་ཁའི་སྐབ་པ་གང་ནས་བྱོན་པའི་  
 ལམ། །རྩལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྦྱོར་པའི་མཛད་བཟང་གིས། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་  
 ལྷམ་མེར་འགྱུར་བར་སྦྱོན། །ལས་འདིར་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་ཤེ་གསོན་ཀྱན། །  
 ཆེ་རབས་ཐེང་བར་ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོར་མཆོད་པས་  
 མཉེས་བྱས་ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི།  
 ཤངས་ལྷགས་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་རྟ་མཆོག་རྩལ་བ་གསང་སྐབ་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་རོ་.....  
 མཆར་མཐའ་ལས་འདིའི་ཆེད་དུ་རང་རྣམས་ཡོད་རྒྱ་ཆད་ནས་སྤྱགས་པའི་བསོད་ནམས་མི་.....  
 དམན་པ་སྤང་ཁ་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་རྗེས་སར་སྦྱོན་ཆོག་འདི་འདྲ་དང་....  
 གཞན་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཞེས་སྤར་བསྐུལ་མོད། །ཁོ་རང་ལས་མཇུག་མ་བེན་པར་གཤེགས་སང་  
 བ་དང་། །བདག་ཀྱང་འདི་སྤང་བ་བེད་ཐོས་སྤྱལ་གཡེང་བས་རེ་སྤྱང་ཡོད་བཞིན་རྩི་མ་  
 ཐོགས་ནའང་རབ་རྒྱལ་བཤང་བྱའི་ཉག་མ་བཙུ་བདུན་པ་རྩལ་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་  
 ཐེང་ལྷ་པའི་གསུང་བཀོད་ལ་བརྟེན་སྤྱི་སྤྱིག །གཟུངས་འཇུག །སྤྱན་དཔེ་བཅས་བྱེད་སྤྱོད་མཐའ་  
 དག་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མ་བཟད། །འདི་ལོ་ས་སྦྱིང་ཤིང་བྱའི་སྟོན་འབྲིང་ལྷ་བབས་རུས་ཆེན་ཉིན་  
 སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གདན་སར་འཁོད་པས་གང་ཅིར་ཡི་རང་དགའ་སྦྱོའི་ལེགས་སྤྱོས་མཆོན་

ཅམ་དུ། རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་མགོན་སྒྲོལ་ལྟན་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བསྐྱེད་པ།  
ཤུག་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་རབ་འབྱམས་སྒྲོབ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒྲོ་  
གྲོས་གྱིས་སྒྲོས་པ་སྤྱིར་རུ། །

༄༅། རྒྱུ་འདབ་བརྒྱད་པསྒྲུའི་ཟེའུ་འབྱུ་ལ། རྒྱ་མཚོན་དཔའི་ཚམ་བུ་  
ཚོང་ཁ་པ། རྒྱལ་མ་གཏིང་ནས་དགུས་པའི་ཉམས་འབྱུར་གྱིས། རུས་ནམ་ཡང་  
འབྲལ་བ་མེད་པར་བཞུགས། རྒྱལ་ཟབ་མའི་སྒྲོང་བྱེད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །  
མ་སྒྲེ་རྒྱུའི་དཔུང་གཉེན་སྒྲུན་རས་གཟིགས། བདུད་གཏོན་བཞེགས་རྒྱམ་གཏོན་  
གསང་བའི་བདག རྒྱ་རྒྱལ་གསུམ་མགོན་གྱིས་རྒྱ་པར་སྒྲུངས། རྒྱུང་  
མངའ་ཐང་གསེར་གྱི་འཁོར་བསྒྲུར་དང་། འབངས་བདེ་སྒྲིང་ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་  
འགྲན། རྒྱུ་མཚོན་དང་ལྷ་གཉེན་མིང་ཅམ་ཡང་། འཇོན་མའི་སྒྲོན་འདི་ན་མི་  
སྒྲོང་མཛོད། བདག་སྒྲོན་པའི་ཚོག་གི་འབྱུ་རེར་ཡང་། རྒྱུ་ཚད་མེད་རྒྱམ་  
བཞེའི་བདུད་ཅི་བསྒྲུལ། རྒྱུ་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་དང་རྒྱལ་བའི་སྒྲུས། རྒྱུང་སྒྲོང་གི་  
མཐུན་འབྱུར་མཛད་པར་བྱ། རྒྱུ་མ་ལི་སྒྲོན་སྒྲོ་བྱེད་བཞུ་བའི་འོག རྒྱུ་གསེར་གྱི་  
པད་གདན་ཡངས་པའི་སྒྲོང་། རྒྱུ་མེད་གྱི་རོ་མཚར་མཐའ་ཡས་པ། རྒྱུངས་  
པའི་སྒྲིང་དར་བར་བྱུར་ཅིག་གྱ། རྒྱུས་བྱུ་ལ་སྒྲེས་སྒྲུངས་སྒྲོ་ཡི་མིག རྒྱུ་རིབ་དུ་  
མ་སྒྲུང་རྒྱུང་གསལ་བས། རྒྱུ་མི་རྒྱུང་ཚོས་གྱི་བསམ་པ་ཅན། རྒྱུ་སྒྲོན་པ་ཞིག་  
གིས་སྒྲུངས་པའི་སྒྱ། རྒྱུས་པ་འདི་ནི། ལས་རྒྱལ་བཅན་པོས་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་བའི་  
པོད་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཁོ་ལྷ་རྒྱུ་ནག་རི་ཆེན་  
ལྷའི་ཡ་གྱལ་རྒྱུ་ཤེས་རྒྱ་སན་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲོ་བྱེད་ཤར་རུབ་དུ་ཉིན་ལམ་མང་པོའི་ཁོར་ལྷག་  
དང་ལྷན་པ། མཐོང་བ་ཅམ་ནས་ཡིད་འགྲུགས་པའི་རོ་མཚར་ཅན། མི་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུའི་ཡང་





མཁའ་ཁྱབ་སྒྲེ་འཕགས་ཡངས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཚལ། །རྣམ་པར་འཁོར་རྒྱང་ཆེན་པོས་  
སྤྲོད་ཀྱི་ཆོགས། །ཁྱི་འཁྱུ་ཡིས་དེད་པ་བཞིན་གཏོར་ནས། །ས་ལ་ཉི་འོད་རྫོང་དུ་  
འབར་བར་མཛོད། །ལྷ་སར་ཐེབས་ལམ་ཆར་ཞོད་ཆེ་སྐབས་གནང་བའོ། །

༄༅། །སྤྱི་ལས་ཁྱད་པར་ཁ་བ་ཅན་གྱི་འགོར། །ཐུགས་བསྐྱེད་བདུད་ཅིའི་ཅ་  
རྒྱབས་འབྱུང་གཡོ་བས། །གངས་རིའི་མགོན་པོར་སྟན་པའི་འབྲུག་སྟོང་ཅན། །  
རྣམ་འདྲན་ཐུག་ན་པར་སྤྲོས་དགོ་ལེགས་སྟུལ། །སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་གང་ནས་བྱོན་  
པའི་ལམ། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བས་མགྲིན་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། །ས་གསུམ་རེ་  
སྟོང་དགོ་བརྒྱའི་ཆར་སྤྲོད་ཀྱིས། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁོར་འཛིན་མཛོས་གྱུར་  
ཅིག །ཐོད་གཞུང་སྤྱི་ཆབ་སྤྱི་བཅར་ཇ་སག་རོང་དཔལ་ལྷན་ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་དང་།  
ཇ་སག་ཁི་སྟན་པ་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་ཐུན་མོང་ནས་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཐོད་གཞུང་དོན་.....  
གཙོད་མཁན་མགོན་ལོ་གསུམ་གྱིས་ནན་ཅིང་ཤིས་ཅང་པན་སི་བྱུང་འཕྱུང་ལས་ཁྱུངས་གསར་འཛིན་  
གྱི་ཉིན་འབྱུང་སྟོན་ཆོག་དུ་གནང་བའོ། །

༄༅། །བསོད་ནམས་འཛིན་མའི་ཁོངས་ཡངས་པོར། །དཔལ་དང་དབྱུར་  
བའི་རྒྱ་མཆོ་འབྱུར། །རྣམ་དབྱེད་མཆོག་གི་སྒྲེས་བུ་ལ། །འདོད་རྒྱའི་རིན་ཆེན་  
ཆར་དུ་འོང་། །ཁྱོ་ཤང་ཤན་སིན་ལ་གནང་བའོ། །

༄༅། །དྲང་པོར་སྤྱད་པའི་གཟི་བུ་བཞིན་གྱིས། །ཉི་མའི་ཁོངས་པ་གཞོན་བྱེད་  
པ། །ཡ་རབས་སྒྲེ་བོ་ས་གསུམ་རྒྱན། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏྲིག་འཁོར། །མེན་  
ཡིན་ཤན་སིན་ལ་གནང་བའོ། །



༡། |འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁུན་པའི་རྒྱལ་པོ། |སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
བཙུང་བའི་བསེལ། |ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩེའི་རུས་པའི་རྩལ། |གང་ལ་མངའ་བ་སྤྲོད་ཞིའི་  
ཏྲིག་ |ཡི་ཐུ་ཤན་སེན་ལ་གནང་བའོ། |

༡༡། |སྤྲིང་ནས་དད་པའི་མཐུ་ཡིས་རིན་ཆེན་གསུམ། |ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་  
སྤྱབས་ཀྱི་ཚེར་འཛིན་པ། |དེ་ནི་གཏན་བདེ་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། |བགྲོད་བྱེད་  
གོམ་འགོས་དགེ་བའི་སྐལ་ལྷན་ཡིན། |སྤྲོ་བྱང་མཐའ་པའི་དགོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ལ་  
གནང་བའོ། |

༡༢། |སྤྲོ་དང་བཙོན་པ་མ་མཆིས་པར། |ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤྲོ་མི་འཇུག། |  
རྩལ་ཆེན་གསོག་ཡངས་མཁའ་སྤྲིང་གིས། |ཉིན་ལམ་མང་པོ་ཡུད་ཀྱིས་གཙོད། |ཁེ་  
ཤེའི་ཤན་སེན་ལ་གནང་བའོ། |

༡༣། |ཁ་ལ་གཏམ་དང་ལག་ལ་བྲིས། |སྤྲོ་ལ་འཆར་སྤྲོའི་སྤྱབས་འབར་བ། |  
དེ་ཡིས་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། |རྒྱ་སྤང་རིན་ས་འབབ་པ་འདྲ། |བཀྲང་ཐེ་ཤན་སེན་ལ་  
གནང་བའོ། |

༡༤། |མོ་གུའུ་ཞིར། |འོད་སྤྲོད་བདག་པོ་མཁའ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་པོ། |འཇམ་  
སྤྲིང་འཛིན་མའི་གོང་བུར་འབྱེལ་བ་འདིས། |གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཁྱོད་ལ་བཏུ་བའི་  
ཕྱིར། |ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱག་པའི་ངལ་བ་བསྐྱེན། |ཞིས་པའམ་ཡང་ན། |ལུས་ཅན་  
པན་བདེ་བྲག་ལ་འཛིབས་པ་ཡི། |མི་སྤྱག་སྤྲོད་བྱ་དག་གི་མཆུ་འཕྱང་བ། |ཁྱོད་  
བྱིན་འཛོར་རྒྱང་གཡོས་པའི་བ་རྒྱལ་པོ་ཀྱིས། |སྤྲོད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྷ་པའི་ལམ་དུ་

བཟངས། །ཞེ་མ་ད་ནི་རིལ་མོའི་འཛམ་གླིང་ནས། །ཇི་ལྷང་མཚོག་གི་འོད་དམར་  
འཕུར་བའི་ཟིལ། །མི་མཐུན་ཉིན་ལོང་མིག་གིས་བཟོད་དགའ་བ། །སྐྱེ་བྱ་ཡོངས་  
ཀྱི་མགིན་པའི་རོལ་མོར་སྤྱོལ། །

༡༢། །ཀུའུ་ཅུང་ཟི་ལེན་ལ། །མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་མེ་ཆར་གྱིས། །པ་རོལ་  
ནམ་གཞོན་དྲག་ཅལ་བྱིད་ཉིད་ལ། །འབར་བའི་གྲགས་སྟན་གཡུ་འབྲུག་སྟོང་གི་  
སྐད། །ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་བྱིད་ན་ལྡིར། །འདི་ནི། པཎ་ཆེན་པན་སི་ཁྲུའི་  
ཅིས་ཁྲུ་གང་གིས་ཁྲུ་པ་ལྟར་གནང་བའོ། །

༡༣། །མཐུན་ལམ་ཆེན་པོའི་མེ་སྤར་ཏེ། །པ་རོལ་ནགས་ཚལ་ཀུན་བསྐྱེགས་  
ནས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི། །བྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་འཕུར་བར་སྟོན། །  
འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ནད་མཚོན་ཟུ་གའི་མིང་མེད་པར། །  
སྐྱེ་བྱ་སྐྱིད་པའི་བྱིས་ཆེན་པོར། །ལྟ་མའི་ཀུན་དགའ་བྱས་པར་སྟོན། །ཞིས་པེ་ཅིན་  
ཏུ་བཞུགས་སྐབས་མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་ལ་གནང་བའོ། །

༡༤། །འཛམ་གླིང་ནོར་འཛིན་ནད་མཚོན་ཟུ་གས་དཔེན། །རང་གི་བྱུལ་  
ཁབ་གསེར་གྱི་ལྟན་པོར་འཕགས། །ལུང་རྩོགས་སྤུང་བསྟན་བཤད་སྤུང་གཙང་  
མས་འཕེལ། །ངོ་མཚར་སྤང་བས་སྤྱོགས་ཀུན་བྱབ་གུར་ཅིག །ཅིས་ཆགས་པར་ཞིག་  
ལ་གནང་བའོ། །

༡༥། །ཆོས་ཀྱི་གནད་དང་འགལ་ན་སྟོག་ལ་ཡང་། །མ་འཇོམས་ནམ་ཡང་  
ཉམས་སུ་སྤང་མི་བྱ། །ཆོས་མཐུན་བྱུལ་ཁབ་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །སྤྱིང་སྟོབས་



ཆེན་པོས་པན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདེན་རྩུན་དང་པོའི་བྱ་བ་སྤྲོས་བྱས་ཀྱང་། །  
 ལྷགས་སྒྲིལ་བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱི་དྲངས་མ་ཡིན། །མི་རིགས་ཡོངས་ལ་པ་མ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན། །གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་ཟླ་བ་འདྲ། །རིམ་གྱིས་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བར་འགྱུར། །ངན་པས་མི་ཐུབ་རྟོ་རྩེའི་རི་ལ་འགྲན། །རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་གཞོན་  
 པའི་བསམ་སྦྱར་དང་། །པན་འདོགས་ལྷུང་ལེན་བྱད་པར་ལེགས་རྟོགས་ནས། །  
 ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོག་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་སྦྱོན་ལམ་  
 རྒྱན་ཏུ་སྦྱོར། །འགྲོ་འོང་བཟའ་བརྟུང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། །གཞན་དོན་མ་  
 བཞིན་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་ཆོངས། །མི་རིགས་མང་པོའི་དོན་ཡང་དེ་རང་ཡིན། །  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དགོངས་པའང་དེ་རང་ཡིན། །དཔོན་ཆེན་བཟང་པོའི་  
 བསམ་པའང་དེ་རང་ཡིན། །ཀན་པོ་བདག་གི་སྒྲི་ཡང་དེ་ཁོ་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱ་  
 མཚོ། འདི་ནི། རྩན་ཤེས་འཁྱུང་སའི་དགོན་པར་གནང་བའོ། །

༡༡། །ཨི་མ་མཁུན་བརྩེ་རྒྱས་པ་གང་ལ་ཡང་། །ཐོགས་རྒྱགས་བྲལ་བར་ལྷང་  
 རིགས་བྱེ་བས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱེམས་མེད་གཏན་གྱི་སྐབས་གཅིག་ལྟ། །ཆ་བའི་སྒྲ་མ་  
 རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དགོངས། །བདག་ཅག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །  
 རིགས་རྒྱག་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས་གྱུར་པ། །ཅོལ་ཆུང་ཆགས་སྤང་བསམ་  
 ངན་འདིས་རྒྱན་པས། །ད་ནས་ཐལ་བར་སྦྱོགས་ཤིག་སྒྲ་མ་རྩེ། །རང་སྦྱོགས་  
 ཐོངས་ན་གདུང་ཞིང་སྦྱག་པས་གཟིར། །གཞན་སྦྱོགས་ཐོངས་ན་དགའ་ཞིང་མགུ་  
 བས་ཅེ། །ཀྱི་དུང་སྒྱན་པོའི་རིས་གཅོད་མཆང་རེ་ཆེ། །དམ་པར་སྦྱར་དུ་སྦྱར་ཅིག་  
 སྒྲ་མ་རྩེ། །དག་ལ་ངལ་དུབ་ཤི་ཆད་བྱང་བའི་ཆེ། །སྦྱོ་སྤང་ཡང་བག་ཆ་ལྟ་ཅི་  
 ཞིག །པལ་ཆེར་ཡི་རང་འཆོར་བའི་སྒྲི་ངན་འདི། །དཀར་པོའི་ལམ་དུ་སྦྱར་ཅིག་

སྒྲ་མ་ཇེ། །གཉེན་ལ་མགོ་བོ་ན་བ་ཅམ་མཐོང་ཡང་། །འདུག་པར་མི་བཟོད་མེ་  
 ཡིས་གདུངས་པའི་ཉམས། །ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་ནོངས་པ་ཀུན། །དམན་  
 པའི་མལ་ནས་འཐེན་ཅིག་སྒྲ་མ་ཇེ། །དབུལ་བོའི་ཕུ་གུས་པ་མའི་མཐའ་བསྐྱར་  
 བས། །གཏོལ་མེད་གནས་ལ་གཏོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཟས་ཁམ་གཅིག་ཀྱང་  
 ཉེར་བར་མི་རུས་པ། །དེ་དག་མི་རུ་འདུག་གམ་སྒྲ་མ་ཇེ། །རྒྱབ་ན་དཔུང་མེད་ཁ་  
 བ་གཏམ་མེད་ཅིང་། །ལག་ན་ནོར་མེད་ཉམ་ཐག་བདེན་པ་ཅན། །མི་དྲང་འཁྱོག་  
 བོའི་བྲིམས་གྱིས་མནར་བྱེད་པ། །དེ་དག་མི་རུ་འདུག་གམ་སྒྲ་མ་ཇེ། །སྒྲང་དོར་  
 བདེན་རྩལ་སྤྱ་ཅམ་མི་འཆོལ་ཞིང་། །བྱམས་དང་སྙིང་ཇེའི་འོད་གྱིས་སྙིང་བུམ་  
 ཀང་། །གཞན་པན་འགྲན་མེད་མི་ཡི་བྱ་མཆོག་གིས། །ས་སྙིང་བྱབ་པར་མཛོད་  
 ཅིག་སྒྲ་མ་ཇེ། །ད་ལྟའི་སྲིད་གཞུང་འདི་ཡི་ཆེ་རྒྱ་ཀུན། །རང་དོན་སེན་མའི་རྩལ་  
 ཡང་མི་སེམས་པར། །རྟག་དུ་འབངས་ལ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་པ། །དག་  
 ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད་ཅིག་སྒྲ་མ་ཇེ། །ཉམ་ཐག་ཡོངས་ལ་བལྟ་བའི་མིག་དགྲུས་  
 རིང་། །ལྷང་རྟོགས་བདུད་ཅི་སེམས་ཀྱི་བཅུད་དུ་བསྐྱེལ། །ཀུན་སྒྱུབ་སེང་གའི་ང་  
 ར་སྒྲིག་པ་ངའི། །ངང་ཚུལ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་སྒྲ་མ་ཇེ། །གཞུང་ལ་ཤ་ཆའི་  
 སྒྲིག་གི་སྤྱད་པ་འཆང་། །དམན་ལ་གཅེས་སྤྱས་མངར་བའི་འོ་མ་འཛོ། །ཡ་ཡ་  
 སྤངས་པའི་དྲང་སྤྱང་གསར་བ་ངའི། །ངང་ཚུལ་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་སྒྲ་མ་ཇེ། །  
 འཁྱོག་སྤྱད་ཕྱ་ལ་མཛོངས་པས་གཞན་གྱི་མགོ། །འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་བསྐྱར་བའི་མི་  
 ངན་རིགས། །འཛིན་མ་གསེར་གཞིའི་ཁྱོན་ལ་མི་འབྱུང་བའི། །སྒྲིན་ལམ་རྒྱན་དུ་  
 འདེབས་སོ་སྒྲ་མ་ཇེ། །རྒྱལ་བ་དགྲུས་པའི་གནད་དང་མི་འགལ་བར། །འཛིག་  
 རྟེན་སོ་མའི་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་པ། །ཤུགས་དགོ་སྤྱད་བདག་གི་སྤྱད་ཚུལ་ཏེ། །ཤེས་



རབ་རྒྱ་མཆོའི་དོན་ཡང་དེ་ལས་འོང་། ། བླ་ན་ཆོས་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱད་པོར་  
 འཐིབས། ། བྱི་ན་ཕྱག་དོག་དུག་ལྷེ་རྣམས་པོར་རྒྱུང་། ། ད་ལྟའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱལ་གྱི་མཆོན་  
 ཉིད་ཅན། ། མ་རབས་དཔུང་ལ་བསམ་ན་ཡི་རེ་ལྟག ། རང་གི་ཁོང་ལ་དུག་ཆུའི་  
 རྒྱན་བསྐལ་ནས། ། གཞན་ལ་སྤྲོ་བའི་ཅེ་མོ་སྤྱང་འགྲིམ་པ། ། དེ་དག་ཞིབ་མའི་སྤྱོད་  
 ཡིས་བག་ཡོད་བྱས། ། བྱིལ་རྣོད་འདྲེན་པའི་དབྱགས་བཅེགས་སྤོབ་ན་ལོངས། །  
 རྒྱན་གྱིས་མ་གོས་དཀར་བའི་སྤྱོད་མདོག་ཅན། ། རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་རང་གིས་  
 གཟིགས་ན་འཆོངས། ། བཅོས་བཅོས་བསྐྱེགས་བསྐྱེགས་འདམ་གྱི་གཉེར་མ་ནས། །  
 ལྷ་དུམ་མ་རར་རེ་བ་ཨེ་མ་རྟོ། ། མ་ཁེ་བྱི་ཡི་རོལ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། ། བྱང་ཁྲན་  
 རིང་ལྷགས་པར་དཀར་པོའི་ཆལ། ། བཅོན་གཞོན་སྤྱད་བསྐལ་རྒྱལ་གྱིས་དག་པའི་  
 ལྷ། ། དག་གི་དཔལ་མོ་བཞད་པའི་ལམ་ན་རྒྱ། ། བླ་ན་དོན་ལྷང་གི་མཇེའ་གཉེན་  
 དུང་རིའི་སྤྱོད། ། མི་རིགས་སྤྱི་སྤྱོད་མས་ཇུ་རྒྱ་དའི་མདངས། ། ཉི་མ་བྱེ་བའི་  
 དཔལ་ལས་ལྷག་འབྱུག་པ། ། ཕྱག་དོག་ཁྲག་ཐིགས་འཕྱོར་བའི་འོས་མ་ཡིན། །  
 འདིའི་མན་གྱི་ཚུམ་བུ་མ་རྟེན། །

༣༡ ། གཞུང་མང་སོར་རིག་ས་དགྲ་པ། ། རང་རེའི་རྗེས་མཐུན་ཉི་ལྟང་  
 གནད། ། དེས་ཅི་བརྗོད་དག་རགས་པ་ཡང་། ། གཙང་སར་ཆོད་པའང་དེང་སང་  
 དགོན། ། བྱང་ཆོས་བྱང་མེད་ཆོངས་པའི་སྤྱངས། ། སྤྱོད་པོ་རྣོད་གཙང་ལས་ཀྱང་  
 ལྷག ། ཡིད་བརྟན་ཉིལ་ཅམ་མ་མཆིས་པར། ། དཔེ་བསྐྱར་དོ་ཆོས་བྱིལ་བ་མང་། །  
 སྤྱོད་པོ་བྱང་ཀྱང་གསལ་བའི་དོན། ། ཁོང་བུའི་རྩ་དང་ཉེར་འགྲོགས་པ། ། གཞན་  
 གྱིས་གཞན་བྱས་འཆོས་པར་དགའ། ། གྱི་དུང་སྤྱི་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད། ། རྗེ་རྗེ་  
 དུང་གི་པོ་ཀར་བདེ། ། ཉོ་ཆ་དགོན་ཆེ་བྱང་ཆོའི་བཟང་། ། ལུན་ཞོ་གཉིས་ལའང་

དེ་གས་འབྱས། །ཆོས་སྒོ་གས་བྱ་ལྟག་པས་དགལ། །ད་རེས་གནས་ཚུལ་མེ་ཏྲ་ག་  
 བཟ། །བྱང་བ་ཀྱན་པོས་ཞིམ་པར་འཛིབས། །བསམ་གཏན་སྦྱིད་པར་ཤེས་རབ་  
 གྱི། །སྒོན་པའི་འོད་སྤང་ལྷ་ཆོས་ལ། །ཤེ་ཅིན་ནས་བསམ་གཏན་གྱིས་བྱ་ཡིག་ཕུལ་ལན་དུ་  
 གནང་བའོ། །

༡༢། །སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། །དེ་ལ་མཆོག་གསུམ་  
 ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་གལ། །དེས་འབྱུང་ཐར་པའི་གོང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ། །དེ་ལ་  
 འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གལ། །སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། །  
 དེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་དོན་གཉིས་ཤེས་པ་གལ། །དབང་ནི་གསང་བ་སྤྲུགས་ལ་  
 འཇུག་པའི་སྒོ། །དེ་ལ་སྤྱ་བའི་བདེ་སྟོང་ཤེས་པ་གལ། །ཀྱན་ལ་དད་བཙུན་ཤེས་  
 རབ་ལུས་ལྟ་བུ། །ཁས་སླངས་དམ་སྒྲིམ་ནམ་དག་སྤྲུག་ལྟ་བུ། །ཚུལ་གསུམ་ཆོད་  
 མའི་རིགས་ལམ་མིག་ལྟ་བུ། །འདི་དག་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །  
 རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་  
 མཛོན་བཞིན་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གསུངས་པ་འདི་  
 ཡང་སྟོང་ནས་བསམ་པར་རིགས། །འདིའི་མན་མ་རྟེན།

༡༣། །འཇམ་སྒྲིང་གནམ་སའི་ཁྱོན་ཀྱན་འགེབས་པའི་ཟེལ། །ཉི་ཟླའི་འོད་  
 ལ་རྒྱལ་བའི་ངོ་མཚར་ཅན། །ཡིད་འཕྲག་ནོར་བུའི་འཇུམ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་ཉིན། །  
 མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཡུལ། །དཔལ་དཀྱིལ་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་  
 ནོར་འཛིན་མཛེས་རྒྱན་དབུ་བརྟེས་པའི་དུས་དྲན་སྤྲ་ན་མི་མངའི་རྟེན་འབྱུང་གི་  
 དངོས་པོར་ཡུལ་ཆེན་ཨེན་ནི་ནི་མེས་འབོད་པས་ཕུལ། །



༡། |ཆེན་ཏེ་ལ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར། |མཁས་མང་  
 གྲས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་མཆོད་པས། |ཕན་བདེ་འདོད་རྒྱའི་གྲུ་ཆར་བསྐྱེལ་བ་  
 དང་། |འདྲ་མཉམ་ཆེན་པོས་འཇམ་སྒྲིང་མཛེས་གྱུར་ཅིག |ཅིས་པ་འདི་གཉིས་པའ་  
 ཆེན་ཤིན་ཡོན་ནས་ཁྱས་པ་ལྟར་གནང་བའོ། |

༢། |སྒྲ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྒྲགས་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། |རྒྱུ་བེ་བླ་མའི་  
 ཡང་སྒྲུལ་ནོར་བུའི་རིར། |སྒྲིང་གི་ཁོང་ནས་གཅེས་པའི་ཤ་ཞེན་ཏེ། |ཉིས་སྒྲིང་རི་  
 མའི་རོལ་བ་མི་དགོས་སོ། |རྒྱ་མཆན་འདི་འདྲ་སྟོ་ཡི་གཞོན་རུ་ལ། |གཞུ་འདོམ་  
 དགུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་རིང་། |མད་པར་དགོངས་ན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་རུ་  
 བཞེས། |ཆེར་མར་གཟིགས་ན་རི་དགར་མཛད་པའི་རིགས། |བྱིས་པ་འདྲིད་པའི་  
 འཕུར་མིང་དོན་རེ་ཆུང་། |སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་རུས་འཁོར་རྒྱ་ནག་པ། |བསྒྲན་པའི་  
 ཉི་མའི་གསང་ཆོག་གསན་ལགས་སམ། |མཐོང་ཐོས་ཉམས་སྦྱང་མི་དམན་གཟུ་  
 བོའི་ངག། |གཞར་ཡང་ཆངས་པའི་ཐིག་ལས་འདའ་སྒྲམ་མེད། |བཅོས་མའི་སྒྲོལ་  
 ལ་མ་དབྱེས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། |ཕྱག་གི་གེ་སར་སོན་པའི་དེ་མ་ཐག། |ཤེས་རབ་རྒྱ་  
 མཆོས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རུ་སྒྲོས། |ཁླ་ཆོས་ལ། འདི་ནི། གུང་ཐང་ཆང་ནས་ཁྱ་ཡིག་ཕུལ་  
 ལན་རུ་གནང་བའོ། |

༣། |འབར་རྒྱུང་འབར་བ་རྩ་མེ་ཕར་སྤར་བས། |ཁ་སྤུ་རྒྱུར་ལ་ཆོག་པའི་  
 དཔེ་རུ་སོང་། |འབར་རྒྱུང་མ་ཡིན་འབར་ཆེན་གཏོར་མའི་སྤུན། |བཀྲ་ཤིས་མ་  
 ཡིན་སྤྲ་ནག་ཐན་འབེབས་མ། |རྒྱ་མཆོ་མ་ཡིན་མིག་རྗེས་རྒྱུང་རུའི་རྒྱ། |བྱ་བུལ་

མ་ཡིན་བྱ་བ་ངན་པའི་གཏེར། །འབྲུལ་ཞིག་མ་ཡིན་འབྲུལ་བ་རགས་པའི་རྫོང་། །  
 གྲི་བ་མ་ཡིན་ནང་ཆུ་རུལ་པའི་དྲི། །དབལ་མང་ཉེར་ལྷར་གསུངས་ཏེ་ཉེར་བརྟན་  
 ལྷང་། །དེ་ལན་མི་དགོས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་། །དོན་གྱི་འགངས་དམན་ཆོག་  
 གི་སྒྲིས་ཀྱང་ཞན། །ཤེས་ཀྱི་ཆུང་ལ་སྤྱི་བརྟོན་ཆེ་བ་སྟེ། །འབྲུ་སྤྲོད་སྟོན་པ་ལ་ཡང་  
 གཏོང་བའི་སྒྲ། །ཐོས་ཚྭ་ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྱུང་ཆོད་དུ་གསལ། །རང་རེའི་  
 རིགས་བརྒྱར་དཔེ་སྟོན་ཅམ་ཡང་མེད། །མཁས་པའི་ལྷགས་གྱི་དབྱེད་ཚུལ་ཅམ་  
 ཡང་མེད། །ཆོས་དང་བརྒྱད་པའི་ནམ་གཞག་ཅམ་ཡང་མེད། །དམ་པའི་མདུན་  
 སར་ངོ་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད། །ཞི་སྤང་མ་འབར་དག་སྤང་མ་ཆུང་བར། །བག་ཡོད་  
 བཀྲ་ཤེས་སྤྲོད་གི་ཀྱི་མཆོར་སྤྱིལ། །ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆེ་བ་བཞི་པ་དང་། །རྩི་རྩི་  
 ཐེག་པའི་ཅ་ལྷང་གསུམ་གྱི་སྤྲོན། །རང་གི་མགོ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་འབྱར་དུ་འབབ། །  
 དྲིད་གྱིས་གྱི་ཅེད་མ་བྱེད་སྤྲོད་རེ་རྩེ། །དྲིས་ལན་དུག་པར་སྤྱི་ཅེའི་ཆུན་པོ་འང་  
 ཅེད། །ཁྱ་སེར་སུ་ཡིས་བརྒྱར་ཞེས་སྟོལ་བ་ལ། །གསར་མས་བརྒྱར་ཞེས་སྤྱི་བ་རི་  
 ལྷར་མཛེས། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གཞོན་ཅུ་ཚུལ་བྲིམས་སྟགས། །རྟོང་མ་ཡིན་  
 ནམ་སྤྲས་ན་མི་ལེགས་སམ། །རྒྱང་བ་སྤྲོད་པ་རང་གིས་ཞིབ་བཏོད་པའི། །ཡོ་གའི་  
 སྤྲར་བྱེད་མང་པོ་དེ་དག་ལས། །རྟོང་མ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་མ་བན་ཅམ། །དེ་  
 བྱེད་དྲི་བ་ལུན་པའི་སྤྲོད་ན་འབྲམས། །ཀྱན་རིག་སྤྲོད་འདོད་བསྒྲི་ཤོག་བལྟ་  
 དང་། །སྤྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་མངོན་པའི་ལྷང་སྟགས་ལ། །བརྟགས་ཆེ་ཐོས་  
 པས་འཕྲངས་པ་འདི་འདྲས་ཀྱང་། །དགོ་ལུན་པ་ལ་འཛེར་བ་ཡི་གར་རྩུབ། །འདི་  
 ན་བརྫོད་བྱ་རྫོད་བྱེད་གང་ལ་ཡང་། །ཕྱག་དོག་སྤྲོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལུན་



རྫོགས་པས། །མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་སྒྲུག་པ་འཆར་རོ་ཞེས། །སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་ཀྱི་  
 རེའི་ནམ་པར་སྤྱོད། །སྤྱལ་འགྱུར་གསང་སྤྱགས་སྤྱིང་མའི་མདོ་རྒྱུད་ལ། །སྤྱོན་གྱི་  
 མཁས་པའི་བཀལ་བརྟག་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །བཟང་ངན་ཚུད་པའི་དབྱེ་བ་ནམ་  
 པ་གཉིས། །ཀུན་མཁྱེན་བྱ་ཡིས་གསུངས་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱོད། །སྤྱིར་མ་རྫོགས་ལྷག་  
 རྫོག་གི་སྤྱོན་ཆབས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་བསྒྲེགས་བཅད་བརྟུན་གསུམ་དང་མཆུངས་  
 པའི་དགག་སྤྱབ་ནམ་དག་བཀྱིད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་གནས་མོད། །རྒྱལ་  
 ཁབ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལུགས་ལ་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་པར་བཀས་གནང་བའི་དུས་.....  
 འདིར་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་སུ་བསམ་སྤྱོད་དཀར་བའི་དབྱགས་འདེགས་པ་རེ་  
 བྱང་ནའང་དེ་ལ་རང་རེ་ཆང་མ་ཆགས་སྤང་གིས་བསྟན་པའི་ཞབས་ནས་མི་.....  
 འདྲེན་པར་གསར་རྫིང་སོགས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཡིག་ཆ་ཕན་ཚུན་.....  
 བྱང་མི་མཐུན་པའི་ཁ་འཛིན་ཀྱང་དོར་ཏེ་སྤྱན་ཟུམ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་ལྷལ་.....  
 ལེར་གནས་པའི་རིགས་སོ། །འདི་ནི། བྱ་བྱང་ཤར་གདོང་ཞབས་བྱང་ལ་རྫོགས་ཆེན་  
 འབར་རྒྱུད་བཀྱ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་དྲིས་ལན་གཡར་སྤབས་གནང་བའོ། །

༣། །གངས་ཀྱི་སྤྱོད་གཡོགས་འཆང་བའི་ས་འཛིན་སྤྱོད། །དཀར་གཙང་  
 ལས་ཀྱིས་བྲེལ་བའི་དྲང་སྤྱང་ཞིག །སྤྱུག་སྤྱུག་བའི་ཡུལ་ན་དགའ་བཞིའི་གནད། །  
 མ་ཐོགས་གཏམ་གྱིས་རྟག་དུ་དགོལ་བ་སྤྱོད། །གངས་པ་ཡབ་སྤྱུག་བྱའི་སྤྱིང་རུས་  
 ཀྱིས། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་སྤྱན་དོལ་བྱེད་ནམས་འཆངས། །སྤྱོན་མེད་པའི་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཆངས་པའི་དབྱངས། །མ་རྫོགས་མཆང་འབྱེན་སྤྱོད་ན་དེ་བས་ཀྱང་། །ཤེས་

བས་དད་པའི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །རབ་ཀྱི་ཕུལ་བྱང་འཕགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དུ། །རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་མཐོང་བས་ཚུལ་འདི་ལ། །མཚོ་གཏིང་རྩོད་པའི་ཐུན་  
 ཟུ་ཁོ་བོ་འང་རངས། །བཤད་བརྒྱད་ཤུན་པའི་བསྟན་པས་ཡིད་གཙུག་ནས། །སྐྱབ་  
 བརྒྱད་སྟོང་པའི་བསྟན་ལ་མ་རེག་པ། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་རྒྱ་ཆེའི་མཚོ་སྤྱངས་ཀྱི། །  
 གངས་རི་ལྟར་དཀར་སྤྲི་ཡི་སྤྲི་བཞིན་མ། །སྐྱབ་པས་འཕོངས་ལ་སངས་རྒྱས་མེད་  
 གཟིགས་ནས། །སྐྱབ་པ་མི་ཤེགས་རྩོད་རྩེར་བཅེགས་པའི་ལྷན། །སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་  
 ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆེ་བའི་ལམ། །སྐྱབ་བཙོན་དམ་པའི་སྟོང་ལ་ལོས་རེ་བསིལ། །གངས་  
 རྒྱལ་ཏི་མེའི་ཏྲ་ག་ནས་རས་ཆེན་གྱིས། །དཀར་མིན་ནག་མིན་རྒྱ་རོ་བོན་ཚུང་  
 གཟིར། །སྤྲོ་རྩོལ་སྤྲོ་བའི་བྱས་པས་བྱབ་དབང་ལ། །མ་ཚུགས་མཚོག་གི་གྲགས་པ་  
 ད་དུང་འབར། །ཤེས་བྱའི་ག་ཕུར་དགུང་དུ་འཕྱུར་བའི་གངས། །རབ་གསལ་སོ་  
 མའི་སྤང་བ་དུང་ལས་དཀར། །རྒྱ་བོད་གཞུང་ལྷགས་མང་ཐོས་ཐར་པའི་སྤྲ། །  
 མཚོ་དང་འདྲ་བར་མཛོད་ཅིག་ཨོ་མཛོད་མ། །གཤེས་ཀྱི་གསལ་བ་གཤེས་སུ་སྤྲོད་  
 པའི་མདངས། །རྩོལ་འཆར་གཡེར་བོས་མ་དགྲུགས་དྲངས་མའི་དབྱིངས། །རང་  
 གི་རིག་པ་རང་ཚུལ་ལྟར་རེ་བར། །རྩོ་སྤྲོད་ཁ་ཁུར་མཐོ་བས་བསྐྱས་པ་མང་། །  
 མང་ཐོས་མིང་ནི་གསར་བར་མི་རུས་མོད། །རྩོན་གྱི་གནད་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཅུ་  
 ཡང་དཀར། །ཐ་སྤྲོད་རིག་པའི་གནས་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །གྲགས་པའི་ཐོང་བ་  
 སྐམ་པོ་ཞེ་རེ་ཐུན། །ཁྱོད་ནི་བཙུན་ལ་ཡིད་ཀྱི་བཙོན་མཛོངས་པས། །བསྟོད་པའི་



ཉམས་ཀྱི་རི་མོ་བསྐངས་པ་ནི། །ཟླ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་རྒྱན། །སྤྱབ་  
 པའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་ན་དེ་རང་མཛེས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱབ་པའི་རིང་ལུགས་མཐའ་  
 དག་ལ། །རྒྱ་མཚན་ངེས་པའི་དག་སྤང་ལྟ་ཅི་ཞིག །རང་གི་ལུགས་ཀྱང་གཙང་  
 མར་མ་ཚད་པས། །ངེས་དོན་མཁས་པའི་མདུན་སར་ཅི་ཡང་ནོངས། །འོན་ཀྱང་  
 སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞེད་སྒྲིལ་ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་སྒྲིབས་པའི་ཞིན་ཆགས་  
 ཅམ། །ཐར་པའི་སྒྲིག་རྩ་རེ་བ་མི་རྒྱུད་བ། །ཁོ་བོའི་གནས་རྒྱལ་མ་སྤྱས་ལྷག་པ་  
 ལགས། །སྤྱི་ཚེ་རིང་རྒྱུ་ལྷགས་ལ་འཇགས་པར་བྱ། །རང་ཡང་མ་ཤི་རྒྱུད་པ་  
 བྱུང་ན་སྟམ། །མ་མཐོང་ཡི་གེའི་མཇུག་པོ་དམ་པ་གང་ལ་ནང་ལྷག་རྒྱལ་ཅེད་ཀྱི་  
 འབོལ་ཉམས་བཅས་དག་མིང་ཤེར་རྒྱལ་པས་སྒྲ་ཆོས་བཟང་པོར་སྤྱལ། །འདི་ནི།  
 །ཁམས་ཀྱི་གངས་དཀར་སྒྲ་མར་གནང་བའོ། །

༣། །རྟག་རྩ་བསྐྱོད་ནམས་མེ་རྟག་འཕུ་བའི་སྒྲ། །རབ་ཀྱི་ཅེར་སོན་རོ་  
 མཚར་རྩ་མ་དང་། །བརྟན་བཞིན་དད་བཙོན་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཤིང་ཅན། །བསྐྱོད་  
 ནམས་རབ་བརྟན་བདེ་ཞིང་རྒྱུད་པ་སྒྲ། །ཉེ་ལམ་ཁོ་བོ་གཤེན་རྒྱུ་པོ་ཉ་མོས། །  
 ན་བ་རོ་བཞིན་ཐལ་བའི་དཔེར་བཀྱིས་མོད། །ད་ནི་སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་སྤྱང་མའི་  
 མཐུས། །སྒྲ་བ་གཟའ་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱན་རྩ་མཆིས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 དངོས་ཀྱན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་། །སྤྱི་བའི་སང་གི་ཆེན་པོར་འབྱུག་པའི་གནས། །  
 བཀྱ་ཤིས་ཆོས་རྩང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དེ། །ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྒྲ་ལགས་  
 སམ། །ལྱང་གི་མཆུ་སྒྲིས་དམར་པོའི་གི་སར་ལ། །རིགས་ལམ་སྤང་ཅིའི་ཟིལ་  
 མངར་འབུམ་ཆགས་པ། །སྒྲིགས་ལ་གཞིན་རྩ་མཁའ་ལ་ཅེན་པའི་ཆོགས། །ངེས་

ལེགས་ལམ་གྱི་ལྷ་པོར་དགེ་ལགས་སམ།    |ཞི་བ་དུལ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟགས།    |  
 བཤད་པའི་ཆོད་ལས་རྒྱལ་སྒྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས།    |ཕྱིང་གྲོལ་གདམས་པའི་བུམ་པ་  
 བཟང་པོ་ལ།    |རང་གི་འདོད་པ་བཞོ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ།    |བདག་གི་ཆེ་  
 སྒྱུར་རིམ་གྱི་བསྐྱབས་པ་ལེགས།    |ཁྱིའི་ཡིད་འོང་ཀུན་ནས་སྤེལ་བའི་བྱ།    |ཤུན་  
 ཡོན་གནས་ཚུལ་སྤྱིང་ལ་རྩུབ་ལགས་ཏེ།    |ཀུན་གཟིགས་དགོངས་པ་ཡུལ་ལས་ཡོལ་  
 མི་སྤྱི།    |འདི་ན་རིང་མིན་ཁྱུང་ཅིན་དུ།    |བསྟོད་པའི་ཆ་ག་ཉིད་ལ་བྲེལ།    |ཁྱིའི་  
 བདེ་ང་བདེ་འཛིག་ཉེན་བདེ།    |དེ་ལས་སྒྲར་ཡང་མཇལ་བར་སྒྲོན།    |དགེ་མིང་  
 པས་ལྷ་ཆེས་ལ་ཕུལ།    |འདི་ནི།    |ཀུའུ་སྒྲ་མ་ལ་གནང་བའོ།    |

༡༡།    |སྤྱིང་གཞུང་འོད་སྤྱིང་བདག་པོའི་གཟིས།    |ཐུབ་བསྟན་པ་ལྷའི་ཆལ་  
 བསྐྱངས་པས།    |སྤྱིང་ཅིའི་མཆོད་སྒྱུན་མི་བཟང་པ།    |མཁའ་ཁྱབ་པན་བདེའི་གསོས་  
 ལུ་འགྱུད།    |དེ་ལས་འདི་ན་པས་གྱི་དག།    |རྩམ་གཞོན་གསར་བའི་གོ་འཕང་ཅན།    |  
 གོས་གོང་མ་ཅེ་དུང་གི་ཐུགས།    |དགྱེས་པའི་ངོ་མཆར་ཅི་ཡང་འཛིན།    |ལེགས་  
 ཆོགས་འབུམ་འཕོད་དོན་ཡོད་ཞགས།    |བྲིལ་དུ་འབྱེལ་བའི་དྲང་སྤྱིང་གིས།    |ཆིག་  
 དྲིལ་མི་བྱེད་དོ་ཆེའི་དཔུང་།    |བདུད་ལ་འགྲེམ་པའི་ཆ་ག་ཚུམ།    |ཉི་མ་ཤར་ན་  
 འབྱུང་པོའི་བྱ།    |ཡོང་བར་འགྱུར་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ།    |བཅན་ལུགས་ཐུན་པས་  
 ཁེབས་པའི་ཉམས།    |མར་ངོའི་དངོས་པོར་ཅིས་མི་མཐོང་།    |འདི་གོ་རང་གི་  
 དཔུང་ནས་ཏེ།    |གཞན་གྱི་ལད་མོ་སྒྲོས་པ་མིན།    |མདུན་ན་གནས་པའི་བུམ་  
 གཞུགས་ལ།    |གཞལ་བར་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།    |ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བྲིས།    |འདི་  
 ནི།    |མེ་འགོག་ཁོ་རོགས་སྐབས་སུ་ཀུང་གོའི་ནང་བསྟན་«ཆོས་དཔུངས»དུས་དེབ་སྤྱིང་གནང་  
 བའོ།    |



༄། །དགུང་ལ་བཙ་ལཱི་སྟེང་གནང་བའི་གསུང་  
 ཚུམ་སྟགས་ཚུམ་བུང་འགའ།

༄། །ཚོ་བདེ་ལེགས་སུ་གུར་ཅིག རབ་ཡངས་མཁྱེན་པས་སྒོ་བཟང་གཞུང་  
 གི་གནད། །མ་ལུས་རྗེན་པར་གཟིགས་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །དགེ་ལེགས་བུབ་  
 བསྟན་ཆུ་མཚོའི་ཞབས་པད་ལ། །གུས་པས་འདུད་དོ་དག་གི་སྟོབས་པ་སྟོལ། །ཅི་  
 ཤིང་སྟོན་གྱི་སྟོན་པའི་ར་བ་ན། །དོ་མཚར་དཔག་ཡས་ཀྱན་དགའི་གཟི་བརྒྱུད་  
 ཅན། །བཟོ་རིག་སྟེ་མཁས་སྟེ་མིང་འཛིན་པའི་ཁང་། །བསོད་ནམས་མི་དམན་  
 མིག་གི་བདུད་ཅིར་བསིལ། །རབ་གསལ་འཕུལ་རིས་བཟླ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །  
 མཐོང་གོལ་རྒྱལ་བའི་སྤང་བརྟན་འབུམ་བཞུགས་པས། །སྲིད་ན་དྲེགས་པའི་ཅེ་  
 འཛིན་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་། །འཆི་མེད་གོང་གི་ཏྲོག་ན་སྙམ་ཉིས་གཟིར། །ཁི་ཤུ་ཀམ་འི་  
 སར་མའི་འདུ་བྱེད་ལས། །རྩོ་བའི་སྤང་བརྟན་བྱིན་རྒྱབས་འོད་འབར་བ། །སྟེ་  
 རྒྱའི་མཚོད་པའི་སྟོང་བུར་ལྷང་དེ་སྟེ། །མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་དོན་དང་ལུན་པར་  
 དེས། །མུ་བུང་མེས་པོས་བསྟུན་འདུའི་ནང་རོལ་ན། །དྲི་ཡི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་བ་  
 དགེས་པའི་སྒྲིན། །པར་དཀར་པོས་གོས་སྟོང་བུང་པ་ལ། །ཨ་ཀའི་མཚན་ཅན་  
 ཀང་དེས་གད་མོ་ཤོར། །སྟོན་བྲལ་མཛེས་མའི་ལང་ཚོའི་རྒྱན་མང་ཅན། །ཅི་མའི་  
 མེ་ཏྲོག་དམར་སེར་འཇུག་རྒྱབས་ཀྱིས། །སྟེགས་ཀྱི་ཐ་གུ་དོག་པར་གུར་པ་དང་། །  
 དཔག་བསམ་སྟོན་ཡང་མཐོན་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱོས། །དབྱིབས་ལེགས་ནོར་བུ་

དང་མཚུངས་རོ་བརྒྱའི་དཔལ།    |བཅུད་དུ་རྫོམས་པས་སྤྱི་བའི་ཤིང་གི་ཅེར།    |  
ཡིད་འོང་བྱ་ཚྲགས་མགོན་པའི་སྤྱ་བསྐྱར་བ།    |སྤྱམ་ཅེན་མེན་ཀ་དག་རྫོམ་བ་  
སྤྱམ། |འདི་མན་མ་ཡིག་བྱལ་བས་མ་རྟེན། དགུང་ལ་བཙུག་ལྷེད་སྤྱིང་གནང་བའོ། |

༡༡། |ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ནི། |སྐལ་ལྷན་པརྩའི་གེ་སར་ལ་  
འཕྲོ་བ། |སྤྱ་བའི་སེལ་ཟུར་ལུང་ལྷ་བ་ཅན། |སྤྱིང་གི་ཟེའུ་འབྱར་རྫོམ་བས་འགོ་  
འདི་སྤྱངས། |ཤོད་ཀྱི་ཤོད་ན་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མེ་ཏྲག་འཛིན་པ་དཔོན་མགོན་པོ་  
བཀྲ་ཤེས་བསྐྱགས་འོས་བསོད་ན་མས་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྱོན་པར་བསྐྱལ་བ། དཀོན་  
མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོར། འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། |དེ་ཀུན་དཀོན་  
མཆོག་མཆོད་ལས་འབྱུང་བས། |དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འདོད་པས། |དཀོན་  
མཆོག་མཆོད་ལ་རྟག་དུ་བཙོན་བྱ། |ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་པ་འདི་དད་གཏོང་ཤེས་  
རབ་སྐྱགས་འཕགས་པའི་འོར་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཡང་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་.....  
བའི་རིགས་སོ། |ས་བོན་ཆ་བ་བཏབ་པ་ལས། |འབྲས་བུ་ཆ་བ་སྦྱེ་བར་འབྱུར། |  
ས་བོན་མངར་བ་བཏབ་པ་ལས། |འབྲས་བུ་མངར་བ་སྦྱེ་བར་འབྱུར། |ཞེས་  
འབྱུང་བའང་དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་དང་། རྟིག་པ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་  
མཐུན་དཔེ་སྤྱ་ན་མ་མཆིས་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པས་མགོན་གཅིག་དུ་.....  
བཞེད་དེ། ཡ་རབས་རྣམ་བུ་གི་སྐལ་བ་མི་དམན་པའི་སྤྱིང་ལ་ཆེས་ཤིན་དུ་སྤྱི་  
བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། |འོན་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་ལ་འགལ་འགོང་མང་བ་དང་རྟིག་སྦྱོད་ལ་  
འབྱུབ་འགྲིག་མང་བ་ལྟ་བུའི་གོ་ལྷག་གི་རྣམ་འབྱུར་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྤྱང་བ་དེ་དག་....  
ནི། ལས་འབྲས་ཤུ་མོའི་སྤྱིན་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་  
གྱི། རང་རེ་ཚུར་རྫོམ་མཐོང་བས་འོལ་ཆོད་དུ་མ་དད་པ་དང་ལྷག་རྟིག་སྤྱར་



འདེབས་བྱ་མི་རུང་བས་གཟབ་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། མེད་པར་ལྟ་བས་ཙ་  
 བ་གཙོང་། །ཅེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེའོ། །བདག་རང་ངོས་ནས་བཤད་ན། ལྷ་  
 མ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཟང་ཟིང་གི་དགོ་ཙ་ཐུན་བྱ་གསོག་མི་རུས་པ་ཅང་མི་འདུག་པ་ལྟར་ལོ་ལྷ་དུག་གི་  
 རྩོན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུག་ལོང་ཞི་བ་དང་། སྤྱིགས་མའི་ང་རྒྱལ་ཞི་སྤང་གི་  
 འཁོན་འཛིངས་འཛོམས་པ་དང་། ལྷག་པར་སྤོན་པའི་རྗེས་འདུག་ནམས་ཚུལ་  
 བྱིམས་གཙང་མ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་ནས་དེའི་རྒྱར་མི་འབྲུགས་པའི་བྱི་སྤྱ་  
 རྩོང་སྤྱིའི་ལྟ་ཁང་གང་འགྲིག་ཅིག་བཞེངས་བསམ་པ་ཤར་ན་ཡང་ད་བར་ལུས།  
 འདི་ལོ་ལས་མགོ་ཚུམ་བཞིན་པ་ལ་དེང་སང་མཛོད་དགོར་བྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུ་  
 མང་ཞིང་ནག་པོའི་སྤྱིགས་ལ་རྒྱུད་གོད་འཛད་ཟགས་ཆེ་བ་དང་། རང་རེའང་ངོ་  
 ཤེས་ལུགས་ཀྱིས་དེ་གའི་དཔོན་འབངས་སྤྱི་ནས་དགོ་འབྲེལ་ཆེ་འཛོམས་རྒྱུ་  
 འཛོམས་ཤིག་ཐོགས་ན་རྟགས་རྟེན་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་གནད་འགངས་ཆེ་  
 སྟམ་པ་འདི་ནི། ལྷ་དོན་དང་པོ་ཡིན། བྱིད་དང་རིང་ནས་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བའི་  
 ལྟ་བུ་བསྟན་པ་དང་། འདིའི་ཨ་ཁུ་སྤྱོད་གོས་ཟེར་བ་དོ་སྤྱོད་ན་ཁོང་ནམ་པ་ཡ་  
 རབས་ཀྱི་ཆོད་འཛོག་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་དཀར་སྤྱིགས་སུ་དད་བཙོན་གཏོང་པོད་  
 གཞན་དང་མི་མཉམ་སྟབས་གྲ་ཆོད་གིས་བཞེངས་པའི་གནས་བརྟན་ལྟ་ཁང་  
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་བྱི་ལོར་འགྲུབ་ངེས། དེའི་ནང་དུ་སྤྱན་འདི་གཉིས་ནས་  
 བསྟན་པ་ནམ་གནས་བར་གནས་བརྟན་སྤྱིག་མཆོད་ཀྱི་གཏོང་ཐེབས་སྤྱིར་འདུན་  
 ཉག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་ཤེད་ཀྱིས་རུང་མི་འདང་བས་དེར་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་རེ་  
 ལྟོས་འཆའ་ཞིང་མཆིས་ན། དད་གཏོང་འབྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ངོགས། །

བསོད་ནམས་སྒྲིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཟད་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེ་ས་ནས་མ་  
 རུལ་བ་དང་། ལངས་ས་ནས་མི་ལོག་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་པ་འདི་ནི། ལྷ་དོན་  
 གཉིས་པ་ཡིན། དོན་ཆོད་དེ་གཉིས་གྱི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་རང་ཉིད་ངོ་མ་མཛོ་དགེ་  
 དཔོན་ཆང་ལ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་རྒྱག་སོང་བས་བྱང་བ་པརྒྱས་ཆོས་པ་དང་།  
 ཕྱི་རྒྱ་ཆུང་ཆར་གྱིས་ངོམས་པའི་གཟི་བཙུང་ཅིག་བྱུགས་ལ་སྒྲོམས། འདི་རིགས་  
 ཆེར་མ་འདྲ་བས་སུན་ན་ཡང་། །ཉ་དང་ཉུང་མའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པར་འཆོལ། །  
 རང་གཙང་ལྷག་མའི་གཞུན་བསྐྱལ་དམ་པར་གོ་མིང་གིན་སྒྱུའི་བཀའི་ལུང་གིས་……  
 སྒྱུ་ཇའོ་ཤོན་ངའི་ཁྲན་སེའམ། རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་མགོན་སྒྲོལ་སྟོན་བསམ་གཏན་  
 གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བསྐྱགས་པ་ཤུགས་འདྲེ་སྒྱུང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་……  
 དགྲེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་བྲིས། འདི་ནི། མཛོ་དགེ་དཔོན་པོ་མགོན་ལོ་ལ་གནང་བའོ། །

༣། །མཚུངས་མེད་རིན་པོ་ཆེར། གུས་བྲ། །ཁ་སྒྲོན་གནམ་གཤེས་ཐེབས་  
 ལམ་ཤིན་དུ་བདེ་བས་ཁྱུང་བྲིན་རིམ་པར་དགྲེས་སོན་ལས། བཀའ་ཡིག་ནོར་བུའི་  
 སྒྲུང་མཛེས་སྒྱི་རྒྱན་དུ་གནང་སོན་གཟིགས་པ་དམ་པོའི་དན་རྟགས་སུ་ཆེ་བར་མ་  
 ཟད། ས་ཡི་ཁམས་དང་འགྲོགས་པའི་གནམ་གྱི་ལོ། །པོ་བྲང་སྒྲིང་དགྲུའི་རྟོག་དུ་  
 སྒྲིན་པ་འདིར། །ཕྱི་དོར་བྱ་ཤིས་ཕྱེ་བས་མཚན་དཔེའི་སྒྱ། །བ་མོ་འདོད་རྒྱ་འཛོ་  
 བའི་སྒྲན་ཟླར་སྒྲུབས། །ས་ལ་ནད་ལྷག་འབྲུག་ཚོད་ཀྱན་ཞི་ནས། །པོ་མོ་ཆུན་  
 གཞོན་མེད་པར་བདེ་ཞིང་སྒྲིད། །ཕྱི་ཕྱེ་མོ་རྟོག་འབྲུ་བས་འཆོ་བ་ཡང་། །བ་ལ་ད་  
 ཤའི་དཔལ་འབྱུར་འཕྲོ་བར་སྒྲོན། །དགྲུང་སར་བྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་མགོན་  
 དུ་འདུ་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་ནན་……



ཅིན་ནས་ཟླ་ཆེས་ལ་ཕུལ། འདི་ནི། ལྷང་སྐྱ་ཆང་ལ་ཕུལ་བའོ། །

༡། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དྲོ་རྒྱུ་གདེངས་པའི་ཐུགས། །ཟབ་དོན་རབ་  
གསལ་ཏུར་གྱིས་མ་དགྲུགས་སམ། །གཟིགས་པའི་སྤྱན་ཞགས་སྤུམ་པོར་འཕངས་  
ལགས་སམ། །ཁོང་ནས་ཁྱེལ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཤར་རམ། །དགྱེས་སྦྱང་གསང་  
བའི་བདོག་པ་ཅང་སྤྲོད་དམ། །སྤྱོད་མན་ཁ་ཤོམ་མཐོ་བར་མ་གུར་ཏམ། །ཞིས་དྲི་  
བ་ལྟ། སྤྱིར་ལྟ་བ་བདག་འདྲའི་བཤད་འོས་ག་ལ་ཡིན་མོད། ཐག་རིང་ནས་ཆེད་  
གཉེར་གྱིས་ནན་དུ་བསྐྱལ་དོ་མ་ཆོག འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་སྤྱངས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་  
རབ་འབྱམས་ལ་ཐོས་ནོར་ཕྱན་བུ་ཞིག་བསགས་པས་ཡབ་རྗེའི་ཆེ་བ་མདོན་ཅམ་  
ཡོད་སྟོམ་ལགས། མི་ངན་གདོང་ཉག་ཁ་ལ་ཆོད་མེད་པས། །གངས་རི་དཀར་  
པོའི་གས་གསར་སྤྲོ་བ་མང་། །བཟོ་ཏིག་འི་ནམ་ཐར་གཏུམ་པོའི་རྒྱབས། །ཞེ་མ་  
ཤར་རྒྱབ་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཀྱང་ཆེ། །ནང་མའི་རྩལ་ཅེད་དུ་ད་ལྟ་ཕུལ། འདི་ལང་ལྷང་སྐྱ་  
ཆང་ལ་ཕུལ་བའོ། །

༢། །ཆོས་དབྱིངས་དྲོ་རྒྱུའི་ར་ཅེ་ཁྱིན་ཏུར་གདེངས། །འཇམ་དཔལ་དགྱེས་  
པའང་ཆེན་ཉེར་དེ་འདྲ་བས། །བཞེད་པའི་དོན་ལ་སྤྲོ་བའི་ཡི་གེ་བྱུང་། །ལྟར་  
བར་མཆོད་པའི་སྤྱན་གྱི་ཕུང་པོར་སྤྲོས། །རང་རེ་ཐུགས་སྤོ་སྤོའི་ཆ་ཡོལ་ལྟར་བརྒྱ་  
ཆེ་སྤྲོས་ཡང་ཡང་མཇལ་བ་མི་བདེ་སྤུམ་ཕྱན་གྱི་ངག་ཅོམ་ནོར་བུའི་མེ་ལྔ་།  
ཉི་མའི་སྤྲོད་པ། །ཟླ་འོད་གཞོན་རུ་དང་སྤྱེས་མཆོད་པའི་མེ་ཏྲིག་བཅས་འབུལ་  
ལམ་ཁྱས་པ་གཟིགས་གྲུབ་འབྲལ་ཕྱིར་སྤྱོལ་ལྟ། འདི་ཡང་ལྷང་སྐྱར་ཕུལ་བའོ། །

གྲ། །དགེ་སྤྱི་གྲ་སྒང་དོར་འདོམས་པའི་མཛའ་བཤེས་དང་། །ཆོས་སྤྱི་དགས་ལ་བའི་མེ་ལོང་མིང་གི་མཐའ། །གྲགས་པ་དོན་ལྡན་ཐོས་པས་བཅལ་བའི་ཚུལ། །འདི་ན་བདུད་ཅིའི་ཇིང་བྱར་འབྱེལ་བ་བསྟགས། །དོར་གྱི་ལོ་ལྷའི་ལམ་སྤེལ་འཛིན་པའི་བོད། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཁྱི་ཕྱག་བསྟེན་པའི་གྲོང་། །ལྷ་སར་དཔར་གྱི་འཕུལ་དུ་བསྟུན་པ་ཡང་། །ཡི་རང་དགའ་མགུའི་མེ་དོག་འཐོར་བའི་ཡུལ། །གྲུས་ཏྲག་དང་བཙོན་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི་སྒྲུང་། །མིག་གི་སྤྲ་ན་འཕྱོ་བ་མཛེས་ལགས་མོད། །དབྱུང་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ཆེས་མང་ཞིག །སྤང་ལ་སྤྲ་བའི་རིག་པ་ཕྲ་མོས་སྟེམས། །ཞིས་ཅོང་ཁའི་དྲང་སྤང་ཆན་པོ་ཕྲ་རྩྭ་ས་མུ་དྲས་བསྟུལ། །འདི་ནི། སེ་རའི་དགེ་བཤེས་སྟག་པོ་ཆོས་གྲགས་ལ་གནང་བའོ། །

གྲ། །ཚུལ་དང་བྲིམས་ལྷགས་མ་ཁི་བྱིར་སྟེན་པའི། །རྒྱ་བོད་རྒྱས་གསར་བསྟེན་མཆོ་རུ་བསྟུལ། །ཤེས་བྱའི་རྒྱ་སྒྲུང་རབ་ཀའི་གོ་ཡངས་ཅན། །རྒྱ་ཆེར་བཀྲམ་པའི་མཆོ་སྟེམས་མཐོ་བ་དང་། །མང་གི་ཤུཆེ་ཙྏ་འདྲའི་ཚེ་གཞུང་ན། །ཞི་དྲག་འཁོར་གྱི་ཆར་སྟེན་འབྱེགས་པའི་སྒྲོང་། །མདའ་ཆན་གཅིག་ལྷག་བརུ་ཡི་བདེ་སྟག་ལ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་བྲ་སྟབས་སྟོ་བཞིན་མཆིས། །ཁ་སྟོན་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྟོ་གྲོས་ནས། །རིག་པའི་རི་མོ་དེ་ལ་བཀོད་པའི་འཕྲིན། །འབྱོར་རམ་ལན་གྱི་སྟོས་པ་ཅང་བབྱེས་སམ། །དགེ་ལེགས་ནོར་བུའི་སྤང་བས་སྟབས་གྱུར་ཅིག །ཚེ་གཞུང་ནས་ལྷ་ཆོས་ལ། །འདི་ནི། ཏོ་ནན་བྱི་རྒྱས་གྱི་ས་ན་མོ་མན་



ནས་སྒྲ་བྲང་དག་བཤེས་ལྟ་མོའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནང་བའོ། །

༄༅། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མའི་ཚྭས་ནམས་དང་། །བྱང་པར་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་  
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཁབ་ལེན་རྩོམ་ལྷགས་སྤྱེ་འདྲེན་པ་ལྟར། །སྤྱི་ཞིའི་  
དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་གནས་འདིར་ཁྱལ། །མདོ་སྤྱགས་ཐ་སྤྱང་རིག་པའི་གཞུང་  
མང་པོར། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་དང་འཆད་ཚད་ཚུལ་པ་དང་། །བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བ་  
ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད། །དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་རྒྱས་པའི་ཕུ་གཡང་སྤྱུལ། །  
དབུལ་བ་ཀྱན་སེལ་ནམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྱོད། །སྤྱོདས་དང་མཚམས་ཀྱི་རྟ་བདག་  
ནམ་པ་བརྒྱད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱ་དབང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །ཕུན་ཚྭས་སྤྱེ་  
བཞིའི་རིན་ཆེན་ཆར་རུ་སྤྱུལ། །མཁའ་བྱུང་ཕན་བདེ་བརྒྱད་ཅིའི་དགོངས་པ་ཅན། །  
མི་འགྱུར་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་དྲང་སྤྱོད་གིས། །སྤྱི་པ་གསུམ་ན་འགྱུར་ཟླ་མ་  
མཆིས་པར། །སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་ལངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་སྤྱུལ། །བསྤྱོདས་འོས་  
བསྤྱོད་ནམས་འདབ་མ་ཡངས་པའི་དབུས། །ཡིད་འོང་གི་སར་ནོར་བུའི་ཟིལ་  
འབར་བ། །དམ་པའི་སྤྱོད་མཚོག་པརྒྱའི་རིགས་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་བདེ་སྤྱོད་  
དར་བའི་ཕུ་གཡང་སྤྱུལ། །ལུས་ལ་གཡང་ཆགས་ལྟ་ཡི་གོས་བཟང་མཛེས། །ངག་  
ལ་གཡང་ཆགས་བདེན་གཏམ་བརྒྱད་ཅི་འབྱུལ། །ཡིད་ལ་གཡང་ཆགས་དཀར་  
པོའི་བསམ་སྤྱོད་རྩོགས། །རྟག་རྒྱ་སྤྱོད་གསུམ་དག་བའི་ཕུ་གཡང་སྤྱུལ། །འབད་  
དང་ཚུལ་བ་×××། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་×××། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་××  
×། །སྤྱོད་ནམས་མཐུ་དང་×××། །གང་ཆེ་ཐེག་པ་×××ཀྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་  
ནི། །དོན་གཉེར་དང་ལྟན་པ་འགའི་འདོད་མས་ལྟར། །ཤུགས་དག་སྤྱོད་ལུང་རིགས་རབ་  
འབྱམས་སྤྱོད་བཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བའོ། །

ཨ། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་འོད་བརྒྱུ་པའི་རྒྱལ་ས། །ཡིད་འོད་བསྟོན་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་དོན་ལྡན་ཞེས། །གྲགས་པའི་བ་དན་སྤེན་ན་གཡོ་བའི་རྒྱ། །གཏུག་  
 མའི་རང་ཞལ་སྟུག་གུར་མཇལ་ལམ་ལྟ། །མི་འཇིགས་སྟོབས་པ་ཁོང་ནས་འཕྱར་  
 བའི་གཏམ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེངྒེ་ང་རོ་ཆེས། །མ་ཡིན་དགག་ལ་ཞེན་པའི་རི་  
 དྲགས་ལྟ། །སྟོག་ལ་ཕྱག་པའི་གཟིགས་མོ་འཕེལ་ལགས་སམ། །སྤང་བ་དགག་  
 བྱར་བྱས་པའི་ཕྱེ་རྟན་གྱིས། །རྒྱ་འབྲས་གཞན་ངོར་འཕུལ་བའི་དཀར་ཕུབ་པ། །  
 སྟོན་གྱི་གཡེར་པོའི་ཕྱོད་རིང་དེ་དག་ལ། །ཁོང་འཇུག་དལ་བའི་རྒྱང་གིས་བསྟོད་  
 ལགས་སམ། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འགོངས་པ་དང་། །ཚུགས་ཕུབ་དབྱང་  
 བསྟོད་སྟོབས་པའི་རྟོག་ཆ་གཉིས། །ནེ་ཏུ་ཉྱག་ཏུ་འབར་བའི་འབྲུག་གི་སྟོ། །མཁས་  
 པའི་རྟ་བར་སྟན་དང་མི་སྟན་གང་། །མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་བྲལ་བའི་གཞི་གཅིག་  
 ལའང་། །རྗེས་དཔག་རིགས་ཤེས་གཞལ་བྱ་ཡོད་མེད་ཏུ། །འཐད་པའི་ཁུར་གྱིས་  
 ངལ་བའི་གོ་ལུང་པ། །སྟོ་གྲོས་འབྱུང་གནས་ཕྱག་གིས་བསྟུ་འམ་ཅི། །བཀའ་  
 བརྒྱད་རལ་བའི་ཅོད་པན་པརྩ་དཀར། །འདི་ན་ནོངས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཁེབས་པའི་  
 ཚུལ། །མ་བསྟོད་མར་མི་གཏུང་བས་ཡི་ལྷག་སྟེ། །ཉྱག་ཏུ་ཉི་ཟླའི་ཟླལ་གྱིས་  
 བལྟའམ་སྟམ། །མདོ་སྟགས་གསང་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྟོབས་པའི་མགྱིན། །རིན་ཐང་  
 བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་སྟུམ་པོ་ཅན། །ཆེས་ཆེར་དགྱེས་པའི་སྟོས་བཟང་དོ་རྗེའི་སྟོ།  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཡོས་པའི་སྟོང་ནས་སྟོས། །དོན་ཁང་པ་བཀྲས་སྟན་སྟགས་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེན་སྟོབས་པའི་དོན་ལྡན་མའི་རང་འགྲེལ་གཡེར་པོ་ལྟས་སྟོབས་གནང་བའོ། །



༡༡། །ཆོས་སྤྱིད་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གལ་གནད་ཆེ་ལོང་དུ་  
མཆོན་པ་དོ་མཆར་སྟོག་གི་རྩལ་ཅེད།

༡༢། །སློ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་སླ་ན་མེད། །བཟང་པོའི་ལེགས་  
བཤད་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གཏེར། །གྲགས་སྟོན་གཡུ་འབྱུག་སྟོང་གི་ང་རོ་ཅན། །  
པ་སངས་རྒྱལ་གཞོན་དང་པས་སྤྱི་པོར་བསྟེན། །རིང་ནས་བྱས་པའི་ཀྱ་མུད་  
འཇུག་གོལ་བ། །སྤང་དོར་གནས་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྲུལ། །དེ་ཡིས་བསྐྱལ་  
བའི་ཆོག་གི་གེ་ས་ར། །བདག་ཡིད་པར་ཉེ་བར་ཅི་ཡང་མེད། །རང་ཉིད་ལེ་ལོའི་  
འདམ་ལས་མ་འཕགས་པར། །གཞན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱི་མི་འོས་མོད། །སླ་བེར་  
གངས་རིའི་རྟོག་དུ་མི་འགྲིམ་པ། །ཚུལ་མ་ལགས་པས་ཅུང་ཟད་སྤོང་བར་བྱ། །  
ལེགས་བྱས་སྤང་བ་དཀར་པོའི་ལམ་ཡངས་ནས། །མཐོ་བའི་རིགས་སུ་ལྷས་ཀྱི་  
འཁྱི་ཤིང་བཅུགས། །དལ་འབྱོར་ཡལ་གས་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་འགོག་པ། །འདི་ལ་  
དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཅས་མིན་སྟེད། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་འཕྱལ། །དམན་པའི་  
ལམ་ལ་བཀོལ་ན་གྱིང་ཆེ་བས། །ཕུ་བརྒྱའི་འདུས་མདོར་མ་འཕྱུགས་རྟོག་ཞིབ་  
ཅན། །རྒྱད་ནས་རྒྱད་དུ་བྲེལ་བའི་བྲེང་རིང་གིས། །སྟོན་སྟུགས་བྱུང་སང་བྱས་  
ཀྱང་སྤྱབ་བྱས་པ། །སྟོ་གོས་ཅམ་ཞིག་སྟོང་པོར་འབྱེར་བའི་སྟོ། །ཐོག་མར་འདོར་  
བ་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་འཁུམས། །དཀར་ནག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྤྱ་ཞིབ་ལ། །

མིག་དང་ན་བའི་དངོས་ཡུལ་མང་པོའི་དཔེས། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་དབྱང་པ་  
 ལྟར་སྤངས་ནས། །གྲོས་སུ་བསྟར་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དགེས། །ཁ་ནས་ཆོག་གི་སྤང་  
 ཅི་འདྲི་བཞིན་དུ། །དོན་ལ་འཁྱུག་སྤྱད་ཆེར་མའི་མཚན་དགེགས་པ། །མེས་  
 དཔོན་རྣམ་གསུམ་སྒྲིལ་དང་རྒྱུད་རིང་བས། །རང་མགོ་རང་གིས་མ་སྒྲིལ་ཞེ་རུས་  
 ཅན། །ལུས་དང་དག་གི་རྩལ་སྦྱར་རྣམ་པ་བདུན། །འབྲལ་དུ་གཞོད་འགྱུར་  
 རྟོགས་པར་སྤྲོ་བས་རགས། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་མེལ་ཆེ་མ་འབྲལ་བས། །འབྱུར་མ་  
 ཐག་ནས་ཆོམས་ཤིག་ཨ་མའི་བུ། །ད་དུང་སྦྱིང་གི་ཁུ་མངས་འདི་ལྟར་འབྱོ། །  
 བཏོན་བསྐྱུངས་ངལ་དུ་བ་མཛེས་ཆའི་ཁ་ན་མེད། །རྟག་དུ་ཉིན་དང་མཚན་མའི་  
 ལུམ་ཆ་རེར། །མི་སྤྲོད་ཆེའི་རྣལ་འབྱུར་གོམས་པར་མཛོད། །དེ་རྒྱན་སྟོབས་དང་  
 འཚམ་པར་བསྤྲོངས་པ་ཡིས། །སྤིག་ལ་འདྲེམ་པའི་བག་ཡོད་མཚན་བསྐྱེལ་ན། །  
 རྣམ་ཞིག་རྒྱབས་ཆེན་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་ཡང་། །ཡུངས་འབྱུ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེར་  
 བསྐྱུམས་པར་སྟོབས། །ངན་སོང་ཅམ་གྱིས་སྤྲག་པ་སྦྱེས་བུ་རྒྱུད། །ལྟ་དང་མིར་  
 ཡང་ཞེན་པ་སྟོག་པ་འབྲིང་། །དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་འདྲོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །མེད་  
 མི་རུང་གི་འབྲང་འགག་ཆོལ་བ་གནད། །ཐེག་གསུམ་སྦྱེ་བོའི་བགྲོད་པ་གཅིག་  
 པའི་ལམ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་ལྷུང་བ། །དགེ་བརྒྱུའི་བྲིམས་ལ་  
 བཙོན་པའི་དབྱང་བསྐྱེལ་ནས། །ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པ་ལུལ་དུ་གཏུགས་པར་མཛོད།  
 དང་པོར་ཐོས་པས་སྦྱོ་འདོགས་མ་བཅད་ན། །བར་དུ་བསམ་པས་གང་ལ་ངེས་པ་  
 འདྲེན། །ངེས་པ་མེད་ན་ཐ་མར་ཅི་ཞིག་སྦྱོམ། །ཡང་ཡང་རྟོག་དང་རྣལ་མའི་གོ་  
 བ་འཆར། །ཆེ་འདིར་ཞེན་ན་ཆོས་ཀྱི་རྐང་པ་འཆག །བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཐར་  
 པའི་གཞི་རྩ་འཆར། །བདེ་སྟོང་མི་ཤེས་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་འབྱེལ། །བསྟན་ལ་



གཅེས་ན་ཞིབ་མོར་དཔུང་པའི་རིགས། །ལྟ་བ་མེད་པའི་ཙམ་འཛོག་སྟོང་རེ་རྒྱུ། །  
 ལམ་འབྱེད་མེད་པའི་སྤྲུགས་པ་སྟོང་རེ་རྒྱུ། །གཏད་ས་མེད་པའི་འཆད་ཚམ་སྟོང་  
 རེ་རྒྱུ། །ཡིན་ལྷགས་མེད་པའི་གསོག་གསོབ་སྟོང་རེ་རྒྱུ། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་རྒྱ་  
 གར་པའ་ཆེན་དང་། །རྟོན་ལ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་ནག་བཙུན་པ་གཉིས། །ཤོད་ནས་  
 བཙུང་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོས་ཤིག་དང་། །ཆེར་སྟོམ་མང་པོའི་སྟུན་མཆང་རྒྱུན་པར་  
 རིག་ །བསམ་པ་བཟང་ཞིང་སྤྲོ་བ་ཉུང་བ་ནི། །སྤྱི་དང་ནང་གི་དོན་ལ་ས་ཆོད་ཆེ། །  
 མཁའ་ལྷིང་དབང་པོས་མཁའ་ལམ་གཙོད་པའི་དཔེ། །རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་  
 ནས་ནན་ཏན་མཛོད། །གོང་ལ་ཕྱག་དོག་ཆེར་མ་མི་གཟེངས་ཤིང་། །གཤམ་ལ་  
 སུན་འབྱེན་ལྷག་གིས་མི་གཞུ་བར། །མཉམ་སྦྱོང་ཡིད་འོང་སྟན་པའི་བ་དན་  
 དཀར། །ཡ་རབས་ཁྱོད་ན་མཐོ་བའི་རི་བོར་ཚུགས། །ཆེ་མུང་ནམ་འཆིའི་ངེས་  
 པའང་མ་མཆིས་ཤིང་། །ཤི་ནས་ཐུན་ནག་སྤྲུག་ཏུ་འབྱམས་པ་ན། །སྦྱོ་བས་  
 གདུངས་པའི་སྒྲ་ཡང་མི་བཟོད་པའི། །གཉེན་ལ་དེ་ཙམ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་  
 བཞིད། །འཇུག་གིས་སྤྲོ་བས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས། །སྦྱོན་ལ་སྦྱོག་གི་མེ་ལྷེ་  
 སྟོང་འཇུགས་པའི། །སྟོགས་མའི་གྲོགས་ངན་གདོན་ཏུ་ལྷང་བའི་དཔུང་། །འདི་  
 ལ་སེམས་པ་མི་སྦྱོ་དཔྱད་ལྡན་སྟ། །མི་བདག་བདེ་སྦྱོང་དང་པའི་ཅིག་ངོས་ལ། །  
 སྤྲོ་སྤྲོ་བི་ཤུ་རྒྱའི་ཕིར་གྱི་རིས། །ངེས་མེད་རྒྱག་གི་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་གང་། །  
 ཡུལ་ཏུ་སྤངས་པས་མིག་དག་དོན་ལྡན་མཛོད། །བསྐྱུགས་འོས་དཔལ་ཡོན་སྟེལ་  
 བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །དམ་པའི་མདུན་སར་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་  
 འབྱུངས། །སྟོས་པའི་མི་ཡི་ཡི་ག་ཀུན་ནས་གསོས། །སྦྱོང་པའི་ཆོག་གིས་སྟུ་ཡང་  
 སུན་མ་འབྱེན། །སྦྱོང་བ་རེ་འདུན་ལྷག་པས་འགྲོར་མ་སྟེར། །སྤྱོ་སྤྲུགས་འདོན་ན་

ལྷན་པའི་ངག་གིས་བཞོས།    |སྒྲིལ་གཏོང་ན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་པོ་བྱས།    |ཡང་དག་  
 མཆོག་སྒྲིན་ལས་ལ་རྟག་པར་འབྱུངས།    |བདེ་བ་འདོད་ལ་སྒྲིག་བསྐྱེད་མི་འདོད་  
 པ།    |སྐར་ཡང་བྱུང་མེད་གསང་བའི་ལྷན་ལམ་ནས།    |སྒྲིག་བསྐྱེད་བྱམས་བཅའི་  
 གོམ་ཁ་སྒྲིན་པོར་སྒྱུར།    |དག་བའི་བཤེས་ལ་གྲུས་པ་རྩོ་ཆ་ཤེས།    |སྒྲིག་པའི་ལས་  
 ལ་འཇིགས་པ་བྲིལ་ཡོད་ཡིན།    |ཀྱན་བཏུས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཞིན་.....  
 མོད།    |དོན་ལ་གནད་ཀྱི་མདུད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ།    |སྒྲིད་ལམ་རྣམ་བཞིར་ནམ་  
 ཡང་མི་བསྐྱེད་བར།    |སྒྲིང་གི་ཟེའུ་འབྱུར་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྒྲིངས།    |འདོད་ཀྱི་  
 འགྲུགས་པའི་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་སྒྲི།    |སྐར་ཆོགས་འཇོང་མེད་མཇོང་གི་སྒྲི་ཡང་  
 ཡིན།    |མི་རྩེ་ཏུང་ཞེས་གྲགས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ།    |ནམ་མཁའི་མཇོངས་ན་  
 གཏུགས་ལྷན་གཡོ་བའི་རྒྱབས།    |སྐས་ཀྱང་མ་ལོན་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟོན་ན།    |  
 མེས་པོ་རྣ་བ་བརྒྱད་པའི་རྩོལ་མོ་བྱེད།    |ཞེ་མ་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལ་ཡའི།    |  
 ཅན་བསུང་ཞེས་འབྱུལ་བའི་སྒྲིད་པ་གསར།    |དུག་ཅུའི་གདངས་སུ་འབབ་པའི་  
 རྩོ་མཆར་གྱིས།    |རྒྱལ་རྣམས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྒྲིང་བ་སྒྲིམ།    |སྒྲིབ་  
 རིགས་པས་དག་མཐར་གཏུགས་པ་ན།    |དྲང་པོའི་ཐིག་གི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་  
 ཅིང་།    |ཉམ་ཐག་འབངས་ལ་ཕན་བདེའི་ཆར་འཇོ་བས།    |བདག་གཞན་མཉམ་  
 བཞེའི་གོ་ནས་འཇུར་བ་མེད།    |ཕས་བསུ་རང་འགྲོ་གཡུལ་བཤམས་མཆོན་  
 བཅུམས་པས།    |རྒྱལ་ཞེས་པ་རྩོལ་གཞོན་པའི་ཆེ་བ་བཞི།    |འཁོར་ལས་བསྐྱུར་ལ་  
 མངའ་བ་དེ་དག་དང་།    |ཐེ་ཆོམ་གཏན་འབེབས་རྒྱན་གྱིས་བཞོང་པར་འོས།    |  
 དོགས་པའི་རྩེ་ལ་སོམ་ཉིའི་ལྷེ་འབྱུང་ནས།    |འོག་འབྱུའི་ཐག་ནག་འདོམ་བརྒྱར་  
 བརྒྱས་པ་ཡིས།    |རང་ཉིད་འཆིང་བའི་གཤེས་ངན་མི་སྒྲིན་པར།    |ཁོང་ན་ལོར་



བུའི་མེ་ལོང་འཆར་བར་མཛོད། །གཉེན་གྱི་ཤ་ལ་འདེབས་པའི་མཆུ་ཐེར་དང་། །  
 ས་མའི་ཁྲག་ལ་འཛིབས་པའི་བྲངས་མཆུ་གཉིས། །སྤྱ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་དུ་རྫོག་  
 དེས་པས། །རང་གཅེས་གཡེར་བོའི་བག་ཐོན་མི་ཆུང་འཆོལ། །ལྷང་རྫོགས་བཤད་  
 སྒྲུབ་སོས་ཀའི་རི་དྲགས་ཆོགས། །མཆོང་རྒྱག་སྦྱིད་པའི་རྩལ་གྱི་ཅེ་འཛོའི་དཔལ། །  
 རང་གི་སྤང་གཞོངས་ཡངས་པོར་འཕེལ་འོས་ཏེ། །འཛིན་པོ་རང་གིས་ཅི་མཛོད་  
 རོགས་པའི་གནས། །ཁོ་བོ་སྔན་བསགས་བསོད་ནམས་མི་དམན་པས། །ཆུང་བུའི་  
 རུས་ནས་དབུས་གཙང་སྤྲོངས་སུ་བརྟོལ། །ནམ་མཁའི་སྒོ་ཅན་མཁས་པའི་མགོན་  
 ལ་གཏུགས། །གཞུང་ལྷགས་མང་ཐོས་སྒྲུབ་པའི་མདུད་རྒྱ་གྲོལ། །བརྟག་བྱུང་འཆད་  
 རྩོད་རྩོམ་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར། །རིགས་པའི་སྒྲོག་དམར་འབྱུག་པ་ཅི་ཡང་མཁས། །  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་བྱིངས་ནས་དགེས་སྟམ་དུ། །ཁེངས་པའི་རྫོམ་པ་ལྷན་པོའི་ཅེ་  
 ལས་འགོངས། །ཕྱག་ན་པརྫོད་དགེས་པའི་འཛུམ་བེར་བྱག །ལག་རྗེས་མི་དམན་  
 མཆོག་གི་གཟིགས་མོར་མཆར། །མོངས་རྒན་སྤུལ་ནག་ལྷག་འགྲོའི་དུག་གི་མེ། །  
 བསྐྱོད་ཀྱང་མ་ཆུགས་གསེར་གྱི་དཔལ་བེར་འབྲིལ། །སྒྲེས་སྤངས་ཤེས་རབ་ཉི་ལྔའི་  
 སྤང་བ་གསལ། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་འོ་མའི་མཆོ་ཆེན་འཕྱར། །རང་བཞིན་  
 མ་འཁྱོག་ཉག་ཕྱན་མདའ་ལ་འགྲན། །གཟུར་གནས་སྒོ་ལྷན་དམ་པའི་གཡར་སྤར་  
 མཛོན། །རུས་གྱི་ཡང་མཐར་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་ལ། །སྤྱོད་འཛིན་སྤྲོན་གྱི་སྦྱར་བ་  
 མང་དུ་བསྐྱེབས། །འདི་ན་བསམ་ཁིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་རྩིན་  
 ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ། །འདི་དག་བདག་གི་ངང་ཚུལ་མདོ་ཅམ་སྟེ། །སྤང་  
 བས་དད་པའི་རྟེན་གཞིར་མཛོད་ན་རུང་། །རི་སྐད་ཁྱུས་པའི་རིམ་པ་འདི་དག་  
 ལ། །ཞིབ་མོར་དབྱུད་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛོད། །ཕྱག་དོག་གདོན་གྱིས་

སྒྲིང་ཙ་མ་གཟིར་བའི། །རིགས་མཐུན་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །ལྷགས་  
 ལམ་མིག་གི་སྒྲ་ན་གནས་པ་བཞིན། །མདོན་སུམ་གསལ་བའི་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་  
 པར་སྒྲོན། །གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་རང་སར་སྤྱང་བའི་གཉེན། །འབངས་མིའི་སྤྱང་  
 ལ་སོམ་ཉི་མི་བ་བར། །རང་གི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བཀྱར་བའི་མཐུས། །རྫོགས་  
 ལྡན་གཞོན་ཅུའི་དུས་སྟོན་དར་གུར་ཅིག །ཆོས་སྤྱང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གལ་གནད་ཆེ་  
 ལོང་དུ་མཆོན་པ་དོ་མཆར་སྒྲིག་གི་རྣམ་ཅེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འཇམ་སྤྱིང་ནོར་འཛིན་མཛེས་  
 པའི་ཐིག་ལེ་གྲང་གོའི་བྱང་ཤར་གྱི་མཐའ་མཆོམས། །ཐེ་ཅིན་ནས་མེ་འཁོར་ཉིན་ཞག་གཉིས་  
 ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། །གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཏར་ཕིན་དུ་རང་གི་སྒྲོབ་བྱ་དང་བཙོན་སྒྲོ་  
 གོས་ཀྱི་འཕགས་ནོར་མངའ་བ་ཏྲོར་ཁང་སྤྱས་སྒྲུ་གཞོགས་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ནས་.....  
 བསྐྱལ་བའི་དོར། །འདི་འདྲའི་ས་མཐའ་དེད་གཉིས་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་ཡང་ཆེས་དཀའ་བའི་  
 ཉེན་འབྱུང་མ་བསྐྱེགས་རང་འགྲིགས་ཤིན་དུ་ཡ་མཆོན་པ་ལ་བསམས་ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་གཞུང་.....  
 ལྷགས་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་བའི་བཅུན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སུ་.....  
 འབོད་པས་འཕྲལ་མར་སྒྱུར་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། ॥



༄། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་གཟིགས་མོ་འདོད་  
འཇོ་ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་།

༄། །འདབ་བརྒྱད་སྟོང་གི་ཟེུ་འབྱུར་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྒོ་བཟང་སྒྲ་  
བའི་སེལ་གུས་མཆོད་ནས། །བཙེ་བའི་རྒྱ་བས་གཏོང་བར་མི་ཤོད་པའི། །སྐལ་  
བཟང་དབང་འདུས་འདོད་འཇོའི་ཆོག་གིས་བསྟ། །ཁོ་བོས་བྱིད་ལ་ལྷ་ལྷན་དག་  
པའི་ཞིང་། །འཕགས་པའི་བྱན་རྒྱབས་འཇམ་བེར་འཁྲིགས་པའི་སྒྲིངས། །མཁས་  
གྲུབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ཟེལ་གཞོན་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་འབྱུར་བའི་འཇོན་  
མ་དེར། །བར་སྒྲིད་གཞུང་གི་འབྱུ་མང་བཀྲོལ་བ་དང་། །ནང་དོན་བདུད་ཅིས་  
ཆོམ་པར་བྱན་པའི་དྲིན། །མ་བརྟེན་གུས་པའི་རི་མོ་བྲི་ཕྱག་གིས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་  
པའི་བསྟོ་སྟང་ལྷུར་ལེན་པ། །དྲི་བའི་ན་རྩུང་ཅེན་པའི་དོ་ར་རུ། །འབོད་འོས་  
མཁོན་གྱི་སྐལ་བ་སྦྲུམ་པོ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་ལ་སྦྱང་གིའི་རྣམ་རིག་ཅན། །དོ་ཆ་བྲིལ་  
འདས་པལ་གྱི་དོ་ལྷ་མིན། །སྟོབས་བརྩའི་མངའ་ཐང་བརྟལ་བའི་སྒྲིང་ཡངས་  
པོར། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་གསང་བའི་གྲོས་མཛད་ནས། །གང་འདུལ་མཆོན་  
དཔའི་ཕུང་པོར་རྣམ་རྟེན་པ། །སྒྲ་མ་ལགས་ཏེ་ས་དང་ལམ་གྱི་གཞི། །སྦྱབས་འགྲོ་  
མེད་ན་སྟོང་ཅེའི་དངོས་གཞི་ཡང་། །བསྟན་པའི་གྲལ་དུ་རྩྭ་དང་པར་མི་འགྱུར་བས།  
ཐེག་པའི་ཕུལ་ལ་མཐོ་བསྟེགས་མི་བྱ་བར། །དང་པོའི་མང་ནས་གོམ་ཁ་རྩྭགས་  
པར་མཛོད། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་མཁའ་སྦྱོད་གྱུ་གྱུའི་འགྲོས། །སྒྲེ་བའི་ཡིད་ལ་  
ཀུན་དགའ་སྦྱོན་པའི་དཔལ། །ཏིང་ངེ་འཇོན་གྱི་འབྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །འདི་

དང་བྲལ་ན་ཞི་བའི་ཕྱགས་ལ་རིང་། །མི་རྟག་དུས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །  
 མཁྱེགས་པར་རྒྱག་པའི་གདུང་བ་མི་བཟད་པ། །རྒྱ་མཚན་དགུ་ཡི་སྤང་ལ་གཞལ་  
 རས་ལྟས། །ཆོས་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་རྩམ་པོར་ངལ་བསོས་ཤིག །མི་རྟག་འབྲས་བུའི་  
 ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལྗོན། །སྒྲོ་བུར་སེར་བས་ནོངས་ན་དོན་ཅི་ཞིག །དེ་རིང་མཚར་  
 ལ་ནངས་པར་འཇིག་པའི་ནོར། །དམ་པའི་ཞིང་དུ་གཏོང་བ་མི་ལེགས་སམ། །  
 མཁའ་ལ་རྒྱང་གིས་བྱིར་པའི་ཤིང་ལོ་དང་། །མིང་གི་ཅོད་པན་སྤར་བའི་གོ་  
 གནས་གཉིས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དེ་ང་སྟམ་འོས་པ་མིན། །དེ་ཡིས་གཞན་ཕན་  
 སྤུབ་ན་སྤྱོད་བུའི་མཆོག །རང་ལ་ཡོད་པའི་མཐུ་ཅལ་འབྱར་དོད་ཀྱིས། །རང་  
 ཕྱགས་ཁོ་ན་སྒྲིང་བའི་སྤྱོད་པོ་དེ། །རང་དོན་ལ་ཡང་སྤོངས་པའི་སྤྱན་པོའི་ཕུལ། །  
 རང་མིན་ཅི་ལའང་མི་སེམས་གཅན་གཟན་བཞིན། །གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་མི་མིན་  
 དུད་འགྲོ་ཞིས། །གཅིག་ཅམ་མ་ཡིན་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཀས་སྤྱ། །གཅིག་དང་  
 མཐུན་ན་གཅིག་གི་མིག་ལྟག་པ། །གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་བ་མེད་པའི་ལྷགས་ངན་ཡིན། །  
 རང་པའི་དམ་བཅའ་ཁ་ནས་མི་འབྱེན་ཡང་། །ནང་ན་དགེ་བའི་སྒྲིག་གི་འོད་  
 འབར་བ། །ནང་པ་བདག་འདྲ་མང་པོའི་གོང་གཞོན་དུ། །ནང་དོན་སྡེ་སྡོད་  
 གསུམ་གས་སྤྱབ་པར་བྱས། །པ་རོལ་ནམ་གཞོན་སྟོབས་ཀྱིས་ས་ཆེན་འདར། །པ་  
 མའི་ཆོགས་ལ་བཅེ་བའི་ག་བུར་བསིལ། །པ་མཐའ་མི་མདོན་མཛད་པས་འཇིན་  
 མ་གསོ། །པ་བུའི་རྟེན་འབྱུང་ཀྱན་ལ་སྤེལ་བ་མཚར། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་འཕུལ་  
 སྤང་དང་། །ཉི་བར་གྲོལ་བའི་དགེ་མཚན་འབུམ་གྱི་རྟག །རི་རྩེ་མཐུན་སྡེ་



བརྒྱུད་ས་པ་འདི་ལགས་ཏེ། །མཚོག་གི་པན་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །  
 གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩེའི་ཐོག་གི་སེར་བ་ལ། །བྱིས་པའི་ཁྱ་ཚུར་གསོར་བ་འཐད་དམ་  
 ཅི། །བསྟན་འགྲོའི་སྟོག་ལ་འཛེམ་པ་སྟོས་བཏང་ནས། །གཟིམས་ཆུང་རྒྱལ་གྱིས་  
 ཅེན་རྒྱལ་ས་ཡི་རེ་ལུག། །མཚོག་གསུམ་མཐུ་ཚལ་དབུགས་ཀྱི་ཆ་རེས་ཀྱང་། །ལྷན་  
 བོ་རི་བདུན་ཁོར་ཡུག་བཅས་པ་ཡང་། །བྱེ་མ་ལྷ་བུར་གཏོང་བ་ཆེས་སྟོན་མོད། །  
 རང་ཉིད་སྟོག་པའི་རྩིང་ལ་གནས་ན་མིན། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབུལ་ཆུ་  
 ཐོགས་མེད་དང་། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ། །སྟོག་ཏོ་  
 ཆེན་པོའི་རྩིང་གཏོང་རམ་ནག་པ། །ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོའི་ངོ་མཚར་འབྱེན་པ་ཡོད། །  
 ལྷ་མིན་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབུང་རྒྱན་ལས། །སྟོན་ལ་བྱས་པའི་བཀའ་ལན་  
 གཟིགས་ལགས་སམ། །སྤྱང་མའི་ཆུལ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཡང་། །འདི་ལ་  
 རེག་གཅོད་རལ་གྱིའི་སོ་བཞིན་རྩི། །དད་འདུན་བག་ཡོད་བདུད་ཅིས་སྟོང་གང་  
 བའི། །བོད་འབངས་རྒྱལ་འགྱུར་ཆལ་དུ་མ་སོང་ཡང་། །སྟོག་གི་མཚོད་སྟོན་  
 འབྱེད་ལ་མཛོན་སྟོགས་པ། །དེ་དག་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་བསམ་མི་བྱེ། །  
 རྒྱལ་བས་གཟིགས་ན་ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྟོན། །མང་མས་བལྟས་ན་པ་མའི་  
 དྲིན་ལས་ཆེ། །མཁས་པས་བརྟགས་ན་དཔའ་བོ་མཛངས་པའི་སྟོན། །གང་ནས་  
 དཔྱད་ཀྱང་གཟི་བརྒྱུད་ལྷང་ལྷང་འཆར། །རང་གིས་འབྱུ་ཡང་སུན་འབྱེན་མི་རུས་  
 པར། །གཞན་ལ་འབྲོང་གི་སྟོང་ནས་གཏམ་སྟོན་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བའི་མདུན་སར་  
 བག་ཡོད་བྱོས། །ཕྱག་དོག་མ་གཅེར་ངོ་ཆའི་གོས་དང་འགྲོགས། །ད་དུང་བྱ་བར་  
 བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྟོང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པས་ན་བ་སྟོགས། །གཉེན་ལ་གསོག་  
 རུམ་བྱི་བའི་སྟོན་མ་བྱེད། །རྒྱལ་པར་དཀར་བའི་སྟོགས་སུ་ལག་པ་བྲོས། །དག་

འབྲུལ་དོན་མེད་ཆོག་གིས་ཆེ་མ་སྒྲེལ། །དམ་པའི་གསུང་ལ་ལྟ་ཡི་སྒྲོན་མེ་སྒྲོར། །  
 དཀར་ནག་རྩ་དང་འབྲས་བུར་གོ་རྒྱ་སྒྲིང། །གཞུང་ལ་ཐོས་པ་མི་དམན་ལྟ་ཅ་  
 ཡོངས། །ཁྱིམ་པར་བབས་ཀྱང་བཤགས་པའི་མཐུ་ཚལ་སྤངས། །བཅས་པའི་  
 མཆོམས་ལ་གུས་པ་གནད་དུ་སྒྱུན། །པ་མའི་མིང་ཡང་བཀྱར་སྟེ་ཡུལ་དུ་ཤོམས། །  
 སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་དྲང་པོའི་ཐིག་དུ་སྤྲངས། །མགོན་མེད་རིགས་ལ་ལྟག་པར་བྱམས་  
 བཅེ་གལ། །གཡོ་བྲམ་རྩ་ལྗོངས་གསང་བའི་བསྐྱེད་འཛེམ། །བརྟག་ཐུབ་དོ་རྗེའི་  
 རི་དང་འདྲ་བ་བྱོས། །གཏམ་ལ་ངག་གི་ཚལ་གསུམ་འཛོམས་པར་བྱ། །དོན་གྱིས་  
 སྟངས་པའི་ཁས་ལེན་གཏན་མ་བྱེད། །གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྩ་རྒྱུན་རྣམ་པ་དུག །  
 བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་སྤྱོད་བ་དེ་ཡང་སྤྲངས། །དེ་ལས་གལ་འགངས་མི་དམན་  
 མཐའ་ཡས་པ། །དུས་ཀྱི་བབ་དང་སྒྱུར་ནས་འདོར་ལེན་མཛོད། །མདོར་ན་དོ་ཆ་  
 བྲེལ་མེད་འདི་གཉིས་ལ། །མི་དགའི་ས་མང་ཟེར་བའི་གནད་ཀྱི་དོན། །རྗེན་པར་  
 མཐོང་ནས་དུག་ལྟར་སྤྲང་བ་ནི། །མདོ་སྤྲལ་ཆོས་ཚུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན། །  
 རྣམ་བུང་འཕགས་ལོར་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་གཏེར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་འབད་  
 འབྱངས་ཚལ་དུ་ཐོན། །དགོ་བས་འགོ་ཀྱན་སྒྲིང་པར་བྱུར་ཅིག་ག། །རིང་ནས་  
 བསྐྱངས་པའི་སྒྲོབ་བུ་དབང་རྣམས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་དད་སྟོབས་མི་དམན་པ་ཏ་དང་.....  
 མདའ་དཔོན་སྟེ་དགོ་སྤྲལ་སྤལ་བཟང་དབང་འདུས་ལགས་ལ་གདམས་པ་གཟུར་གནས་མཁས་  
 པའི་གཟིགས་མ་འདོད་འཛོ་ལོར་བུའི་འཁྱི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །མདོ་སྤྲལ་གྲུབ་མཐའ་  
 རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་སྒྲོབས་པ་དགོ་བ་ཅན། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་  
 འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་མ་རྟུ་ཅོན་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཤར་གྱི་མཐའི་རྒྱ་  
 མཆོའི་ནང་གི་གོང་ཁྱེར་སྤྱང་སྤྱང་རིག་འཕྲུལ་དོ་མཆོར་བྱེ་བའི་འབྱང་གནས་རྟུ་ལེན་ལེས་ཤིན་  
 ཡེར་སྒྱུར་བ་སྤྱི་རྒྱུ། །



༡། །སྒྲོན་ནོ་བརྩ་པ་ཕིན་གོའི་སྒྲོན་བཟང་སྟགས་  
གསུང་ཚུལ་དུ་མ།

༡། །གནས་གསུམ་གཞལ་བྱའི་གསང་བ་རྒྱུ་ཅེར་དུ་མཆོན་པའི། །བཤེས་  
གཉེན་དམ་པ་མེས་པོའི་ཅན་པན་གྱི་ཞབས་རུལ། །སྤྲོད་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
ཤེས་བཟོན་དང་འགྲོགས་ཏེ། །རང་གི་དོན་ལ་གཅེས་པའི་ཡིད་དམ་ཞིག་འཆའ་  
ལ། །སྤྲོ་མ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཚ་བ་རུ་མཐོང་ནས། །བསམ་དང་སྦྱར་བས་སྤྲོད་  
གི་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་བསྟེན་ཏེ། །ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཆོག་རབ་དམ་  
པས། །དོ་མཆར་ཕན་བདེའི་གཏེར་བརྒྱ་འབྱེན་པ་རུ་སྒྲོན་ནོ། །དགེ་སྤྲིན་སྤང་  
དོར་གཙང་མའི་ནོར་འཛིན་གྱི་འགྲམ་པར། །དཔལ་འབྱོར་གསེར་གྱི་པར་ལྷོ་འདབ་  
སྤྲོད་དུ་གྲོལ་ཏེ། །ངེས་འབྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཡི་དྲི་བཟང་། །རྒྱལ་  
བ་དགེས་པའི་མཆོད་སྤྲོད་དུ་སྦྱོར་བ་རུ་མ། །གང་དུ་སོང་ཡང་བསྟན་འགྲོར་ཅི་ཕན་  
གྱི་བསམ་སྦྱར། །མཁའ་སྤྲོད་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་འདྲ་བའི་ཚལ་གྱིས། །ཟུར་  
བ་ཟུར་བར་ཡན་ལག་བརྩན་ལྷན་གྱི་རས་གཞིར། །ཡིད་འཕྲོག་སྦྱ་བཞིའི་རི་མ་  
འབྲི་བ་རུ་མ། །སྤྲོད་བྱེད་དབང་གི་ནོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡངས་པོར། །  
དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལ་རེ་བའི་རྣམ་པར་གྱི་ཁྱེའུ། །སྤྲོགས་མ་ལྟན་ཅིག་སྤྲོས་དགའི་  
སྤྲོས་གར་ལ་རོལ་པས། །ཆོ་འདིར་སྦྱ་འཕུལ་དྲ་བ་འབྱེད་པ་རུ་མ། །གསང་ཆེན་  
རྒྱུད་སྤེ་བཞི་པོ་མཐའ་དག་གི་ཡང་སྤྲོད། །སྦྱང་བྱའི་གཞི་གསུམ་སྦྱང་བྱེད་ས་

ལམ་གྱིས་སྤྲངས་པས། །མཐར་ཐུག་ལུས་དང་ངག་ཡིད་རིམ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་བ། །  
 གཞན་དྲིང་མི་འཛིན་སྟབས་པས་ཚད་པ་རུ་མ། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་གྲངས་  
 དེས་གོ་རིམ་གྱི་གནད་དང་། །བྱད་པར་བསྐྱེད་པ་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་བྲིམས་གྱི་  
 འཕྲང་ལ། །སྤྱི་མཐོངས་དེས་པ་ལྷགས་འབྲིགས་རྩོམ་འབྲིགས་སྤྲངས་ནས། །  
 སངས་རྒྱས་རིང་ཡང་ས་ལེར་མཐོང་བ་རུ་མ། །ཅུ་བ་དམ་ཚིག་གལ་བའི་སྒྲིམ་ཅམ་  
 ཡང་མེད་པར། །འདོད་ཡོན་ལམ་འབྱུང་བ་མདོག་ལྷན་མདོག་གི་འུར་གྱིས། །  
 དད་ལྡན་སྒྲིངས་པ་མང་པོ་ཅལ་འདྲིགས་སྤྲངས་བསྐྱེད་བའི། །ཚོམ་རྒྱན་ནམ་ཡང་མི་  
 བཞུད་ཞེ་ནས་རང་མ། །ཞེ་མ་གཏན་གྱི་མགོན་སྤྲུལ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་  
 དྲིན། །སྤྱི་རབ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་ནའང་འཇའ་ཚོན་དུ་འབྱུག་པ། །མིག་མཐོང་ལག་  
 ཟུག་འདི་ལ་རྫོགས་དུན་གྱི་གྲས་པས། །བྱི་ལའི་གཡོ་སྤྱོད་དུག་ལྷན་འདོར་བ་རུ་མ། །  
 དད་འདུན་ཟུར་མའི་ལྷ་སྤྲངས་ཁོ་བོ་ཡི་སྤྲུགས་སྤྱ། །ཡིད་གཉིས་ཚམ་ཚམ་མེད་  
 པར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱུར་བའི། །སྤྱི་བ་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཙོན་འགྲས་གྱི་གོ་  
 ཆ། །ལྷག་པར་རྩོམ་རྩོམ་ལྷན་པོ་དང་བསྐྱུན་པར་མ། །འཇམ་སྤྱིང་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་  
 ཐུག་ཐུབ་དུ་ཚོལ་བས། །ནད་དང་དུག་གི་མཚོན་ཆའི་དུག་ཆར་ཀྱང་འབྲེལས་པ། །  
 རོ་ཆ་བྲེལ་འདས་འདི་དག་མཐུ་སྟབས་གྱི་བདག་པོས། །སྤྱི་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྷག་  
 མེད་དུ་གཞོམ་པར་མ། །ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་མའི་ཁྱོད་ན་ཚོས་སྤྱི་ལྱེད་ཀྱི་འབྱུར་བ། །  
 གང་ཡང་མ་ཚད་མེད་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལ། །པ་མའི་འགོ་ཀྱན་ད་ལྷ་རང་  
 སྤྱོད་པའི་མཐུན་འགྱུར། །ལྷ་མའི་དྲང་སྤྱིང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་རྣམས་མཛོད་ཅིག།  
 སྤྱོད་ནོ་བཅུ་པ་མིན་གོའི་སྤྱོད་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །གནམ་སྤྱོད་ས་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷ་བུའི་  
 ཡུལ་སྤྱོདས་མཁར་གྲོང་མང་པོར་ལྷ་མོར་ཕྱིན་པ་ན་གཞུང་གི་མཐུན་རྒྱུན་བཀའ་དྲིན་སྤྱོར་མི་  
 མོང་བས་བསྐྱུངས་པ་ཚུད་མི་འཇའ་བའི་སྤྱོད་ཚིག་དུ་ཤུགས་དགོས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་



དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཤར་སྤྱོད་གྱི་ཁིང་ཆེན་ཅན་དྲུང་སྤྱིང་ཕན་  
ཆེན་ཏོ་ལྟ་གནས་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་སྤྱར་བའོ། །

༣། །བསྟན་ལ་སྟོན་པའི་གདུང་འཆོབ་སྤྲ་མས་བཟུང་། །པ་ཏའི་རི་མ་ཆས་  
སྤྱང་གཉིས་ཀར་བཞིན། །དབང་རྣམ་མཆོག་གི་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད། །ཕྱག་  
པོར་མི་སྟོན་འདོད་ཆུང་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །དེའི་ཕྱིར་ཇ་ལ་གཟུར་བའང་བཟང་།  
དོན་བཞི་ཀས་ཆེ། ལྟའི་ཀད་པོ་གདུམ། ཉིན་རེར་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲིལ་ལྟ་རྟོག་  
གིས་སྟོང་ཅིག་གེར་བཞུགས། །གསུམ་དང་བཞི་དང་གསུམ་ལ་འབྱར་འཛོམས་  
གྱིས། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་འདྲ་བསྐྱགས་ནས་སྤྱིད་སྤྱིད་སྒྲོ་སྒྲོར་ཉིན་མཆོན་  
ལུང། བྱིས་ཆགས་དགེ་སྦྱར་སྟན་སྤང་གིས་སྦྱ་སྦྱ་དོག་དུ་མ་འཇུག་འདྲ་འབྱིག་  
མ་ཐུག་གངས་མང་དཀར་པོའི་གོགས། གནད་ལ་མི་ཁེལ། ས་ཆོད་མེད། སེམས་  
གཙང་མའི་དབྱིངས་སུ་ཏ་ཏ་རྟོ་རྟོ་བཟ། །དགེ་བཤེས་གཞོན་རྩལ་རེས་དོན་གྱི་  
དམ་པ་སྟེ། །བསྟོན་བཀུར་ཡིད་མཐུན་གྱིས་ཆོས་སྦྱོང་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་སྟོན།  
ཕྱག་རིས་འཁྱོར་སྐབས་བདག་པོ་ཅིན་ན་འདུག་པ་དང་ཕྱག་གཤེས་རྟོན་འབྲེལ་  
ལེགས་ཤིང་། དངོས་མཇལ་གྱི་གོ་བཅད། །རེ་ཞིག་ཅང་མི་སྤྲོ་བའི་ཏད་པོར་ལུས།  
སྒྲོ་གདུང་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་མིག་ཆར་ཀྱང་འཛོལ་ཁད། །ཏ་ཅང་འདྲིས་ཆེ་ཁིང་  
སྤྱིང་ཉེ་བས་ཡིན། གཉི་ག་ལོ་ལོན་པ་གྱི་མ་གྱི་དུད། གཙུང་བསྟན་བསོད་པའི་ལོ་  
རབས་མི་འདུག་པ་ཅིང་། དི་ཡུལ་ཡང་མ་རྟེན། ཆ་ཆོས་འདས། ཐུབ་ཉི་པོས།  
དི་ཅད་བགྱིས། རོ་རྣམ་སྟོང་། ས་མིའི་ཁྱདས་མི་རྟེན། སྤྱི་བྱང་གི་ཁང་པ་ལོ་བྱང་  
ལ་བདག་པོ་བྱེད་ཐུས་ཟེར། །ངས་གང་ཅིར་ཏན་ཏིག་བྱས་ན་ལེགས། །ཁོ་པོར་

ཤོད་དགོས་ཡོད་ན་ཤོད་ཅེས་བཞུས། ལགས་ལགས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ། རྗེས་  
 བློ་བཟང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུས་ཏེ་ཐུག་ལོག་སང་བའི་འཕྲིན་དོན་ལག་ཏུ་  
 སྒྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་མདོ་ཙམ། ད་ནི་རྒྱ་ཤོད་འགྲེམ་འགྲུལ་རྒྱ་ཆགས་ཤིང་  
 སྒྲིག་འཕུལ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་གཤིས་ཐུབ་ཉིར་བཀོད་འདོམས་མཛད་འཐུས་དེ་ལྷགས་  
 དགོངས་པར་འཇགས་འཆལ། ཤེས་རབ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རུབ་ལ་ཉེ། །  
 མཇལ་འཇོམས་བདུད་ཅི་འཐུང་བའི་རེ་བ་སྤྲ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་དམར་ཉིན་བཞིན་  
 འཐུག་པ་ཡིས། །ཆོས་སྐར་ཤག་ལ་དག་ལེགས་སྒྲིལ་སྒྲིམ་བཞུད། །སྒྲིག་བྲག་སྒྲིག་  
 ཡོང་ཁྱེད་པའི་སྒྲར་འགྱུར་བས། །བསྐྱེད་ཆལ་དང་བྱང་བའི་མཛའ་འབྲེལ་ལ། །  
 རིག་གཙུག་རལ་གྱི་དེ་དཔྱད་འཕུལ་ཐུར་སྒྲུབ་པ། །དྲང་སྤྱང་བདེན་པའི་སྒྲིབས་  
 ཀྱིས་ཅི་ཡང་གཟིར། །སྤྱིང་རྗེ། འདིའང་ཐུགས་ཀྱི་བྱར་ལ་ལྷན་ནེར་ཞོག་ཅིག་  
 དང་མཆོག་གསུམ་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་མཐུ་ལ་ཤེས་ནས་དང་བ་འདྲེན་ལོ་གྱེ།  
 སྒྲིན་ཆད་གོ་མིན་ཏང་གིས་བཀྱར། །ད་ལྟ་གྲུང་ཁྱེད་ཏང་གིས་ཀྱང་། །སྒྲིན་པས་  
 བདེན་པ་རྒྱལ་ལོ་ཞིས། །གསུངས་ལ་དད་པས་སྤྱིང་ག་གང་། །ཁོ་པོས་རྒྱལ་བའི་  
 བསྐྱར་པ་ལ། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་འོད་ཆུབས་སུ། །གཞན་དང་མི་མཉམ་  
 མཆོག་སྤྱད་བསྐྱུངས། །སྒྲིན་པོའི་ཁ་རྒྱས་བདག་མི་འཇིགས། །གཙུག་ན་མཐོང་  
 གྲོལ་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་སྐྱར། །སྒྲིལ་སྤྱད་བྱངས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིག་ཏུ་ཅེན། །ཁོང་ན་  
 རིག་གསུམ་སྤང་བ་འཆར་རུབ་བྲལ། །འགྲན་མེད་སྤྱད་པའི་སེལ་སྒྲིན་མི་རུས། །  
 བྱང་སྒྲིབ་མིག་དང་འདྲ་བ་ལ། །གསང་གཏམ་བྱེ་བའི་ཤས་ཙམ་སྤྱས། །མ་མཇལ་  
 ན་ཡང་མ་བསྐྱེལ་བར། །ཉིང་འཇོན་ཟབ་མའི་བཅུད་ཏུ་ཡོངས། །སྐྱབས་རྗེ་  
 འཐུལ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་རྒྱས་པ་ཏེ་ཉོར་མཁུ་ཆོས་.....



མཛད་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་ངོར་བདག་གིས་ནན་ཅིན་ནས་བཅུམས་པ་ཞིག་.....  
 ཡོད།      དགའ་འབྲས་ཏེ་རྟོར་གྱི་རིགས་དང་དེའི་ཆོང་པ་ཁག་ལ་དྲི་ཅད་གྱིས་  
 དཔར་བསྐྱན་མཛད་ན་ཉིད་གྱི་དལ་འབྱོར་རྒྱ་ནོར་དོན་ལྡན་དུ་འབྱུང་བར་.....  
 གདོན་མི་བཟ་བས་བྱུགས་ལ་སྒྲུམས་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱལ་ཡོ།    །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱེས་པའི་སློ་གྲོས་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པེ་ཅིན་ནས་ལྷ་ཆེས་ལ་ཡུལ།  
 ཀྱན་སྦྱང་ཇ་བྱར་སྐྱེའབས་བསྐྱན་དབང་ལ་གནང་བའོ།    །

༡།    །ཤེས་ནས་དགའ་མགུའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་དང་གཅིག    །གཞུང་བརྒྱ་  
 འབྱེད་པའི་སློ་མིག་གསལ་དང་གཉིས།      །ཚུལ་མཐུན་བྲིམས་གྱིས་གཙང་མར་  
 གནས་དང་གསུམ།    །འབྲལ་བ་མེད་པས་བྱོད་ལ་དགེ་གུར་ཅིག    །སྦྱིད་པར་བཤད་  
 སྐབ་ཆོས་སྦྱོད་འཕེལ་ངང་ནས་སྒྲེ་ཇའི་གདོང་ཚྭ་བསྐྱལ་ཉེན་དར་བསྐྱངས་སོན་  
 དན་གདུང་འབར་བའི་རྒྱ།    །སྤྱག་གི་འཚོ་བས་གཤེན་ཇེའི་གཡར་སྤར་མཚོང་རྒྱག་  
 བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་མོད།      །ལས་རྒྱང་གིས་བཏེགས་བཏེགས་དེད་དེད་གྱིས་རང་  
 དབང་མེད་པར་སྦྱིད་པའི་ཡོ་ལང་སྒྲ་ཆོགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་དགོས་སྐབས་གཞུང་  
 འབྲེལ་ཚྭ་ཡོང་ཅི་ལ་འོང་ལྟ་བུ་རེད་ནའང་དེའི་ཡིད་མ་འཆའ་ལུས།    །འོན་ཏང་  
 བསྐྱན་སྤྱག་འཚོ་སྦྱོང་ཀྱན་གསལ་དང་།      །སྐབས་གང་ཁེལ་དུ་མདོ་སྤྱགས་རིག་  
 གནས་གྱི་འཆད་ཚྭ་ཅི་ཐོན་བབྱེད་པ་ནི།    །བྱིད་ཅག་ཐག་རིང་པོའི་དད་འདུན་  
 ཅན་ནམས་གྱི་སེམས་སྡེ་མ་བསད་ཅིང་།    །སྤྱག་གི་ཡུལ་དུ་འོས་ཙམ་སྟེ།    །ཡིད་ལ་  
 ཟུངས་ཤིག    །རང་རེ་མཇལ་ལམ་མ་འཇལ་ཡང་སྟོོ།    །འབྲེལ་སྦྱང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་བདག་གིས་བཅུམས་པ་ཡོད་དེ།    །ཀྱན་ཇའི་ཡི་གེར་ཞིབ་ཆ་

འཁོད་པ་དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚལ་རྟགས། མང་ཐོས་ནོར་བུའི་དཔལ་ལ་སྤྱད་  
 བཞིན་དུ། །སྤྱོད་མ་བཞི་བའི་དགེ་མཚན་ཁྱིམ་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་བ་  
 བཤེས་གཉིན་མཚན་གི་ལས། །ནམ་ཡང་མ་བརྟེན་ཐུགས་ཀྱི་ཟུང་འཁྱུར་སྤྲོམས། །  
 གྲུ་ཚང་གི་མཁན་ཁྱིམ་མནན་ན་འོས་པ་ཉིད་དེ། །རྟོར་སྟུན་ཅན་བསྟན་ཚས་ལས་  
 ཁྱོད་དམན་པ་ཡིན་ནམ། །སྟག་ནག་ངོ་ཚས་དབེན་པའི་ལུགས་སོ། །རྩལ་སྟགས་  
 དགག་སྟུབ་རིགས་པས་མཚན་པའི་ཁུར། །དེ་ཙམ་འདེགས་པར་དཀའ་བ་མ་  
 ལགས་ཏེ། །དེ་ལས་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཅི། །ཀྱན་ནས་སྟུགས་མོད་བཟུང་  
 རི་བོ་ལྷ། །གོང་ལྟར་རོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཤེས་རབ་མགོན་གྱིས་བེན་པ་ན། །ཚུལ་  
 བྱིམས་ཙམ་མིན་པ་རྩལ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །ཚུལ་བྱིམས་མཛོན་མཐོང་ལེགས་  
 ཀྱན་གྱི་གཞིར། །ཚུལ་བྱིམས་མཚན་གི་མཛོད་མངའ་རྒྱལ་བས་བཞིན། །ཤེས་བུའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མཐའ་མ་མཆིས་པར། །རབ་གསལ་རིག་པའི་སྟོག་འོད་འཁྱུར་  
 འཕྲོ་བ། །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་དགྲེས་པའི་མཚན་སྤྲོད་ཏེ། །མཚན་ནས་བསྐྱབས་  
 འཁྱུར་བའི་དཔེ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་འཛོར་བས་ཡིག་གསོ། དགེ་མིང་ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་སྟོགས་ཀྱིས་འབངས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་  
 སྔ་པེ་ཅིན་ནས་སྤྲོ་ཆེས་ལ། །འདི་ནི། །སྤྱོད་མང་གཞོང་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནང་  
 བམ། །

༡༡། །བཀྲ་བ་རིགས་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པའི་སྟོ། །མང་ཕྱེ་ལུང་གི་བང་མཛོད་  
 ཁྱིམ་གྱི་ཅན། །མཁས་བཙུན་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་དང་བསྐྱེགས་པའི་སྟེ། །ཆེ་རབས་



བྱེད་བར་དད་པའི་ཏྲི་ཀ་ཏུ་སྒྲིན། །ཐལ་ངག་སྒྲུ་ལ་མྱེ་དབང་སྒྲིག་གི་ཐུན། །དགྲེལ་  
 ཡངས་ཁོང་གཞིའི་ཟླ་བལ་དྲི་མ་མེད། །རྣམ་གཉིས་ཀྱི། དེང་བདེ་ལེགས་ཐུན་  
 ཚྲིགས་ཀྱི་ཐད་ནས། སྒྲོབ་གཉིར་སྒྲིམ་གྱིན་ཏུ་ཐུག་རིས་བསྐངས་སོན་དགའ་སྒྲིའི་  
 ཐུལ། མཁན་ཆེན་མཁས་པའི་འོད་ཟེར་འབྲུམ་འབྲིགས་པའི། །དགོངས་བཞིན་  
 མི་ཏྲི་ཀ་ཐུན་འགྲུབ་རྩི་རྒྱུན། །རྒྱ་བོད་ལུང་མཛོད་འཇང་གི་ཆད་མའི་མཚོར། །  
 བྱེད་དག་འཕེལ་བྱེད་ཟླ་བ་བརྒྱད་ཅིའི་གཉིར། །སྒྲོང་བཀྲར་གྱི་དཀར་ཆ་ཀུན་  
 ནས་གང་བ་ལ་ཡི་རང་རྩི། །འཕགས་ལུལ་སྒྲུབ་པའི་སེལ་ཐུག་ཏྲི་ཀ། །དགྲེས་སྒྲིང་  
 འབྲོག་རིའི་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །དེ་སྐུས་ཐུ་བོ་འཇམ་དབྱངས་ཚས་ཀྱི་རྒྱུ། །  
 ལྷ་དང་སྤྱང་མར་ལས་བཞིའི་བཀའ་བསྒྲིས་ཤིག །ཅིའང་མི་སྒྲིན། ཚས་བཞིན་  
 བྱས་ན་ཆར་བཞིན་འབབ་པའི་དཔེ་ཡིན། དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་དང་། །  
 ངག་དབང་རིས་ལེགས་ཚྲིགས་ལ་བཙོན་པའི་བུས། །ད་དུང་འབྱུངས་ཤིག་བསམ་  
 སྒྲུར་གཡེར་བའི་ཚལ། །སར་གནས་དཔའ་བོ་བྱེ་བའི་རྩི་ཟླར་སྤངས། །རང་  
 བཞིན་བཛོད་པའི་ཚུལ་ལས་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བར་བྱ་ཏེ། ཐུག་དྲིག་ཚངས་པའི་དུག་  
 ཚུས་སྒྲིང་གང་བ། །སྤྱབས་ལེགས་རྒྱུང་གིས་མཐོན་པོར་བཏེགས་པའི་སྒྲིན། །ཐུག་  
 བ་པརྒྱའི་གཤེད་ཏུ་འབྲིགས་པ་སྒྲོ། །མ་རུངས་སྤྱག་དོམ་ལུང་ཐུའི་བྲག་ནག་ལྷོས། །  
 རྒྱ་སྤྱག་འདོད་རྩམ་བཙོད་དཀའ་བས། །རི་ལུང་སྤྱག་ལ་སྤྱར་བའི་ཚུལ། །རྒྱ་བྲག་  
 འཐབ་འདྲ་སྒྲེ་བའི་ཁ། །ལྷ་ཡིས་བསྐྱལ་ནས་ཐུགས་བརྒྱར་སྒྲིག །ཐྱོང་གྲོལ་འཆི་  
 མེད་བརྒྱད་ཅིའི་མཛོད་ཐོགས་ནས། །གངས་རིའི་སྤྱངས་ཀྱི་ཚས་སྤྱིད་གས་སྤྱམ་

ཡང་། །འུག་སེར་གདོན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཕྱག་དོག་དང་། །ལྟ་མིན་ཕྱ་མ་གཅིག་དུ་  
 བསྒྲིལ་བས་བཀག། །འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཆེ། །ཕྱ་  
 ཞིབ་ཤེས་རབ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱ་མཆོ་ང་། །ཡུལ་དབུས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་དགེ་  
 འགྱུར་མོད། །སྒྲུན་པོས་མ་འཆོལ་མ་ཡང་སྤྱོད་མོར་མཐོང་། །ད་ནི་འགྱུར་དམ་  
 སྟག་ལུང་བྲག། །བདེན་པ་རྒྱལ་འགྱུར་རྩུན་མིན་ཞེས། །སྟོན་པ་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་  
 བའི་ལུང་། །རང་རེ་གཉིས་ཀྱི་དཔང་པོར་སྟེམས། །བདག་གིས་རིང་ནས་གཅིས་  
 པར་བསྐྱུངས་པ་འགའང་། །རྩོ་ཆ་བྲལ་བའི་ལ་ལུང་འགྲིམ་པ་ལས། །ཞ་ཉེའི་སྒོ་  
 ལ་མཆོང་ནས་འདུ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱིལ་འདས་སྤྱ་ལེའི་སྤྱིང་བུ་བསྐྱུར་བ་ཐོས། །  
 མཛའ་དང་མི་མཛའ་བར་མའི་སྒྲེ་བོའང་རུང་། །བདག་གི་ཆོག་འདིར་གཟུ་བོའི་  
 དབྱིངས་ནས་དཔྱད། །རི་ཅེའི་དར་ལྗེ་བསྐྱུང་ཕྱགས་རྒྱང་གིས་འཛིན། །དྲང་སྤྱང་  
 དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ཆོལ་བ་འཆོངས། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། །  
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་དུ། །སྟག་ལུང་བྲག་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར། །བདག་  
 ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་ཆགས་དང་གཞན་ལ་སྤང་བའི་གཡའ། །  
 འདི་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་རྣམ་  
 པ་གསུམ། །དཔང་དུ་གསོལ་ལོ་མཁྱེན་པའི་མཆོག་གིས་གཟིགས། །ཁྱེད་གཉིས་  
 སྟག་ལུང་བྲག་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཀྱང་ཡོད་ཐང་སྟེ། །བདག་ལའང་དམིགས་བཀར་  
 གྱི་ངན་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ནས་དད་པའི་རིགས་སུ་མཆིས་ཤིང་གཟུ་.....  
 པོར་གནས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ཡིན་གཤེས་འདི་དག་ནང་མའི་སྤྱིང་གཏམ་དུ་....  
 སྤེལ་ལགས་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་གོ་ཀུན་ནས་ཡངས་པར་མཛོད་ཅིག །དག་དབང་རྒྱུད་  
 ནས་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ལ་སྦྱུངས། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་དོན་ཞགས་འཕྲུལ་གྱིས་གཏུན།



གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཉམས་འགྱུར་འབུམ་དང་སྒྱུར། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རགས་སྒ་  
 ཤེན་ཏུ་སྒ། །ཞིབ་པར་དབྱེད་ན་གསང་བའི་གསང་བར་རྒྱ། །མདོ་སྒྲགས་གོང་  
 འོག་ལམ་གྱི་ལྷུར་བྱད་ལ། །ཞུ་མེད་གསུང་རབ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འབྱུངས། །དེ་  
 ལས་ངེས་དོན་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱུར་འཆར། །དྲི་མེད་ཆོས་མཛེད་དམ་པའི་མཆན་  
 གྱི་ཟིལ། །མཆར་སྒྲུག་སྒྲུགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྣ་ལུང་ལ། །དགོ་ལེགས་སྒྱུན་པའི་དོན་  
 གྱིས་ད་ལྟའི་ལུར། །བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་འགྲོགས། །བཤད་  
 སྒྲུབ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གར། །རྩྭ་ན་རྣམ་ཐ་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་འདྲ་བས། །མཐུ་  
 སྒྲོབས་གཟི་བྱན་མཆོག་གི་རི་མོ་འབུམ། །པིར་ཅེ་མ་བསྒྱུད་འཛིན་མའི་ཐིག་ལེར་  
 བྱིས། །ཞིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་གཉི་གའི་སྒྲུགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུར་བསྐལ་བར་ཞུ། བྱི་  
 དབྱིངས་གསེར་གྱི་ཁྲིའི་རིགས་སུ་སོན་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཆོག་གི་གལ་འགངས་ཤིང་  
 རྩིའི་ཁྲི་ལ་འཛེག་པ་རང་ཆེ་སྟེ། ངག་དྲི་བྱད་པར་མཆིས་པས་ཡི་དམ་བརྟན་པོ་  
 ཆོངས་ཤིག མཁན་པོར་འོས་དང་ཡིན་པ་ལ། །ལུ་བཞིའི་ནང་གི་དང་པོ་ལས། །  
 ངག་དབང་དྲི་མེད་མི་འདའ་བར། །དགྲ་གཉེན་བར་མའི་མགེན་པ་གཅིག །ཇམ་  
 གསེར་མཛོད་སྒྲུགས་སུ་སྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྩི་ཤིང་གི་གཞན་པར་ཆོངས་པས་  
 ཀྱང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིང་ལ་དཔའ་རྟགས་ཀྱི་རུས་བུ་ཨེ་ཡོད་  
 འདྲི། ཆེན་པོ་དུ་མ་གསེར་གྱིས་བརྒྱགས། །རང་རེའི་གྲགས་བརྟན་ཐོག་མཐའ་  
 བཞིན། །འོད་ཟེར་རྩི་རྩེ་འོད་ཀྱི་ལུལ། །གྲགས་པ་ཆེ་བརྟན་གྲགས་པ་ཅམ། །རང་  
 གི་ཆོད་ཀྱི་ལག་རྩེས་དམན། །མིང་ལ་གདུ་བ་སྒྲུན་པོའི་སྒྲོ། །སྒྲིས་མཆོག་དེ་དག་  
 སྒྲིང་ནས་དྲན། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་ལགས། །དོན་དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་  
 པར་མཛོད་ལ་རྣལ་མ་ཉམས་སུ་ལོངས། རྩི་དགོ་འདུན་གྲུབ་དང་ཀུན་མཁྱེན་སྒ

མའི་ནམ་ཐར་ལ་སྟོན། གཏིང་ན་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་གནད་ཡོད། ལས་མེད་གསེར་  
 བྱིས་སྤང་བ་མ་ཁུར། མིང་ཆེ་དོན་རྒྱུ་དུ་ཟད་དོ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་  
 སོ་རིགས་བརྒྱུ་བྱུང་བ་དག་རྟོ་རྟེ་འཆང་འབྱུང་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་  
 རྒྱས་པ་ཁོ་བོའི་ངག་རྩལ་ཞིག་ཡོད་པ་དཔར་དུ་བསྟུན་ཆེ་གྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་.....  
 རྒྱན། ཀྱན་སྤྱིང་ཇ་ཟུར་བསྟན་དབང་མཆོག་དང་བཀའ་མོལ་ཁྱས་ན་འཐུས།  
 བཀྲ་བ་མདོ་སྟགས་གཞུང་བརྒྱུ་རིགས་པའི་འཕྱུལ། །ཤེས་པ་ཐོག་མཐའ་བར་  
 ཏུ་དགོ་བའི་དོན། །སློ་ནི་ནམ་པར་ཐར་པའི་འཇུག་དོགས་ཏེ། །མང་བ་མཁས་  
 པའི་ཚུལ་དང་སྦྱར་བར་མཛོད། །འབངས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པེ་ཅིན་ནས་  
 རྒྱུའི་དགོ་སྦྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆེས་...  
 ལ། འདི་ནི། སློ་མང་ངག་དབང་ལེགས་ལྡན་དང་། ཆོས་མཛད་བྱི་མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིག་ཕུལ་  
 ལན་དུ་གནང་བའོ། །

༣། །ཁྱི་གདན་དུ་བཞུགས་པ་བྱེ་བའི་དབུས། །བྱང་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་  
 འཕགས་པས། །སྒྱུབས་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་ཀྱན་གྱིས་མགྱོན་གཅིག་  
 བཛོད་དོ་ཟེར། །ཉིད་བདེ་ལ་མི་ཡི་ལྟ་ཏུ་ཡང་། །མཆོན་དཔལ་ལྡན་པ་དེ་དོས་མ་  
 ཟེན། །བུ་ལྷ་མིང་རྒྱན་གྱིས་འཕྱར་བའི་བཤོས། །བསྟན་མི་འཛིན་མོད་གྱི་སྦྱིང་  
 པར་ཐོས། །གཞན་ནང་འཁོར་མཛའ་ཉེ་སློས་མ་འཆུན། །གྲངས་དོ་སོ་གང་  
 ལའང་གསལ་ཆ་རྒྱུང་། །མགོན་པདྨའི་ཟེའུ་འབྱུ་གཅིས་པར་ཟུངས། །མིག་མར་  
 བྱུའི་རིགས་ལ་དོགས་ཐོན་འཆོལ། །གྲང་སྤྱིང་གསར་མཐུན་འགྲོགས་ཟབ་མོས་





བསོད་ནམས་དམན་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་གང་དུ་སོང་ཡང་བཟུང་བའི་...  
 རྒྱབས་ལ་མ་གཡངས་ཐུ་མེད་ཀྱིས་བཤད་སྐྱར་ཆེན་མོའི་སོམ་ལོང་དང་བྲལ་བར་...  
 ལྟར་མོད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པས་དུས་འདའ་ཞིང་མཆིས། གཞུང་  
 མང་གི་མཐུན་ཀྱེན་འཛོམས་ཤིང་རང་གི་དབྱེད་པའི་རྩལ་བརྟོན་ན་དེ་འདྲའི་.....  
 འཆད་རྩོམ་ཏུ་ཅང་རྩོམ་ཐོགས་པ་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་དུ་སེམས་པའི་ཁེངས་སྒྲོམ་ཡང་ཆེ་  
 ཞེས་ཀྱང་ཞུ། བསྟན་པའི་སྒྲིག་ལ་ཡན་བཏགས་པ་མང་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོང་གི་  
 གཏམ། དགེ་མིང་པས་རྒྱ་ནག་བྱང་ཤར་གྱི་མཐའ་ཏར་པོན་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་  
 ཆེན་པོ་ནས་སློ་བུར་ལམ་ཐོག་གི་སྐབས་བདེར་ཐུལ། །



## ༄༅། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིན་མའི་སྤང་བ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་མངའ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཡིད་འཕྲག་འོད་  
ཟེར་སྒྲོང་གི་དྲ་བ་ཅན། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སེངྒེའི་སྤྱ། །གཙུག་ན་ནོར་  
བུའི་དག་ལེགས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །དད་གསུམ་གསེར་གྱི་བ་གམ་ཡངས་པོ་ནས། །  
དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སྤྱགས་པ། །གང་གིས་སྤང་དང་དོར་བུའི་རིམ་  
པ་ལ། །གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་ཕྱང་བ་དགོས་སོ་སོ། །མང་དུ་སྤོས་པའི་རི་རབ་  
དཔངས་མཚོ་ཞིང་། །རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ཟབ་ལ། །ནང་གི་སྒྲ་  
ཟེར་བསལ་བའི་ཕྱིར་འཛེགས་པས། །ཤས་ཅམ་སྤེལ་ན་སྤྲུམ་པའི་རྟོག་པ་འགྱུ། །  
སྤྲུའི་ཤེས་རབ་པརྱའི་མིག་ཡངས་ཤིང་། །བརྟག་ཕྱབ་དོན་གཉེར་འདབ་མ་  
འབྱམ་བཟླ་བ། །གཟུར་གནས་ཡ་རབས་དམ་པའི་རིགས་མཆིས་ན། །འདི་ལ་རྣ་  
བའི་བྱ་ག་གཏོད་པར་འོས། །རང་རེའི་དོན་དུ་གྱོ་རྟོ་སྤྲོ་བས་བརྩུ་བ། །དབྱིག་གི་  
ཐིག་ལེར་བལྟམས་ནས་རིང་ཞིག་འདས། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་འཕྲིན། །  
ལག་དུ་སྤོགས་པའི་དྲང་སྤྲོང་ཟམ་མ་ཆད། །གང་ན་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་བའི་ས་སྤྱགས་  
དེར། །སྤྲུའི་མ་ཡང་འཇུག་པ་གཤིས་ལགས་ཏེ། །དམ་པའི་བཀའ་ལ་དམ་པ་མ་  
ཡིན་པས། །ཀུན་ནས་འགོངས་པའི་རྒྱ་གཉེར་འཇོང་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་  
སྤྲུའི་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །ཆགས་སྤང་གདོན་གྱིས་གཟིར་བའི་སྤྲོས་གར་ལ། །སྤྲིག་

ལྷག་གཏམ་ངན་མེས་པོའི་སྒྲི་ཡིས་ཀྱང་། །གཞལ་དཀའི་ཚར་བ་མི་བཟད་ཉམས་  
 ལུ་བསྟར། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཕལ་བ་དང་། །དམ་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས། །  
 ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བྱུང་པར་ལས། །མཁས་པའི་གཟིགས་ངོར་མ་འདྲེས་གསལ། །  
 འཛེམ་བག་བྲེལ་དང་ངོ་ཚའི་གོས། །རལ་ནས་གྱུན་དུ་མ་མཆིས་པར། །གཅེར་  
 བྱར་རྒྱ་བའི་རྣམ་ཐར་ལ། །རྒྱན་གྱི་དྲངས་མར་སྒྲོམ་པ་མང་། །བདག་ལ་སྦྱོང་པ་  
 གཞན་ཡོད་ན། །བསྦྱང་པས་བདག་དགའ་ཅི་ཞིག་ཅེས། །དེ་ཉིད་རིག་པས་  
 གདམས་པ་ཡང་། །འདོད་གདུང་གསེག་མའི་འདམ་དུ་འབྱེར། །གཅེས་པར་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕ་མ་དང་། །དྲིན་གྱིས་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་ལའང་། །ངན་གཡོའི་  
 སྦྱར་བ་ལྟར་ལེན་ཞིང་། །ཞིག་ཅོད་ཆེར་མ་ཡང་ཡང་གཟུགས། །ནང་ན་རྣམ་པར་  
 དཀར་བའི་སེམས། །ཉིལ་གྱི་ཆ་ཡང་མ་དམིགས་ལ། །བཅོས་མའི་བྲེང་བས་ཆེ་  
 སྒྲེལ་བ། །དེ་དག་མི་རུ་བགྱང་བ་མཚང་། །ཉམ་ཐག་མཐོང་ན་བས་སུ་འཛིན། །  
 སྒྲིབས་ལུན་མཐོང་ན་སྟོག་དུ་འཆར། །ཚོན་ཇས་མཐོང་ན་གཉིད་ཡལ་བ། །  
 གཅན་གཟན་མོ་དང་མི་ཉེ་འམ། །བྱི་མའི་ཡུལ་གྱི་ལྟ་མོ་ལ། །མིག་གི་འཇུག་པ་  
 ཀྱན་བརྟུལ་ནས། །འདི་ན་རང་གཅེས་འབའ་ཞིག་གིས། །བཅན་ལྷགས་སྦྱོང་བ་  
 གྱི་མ་དུང་། །ཡིད་ལ་སྦྱངས་པའི་ལུན་པ་ནག །སྒྲེ་ལ་སྦྱང་ཅིའི་ཇིང་བུ་འབྱིལ། །  
 དུད་ནས་འགྲོ་བ་མཐོ་བའི་བྲིར། །འཕྱལ་གྱིས་འཛིག་པ་ལྷ་བདོའི་རྟགས། །ཉི་མ་  
 འོད་ཟེར་སྦྱང་ལུན་རུབ། །སྒྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ནས་ཇོགས། །ཉིན་མོ་ལོང་  
 བ་རྒྱ་སྒྲ་འབྱེན། །རྟོག་ཞིབ་ཡོད་དམ་མཛངས་པའི་བུ། །རང་ལ་ལྟ་བའི་ངོ་ཆ་  
 མེད། །གཞན་ལ་ལྟ་བའི་བྲེལ་བག་མེད། །གནད་ལ་གཏུགས་པའི་སྦྱིང་སྦྱོངས་  
 མེད། །མེད་གསུམ་ཚང་བ་འདི་རེ་བཟིང། །ཁ་ནས་འདྲེར་ཡང་ཐོལ་འཇུག་སྒྲི། །



རྟོག་ཏུ་ལྟ་ལའང་སྒྲིན་གྱིས་འདྲིགས། རྟོག་ལམ་འགལ་འདུའི་ཁྲམ་རིས་ཅན། །  
 དེ་ལ་ཅི་རུང་བརྟག་པར་རིགས། གཞན་ལ་མཁས་ཀྱང་རང་ལ་སྒྲིན། བཅོལ་བ་  
 བར་ཏེ་མ་བཅོལ་བྱེད། རྟོན་ཆེན་དོར་ནས་དོན་ཅུང་འཐུ། ཆང་གིས་མ་བེད་  
 བཟི་བོ་ལགས། བསྐྱས་པའི་ལས་ལ་བྱི་བཤོལ་བྱེད། རྟོང་གཏམ་ཁ་ལོ་མེད་པར་  
 རྒྱ། ཟས་དང་གཉིད་གྱི་གོ་ཡངས་པ། སྒྲེ་བོའི་ཁྱད་ན་ཡ་རེ་ད། བྱི་བའི་ལས་ལ་  
 ལག་ཅུལ་ཅུང་། འགྲོ་བའི་ལས་ལ་རྒྱང་ཅུལ་ཅུང་། བསམ་པའི་ལས་ལ་སྒྲོ་ཅུལ་  
 ཅུང་། འདི་དག་འདྲོད་པའི་སྒྲིགས་དང་རིང་། རྒྱ་མཚོའི་སྤལ་བ་ཁྲག་ཅན་  
 གྱིས། རྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་རུང་ཕྱར་བརྟག མ་རབས་གཅིག་གི་བྱེད་འཛེལ་ལས། །  
 འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཕུང་ལ་འདེབས། རྟུག་ཆའི་ཐིགས་པ་སྤྲ་མོ་ཡིས། རྟོས་  
 དཀར་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞོངས། ཡང་ཆོ་མཚར་རྒྱའི་མཛེས་མ་ཡང་། ཤེས་རིག་  
 འོད་སྤང་ཅུབ་པས་འཐུང་། བྱི་ཡི་ལུས་དང་ནང་གི་སྒྲོ། མཁས་རྣམས་བྱི་མ་  
 གཙོ་བོར་འཛིན། སྤང་ཆེན་ཤ་ཡི་རི་བོ་ཡང་། རྟུགས་ཀྱི་ཅུང་རུས་བརྟལ་ལ་  
 གཞིགས། གཞན་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཁྲག་ཆར་འབེབས། རང་ལ་ཤོག་བུའི་རྒྱལ་མཚན་  
 སྒྲིག རྟོན་ལ་བདེན་རྒྱན་མི་དཔྱད་པར། གསལ་ལ་གཡེང་བས་ཞོར་འཛིན་  
 དཀྱིགས། རྟིས་ན་ནེ་ཅོའི་ཅ་ཅ་སྒྲོ། ཡང་ན་མི་སྤྲ་ས་དོའི་དཔེ། ཡང་ན་བྱེ་མའི་  
 རི་བོ་བཅེགས། འདི་འདྲ་འདི་ཡང་དཔྱད་པའི་རིགས། ཡང་ཡང་མི་སེམས་མི་  
 དཔྱད་པས། མང་མང་འབྲལ་བ་ཅིས་མི་འོས། ཟབ་ཟབ་མཁྱེན་པའི་ང་སྟམ་  
 ཅན། ཆེ་ཆེ་དྲག་དྲག་མ་མཆིས་སམ། གཅིག་ན་རིག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ། །  
 གཉིས་ན་སྤྲ་ཉིས་སྟོང་ག་གང་། གསུམ་ན་འདྲོམས་པའི་སྒྲིགས་བམ་རལ། །

བཞིན་དང་འདུན་ཞན་པས་ལན། །ལྷ་པར་མ་སྐྱོད་དེ་སྤྱོད་དུ། །དུག་པ་རྩི་རྩི་  
 འཆང་གི་བཀའ། །བདུན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པའི་དོན། །བརྒྱད་ལྷན་བདུད་ཅིའི་  
 མཛོད་བཞིན་སྤྱངས། །ཕལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ལྟ་ཅི། །ཕལ་བའི་མཐོང་ཐོས་  
 རྩིགས་པར་ཡང་། །ཕལ་བའི་ངག་གིས་ག་ལ་ཡང་། །ཕལ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་  
 གཤམ། །ད་ལྟའི་རྒྱ་པོད་ཞི་ཆེངས་དང་། །ད་སྔོན་གང་ཐུང་གང་ལེན་ལའང་། །ད་  
 བས་འབད་འབྱངས་མི་ལྟོད་པར། །ད་ནི་ང་འོའི་བར་དུ་སྦྱངས། །ཆོངས་སྒོ་དོག་  
 སྤའི་རྩིང་ནས་གང་དུ་ཡང་། །བཤོད་པར་དཀའ་ལ་སླེབ་པའི་རྒྱབས་རྒྱུང་བས། །  
 འཛིན་མའི་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཡངས་པོར། །ནང་གི་སྒྲིག་འཕུལ་ཟླ་དང་  
 བུལ་བར་གྱིས། །ཡང་གཅིག་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཅེན་ན། །བྱམས་བཅེའི་  
 གྲིབ་བསིལ་སྐྱམ་པོ་འཁོར་བའི་སྒྲིན། །ཞི་བའི་ཆར་རྒྱན་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །  
 ཉེ་མའི་གཉེན་གྱི་བཀའ་ལུང་འདི་ལྟར་ཡོད། །འགྲོ་བའི་གྲུ་ཆེན་སྐབ་ལ་མི་ཁོམ་  
 པའི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་དང་བུལ་བྱེར་དལ་བ་ཞེས། །མིང་གི་ཅོད་པན་མེས་པོས་  
 སྦྱོན་པ་འདིར། །རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཅེ་མོ་གཅིག་དུ་སྒྲིལ། །འཆོ་བ་སྤེལ་བའི་  
 ཐབས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། །ཀུན་ནས་བརྟགས་དང་རྩིས་བ་སྦྱོད་པ་དང་། །བགོ་བའི་  
 གོས་དང་སྦྱོད་པ་རྩི་ལྟར་ཡང་། །ཆོ་འདིའི་གང་ཟག་ཉིད་དུ་མཁས་ལ་གྲགས། །  
 མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཐོགས་མེད་གྱིས། །དེ་ལའང་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་དུ་མ་  
 ཞེས། །རྣམ་པར་དཀའ་བའི་ལམ་དང་གཅིག་ཤོས་སུ། །ཀུན་མཁྱེན་དབྱེས་པའི་  
 རྩིས་མོར་བསྐྱགས་པ་ཐོས། །དལ་འབྱུར་རྩིད་པར་དཀའ་ལ་དོན་ཆེ་བ། །དེས་  
 ལེགས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཡངས་བདེ་སྤྱག་དུ། །གཙོད་པའི་གཤོག་རྒྱབས་ཟླ་



དང་བྲལ་བས་ཡིན། །འདྲོད་འཛིན་ནོར་ལས་ལྷག་པར་གསུངས་པའང་དེ། །རྒྱུ་  
 གི་དགྱིལ་ན་གནས་པའི་མར་མེ་བཞིན། །ལྟར་བར་ཤིན་ཅི་ཞིག་བཞུད་སྟུང་དུ། །  
 འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་བྲེལ་འཆུབ་མི་ཟད་པས། །མི་ལུས་དོན་ཡོད་བྱ་བ་འདུན་  
 མའི་ཕུལ། །བསྐྱོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་འབྱིད་པའི་ལམ། །བསོད་  
 ནམས་མ་ཡིན་མི་དགེ་འདི་ལགས་པས། །སྟོབས་རྩལ་སྤངས་ནས་གཉེན་པོའི་  
 མདུང་ཐོགས་ཏེ། །འབྱར་འཛོམས་བྱེད་པ་དཔའ་བོའི་ཡང་རྩེ་ཡིན། །སྟོན་ནས་  
 རང་དབང་མེད་པར་ཡང་དང་ཡང་། །འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྟོངས་པ་སྟེ།  
 དམ་པའི་མགོན་དང་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ལ། །ཐོས་པའི་སྟོན་མེ་འཆོལ་བ་  
 གནད་གྱི་འགངས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡིས། །བདག་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་དུག་ཤིང་མ་གསེལ་ན། །བསམ་བཟང་རྩལ་འཆོས་ཅམ་གྱིས་ག་ལ་  
 གྲོལ། །བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་འགག་འདིར་རྩལ་བ་སྟེད། །རྒྱ་བོད་མདོ་སྒྲགས་  
 གྲུབ་མཐའི་སྟོལ་མང་པོ། །བསྟན་པའི་ས་ཆེན་འདི་ན་གྲགས་མོད་གྱི། །ལྟ་བ་ནོར་  
 ན་ཐར་པའི་གནས་མེད་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན། །  
 རང་རང་ས་ནས་བདེན་བདེན་འཐད་འཐད་དུ། །ཁ་བརྒྱ་ལྟེ་སྟོང་ཟབ་ཟབ་རྒྱག་  
 རྒྱག་གི། །སྟོས་ཤོམ་རི་འདྲ་བསྒྲིགས་ཀྱང་སྤུལ་གྱི་མདུད། །མ་བསྟོལ་ངང་གིས་  
 སྟོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བྱིས་པ་རི་མོའི་མེ་ལ་འཇིགས་ལགས་ཏེ། །འབྲི་བྱེད་  
 བསྐྱོ་བོའི་སྟོང་བུམ་ག་ལ་གཡོ། །པཎ་གྲུབ་བྱེ་བའི་བཞེད་པའི་རྩེ་མོ་སྟེ། །ལྷང་  
 དང་རིགས་པའི་སྟོག་འོད་བཀྲམ་ན་ཤེས། །དུ་བའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་དུ་སྟོ་ཞིང་། །  
 རྟོད་པའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་རྟོད་སྟོ་བའི། །ཆགས་སྤང་སྟོངས་པའི་དར་གྱི་ཅོད་པན་  
 དག །ཅི་དགར་སྤར་བར་མཛོད་ཅེས་བརྩེ་བས་བསྐྱུལ། །རྩལ་ཁྱིམས་འཆལ་བས་

གསང་སྒྲགས་མི་འགྲུབ་པར། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས། །དུག་  
 གསུམ་འབར་བའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཞིག །སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་སྤང་བ་  
 མཆར། །མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ཐེག་པས་བསྐྱོད་ན་ཡང་། །དམ་སྒྲིམ་དགོས་པར་  
 གསར་སྤྱིང་གཉིས་ཀ་མཐུན། །གནང་བཀག་ཕྱ་མོ་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡང་ཡོད། །  
 རྩོངས་པ་པོ་ཆོད་མ་ཐལ་ཚུགས་པོར་བཞུགས། །ཁ་པོ་གཞན་ལ་སྤང་བ་མ་ལགས་  
 ཏེ། །ཕྱ་ཞིབ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཕྱར་བའི་གཤེས། །མི་ཤེས་ཤེས་རྒྱ་མ་གྲུབ་གྲུབ་  
 མདོག་དང་། །ནག་ཆང་དུ་བས་གཟིར་བའི་ཁ་འཆལ་མིན། །གདམས་པའི་སྤྱིང་  
 པོ་བསྐྱས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒྲིག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་ལྷག་པར་གཡེམ། །རྒྱན་  
 དང་ཕྱ་མ་ཆོག་རྒྱབ་བཀྲལ་བའི་ངག །བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལྷག་ལྟ་སྤྱིང་ལ་  
 འབྱུངས། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལྟ་བ་ཅུང་དཀའ་ཡང་། །མཆོག་གསུམ་ལས་འབྲས་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། །ཡོད་ཅེས་ཞི་ནས་སྒྲིས་དང་དེ་ཡིས་ཆོག །ཞིབ་  
 པར་དམ་པའི་མདུན་ནས་ཐོས་པ་མཛོད། །རྒྱན་དུ་ངག་བཅད་ཟབ་མོའི་མན་  
 ངག་སྟེ། །རྒྱུ་དག་གཞུང་ལུགས་ཞལ་འདོན་མཛད་ནའང་ལེགས། །རི་ཞིག་བཅུ་  
 པོ་མཛོད་དུ་ལྡང་མི་རུས། །ལྷག་བཤད་མི་བསྐྱུག་དེ་ཡིས་འཕུང་བར་འགྱུར། །  
 གཏོང་བས་ལག་མཛེས་དད་པས་སྤྱིང་གང་ཞིང་། །སྤྱིད་པས་རིགས་རུས་ཡོན་  
 ཏན་མེ་ཏྲིག་གིས། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་རྩེ་པོ་གཉིས་བཀྱར་ན། །ཡ་རབས་དམ་པའི་  
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་ལྷང་ཅན་རིགས་ལས་སོན་པའི་སྤྱིས། །རྒྱ་རྩེ་  
 ཤྲ་ར་རིག་པའི་ལྷངས་སྤྱིད་ཅན། །མཁུ་བ་སྤྱིད་བྱེད་པརྒྱ་དཀར་པོའི་ལྷོན། །ཟབ་  
 གསལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དོགས་ནས་འཕྱུངས། །དེ་ཡི་དགོ་བ་རྒྱལ་བའི་བྱིན། །  
 འགྲོ་བའི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པ་ལས། །ཐལ་དང་དམ་པ་ལེགས་ཏྲིགས་པའི། །ཆོད་མ་



འཕེལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་ཅེ་རུང་ཆེ། །བསྟན་པའི་མངའ་  
 བདག་ཡབ་སྐུ་ལྷུང་། །རྣམ་གསུམ་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རུལ། །ཉག་བརྟན་  
 རྣམ་བུའི་ཐིག་ལེར་བཞུགས། །འཇམ་སྒྲིང་འཛིན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ། །ནད་  
 མཚན་མུ་གའི་མིང་མེད་པར། །སྐྱེ་བྱ་སྐྱེད་པའི་ཁྱིམ་ཆེན་པོར། །ལྷ་མའི་ཀྱན་  
 དགའ་རྒྱས་པར་སྟོན། །བདག་གི་དོན་རུ་གཞན་ལ་བཅན་འཇུགས་པ། །བདག་  
 ལས་གཞན་ལ་གཅིས་པས་ཆར་བཅད་དེ། །བདག་གཞན་ཕན་བདེའི་གཏེར་ཆེན་  
 ཞི་བའི་ལམ། །བདག་གཞན་ཀྱན་ལ་དར་བས་མཛེས་གུར་ཅིག །འདི་ན་འདྲ་  
 མཉམ་འདྲ་བའི་རི་མོ་བཅས་མིན་བྱད་པར་ཆེས་མང་གིས། །སྐྱེ་བོ་པལ་ཆར་པལ་  
 ལ་མ་ཆགས་དོན་མཐུན་དགའ་མགའི་མེ་འབར་ཏེ། །མ་རུངས་མཚན་ཆར་མཚན་  
 གྱིས་འགོག་པའི་སྟོབས་རྩལ་མ་ལུས་གཅིག་བསྒྲིལ་བ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་གསུམ་  
 གྱི་གངས་ལྗན་དགོན་མཚན་དགྱེས་པས་རྒྱལ་གུར་ཅིག །ཅིས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིན་མའི་ལྷང་  
 བ་ཞིས་བྱ་བ་འདི་ནི། བེ་ཅིན་ཏ་ལའི་པན་སེ་བྱུང་འུ་ཡིག་ལྷང་ཅན་སྐུ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་  
 པོ་ལགས་ནས་རྒྱན་པར་རང་གི་སྒོ་སྒྲིང་རུ་འབྱེད་བདེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞིས་གུས་པ་.....  
 ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོར། བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བ་བཅོམ་ལྗན་འདས་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་བའི་སེང་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དད་པས་.....  
 རབ་རུ་བྱུང་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །

༄༅། །སྒྲ་བྲང་དགོན་གཞུང་སྐགས་ལ་གནང་བའི་  
འཕྲིན་ཡིག་འགའ།

༄༅། །སྒྲོ་པརྒྱས་རྣམ་གྲོལ་དྲི་བཟང་སྟེ། །ལུང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་རྟོགས་པ་  
བྱས། །བརྟན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གཙང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོན་ལྟ་  
དམ་པ་གྲེ། །ཨ་ལགས་དང་རྗེས་འབྲང་འགའ་འོངས་ཏེ། །ཨ་ཐོག་མའི་མེ་རྟོག་  
སེར་ཆེན་དང་། །ཨ་གཡས་འབྱེལ་སྒྲེལ་རྫོང་དགོན་པའི་འཕྲིན། །ཨ་སྒྲ་མ་མཁུན་  
སྤྲུལ་མཐུན་དུ་སྤྲངས། །དེ་བརྟུས་པས་རེ་ཞིག་ཡི་ག་གཙུག་། །དེ་ཕོ་ཉའི་ངག་གིས་  
ཞུ་བར་སེམས། །དེ་བསམ་ཞིང་དུན་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་འཆར། །དེ་ལྟ་ཡང་གཞན་གྱི་  
དབང་འདི་འཇིགས། །ནང་སོ་བཀྲ་ཤིས་དེ་ལ་སོང་བའི་གདོང་། །ནང་གནས་  
མདོར་བསྐྱུས་གསོལ་བས་དགྲེས་ལགས་སམ། །ནང་མ་སྤྲོད་གཅིག་སྟོང་གི་གཏམ་  
ཡིན་ཏེ། །ནང་བྱི་མི་མཆུངས་ཆ་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲད་གྱི་ཆོས་ཆོགས་འགྲན་  
པའི་ཟླ་དང་བྲལ། །སྤྲད་པར་འོས་པ་ཏིལ་གྱི་ཆ་ཡང་མེད། །སྤྲད་བཞུགས་དཔོན་  
ཆེན་གྱི་བས་ཡི་རང་མཛད། །སྤྲད་བྱུང་ལམ་འདིས་མཆོད་པའི་སྤྲོད་ཕུང་མཛོད། །  
ཁོ་ཁོ་འབྲུལ་བའི་བྲ་བྲིས་མ་གོས་པར། །ཁོ་ལག་ཡངས་པའི་དོན་ཆེན་དུ་མ་ལ། །



ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་དགའ་བ་འབྱུང་དང་བཅས། ཁོ་ན་མ་ཡིན་གཡོག་གིས་མཛེས་  
 བཞིན་ཡོང་། ཉེ་ལམ་ཆེན་ཏུ་ཆོག་གེ་ཡིས། ཉེ་མཛའི་དང་ཚུལ་སྒྲོ་བ་ན། ཉེ་  
 སྤྱི་འདྲ་བའི་མཆོན་དཔེའི་སྒྲུབ། ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཅུང་སྤང་བེད། སྒྲིགས་དུས་  
 དམ་པ་རྣམས་ལ་བར་གཙོད་སྤང་། སྒྲིགས་མའི་མ་རབས་ཁ་ཞེ་འཛོལ་བག་ཆེ། སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་རང་མཆོང་མཆོ་ལྟར་འཕྱུར། སྒྲིགས་འགྲོར་སྒྲིང་རྒྱུ་  
 དགོངས་ན་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས། གཙོ་ཆེར་ཉིད་ནས་རྩོམ་རྒྱུ་སྒྲིབས་  
 སྒྲིང་། གཙོ་པལ་བྱ་བ་མ་ནོར་རིམ་གྱི་འབྱུངས། གཙོ་བོའི་བཞིན་སྒྲིང་སྒྲིབ་མ་  
 དམ་པའི་ལས། གཙོ་ལ་གུས་པས་འཆོ་རྣམས་ཉག་པར་སྒྲིམས། མགོན་དང་  
 བལ་ན་པལ་མོ་ཆེ། མགོན་པོའི་དུང་གི་སྤྱི་ཐལ་བཞིན། མགོན་གྱིས་བསྐྱུངས་  
 པའི་བཟོ་ཡང་དགའ། མགོན་སྒྲིབས་བཞུགས་པའི་དུས་ན་རེམས། དགོན་ལས་  
 བལ་བྱུང་བྲིན་ཅན་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཆེད། དགོན་ངེས་ཡིད་ཆེས་ཅེར་སོན་དགའ་ན་ཡང་། དགོན་མཆོག་གུན་དངོས་འདོད་འཛོའི་ནོར་བུ་ཞེས། དགོན་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་  
 ཆོད་མེད་པ་གཅིས། འདིར་ཤིན་ཏུ་བྲེལ། རོང་སྒྲིགས་སུ་བྲིལ་བསྐྱགས་གྱི་བྱ་  
 བའང་མང་། དེའི་ཐན་ཉམས་ཀྱང་ཡིད་དོར་གཟན། འགྲོ་འོང་བ་ཟེར་གྱིས་དུས་  
 འཛད་ཅིང་། སྒྲིབས་ཅམ་ལ་ཕྱིར་སྤྲོད་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུན་བྱུང་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་  
 ཡང་མ་མཆིས། ངས་སྤང་པོའི་ཆོག་གེར་གྱིས་ཤིག་བསྐྱུར། བྲགས་ལ་ཞོག་དེས་  
 ཐབས་ཨེ་ཐོན་བཟ། རྩོམ་ལ་བསྐྱུང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དངོས་མཇལ་གྱི་སྐལ་

བ་ཤར་ན་ཞིབ་པར་བྱ། དག་མིང་པས་དགོན་པ་ལའང་གོ་ཚད་པར་བྱས་ནས་ཟླ་  
ཆེས་ལ་ཕུལ། །

༡༡། །ཀྱེ་ཕྱི་ལ་ཨ་ཟླ། དེང་ཞི་ནས་དྲན་པའི་བ་རྒྱབས་གནམ་དུ་འཕྱར་བ་  
ལ་སྟོན། །བྱིང་དག་དེ་ཙམ་ན་ཆོད་ཀྱིས་གཏུགས་པ་མ་ལགས་ནའང་ཚུལ་ལ་  
གདོས་བཅས་བཅའ་པོའི་དམར་རྩལ་སྤངས་ཏེ་གཟུགས་སྟོབས་ཆེས་ཞན་པ་ཡིད་.....  
ངོར་སྟེ། །རྒྱུང་ནས་འདྲིས་པ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུང་རིང་པོར་འབྱར་ཏེ་སྤ་  
རབ་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ལྟར་སྟོང་དགོས་པ་ལས་ཚུལ་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་རང་བཞིན་  
ཏ་ཅང་སྟོ་པམ་པའི་གནས་སོ། །བདག་ནི་རི་ཆེའི་ཉི་མ་འདོམ་གང་སྟེ། །བདག་  
འདྲའི་གཏན་ཡུལ་གཡང་ས་ཆེ་ལ་སྟོགས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་སྦྱར་  
དཀའ་ན་ཡང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གུས་པའི་རི་བོ་བརྟེན་། །མཐའ་བཞིའི་སྟེ་  
བ་མེད་མེད་མུག་མུག་གིས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཆེ་བཏང་ཡང་། །  
མཐའ་ཡི་ཡང་མཐར་ལྷུང་བའི་ངང་ཚུལ་འདིར། །མཐའ་ཡས་དངོས་སྟོ་བྱིལ་ཆོད་  
འཆར་སྟམ་དོགས། །མིག་གི་འཇུག་པ་མ་རྩལ་རྒྱུང་རྒྱ་ཆོད། །མིག་ལ་དུང་  
དཀར་སེར་སྤང་ནད་ལགས་ཏེ། །མིག་གཉིས་ཅེ་རེ་ལོང་ན་གྱིང་གུན་སྟེ། །མིག་  
ནའི་བྱ་བ་མ་ཞོར་གནད་དུ་གལ། །དཔེ་འདིས་དོན་ལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་མོ་ལྟར། །དཔེ་  
ལས་འདས་པར་གཙགས་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད། །དཔེ་མེད་དགའ་མགའི་དངོས་པོར་  
དྲངས་པའི་ཚུལ། །དཔེ་རྒྱན་གསར་བའི་སྟོགས་དང་མཛའ་བར་མཛོད། །ཟླ་ཆེས་



ལ་དག་མིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ཆེན་ཏེ་སིན་  
 ཀྱིན་ལྷུང་གར་འདུག་ཆོས་སྤྱད་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་པོ་བྱང་ནས་བསྤྱངས། །

༡༡། །གསེར་བྱི་བྱི་པ་མཚན་དཔེ་གསལ་ལམ་ཅི། །བཙེ་བའི་སྒོག་འཕྱོག་  
 འཕྱོག་གི་མཚན་ཏུ་སྤྱོད། །བདག་ཡིད་དགའ་སྒོ་སྒོ་རྒྱུ་ཅེ་ལ་འཕྱར། །འོན་ཀྱང་  
 གོར་མོར་འཇིགས་ནས་ནས་འབྱུ་འཇམ། །ཆུང་ཕྱ་ཕྱ་མོའི་ས་བོན་ཅམ་ཏུ་སྤྱང་། །  
 ལ་ཏ་ཏ་ཅང་ཕྱག་ཅ་འདར་བའི་ཉམས། །ཞེ་མིན་མིན་ན་འགྱུད་པས་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས། །ཡིན་ན་ན་གོ་ན་གོ་དེས་ཅི་འོང་། །དེ་གོ་ཅེ་འཇོའི་ངག་སྟེ་དོན་དམ་  
 ཏུ། །ཏུ་མའི་ཆོག་གི་སྟོང་པོ་འདི་ལྷངས་ཤིག །ཤིག་སྒོ་འཁྱེགས་པས་གོས་བཟང་  
 རྫོང་པ་ལྟར། །ལྟར་སྤྱང་ཁ་འཐོར་ཆོ་བརྒྱད་བེར་བ་ཚྭག །ཚྭག་པའི་ཐུབ་འདིས་  
 བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བ་བརྒྱགས། །བརྒྱགས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ལས་ཐུ་བ་མེད། །མེད་རག་  
 ཐལ་མགོའི་འགོང་ནག་ཚར་ཆོད་ཅིག །ཅིག་ཅིག་ལྷག་ལྷག་ཅ་ཅའི་གཏམ་མ་ཉན།  
 ཉན་འོས་དབྱེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་འདིར་གཟིགས་ནས། །ནས་གྱི་ཡུ་གོ་དེ་དག་  
 བསལ་ན་ལེགས། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཉི་མའི་འོད། །འོད་ཏུ་  
 འཆར་བའི་མཁས་མང་གྲོས་བསྐྱར་ཏེ། །ཏེ་པོར་གནམ་ལྷགས་རྩོ་རྩེའི་ཐོག་སེར་  
 སྒོས། །སྒོས་བྲལ་ངང་ནས་མ་ཏུལ་སྒྱུ་ཆེ་རིང་། །རིང་མིན་ཕྱགས་མཐུན་འོ་མའི་  
 མཚོར་འཕྱར་བས། །བས་མཐར་མན་བདེའི་གཏེར་འབྱེན་ཞེ་སྤྱད་གསུམ། །

གསུམ་རིག་འདུས་པས་སྒེལ་བའི་ཆས་སྦྱང་ཀུན། །ཀུན་མཁྱེན་དགེས་པའི་མཆོད་  
 པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །ཏིན་པོ་བྱང་བ་ཆོག་ཏུང་བས་བྱང་པར་གྱི་དོན་ཆེར་མི་གསལ་  
 བ་ལ་ནང་གཙང་ལྷག་མའི་རོལ་ཅེད་ཀྱང་ཁྱས་ཏེ་ཤུག་ཏེ་དག་སྦྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་.....  
 མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ལུལ། འདི་ནི། སྒྲ་བྱང་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་པ་  
 ཏྲོར་ཅང་ཆང་ནས་སྒྲོག་འཕྲིན་ལུལ་བའི་ལན་དུ་ལུལ་བའོ། །

༄༅། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །ཕྱོན་ན་འཇམ་སྒྲིང་  
 ཡངས་པའི་ལྗོངས་འཛིན་མཛེས། །འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །  
 ཕྱོན་ན་བསྟན་འགྲོའི་འཇམ་དཀར་ཁོང་ནས་འཆོར། །ཕྱི་མ་ཅེ་མོ་དད་པའི་ཏྲིག་  
 ཏུ་བཀྱར། །ཡང་སྒྲིང་འབྲུལ་བྲལ་དྲངས་མའི་ཏྲིགས་མཆོན་དངོས། །ད་ལྟ་སྒྲ་  
 དབང་གཙུག་གི་ལྗོངས་བུ་ཡང་། །ཉི་མ་ལྟ་བུར་མཁྱེན་པས་ཀུན་གསལ་ཞིང་། །ཟླ་  
 བ་ལྟ་བུར་བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་བྱབ། །དཔག་བསམ་ལྟ་བུར་འདོད་འཛོར་གྱུར་ཅིག་  
 ཅེས། །དུས་མཐའི་དྲང་སྤྱང་ཞིག་གིས་སྒྲིང་ནས་སྦྱོན། །རྩལ་རེ་བའི་ཡོལ་གོ་  
 གང་བར་མཛོད། །གང་གི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བ་དན་སྒྲིང་བ་ཤུག་ཏེ་དག་སྦྱང་ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ཆེ་ཚུལ་མཆོན་པའི་ལྟ་དར་.....  
 དང་གོས་བབང་བཅས་ཆེན་ཏེ་སིན་གྱིན་སྦྱ་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་བཏེགས། འདི་ནི།  
 འཇམ་བཞད་སྒྲ་ཕྱིང་དུག་པར་ལུལ་བའོ། །

༄༅། །དཀོན་པ་རིགས་པའི་ལམ་སྟེ་སྤྱང་ཞིའི་མིག་ །མཆོག་སྒྲུལ་སྒྲ་བའི་ཁྱི་  
 ལ་དེ་ཡིས་བསྒྲས། །བསམ་སྦྱར་སྦྱེ་རྒྱའི་མཁའ་སྤྱིང་གཤོག་ཆུབས་སྒྲ། །འགྲུབ་ལ་



སྒྲིན་པ་དག་པའི་བཤེས་ཀྱི་ལུལ། །ལྷ་བྱེད་རྩལ་པའི་སྒྲིན་ཞིག་ཐོས་ལགས་ཏེ། །ལྷ་  
 བ་རྣམ་དག་སྤེལ་ན་སྒྲིན་རུ་རྒྱོ། །ལྷ་སྒྲིད་གཙང་མས་ཀྱན་གཟིགས་མཛེས་མཛོད་  
 དང་། །ལྷ་པོ་ཏིལ་གྱི་གང་བུས་མེ་ཏྲིག་འཕྱོར། །དེ་སྤྲ་དེ་ལ་མིག་གིས་མ་འགྲིམ་  
 ཡང་། །དེ་རིང་དེ་དོན་དོ་གལ་ཆེ་བ་ལས། །དེ་ཙམ་དེ་མཚོན་ཆོག་རུ་བཞུས་སོ་  
 ལོ། །དེ་བཞིན་དེ་གའི་ལུགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུར་སྒྲིམས། །ཡོངས་འཛིན་དགོན་བསམ་  
 པར་དག་མིང་ཤེར་རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་དགུས་སྒྲོས་ལྷ་རེག་བཅས་སྒྲ་ཆོས་ལ། །

༄༅། །ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་གས་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་འཛིན་ཏྲར་ཅང་  
 གསེར་ཁྱི་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲིབས་བཅུའི་བྱམས་  
 བཅེ་མཐོང་གོལ་མཚན་དཔེའི་འབྱུར་ཆགས་ཡས་ཕྱིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཆེ་འབྲིང་ཅུང་  
 བ། མདོ་སྤྲུགས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་  
 མང་ཐོས་རིགས་པའི་སྒྲིན་ཡངས་རྩོམ་མས་དག་བཤེས་ཀྱི་གལ་རིང་། དཔལ་ལྷན་  
 བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་གཞི་རྟེན་གཞན་འགྲན་མ་མཆིས་པ་སྒྲོ་གསལ་.....  
 གཞོན་རུའི་བྱ་ཆོགས། མད་བྱང་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གླིང་གི་ཤུ་བཅུས་གཞོན་  
 བར་མར་བཅས་ཡིད་འཕྲོག་གུར་ཀྱམ་གྱི་ཆུ་གཏེར་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བ་ལྷ་བུའི་.....  
 མདུན་སར། ཀྱན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་མི་བྱེད་བརྒྱ་ཉི་འཁོར་  
 དང་འདུན་བརྟན་པོ་ཙན་ཤུགས་དག་སྒྲིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་  
 པའི་སྒྲོ་གས་ཀྱིས་དང་བ་ཆེན་པོས་བྱ་བ། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མགོ་སྒྲ་བའི་ཆོས་  
 ཆ་ཉེར་བདུན་ལ་གནང་བའི་ལུགས་གི་རི་མོ་པད་རྒྱག་ཐེལ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པ་....

ས་གཤི་བཟང་པོ་དང་པོའི་ཕྱི་དྲོར་འབྱོར་བའི་ནང་གསལ་ཕྱ་ཞིབ་ཡིད་དོར་.....  
 འདྲོངས་པ་ན། བཟོད་དགའི་གདུང་ལྷག་སྒོ་ཕམ་གྱི་ཁུར་ཤིན་ཏུ་ཆུ་བ་རི་བོ་ལྟ་  
 བྱས་ནོན་པར་གྱུར། འཇམ་དབྱངས་བཞད་དམ་མིན་ཡང་སྒྲིའི། །ཀྱན་མཁྱེན་  
 ཡིན་ན་ད་གཟིགས་ཤིག །ཁྱོད་བཟླན་སྤྱོད་གྱི་ཕྱིང་བའི་དཔུང་། །ནག་པོའི་རྒྱང་  
 གིས་གཏོར་ལ་ཉེ། །ཞིས་ཀྱང་ཁྱུས། ས་པོ་གྱི་ལྷར་དགོན་པའི་དབུ་བརྟེས་པ་  
 བས་ད་ལྟའི་བར་སྡེ་འདྲིའི་ཕྱི་ནང་སྡོད་བཅུད་མཐའ་དག་མཆོ་འཕུར་འཕུར། རི་  
 བརྟེགས་བརྟེགས། མི་འབར་འབར། སྤྱོད་འབྲིགས་འབྲིགས་ཀྱིས་འཇམ་གླིང་ན་  
 བཀྱར་བའི་གནས། བསྐྱུགས་པའི་ཡུལ། མཆོད་པའི་ཞིང་ཡིན་པ་ལ་ད་ནི་གནམ་  
 ངན་གྱི་ཐང་རུབ་ལྟ་བུ། ཅ་ངན་གྱི་འཕར་སྡོད་ལྟ་བུ། མི་ངན་གྱི་འགྱུར་ལྷོག་ལྟ་  
 བུ། དགས་བཟླས་ན་དགའ་བ། གཉེན་གྱིས་མཐོང་ན་ལྷག་པ། ལྟས་ངན་གཡང་  
 འགྲུགས། ནང་མཆོང་ཕྱིར་འབྱེན། མིས་འཕུ་རང་འཕུང་། བདག་སྡོད་གཞན་  
 སྡོད་འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཨ་ལ་ལ། གྱེ་མ་གྱི་དུད། མཐོང་མན་དྲག་ཞན་  
 ལྟ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲང་བ་གང་དྲན་ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱི་དུམ་བུ་རེ་ལ་དམར་འཇུས་བྱས་  
 བས་སྡོད་པ་མ་གཏོགས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཆོན་སྟན་གྲགས་དང་།  
 སྡོང་ཕྱག་གསུམ་གྱི་བཟླན་སྤྱོད་ལ་རྒྱར་གཅིས་སེམས་གཡོ་ཚོལ་བྲལ་བས་བཟོད་....  
 སྒོམ་འདུམ་ཐབས་ཅི་སྟོན་ལྟར་ལེན་བཀྱིད་པ་ཞིག་མེད་བཟོ་དོ་ཆའི་གནས་འདི་...  
 ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུགས་བསམ་གནད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་མ་ལགས་སམ།  
 དེས་པའི་དོན་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་དང་གྲུ་ཆོང་དྲན་གདུང་གིས། མ་བྱ་རང་གི་ལྷས་ལ་  
 རྟོག །སྤྱོད་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་། །ཞིས་པ་ལྟར་གཞན་སྤྱོད་མི་འཆོལ་  
 བར་རང་གི་སྤྱོད་ལ་མཇུག་མོ་བཅུགས་ཏེ་དགོ་འདུན་སྡེ་དགྲགས་འདི་འདྲ་བྱེད་...



ག་ལ་རུང་། གསེར་གྱི་མཚོད་སྒོར་བཤེག་པ་དང་ཅི་བྱད། ལྷག་སྒྲན་གཟི་བརྒྱིད་  
 གྱི་རྒྱན་དང་བཅས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནས་འབྱུག་བྱུང་ལྷུང་བར་གཙོད་པ་ལ་...  
 ཅིས་ཀྱང་འབད་འབྱུངས་ལྷུང་ལེན་བྱ་སྒྲམ་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཀའ་དྲིན་མ་ཆུང་།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ངན་པ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་གུར་ན། །རང་གི་རིགས་ལ་ལྷག་པར་  
 ལྷང་། །མ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ཡིས། །མ་རྣམས་ཡུང་བར་བྱོས་ལ་སྒྲོས། །ཞིས་  
 དང་། སྒྲིན་བུས་རང་རྟེན་བཅད་བཅད་བ། །སེངྒེ་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །ཞིས་  
 དང་། སྒོར་ལྷག་གི་དགོན་ཆུང་བརྒྱ་གཉིད་བ་ལས་གྲུ་ས་ཆེན་པོའི་འགྲིག་ལམ་  
 ཟུར་གཅིག་ཉམས་པ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིས་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་དམ་པ་རྣམས་...  
 གྱི་གསུང་རྒྱན་ལ་མདོ་དབུས་ཀྱན་དུ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་...  
 སྐད་ཆ་ཡིན་པ་སོགས་གྱི་དོན་ལ་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་བརྟག་དབྱད་ཞིབ་  
 མས་ཚུད་སྒྲིང་གི་མེ་ལྷེ་མཆོད་དུ་མ་འཇུག་པར་ལག་གསོད་རྟོག་གསོད་བྱ་བའི་...  
 རུས་ལ་བབ། སྤུ་ལོ་ཁོ་བོ་སྤྲ་བྱང་དུ་སོན་སྐབས་ཡིག་ཆ་འཆམས་ཁྱུར་ཐེབས་  
 པ་ལའང་གྲུ་ཆང་དུག་པོར་རང་རང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་གྱི་འགྲིག་ལམ་རང་...  
 དབང་ཡོད་དགོས། ཡིག་ཆ་ནས་དེ་ལ་རྒྱབ་ཅ་གནང་རྒྱ་མ་གཉིད་ཀྱིས་འདོད་  
 པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་བཅན་གཞོན་བྱེད་མི་རིགས་ཞིས་སྒྲོན་ཐོས་ཞལ་ངོ་ཞིག་དཔེར་...  
 བཀོད། ད་ལྟ་ལྷག་པར་དེ་འདྲ་མཛད་ན་རང་སྤྱོད་རང་བསྟན་གྱི་གཤེད་དུ་  
 འགྱུར་ཉེན་ཆེ་ཚུལ་གནད་སྒྲིན་ཞུས། ཡིག་ཆ་གིས་ཀྱང་ལེགས་སའི་དང་ལེན་  
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལན་བཏབ། གནམ་སྒྲོན་པོའི་ཀ་བ་ཐོས་སྒྲིང་འདུས་སྡེ་ཆེན་  
 པོའི་འགྲིག་ལམ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དགོངས་མཐིལ་ལ་  
 ལུས་ཀྱང་གཞོད་སྐྱེལ་མི་ཆོག་པ་ངེས་ཅན། དེ་མིན་ཅག་ཅིག་ཐུན་བུའི་རིགས་ལ་

བན་ཚུན་ཕམ་ཁ་གྱིང་གུན་འཁུར་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཡང་སློང་འདུམ་པོའི་གཟུ་ཆོག་...  
 ཅི་ནས་ཀྱང་བརྩི་རོགས། ཚུང་པ་ཆོས་སྤྱད་ས་སུ་ཞི་བར་མཛོད། གཟུ་པའི་  
 བན་ན་ཡ་ཡོ་འབྲུ་འབྲུག་གི་མི་ངན་རེ་བྱུང་ལས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་ཆེན་པོ་  
 དང་། མཐུང་བྱུང་ཐོས་བསམ་སློང་ལ་དང་ཞེན་ཤ་ཆ་མེད་པའི་སྐྱུ་སེར་སུ་ཞིག་  
 ཡོད། སྤང་གོག་རུ་ཉྱེག་གི་བྱུ་ཡིན་ན་ཅི་ཤེས། བདག་ནི་སའི་པར་དང་.....  
 བན་མཁའི་ཉི་མའི་དཔེ་ལྟར་རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་.....  
 བཟླན་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྤེལ་མཛའ་གཙུགས་བདུད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱེད་པར་  
 མི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལྷགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྦྱོམས། རང་དགོན་  
 བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་འཁྲུག་ནག་ཟ་ཟའི་བ་སྤྱོད་ལ་སློང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་  
 མི་བཟོད་པའི་རང་ཚུལ་སྤྲོ་བསམ་གྱི་ར་བ་ལས་འགོངས་སོ། །ལུས་པོ་བྱུང་ན་  
 གནས་བཞིན་དུ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོག་ཞགས་སྟོ་ལ་འབྲུག །བཞད་པའི་རྩ་རྩེ་དག་གི་  
 དབང་། །སློང་གི་ཟེའུ་འབྱུར་རྩལ་བར་མཛོད། །མདོར་དྲིལ་ན། བྱ་ཆང་རིན་པོ་  
 ཆའི་འགྲིག་ལམ་ཀྱན་སྦྱུང་དང་། ཐོས་བསམ་སྤྲོ་བ་གཉེར་ལ་རང་དབང་གཞན་  
 ཀྱིས་གཞིག་མི་བདུབ་པ་ཡོད་སྟབས་ཀྱན་གཞོན་ཆང་མས་འགྲིག་ལམ་གྲ་མ་ཆག་...  
 བྱ་མ་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཉམས་བཞིས་གཡེལ་བ་མེད་པར་.....  
 མཛོད་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ལ་ཤ་ཆའི་ལྷག་བསམ་མི་དམན་པ་ཤུག་འི་དགེ་  
 སྦྱུང་ཀྱན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒོ་སྒོས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོས་ལ་.....  
 ཐུལ། །

ཨ། །དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་ཆེན་པོར། །ཆོས་མཛོད་སྤྲོ་  
 བའི་བྱུ་མཚོག་རྒྱ་པོ་རྩེའི། །སྤྲོ་མཚན་དཔར་གཞིར་བཞེངས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་



ཡིས། །བདག་ཡིད་སྒྲུང་པོའི་བརྟན་པ་ཅི་ཡང་འཕྲག །ཀྱི་དུང་སྒྲིགས་མ་ལུ་  
 བདོའི་དུས་མཐའ་འདིར། །ཤུགས་རབ་བྱུང་འདུས་པའི་སྡེ་དག་ན། །ཉེ་ཆར་  
 མདོན་ཆན་ལུང་བའི་མཆོ་བསྐྱེལ་ནས། །ལྷག་སྤྱད་རྒྱན་གྱི་དྲངས་མར་འབྱེར་བ་  
 མང་། །བརྒྱད་ལྷན་རྫིང་བུས་སྐྱམ་རྗེས་སྒྲིག་པ་དང་། །སྟོབས་ལྷན་སྒྲུང་ཆེན་  
 མཆུག་མ་མ་ཐར་པའི། །དོན་ལྷན་གྱི་གྱིའི་མི་ལྷས་མདོན་སུམ་དུ། །དཔྱད་ལྷན་ཞི་  
 བ་ཆོལ་བའི་མདུན་ན་གསལ། །ཉེ་ཆར་དེད་ཆོའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ནས་ཉལ་ཉ་ཆས་  
 མཛད་སྒྲ་མའི་འདུལ་བའི་སྐྱམ་མཆན་དེ་གའི་དཔར་སྒར་མ་མཐོང་བ་བདག་ལ་...  
 ཕྱིན། ཕྱགས་ཕྱགས་ན་ངོ་ཆ་བྲིལ་བྲལ་ཆགས་སྒྲུང་སྡེ་དགུགས་ཆོང་ལྷག་འདོགས་  
 ལྷག་སྐྱགས་ཡང་བའི་སྤྱད་རྒྱལ་བསམ་ལས་འདས་པས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར་...  
 བྱུང་གསོད་སུན་འབྱེན་ཅི་ཡང་བྱེད་པའི་དུས་འདིར་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་གཉེར་གྱི་...  
 མཐུན་རྒྱུན་བརྟག་བཟོད་འདི་འདྲ་སྒྲུབ་པ་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་.....  
 ལྷམ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་སྤྱོད་བརྟན། མཆན་གྱི་སྐབས། ཞེས་བྱ་བ་མཆན་  
 འབྲེལ། ཐོས་རྗེས་ལེན་པ་དམིགས་བསལ་ཞེས་པ་ལ་ལེན་ན་འང་དུང་པ་ཞེས་  
 མཆན་བཏབ་པ། ལ་མདོ་བསྟན་སྤྱོད་གྱིས་ལེན་ན་འང་ཞེས་ག་ལ་གསུངས་ཀྱང་  
 སྐག་པོ་བསྟན་སྤྱོད་གྱིས་བོད་སྐད་ཇི་བཞིན་མ་མཐུན་པའི་རྫོག་ཉམས་ཏེ། དེ་  
 འདྲ་བར་བར་ན་མང་མོད། ཅི་ལྟག་ དོན་དུ་གཞན་གྱི་ཟེར་སྐྱོས་ཅམ་ལ་མ་རེ་  
 བའི་སྤྱོད་མེད་ཆེན་པོ། ཁོང་གི་པར་ཕྱིན་དང་དྲང་དེས་མཆན། མཛོད་གྱི་དོགས་  
 དཔྱད། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེར་དྲིས་པ་སྐགས་ལ་གཟིགས་དང་ངོ་མཆར་བའི་དག་  
 བཤེས། བཀལ་བརྟག་གི་འཆུག་སྐོར་ལས་སྤྱིད། སྤྱིར་མཆན་འདིའི་སྐག་དཔར་

ཡང་མི་དག ད་རེས་འདི་ན་འང་སྐར་མ་ས་གཤམ། ཐུབ་གསུངས་བརྒྱད་ཀྱི།  
 འདུལ་བ་སྟེ་བཞི། དགག་དབྱེད་བྱས། ཀོ་ཤམི། སྤྱི་གཤི། རྒྱག་ལྷས་སྟོན། སྟེ་ལ་  
 བགེགས་བྱེད། ཡིན་པའི་བྱང་བྱེད། ལྷག་ཆད། སྟོན་ཡིག་མཆན་ཡིག་འཛོལ་  
 བ། མཆན་ཐག་ནོར་བ་སྟགས་མ་དག་པ་མཐའ་ཡས་པས་བད་པར་འཆོས་ཀྱིས་  
 མི་ཡང་ཡང་། དཔར་འཇུགས་ཇོ་སྟགས་རགས་རིམ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གཤམ། །  
 དགོན་གྲུ་མ་རབས་བྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་ལ་ཅི་མི་སྟམ་པ་དག་ནས་རང་བསྟན་རང་  
 བཤེག་མ་བྱས་ན་གུང་ཁྱན་ཏང་གིས་མི་བཤེག་ཐག་ཆོད་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་.....  
 ཟུངས། རང་གིས་བཤེག་ན་འཇིག་པ་ལ་ཆོགས་ཅི་ཆེ་སྟེ། ད་ལྟའི་གནས་མདའ་  
 དང་བསྐལ་པའི་འཕྱོར་རྒྱུང་མི་དགོས་པས་སོ། །སྤྱི་གནས་ཆོད་མ་ཇོགས་ན་འང་  
 རང་གི་མར་མེ་ཉམ་ཐག་དེས་རྒྱན་ཅི་ཐེག་ སྟོབས་བརྩའི་འཕྲིན་ལས་ཉི་མ་འབར་  
 བའི་ཟེལ། །མར་ཁུའི་མིག་གིས་བསྟ་བར་མི་བཟོད་མོད། །མ་རྒྱུམ་མེ་སྟག་ཕ་མོས་  
 ཤེལ་ལམ་ནས། །སྤྱི་བའི་རི་བོ་ཐལ་བར་རྒྱག་པ་སྟེ། །ཤུགས་དགོ་སྤྱི་རྒྱུང་གན་པ་  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཁོ་བོ་ལེ་ཅིན་དུ་བསྐྱེད་ལམ་.....  
 ལན་གྱུ་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་ཐུལ། །

༡༡། །གཞིས་མཁར་འཛིན་གྱི་བུ་མོ་སྟག་ལས་ཐར། །བུ་ཨ་མའི་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་བཟང་། །འདི་སྟེ་དོན་མེད་པ་ལྟ་བའི་བྱེད། །གྲོགས་བཤེས་གཉེན་ཐེ་  
 བའི་ཆོས་མཛད་དེ། །ཞིང་བརྗེ་ཁར་ཉག་དུ་དེད་གྱི་ཅར། །སྟེ་སྟོན་གྱི་འལ་ཆེམས་  
 གནང་བའི་ཚུལ། །སྤར་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཡི་གེར་ཡོད། །ཁོང་ཁྱིམས་གཙང་  
 དགོ་སྤྱི་ཡིན་པས་ན། །དོན་འགྲུབ་བམ་སྟམ་དུ་དོགས་པའང་འཆར། །དེ་མིན་



པའི་ནམ་ཐར་ཆེས་མང་མཆིས།    |གསང་གཞན་ལ་ཤོར་ནས་ཅི་ཞིག་བགྱིད།    |  
 གང་ལྟར་ཡང་བྱ་ཞིས་དེ་ལ་ངས།        |མིང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་འགྲུབ་ཅེས་པ་  
 འདོགས། |ཀྱན་དགའ་དད་ཡི་རང་འབྱུང་གྱིས་ཤོས། |གཞན་བྱམས་པ་ནམ་རྒྱལ་  
 ཞེས་ཀྱང་ཆོག    |ཡུལ་དགེ་ལེགས་ཆེན་ཤོས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག    |སྤང་མདུད་བཅས་སྒྲ་  
 ཆོས་ལ་ནན་ཅིན་ནས། |

༩

༄། |བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༄། |བདེར་གཤེགས་དུག་གི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། |ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་  
 མེད་ས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྒྲ། |གང་འདུལ་ལས་བཞིའི་རྩལ་གར་སྤུལ་པའི་སྒྲ། |  
 གསང་གསུམ་བསམ་མི་བྱབ་པས་ཤིས་པ་སྦྱུལ། |ཨེ་མ་འཇམ་གླིང་འདི་ན་གཞལ་  
 བྱའི་གཤིས། |སྒྲ་ཆོགས་རིགས་པའི་ཁམས་ལ་འཕྱོས་པའི་ཚུལ། |གཞི་ལམ་འབྲས་  
 བྱའི་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ། |བྱབ་བསྟན་ཐང་མར་བརྒྱལ་བའི་རྒྱན་དུ་ཤར། |དེ་  
 ལ་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་ཞི་བ་ལྷས། |རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲ་ཡི་བྱད་པར་གྱིས། |  
 གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་གསུངས་པ། |དངོས་པོའི་སྤྱབས་ལས་ཡིན་གྱི་  
 སྤྱགས་འཛིན་མིན། |འཕགས་ཡུལ་པའ་གྲུབ་ལྷ་རིག་ཅོར་བྱའི་མཛོད། |གྲུབ་  
 མཐའི་རྩལ་རྫོགས་དམ་བཅའི་འདོར་ལེན་ཡང་། |གཟུ་བོར་གནས་པས་སྒྲ་ཅིག་  
 ཡུད་ཅམ་སྟེ། |སྒྱུན་ཚུངས་ཤི་སྤར་འཐམས་པའི་ཚུལ་མ་ལགས། |བྱེ་སྤྱའི་སྤེ་པ་  
 བཅོ་བརྒྱད་གྱེས་པ་ཡང་། |གསེར་སྤང་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བཟོད་པའི་བཀའ། |  
 རྣམ་བུང་ཞི་བའི་ལམ་དུ་སྒྲ་མཐུན་ཏེ། |ཚོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱགས་སུ་ཞི་བར་གྱུར། |  
 ཕུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་བདེན་གཉིས་བདེན་བཞི་ལ། |མ་བརྟགས་རྩལ་འཛོག་ཐར་  
 པའི་ལམ་མ་ཡིན། |ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་པའི་སེལ་ང་ཡི་བཀའ། |ལེགས་པར་



བརྟགས་ལ་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས། །མི་ཡི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་ཆུལ་  
 མཆོན་ཡང་། །བསྟན་བཅོས་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་དཔྱད་པ་ལ། །སྤང་ཞེས་སྟོན་  
 རང་སྟོན་ཡིན་པར་བཞིན། །ཆུ་ནག་དུ་ཤང་ཀ་ཤིས་འགོག་པའི་ཆོ། །སོར་རྟོག་  
 སྤངས་པའི་སུན་འབྱེན་བསམ་མི་བྱ། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཙུག་ནོར་ལྷ་  
 བའི་ཞབས། །གཞན་གཞུང་འཇིག་ན་ཉེས་པ་མེད་གསུངས་པའང་། །དེ་ཡི་དོན་  
 ཏི་དེ་བཞིན་གང་ལ་ཡང་། །ཕྱ་ཞིབ་རྟོག་དཔྱད་ལྟར་ལེན་ལེགས་པའི་ལམ། །རྟོག་  
 གའི་ཡུལ་མིན་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་སྟོས། །ཅི་མེད་ཅང་མེད་ཟབ་མོར་རྟོམ་པའི་སྟོ།  
 མོངས་པའི་བ་དན་ཉིད་ལས་ག་ལ་འདལ། །ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཏིང་འཇིན་གནས་  
 སྐབས་གཞན། །བེ་རོ་སྐ་ཅག་རོང་སྟོང་མངའ་རིས་སོགས། །གསང་སྟགས་རྟོང་  
 མའི་སྟེས་མཆོག་དེ་རྣམས་ལ། །རུས་པའི་གཏིང་ནས་མི་གུས་དཔྱད་ལྟར་སྟ། །  
 གཞུང་གི་སྟོས་ཟིན་འཇོལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལ། །འགལ་བ་ཅི་ཞིག་གསུལ་བྱའི་  
 འདུན་མོས་དང་། །བཞིན་འཇུག་ཆུལ་བའི་འཕྱིན་ལས་པ་མཐའ་བྲལ། །ཀྱན་ལ་  
 སངས་ཆུས་གཅིག་དང་ཆོས་གཅིག་གིས། །རུང་ན་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དགོས་པ་  
 ཅི། །སྟོན་ཡང་ནས་ཀྱི་རྟོག་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། །གཞན་རྣམས་འཆོ་མཛད་ཁ་  
 ལག་ངལ་བའི་ཆུ། །ལྟན་མཉམ་ཡེ་གྲོལ་ཅག་བཞག་ཆེན་མོ་དང་། །དགག་སྟབ་  
 སྤང་དོར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ཅེན་པའི་གནས་ལགས་ཀྱི།  
 འདོད་རྒྱུར་བཟླས་ན་ཡང་བག་ཆའི་ཡུལ། །སྟོབས་བརྩའི་མཁྱེན་ཡངས་ཏིལ་གྱི་  
 གང་བྱའི་ཆོགས། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་སྟོལ་ཆེན་འདི་ཉིད་ནས། །བྱོན་ཅིང་  
 བྱོན་ལ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བས་ན། །བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་མཁས་ལ་  
 གྲགས། །གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་རིག་དོར་གསལ་མི་གསལ། །འཁོར་འདས་

གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡོད་དམ་མེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཡིན་ནམ་མིན། །  
 མན་ངག་ཏིག་མའི་བཅན་ས་ཟིན་པ་གཅེས། །དཀར་ནག་དགེ་སྤྲིན་རྒྱ་རུ་ཆད་མ་  
 ཆད། །རང་ཉིད་རང་གི་སྒྲིགས་སུ་ལྷུང་མ་ལྷུང་། །མ་འབྲུལ་མ་རྟོགས་ཤར་གྲོལ་  
 རུས་མཉམ་ལ། །རྩི་སྤྲོད་རྩི་པོས་ས་ལེ་རྒྱུ་གེ་གལ། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་  
 མང་རུ་བཅུ་ལ། །བར་རུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་  
 ཉིན་མཆོན་ཀྱན་རུ་ཉམས་སུ་སྤངས། །འདི་དག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་  
 ཡིན། །སྤྲ་རབས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལགས་ཏེ། །རང་རང་གསུང་གི་གསང་བ་  
 རུལ་ན་ཤེས། །ཐད་ཀའི་སྤྲ་བ་རྒྱ་ཡི་གཞུང་ཆོན་གྱིས། །ནང་གི་དེ་ཉིད་དཔྱག་པ་  
 གནས་མ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲ་བ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི། །མཁས་གྲུབ་ལྷུང་  
 ཆེན་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་བྱ། །ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པས་ནོར་འཛིན་བྱོན། །  
 མཆོག་རུ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་མཆོན་བརྗོད་ལས་འདས། །ཀྱན་མཁྱེན་དོལ་བོ་  
 སྒྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐ་སྤྲུགས། །རྩི་ནང་  
 བམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་དེ་དག་ཀྱང་། །རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ས་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན། །  
 ལྷ་ཁྱིམ་ལ་ན་སྤྲོད་གྲོལ་གྲུབ་པའི་སྤྲིང་། །གཏེར་བདག་མ་རྩོས་སྤྲུ་དབང་རོལ་བའི་  
 གནས། །མདོ་སྤྲུགས་ཐ་སྤྲུང་རིག་པའི་མཆོ་ཆེན་པོར། །དོན་གནས་བསྤྲུགས་པའི་  
 རོལ་མོ་ཅི་ཡང་འབྲོལ། །ལྷ་བ་སྤྲང་སྤྲང་སྒྲིགས་རེར་མ་ཤོར་བར། །སྤྲོམ་པ་  
 དམིགས་རྣམ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་དང་། །སྤྲོད་པ་སྤྲོམ་གསུམ་ལེགས་བྲིས་སྤྲོན་  
 འདྲ་བ། །གྲོལ་བ་ཆོལ་ལ་རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་བསྤྲུགས། །བསྤྲོན་པའི་རྩ་ལག་པན་  
 རྩན་གཅིག་ལ་གཅིག །ལོག་པར་ལྷ་བའི་རུག་མདའ་མི་འཕེན་པར། །ཡི་རང་  
 འཇུག་ཟེར་སྤྲོ་བའི་རེས་མོས་གྱིས། །སོ་སོའི་རིང་ལུགས་པརྒྱའི་ཆལ་བཞིན་སྤྲེལ། །



ལྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་དང་གཅིག་ | བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་  
 དང་གཉིས། | བསྟན་འཛིན་བུ་སྟོབ་བཞིན་དུ་མཐུན་དང་གསུམ། | རྟག་པར་  
 བདག་གི་སྟོན་པའི་ཡུལ་ན་མྱ། | འདུ་ཤེས་རབ་བྱང་ཚུང་པའི་ཆ་བ་དུ། | མཛོན་  
 པའི་གཞུང་མང་སྤྱོད་བ་དེ་བཞིན་དུ། | བྱུང་པའི་མཐའ་ལས་བཀལ་ལན་འབྱུང་  
 མོད་ཀྱི། | སོམ་ཉི་སེལ་བའི་ཕྱིར་ན་ལྟག་པར་འཆོངས། | ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་གསར་  
 བས་ས་གཞི་ལ། | ཁི་བའི་འོ་མཚོ་བསྐྱེལ་བ་འདི་འདྲ་ན། | འཆོ་བ་སྤྱང་བའི་  
 རྒྱུའི་དགོ་སྤྱང་གིས། | རྒྱག་དོག་འཁོན་འཛིན་འདོར་བར་ཅིས་མི་རིགས། | ང་  
 དང་ཁྱོད་ཅེས་རིས་སུ་གཙོད་པའི་ཆོག་ | གོང་ནས་གོང་དུ་སྤར་ཏེ་ཆགས་སྤང་གི། |  
 མི་ལྟེ་བསྟོལ་མར་འཐུར་བས་ཕན་བདེའི་སྟོག་ | སྟོག་པར་ཚུམ་པ་ནམ་ཡང་མི་  
 བཞུད་འཆལ། | ཁོ་བོས་རིང་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྦྱངས། | ས་རྒྱལ་གཞིར་  
 བའི་ཆོག་གི་མཚོན་ཡང་རྩལ། | དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རིས་མེད་ཆོས་ཚུལ་ལ། | ཤེས་ནས་  
 དད་པའི་མངའ་ཐང་མཛོན་པར་མཐོ། | དེ་ཕྱིར་འདི་ན་སྤྱང་བའི་གཏམ་གྱི་  
 རིགས། | བདེན་སྟེན་དྲང་སྤྱང་མགུ་བའི་ལམ་ནས་དྲངས། | རྒྱགས་ཀྱི་མི་ལོང་  
 གཙང་མའི་རྒྱན་མཛོད་ལ། | སན་བདེ་འཛད་པ་མེད་པའི་སྟོ་ཕྱེ་ཞིག་ | ཁྱོད་ནི་རྒྱ་  
 བོད་གཞུང་ལྷགས་མང་ཐོས་ཤིང་། | མཁན་སྟོབ་སྟུན་སྤར་མཐོས་པའི་བྲིམས་ཀྱིས་  
 བཙུན། | གཙོམ་བསྐྱངས་ཡ་རབས་ཚུལ་ལ་བདག་མགུ་བས། | རེ་བའི་དོན་གྱི་  
 འདོད་པ་འཇོ་བར་བྱས། | དེ་ཡིས་གངས་རིའི་མུ་ཁྱུད་འཛིན་པའི་སྤྱངས། |  
 མཛོས་བྱེད་བདེན་མཐོང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། | སན་ཚུན་ལྟ་སྟོམ་སྤྱད་པའི་  
 གྲོགས་མཛོད་ནས། | རྒྱབ་བསྟན་སྲིད་པའི་མཐའ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་ | ཅིས་ཁ་  
 བའི་སྤྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་མཐའ་དག་རྒྱགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་གི་དོན་ལས་གཏམ་དུ་བཞུས་པ་

ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།   སྤྲེལ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྤྲེལ་བྱེད་ཆེན་པོ་  
 མང་ཐོས་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་སྒྲིན་སྒྲིང་བྲི་ཆེན་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་  
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལྷ་རྩལ་བཅས་བསྐྱེལ་བའི་ངོར།       མདོ་སྤྲེལ་རིག་  
 གནས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་སྤྲེལ་བའི་བཅུན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་  
 པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་བགྱང་བྱའི་ཉག་མ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཤིང་ན་སྒྲིན་དུག་ཟླ་བའི་ཡར་  
 ཆོས་ལ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པེ་ཅིན་དུ་སྦྱར་བའོ། །



༄། |བསྐྱབ་བྱ་འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་  
འཇམ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༄། |སྒོ་གྲོས་ནོར་བུའི་མེ་ལོངས་དྲངས་མའི་ནང་། |མཆོག་གསུམ་གསལ་  
བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན། |ལྷ་རིགས་དད་པའི་མེ་ཏྲག་འཛིན་ནམས་ལ། |  
འཕགས་པ་དགུས་པའི་གཏམ་འདི་བདག་གིས་བྱ། |ད་ལྟ་མོ་གྲུ་ཞིའི་ཆབ་སྲིད་  
དགྲ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱན་གྱིས་འཛིན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་.....  
ཀྱན་ནས་སྐབས་ཏེ་འཇུག་པ་བཅུའི་ཡ་གྲལ་མིའུ་མུང་གི་གོམ་འཕྲལ་ཡང་གཏམ་...  
རྒྱུད་ཅམ་དུ་འགོད་པ་ལ་ཕྱིར་སྦྱགས་པ་མེད་པར་ཆས་སོ། |འདི་ནི་འདི་ན་  
དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ཏྲ། |སྒོ་བཏགས་བཅོས་མའི་ཆོག་གི་ཕྱེང་བ་མིན། |རབ་  
དཀར་དུང་གི་འབྲི་ཤིང་གཞོན་ཅུ་ལ། |སེར་པོའི་མཐོང་སྒྲུང་མཁྲིས་པའི་ནད་གྱི་  
དབང་། |ཚོངས་པའི་རྩལ་བཅེགས་འཛིགས་དུང་བྲག་གི་སྒྲོར། |ཉིན་པར་མུན་  
པའི་གོ་འཕང་འཛིན་པ་དག |ཉི་མའི་འཇམ་ཟེར་མདུན་དུ་འབྲིལ་བ་ལ། |ཐན་  
གྱི་ལྷས་སུ་ཏྲུ་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག |ཉམ་ཐག་པའི་མངའ་འབངས་སུག་བསྐལ་གྱི་  
འཆིང་བ་ལས་མཛོན་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཆུ་པོའི་རྒྱན་ལ་ཆོམ་པར་སྦྱོད་པ་.....  
ལས་ལྷག་པར་དགེ་ལེགས་གྱི་སྒོ་གཏན་དུ་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་ཏྲ། |ཐན་བདེའི་འབྲུང་  
གནས་ལྷང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རིགས་རང་རང་གི་ཁམས་དང་།  
བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། སྤེལ་

བ་འདོད་རྒྱུ་བཀྱིད་ཚོག་པར་མ་ཟད། སྲིད་གཞུང་ནས་ཀྱང་དགེས་པའི་ཡི་རང་  
 དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་རམ་བཟོན་ཆགས་པར་བྱེད་ངེས་ཞེས་ཞུ་འཆེས་སེལ་ཞེས་  
 ང་རྒྱུ་ཅིར་ཡང་བསྐྱུགས་པ་ཆོག་ཟེས་དོན་གྱིས་གཞོན་པའི་བདེན་དཔང་དུ་  
 སྒྲུགས་མཐའ་དག་ན་དགོན་པའི་ཉམས་གསོ་དང་གྲུ་པའི་འཆོ་རྒྱུན་གང་ཅིའི་  
 ཐུང་ལ་འཇོག་པ་མེད་པའི་མཚན་སྒྲིམ་གྱི་འོད་སྤྲོད་འབྱེད་བཞིན་པ་ལགས་པས་  
 བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་དམ་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སྦྱེད་པའི་ལུང་དང་། འཐད་པར་  
 སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་གཅིག་ལས་གཅིག་གསལ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུགས་བདེ་བར་བཞུགས་མཛོད། སྒྲུབ་  
 བསྟན་འོ་མའི་མཚོ་ཆེན་འཕུར་བ་ལ། །གྲུང་ཁྱེད་ལྷ་བའི་འཇུག་དཀར་གཉེན་དུ་  
 ཆེ། །བྱམས་བཅེའི་བ་གམ་མཐོན་པོར་དགྲིགས་པའི་སྤྲོད། །སྒྲུགས་གྱི་འཁོར་ལ་  
 འགེབས་པའི་གྲིབ་བསིལ་ཅན། །དེ་ལ་རྒྱབ་བ་ཏིལ་གྱི་གང་བུའི་ཚོགས། །ཤིས་  
 བཟོད་མེ་ཏོག་གསར་བའི་གྲུ་ཆར་བསྐྱེལ། །ཡངས་པའི་ཕ་མཐའ་མི་མཛོན་འཆི་  
 མེད་ལམ། །རྒྱ་ཁྱེད་གཞུང་དུ་མི་སྤྲོད་དབྱིག་གི་གཞི། །དགྲུང་ན་མཐོ་བས་  
 སྒྲེམས་པའི་ས་འཛིན་གསུམ། །སྲིད་གསར་རང་དང་འདྲ་མིན་དཔྱེད་པས་བྲེལ། །  
 ཏག་བཟོན་དོ་ཟེའི་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་གཞིར། །གསེར་རི་རོལ་མཚོ་དཔལ་ལ་  
 འགྲན་པའི་སྤྲོད། །ལྷན་པོས་ཕན་བདེའི་གཡོ་འགུལ་ལྷུར་སྤངས་ན། །འབངས་  
 གཞུང་རྫོགས་ལྷན་གཞོན་ཅུའི་དཔེ་དུ་འོས། །སྤྱི་རོལ་གྱི་འཕྱང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་  
 དང་། །སྲིད་གྱི་ཁ་ལོ་པ་དབང་ལྷག་གི་རོལ་བས་སའི་སྤྲོད་ན་སྤྲུག་སེང་གི་ལྷར་  
 འབྱིངས་པ་རྣམས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །སྤྱི་པོའི་བསོད་ནམས་ལ་གཞོད་  
 འཆོ་ཏིལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་རྩོམ་པར་མ་ཟད། །སྤྱང་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་



པར་མཛད་ཀྱི་ཐག་ཚད་པ་ལགས་ན། ཐམས་ཅད་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མལ་  
 ཏུ་གཟིམས་པར་འཆལ། རྣམ་ཞིག་ཀྱི་མཚོའི་ཚུ་དང་མིག་པའི་ཚུ། །གྲི་ལ་ཤ་རིའི་  
 ཅེ་དང་བ་ཐུའི་ཅེ། །ཁོ་ལག་སྟོམས་པ་དེ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ན། །དཀར་ནག་དགེ་  
 སྒྲིག་མེད་པར་འགྱུར་བའང་སྲིད། །དེ་ལྟ་ནའང་སྤལ་བ་རང་ཁྱག་དང་། །སེའྲི་  
 ཁོང་སྲིན་གྱིས་བརྟགས་པའི་དཔེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་པ་རང་གི་ནང་ནས་དགོན་...  
 མཚོག་གསུམ་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། སྤང་པོ་ལྷ་དང་། །ཁམས་བཙུང་བརྟུང་  
 དང་། རྩེ་མཆེད་བརྟུ་གཉིས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་དང་།  
 དཀར་ནག་གི་ཀྱི་འབྲས་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་གཏན་མེད་ཏུ་མཐོང་བ་མི་འབྱུང་བའི་  
 རིས་པ་ཅི། དེ་འདྲ་བྱུང་ནའང་རིགས་མཐུན་ངོ་ཆ་བྲིལ་མེད་གྱི་གོས་དང་བྲལ་  
 བ་རེ་བྱུང་ངན་སྦྱོང་ལ་སྦྱར་སྲིད་པ་ཅུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་དགེ་བའི་...  
 གཤེས་ལུགས་ལ་གནོད་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ལོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་མཚན་རྒྱལ་མཚན་མ་  
 ཡིན་ཞིང་། །ནེ་ཙའི་མ་ཁི་མ་ཁིའི་གྲངས་མ་ཡིན། །བྲིལ་འདས་ན་རའི་འདྲ་  
 བརྟན་དེ་དག་ཀྱང་། །ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ངོ་མ་རང་། །ལྷ་སྒྲིགས་རྒྱང་འཕེན་  
 པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་གོག་མཁར་བས་རང་གི་སྲིང་མོ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་འདྲོད་...  
 རས་བཟང་མོ། མ་གྲིའི་བར་ཏུ་དགའ་མགུར་སྦྱོང་། །ཤི་ནས་དེ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་མེད། །  
 ལུས་ཀྱང་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་ནས། །སྤྱར་སྦྱོ་བ་དག་ག་ལ་སྲིད། །ཅེས་སྦྱོ་བ་ཕྱི་མ་  
 མེད་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙུང་བཙུང་སྤྱང་སྤྱང་མེད་པ་དང་།  
 གསུང་རྟུན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་མང་ཏུ་བཤད། །ས་སྦྱ་བརྩེ་  
 ཏས། །ཀུའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་འགའ། །ཕ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་རྩ་རྩང་། །ཞིས་  
 གསུངས་པ་འདི་ལ་ཏ་ཅང་སྟུམ་རྟོག་འཇོག་པ་བྱེད། །གཙུག་ཕུད་ཅན་པ་དག་

བཅོམ་བསད་པའི་འགྲོད་གཏུང་གིས་གཟེར་བ་ན་སྒྲིག་སྒྲོན་གཉིས་ནས་ཟུང་ཡོད་པ་  
 ན་ཁོང་གི་ཕ་མེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་མེད་པར་སྒྲོན་པའི་  
 གཡོ་འཕུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་མཛད་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་ས་སྒྲོན་ལ་གཟིགས། མ་སྒྲེས་  
 དག་ཡང་འདི་དང་ཆ་འདྲ། སྒྲེ་པོ་དན་པས་རང་སྒྲོན་འཆལ་པོའི་རྒྱབ་སྒྲུབ་ཅི་  
 ཡང་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། ཞི་བ་ལྟས། འདོད་ཆེན་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་ཡི། སྒྲེ་པོ་དེ་  
 ཡིས་མི་བྱེད་མེད། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤར་དེ་བ་མཁས་ལ་སྒྲུ་སྒྲུབ་སྒྲོན་  
 ཞེས་རྒྱ་གར་ན་གྲགས་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲོད་འཇུག་དུ། འཕགས་པ་སྒྲུ་  
 སྒྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི། གཉིས་པོ་འང་འབད་པས་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་འཇུག་པ་  
 འདི་ཅི་ཞིག་དཔྱད་དགོས། མ་མཁྱེན་པ་ག་ལ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་དཔལ་ལྷན་ཟླ་  
 བས། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། བྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་  
 མེད་དོ། ཞེས་ཐག་བཅད་གྱིས་བཅད་པ་འདི་ལ་སྒྲིང་ནས་གྲུས་པས་ཅིས་གྱུར་  
 བསམ་ན་ལེགས། སྒྲོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་བྱིད་རང་ཆོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོད་  
 བཅུད་ལ་ཞིབ་ཆ་ཏན་ཏིག་ཅན་མིན་མཆི་ཡང་། རྒྱ་གར་རང་ན་མཁས་པ་ཕལ་  
 གྱིས་བལྟར་ཡང་མི་བཟོད་པའི་གཟི་བརྒྱུད་འགྲན་མེད་ཅིག་ཡིན་ཆོད་འཇུག་གོ། །  
 ཁ་སྒྲེ་འདི་རང་གི་ཡིན་གཤེས་གཅིས་སྤྲས་ཅུང་ཞིག་མཛད་ན་ལེགས། རྟོག་བཟོའི་  
 རྒྱག་ཁྲག་རུལ་བའི་ཐུབ་མང་ཞིང་། དགོ་བའི་རྩ་རྩ་མེད་པའི་ཟུང་མ་ཐང་། སྒྲོ་  
 སྒྲུབ་བྱེ་མའི་ལོ་ལམ་དུ་མ་ཅན། བྱི་ཏ་ཤུ་རིའི་གྲོང་བྱིར་ཡིད་ལ་གཟན། རྒྱམ་  
 འདྲེན་ལུ་པ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་ཡིས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །  
 དེ་འདྲའི་ཐུན་ནག་རྒྱམ་པ་དུ་མས་བྱབ། གསུང་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཤར་ལྟ་བུར་  
 སྤང་། ཆོས་བཟང་རིགས་པས་རྒྱམ་དཔྱད་བསམ་པ་ཅན། དེ་ལ་བདུད་གྱི་བར་



ཆད་བྱེད་པ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་པའི་སྤྱི་གཙུག་དུ། །འདོད་འཛོའི་མེ་  
 ཏྲིག་རི་བཞིན་བསྟེན་པར་འོས། །མོ་སྟོའི་ལམ་ནས་སྐྱེས་པའི་མུ་ཏྲིའི་བུ། །སྟོན་པ་  
 བཅུ་ཕྱག་བདུན་གྱི་གྲལ་མཐའ་ན། །འཇམ་སྒྲིང་རྒྱ་གར་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཅན། །  
 དེ་འདྲ་ངེས་པར་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་ལས་ཅི། །ཤོད་ན་མང་བཟུར་རིགས་ཀྱི་ཀུན་  
 མཁྱིན་ཟས་གཙང་གི་སྤྲེལ་པོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་ཆེ་རབས་གཉན་རབས་མང་བ་  
 དང་། །སྤྱོད་དཔོན་མཆོ་ལས་འབྱུངས་པའི་རྩི་རྗེ་ལའང་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་  
 མངལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ནམ་ཐར་འདྲ་མིན་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ལྟར་ཡང་སྐྱེས་བུའི་  
 བྱ་མཆོག་གྲུབ་པའི་འཁོར་བསྐྱར་འཇམ་སྒྲིང་ན་ཆེ་བའི་རིག་སྤྲེལ་མཁན་དུ་  
 འབྱུག་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །མས་ངོར་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟམ་པའི་དད་ཞེན་  
 གཉིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུགས་པ་དང་། །གཏི་མུག་གི་མུན་པ་འཐིབས་པའི་  
 ཅབ་རྒྱུང་སྤྱུའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་དག་ལྟ་ཅི། །མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་མཆོན་  
 དཔེ་ཡང་སྟོན་པར་རུས་པའི་རྩུ་འབྱུལ་ཅན་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གིས་  
 ཀྱང་བསྐྱར་མི་བདུབ་སྟེ། །མི་ཤིགས་ཞོ་འབྱུང་རུས་པའི་ལྷན་པོ་ལ་འགྲན་ནོ། །  
 དེ་ཡང་དབྱུང་གསུམ་ནམ་དག་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་གྱི། །ལྷ་  
 རྒྱུགས་འོས་མེད་དུ་ཨམ་ག་ཅིགས་བསྐྱུལ་པ་དང་། །གནམ་ལྷགས་རྩི་རྗེའི་རི་ལ་  
 ལུ་རྒྱུར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤོད་ཀྱི་ཀུན་དུ་རྒྱ་སྒྲིང་པ་རྒྱུང་བ་རེ་རྒྱུང་ནས་  
 རྒྱ་གར་གདོང་ཉག་ཁ་སྤྱུ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་ཅོ་འདྲི་ཁབ་འགོ་འཐིགས་འགོའི་སྤྱོན་  
 ཆོལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་སྤྱུ་བྱུབ་པ་དང་བརྒྱ་ཀ་རའི་རིགས་དང་སྤྱོ་མཆོང་  
 དམར་རྗེན་དུ་བཏོན་པ་ནི། །མ་ལ་སྐྱེས་པའི་པོ་རྟོད་ཡང་དག་པ་སྟེ། །ཡང་  
 བག་ཆ་མེད་པར་ཤོད་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་ལ་མགོ་ཡུག་ཡུག་དང་འཇུམ་མུལ་མུལ་

གྲིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས་ཀྱི་ནམ་འགུར་ཡི་རང་དུ་མངོན་པ་...  
 གཉིས་ཀ་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིངས་ན་བསོད་ནམས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་དུ་ཆེ་...  
 བ་དག་ཡིན། ཀྱི་མ་ཀྱི་དུད། སལ་བོ་ཆེ་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། གསང་...  
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། དུས་འཁོར་དང་། ས་སྡེ་དང་། མངོན་པ་གོང་...  
 འོག་དང་། འཇིག་རྟེན་གདགས་པ་ལ་སོགས་པས་ས་བྱབ་སྟེ་མིག་སྒར་མངོན་...  
 ལུམ་དུ་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་ལ་འཇམ་སྒྲིང་བྱང་ཆོས་ལྡུ་ལྡན་རྒྱ་གར་ཁོ་ནར་འབྱུལ་...  
 པའི་བྱངས་ལྱང་ས་རྟགས་བཅས་གསལ་བོ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་གདའ་བ་བདེན་འགྲོ་སྟེ།  
 ང་ཆོ་ད་དུང་སྟེ་བ་བརྒྱ་སྒྲིངས་པའི་རྗེས་ལའང་དག་པ་མི་སྟེར་ཐག་ཆོད་ཡིན་...  
 ལྟབས་སྟོན་ཉམ་ཆོད་མེད་འདི་འདྲ་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བྱངས་...  
 གང་ནས་བྱང་བ་རྩད་གཅོད་པར་སེམས་སོ། །དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་དག་བཅོམ་...  
 བཀུམ་པ་དང་། །སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་སྒྱུགས་རྣམས་འབྱེན་པའི། །ལྟས་བྱིན་རང་...  
 རྟེན་ས་ཡི་མཐོངས་བྱེན་ས། །དཔྱལ་བར་སོང་བ་སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིན། །ད་ལྟ་...  
 འདི་ན་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པར། །སྟོན་པ་ཤེས་པའི་རྩུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །གསུང་...  
 རི་བསྐྱེད་བྱིད་གཡོ་ཐབས་ལྟར་ལེན་སོགས། །ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྲིང་ཆོག་བརྗོད་པ་...  
 ཡང་། །བདེ་བའི་མལ་ན་སྒྲིང་པའི་ངལ་བས་ཞིང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་འཆོས་...  
 སྒྲིབ་མི་དགོས་པ། །ངེས་པར་དགོ་སྒྲིག་མེད་པའི་རྟགས་སྟམ་དུ། །བདག་ཀྱང་...  
 འཆི་ཁར་རྒྱང་འཕེན་ཉིད་ལ་སྒྱུགས། །ཁྱིེད་ཅག་གིས་སྟོན་པས། ཅི་ཅམ་དབང་...  
 པའི་སྒྲིང་ཡུལ་བ། །སྒྲིས་བུའང་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་...  
 མིག་གི་མཐོང་བ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་སྟོག་གུར་གྱི་དོན་ལ་ཅིས་འགྲོ་གཏོང་མི་...  
 དགོས་པར་སྟོད་ཅིག་གེར་ཉལ་ཆོག་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་སྲིད་དེ།



དཀར་ནག་བདེན་བཞིན་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲིལ་གྱིས་སང་བའི་རིགས་ནས་སྐྱོད་ཅིག་  
 ཉི་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལྟ་བུ་གསུང་ཆེ་བྱེ་མའི་དོན་ལ་  
 བདེན་མི་བདེན་དཔྱད་པ་ནི། རེ་ཞིག་ཞིག་ ཆེ་འདིའི་སྐྱོར་བྱེད་ཅག་ལ་མེད་  
 མཁས་པའི་ལུས་བྱིན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་རོལ་ན་མཁྱིལ་སྒྱུར་ཉི་ཟླ་  
 ལྟར་གསལ་བས་མར་གཟིགས་པ་དག་གི་ལྷགས་དང་། དེད་ཆེ་དེ་ཅམ་མི་མཐུན་  
 པ་ཅང་མི་འདུག་གཤིས་དེ་ལས་འཕྲོས་མོལ་ཅུང་ཟད་ལྷན་། ལོ་བརྒྱ་སྟོང་པར་  
 ཞིག་ ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཀྱང་ཞིག་ ལོ་གཅིག་གི་ཡང་མགོ་གཞུག་ ཟླ་བའི་སྟོང་སྟོང་།  
 ཉིན་གཅིག་གི་སྟེ་བྱེ། ཅུ་ཆོད་གཅིག་གི་ཅུ་སྟང་ཆ། ཅུ་སྟང་གི་དབྱགས་ཆ། དེའི་  
 ཡང་ཤིན་དུ་ཐུང་བའི་སྟོང་ཅིག་མ་རེ་རེའི་གནས་ཚུལ་ལའང་རང་འདོད་གང་  
 ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བདེན་ལ་རང་རེའི་སྒྲིབས་མ་མི་བདེན་པ་  
 ཞེ་འདུག་ རིག་པའི་གསལ་འབྱེད། བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་། གོ་ས་མཐོ་དམན་།  
 ལོངས་སྟོང་ལྷག་དབྱལ། བྱ་བའི་ལམ་རྒྱུག་ བདེ་སྤྱད་ན་ཆ། ཟ་ཐེངས་གཅིག་  
 ཀྱང་ཆར་བྱེ་ནས་ཞིབ་པར་བརྟགས་ན་ངེས་པར་འདྲ་དགོས་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་  
 འདྲ་བའི་བྱེད་པར་དང་འགྱུར་སྟེ་ཉི་ཟླ་ཀྱི་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲིལ་ལས་འགོངས་  
 པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ བྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་  
 དེ་དག་སྒྲིལ་གྱིས་ག་ལ་ལང་། ཤེས་རབ་ཡོད་ན་གཏམ་གྱི་འགྲོས་གཅིག་གིས་  
 ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་བདེ་སྤྱད་དུ་གཙོད་པར་རུས། དེ་ཅམ་གྱི་གནས་ལྷགས་  
 ཀྱང་གཏིང་བྱིན་པར་འཕྲིག་པའི་ཤེས་ཡོན་མེད་བཞིན་སེན་མོའི་ཐོག་ནས་འབྲང་  
 གཡག་གསོད་པའི་ལོག་སྒྲིབ་མོངས་འཆལ་མགོ་སྟོང་གི་ཏར་གཏམ་རེ་ཐམ་ཐོམ་  
 དུ་བཟླས་ཉི་སྟོན་པ་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་མི་འཇིགས་བཞི་ལྟར་དང་། མཐར་

ལྟའི་ཕྱགས་འཇིག་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དང་། བཀའ་  
 གྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་སྤང་སྤྲོད་ཟེལ་གཞོན་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྒྲིན་འདོན་པལ་.....  
 བའི་སྐར་འཇལ་སྤར་མ་བཟེ་བའི་དཔའ་སྤྲོད་ལས་ཀྱང་ཐལ་ཆེ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་.....  
 ཡིན་ཨང་། ཀྱི་མ་གྱི་རུད་ཨ་ལ་ལ། འདི་ནི། རང་དོན་ལའང་ཅི་མི་སྒྲུམ་པའི་  
 གདོལ་སྒྲིབ་ཤིན་རུ་ཡ་ང་བ་ཞིག་སྟེ། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ལྟར་གངས་རིའི་  
 མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་སུ་རེ་བའི་བྱིས་པ་ཆུང་རུའི་ན་བར་ཡང་.....  
 གང་ནས་འགོ། དད་པའི་མེ་ལོང་བསྐལ་བ་རྣམས་ནས་བྲེལ་བདའ་བའི་མཆིལ་  
 ཞགས་འདེབས་པར་མི་འགྱུར་རམ་དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག རང་རེ་ནང་པའི་  
 རིགས་ཀྱིས་ཐ་ན་བཞད་གད་ཅམ་རུ་ཡང་སངས་རྒྱས་མེད། ཆོས་འབྱུང་། དག་  
 སྟེན་རྒྱན་ཞེས་སྟེན་ཆེན་འདི་འདྲ་ཆོགས་པར་དབྱུང་རུ་ག་ལ་རུང་། རྒྱ་གར་  
 འདོམ་ལ་འཇལ་བའི་ལག་རྩལ་དང་། །རྒྱ་ནག་ཁམ་རུ་བཟེ་བའི་སྟོ་རྩལ་གཉིས། །  
 གང་ལ་ལྟན་པ་དེ་ཡི་སྒོ་འབྱུང་ལ། །མཆར་རུ་མི་བཟེ་མཁས་པ་ཡོད་རེ་སྟན། །  
 རུད་ཆང་བརྩ་པའི་གྲོང་གི་སྤྲ་ཞིབ་དང་། །མི་རེའི་ལ་རེའི་རྩལ་ཡང་དཔོག་  
 དཀའ་ན། །ཅིལ་ཆུང་ནམ་ཡང་པོ་ཆོད་མི་ཐལ་བ། །ཀུན་བཟང་དགའ་མགའི་  
 དཔལ་རུ་ཆེ་བར་སེམས། །མོ་ཀྱུ་ཞི་ལ་སྟགས་པ་ད་ལྟའི་ཀྱང་གའི་འབངས་སྤྲོད་  
 ཁོ་ཁོ་ཆོན་རིག་དང་བསྐྱན་པའི་ནམ་པར་འདྲན་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ནི། འདི་  
 འདྲའི་ལྟ་རྟོག་ཐ་ཆད་ཀྱི་ཕྱགས་ནའང་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་སྤྲ་རགས་  
 མཐའ་དག་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་བྱང་སྒྲིབ་...  
 རུ་ཁོ་བོས་ལྟང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྤྲོ་བར་རྩོམ་གས་སོ། །སྒྲིན་དོར་བྲེལ་  
 བསྒྲིབ་ཨ་ཁུ་སྒྲིན་པས་འཕན་པའི་རྒྱན་མོ་ལ་བསྐྱགས་བཅོད་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཡོ་.....



ལང་གིས་གུང་ཁྱུ་མགུ་བར་རེ་བ་ཡིན་ན་ནི།      དེ་ལས་གུང་བྱ་བའི་སྒོ་ཆུང་གི་  
 རང་མདངས་ཚད་ལས་བཀལ་བ་སྟེ།      གུང་ཁྱུ་ཏང་ནི།      མིའི་བཟང་ངན་...  
 དང་མདོན་སྟོག་གི་ནམ་འགྱུར་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དཔྱད་ཚུལ་གཞན་དང་མ་...  
 འདྲེས་པ་དབང་པོའི་མིག་སྟངས་དང་།      ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འདྲ་བར་ཡོད་དོ།      ཕྱི་  
 ནང་གི་ཆོས་ལུགས་གང་ལའང་རང་དབང་དང་སྤངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱིན་ཆེ་ནམ་མཁའི་...  
 མཐོངས་ལྟར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སུ་ལའང་སྤྱན་འབྱེན་བྱུང་.....  
 གསོད་མི་བྱེད་པ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་སྤྱར་ནས་ཆེག་སྒྲིལ་མཐུན་ལམ་བཏེ་.....  
 སྤྱིད་སྒྲིལ་ཚུལ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་དེའི་སྟབས་ལས་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་གྱེ།      བས་  
 མཐའི་སྒྲོངས་ན་སྟོས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།      གངས་རིའི་སྟེ་ལ་མཆོག་གི་གདོང་ལྟ་པ།      གས་  
 ནགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་གྱ་འཛུམ་མཆར་བའི་སྟག      སྔ་སྔའི་གཟི་བྱན་བསམ་མི་བྱབ་  
 པས་བརྒྱུད།      བྱང་བ་པརྒྱའི་གེ་སར་ལ་བློས་པའི།      སྤང་ཅིའི་སྒྲིལ་བཟང་སྟགས་  
 ནས་འཇིག་རྟེན་ན།      བསྟགས་འོས་པན་བཏེའི་དགེ་མཆོན་ཅི་ཡང་འཇིན།      བྱ་  
 ཤེས་བྱི་སྟག་འཇོ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་ལགས།      གང་དུ་སོང་ཡང་ལེགས་པའི་སྒོ་མེད་  
 པར།      རྒྱ་བ་ལྟར་ལེན་དུག་གི་སྔ་སྤང་ཅན།      བྱི་ལོང་ས་བཤེག་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི།  
 དེས་དོན་དམ་པའི་སྒྲིལ་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན།      རང་གི་ཆོས་ལུགས་ཅ་ལྟར་འདོར་བའི་  
 སྟོ།      རང་གཤེད་གཟུགས་མེད་མི་དགའི་མགོ་དགུ་པ།      རང་སྤྱོད་ཞིབ་མའི་  
 རིགས་པས་གཟིར་བའི་ལྟར།      རང་དང་གུང་ཁྱུ་དོ་རྗེའི་སྤྱན་དུ་སྤེབས།      མོ་ཅེ་  
 ཏུང་གི་དགོངས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་མཐོངས།      སྤྱི་ཆོགས་གཞན་པན་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ།      ཟས་གཅང་སྟེས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཉི་ཟེའི་འོད།      འཇིན་མའི་སྤྱན་  
 ན་དགེ་བར་ཁོ་བོས་འཁུམས།      རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་ག་ཅིག་གི་ནོར་བུར་ལྟར།      གྱེ།

ཁྲིལ་ཡོད་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས།    |སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་སྒྲིང་ནས་ལས་  
 འབྲས་ཅིས།    |འདི་དག་བདག་གི་གཏམ་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན།    |སྒྲིང་གསར་ཇི་སྒྲིང་  
 དའི་སྒྲིང་གྱི་ནང་།    |དམ་ཆོས་མར་ཁུའི་རྒྱན་བཟང་འབྲིལ་བའི་དབུས།    |དད་  
 གསུམ་སྒྲིང་བུ་མཁའ་ལ་འཕྱུ་བའི་ཅེར།    |ཤེས་རབ་མེ་འབར་རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་  
 ཡོན།    |ཞེས་དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་གསོང་པོར་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཅུང་བད་  
 དབྱེ་བ་ལྟག་བསམ་སྒྲིང་བའི་རང་མདངས་འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་འཇམ་ཟེར་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།    ཅུང་ཏུའི་རུས་ནས་གཅིས་ཤིང་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདྲིས་པའི་གུས་སྒྲིང་  
 ཅིས་དཔོན་ཁེ་སྒྲིང་པ་ཆེ་དབང་དོན་འབྱུང་ནས་རྒྱན་པར་རང་གི་ཡི་དམ་ཏུ་བབྱིད་ཆོག་པའི་  
 བསྐྱེད་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དོར།    མདོ་སྒྲིང་སྒྲིང་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་རབ་  
 འབྲས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་པ་མི་དམན་པ་ཤུགས་དགོས་སྒྲིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་  
 པའི་སྒྲིང་གོས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་བཟང་བྱའི་ཉག་མ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཤིང་རྟ་སྒྲིང་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་  
 བརྒྱན་ལ་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པེ་ཅིན་ཏུ་སྒྲིང་བའོ། །



༄། |བསྐྱབ་བྱ་དྲང་སྤྲང་གི་བདེན་ཆེག་རེ་སྤྲང་ནོར་བུའི་  
འཕྱུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༄། |མཆན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ན་བར་ལྷུང་བས་ཀྱང་། |ཡིད་གྱི་གདུང་བ་ཞི་  
བྱེད་བདུད་ཅིའི་གཏེར། |ཀུན་མཁྱེན་ཤུག་ཏིག་ལ་མགོས་གཏུགས་ནས། |དེ་ཡི་  
ལྷགས་འགའ་གུས་པས་སྤྲང་བར་བྱ། |བསྐྱབས་འོས་འདུན་པ་བཟང་པོའི་ཅ་བ་  
ལ། |ཕན་བདེའི་སྤྲང་བུ་ལ་མ་མེ་ཏིག་གིས། |གནམ་སའི་གོ་འགོག་འབྱུང་བ་ཆོས་  
ཉིད་དེ། |འཇལ་བྱེད་མེ་ལོང་མེས་པོས་བརྒྱུངས་པ་ཡོད། |འདི་ན་མི་དག་ཉ་ལ་  
དཔྱད་པའི་ཆོ། |གཟུགས་གྱི་དཔྱད་དང་འགོས་གྱི་མཆན་ཉིད་སྤྲ། |ལྷགས་ལས་  
རིགས་གྱི་བྱད་པར་སྤྲད་པས་འབྱེད། |སྤྲད་པ་ཉམས་ན་རིགས་གྱི་དོན་མེད་  
གསུངས། |དེ་བཞིན་སྤྲ་མའི་བཟང་ངན་གྱི་ཡིས་དབྱེ། |ནང་གི་རྟོགས་པ་ཕལ་  
བའི་སྤྲད་ཡུལ་མིན། |སྤྲ་གསུང་བྱགས་གྱི་མཛད་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ལ། |ནམ་  
མཁའི་ལྷ་ཡང་སྤྲང་ཅ་འདར་བ་དགོས། |ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་བུ་རྟོན་ཞེས། |  
རྒྱུ་པའི་མིང་ནས་འབོད་པར་མི་ཤོད་ཅིང་། |མཁས་ཆམས་རང་དབང་མེད་  
པར་ཡིད་འཆར་བ། |མང་དུ་སྤོས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་བས་ཡིན། |དེ་ལ་སྤྲད་གྱི་  
ཞགས་པ་རིང་པོ་ཡིས། |ཀམ་རབས་བརྒྱད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྤྲ། |མཆར་  
སྤྲ་མཆན་དཔེའི་ཆོས་བུ་འདི་འོ་ཞེས། |ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་འོ་མཆོ་འཕྱར་བར་  
མཛོད། |གནའ་དུས་འཇམ་སྤིང་ས་ཆེན་ནམ་གཞོན་པའི། |རྟོར་དང་ཏུ་མིན་  
བཀའ་ཡིས་བཀྱར་བ་ཡང་། |སྤངས་རྟོགས་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་དཔལ་ལས་ཏེ། |

གཡོ་འཕུལ་ལམ་སྤྲོད་དེ་ཟུང་གྱིས་མིན། །གངས་རིའི་ཁོར་ལུག་ཡངས་པའི་  
 སྤྲོད་ས་འདི་ན། །གྲུབ་མཐའི་སྤྱི་རིས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་པར། །འབྲུལ་བྲལ་ཡེ་  
 ཤེས་གཟིགས་པ་མི་དམན་པས། །བསྟོད་བཀུར་མེ་ཏོག་ཤེང་མཛེས་སྤེལ་བ་དགེ།  
 རྣམ་གསུམ་ལྟན་དུ་སྤྲོས་པ་གཅིག་སྦྱར་དང་། །ཡེ་ཚྲོགས་རང་གི་རིག་པ་འོད་  
 གསལ་བ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་གཤེས། །ཕྱག་ཚྲོགས་རྩ་  
 མོ་ནང་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་ལ། །སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་སོ་འདྲ་བ། །ཕྱ་ཞིབ་ལྷང་  
 རིགས་གཟི་འོད་སྤྲོད་འབར་བས། །ཡང་ཡང་དཔྱད་དང་དཔྱད་མཐར་འཛོག་པ་  
 ལས། །རིང་ནས་གོམས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་པ་གལ། །རང་སྤྱི་བདེན་གཉིས་  
 ཕྱ་རགས་གང་ལ་ཡང་། །རྟོགས་ཚུལ་འབྲུལ་བ་བྲལ་བའི་རིགས་ལམ་ནས། །  
 སངས་རྒྱུས་བྱོན་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མེད་སྟམ་པའི། །ཡིད་བདེ་ཐོབ་ན་དཔྱད་པ་  
 ཚྲོགས་པ་ཡིན། །གསལ་ཞིང་སྤྲོད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་རུ། །ལམ་འབྲས་ལྟ་བ་སྤྲོད་  
 བའི་ས་སྤྱི་པས། །མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་སྤྱི་བའི་དགེ་ལུགས་པར། །དོགས་ཐོན་  
 སྤངས་ཏེ་གཉེན་དུ་བསྐྱེབས་ན་འཆོངས། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་ཟབ་མོའི་  
 གནས་ལུགས་འདི། །དོན་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིད་པ་རྩལ་  
 ཐོར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །རྟོལ་རྒྱུག་མི་རུང་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །  
 ལེགས་ན་པན་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཉིས་ན་འཕུང་འགྱུར་བརྗོད་  
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཁེ་ཉེན་ཆེ་བའི་འཕྲང་ལ་སོ་བྱེད་པ། །སྤྲོད་གྲུང་འཛོམས་  
 པའི་བྱ་ཚོད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །གསང་ལས་ཆེས་གསང་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པོ་དང་། །  
 ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་བསྐྱོད་པའི་བསྐྱོད་པོ་སྟགས། །སྤྱི་ལམ་བསོ་བཅན་པའི་  
 ཚྲོད་བཅས་ནས། །དཔྱད་པའི་ལམ་བཟང་འགོག་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱོད། །ཐར་པར་



འདོད་པའི་གདོང་གི་མིག་གཅིག་པུ།      |རྟོག་གའི་གསང་ཆོག་ནོར་བུའི་མཛོད་  
 སྤངས་ན། |ས་རྒྱིང་བཀའ་དགའི་མཁས་པ་སུ་ཡིན་ཀྱང་། |ཡི་ཐུག་མི་འཆོར་རང་  
 དབང་ག་ལ་ཡོད། |དེ་ནི་རིགས་མཐུན་སྐྱེ་བའི་སྤྱིང་བུམ་དུ། |ཐུན་པའི་འཇིག་  
 ཉེན་རྫོགས་པར་འབོད་པའི་འཕྲིན།      |རྡོ་ཆ་བྲེལ་འདས་སོར་མོའི་རྩེར་ཐོགས་  
 བས། |འཇམ་སྤྱིང་འཛིན་མའི་བྱོན་ལ་འགྲེམ་པ་ཡིན། |སྒྲིམ་གསུམ་ལྷུང་ལ་གཞོན་  
 བུའི་དྲི་ལྷང་ཞིང་། |མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་འཇའ་བེར་འབུམ་འབྲིགས་པས། |  
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་བདུད་རྩིའི་ཆར་བསྐྱེལ་ཏེ།      |སྐལ་ལྷན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་  
 ལག་གིས་རྫོངས། |བྱམས་པའི་རྩེ་བོ་མཁའ་བྱབ་སྐྱེ་རྒྱུར་སྐྱེལ། |སྐྱེན་པའི་གསུང་  
 གིས་ཉམ་ཐག་དབུགས་དབྱུང་འཆོལ།      |གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འདོད་པའི་  
 འདུན་པ་སྐྱོངས། |དེ་ནི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པ་ཡིན། |བཀའ་བརྒྱད་སྐྱེས་  
 མཆོག་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། |མཐོང་གྲོལ་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ཉིད་ལགས་པས། |  
 སྐམ་པོའི་དགོངས་བརྒྱད་སྤེལ་ལ་མཚུར་གྱི་ཕུར། |དུས་མཁྱེན་དངོས་སུ་བྱོན་པ་  
 བཞིན་དུ་འབུངས། |ཐུག་ན་པརྫོའི་གེ་སར་རྒྱོད་པའི་ལྷའི། |ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་  
 གྱི་བུ་མོའི་འགྲམ་པ་ལ། |འདུས་པའི་རྒྱ་སྐར་བཀྲ་བ་ཕན་ཚུན་དུ། |མཇའ་མཐུན་  
 འོད་གྱི་ལག་པ་ཅིས་མི་སྤྲེལ། |བྱད་པར་སྤྲ་བའི་ཟླ་བ་འཇིག་ཉེན་མིག་ |སློབ་བཟང་  
 ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ལ། |ཡི་རང་མེ་རྟོག་འཇུག་བརྒྱར་མི་གཡོ་བའི།      |  
 གཟུར་གནས་རིག་པའི་ནོར་དང་ལྷན་པ་སུ།      |སློབ་རྒྱུད་ཉྱག་སང་རིགས་པའི་  
 མཆེ་སྤེར་ཅན། |མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་སྤྱིང་གི་སྒྲིབས་རྫོགས་པས། |ལྷང་རྟོགས་  
 རི་སྤྱང་སྤྱིང་བའི་ངང་རྩལ་འདིས། |དམ་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཐུགས་ཀ་ཅི་ཡང་འཛིན། |  
 གཞན་ངོར་བྲིས་པའི་རི་མོ་གཞན་སྤང་ཡང་།      |དོན་ལ་སྤྱིང་ཉིད་སྤྲ་བའི་བྱེ་

མཚན་ཏུ། །མི་བསྐྱེད་རྩོམ་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་འདིར། །ཁོ་པོ་སྒྲིང་ནས་དང་  
 པའི་ཆུ་གཏེར་ཁོ་ལ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བྱགས་ཀྱི་ཆུ་ཆེ་ཞིང་། །གཞན་པན་  
 ལྷག་བསམ་ནམ་མཁའི་གོ་ཡངས་པ། །ངེས་པར་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་གནས་ལགས་  
 ཏེ། །ཆེ་མཐོའི་གསོག་གསོབ་ཚོངས་པ་མཚར་སྐྱེད་ཅམ། །མཁས་པས་བརྟག་  
 བཟོད་བཤད་པའི་གྲ་བཞིན་ན། །སྒྲིམ་གསུམ་སྐྱེད་འཇུག་ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལ། །  
 ཞུ་སེར་ཚོད་རིགས་སྐྱར་ན་དེ་ཡིས་འབྱས། །གཞུང་མང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་  
 དབང་པོའི་གཞུ། །ཡིག་འབྲུ་གཏེར་པས་བཀའ་བསྟན་ཟད་ན་ཡང་། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
 མགོན་པོ་མགོན་པོ་སྟེ། །སྒྲིམ་ཉིའི་སྒྲིག་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་མི་འགྱུར། །ཚོངས་  
 པའི་མིག་ངོར་མཛེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད། །དུགས་ཤངས་བཀའ་བརྒྱད་མགོན་སྟོན་  
 རལ་བའི་བཅུད། །ས་དགེ་རྣམས་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །འདྲེས་ཏེ་བཤད་སྐྱབ་  
 བྱ་བར་རོ་གཅིག་ན། །གངས་ཅན་ནོར་འཛིན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར། །པམྱི་  
 རང་བྱུང་རོལ་བའི་རྩོམ་ཞེས་ཞབས། །དེ་བཞིན་གསེགས་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལས། །  
 འདྲ་མིན་བྱུང་པར་སྒྲིམ་མི་སྐྱེད་པའི། །རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་བདག་གིར་  
 བཞེས། །བྱུང་མཐའི་ཆགས་སྤང་རྒྱུད་གིས་མི་འབྲུག་ཅིང་། །སྒྲིམ་གསུམ་གསུལ་བྱའི་  
 མཁའ་ལྗོངས་འཕྲོ་འདྲའི་ཉེན། །ངོ་མཚར་མཛད་པའི་ཁོ་ལག་རྒྱ་ཆེ་བ། །འདོད་  
 འཛོའི་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལྟ་བུར་བཞུགས། །མདོ་སྐྱགས་ཐ་སྐྱེད་གཙུག་ལག་  
 གང་དུ་ཡང་། །གནད་ལ་བྱག་པའི་སྤྲ་མཛདས་མ་མཆིས་པར། །སྒྲིམ་ཡོར་སྒྲིམ་ལོའི་  
 རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས་པ་ལ། །རང་སྒྲིམ་གསུང་འདེགས་ཀ་བའི་དངོས་པོ་མེད། །  
 སྐྱགས་རེར་མ་སོན་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཐུས། །སོ་སོའི་རང་ལྷགས་ལྷང་རེར་  
 མཐོང་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་མདོན་སྐྱགས་པ། །རང་རེ་



ཐུན་མོང་སྒྲིལ་ཁུར་དུ་མྱེ། །ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་དགའ་བས་བརྒྱན་པའི་ཚལ། །ཀུན་  
 རས་མཁོ་བའི་དཔལ་འབྱུར་བསམ་མི་བྱ། །འདྲོད་པའི་ཐུན་ཚྭས་སྒྲིང་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིན། །མཚོད་བཀྱར་ཆེན་པོས་འགྲོགས་ན་དགོས་ཀྱི་འབྱུང་། །རང་བྱུང་  
 སེམས་ལ་གཤེས་ཀྱིས་གསལ་བའི་མདངས། །བཙོན་པའི་རྒྱུད་གིས་སྤར་བའི་མར་  
 མེ་དང་། །བྲལ་ན་ཐུན་པའི་མལ་ནས་མི་ཡངས་པས། །ཐོས་པ་ཅ་བར་མཐོང་བ་  
 མེས་པོའི་མིག །བསྟན་པ་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་འཕེལ། །བསྟན་འཛིན་འོ་རྒྱ་  
 འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་མཐུན། །འཛིག་རྟེན་རྣམ་སང་ལྟ་ལྟལ་ལྟ་བུར་སྦྱིད། །འདི་དག་  
 བདག་གི་འདྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །སྒྲ་མ་རེ་སྒྲིང་བྱུང་གི་སྒྲིང་པོའི་སྤྱིན། །ཡི་དམ་  
 མཚྭ་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་མཛོད། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་མཚན་སྤེལ་  
 བའི་གྲོགས། །རྟག་པར་སྐྱབས་སུ་ཐོབ་ན་སྤེལ་བ་བཟང་། །གཅེས་པའི་སྤྱོད་ལ་  
 མཚོན་ཆའི་ཆར་འབབས་པའི། །འཐབ་ཚོད་ཐུ་གའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །  
 ཞི་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བའི་སྒྲིང་ཆེན་པོར། །བསྟོད་པས་སྤྱིད་ན་ཀུན་དགའ་རྒྱས་  
 པར་སྒྲོན། །མི་མཐུན་ཞེས་བྱ་བདེ་སྦྱིད་བདུད་ཅིའི་བཞིན། །འཛོམས་བྱེད་གནམ་  
 ལྷགས་རལ་གྱིའི་སོ་དྲིགས་པ། །ཟབ་གསང་རིག་སྤྲུགས་ནོན་པོའི་མེས་གཞིལ་  
 རས། །ཡིད་འཕྲོག་དོ་རྗེའི་ལང་ཚོ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཀུན་དུ་ཤེས་པའི་དྲང་སྤྱང་  
 གི་བདེན་ཆེན་རེ་སྒྲིང་ནོར་བུའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་  
 མངའ་བདག་དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་པ་རྗེ་བཅུན་བྱུང་བདག་རང་བྱུང་རིག་...  
 པའི་དོ་རྗེ་ལྷང་རྟོགས་ཚས་ཀྱི་ཉི་མ་འཕྱེན་ལས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་སྤྱེ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་  
 བསྐུལ་བའི་དོར། ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོདས་པ་ཅུང་  
 ཟད་ཐོབ་པ། རྒྱ་ཁྱིའི་དགེ་སྦྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་རབ་  
 རྒྱལ་ཤིང་ན་སྤྱིན་དྲུག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལེ་ཅིན་ནས་སྤྱར་བའོ། །

༡༡། སྒྲོན་འགྲོའི་འཕྲིན་ཡིག་བདུད་ཚིའི་ཟེགས་མ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མཆོག་གསུམ་ནོར་བུའི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་པོར་མཆོད་ནས་དད་པའི་གེ་...  
སར་ལྷག་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པར་འོས་པའི་དོན་བཟང་ཡང་དག་.....  
པའི་འཕྲིན་རུ་གསོལ་བར་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ནས་བཤད་ན།  
སྒྲོན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་། སྤྱི་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་  
རྣམས་དང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ལྟ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་འང་  
ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རིམ་པར་ནོངས་ཏེ་བྱབ་བསྟན་ལྟ་བུ་སྤྲུག་...  
བརྒྱའི་མཐའ་ལ་བྱག་པའི་རུས་འདིར་མཆོག་དམན་ཆང་མས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་.....  
བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བྱེ་བའི་ཉིང་ལྟ། མི་  
དགེ་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པ། ཁས་སྤངས་ཆེ་ཆུང་སོགས་རང་རང་གི་སྒོ་ཆོད་དང་སྤྱར་བའི་  
ཉམས་ལེན་རྒྱ་འབྲས་དབང་ཕེར་མདོན་སྒྲིག་མ་མཆིས་པས་མི་ཀུན་ཀྱི་གཙུག་པོར་...  
བཞུགས་པའི་འབངས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་དེང་སང་འཛམ་གླིང་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་...  
པ་འདིའི་མངའ་སྐོངས་མཆོག་དམན་བར་མའི་སྤྱི་པོ་དུང་ཕུར་བཞི་ལྟ་ལ་བཅེ་.....  
བྲལ་དག་ཐེའི་སྤྲོན་ཀ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འདྲ་མཉམ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་  
ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ལྟར་རྒྱབ་པ་མེད་པར་འཆར་བའི་མཐུན་ཆེན་སྤྱབ་པ་གནད་



དུ་གལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱགས་ནས་བཤད་ན། མིས་དབྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་  
 རྟིག་ཅན་མ་རུངས་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ། གང་གིས་གང་ཐུབ། མང་པོས་  
 ཉུང་འཇོམས། བཅན་པོས་གཉོམ་གཞོན། མཐོན་པོས་དམའ་སྒྲིབ། དུད་འགྲོའི་  
 སྦྱད་པ་རྩོ་ཆ་དང་བྲལ་བས་སའི་སྟངས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཁྲག་ཆར་འབེབས་པར་.....  
 ཚྲིམ་པ་འདི་དག་བདག་ཅག་གི་ཀྱན་མཁྱེན་གོ་ཅུ་ཉམ་སྤྱོད་པའི་སེང་གེས། དབང་  
 པོ་ལྟ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་རྣམས་  
 ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །བདེན་པ་རྒྱལ་འགྱུར་རྩུན་མ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་  
 བར་མར་མའི་འོད་ལ་ལྷེབས་པའི་ཕྱེ་ལེབ་དང་། རྒྱང་གི་རྒྱབས་ལ་རོལ་བའི་  
 ཤིང་བལ་བཞིན་ཁྱོ་ཤན་སོགས་ན་ཉིན་རེ་ཞག་རེར་པམ་ཁ་ཆད་མེད་པའི་ངང་.....  
 ཚུལ་ལོང་པས་མཐོང་བ་དང་འོན་པས་གོ་བའི་ཆོད་དུ་ཡོད། བཅན་ལྷགས་གྱི་  
 སྦྱི་པོའི་ཅོད་པན་ཨ་མི་རི་ཀ་སྤྱོད་ཆད་འཇིན་མའི་ཁྱོན་ན་ངའོ་སྟམ་པའི་ཁེངས་.....  
 རྩོམ་རྩུན་པོའི་གོང་བ་ལས་ཀྱང་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད། ད་ནི་དམག་གི་དཔུང་ཤི་བ་  
 དང་། འབྱུར་བའི་རྩོབས་ཤོར་བ་དང་། འཕྱལ་གྱི་དཔའ་ཁྱུམ་པ་དང་། རྩོ་ཆའི་  
 རྒྱབས་འབྱུགས་པ་དང་། གྲགས་པའི་དབྱངས་འགགས་པ་དང་། འཇིགས་པའི་  
 ཟིལ་འཐོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྤྱོད་གྱིས་མི་ལང་། སྤྱན་  
 ཟེ་མི་མང་གི་དོན་དུ་འཆི་བ་ལ་ངང་བ་པད་མཚོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤྱོད་.....  
 ཅན། དཔའ་པོའི་གེ་སར་ཀྱང་གོའི་རང་འདོད་དམག་མི་དང་། ཁྱོ་ཤན་འབངས་  
 མའི་དྲག་ཤུལ་ལ་དགྲའི་སྟངས་རྩ་འདར་བའི་ལྟ་མོ་ད་ལྟ་འཇོམ་སྤྱིང་ན་ཤིན་དུ་.....  
 གསལ། རང་རེས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བ་དན་རྩུར་བར་སྒྲིང་རྒྱར་སེ་ཚྲིམ་དོགས་  
 པ་མི་དགོས་པས་སྤྱོ་བདེ་ནི་འཇམ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ནས་ཆབ་སྤྱིད། རིག་གཞུང་།

དཔལ་འབྱོར་གོང་སྤེལ་གྱི་བྱ་བར་ཐང་སྟོང་མེད་པར་འབྱུངས། གཞུང་ནས་མགོ་  
 འདྲེན་ཡར་འཐེན་གྱི་རྩམས་དཔངས་འབྲུག་པ་ཤེས་པར་གྱིས། ཅུ་འབྲུག་འདི་  
 ནས་ཡར་བཟངས་པའི་ལོ་དྲུག་པ་མེ་ལག་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུའི་ཐོ་རངས་  
 ཁར་རི་བོ་ཅེ་ལྟའི་སྐག་པོ་སླ་ཆན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་སྟུན་.....  
 རས་གཟིགས་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཟླ་ལ་བརྟེན་ཅིང་མི་ཆོས་སླ་མའི་.....  
 རྟུན་ནག་གི་སྤྱི་བརྟོན་ཅན། སྟུན་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷང་  
 བསྟན། ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀར་མགོ་བཏོད་ཅམ་གྱི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱང་ཉག་ཕྱ་བ་  
 ཞིག་གིས་རང་དགར་གྲགས་འདོད་དང་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་ཏེ་ཅིར་ཡང་མི་.....  
 རྟོག་པའི་ཚོངས་པ་ཏར་རྒྱག་མགོ་འཛོམ་རིགས་ལ་དགེ་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པས་མགོ་  
 བསྐྱར་བཏང་བར་གདོན་མི་བ། འདི་ལ་གཞུང་ཡང་ཞིབ་འཇུག་དང་དགོངས་པ་  
 འགལ་ཆབས་ཆེ་བས་གཟབ་པར་འོས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེང་སངས་ཆ་སྒྲ་  
 ཆོགས་ན་དག་ཕྱགས་གྱི་བསྐྱེད་གཡོ་གཏམ་དཀྱགས་ཐུར་རྒྱང་བསྐྱར་ཆོས་མང་  
 བས་སོ། །བདག་གིས་བརྟགས་ནའང་འཕགས་པའི་གསུང་གི་ཟླ་མ་དམིགས་པ་  
 ཅམ་དུ་མ་བཟད་གྱི། བསྟན་པའི་སྟུན་འབྱེན་སས་མི་ཐེག་པ་ཞིག་དུ་འཇུག་པས་  
 འདི་འདྲའི་གསོག་གསོབ་ཅི་རང་དྲག་སྟམ་ཡི་ཆད་མནན་པས་མི་ནོན་པ་སྤྱིས།  
 རོ་ཡང་ཆ། རིན་མིན་གྱིན་སྟུས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དང་། དགོན་པ་དང་།  
 གྲུ་པ་གསུམ་ལ་ཉེར་མཁའི་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད། ཆོས་འདོན་འབྱལ་སྤྱོད་རང་  
 དབང་། འབྲུ་དཔུལ་གཏོང་ལེན་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་  
 གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལ་  
 གཡག་ཆན་རང་ནས་འདྲོགས་པའི་ཅིང་སྤྱོད་གྱིན་སྟུའི་ཐུགས་གྱི་ཆེར་མ་དང་།



རང་གི་བསྟན་པའི་སྤྱི་གཤེད་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས་ཆང་ལན་རྒྱ་འཇལ་འདི་.....  
 འདྲ་ག་ལ་འཐད། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་པོས་ལུང་རྩུན་སུན་འབྱིན་མོངས་པའི་མུན་སེལ་  
 ཤེས་རབ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བརྩམས། གཞུང་ནས་རིང་མིན་དཔར་ཏུ་  
 བསྟན་ཏེ་རྒྱ་བྱབ་ཏུ་འགྲེམ་པར་ངས། ཡི་གེ་འདི་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གསར་  
 འགྱུར་ལ་ཐོན་པ་དང་། རྒྱ་བོད་སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྱུར་གྱི་དེབ་རྒྱུང་བཟོས་པ་  
 གསུམ་གའི་གང་ལག་ཏུ་སོན་ན་ཡང་ཆོག་དོན་ལ་གཟུར་གནས་བརྟག་དཔྱད་ཕྱོད་  
 ཞིབ་དང་འབྲེལ་ཕྱགས་ཕྱགས་སུ་བཀོད་འདོམས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་རང་དང་།  
 མི་མང་དང་། བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྦྱང་སྦྱོབ་རམ་འདེགས་ངོ་སོ་ཐོན་པ་  
 བགྱིས་པས་མཐུན་འགྲིག་ཆེག་དྲིལ་འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་མཁའ་ལ་འཕྱུར་བར་མཛོད་  
 མཛོད་ཀྱི། རྒྱལ་བའི་རྩེས་ཕྱགས་ལྷག་བསམ་གྱི་གཟི་བྱིན་ཕྱགས་བརྒྱར་འབྲུགས་པ་  
 ཤྱུག་འཁྱུར་གཟུགས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་ཆེན་  
 ཏེ་སིན་རིན་མིན་གྱིན་རྒྱ་ནས་ལྷ་ཆོས་ལ་བསྐྱེདས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། ॥

༡། །ཕྱང་བསྟན་རྩུན་མ་སྟན་འབྱེན་སྒྲིངས་པའི་སྟན་  
སེལ་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

༡། །སྟན་སྟོན་སྟན་རས་གཟིགས་ལ་བསྒྲོ་འདོད་པའི། །ཕྱང་བསྟན་རྩུན་  
ནག་ཆང་གི་ཁུ་བ་ཅན། །འདི་ནི་ཅོལ་ཆུང་བྱིས་པའི་སྒྲ་བརྗོལ་ཏེ། །ཆོད་ལྗན་  
མཁས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཀྱེ་གྲུབ་མཐའི་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་  
སྒྱ་སེར་ཕྱ་ཞིབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དགུས་རིང་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་བརྟག་ཐུབ་དད་  
གུས་ལྷ་ལམ་གྱི་གོ་སྐབས་མཛོན་པར་ཡངས་པའི་སྒྲིང་ནས་སྒྲིན་པོར་གསོན་ཅིག་  
དང་ཁོ་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་བྲུའོ། །ཕྱང་བསྟན་འདིའི་མེ་མག་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་  
པའི་ཡིན་ན་འདས་ལོ་རེ་ལྷ་དང་ད་ལོ་རེ་རྩུག་པ། བརྩ་རྩུག་པའི་ཡིན་ན་འདས་  
ལོ་ལྷ་དང་ད་ལོ་རྩུག་པར་སོན་འདུག་ནའང་ཕལ་ཆེར་བྱི་མ་ཡིན་ངེས། དེ་ཡང་  
རིལ་ལོ་བཞི་དང་ལྷ་བ་བརྒྱད་ལྟག ལོ་རྩུག་ཡིན། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་  
གཟུགས་ཅན་རྣམས། ཁྱིམ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་  
ཆོགས། ཆོས་སྒྲིང་སྟངས་མ་གཞི་བདག་སྟུ་རྣམས་འབྱུལ། ཁྱིམ་དང་། འདུལ་  
བྱིས་ཉམས་པའི་དམ་ཉམས་ཕྱང་པ་ཁེངས། ཁྱིམ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ཉམས་  
པའི་བྱིས་རས་ཕྱང་པ་ཁེངས། ཁྱིམ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཅན་མ་  
ཕྱས་ཀྱན། །བརྟེན་སེམས་ཞེ་སྟངས་གཞོན་སེམས་མེ་ལྟར་འབར། ཁྱིམ་དང་། ཡིད་  
ཆེས་བགྱིས་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་དགོས་ལ། ཁྱིམ་དང་། ཐོ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་



བསྐྱེད་སྒྲུབ་གྱིས། །པོ་འབྲིང་རྣམས་ཀྱིས་ཚལ་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་གྱིས། །ཐ་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་བསྐྱེད་བཀུར་ཞེས་དང་། ལྷ་མའི་ནོར་རྩལ་ཚས་ཚལ་ས་  
 ལམ་ལ་ཐོངས། །ཞེས་དང་། སྒོ་གསལ་ཀུན་གྱིས་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་སྦྱངས། །ཞེས་  
 དང་། སྒྲིགས་མའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷེག་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཚིག་དོན་གང་  
 ལ་བལྟས་ན་ཡང་སྒྲིབ་པ་གཏི་ལྷག་མཁས་པའི་མདུན་སར་ངོ་ཚའི་དྲི་ཡང་མི་རྒྱ་  
 བའི་གཏམ་དུ་སྒྲུབ་གཤེས་འཕགས་མཚོག་ལྷག་ན་པསྒྲིབ་གསུང་ངག་དྲི་མ་མེད་  
 པར་སེམས་དང་ལྷན་པ་སྒྲུ་ཞིག་འཛིན། འོ་ན་ལྷང་བསྐྱེད་འདི་སྒྲིབ་ཡིན། འདིའི་  
 རང་ན་འགྲིག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དམ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ལྷ་བྱ་  
 མཛོན་ཤེས་གྱིས་དབུལ་བས་འདིའི་རེད་ཅེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་པའི་འོས་མ་མཆིས་  
 མོད། འོ་ན་ཏང་ཨོ་མ་ཁི་པ་སྒྲེ་རྩྱུ་རྩྱེ་གཉིས། བརྗོད་བྱ་བཅིག་ བཟའ་མི་མེད།  
 འགྲོ་མི་མེད་ཅེས་སོགས་མ་ཁིའི་འདོན་སྦྱངས་དང་སྐད་ཆའི་ཤོད་དབྱིབས་ལ་  
 དབྱུང་ན་ཁམས་སྒྲིགས་གྱི་གྲོང་སྒྲུགས་སྦྱངས་ཞེན་ཅན། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་  
 ཚས་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་སྒོ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གུ་དོག་པའི་གཟུ་ལུམ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་འོས་  
 མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་མགྲིན་པ་འདེགས་པར་སྒྲོབས། དེའི་ནང་ན་འགྲིག་པའི་ཚིག་  
 འགའ་རེ་ལོས་ཡོད། སྒྱིར་ཀུན་སྦྱང་དཀར་པོས་གཞན་ལ་རབས་གྱི་ལྷགས་དང་  
 དགེ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་བ་ཅེས་མི་འཐད། གསེར་དང་རྩྱ་བསྐྱེས་ནའང་འཐུ་རྒྱ་  
 ཞིག་སྤྱོད་དེ། བན་པ་ལས་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ངན་པ་འདི་འདྲ་སྒྲུས་ཀྱང་  
 བྱེད་མི་རིགས། རང་དགར་གྲགས་འདོད་དང་རྟོད་བཀུར་ལ་ཆགས་པས་སྒྲོ་སྒྱར་  
 རྩུན་སྦྱང་གིས་རྒྱ་སྒྲུག་པར་བྱིད་གྱི་སྒྲུན་པོ་ཅེ་རེ་ལོང་པ་ལལ་མོ་ཆེ་མཚོག་གི་དོན་  
 ལས་ཉམས་པར་བབྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་སྒྲིགས་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་ཆད་པ་ཆེན་

སྔ་ལ་ཐུག་པའི་མཐོང་ཆོས་མུང་འགྱུར་གྱི་ལས་སུ་གཏོགས་པར་མ་ཟད།      ཆོས་  
 ཐུགས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་རྩུན་ཁག་བཀལ་ཏེ་གཡོ་བྱམ་གསོག་གསོབ་མེ་དོང་.....  
 ཐལ་བས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲེ་འགོ་བསྐྱབ་པར་ཚུམ་པ་འདི་ལས་.....  
 ལྷག་པའི་བསྟན་དག་སྒྲིག་ཅན་མ་རུངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།    ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་སྤྱིད་  
 གང་ཐད་ནས་བག་ཡོད་པར་གྱིས།      འདིའི་དཔེ་ཆར་མིག་གིས་བལྟ་བ་དང་།  
 འབྲི་ཞིང་སྤེལ་བ་དང་།    ཐ་ན་ཉར་བ་ཅམ་ཡང་བྱ་མི་རུང་།      མི་ཤེས་ཤེས་  
 མདོག་ མི་བཤད་དག་བཤད། མི་དྲན་དག་དྲན། ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དགྲུགས་པ།    བསྟན་པའི་སྒྲིག་འབྱེན་པ།    རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཀའ་  
 གཅིག་པ།    འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ནས་ཅིས་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་  
 ན་ལེགས།    རིན་མིན་གྱིན་རྒྱས་ཆོས་ལ་དད་པའི་རང་དབང་།    དུལ་སྤེལ་གོམས་  
 འདྲིས་གྱི་རང་དབང་།    དགོན་པ་དང་གྲྭ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱད་སྤྱོད་སྒྲིགས་གང་  
 ཅིའི་བཀའ་དྲིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་མཛད་པ་ནི།    རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ལའང་  
 བརྗེད་མི་ཆོག་པའི་དོན་རྩ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།    རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་རང་གི་  
 བདེ་སྤྱིད་རང་གིས་མ་བཤེག་ན་གུང་ཁྲན་ཏང་ནས་མི་བཤེག་པར་ཐག་གིས་ཆོད།  
 མི་རིགས་གངས་ཉུང་ལ་ལྷག་པར་བརྗེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་འདྲ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་.....  
 རབས་སྟོང་ཕྱག་ཁྱི་ཕྱག་ཏུ་མཐོང་ཐོས་མ་མུང་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོང་གི་ཟེའུ་འགྱུར་  
 བསྐྱེལ་བར་གྱིས།      མོ་གུའུ་ཞི་ལ་དད་འདུན་ཆེན་པོའི་མིག་གིས་བལྟ་བ་ཟད།  
 གཞན་ཡང་ཁ་ཕོ་འདི་ལྟར།    ལྷང་བསྟན་འདིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་ན་འབྲི་མཁན་  
 རང་གཅིག་ཕུ་ནད་ལས་ཐར།    མང་པོ་གིས་ན་བཟའ་ཆང་ཀུན་ཐར་ཟེར།    མང་  
 པོར་སྤེལ་བའི་བྱ་བྱུང་དགེ་བཤེས་སྒྲ་བྱང་གི་དཔར་གྱི་སྒྲིན་བདག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་.....



ཤེ་འདུག འོ་མཁན་སྒོ་བཟང་མཆོག་ལྟ་བུ་ཅི་བྱས་མ་ཆོར། འདི་ལ་མི་འདོད་པ་  
 བྱས་ན་ཁ་ནས་ཁྲག་སྐྱགས་ཏེ་འཆི། ཤེ་བའང་མིག་གིས་མཐོང་བེད། བདག་གིས་  
 ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་འུ་མཁན་མཛོད་པ་མར་ནང་གི་མ་ཁི་པས་དཔེ་ཆ་བསྟན་  
 མ་ཐག་འབྲུལ་ཉམས་ཆེ་བ་ལ་བྱང་གསོད་སྟུན་འབྱེན་བཀྲིས་ཏེ་སྤི་ཆའི་ནང་སོ་  
 བརྒྱད་བྱ་བྱང་དགོན་པར་བརྟེན་ཡང་བཏང་བས་ད་ལྟ་དེའི་དཔར་ཁའང་བསྐྱམས་  
 ཡོད་ཆོད་རེད་དེ། ཁོ་ཙོ་ཁྲག་སྐྱགས་ནས་འཆི་བ་པར་ཞོག མགོ་ཙོ་ན་བ་ཅམ་  
 ཡང་མ་བྱུང་བ་སྒྲིར་སྒྲུབས་བསྒྲུབ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། བྱང་  
 པར་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྟ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་བྱེན་མཐུ་  
 ཡིན། འདི་ཡང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བརྒྱད་དེ་ལོ་གེ་ཤུ་རར་དོགས་གཅོད་ཁྱེ་  
 འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྷེན་དགོངས་བཞི་  
 གསུངས་པའི་ནང་ཆོན་རུས་དང་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའི་རྣམ་གཞག་མཁས་པ་  
 རྣམས་གྱི་བྱགས་ངོར་ལྟང་ངེར་གསལ་བ་དེ་ལགས་མོད། ཅེ་ལྟའི་དགོས་སྤྱོད་གིས་  
 མཇལ་བའི་འཕགས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་དམིགས་བསལ་མི་འཐོབ་པ་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་  
 མའི་མིག་གིས་མཆོད་ནོ། །གཞན་ཡང་རྩུན་རྒྱལ་འདི་སྤྱོད་ཏེ། བདེ་སྦྱིད་མེད་  
 པར་མི་རྣམས་སྦྱེད་ཆ་འཆི། ཁྱིམ་དང་། དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་  
 སྦྱེད་ཆ་འཆི་བེད། འདི་འཇམ་སྤྱིང་ཡོངས་རྫོགས་སམ། གྲུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་བམ།  
 ཉོད་དབུས་གཙང་གི་མིའི་སྦྱེད་ཆ་ཡིན། དང་པོ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་ཏ་ཅང་  
 ཐལ་བ་རྫོགས་སྤྱལ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་འབྲེན་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས། ཁྱིམ་དང་།  
 བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་རྣམས། ཁྱིམ་དང་། བོད་ཡུལ་ལོག་ལྟ་ཅན་  
 གྱི་མི་རྣམས་ལ། ཁྱིམ་དང་། འབྲེན་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ཆོ་བཟོར་གཞིགས་ན་སྦྱི་མར་

བསམས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་འང་དུས་དེ་མེ་ལག་དེའི་སྒྲ་བ་བརྩ་གཅིག་པའི་  
 ཆེས་བཙུང་བརྩུང་ལ་ཁེལ་བ་སྒྲ་བ་གསུམ་དང་ཉིན་ཞག་དགུ་ལས་མ་འདས་འདུག་  
 པས་དེ་ལྟར་ཤི་མ་ཤི་འཆི་སྐྱོན་ཅི་ཡིན། རིམ་དང་གཅིག་ཅར་ཇི་ལྟར་ཤི་ རིམ་  
 གྱིས་ཤི་ན་ལྟར་བསྟན་འདི་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་རྟེན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འཆི་དགོས་ལ།  
 གཅིག་ཅར་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་སོགས་ཅི་བྱས་གྲ་མི་འགྲིག་གི་སྒྲན་  
 གཏམ་འདི་ཡ་མཚན་རེད། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་ངོ་མ་ཡིན་ན་  
 གང་ལ་སྦྱར་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་སྒྲས་བེན་དགོས་པ་གང་ཅིར་བྱ་རམ་སྟོར་  
 མའི་རོ་མངར་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་སོ། །སྒྲ་སྟན་པོ་བཏང་བྱུང་ཞེས་  
 པ་འདི་སོག་པོ་བོད་སྐད་ཇི་བཞིན་མི་འབྱུར་པ་ཞིག་གིས་བོད་སྐད་སྒྲས་པའི་རྩོམ་  
 ཉགས་རམས་འབྲུག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱིས་འཁུམས། བོད་ལ་ཤ་  
 ཚ་བའི་སྒྲན་རས་གཟིགས་གྱིས་བོད་དོན་གྱི་སྟོང་གཏམ་བཤད་ས་རི་བོ་ཅེ་ལྟའི་  
 སོག་པོ་སྒྲ་གན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་མ་གཏོགས་མདོ་ཁམས་དབུས་གཙང་གི་  
 བོད་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ངོ་མཚར། མ་བརྗེད་ལན་དུ་  
 སྒྱུལ་ཞེས་སྐད་ཆའང་ཇིག་ལ་ནན་ཏན་ཡང་ཆེ་མོད། ཁོང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་  
 འཁྱོལ་བ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ཆེད་མེད་པར་འཁུངས་པའི་ཆོད་ལ་དཔགས་ན་ཏ་ཅང་  
 འགོར་འདུག་པ་ངོ་རེ་ནོངས། ཡི་དམ་མི་བཙུང་མ་དབྱད། འདི་ལ་དོན་སྟོན་དང་  
 ཅོམ་སྟོན་ཅི་ཡོད་ནམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཤེས་མོད། མི་ཉན་པ་  
 དང་། མི་དད་པ་དང་། བཙུན་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཁྲག་སྒྲུག་གིས་འཆི་  
 བའི་འཇིགས་བསྐྱེད་ཡོད་གཤེས་དེའི་སྒྲིགས་སུ་སྒྲུབ་བ་ལ་དཔའ་ཁུམ་པ་ཡིན་  
 མཆི་ན་ཡང་དཔར་བྱུང་ཤོག་གྲངས་ལྡེ་ཅམ་ལ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་བཞི་བརྩ་ཅམ་.....



འདུག་པ་ཞུ་དག་པས་ངེས་པར་འདོར་དགོས་སྟབས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཁས་པ་...  
 ཆོས་མ་གཟིགས་པ་འདྲ། འདིའི་ནང་གི་དགོ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བུ་ལོས་  
 ཡིན་ཏེ། དེང་སང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་དག་གིས་ཚུགས་ན་ཆོས་ལ་  
 བསྟན་པའི་ཕྱ་དབྱེན་མགོ་བསྐྱར་ཁབ་འགྲོ་འཁེགས་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་གཏོང་བཞིན་  
 པ་ཡིན་ཕྱིར་རང་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ན་གྱི་སོ་རྣམས་པོའི་སྤང་ཅི་  
 མ་ལུགས་ཤིག གཞན་ཡང་མན་ངག་ཡང་ཟབ། རྣལ་འབྱོར་མ་བུ་ཡི་རི་ལོན་  
 མོ། ཅ་གུབ་ཅ་ཤོག་ཅ་སྟོ་ཞེས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་  
 གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་...  
 རིན་ཆེན་ཆང་ལ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་ཞུས་ཏེ་པོད་མི་ལོག་ལྟ་མེད་ཅིང་བྲག་སྐྱག་.....  
 གིས་མ་ཤི་བ་རྣམས་ནས་རེ་རེ་བཏགས་ན་ནད་གདོན་ཐིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 སྒོལ་ཏེ་ད་ལྟའི་འབྲུལ་བའི་ཅ་བའང་ཐད་ཀྱིས་ཆོད་པར་འབྱུར་རོ་སྟུམ། ཏུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ། ཐེག་གསུམ་འཕགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ། ཁམས་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟེན་ས། བཀའ་  
 བསྟན་པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་གི་ཉིང་ཁ། མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་དང་  
 འདྲ་བར་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱ་ཇག་འཕྲོག་བཅོམ་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་གསོད་སོགས་མ་རབས་  
 ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་མ་བསྐྱངས་པར་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ནས་མི་མང་དང་  
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་རོགས་རམ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནས་རོང་འབྲོག་གི་བུ་བ་སྐབས་  
 སུ་གང་བབ་གཞུང་གི་ལུགས་སྟོལ་ངོ་མ་ལོག་པར་ཐུར་སྤངས་ན་མི་རིགས་ཆང་མ་  
 ཁྲིམ་ཆེན་གཅིག་དུ་ཆེག་དྲིལ་རྟག་བརྟན་གསེར་གྱི་རི་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་.....  
 ཐབས་གོང་ན་མེད་པ་སྟེ། དེས་རིན་མིན་གྱིན་སྐྱེད་གྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་

བདེ་སྲིད་ཀྱི་གཏེར་བརྒྱ་རྡོ་ལ་བར་འགྱུར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲ་རྒྱས་.....  
 བར་འགྱུར་ངེས་པས་ལྷ་བཞག་ནས་འདྲེ་ལ་མ་རེ། ཏྲ་བབས་ནས་བོང་བྱར་མ་  
 ཞོན། ལྷས་ངན་འདི་འདྲ་སྤར་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངན་བརྗོད་ཀྱི་  
 ལུང་བསྟན་རྩུན་མ་ཡར་འབྲོག་མཆོ་ནང་ནས་འདོན་དུས་མི་ཁྱི་ཕྱག་མང་པོའི་.....  
 མཐོང་སར་གཏེར་སྟོན་རྩུར་རུབ་སྟེ་ཤི་བས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་.....  
 གཟི་བརྗོད་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱིར་ཞིང་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ལྷང་ལྷང་འབར། རྒྱལ་དབང་  
 བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྐབས་ལྷ་སར་གནམ་ཡིག་བབས་པའི་དགེ་.....  
 བསྐལ་ས་ཁུར་རྩོམ་ཁུར་བྱུང་བ་ལ་སྤྲོ་བའི་སང་ཆེན་ཕུར་སྟོག་ངག་དབང་བྱམས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེས་སེ་རའི་དགེ་བཤེས་མང་པོ་སྤྲོ་བསྐྱར་དུ་བཏང་སྟེ་རྩུན་ཕྱགས་ཟང་  
 མར་གཏིབས་པས་དབུས་གཙང་དུ་བཞིའི་སྟོན་ཀྱན་འཇམ་ཉིང་ངེར་སང་། ཁོ་པོ་  
 ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་ཆེ་རྩེ་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོགས་སུ་ལྷའི་ལུང་བསྟན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འབྲོག་པའི་སྟེ་བྱིས་མང་པོ་སྤྲོ་བུ་པར་བཀོད་རྩུང་དུ་བསྟེགས་པ་དོན་ཅི་ཡང་མ་  
 གྲུབ་པར་མི་སྟོག་ཆང་མས་ཡང་གྲོང་གུང་ཤི་ཆད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟུག་  
 བསྐལ་ཕྱངས་ཉེ་ཆོ་ངེ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ཐོས། ལུང་བསྟན་དེ་གསུམ་ག་ཡང་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཉམ་གཞག་པ་དགེ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་པའི་སྟོ་.....  
 རངས་ལྷན་ནག་གི་མི་ཆོས་སྤྲ་མའི་རྩུན་གྱིས་འདི་ལས་ཆེས་ཤིན་དུ་ལྷག་བདག་  
 གིས་སྤྲ་མོ་ནས་མཐོང་སྟེ་ད་ལྟ་འདྲ་ངག་སྟོག་དུ་འགོ་ལ་ཁད་པ་ལྷ་བྱར་ཡོད། མ་  
 ཉི་ཡིག་བརྒྱ་སྟོགས་ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་སྤྱོད་གི་རྣམ་པར་དཀར་བ་ནི། སོ་སའི་  
 དད་པའི་གསང་བ་ཡི་རང་གི་གནས་ལགས་ཏེ། དེ་ལྷ་ནའང་དུ་བའི་ཁ་ལ་བལྟས་  
 ན་དུ་སྟོ་བ་དང་ཆོད་པའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་ཆོད་སྟོ་བའི་སེམས་མེད་དང་། རྣ་བ་



སྤུལ་པར་མ་བྱེད་ཅིག      མདོར་ན་དགོན་མཆོག་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྟན་  
 པའི་སྲོག་ལ་མི་ཆོལ་བ་གལ་ཆེ་ཆེ་ཆེ།      ངན་གཡོ་སྤུ་གྱི་འི་སོ་མང་དགྱིགས་པའི་  
 ལམ།      །བདེར་རྩོམ་གཞོན་ཤའི་འགྲོས་ཀྱིས་མི་འགྲིམ་པར།      །ཕྱ་ཞིབ་རྣམ་དཔྱད་  
 འོད་སྟངས་འབར་བའི་གཟིས།      །དག་ལེགས་པསྟའི་མེ་ཏྲོག་འཇུག་བརྒྱར་ཕྱེ།      །ཆིན་  
 ཏེ་སིན་རིན་མིན་གྱིན་རྩུ་ནས་ལུང་བསྟན་རྩུན་མ་སུན་འབྱེན་པའི་ཡི་གེ་ཤུག་འི་དག་སྟུང་ཤེས་་་  
 རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བས་རྒྱ་བྱབ་ཏུ་  
 བསྐྱངས། ། །

༄། |བསྐྱབ་བྱ་ཨ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་ཚུལ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༄། |གངས་རིའི་སྒྲོངས་ན་སེངྒེ་སྤུ་མེད་དུ། |མཁའ་ལ་འཕྱེ་བའི་ཀྲན་  
མཁུན་ཅོང་ཁ་པ། |ཤེས་ནས་དད་པའི་སྤྱི་ཐོར་གུས་མཚོད་དེ། |མཁས་པ་མགུ་  
བའི་གཏམ་འགའ་སྤང་བར་བྱ། |ཟག་ཟད་ཟུང་འཇུག་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་ཡང་། |སྐད་  
ཅིག་ཉིད་ལ་ལག་རྩེར་འགྲུགས་པའི་མཐུ། |གཞན་དང་མི་མཉམ་དལ་བ་མཚོག་  
གི་ལུས། |དམན་པའི་ལས་ལ་བཀོལ་ན་ངེས་པར་ཕམ། |དམ་པའི་གཟིགས་ངོར་  
མཁས་དང་མི་མཁས་ནི། |གཏན་གྱི་འདུན་མ་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་ཏེ། |དེ་ཕྱིར་  
བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གོང་བྱ་དང་། |ཆུ་སྒྲིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་དག་བཟང་པོ་མིན། |  
རྒྱལ་བས་བྱེ་ནང་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར། |གསུངས་པ་མ་ཞིབ་རིགས་པས་ཚོད་  
དགོས་ཀྱི། |མིག་རྣའི་སྤང་བར་སྒྲིལ་སྤྲུག་སོང་བའི། |སྤྱོད་པའི་རྣམ་རྟོག་བྱུར་གྱི་  
སྤྱ་འདྲེན་ཡིན། |མཚར་སྤྲུག་རི་མོ་རང་གིས་མཐོང་བཞིན་དུ། |གཞན་ལ་དྲི་  
གཏུགས་སྤྲོད་གི་སྒྲིལ་དབྱེ་བ། |འདི་ཀོ་ནང་ན་སྤྲུག་རུམ་མཐུག་པའི་རྟགས། |ཤེས་  
རབ་རལ་གྱི་འི་སྤྱོད་དྲིགས་པར་འཚལ། |དབུས་འགྱུར་བྱབ་བསྐྱར་ལྷང་  
རྟོགས་ལོར་བྱའི་མཚོ། |ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་ངང་ཚུལ་མི་བཟད་པས། |ཡིད་ལ་  
གསུང་བའི་རི་ཐོ་ཆེས་སྤྱོད་མོད། |དཔལ་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྷང་ལྷང་འཆར་བས་སྒྲི། |  
ཤུག་འི་རབ་བྱང་ཉིན་ལམ་མང་པོའི་ཚལ། |སྤྱོད་གསུམ་གཙང་མའི་དྲི་ངད་ཕྱགས་



བཅུར་ལྷང་། །སྤྱི་ཞིབ་རིགས་ལམ་འབྱམ་གྱི་འཇའ་ཚོན་འབྲིགས། །སྤྱི་ན་མེད་  
 པའི་ཀུན་བཟང་མཚོན་སྤྱི་ཡིན། །དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གསེར་གྱི་ལྷན་པོའི་སྤྱིར། །  
 ཟླ་བལ་གདན་ས་ནམ་བཞིའི་བང་རིམ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་ཉི་ཟླའི་གཟི་  
 འོད་འབྱུག །འཇམ་གླིང་ནོར་འཛིན་སྒྲིག་མའི་མཛེས་རྒྱན་ཡིན། །རང་གཞན་  
 མཁས་མང་རི་ཁྱུང་དགྲིགས་པའི་དབུས། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཀལ་  
 དཀའི་ཐང་ཆེན་པོར། །སྤྱི་ཞིབ་རིགས་འཕྲུལ་གསང་བའི་རྩལ་འགྲན་པ། །སྤྱི་ན་  
 པ་གཏིང་ནས་དགྲེས་པའི་བསྟན་འཛིན་ཡིན། །ཆོག་གི་གོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་  
 ལྟར་ཡངས། །དོན་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཀུ་ཤའི་ཅེ་ལྟར་སྤྱ། །རིགས་པའི་གཏད་སོ་གྲུབ་  
 མཐའི་ཚོང་ལ་འབྲིལ། །ཐུབ་བསྟན་མི་འགྱུར་སྤྱི་གི་ཀ་བ་ཡིན། །འཆད་ན་སྤྱི་ཡི་  
 བ་རྒྱལ་དགྲང་རུ་འཕྱར། །ཚོད་ན་རུས་མཐའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ལྷ། །ཚོམ་  
 བ་བརྒྱད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བའི་སྤྱིར། །དཔྱད་ལྷན་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་  
 ལྷགས་གྲུ་ཡིན། །བདེན་གཉིས་བདེན་བཞིའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཡང་། །རིགས་པས་  
 བདས་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །ནང་གི་སྤྱི་བས་ལ་ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀུན་བསྐྱེལ། །  
 རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་ཡི་རང་འཚོར་བའི་ཡུལ། །ཚོད་སྤྱིར་གཅིག་གི་རིགས་པའི་སྤྱིར་  
 བས་གྲང་། །མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་སྤྱི་ཚོམ་འབྱམ་ཕྱག་འཇིག །གཞན་གྱི་བསྐྱེལ་  
 པའི་འཆད་པས་དོ་མི་སྤྱི། །ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ཡིན། །  
 བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བྲིམས། །བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་མཐའ་བལ་དབུ་  
 མའི་ལམ། །བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུ་བདེ་སྤྱིར་དབྱེར་མེད་ཅེས། །བསྟན་ལ་མི་  
 འཇིགས་སེལའི་ང་རོ་སྤྱི། །བསྟན་འཛིན་སྤྱི་མཚོན་སྤྱི་གཉིས་གོང་ན་མཛེས། །  
 སྤྱི་བདག་དང་གཏིང་འབྱུར་ལྷན་གཤམ་ན་སྤྱི། །མི་ཀུན་མཚོག་ལ་གྲུས་པས་

སྒྲིང་གང་བ། །དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་གི་བྱང་པར་ཡིན། །མཐོང་གྲོལ་རྟེན་  
 ཀྱིས་ས་ལ་དག་ལེགས་འབེབས། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་དུག་སྤྱུ་རུ་ལེན། །ཆང་  
 མས་འཁོར་བར་བྱི་ཕྱག་བགྱིད་འདྲ་བ། །དད་པའི་ཡུལ་ན་ལྷན་པོའི་ཆད་རུ་  
 རྫོགས། །མཁས་པའི་ཆོག་གི་བྲེགས་མ་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཕ་རོལ་མགྱིན་པ་འགག་  
 པའི་ཉེ་ལམ་ནས། །མི་སྤྱོད་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་བ། །ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་  
 གཟུངས་ཀྱི་རིས་སུ་སྤྲིན། །མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་བྱར་ཕུད་ཡོད་མེད་ཀྱིས། །  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྐྱོ་སྐྱོར་འབྱེད་པ་དག །སོམ་ཉིའི་མདུད་པ་གཙོང་པའི་  
 མགོན་རུ་ཐོབ། །བཀའ་དྲིན་དགུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆིང་རུས་མིན། །རིག་པའི་  
 གནས་ཀྱི་གྲིབ་མའང་མ་འགོམ་པར། །གཞན་ལ་སྤྲོ་བའི་ཁ་བརྒྱ་ལྟེ་སྟོང་ཅན། །  
 གཟུགས་བརྟན་དངོས་སུ་སྦྲུམ་པས་འཆོ་བ་དག །བག་ཡོད་རུང་བཟང་བསྟེན་ན་  
 ཅིས་མི་འཆིངས། །འཇམ་མགོན་སྤྲུམ་གང་ནས་གསེགས་པའི་ལམ། །ཞལ་ནས་  
 གསུངས་པའི་འདུན་ལེགས་མ་ལ་དྲིས། །དེ་ཡིས་རི་ལྷོ་གདམས་པའི་ཐིག་གི་  
 གཞིར། །དད་དང་ཤེས་རབ་སྤང་པོའི་གོམ་ཁ་སྦྱར། །བསྟན་པའི་ཡུལ་ལ་  
 འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་། །རྣམ་པ་རུ་མར་སྤང་མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །ལྷ་  
 སྤྱུག་སྟོང་དང་ལས་ལ་གཞིགས་པའི་ཆོ། །ལྷན་ནེར་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་སྟོ་ལྷན་  
 སྤྱ། །ཁྱེ་ཁྱེ་གསོན་དང་མཆོག་སྤུལ་པསྤྲི་སྤྲོན། །ད་རུང་ཁྱེ་བའི་མེ་རྟོག་འདི་ལྷོ་  
 འབྲེམ། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བསྐྱེལ་ནས་གཞན་པར་རུ། །རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་  
 ཐེང་བ་ཐུག་གུར་སྦྱོས། །མའོ་ཅེ་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་པ་འདིར། །ཤྱུག་སེལྟེའི་  
 དགོངས་པ་མ་མེད་པའི། །རྩོ་མཆར་བསྐྱགས་པ་འོས་པ་མང་པོ་ཞིག །འཇམ་  
 དཔལ་དབྱེས་པའི་སྟོ་གྲོས་བདག་གིས་མཐོང་། །རྟོག་རུ་གཞན་ལ་འཆོ་བ་ལྟར་



ལེན་པ། །མི་སྤྱན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ལགས་ན། །སྟོབས་ཀྱི་བསྐྱེགས་པས་ཡ་རབས་  
 གཅིག་གི་ཡང་། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་གནོད་འགྱུར་མི་བྱ་གསུང་། །ཆེར་སྦྲེལ་རང་  
 ཉོན་ཁོ་ནའི་བསམ་སྦྱར་གྱིས། །འབངས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་འདམ་ལྟར་བཞེས་པ་ལས། །  
 ཉམ་ཐག་སྤྱག་གི་བཙོན་དུ་ཚུད་པ་ནམས། །ཅིས་ཀྱང་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ་འོ་  
 གསུང་། །སྟོ་དང་གོས་ནི་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུ་ལ། །ལས་ནི་རྟ་བོར་སྤལ་རལ་ལྟ་བུའི་མི།  
 རང་དབང་མེད་པར་འཆིང་བརྒྱས་བཅིངས་པ་ལས། །འགྲོལ་བའི་དམ་བཅའ་  
 མཐའ་ཅུ་དབུང་ངོ་གསུང་། །ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་ཁོངས་སྦྱད་བྱ་བ་ཡང་། །རང་རེའི་  
 བཞེད་པའི་རུབ་ཀྱི་བདེ་ལྡན་དང་། །ཆེ་ངས་བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟན་ལྟ་བུར། །མཚན་  
 དང་མུ་གེ་སྟོག་པ་ཡིན་ཅོ་གསུང་། །རང་ཆེ་རང་བཙན་སྟོང་ན་འདི་གོམས་ན། །  
 འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་རྒྱད་པའི་ཚོགས་མང་ཞིག །དུག་གི་མཚོ་ལྟར་རྩོལ་བ་གཤིས་  
 ལགས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འདྲ་མཉམ་སྤེལ་བ་ཡིན་ཅོ་གསུང་། །རང་ཉིད་ཁོ་ན་འགྱུར་  
 བས་མཐོ་བ་དང་། །གཞན་དག་རྩོག་པས་གནོན་པའི་བསམ་སྦྱར་ཅན། །མ་ཙེ་  
 རིང་ལྷགས་རྩལ་དུ་སྟོག་པ་ཡིས། །འཇམ་སྤིང་ཞི་བདེ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཅོ་གསུང་། །  
 དྲི་ཞིམ་བྱང་ན་རི་དྲགས་ལྟེ་བ་ལས། །སྒྲ་ཆེ་འབད་པས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །  
 བཙན་དབང་བཀོལ་བའི་གཙན་གཟན་དེ་དག་གིའང་། །ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་ཡི་  
 རང་བྱེད་ངོ་གསུང་། །རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་རབ་རྩོགས་སྒྲ་བའི་དཔེ། །ད་ལྟ་སྟོགས་  
 ལས་རྒྱལ་བའི་བ་དན་ཅན། །སྤྱིད་གསར་འདི་ཡིས་རིང་ནས་བཙལ་བའི་ལམ། །  
 འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འདི་འོ་གསུང་། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་  
 པ་ནི། །གཞན་པན་སྤིང་རྩེའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་བས། །དེ་ཡི་རྩིས་འཇུག་སྤྱི་དང་བྱང་  
 པར་དུ། །རབ་དུ་བྱང་བ་བདེ་བར་བྱའོ་གསུང་། །ཆོས་ཚུལ་གང་དང་གང་ལ་

དད་པ་དེར། །མོས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པའི་གྲོགས་བགྱིད་ཀྱི། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་  
 གནོད་པ་མི་བྱ་ཞེས། །དྲང་སྤྱང་བདེན་པའི་ཤེས་བརྗོད་མངོན་པར་བསྒྲགས། །  
 ལ་ནས་མི་དད་ཆོག་གི་འབྱུག་ཉེར་ཡང་། །དོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱར་བྱར་སྤྱངས། །  
 ལྷག་པར་དྲང་པོའི་འོད་སྤང་འབྱམ་འཕྲོ་བ། །གཟུར་གནས་སློ་ལྷན་མིག་གི་སྤྲོ་ན་  
 གསལ། །རྒྱལ་བའི་གསང་བ་ལོ་རྒྱུ་མེ་ལོང་དང་། །སེམས་ཅན་མོས་པ་མགུ་  
 དཀའི་ཚུལ་མཐོང་ན། །ཐ་སྤྱད་བརྗོད་འདོད་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ལ། །རྟོན་  
 བཞིའི་རིགས་སྤྱ་སྤྱུ་ཞིག་དཔྱང་ཐག་འཛིན། །རིང་ནས་གོམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤང་  
 བ་དང་། །གསར་དུ་འོངས་པའི་ལག་གི་རི་མོ་གཉིས། །བསྒྲིགས་ཆེ་འགལ་ལམ་  
 སྟམ་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། །ལེགས་པར་དཔྱད་དང་ལྷ་ཡི་ལམ་བཟང་མཇལ། །  
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་  
 པར་འཆར་རུས་ན། །སེན་མོ་ཅམ་ལ་ཐོགས་པའི་སློ་གྲོས་དེ། །སྤྱི་ལྟར་བྱ་ཡི་ཆེར་  
 མ་མ་ལགས་སམ། །ཀྱན་མ་བྱོན་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་གསུང་གི་གཟིས། །སྤྱིང་  
 ལ་དག་ལེགས་བྱིན་པའི་གོ་ཡངས་ན། །བཅན་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་སོན་པ་  
 ཡང་། །ཐག་སྤེ་བརྒྱལ་བའི་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་འོང་། །གང་ཡང་ས་ཡི་དེ་ཉིད་འཕྲོ་  
 བ་ནི། །སྤྱོདས་ན་རྒྱ་བའི་ལས་ཅན་མང་པོ་དང་། །གཙོ་བོ་མཐུན་པའི་གསེར་གྱི་  
 བྲིར་གནས་པ། །ལྷང་གིས་ཆོད་པའི་ལྷད་མོ་མ་གཟིགས་སམ། །ད་དུང་ལེགས་  
 པར་གསོན་དང་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཡོ། །དམ་  
 པའི་དགོས་པ་དོན་གཉེར་མི་ཡི་གཉིད། །མིག་ལ་ཡུན་རིང་མི་གནས་གསུངས་པ་  
 སོམས། །ཐོས་པ་མེད་ན་སྤང་དང་དོར་བྱའི་གནས། །གང་ཡང་ངེ་བཞིན་འབྱེད་  
 པར་མི་རུས་པས། །ཐུན་པའི་སྤྱོད་དུ་ལུས་པར་འགྱུར་བ་ལོངས། །དད་བཙོན་



ཤེས་རབ་སྟོབས་སུ་བསྒྲིལ་ནས་འབྱུངས། །བྱ་མིས་བཞེད་པའི་ནམ་དཔྱེ་ཆོག་ཤད་  
 དང་། །སྟོན་རྗེས་མིང་གཞིའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱ་ཞིབ་ལ། །མིང་གི་ངེས་པའི་ཐོས་པ་རྒྱ་  
 བསྐྱེད་ན། །ཀུན་མཐོང་བརྟུན་རིག་པའི་པ་རོལ་འགྲོ། །སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་རྒྱུན་  
 དང་ནམ་འགྱུར་ལ། །སོར་མོ་ངལ་བའི་ས་རིས་ཅམ་མིན་པར། །བརྟག་ཐུབ་གོ་  
 བའི་རི་པོ་མཐོར་བཙུགས་ན། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤྱད། །ཕྱི་  
 རོལ་ལོ་སྒྲ་ཞག་གསུམ་གསལ་བའི་དཔེས། །ནང་གི་འཕོ་རྒྱང་གཞལ་བའི་གཞི་  
 ཉིད་ལས། །གཞན་ཞིས་བྱ་བ་ས་ལམ་བསྟོན་པའི་ཚུལ། །འདི་གོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་གལ་འགངས་ཡིན། །མེ་ལོང་རང་ཡང་ས་པོན་ཅམ་ཞིག་ཏུ། །དོན་གྱིས་  
 འཕངས་ཕྱིར་རྒྱན་གྱི་བྱད་པར་ལས། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་འཕྲུལ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་  
 འགའ། །ས་པའ་མཁས་འཇུག་ལྟ་བུར་སྤངས་ན་ཟུབ། །ཀུན་ཤེས་མདོ་སྟགས་  
 གཞུང་ལུགས་སྟོ་ཆོགས་པར། །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་རིགས་ལམ་ཕྱ་མོའི་འགྲོས། །  
 མང་ཐོས་སྟོག་གི་རྩལ་དང་འགྲོགས་པ་ཞིག །སྒྲ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་དགྱེས་པའི་  
 ཟིལ་དུ་བྱུངས། །རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལའང་། །ཞུ་སེར་གསང་བའི་  
 གྲུབ་མཐའ་མེད་མི་རུང་། །སྡེ་བདུན་ནང་རིག་མིན་པར་སྤྲོ་བའི་གཞུང་། །རྟོག་  
 ལོའི་འབྲུལ་བ་རྩད་ནས་གཞོམ་པར་བྱ། །བདུན་རུས་བརྒྱད་མཚོན་གསོབ་མས་  
 གནད་མི་མིགས། །ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོན་པས་མདོན་རྟོག་རྒྱན། །བཀའ་དང་  
 དགོངས་འགྲེལ་བྱེ་བའི་སྟོག་གཅིག་ཤུར། །འཆད་པའི་མགིན་པ་ཡངས་པོར་  
 འཁྲོལ་བར་བྱ། །ཀམ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་། །སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་བའི་བྱ་མཚོག་  
 ཅེས་བསྟགས་པ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བས་བཞེད་པའི་དབུ་མའི་ལམ། །རྩ་འཇུག་  
 དགོངས་འགྲེལ་མིག་གིས་ཆོལ་བར་རིགས། །ཐ་སྟོང་ཆོད་གྲུབ་སྤྲོ་ལ་གངས་ཅན་

བ། །ཕལ་གྱི་ཕྱི་དབང་རྒྱལ་བའི་མཚང་ཆེན་པོ། །དུ་ཆང་ནག་སྲིད་གྱིས་ཀྱང་རྟོལ་  
 རུས་ཏེ། །རྟོ་ཞོན་རྟ་བརྟེན་མོངས་ལུན་གྱི་མ་རུད། །ལོང་བས་ལོང་པ་བྲིད་པའི་  
 རྩོས་གར་ལ། །བརྟུང་གྱིས་བྲིན་པའི་རྟུག་སྒེའི་འབྲུལ་སྤང་གིས། །མི་བཟང་ཡ་  
 ངའི་གཡང་སར་སྦྱགས་པའི་བྱ། །དེ་དག་སྤྱོད་ལོའི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བས་སྤྱོ། །མི་  
 མཐུན་ལྷང་གི་སྤྱོས་མང་བསྒྲིགས་པ་ཅམ། །འདྲོད་པ་འཛོལ་བའི་བ་མོ་ག་ལ་ཡིན། །  
 བ་ལམ་རྩོལ་རྩེའི་མཐུ་དེ་མཁས་པ་རྣམས། །དགའ་མགུའི་འཕྱུ་མཐངས་ཁོང་ནས་  
 འཆར་བའི་རྒྱ། །བྱེ་སྤྱེའི་གྲུབ་མཐའི་བྲག་བཅས་བྲག་མེད་དང་། །ཐོབ་གཏོང་  
 རུས་གསུམ་སོགས་གྱི་རབ་དབྱེའི་ཚུལ། །བདེན་བཞིན་ཡང་ཡང་བསྐྱས་པའི་  
 འབྲུལ་ཆེན་པོར། །གནས་བརྒྱད་དགྲུགས་ནས་མཛོད་ལ་བྱང་བར་གྱིས། །འདུལ་  
 བ་བཅུ་བརྟན་གཞི་དང་བསྐྱུ་པ་གསུམ། །རྣམ་འབྱེད་སྦྱིར་བསྟན་དངོས་བཅས་  
 མདོར་བསྐྱས་དང་། །བཅས་པ་གཙུག་པོའི་དབྱུང་པ་ཐ་སྟངས་པར། །མཚོ་རྒྱུ་ཉི་  
 མའི་འོད་ཟེར་དྲོད་རུ་སྦྱིལ། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤང་བྱ་ཡིན་མིན་དང་། །དག་པ་  
 རབ་འབྱམས་དངོས་སམ་སྤོང་གང་། །བདེ་སྟོང་སྤྱོད་མོའི་བྲག་གསལ་གཉིས་མེད་  
 སོགས། །སྤོ་བཟང་བྲགས་གྱི་བཅུད་ལ་སྦྱང་བཞིན་དཔྱད། །མདོ་སྤྱུགས་གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུའི་གསང་བ་དང་། །སྦྱར་བུལ་མོ་མ་མ་ཡིན་སྟངས་དེ་བས། །རྩོལ་རྩེ་འཆང་  
 གི་དགོངས་པའི་མཐེལ་འདྲོད་ན། །རྒྱན་བརྟན་སྤོ་ཡི་མེ་ལོང་དོས་ལ་ལོངས། །རྩོལ་  
 རྩེའི་ལུས་དང་གཞི་ཡི་སྦྱ་གསུམ་གྱིས། །སྦྱིང་གི་བུམ་པར་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་རུ་  
 འོད། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་སྤྱོད་པའི་གཏེར་གྲོལ་བ། །སྦྱིང་ན་རེ་སྤོང་ནོར་  
 བུའི་སྦྱན་པོར་འབྲུམས། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར། །འོ་བྲོབ་  
 བྲག་ཅའི་ཅོད་པན་སྦྱར་བ་དང་། །ད་རུང་སྤྱག་དོག་མོངས་པའི་མེ་སྦྱར་ཏེ། །



རང་གཞན་འཁྲི་ཤིང་སྒྲིག་པ་མང་འདིས་སྟུ། །རང་གིས་མི་དག་གཞན་ལ་བརྟེ་  
 སྟོང་འཆད། །ཆོག་སྟུར་མི་ཐོན་སྟུན་དག་འདོད་རྒྱར་འབྲིད། །ཚོད་རིགས་མི་  
 ཤེས་གཞུང་མང་འགྲེལ་པ་སྒྲིགས། །གཟུགས་བརྟན་འདི་དག་གང་དུ་གཏོགས་པ་  
 དཔུང། །ད་དུང་གསོན་དང་མཁྱིན་བཞིན་སྟུལ་པའི་སྟུ། །ཕྱད་མ་ཐག་ནས་  
 འཇུག་གི་ཟེར་མ་འབེབས། །ཞག་གསུམ་ཅམ་ཡང་མི་འཁྱེད་ས་འགྱུར་སྟུག་གེད། །  
 སྟུ་སྟུར་དུ་བའི་རལ་བ་མཁའ་ལ་བསྟུང། །དེ་འདྲ་མི་ཡི་གལ་ནས་འཕུད་པ་  
 གཅེས། །གལ་ལ་ཐུག་ཆེ་པ་མ་ཡིན་ཡང་བསྟུ། །རང་གི་དོན་ལ་སྒྲ་མའི་དབུ་ཡང་  
 བསྐྱར། །ཁོར་གྱིས་ཆོམས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་གཏོང། །དེ་འདྲ་རང་གི་  
 བུ་ཅ་སྟུས་ཀྱང་སྟོང་ས། །ལ་ལར་ཉན་འོས་མ་ཡིན་སྟུག་པོར་སྟུ། །སྐབས་འགར་  
 དྲིས་པའི་ལན་ཡང་འདེབས་མི་གེད། །ཟ་ཟེར་སྟོང་ས་གཅིག་དུའང་མི་ཚུགས་  
 པའི། །མི་དེ་ཡང་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོང་ཅུང་མིན། །དགོས་པའི་བྱ་བར་གཤེལ་བ་མ་  
 མཆིས་ཤིང་། །དགེ་ལ་ཁོང་གིས་ཅ་ཅོའི་སྟུ་བ་ཉུང་། །སྒྲིག་སྟུག་སྟེལ་བའི་མི་དང་  
 མི་འགྲོགས་པ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའི་ལྟ་ཡང་འཇིགས་པ་སྟུ། །དཔུང་བཟོད་གཤིས་  
 ལྷགས་ཉག་བརྟན་དོ་རྗེའི་རི། །གཞན་པན་སྟུང་ལ་སྟུག་གི་རྒྱབས་བཞིན་འཁྱུག།  
 ལས་འབྲས་དྲང་ཐིག་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་འབྲི། །དེ་འདྲ་མི་ཡི་ཁྱུ་མཆོག་ཆེན་པོ་  
 ཡིན། །ལག་ན་པོར་ཐོགས་གཙུག་གི་ཁོར་བུའི་བྱིས། །ཁ་ན་མི་འཇིགས་བཞི་  
 ལྟན་མཛེངས་པའི་གཏམ། །ཁོག་ན་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་འོད་སྟངས་འབྱིལ། །དེ་འདྲ་  
 མེས་པོ་ཆངས་པའི་བསྟུགས་འོས་ཡིན། །ལྷང་གི་སྟུར་སྟུངས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལ་ཉ། །  
 རིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་མི་ཡི་དབལ་དང་མཚུངས། །ཁྱབ་མཐའི་སྟོབས་པ་ལྟན་  
 པའི་སྟུན་དུ་རིགས། །དེ་འདྲ་ཐུབ་བསྟན་ས་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན། །དེས་པའི་

ཆོག་ལ་གོ་བ་མཁའ་ལྟར་ཡངས། །གནད་གྱི་དོན་ལ་དགག་སྐབ་ཐོག་ལྟར་རྟོ། །  
 རང་གི་ལྷགས་ལ་པརྟའི་ལྷན་ལྟར་གཙང་། །དེ་འདྲ་མི་འཇིགས་སེལྟའི་སྐྱོན་གྱི་  
 ཡིན། །མཆོག་གི་ཡུལ་ལ་དད་པའི་ཅེ་མོ་མཐོ། །དམན་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲིང་རྒྱའི་དྲི་  
 ངད་ལྟང་། །བར་མའི་ཡུལ་ལ་མཛའ་བའི་ཡལ་ག་བརྒྱངས། །དེ་འདྲ་བསྟན་  
 འཇིན་ཏེ་རིའི་ཅན་ཡིན། །ཐོས་དང་ཐོས་བྱང་མིང་གི་ཐང་ལ་འཕྱུ། །བསམ་  
 དང་བསམ་བྱང་དོན་གྱི་རི་བོར་འཇིགས། །སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་བྱང་སྒྲིང་པོའི་རྫོང་དུ་  
 སེམ། །དེ་འདྲ་ཞིབ་མོར་རྟོགས་ན་དག་བཤེས་ཡིན། །མཆོད་སྦྱིན་མི་བྱད་གཏོང་  
 བའི་སྐར་མོ་བྱེ། །དཔལ་འབྱུར་འཛད་མེད་གཏེར་མཐོང་དབྱིག་གི་གདངས། །  
 ཏྲག་དུ་ཐོས་སྒྲིམ་དག་འདུན་ཉེར་འཆོའི་གཞི། །དེ་འདྲ་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་  
 སྦྱིན་བདག་ཡིན། །གངས་ཅན་ལྟ་བའི་ཆང་ཆོང་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །གནས་ལྷགས་  
 གཞི་ཡི་དེ་ཉིད་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གསུང་གིས་བསལ་བ་ན། །  
 དབང་པོའི་ཏྲག་གི་ལྷང་བསྟན་སྒྲིམ་པས་ཁེངས། །ཀྱན་བྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་  
 ཉེན་འབྲེལ་ལ། །བསྐྱབ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིག་གི་འོད། །ནམ་ཡང་མི་རུབ་  
 བསྟན་པའི་རུ་མཆོན་དུ། །བསྐྱེདས་ན་དེ་ལ་མི་ཡམ་མིག་སྒྲིང་བེར། །ལྷག་པའི་  
 སྒྲང་བས་རང་གི་མགོ་བོ་ལ། །ལྷན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནམ་སའི་ཁྱོན་གང་བ། །  
 ཀྱན་ནས་བསྐྱེལ་བའི་མ་རྒྱ་པརྟེ་ཏ། །ཚུལ་རྣམས་མཛེས་པའི་ཞབས་རུལ་མི་སྟོན་  
 འཆོལ། །གུང་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་ཡི་གེའི་གཟུགས། །དེང་སང་འཇིན་མའི་ཏྲག་  
 དུ་བཀོད་པ་འདིས། །བསྟན་ལ་མ་སྒྲིལ་ཅི་ཡང་མི་འབྱེན་ཏེ། །མདུན་གྱི་ཐེམ་པའི་  
 དོང་ལ་དོགས་ཐོན་གཅེས། །ཆུན་གྱིས་བཏང་བའི་རི་ལ་མེ་ཏྲག་གི་ །དྲི་བཟང་  
 འབྲུལ་བའི་རེ་བ་སུ་ཞིག་འཇིན། །ལ་ཡིས་མ་ལན་མས་ཀྱང་མ་ལགས་ཏེ། །སྐལ་



ངན་ཏ་ལའི་དུག་ལོ་འབྱས་པ་ཅམ། །ཆུ་མིག་རང་ཉིད་བསྐྱམས་པར་མ་གྱུར་ན། །  
 ས་ཡིས་བཀའ་ཀྱང་གཞོན་པར་མི་རུས་ཞེས། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་སྟེ་  
 བདེན་མོད་ཀྱི། །གཅིག་ཤོས་ཡིན་མིན་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ་གལ། །མ་བྱ་རང་གི་ལྷས་  
 ལ་རྟོག་པ་དང་། །སྲིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྷས་ངན་གཏོང་བའི་དཔེ། །རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་  
 བས་ལག་ལེན་མ་འབྱུགས་ན། །ཕུན་ཚོགས་མ་ལྷས་མདུན་དུ་སྤངས་ནས་འོང་། །  
 འབྲུལ་གྱི་འབྱར་བས་གནམ་འཕང་མི་གཙོད་ཀྱང་། །ས་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
 བཟང་ནས། །བཤོད་པའི་ཤེས་རབ་ཚད་མའི་ཉིང་ཁུ་ཅན། །ཐུགས་ཀྱི་ཟེའུ་  
 འབྱར་བསྐལ་བ་དགོའོ་གྱ། །གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱིས་ལྟ་མོ་མཆར་རྒྱའི་ཕུལ། །  
 ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བལྟས་པའི་ཟིལ། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་  
 སློན་པའི་རྩལ། །དད་པ་གསུམ་གྱིས་མཐའ་རུ་འདོན་པར་སྟོན། །ཞིས་ཚོགས་ཀྱི་  
 བར་ནས་མཁས་པ་མགུ་བའི་གཏམ་ཆེ་མོང་ཞིག་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་གཟུར་གནས་སྟོ་ལྟོ་  
 མཚོད་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཨ་རུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་འཛིན་  
 དམ་པའི་སྦྱོས་རབས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅན་དགའ་ལྟོ་བྲག་སྟག་སྤུལ་པའི་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནས་ལྟ་རྟོགས་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བའི་དོར། རྒྱན་དུག་ལྟ་བུའི་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་གཏེར་མཛོད་མང་པོ་དང་། །གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཀའ་དྲིན་ལས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་སྟེ་བའི་མགིན་པ་  
 གཟེངས་སུ་མཐོ་བ་ཤུགས་དགོ་སྤྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་རབ་  
 ཐུང་རྒྱལ་པོའི་ཉག་མ་སུམ་རུ་བ་མི་སྤེལ་ལོར་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པེ་ཅིན་ནས་སྤྱར་བ་ཇ་ཡརྟུ། །

# ༄། |བསྐྱེད་བྱ་རང་བྱུང་ལྷ་འདྲེ་རྩ་བའི་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༄། |རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་མེ་མོང་མི་ཡི་གར། |གངས་རིའི་ཁོར་ཡུག་ཡངས་  
པའི་སྤྲངས་འདི་ན། |བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་སྤྲེལ་ལྷ་མེད་པས། |སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བར་  
གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན། |དེ་ཡི་གསུང་གི་གསང་བའི་ཆ་ཤས་ཅམ། |སྤྲིང་གི་ཐིག་  
ལེར་འཕྲོས་པའི་བྱིན་འཕྲུལ་ལས། |ལེགས་བཤད་གཏམ་དུ་སྤྲོག་པའི་སྤྲོབས་པ་  
ཅན། |ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོང་ནས་འདི་སྤང་ལ། |གང་དག་སྤྲངས་པའི་ཐུན་  
པར་མ་འཕྲོས་ཤིང་། |མང་པོས་སྤྲོ་མིག་རབ་གསལ་གཟུ་བོར་གནས། |དད་  
འདུན་བཙོན་པའི་སྤྲེལ་བ་མི་དམན་པས། |མ་ཡངས་སྟན་གྱི་དབང་པོ་གཏད་  
པར་གསོལ། |གྱེ་མ་སྤྲེལ་གཙང་སྤྲེལ་པོ་སྤྲོབས་བཅུའི་གཏེར། |དམིགས་མེད་སྤྲོང་  
རྒྱུའི་ཐ་སྤྲོབས་ཆེར་གཡོ་བས། |མཁའ་ཁྱབ་སྤྲོ་རྒྱུའི་པན་བདེ་སྤྲེལ་བའི་གཞིར། |  
གཅིས་པའི་ནོར་དང་སྤྲོག་གྱུང་ཡང་ཡང་བཏང་། |སྤྲོག་བསྤེལ་གསུམ་གྱིས་མནར་  
བའི་ལུས་ཅན་ལ། |མཉེས་གཤིན་བྱམས་པས་ཉག་དུ་འཁྱུད་པའི་དཔལ། |སྤྲོ་བ་  
བདུད་ཅིའི་མཛོད་དང་མཚུངས་པའི་ཐུགས། |ནམ་མཁའི་མཐའ་བཞིན་གཞལ་  
པར་ག་ལ་སྤྲོབས། |སྤྲོག་པའི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། |འདེབས་བྱེད་  
ཐུག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྡན། |དུས་གྱི་ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། |  
སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་འདུལ་བ་འོད་ལྡན་སྤྲོ། |གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྡན་



པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་རྫོགས་བྱེད་དང་། །རྩི་བོ་ཉིད་དག་  
 རྩི་མ་དག་པ་སྟེ། །ཆོངས་སྤྱད་བཞི་ལྟ་མི་པམ་མགོན་པོ་བཞིད། །གསེར་ལ་  
 བསྐྱེགས་བཅད་བརྟུར་བས་རྟོག་པ་ལྟར། །གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་མཆོན་པའི་  
 གཞུང་ལ་ཡང་། །རིགས་པ་གསུམ་དང་ཆོད་མ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བརྟགས་ནས་  
 འདོར་ལེན་བྱ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རྟོན་པ་བཞི་དང་རིགས་པ་བཞི། །  
 བཞི་ཆོན་བཞི་དང་བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་གིས། །དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལྷང་ལ་མཁས་  
 པའི་ལྷགས། །རིགས་དང་མི་རིགས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྟེ། །འཐད་དང་མི་  
 འཐད་འཐད་པ་བསྐྱབས་ནས་སྟོས། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཡིན་པའི་རྟགས་དང་  
 རྟོན། །རྒྱ་ལྷ་གར་བྲིད་གང་ལའང་མཛེས་མ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རང་གི་  
 སྒོ་སྒྱུར་བའི། །གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་བཞི། །རྒྱ་ན་གསུམ་དང་  
 བོད་ཀྱི་ལྷ་སྟགས་ལ། །ཕྱ་ཞིབ་ཤེས་རབ་རྣམ་བཞིའི་འོད་སྟོང་སྟོས། །དེ་དག་ཆོས་  
 ཀྱི་སྒྱུགས་ནས་མདོ་ཅམ་སྟེ། །སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་ལྟ་བུར་སྒྲས་པ་ཡིན། །

ད་ནི་སྤྱིད་ཀྱི་ལམ་ལ་གོམ་པའི་འགོས། །ལེགས་པར་འགོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་  
 གསལ་བར་བྱ། །རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་སྟུག་བསྐྱེད་བྲི་སྟུག་གིས། །མནར་བའི་  
 ཉམས་ལ་སྟོང་རྫིས་མ་བཟོད་པར། །འཛིགས་བྲལ་དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་ལྟར་བཞེས་  
 ཏེ། །དང་པོར་དག་ལས་རྒྱལ་བ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་། །རང་ལ་ཆོས་ལྷགས་མེད་ཅིང་  
 ཁས་མི་ལེན། །གཞན་ལ་མི་འགོག་དད་མོས་རང་དབང་སྟེ། །ཆབ་སྤྱིད་ཏང་གི་  
 སྟོལ་ལྟར་བཅི་དགོས་པ། །གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན། །སྒོ་མཐུན་  
 མའོ་ཙེ་ཏུང་དང་མཁས་མང་གིས། །ལན་བརྒྱར་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་རྩ་བའི་  
 བྲིམས། །དར་ཆ་གསུམ་དང་ཏང་གི་རྣམ་འབྲེན་ལ། །སྤྱི་འབངས་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་

ཆེས་བྱ་དགོས་པ། །ཤུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཡིན། །ཅུང་ནས་དགག་དགོས་དགྲ་ཡི་  
 འགལ་བ་དང་། །བཅོས་པས་ཆོག་པ་ནང་གི་འགལ་བ་གཉིས། །སོ་སོར་བྱེ་ནས་  
 ཉམས་སུ་བསྟར་དགོས་པ། །ཤུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཡིན། །བཅན་རྒྱལ་ལྷགས་ལ་སྒང་  
 མིག་དམར་པོ་དང་། །སྤྱི་ཆོགས་ལྷགས་ལ་དགའ་མགུའི་འཇུམ་དཀར་གཉིས། །  
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་ནམ་འགྱུར་མི་འཇོལ་བ། །ཤུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཡིན། །ཡ་  
 རིས་ཤོག་བུའི་སྟག་དང་ལུ་བའི་གསོལ། །ཆེ་དྲག་རྒྱུ་ཉམས་ཆེ་འཕྲལ་ཅི་བསྟན་  
 ཀྱང་། །བདེན་དོན་བརྟག་བཟོད་ཏིལ་ཅམ་མ་དམིགས་པ། །ཤུང་ཁྲན་ཏང་གི་  
 ཡིན། །ཆུང་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡི་དྲགས་འདྲ་བ་འགལ། །ཁོར་གྱིས་བསྐྱུས་པས་རང་  
 གི་སྦྱགས་སུ་འབྱིད། །གཞན་ལ་འང་སྲིན་མོ་འཇུམ་འདྲར་ཤེས་དགོས་པ། །ཤུང་  
 ཁྲན་ཏང་གི་ཡིན། །དེང་སང་སྲིད་ན་ཀྱང་གོ་འཕྲལ་གྱིས་ཆེ། །བཅན་ལྷགས་  
 མིས་གོའི་སྤྱི་བོར་འཕྱར་བ་དང་། །དེ་ཡི་སྒྲིང་ཅ་འདར་བར་ཤེས་དགོས་པ། །  
 འདི་ནི་ཏང་གི་ད་ལྟའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རང་གི་སྟོན་པའི་སྤྱུལ། །  
 སྲིད་ཀྱི་སྦྱགས་ལ་ཏང་གི་འདྲེན་པའི་འོག །ཡ་ང་བག་ཆ་མེད་པར་བྱ་དགོས་པ།  
 འདི་ནི་མཐོ་ཅེ་ཏུང་གི་རིང་ལྷགས་ཡིན། །ཆོས་ལ་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་  
 ཏུ། །ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་དགོ་སྦྱར་བྱེད་པ་ལས། །སྲིད་ཀྱིས་ཐེ་གཏོགས་བཅན་  
 གཞོན་མི་རིགས་པ། །འདི་ཡང་མཐོ་ཅེ་ཏུང་གི་ཡིན། །ཁ་ནས་ཆོས་སྤྱུ་ལྷགས་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་གོས། །སྟོན་ཏེ་དགྲ་བོའི་བསམ་སྦྱར་ལུར་ལེན་པ། །དེ་དག་བཅན་གཞོན་  
 དྲག་པོས་ཆར་གཅོད་པ། །འདི་ཡང་མཐོ་ཅེ་ཏུང་གི་ཡིན། །དཀར་ནག་ཤན་  
 འབྱེད་ཆངས་པའི་ཐིག་བཏབ་ནས། །ཡ་རབས་དམ་པའི་དབུ་འཕང་བསྟོད་བྱེད་  
 ཅིང་། །མ་རབས་འགོང་པའི་མགོ་བོ་འགེམས་བྱེད་པ། །འདི་ཡང་མཐོ་ཅེ་ཏུང་



གི་ཡིན། །ལན་བརྒྱར་བཤད་ཀྱང་ན་བ་མི་གཏོང་བ། །ཅི་ཡིས་བཅས་ཀྱང་  
 བཟང་པོར་མི་འགྱུར་བའི། །སློབ་ངན་པ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུའི་རིགས། །བཅན་གཞོན་  
 མེ་རྒྱུང་འབྲུགས་པས་སྤྱན་འབྱེན་པ། །འདི་ཡང་མཐོ་ཙེ་རྒྱུང་གི་ཡིན། །ཡར་ལ་  
 འཁོར་ན་མཛེས་སྤྱད་ལྟ་ཡི་བཞིན། །མར་ལ་འཁོར་ན་འཛིགས་རུང་གཏོན་གྱི་  
 གཏོང་། །མི་མིན་མི་རུ་བརྒྱས་ནས་འོངས་པ་དག །འཆོར་མེད་ཞགས་པས་ཡན་  
 པོར་མི་གཏོང་བ། །འདི་ཡང་མཐོ་ཙེ་རྒྱུང་གི་ཡིན། །དྲང་པོར་མི་སྤྱོད་འབྱུག་  
 པོའི་མ་རྩ་འཕྱང་། །ཁྱེན་རུ་མི་འགོ་ལས་ངན་ལུང་པའི་ཆ། །དེ་འདྲ་ལ་ཡང་  
 ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །འདི་ཡང་མཐོ་ཙེ་རྒྱུང་གི་ཡིན། །རང་རེའི་མི་རིགས་  
 ཆོས་ལུགས་གང་ཡང་རུང་། །སྤྱི་ལམ་བསྟོན་པ་གཅིག་པོའི་ཐིག་སྤྱོད་ལྟར། །ཆིག་  
 དྲིལ་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་དགོས་པ། །འདི་ཡང་མཐོ་ཙེ་རྒྱུང་གི་ཡིན། །  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་སྤྱོད། །རང་གིས་བརྟགས་ནས་རང་ཉིད་མ་  
 འགྱུར་བ། །དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གྱིས་བཅན་བརྒྱར་མི་བྱེད་པ། །འདི་ཡང་མཐོ་ཙེ་རྒྱུང་  
 གི་ཡིན། །རེ་བའི་འབངས་ནམས་བཅེ་བའི་འཇུག་གྱིས་བསྟ། །མྱུང་བའི་དག་  
 རྣམས་ཇོ་ཇེའི་ཐོག་གིས་འཛོམས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཛིགས་ཐིལ་  
 ཅན། །མཐོ་ཙེ་རྒྱུང་ལ་དྲངས་པའི་མིག་གིས་སྟོས། །ཆོས་པས་ཆོས་ལུགས་འཛིན་  
 ལ་དེ་བཞིན་མཛོད། །སྤྱིད་པས་སྤྱིད་རྒྱས་སྤྱོད་ནའང་དེ་བཞིན་གྱིས། །འབངས་  
 མིས་སྤྱི་འབངས་བྱེད་ནའང་དེ་བཞིན་འབྱུངས། །གཙང་མའི་མེ་ལོང་མངའ་བའི་  
 སྤྱན་ཟེའི་ཆོགས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཨ་མའི་བུ། །ཟླ་མེད་སྟོན་པའི་རྩེས་  
 འཇུག་ནམ་དཔྱོད་ཅན། །སློབ་ཀྱིས་བཟང་པོས་ཆོས་འཕེལ་འདོད་ན་སྤྲིམས། །  
 གནད་གྱི་འཕྱང་འགག་བསྟུས་པ་འདི་རང་ཡིན། །རང་རེ་ཆོས་པའི་སེམས་གཙོ་

ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་འདི་དགོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དགོ །དེ་མི་དགོན་བྱ་བ་འང་མི་དགོ  
 བས། །དགོ་སྒྲིག་སེམས་ལ་ལྟོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙང་  
 ཁ་པས། །བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་  
 དང་ལམ་ཡང་ངན། །གསུངས་པ་དེ་ལགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །མདོ་ལས་  
 །བསམ་གསུམ་སེམས་ཙམ་གསུངས་པར་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་ཞབས་དང་  
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད། །རྣམ་རིག་སྤྱོད་བའི་འགྲེལ་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཁོ་བོའི་འདི་  
 བདེན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེས། །སྤྱོད་པོའི་ཡུ་ཚུགས་ལྷགས་ཀྱི་རི་འཕགས་པ། །དེ་  
 ལ་གཡག་སྤྱོད་ཚུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ནང་པས་དེ་འདྲའི་སེམས་གཙོ་ག་ལ་འདོད། །  
 ལས་འབྲས་ཡོད་ན་རང་ཉིད་པོ་བོང་བཞིན། །ངལ་ཚུལ་སྤངས་ཏེ་སྤོང་པར་འོས་  
 སྟམ་པ། །དེ་ནི་འབྲུལ་བའི་ནང་ནས་འབྲུལ་བ་སྟེ། །ཆོས་པས་འདོད་པའི་ལས་  
 འབྲས་ག་ལ་ཡིན། །ལས་ནི་སྒྲིག་གསུམ་བྱ་བ་མདོན་གྱུར་དང་། བག་ལ་ཞབས་པའི་  
 རུས་པ་ཅི་རིགས་ཏེ། །གཞན་དུ་འཛིན་ན་འོལ་ཆོད་མ་གཏོགས་པ། །ཆོས་ནས་  
 བཤད་པའི་ལས་སུ་ག་ལ་འཐད། །གཏམ་འདིས་འདི་ཉིད་སྤྱུལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲི། །  
 བཟང་པོའི་ཆོས་དང་སྤྱིད་ལ་འཕེལ་བ་ན། །ཆོས་སྤྱིད་མཛའ་གྲོགས་པན་ཚུན་  
 གཅིག་ལ་གཅིག །འཐམ་པའི་ཀྱན་དགའ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །སྒྲིན་གྱི་དུས་  
 ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཤྱག་ཐུབ་དང་། །ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་མཐོ་ཙེ་དུང་། །ལ་ལར་བྱ་  
 བའི་རྣམ་པ་སོ་སོ་ཡང་། །འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་དུང་། །འཇམ་སྤྱིང་  
 རོར་འཛིན་ནད་མཆོན་ཟུ་གས་དབེན། །རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོར་  
 འཕགས། །ལྷང་རྟོགས་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྤྱོད་གཙང་མས་འཕེལ། །ངོ་མཆོར་  
 ལྷང་བས་སྤྱོདས་ཀྱན་ཐུབ་པར་སྒྲིན། །ཞེས་སྤྱིང་བར་འོས་པའི་དོན་འགའ་གཏམ་དུ་



བསྐྱུང་པ་རང་བྱུང་ལྟའི་རྩ་བ་འདི་ནི།      གྲུང་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་སྐབས་  
 གསུམ་པའི་འཐུས་མི་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་གཙང་པ་དགོ་བཤེས་མཁས་བཙུན་དམ་པའི་རྒྱན་.....  
 ལྷན་སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ནས་བསྐྱུང་བྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་འདུན་རེ་ལྟས་ཅེ་.....  
 གཅིག་པས་ལྟ་རེག་བཅས་བསྐྱུལ་བའི་རྩར།      སྤྱུའི་དགོ་སྦྱང་ཆོས་སྤྱོད་བཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་  
 འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་...  
 སོ་ལེ་ཅིན་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

༡། །འབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་གཡས་འབྱེལ་

དུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

༡། །སྒྲ་གྲས་བཟང་པོ་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་འཕགས། །འཇིགས་མེད་སྟོབས་  
བཅུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཐུབ་དབང་བརྟན་པའི་ས་ཆེན་སྤང་བྱེད་  
པ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མར་གསལ་བ་འདེབས། །རིང་མ་ཉིད་ནས་ཆོས་སྐྱའི་  
སར་གཤེགས་ཀྱང་། །གང་འདུལ་གཟུགས་སྐྱའི་སྒྲ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ཅན། །ཟག་ཟད་  
གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་མཛོད། །མཛོད་བ་དོན་ལྡན་འབས་ལ་གསལ་བ་  
འདེབས། །སྟོབས་པ་མད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་གྲགས། །མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱན་  
བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་སྤགས། །སྐྱེས་རབས་གསེར་རིའི་ཕྱང་བས་མངོན་མཛེས་པ། །  
བསྐྱེད་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །ཐུན་མོང་དུ་ཡང་མཆོག་གི་  
རིགས་ལས་འབྱུངས། །ཡིད་འཕྲོག་མཆོན་དཔའི་མེ་ཏོག་འཇུག་བརྒྱུ་གྲོལ། །  
སྐྱེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་རྣམ་བཞིའི་ཟིལ་འབར་བ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆེན་པོར་  
གསལ་བ་འདེབས། །ཆངས་པའི་སྒྲ་ཡིས་བསྐྱེད་མིན་ས་ལེ་སྤྲུལ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
པའི་རང་མདངས་ལྟང་དེ་བས། །མཁའ་བྱབ་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་སྐྱོང་དུ། །སོམ་  
ཉིའི་འགྲུ་བ་སྤངས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་



པ། །གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱང་པ་དང་། །གོང་མ་རྣམ་ལཱའི་ལེགས་  
 མཛད་ནོར་བུའི་རིར། །ཞབས་ཀྱི་རི་མོ་འགོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟུ་  
 སྒོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་འདུའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །མདོ་སྒྲགས་ཐ་སྦྱང་རིག་པའི་  
 གཞུང་ཆེན་མོར། །མཁའ་ལྷིང་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཐོས་པས་པ་  
 རོལ་སོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་ཟླ། །  
 བརྩན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་འཁྱུ། །བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་རིགས་གསུམ་  
 སེམས་དཔར་འགྲན། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །  
 འཆད་པས་བཤད་བུའི་ཟབ་དོན་ཐང་མར་བཅུལ། །ཚུད་པས་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་  
 སྒྲིང་ཅ་གཟིར། །ཚུམ་པས་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲེམས་པ་འཕྲོག །མཚུངས་མེད་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ལྷ་བས་བྱབ་མཐའི་འབྲལ་བ་མཐའ་དག་  
 འཛོམས། །སྒྲིམ་པས་ཞི་ལྷག་ཏིང་འཛིན་སྒྲོབས་སུ་སྒྲེལ། །སྦྱང་པས་བྱབ་བརྟན་  
 སྒྲིག་གི་ཀ་བ་འཇུགས། །ཀྱན་གཟིགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྒྲ་  
 དང་ཆད་མས་ལོག་པར་སྒྲ་བ་སེལ། །བཟོ་དང་གསོ་བས་འདུན་ལྷན་རེ་བ་འཛོ། །  
 བང་དོན་དམ་པས་ངེས་ལེགས་ལམ་འབྲས་སྒྲེལ། །སྐྱབས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དང་པོར་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་སྒྲི་བྱེ་སྒྲི། །བར་དུ་བདེ་སྒྲིང་  
 གསང་བའི་ལམ་ནས་འབྲིད། །ཐ་མར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་འབྲས་བུར་སྦྱར། །  
 མཆོག་སྐུལ་བྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔས་སྦྱངས། །སྤྱིད་ན་ནད་མཆོན་ལུ་གེ་མི་  
 འབྱུང་ཞིང་། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ་འཕུར། །བདེ་གཤེགས་  
 བདུན་དང་ཀྱན་བཟང་སྦྱོན་པའི་དོན། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མིག་སྒྲར་མདོན་པར་  
 མཛོད། །བརྟགས་བྱབ་བཤད་པས་ལུང་གི་བརྟན་པ་སྒྲེལ། །རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པས་

ཉོགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན། །དེ་ལ་མཐུན་ཆེན་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ། །ཕན་  
 ཚུན་འགྲན་བཞིན་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །མད་བྱང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་  
 རྒྱལས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་  
 བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྦྱོན་པའི་གནས་ཀྱན་འགྲུབ་བྱུར་  
 ཅིག། །ཅེས་གངས་རིའི་སྒྲོངས་ན་འགྲན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
 དེས་པ་དོན་གྱི་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དག་དབང་བཙུན་འགྲུས་དཔལ་...  
 བཟང་པོའི་སྐུ་འཕྲེང་དུག་པ་སློབ་བཟང་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གྱི་  
 ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས། །ལུང་རིགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དཔྱད་ལྡན་དད་པའི་མེ་རྟོག་འཆང་བ་འཇམ་  
 དབྱངས་བསྟན་པ་གཉིས་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷ་རེག་བཅས་བསྐྱལ་བའི་རྩོམ། །ཐུག་པའི་དགོ་  
 སྦྱང་ཀན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་སློབ་གྲོས་སུ་འཁོད་པས་སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་...  
 དགུ་བརྒྱ་རེ་གཅིག་པའི་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་དང་པོར་གང་གི་བྱིན་...  
 རྒྱལས་གྱི་ཉི་འོད་འབྱེལ་བའི་གཟིམས་རྒྱུད་བསམ་འགྲུབ་ཅེར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། །རང་གི་  
 གམ་ན་འཁོད་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོའོ། །སྐྱེ་མཁུ་ལོ། །དགོའོ། ॥



དེབ་འདི་ནི་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས་ཟི་ལིང་གསར་བྱུང་པར་ཁང་ནས་དཔར་བའི་.....  
དཔེ་ཆ་སྣ་རིང་དེ་གཞིར་བབྱང་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཞིང་། གྲོག་མཁན་ནམས་ཀྱིས་  
གཟིགས་པར་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་དཔེ་དེབ་འདི་ལ་དོན་ཚན་བགོས་ཤིང་.....  
དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་ཡོད།

# མཚོ་ལྗོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟླ་ཁང་དཔལ་དཀྱིལ་པའི་སྒྲིག་ཁྲིའི་ གསུང་རྒྱུ་ཡིད་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།



མཚོ་ལྗོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟླ་ཁང་།

སྒྲིག་གནས། མཚོ་ལྗོན་ཁྱིམ་ཆེན་གྱི་ཡིང་གྲོང་ཁྱེར་ལྷོ་རྒྱུ་རྫོང་ལམ་སྒྲིང་10པ། (810001)

འབྲེམས་སྒྲིལ་ཁ་པར། /0971 - 6123221    འདྲི་རྒྱུ་ཁ་པར། /0971 - 6138933

E - mail/qhmzcbbs@sohu.com

དྲ་གནས། www.qhmzcbbs.com

ཆོས་ཐོག་འགན་འཁུར་པ།	རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།
མཛུགས་ཤིག་འཆར་འགོད་པ།	ལང་ལའོ་ཅན།
མཛུགས་ཤིག་གཞིགས་བྱུང་པ།	གྲགས་པ།
དཔལ་ལྗོན་འགན་ཁེན་པ།	ཡིའུ་ཆེའུ་ལྷ།

འབྲེམས་སྒྲིལ། མཚོ་ལྗོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟླ་ཁང་པར་སྟླ་འབྲེམས་སྒྲིལ་ཕུའུ།  
བཟུང་འཆར་། ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་། བར་འདེབས། མཚོ་ལྗོན་མི་རིགས་པར་ཁང་།  
དེབ་ཆུང་། 720mm×1000mm 1/16    གསལ་ཤིག་1    ཡིག་གྲངས། 46  
དཔལ་ཤིག་ 42.25    དཔལ་གྲངས། 1 - 2 500  
པར་གཞི། 2013ལོའི་ཟླ11པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།  
དཔལ་ཐེངས། 2013ལོའི་ཟླ11པར་དཔལ་ཐེངས་དང་པོ་དཔལ།

དཔེ་རྒྱུ་གས། ISBN978 - 7 - 5420 - 2050 - 5    རིན་གོང་། སྒྲིང་76.00

བར་དཔལ་འདི་གར་ཡིད་བས་བར་བཟུང་བཟུང་ན་བྱིས་ཆད་པོག  
(ཤོག་རྒྱུ་ཆད་ལོར་སྒྲིག་སྒྲིག་གང་ཅུང་ཡིད་ཆེ་པར་ཁང་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱས།)



[illegible]

28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100  
 101  
 102  
 103  
 104  
 105  
 106  
 107  
 108  
 109  
 110  
 111  
 112  
 113  
 114  
 115  
 116  
 117  
 118  
 119  
 120  
 121  
 122  
 123  
 124  
 125  
 126  
 127  
 128  
 129  
 130  
 131  
 132  
 133  
 134  
 135  
 136  
 137  
 138  
 139  
 140  
 141  
 142  
 143  
 144  
 145  
 146  
 147  
 148  
 149  
 150  
 151  
 152  
 153  
 154  
 155  
 156  
 157  
 158  
 159  
 160  
 161  
 162  
 163  
 164  
 165  
 166  
 167  
 168  
 169  
 170  
 171  
 172  
 173  
 174  
 175  
 176  
 177  
 178  
 179  
 180  
 181  
 182  
 183  
 184  
 185  
 186  
 187  
 188  
 189  
 190  
 191  
 192  
 193  
 194  
 195  
 196  
 197  
 198  
 199  
 200  
 201  
 202  
 203  
 204  
 205  
 206  
 207  
 208  
 209  
 210  
 211  
 212  
 213  
 214  
 215  
 216  
 217  
 218  
 219  
 220  
 221  
 222  
 223  
 224  
 225  
 226  
 227  
 228  
 229  
 230  
 231  
 232  
 233  
 234  
 235  
 236  
 237  
 238  
 239  
 240  
 241  
 242  
 243  
 244  
 245  
 246  
 247  
 248  
 249  
 250  
 251  
 252  
 253  
 254  
 255  
 256  
 257  
 258  
 259  
 260  
 261  
 262  
 263  
 264  
 265  
 266  
 267  
 268  
 269  
 270  
 271  
 272  
 273  
 274  
 275  
 276  
 277  
 278  
 279  
 280  
 281  
 282  
 283  
 284  
 285  
 286  
 287  
 288  
 289  
 290  
 291  
 292  
 293  
 294  
 295  
 296  
 297  
 298  
 299  
 300  
 301  
 302  
 303  
 304  
 305  
 306  
 307  
 308  
 309  
 310  
 311  
 312  
 313  
 314  
 315  
 316  
 317  
 318  
 319  
 320  
 321  
 322  
 323  
 324  
 325  
 326  
 327  
 328  
 329  
 330  
 331  
 332  
 333  
 334  
 335  
 336  
 337  
 338  
 339  
 340  
 341  
 342  
 343  
 344  
 345  
 346  
 347  
 348  
 349  
 350  
 351  
 352  
 353  
 354  
 355  
 356  
 357  
 358  
 359  
 360  
 361  
 362  
 363  
 364  
 365  
 366  
 367  
 368  
 369  
 370  
 371  
 372  
 373  
 374  
 375  
 376  
 377  
 378  
 379  
 380  
 381  
 382  
 383  
 384  
 385  
 386  
 387  
 388  
 389  
 390  
 391  
 392  
 393  
 394  
 395  
 396  
 397  
 398  
 399  
 400  
 401  
 402  
 403  
 404  
 405  
 406  
 407  
 408  
 409  
 410  
 411  
 412  
 413  
 414  
 415  
 416  
 417  
 418  
 419  
 420  
 421  
 422  
 423  
 424  
 425  
 426  
 427  
 428  
 429  
 430  
 431  
 432  
 433  
 434  
 435  
 436  
 437  
 438  
 439  
 440  
 441  
 442  
 443  
 444  
 445  
 446  
 447  
 448  
 449  
 450  
 451  
 452  
 453  
 454  
 455  
 456  
 457  
 458  
 459  
 460  
 461  
 462  
 463  
 464  
 465  
 466  
 467  
 468  
 469  
 470  
 471  
 472  
 473  
 474  
 475  
 476  
 477  
 478  
 479  
 480  
 481  
 482  
 483  
 484  
 485  
 486  
 487  
 488  
 489  
 490  
 491  
 492  
 493  
 494  
 495  
 496  
 497  
 498  
 499  
 500  
 501  
 502  
 503  
 504  
 505  
 506  
 507  
 508  
 509  
 510  
 511  
 512  
 513  
 514  
 515  
 516  
 517  
 518  
 519  
 520  
 521  
 522  
 523  
 524  
 525  
 526  
 527  
 528  
 529  
 530  
 531  
 532  
 533  
 534  
 535  
 536  
 537  
 538  
 539  
 540  
 541  
 542  
 543  
 544  
 545  
 546  
 547  
 548



ISBN 978-7-5420-2050-5



9 787542 020505

(民文)定价:76.00 元